

Programm

Mittwoch, 30. November 2022 – 17:00 bis 20:00 Uhr

Die Behandlung der Depression in der hausärztlichen Praxis

Die überwiegende Mehrheit von Betroffenen mit Depressionen wird in der hausärztlichen Praxis versorgt. Der Vortrag wird die Möglichkeiten psychopharmakologischer Behandlung für die hausärztliche Praxis aufzeigen und weitere Behandlungsoptionen anschaulich darstellen.

Referent: **Dr. med. Bastian Willenborg**, Ärztliche Leitung der Oberberg Tagesklinik Essen

Mittwoch, 18. Januar 2023 – 17:00 bis 20:00 Uhr

Psychopharmakologische Behandlung älterer und internistisch kranker PatientInnen

Die Behandlung älterer PatientInnen und solcher mit internistischen Vorerkrankungen stellt eine besondere Herausforderung dar. Gerade bei chronischen Erkrankungen (z. B. Diabetes oder Herzkrankungen) ist oft ein interdisziplinäres Vorgehen erforderlich. Aspekte der Arzneimittelsicherheit spielen dabei eine große Rolle. In diesem Vortrag geht es um Besonderheiten der Psychopharmakotherapie

(v.a. Antidepressiva) bei älteren Menschen sowie bei Vorliegen von Herz-Kreislauferkrankungen, Schlaganfällen, Diabetes mellitus, Krebserkrankungen und COVID-19-/ Long-COVID-Syndrom.

Referent: **Prof. Dr. med. Christian Lange-Asschenfeldt**, Chefarzt und Ärztlicher Direktor der Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst

Mittwoch, 8. März 2023 – 17:00 bis 20:00 Uhr

Rückfallprophylaxe bei rezidivierender Depression – Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression (MBCT – Mindfulness-Based Cognitive Therapy)

MBCT ist eine Gruppentherapie, die als Präventionsmaßnahme bei rezidivierender Depression entwickelt wurde. Das Rückfallrisiko liegt nach mind. zwei durchlebten Episoden bei ca. 80 %. In der MBCT wird eine intensive Schulung in Achtsamkeit mit verhaltenstherapeutischen Interventionen verbunden. Die Studien zeigen eine Reduktion des Rückfallgeschehens um bis zu 40 %.

Im Vortrag werden Ideen zu den Hintergründen des Rückfallgeschehens bei der Depression dargestellt, auf denen die Entwicklung von MBCT basiert sowie ein Überblick über die Evidenz gegeben. Indikation und Kontraindikation werden besprochen. Auch wird das Vorgehen in dem 8-wöchigen Gruppenprogramm erläutert. Da MBCT ein erfahrungsbasiertes Einüben der Achtsamkeit sowie der Rückfallstrategien ermöglicht, wird es im Rahmen des Vortrags auch ein Angebot geben, die eine oder andere Übung aus dem MBCT selbst auszuprobieren.

Referentin: **Dipl. Psych. Petra Meibert**, Therapeutische Gesamtleitung der Oberberg Tagesklinik Essen

Mittwoch, 26. April 2023 – 17:00 bis 20:00 Uhr

Schematherapie – ein Verfahren der dritten Welle der Verhaltenstherapie

Die Schematherapie hat sich als bedürfnisorientierte, störungsübergreifende Therapieform v.a. bei PatientInnen mit mehreren psychischen Erkrankungen und Persönlichkeitsstörungen etabliert. Sowohl PatientInnen als auch TherapeutInnen schätzen die besondere therapeutische Beziehung, die vermutlich zu einer geringeren Abbruchrate von Psychotherapien führt. Im Vortrag werden das schematherapeutische Arbeiten sowie die spezifischen Interventionen anschaulich dargestellt.

Referent: **Dr. med. Bastian Willenborg**, Ärztliche Leitung der Oberberg Tagesklinik Essen

Zeitlicher Ablauf:	17:00 Uhr:	Eintreffen der Gäste
	17:15 Uhr:	Begrüßung
	17:30 Uhr:	Vortrag
	19:00 Uhr:	Pause
	19:15 Uhr:	Diskussion und kollegialer Austausch
	ab 20:00 Uhr:	Imbiss