dgppn

publiziert bei: AWMF online Portal der wissenschaftlichen Medizin

S3 LEITLINIE

Schizophrenie

Langfassung | Fassung vom 15.10.2025

S3-Leitlinie
Schizophrenie

Langfassung | Fassung vom 15.10.2025

Version 4.0

Federführende/Herausgebende Fachgesellschaft:

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN)

AWMF-Register Nr. 038 - 099

Verfügbar unter: https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/038-009 und
https://app.magicapp.org/#/guideline/jlYvkL

1. Herausgeber

Die vorliegende, vollständig aktualisierte S3-Leitlinie Schizophrenie wurde von der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN) federführend initiiert und koordiniert und wird in Zusammenarbeit mit den beteiligten Organisationen unter Moderation der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) herausgegeben. Mit der nächsten Revision, wird die Leitlinie 2026 in eine Living Guideline überführt.

Die nachfolgend genannten Verbände und Organisationen waren aktiv am Konsensusprozess beteiligt:

AGNP	Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakotherapie e.V.
BAG KJPP	Bundesarbeitsgemeinschaft der Leitenden Klinikärztinnen und -ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e. V.
BAG KT	Bundesarbeitsgemeinschaft Künstlerische Therapien e.V.
BApK	Bundesverband der Angehörigen Psychisch Kranker e.V.
BAPP	Bundesinitiative Ambulante Psychiatrische Pflege e.V.
BAR	Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation
BASTA	Bündnis für psychisch erkrankte Menschen
BdB	Bundesverband der Berufsbetreuer/innen e.V.
BDK	Bundesdirektorenkonferenz Deutschland
BDP	Berufsverband deutscher Psychologinnen u. Psychologen e.V.
BED	Bundesverband für Ergotherapeut:innen in Deutschland e.V.
BFLK	Bundesfachverband Leitender Krankenpflegepersonen in der Psychiatrie
BKJPP	Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e.V.
BPE	Bundesverband Psychiatrie-Erfahrene
BPtK	Bundespsychotherapeutenkammer
BVDN	Berufsverband deutscher Nervenärzte
BVDP	Berufsverband deutscher Psychiater e.V.
bvvp	Bundesverband der Vertragspsychotherapeuten e.V.
DÄVT	Deutsche Ärztliche Gesellschaft für Verhaltenstherapie
DDPP	Dachverband Deutschsprachiger Psychosen Psychotherapie e.V.
DEGAM	Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V.
DFPP	Deutsche Fachgesellschaft für Psychiatrische Pflege
DGBP	Deutsche Gesellschaft für Biologische Psychiatrie e.V.
DGGPP	Deutsche Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie e.V.
DGHP	Deutschen Gesellschaft für Hirnstimulation in der Psychiatrie e.V.
DGKJP	Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V.
DGPs	Deutsche Gesellschaft für Psychologie e.V.
DGPE	Deutsche Gesellschaft für Psychoedukation e.V.
DGPPN	Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde
DGPT	Deutsche Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie e.V.
DGS	Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention
DGSF	Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie e.V.
DGSP	Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V.
DGVT	Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V.
DPtV	Deutsche PsychotherapeutenVereinigung e.V.
DVE	Deutscher Verband Ergotherapie e.V.
DVGP	Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.
DVSG	Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e.V.
GNP	Deutsche Gesellschaft für Neuropsychologie e.V.
LIPPs	Verein der Lehrstuhlinhaber für Psychiatrie und Psychotherapie e.V.
SG	Systemische Gesellschaft

Leitlinienreport

Die vollständige Methodik der Leitlinienaktualisierung kann dem zeitgleich publizierten Leitlinienreport entnommen werden. Dieser ist auf der Homepage der Leitlinie bei der AWMF einsehbar. Bitte beachten Sie, dass in dieser Version der Leitlinie auch noch Qualitätsbewertungen aus der 2019er Version vorhanden sind, so dass ebenfalls der 2019 publizierte Methodenreport zu berücksichtigen ist.

DGPPN-Steuerungsgruppe

Die DGPPN-Steuerungsgruppe übernahm die Leitung, Koordination und Organisation des gesamten Leitlinienprozesses, einschließlich der Vorbereitung von Sitzungen und schriftlichen Abstimmungen, methodischen Vorbereitungen, Durchführung der Evidenzrecherchen, Bewertung der Literatur, Erstellung von Evidenztabellen sowie das Überarbeiten und Verfassen der Leitlinientexte.

Projektleitung und Steuerung

- Prof. Dr. Alkomiet Hasan, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Universität Augsburg/BKH Augsburg (federführend)
- Prof. Dr. Stefan Leucht, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TUM Klinikum Rechts der Isar
- Prof. Dr. Wolfgang Gaebel, LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
- Prof. Dr. Peter Falkai, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum der Universität München

Projektorganisation und –koordination

- Dr. Theresa Halms, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Universität Augsburg/BKH Augsburg

Begleitung und Unterstützung durch die AWMF

Die Leitlinienentwicklung und der Revisionsprozess wurden durch die AWMF (besonders durch Frau Prof. Dr. Ina Kopp) in allen Phasen unterstützt. Die Moderation aller Konsensuskonferenzen sowie die methodische Beratung und Begleitung während des gesamten Leitlinienaktualisierungsprozesses erfolgte durch Frau Prof. Dr. Ina Kopp, Leiterin des AWMF-Instituts für Medizinisches Wissensmanagement (AWMF-IMWi).

Expertengruppe

- Prof. Dr. Tania Lincoln, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Institut für Psychologie, Universität Hamburg
- Prof. Dr. Andreas Bechdolf, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Am Urban, Berlin
- Prof. Dr. Martin Lambert, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Hamburg, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
- Prof. Dr. Stefanie J. Schmidt, Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters, Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Bern
- Prof. Dr. Christoph Correll, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Charité – Universitätsmedizin Berlin
- Prof. Dr. Thomas Wobrock, Zentrum für Seelische Gesundheit, Kreiskliniken Darmstadt-Dieburg

Erreichbarkeit des Leitlinienbüros und Rückmeldungen

Das Leitlinienbüro ist unter folgender eMail erreichbar: S3-Leitlinie@bkh-augsburg.de. Bitte schicken Sie Hinweis auf fehlerhafte Darstellungen oder neue Evidenz mit einer kurzen Erläuterung und ggf. entsprechenden Publikationen als PDF jederzeit an das Leitlinienbüro. Innerhalb der MAGICapp können Sie über die Kommentarfunktion gezielt Teile der Leitlinie kommentieren. Die Kommentare werden gesammelt in den Living Konsensuskonferenzen besprochen.

Erste Living Konsensuskonferenz zur Aktualisierung 2026

24.04.2026: 09:00 – 16:30 (virtuell)

2. Besondere Hinweise

Mit dieser Version der Leitlinie wurde der gesamte Text in die MAGICapp überführt. MAGICapp ist ein evidence-ecosystem und erlaubt eine dynamische und vernetzte Darstellung der Evidenz. Die Überführung erfolgte als Teil des durch den GBA-Innovationsfonds geförderten Projekts SISYPHOS (die Aktualisierung der Leitlinie wurde nicht gefördert). Dementsprechend ist die Leitlinie für dieses Format optimiert. Dies betrifft insbesondere die Darstellung der Evidenz im PICO Format und die vernetzte Literatur (die automatische Listung der Literatur nach Auftreten im Text ist aktuell durch MAGICapp in Arbeit). Bei dem Export in eine PDF kann es bei der Langversion zu Funktionseinschränkungen, zu fehlerhaften Nummerierungen von Referenzen und zu einer Mehrfachnennung von Referenzen kommen. Wir empfehlen die Nutzung der Leitlinie in der MAGICapp (siehe 2.2).

Durch diese Transformation in die MAGICapp wurde die GRADE Methodik eingefügt. Die Transformation wird jedoch über mehrere Zyklen (aktuell sind 1-Jahres-Zyklen geplant) andauern, so dass zum jetzigen Zeitpunkt nicht alle Empfehlungen nach GRADE dargestellt sind. Die Empfehlungsstärken wurden jedoch durchweg angepasst. Die Evidence-to-Decision Überlegungen finden sich bei den jeweiligen Empfehlungen, die auf das neue Format bereits angepasst worden sind. Im Methodenreport finden Sie Darstellung die verwendeten Evidenzklassifikationssysteme.

Die in dieser Leitlinie verwendete männliche Form bezieht selbstverständlich die weibliche Form und die diverse Form mit ein. Auf die Verwendung aller drei Geschlechtsformen wird lediglich mit Blick auf die bessere Lesbarkeit des Textes verzichtet. Der Text ist geschlechtsneutral und wertfrei zu verstehen. Geplant ist in den nächsten Jahren den gesamten Text auf eine geschlechtsneutrale Sprache umzustellen.

Die Medizin unterliegt einem fortwährenden Entwicklungsprozess, so dass alle Angaben, insbesondere zu diagnostischen und therapeutischen Verfahren, immer nur den Wissensstand zur Zeit der Beendigung der Recherchen und der Drucklegung der S3-Leitlinie entsprechen können. Hinsichtlich der angegebenen Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie und der Auswahl sowie Dosierungen von Medikamenten, psychotherapeutischen und psychosozialen Verfahren wurde die größtmögliche Sorgfalt beachtet. Gleichwohl werden die Benutzer im Falle der Anwendung von Medikamenten aufgefordert, die Beipackzettel und Fachinformationen der Hersteller zur Kontrolle heranzuziehen und im Zweifelsfall einen Spezialisten zu konsultieren. Der Benutzer dieser Leitlinie selbst bleibt verantwortlich für jede diagnostische und therapeutische Applikation.

Leitlinien der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften sind systematisch entwickelte Hilfen für Ärzte zur Entscheidungsfindung in spezifischen Situationen. Sie beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und in der Praxis bewährter Verfahren und sorgen für mehr

Sicherheit in der Medizin, sollen aber auch ökonomische Aspekte berücksichtigen. Diese Leitlinien sind für Ärzte rechtlich nicht bindend und haben daher weder haftungsbegründende noch haftungsbefreiende Wirkung.

Irrtümer und Druckfehler bei der Publikation von Leitlinien können auch bei der Anwendung größtmöglicher Sorgfalt nicht ganz ausgeschlossen werden. Zudem berücksichtigen Leitlinien, insbesondere bei Empfehlungen zu Arzneimitteltherapien, immer nur abstrakte Nutzen-Risiko-Potentiale. Die Ärzte, die Leitlinienempfehlungen zu Arzneimitteltherapien anwenden, müssen daher immer das im Einzelfall vorherrschende Nutzen-Risiko-Profil des einzelnen Patienten beachten. Daher haften die Autoren, Mitglieder der Steuerungsgruppen, die Experten, die Mitglieder der Konsensusgruppe und andere am Leitlinienerstellungsverfahren beteiligte Personen nicht für Schäden, die durch eine fehlerhafte oder unterbliebene Diagnostik oder Behandlung im Einzelfall entstehen.

In dieser Leitlinie sind eingetragene Warenzeichen an den meisten Stellen nicht besonders kenntlich gemacht. Es kann also aus dem Fehlen eines entsprechenden Hinweises an anderer Stelle nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Mit dieser Aktualisierung wurden die Vorbereitung für die Überführung der S3-Leitlinie Schizophrenie in eine Living-Guideline abgeschlossen. Ab aktuell wird die Leitlinie jährlich aktualisiert. Der nächste Aktualisierungszeitpunkt ist für Q2/2026 geplant.

2.1 Geltungsbereich und Zweck

Die vorliegende Behandlungsleitlinie Schizophrenie stellt eine Aktualisierung und vollständige inhaltliche Erweiterung der S3-Leitlinien Schizophrenie der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) aus dem Jahr 2019 dar. Die Leitlinie wurde zwischen 2021 und 2025 von einer Gruppe von Experten, Betroffenen- und Angehörigenvertretern und Vertretern verschiedener Berufsgruppen entwickelt. Die Leitlinie wurde im Hinblick auf das AWMF-Regelwerk als patientenzentrierte, evidenz- und konsensbasierte Leitlinie konzipiert. Die Leitlinie besteht aus einer Langversion (mit den Empfehlungstexten und den wichtigsten diesen Empfehlungen zugrundeliegenden wissenschaftlichen Evidenzen), der MAGICapp Version, den Algorithmen, und diesem Leitlinien-und Evidenzreport. Mit dieser Version sind die Vorbereitungen für eine Überführung in eine Living Guideline erfolgt. Die Methodik für diesen Prozess ist andernorts beschrieben.

Die Ziele dieser Leitlinie sind:

- die Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation von Menschen mit Schizophrenie in Deutschland zu optimieren,
- die medikamentöse, psychotherapeutische und psychosoziale Behandlung der Schizophrenie in Deutschland phasenspezifisch auszurichten und zu verbessern,
- die Versorgungsabläufe und den Versorgungsbedarf in den einzelnen Krankheitsphasen von Menschen mit Schizophrenie darzustellen und Hinweise für eine Verbesserung der Koordination der Leistungserbringer vorzulegen,
- Schlüsselempfehlungen hinsichtlich der Verbesserung der Gestaltung des Versorgungssystems und -ablaufs in allen Phasen der Schizophrenie-Behandlung zu formulieren,
- vorrangige Versorgungsprobleme bei der Schizophrenie-Behandlung unter Einbezug von medizinischen Experten, Leistungserbringern, Betroffenen und deren Angehörigen zu identifizieren und hierfür spezifische Verbesserungsvorschläge vorzulegen,
- Empfehlungen nach dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis und auf Basis von guter Versorgungspraxis unter Einsatz evidenz- und konsensbasierter Methoden zu erstellen,
- Empfehlungen zur Verbesserung der (sektorenübergreifenden) Koordination der Versorgung von Menschen mit Schizophrenie zu geben,
- die Implementierung der Leitlinie zu organisieren und diese mit Hilfe von Qualitätsindikatoren zu evaluieren, um so die Versorgung von Menschen mit Schizophrenie zu verbessern.

Patientenzielgruppe

Grundsätzlich bezieht sich die Leitlinie auf Menschen mit der Diagnose einer Schizophrenie (Diagnose-Code F20 nach der ICD-10 Klassifikation) im Erwachsenenalter. Spezifische Abschnitte beziehen sich speziell auf Kinder und Jugendliche sowie Personen im höheren Lebensalter (über 65 Jahren) mit der Diagnose einer Schizophrenie.

Versorgungsbereich

Die Versorgung von Menschen mit Schizophrenie erfolgt sowohl ambulant als auch (teil-) stationär in Abhängigkeit von Krankheitsstadium, Ausprägungsgrad der Symptome sowie Akuität der Symptomatik. Aufgrund der krankheitsstadienabhängigen spezifischen Versorgungsbedürfnisse der betroffenen Personen (z.B. akute stationär-psychiatrische Behandlung bei akuten Krankheitsschüben, anschließend medizinische und/oder berufliche Rehabilitation gefolgt von ambulanter hausärztlicher und psychiatrischer/psychotherapeutischer oder nervenärztlicher Behandlung) besteht in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie sektorenübergreifender Versorgungsbedarf. Mit Hilfe dieser Leitlinie ist die Versorgung von Menschen mit Schizophrenie dahingehend zu verbessern, dass je nach Verlauf, Verlaufsstadium und -prognose sowie individueller Krankheitsausprägung geeignete Behandlungsangebote und Versorgungsstrukturen koordiniert zum Einsatz kommen.

Anwenderzielgruppe/Adressaten

Die Leitlinie richtet sich an alle Berufsgruppen im klinischen, niedergelassenen und ambulanten Bereich, die in der Diagnostik, Behandlung und Versorgung von Menschen mit Schizophrenie tätig sind. Dazu zählen insbesondere Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Nervenheilkunde sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie, psychologische Psychotherapeuten, Pflegefachpersonen, Sozialarbeiter, Ergotherapeuten, Therapeuten künstlerischer Therapien, Neuropsychologen sowie weitere in der Versorgung beteiligte Berufsgruppen. Darüber hinaus richtet sich die Leitlinie an Leitungspersonen und Entscheidungsträger in psychiatrischen Kliniken, Tageskliniken, Institutsambulanzen und gemeindenahen psychiatrischen Versorgungsnetzwerken sowie an Angehörigen- und Betroffenenvertretungen, die aktiv in den Leitlinienprozess eingebunden waren. Sie dient zudem als Informationsquelle für weitere Akteure im Gesundheitswesen, insbesondere für Kostenträger, gesundheitspolitische Entscheidungsträger, Behörden sowie die interessierte Öffentlichkeit.

2.2 MAGICapp

Nutzung der MAGICapp

Diese Leitlinie ist für die Nutzung in der MAGICapp optimiert.

Wir empfehlen daher die Nutzung der MAGICapp - dort können Sie auch selbst eine PDF der jeweils aktuellsten Version der Leitlinie für die eigene Nutzung jederzeit generieren. Die PDF hat aber nicht alle Funktionen der digitalen Version.

Bitte beachten Sie, dass aktuell aufgrund eines technischen Problems in der MAGICapp die Zuordnung der Referenzen aus dem Text in das Literaturverzeichnis fehlerhaft sein. Die korrekte Darstellung finden Sie immer in der MAGICapp.

Sie finden die S3-Leitlinie Schizophrenie indem Sie im Suchfenster nach “Schizophrenie” oder “DGPPN” suchen.

In der MAGICapp können Sie auch direkt Kommentare zu Empfehlungen an die Herausgeber verfassen und damit direkt und jederzeit den nächsten Revisionszyklus mit gestalten.

MAGICapp ist über den Browser auf allen Systemen nutzbar. Zusätzlich sind eine Desktop-App und eine mobile App verfügbar. Hinweise zur Einrichtung finden sie hier.

2.3 Was ist neu?

Allgemeine Neuerungen

- Die Leitliniengruppe hat bis auf wenige Ausnahmen (Empfehlungen zur rTMS) alle Empfehlungen der S3-Leitlinie Schizophrenie aus dem Jahr 2019 überprüft und neu konsentiert. Es wurden 13 Empfehlungen und 4 Statements gestrichen. Vier neue Empfehlungen fanden Einzug in die Leitlinie.
- Die Leitlinie wurde nun erstmals vollständig in das evidence-ecosystem MAGICapp überführt, was den Schritt zur vollständigen Digitalisierung darstellt. Dabei wird die Leitlinie in eine Living Guideline überführt, die jährlich überprüft und aktualisiert wird. Die nächste Konsensuskonferenz zur Überarbeitung ist für den 24.04.2026 terminiert (erste Living-Guideline Konsensus Konferenz).
- Durch die MAGICapp war es möglich erstmals Praxistipps und begleitende Informationen einzuführen. Die GRADE-Ergebnisse und der evidence-to-decision Prozess wurde bei neuen Empfehlungen und in Teilen bereits bei bestehenden Empfehlungen implementiert. Diese werden in den nächsten Jahren weiterentwickelt werden.
- Im Diagnostikkapitel wurden die aktuellen ICD-11 Kriterien ausführlich dargestellt. Da die ICD-11 in Deutschland noch nicht eingeführt ist, gelten weiterhin die ICD-10 Kriterien.
- Die Empfehlungen zu der Anwendung der rTMS wurden zurückgestellt, da neue Studien und Meta-Analysen erwartet werden. Diese werden bei der ersten Living Konferenz besprochen werden.
- Die Empfehlungen aus dem früheren Doppeldiagnose-Kapitel wurden in großen Teilen gestrichen. Hintergrund sind verfügbare S3-Leitlinie und die Leitliniengruppe möchte abweichende Empfehlungen vermeiden. Dies gilt für folgende Leitlinien:
  - S3-Leitlinie "Screening, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen"
  - S3-Leitlinie "Rauchen und Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung"
  - S3-Leitlinie „Psychosen mit komorbider substanzbezogener Störung"
- Analog wurden die Empfehlungen zum Umgang mit der Suizidalität mit dem Hinweis versehen, dass hier eine neue S3-Leitlinie „Umgang mit Suizidalität“ erscheinen wird.
- Alle Empfehlungen wurden bezüglich off-label Anwendung geprüft und überall wurden die Hinweise wo fehlende ergänzt.

- Im Kapitel Pharmakotherapie wurde ein Kapitel mit neuen pharmakologischen Substanzen (Indikation, FDA Zulassungsstatus, Perspektive für EMA Zulassung, Perspektive für Deutschland), die noch nicht in Deutschland verfügbar sind, ergänzt. Dieses Kapitel soll die Leserinnen und Leser über neue Entwicklungen informieren, aber enthält keine Empfehlungen.
- Das Kapitel der off-label Anwedung wurde grundlegend überarbeitet.

Neue Empfehlungen (de novo)

Die Leitliniengruppe verabschiedete insgesamt vier de-novo Empfehlungen. Diese sind bei der Bedarfsanalyse zu Beginn des Revisionsprozesses durch verschiedene Fachgesellschaften und Interessengruppen vorgeschlagen und entsprechend recherchiert und entwickelt worden. Die neuen Empfehlungen sind prinzipiell alle dem Bereich Psychotherapie zuzuordnen.

- Die neue Empfehlung 77 (starke Empfehlung) führt die achtsamkeitsbasierten Verfahren zur Reduktion der Positivsymptome ein.
- Die neue Empfehlung 63 (schwache Empfehlung) zielt auf digitale und technik-gestützte Therapieangebote.
- Die neue Empfehlung 79 (konsentierte Empfehlung) führt Acceptance and Commitment Therapy (ACT) ein.
- Die Empfehlung 82 (schwache Empfehlung) fokussiert auf die Behandlung der PTBS mittels Prolonged Exposure und EMDR. Damit ist erstmals eine Empfehlung zur Behandlung der PTBS bei Menschen mit einer Schizophrenie verfügbar.

Neuerungen in der Pharmakotherapie

- Die Bedeutung des Therapeutischen Drug-Monitorings (TDM) bei Behandlung mit Clozapin wurde gestärkt (Empfehlung 20). Hier bestand 2019 noch ein Empfehlungsgrad B, der nun auf A (starke Empfehlung) angehoben worden ist.
- Die seit 2006 bestehende starke Empfehlung zur antipsychotischen Monotherapie (Empfehlung 31) wurde im Empfehlungsgrad von A auf ein B (schwache Empfehlung) abgeschwächt.
- Bei der Empfehlung zur pharmakologischen Behandlung von Negativsymptomen (Empfehlung 39a) wurde Olanzapin gestrichen, aber Cariprazin ergänzt. Hier liegt auch ein Sondervotum vor.
- Die Clozapin-Empfehlungen (Empfehlungen 44a – c) wurden überarbeitet, so dass bei therapieresistenter Schizophrenie (Empfehlungsgrad A, starke Empfehlung) ein Therapieversuch mit Clozapin in Monotherapie angeboten werden soll. Wenn Clozapin nicht möglich, nicht vertragen oder nicht gewünscht wird, ist eine Kombinationsbehandlung aus zwei Antipsychotika möglich.

Neuerungen im Nebenwirkungsmanagement

- Die Grenze für eine erforderliche Reaktion bei einer Gewichtszunahme wurde von 7% auf 3% reduziert (Empfehlung 53).
- Die Empfehlung 54 der off-label Gabe von Metformin wurde einem GRADE Prozess unterzogen und die Gabe von Metformin bei einer Gewichtszunahme >3% bleibt eine starke Empfehlung. Das 2019 noch in dieser Indikation als zweite Wahl (off-label) empfohlene Topiramat wurde aufgrund der schwächeren Evidenz und des Rote-Hand-Briefs gestrichen.
- Die Leitliniengruppe hat auch das Thema der GLP1-Rezeptoragonisten diskutiert, wo mittlerweile auch Studien in der Zielpopulation verfügbar sind. Die Leitliniengruppe hat jedoch vor dem Hintergrund der aktuell nicht möglichen Erstattung in dieser Indikation in Deutschland und der noch sehr frühen Evidenz entschieden das Thema in einer neuen Evidenzbewertung in den weiteren Living-Zyklen näher zu betrachten und zurückgestellt.
- Die neuen Vorgaben und internationalen Empfehlungen zum Blutbild-Monitoring und Myokarditis-Monitoring bei Anwendung von Clozapin wurden ergänzt.
- Die Beschreibung der Nebenwirkungen wurde erweitert (z.B. Prolaktinanstieg) oder durch neue Aspekte (z.B. Pneumonie) ergänzt.

Neuerungen in der Psychotherapie

- Die Empfehlung zur Psychoedukation wurde neu bewertet und zweigeteilt. Die Psychoedukation (Empfehlung 57a) unter Einbeziehung der Familien hat dabei eine stärkere Evidenz als die bifokale Psychoedukation (Empfehlung 57b). Beide Formen sind weiterhin empfohlen.
- Der Empfehlungsgrad zum Metakognitiven Training (Empfehlungsgrad 64) wurde von B auf A (starke Empfehlung) erhöht.
- Der Empfehlungsgrad der systemischen Therapie (Empfehlung 67) wurde von 0 auf B erhöht.
- Die Empfehlungen zur kognitiven Remediation (Empfehlung 73 und 74) wurde im Inhalt bei einem Empfehlungsgrad A konkretisiert.

Neuerungen in den psychosozialen Therapien

- Der Empfehlungsgrad zur Ergotherapie (Empfehlung 76) wurde von 0 auf B erhöht.
- Der Empfehlungsgrad zu Bewegungsinterventionen (Empfehlung 80) wurde von B auf A (starke Empfehlung) erhöht.

Neuerungen im Bereich Kinder- und Jugendpsychiatrie- und psychotherapie

- Die verfügbaren Antipsychotika (on-label) und die Antipsychotika mit Wirksamkeitsnachweis in dieser Population (off-label) wurden überprüft und die Listen der Präparate überarbeitet.
- Der Empfehlungsgrad für Clozapin (Empfehlung 114) in dieser Population wurde von B auf A (starke Empfehlung) erhöht.

Neuerungen im Bereich erhöhtes Psychoserisiko

- Die therapeutische Empfehlung aus der 2019er Leitlinie wurde in drei Empfehlungen (128a-c) aufgeteilt und der Empfehlungsgrad für eine KVT zur Reduktion der Übergänge wurde von A nach B (schwache Empfehlung) reduziert. Die Empfehlung keine Antipsychotika zur Reduktion der Übergänge anzubieten, bleibt unverändert bei A (starke Empfehlung dagegen).

Qualitätsindikatoren

- Die Qualitätsindikatoren wurden aus der 2019er Leitlinie übernommen, da die Überprüfung der Evidenz gezeigt hat, dass keine neuen Indikatoren für diese Zielpopulation verfügbar sind. Die Konsensusgruppe hat entschieden das Indikatorset daher unverändert zu übernehmen. Das dazugehörige Statement 4 als nicht evidenzbasierter Expertenkonsens wurde überarbeitet. Die Leitliniengruppe verabschiedete mit einem starken Konsens das Statement, dass leitlinienbasierte Qualitätsindikatoren zur Schizophreniebehandlung sind als Instrument des Qualitätsmanagements realisierbar sind.

2.4 Off-Label-Anwendung

Bei der Verordnung von nicht für eine Indikation zugelassenen Medikamenten (oder anderen in dieser Leitlinie dargestellten therapeutischen Verfahren) müssen die „Off Label Use" Kriterien berücksichtigt werden. **Alle Off-Label-Anwendungen wurden entsprechend bei den Empfehlungen gekennzeichnet.**

G-BA Definition der Off-Label-Anwendung: Unter Off-Label-Use wird der zulassungsüberschreitende Einsatz eines Arzneimittels außerhalb der von den nationalen oder europäischen Zulassungsbehörden genehmigten Anwendungsgebiete (Indikationen, Patientengruppen) verstanden. Grundsätzlich ist Ärztinnen und Ärzten eine zulassungsüberschreitende Anwendung von Arzneimitteln erlaubt.

Das Bundessozialgericht hat in seinem Urteil vom 19.03.2002 (B 1 KR 37/00 R) Kriterien festgelegt, die eine Off-Label-Anwendung zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung gestatten. Die Verordnung eines Medikamentes in einem von der Zulassung nicht umfassten Anwendungsgebiet kommt nur in Betracht, wenn es

- um die Behandlung einer schwerwiegenden (lebensbedrohlichen oder die Lebensqualität auf Dauer nachhaltig beeinträchtigenden) Erkrankung geht, wenn
- keine andere Therapie verfügbar ist und wenn
- aufgrund der Datenlage die begründete Aussicht besteht, dass mit dem betreffenden Präparat ein Behandlungserfolg (kurativ oder palliativ) erzielt werden kann. Damit Letzteres angenommen werden kann, müssen Forschungsergebnisse vorliegen, die erwarten lassen, dass das Arzneimittel für die betreffende Indikation zugelassen werden kann. Davon kann ausgegangen werden, wenn entweder die Erweiterung der Zulassung bereits beantragt ist und die Ergebnisse einer kontrollierten klinischen Prüfung der Phase III (gegenüber Standard oder Placebo) veröffentlicht sind und eine klinisch relevante Wirksamkeit respektive einem klinisch relevanten Nutzen bei vertretbaren Risiken belegen oder außerhalb eines Zulassungsverfahrens gewonnene Erkenntnisse veröffentlicht sind, die über Qualität und Wirksamkeit des Arzneimittels in dem neuen Anwendungsgebiet zuverlässige, wissenschaftlich nachprüfbare Aussagen zulassen und auf Grund derer in den einschlägigen Fachkreisen Konsens über einen voraussichtlichen Nutzen in dem vorgenannten Sinne besteht.

Da diese Ausnahmetatbestände kumulativ erfüllt sein müssen, ist bereits beim Fehlen einer dieser genannten Kriterien die Verordnung des Medikamentes zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung gemäß dem Gerichtsurteil folgend nicht zulässig.

Generell werden die Bedingungen für einen Off-Label-Anwendung anhand verschiedener Kriterien definiert:

- Lebensbedrohliche oder regelmäßig tödlich verlaufende Erkrankung
- Fehlen einer anerkannten entsprechenden Therapiealternative
- Sonstige Kriterien der GKV-Leistungspflicht sind erfüllt
- Kein Verstoß gegen AMG
- Positive Nutzen-Risiko-Analyse
- Durchführung der Behandlung durch einen qualifizierten Arzt
- Selbstbestimmungsrecht des Patienten beachten

Gemäß G-BA gilt, dass die Verschreibung eines in Deutschland zugelassenen Arzneimittels außerhalb der zugelassenen Indikationen arzneimittelrechtlich möglich ist, liegt dann aber ggf. in der alleinigen (haftungsrechtlichen) Verantwortung der Vertragsärztin oder des

Vertragsarztes. Eine Gefährdungshaftung durch das pharmazeutische Unternehmen ist grundsätzlich nur beim zulassungs- bzw. bestimmungsgemäßen Einsatz eines Arzneimittels gegeben. Dadurch ergeben sich besondere Bedeutung der individuellen Aufklärung.

Zusammenfassend sind folgende Bedingungen für die Off-Label-Anwendung aus Leitliniensicht zu nennen:

- **Fehlende Alternativen:** Es darf keine zugelassene Therapie existieren oder die zugelassenen Therapien müssen unwirksam sein oder nicht toleriert werden.
- **Wissenschaftliche Grundlage:** Es muss eine medizinisch-wissenschaftlich fundierte Basis geben, die auf Leitlinien von Fachgesellschaften, medizinischen Studien oder anderen anerkannten wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.
- **Patientenaufklärung:** Der Patient muss über die Off-Label-Anwendung, die Risiken und die Tatsache aufgeklärt werden, dass der Hersteller nicht für Schäden haftet.

Die haftungsrechtliche und sozialrechtliche Evaluation der Off-Label-Anwendung liegt beim veordnenden Arzt.

In der klinischen Praxis empfiehlt es sich bei Beginn einer Off-Label-Anwendung im stationären Bereich bereits die Kostenübernahme beim Kostenträger zu beantragen.

3. Vorwort

Die vorliegende völlig überarbeitete S3-Leitlinie Schizophrenie beinhaltet eine systematische Zusammenstellung der verfügbaren Evidenz zum diagnostischen Vorgehen, zur Behandlung und Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie. Die erarbeiteten 154 Schlüsselempfehlungen und 4 Statements sind das Ergebnis eines umfassenden strukturierten Konsensprozesses. Die neue S3-Leitlinie Schizophrenie ist nicht nur eine aktualisierte Version der S3-Version der DGPPN-Leitlinie von 2019, sondern sie umfasst auch neue Elemente. Auch wurde die Leitlinie in eine Living-Guideline überführt. Entscheidend ist für alle Phasen und Aspekte des Versorgungsprozesses dabei das multiprofessionelle und multimodale Vorgehen bei durchgehend empathisch-wertschätzender therapeutischer Haltung.

Die aktualisierte S3-Leitlinie gliedert sich weiterhin in verschiedene Module. Beginnend mit der Darstellung allgemeiner Grundlagen folgt zunächst das Diagnostik-Modul. Hier wurde die Bedeutung der psychopathologischen, vor allem aber auch der somatischen Differential- und Verlaufsdiagnostik ausführlich bearbeitet. Die verschiedenen Therapiemodule gliedern sich in einen allgemeinen Teil, in das Modul für Pharmakotherapie und andere somatische Therapieverfahren (inklusive ausführlicher Darstellung zur Diagnostik und Behandlung unerwünschter Nebenwirkungen), in das Modul für psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen, in das Modul Behandlung unter besonderen Bedingungen, sowie in das Modul Rehabilitation. Mit dem Modul 5 wurde eine umfassende Darstellung der Versorgungskoordination eingefügt, die insbesondere auch auf Lücken in der Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie hinweist und Entwicklungsperspektiven aufzeigt. Schließlich folgen das Modul 6, welches sich mit der Kosteneffektivität der Behandlung auseinandersetzt, und das Modul 7, das sich dem Thema Qualitätsmanagement widmet.

Eine Besonderheit der Leitlinie ist die Darstellung von Diagnostik und Therapie über die gesamte Lebensspanne, die sich am Verlauf der Erkrankung orientiert und dabei auch die Notwendigkeit der Kooperation über die Fächergrenzen hinaus verdeutlicht.

Die relative hohe Anzahl an sogenannten "KKP"-Empfehlungen (Klinischer Konsensus-Punkt) verdeutlicht, dass trotz umfassender Forschung weiterhin viele Bereiche in der Diagnostik, Behandlung und Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie weiterhin im Sinne einer "Guten Klinischen Praxis" auf klinischem Konsens beruhen und auch weiterhin der wissenschaftlichen Überprüfung bedürfen. Generell hat die Leitlinie in der aktuellen Version 31% evidenzbasierte Empfehlungen, was unter den 50% liegt, die die AWMF Leitlinienkommission für S3 Leitlinien empfiehlt. Die Leitliniengruppe Schizophrenie hatte das Ziel die Anzahl der nicht-evidenzbasierten Empfehlungen zu reduzieren, was durch Streichung von KKP Empfehlungen gelungen ist (siehe Leitlinienreport). Dieser Prozess soll in Zukunft fortgesetzt werden. Es ist jedoch zu bedenken, dass es für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie viele klinische Situationen gibt, wo die Adressaten der Leitlinie Handlungsempfehlungen benötigen, aber keine Evidenz verfügbar ist. Hier besteht Forschungsbedarf. Hier muss die Leitliniengruppe den Kompromiss zwischen einer hohen Anzahl an evidenzbasierten Empfehlungen, aber auch der Praxisrelevanz dieser Leitlinie finden. Der Anteil von 31% ist mit anderen S3-Leitlinien des Fachs vergleichbar *[1149]*.

Wir möchten an dieser Stelle allen Beteiligten für die kontinuierliche, engagierte und konstruktive Mitarbeit über den Zeitraum von mehreren Jahren sehr herzlich danken. Besonderer Dank gebührt Frau Prof. Ina Kopp (AWMF) für die exzellente methodische Begleitung und Moderation und Dr. Theresa Halms (Universität Augsburg) für die Koordination und technische Umsetzung.

Augsburg, München und Düsseldorf

Alkomiet Hasan, Stefan Leucht, Peter Falkai und Wolfgang Gäbel

4. Allgemeine Grundlagen (Modul 1)

Info Box

Inhalt dieser Praxis-Leitlinie sind Diagnostik und Therapie der Schizophrenie (ICD-10: F20; die Revisionsfassung der ICD-11 wurde veröffentlicht, aber ist in Deutschland noch nicht umgesetzt). Ziel ist es, den in der Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie Tätigen eine systematisch entwickelte Hilfe zur Entscheidungsfindung in bestimmten Situationen zu bieten und hierzu die wissenschaftlich fundierten Diagnostik-, Behandlungs-, Rehabilitations- und Versorgungsverfahren darzustellen und zu bewerten. Durch diese Empfehlungen sollen die Anwendung von wirksamen Verfahren gefördert, die von kaum oder nicht wirksamen Verfahren sowie Nebenwirkungen verringert und damit die Behandlungsqualität verbessert werden. Leitlinien sollen Behandler und Betroffene auch dazu befähigen, informierte Entscheidungen in Diagnostik und Therapie unter spezieller Berücksichtigung der bei den Betroffenen vorliegenden individuellen Besonderheiten und der verfügbaren Ressourcen im Einzelfall gemeinsam zu treffen.

4.1 Krankheitskonzept und Ätiopathogenese

Die einer Schizophrenie zugrundeliegenden Erlebens- und Verhaltensstörungen gehören zu den ältesten Krankheitserscheinungen der Menschheit. Die moderne klinische Geschichte der Schizophrenie beginnt mit den Untersuchungen von Emil Kraepelin, Eugen Bleuler und Kurt Schneider Ende des 19. bis Mitte des 20. Jahrhunderts. Schizophrenie ist eine klinisch definierte psychische Störung mit einem typischen psychopathologischen Symptomprofil (Syndrom), unterschiedlichen klinischen Verlaufsformen mit überwiegend episodischem Verlauf, wahrscheinlich heterogenen Ursachen und pathogenetischen Mechanismen. Eugen Bleuler *[1]*, der den Begriff Schizophrenie unter dem Eindruck der Psychoanalyse 1908 prägte, unterschied neben Primär- und Sekundärsymptomen vor allem Grund- und akzessorische Symptome, die der in der heutigen Diagnostik gültigen Unterscheidung von Positiv- und Negativsymptomatik bereits weitgehend entsprechen. Kurt Schneider *[2]* führte 1950 eine hierarchische Ordnung der Symptomatik in Symptome ersten und zweiten Ranges ein. Die Charakterisierung als "Krankheitsentität" und die des Verlaufs als ausschließlich "progredient", wie von Emil Kraepelin 1893 *[3]* mit dem Konzept der Dementia praecox vorgeschlagen, ist aus heutiger Sicht aufgrund der Vielfalt der Erscheinungsbilder und Verlaufsformen der Schizophrenie nur bedingt haltbar, wie es Bleuler bereits vor mehr als hundert Jahren mit seiner Bezeichnung "Gruppe der Schizophrenien" zum Ausdruck gebracht hatte. Kraepelin kommt der Verdienst zu, die klinische Dichotomie der schizophrenieähnlichen und affektiven Erkrankungen herausgearbeitet zu haben.

Inwieweit Schizophrenie ein nosologisch einheitliches Krankheitsbild bezeichnet, steht weiter in Frage *[4]*. In diesem Zusammenhang werden unter anderem die differentialdiagnostische Abgrenzbarkeit zu verwandten Erkrankungen wie den bipolaren Störungen und zu nicht-pathologischen Zuständen im Sinne eines Kontinuums psychoseähnlicher Erlebnisse und psychotischer Symptome (siehe Modul 2) diskutiert. Neben bis dato unveränderbaren Trait-Faktoren, wie z.B. genetischen Merkmalen (Suszeptibilitätsgene), werden entwicklungs- und umgebungsbedingte Faktoren wie Schwangerschafts- und Geburtskomplikationen, Mangelernährung, Drogenkonsum oder Virusinfektionen der Mutter, prämorbides Intelligenzniveau und frühkindliche Traumata sowie psychosoziale Faktoren zur Erklärung der individuell heterogenen und multifaktoriellen Ätiopathogenese einer Disposition zur Schizophrenie in Betracht gezogen. Die intra- und interindividuell unterschiedliche Kombination dieser Faktoren kann bei nicht ausreichend vorhandenen psychophysischen Bewältigungsmöglichkeiten (coping) *[5]* oder Resilienzfaktoren *[6][7]* zur klinischen Erkrankungsmanifestation führen (state) Dabei wird von der multiple-hit Hypothese das Zusammenwirken mehrerer krankheitsauslösender Faktoren als essentiell angesehen *[8]*. Neurobiochemisch findet dieser Zustand seinen Ausdruck unter anderem in einer für die Krankheitsentwicklung maßgeblichen Überaktivität des mesolimbischen dopaminergen Systems sowie anderer Neurotransmitter-Systeme *[9]*. Hirnpathomorphologisch sind sowohl Nerven- und Gliazellen als auch Verbindungsbahnen des Gehirns betroffen (Dyskonnektivitäts-Hypothese) *[10][11][12]*. Hiermit in Zusammenhang stehen Störungen der Kommunikation verschiedener Gehirnareale und damit der modularen Struktur und Organisation von Gehirnfunktionen *[13][14]*. Immunhistologische Studien zeigen, dass auch eine lokale Aktivierung von Mikroglia-Zellen des Gehirns erfolgt *[15]*. Gegenstand der neurowissenschaftlichen Forschung ist die Frage, wie sich solche morphologischen und funktionellen Netzwerkveränderungen ausbilden und über welche Mechanismen sie sich kontextabhängig klinisch auswirken *[16]*.

Ein der Schizophrenie sehr ähnliches klinisches Bild entsteht zum Beispiel in den frühen Phasen der autoimmunen Enzephalitiden, bei denen sich Autoantikörper gegen N-Methyl-D-Aspartat-Rezeptoren oder auch andere Rezeptoren des Gehirns bilden *[17][18][19]*. Die Autoimmunenzephalitiden und deren Stellung im differentialdiagnostischen Algorithmus der Schizophrenien werden in Modul 2 näher beschrieben. Befunde aus genomweiten Assoziationsstudien und experimentell-neuropathologischen Arbeiten deuten darauf hin, dass der MHC-Komplex mit der Schizophrenie assoziiert zu sein scheint *[20][21]*.

Familien-, Adoptions- und Zwillingsstudien weisen darauf hin, dass der Anteil erblicher Faktoren an der phänotypischen Varianz zwischen 60% bis 80% liegt *[22]*. Das Risiko für die Entwicklung einer Schizophrenie ist bei Angehörigen Betroffener in Abhängigkeit vom Verwandtschaftsgrad gegenüber der Gesamtbevölkerung erhöht *[23]*. So liegt beispielsweise die Erkrankungswahrscheinlichkeit monozygoter Zwillinge bei 45-50%. Mittlerweile konnten mehr als 100 Risikogene, welche in Entwicklungs- und Regulationsprozesse des Gehirns sowie in immunologische Prozesse eingreifen, identifiziert werden *[21]*. Der einzelne Beitrag dieser Gene ist sehr klein und eine Vielzahl von möglichen genetischen Risikofaktoren kann in interindividuell unterschiedlicher Kombination und Häufigkeit das Erkrankungsrisiko erhöhen, sodass genetische Testung bislang noch keinen Einzug in die Routinediagnostik gefunden hat.

Neben den beschriebenen genetischen und neurobiologischen Veränderungen spielen Umweltfaktoren wie psychosoziale Stressoren eine wichtige Rolle bei der Ätiopathogenese der Disposition und Manifestation der Schizophrenie. Bedeutende Risikofaktoren für die potenzielle Entwicklung einer Schizophrenie sind der Cannabis- und der Amphetamin-Gebrauch *[24][25]*. Geburts- und Schwangerschaftskomplikationen wie beispielsweise Virusinfektionen, psychosoziale Stressoren wie Kindheitstraumata, das Aufwachsen in einer städtischen Umgebung, Migrationshintergrund oder

eine verminderte Stress-Toleranz sind weitere Faktoren, die das Auftreten einer Schizophrenie begünstigen können, wobei noch unklar ist, ob eine zusätzliche genetische Disposition unbedingt erforderlich ist *[26]*.

Zunehmend werden Interaktionen zwischen neurobiologischen und psychosozialen Faktoren mit Einfluss auf die Gehirnentwicklung berichtet, die zur Krankheitsentstehung beitragen . Diese Zusammenhänge bilden den Kern des Neuroentwicklungsmodells (neurodevelopmental model) *[27]*, in dem auf der Grundlage einer genetischen Disposition Lebenserfahrungen und Umweltfaktoren interagieren, Entwicklungsstörungen des Gehirns verursacht werden und so schließlich zur Schizophrenie führen können *[28]*. Dabei spielen auch kognitive Verzerrungen wie voreiliges Schlussfolgern, gestörte Aufmerksamkeitsprozesse, Schwierigkeiten in der Emotionsregulation sowie der Beziehungsgestaltung (v.a. Nähe-Distanz-Regulation) oder die Reaktivierung dysfunktionaler Schemata über sich selbst und Andere eine Rolle *[29][30][31][32][33]*, welche als therapeutisch modifizierbare Faktoren in kognitiv-psychotherapeutischen Verfahren Ziele der therapeutischen Einwirkung darstellen (siehe Modul 4b).

Integrative ätiopathogenetische Modelle *[26][34][35][36]* laufen darauf hinaus, dass auf Grundlage einer polygenetisch und/oder individuellen entwicklungsgeschichtlich determinierten Vulnerabilität die klinische Krankheitsmanifestation durch Lebensereignisse und Umweltfaktoren (z.B. Cannabis- oder Amphetamin-Gebrauch, Infektionen) befördert oder inhibiert wird (Resilienzfaktoren). Diese Faktoren modulieren offensichtlich auch die Symptomausprägung (pathoplastische Einwirkungen), wodurch es zu interindividuell heterogenen Ausprägungsformen der Symptomatik und des Verlaufs kommen kann.

4.2 Diagnostik und Klassifikation

Schizophrenie ist durch ein charakteristisches psychopathologisches Muster der Störung in Bereichen wie Wahrnehmung, Denken, Ich-Funktionen, Affektivität, Antrieb und Psychomotorik sowie zeitlich definierte Verlaufsmerkmale gekennzeichnet. Bezeichnend sind einerseits episodisch auftretende, akute psychotische Zustände (gekennzeichnet durch psychopathologische Befunde wie Wahn, Halluzinationen sowie Denk- und Ich-Störungen) und andererseits Beeinträchtigungen mit individuell und interindividuell im Zeitverlauf variablen, remittierenden oder langfristig persistierenden, chronischen psychotischen Phänomenen, kognitiven Störungen oder Störungen von Antrieb, Affektivität und Psychomotorik. Details hierzu finden sich in Modul 2. Symptome und Differentialdiagnose der Schizophrenie werden in der internationalen Klassifikation psychischer Störungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO, ICD-10 Kapitel V (F)) beschrieben. Schizophrenie (F20) wird dort in der Gruppe F20-F29 (Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen) aufgeführt (siehe Tabelle 1).

Code	Bezeichnung
F20	Schizophrenie
F21	Schizotype Störung
F22	Anhaltende wahnhafte Störung
F23	Vorübergehende psychotische Störung
F24	Induzierte wahnhafte Störung
F25	Schizoaffektive Störung
F28	Andere nichtorganische psychotische Störung
F29	Nicht näher bezeichnete nichtorganische Psychose

Tabelle 1: Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen nach ICD-10.

Die Kriterien der Krankheits-Klassifikation nach ICD-10 umfassen neben den charakteristischen Symptomen, die über mindestens einen Monat vorhanden gewesen sein müssen, den diffentialdiagnostischen Ausschluss möglicher somatischer Ursachen. Weitere Details hierzu finden sich in Modul 2. Aktuell befindet sich die ICD-10 in Revision durch die WHO. Verabschiedung und Veröffentlichung der ICD-11 *[37]* sind erfolgt, aber in Deutschland noch nicht umgesetzt. Die Schizophrenien werden im neuen Kapitel 06 „Mental, behavioural or neurodevelopmental disorders“ unter der Kategorie „Schizophrenia or other primary psychotic disorders“ geführt werden *[38][39][40]*.

ICD-10	ICD-11
Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen	Schizophrenie oder andere primäre psychotische Störungen
Paranoid-halluzinatorische Schizophrenie (F20.0)	Schizophrenie, erste Episode (6A20.0)
Hebephrene Schizophrenie (F20.1)	Schizophrenie, multiple Episoden (6A20.1)
Undifferenzierte Schizophrenie (F20.3)	Schizophrenie, kontinuierlich (6A20.2)
Postschizophrene Depression (F20.4)	–
Schizophrenes Residuum (F20.5)	–
Schizophrenia simplex (F20.6)	–
Sonstige Schizophrenie (F20.8)	Sonstige näher bezeichnete Schizophrenie
Schizophrenie, nicht näher benannt (F20.9)	Nicht näher bezeichnete Schizophrenie (6A20.Z)
Schizotype Störung (F21)	Schizotype Störung (6A21)

Anhaltende wahnhafte Störung (F22)	Wahnhafte Störung (6A24)
Akute vorübergehende psychotische Störung (F23)	Akute und vorübergehende psychotische Störungen (6A23)
Schizoaffektive Störungen (F25)	Schizoaffektive Störung (6A21)

Tabelle 2: Gegenüberstellung der Diagnosegruppen „Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen“ in der ICD-10 und "Schizophrenie oder andere primäre psychotische Störungen“ in der ICD-11a. Übernommen aus *[37]*.

Code	Bedeutung
6A20.0	Schizophrenie, erste Episode
6A20.1	Schizophrenie, multiple Episoden
6A20.2	Schizophrenie, kontinuierlich
6A20.Y	Sonstige näher bezeichnete
6A20.Z	Nicht näher bezeichnet

Tabelle 3: Episodenstatus als Verlaufsklassifikator der Schizophrenie. Übernommen aus *[37]*.

Code	Bedeutung
6A20.x0	Aktuell symptomatisch
6A20.x1	In Teilremission
6A20.x2	In Vollremission
6A20.xZ	Unspezifiziert

Tabelle 4: Remissionsstatus als Verlaufsklassifikator der Schizophrenie. Übernommen aus *[37]*.

Code	Symptomdimension
6A25.0	Positivsymptome
6A25.1	Negativsymptome
6A25.2	Depressive Symptome
6A25.3	Manische Symptome
6A25.4	Psychomotorische Symptome
6A25.5	Kognitive Symptome

Tabelle 5: Symptomklassifikatoren der Schizophrenie. Übernommen aus *[37]*.

Code	Schweregrad
XS8H	Keine Symptome
XS5W	Milde Symptome
XS0T	Moderate Symptome
XS25	Schwere Symptome

Tabelle 6: Schweregradklassifikatoren der Schizophrenie. Übernommen aus *[37]*.

ICD-11-Diagnosekriterien für Schizophrenie (Code 6A20)

Der folgende Text wurde aus der Publikation von Nickl-Jockschat et al. 2025 übernommen: "Diesem alten Konzept gegenüber basiert die Diagnosestellung gemäß ICD-11 auf einem kombinierten (bzw. hybriden) kategorial-dimensionalen Ansatz. Folgende Kriterien sind im Detail auf der Website der Weltgesundheitsorganisation (https://icd.who.int/en) einsehbar:

Basisdiagnosecode (kategorialer Ansatz)

Wenn der kategoriale Schwellenwert erreicht wird (zwei Symptome, davon mindestens ein Kernsymptom) mit Zeitdauer ≥ ein Monat und Ausschluss anderer Ursachen (Differenzialdiagnostik), kann die Diagnose Schizophrenie gestellt werden. Die ICD-11-Arbeitsgruppe hatte Argumente gesucht, um die minimal erforderliche Symptomdauer mit dem DSM-5 (≥ 6 Monate) zu harmonisieren, aber dies ist vor dem Hintergrund der fehlenden Evidenz für die eine oder andere Mindestdauer schließlich nicht erfolgt. Daraus ergibt sich, dass – wie in der ICD-10 – die im Folgenden genannten Symptome für mindestens einen Monat bestehen müssen, um die Diagnose einer Schizophrenie zu stellen.

Kernsymptome

Für die Diagnose müssen mindestens zwei Symptome aus einer Liste von 7 Symptomkategorien vorliegen. Mindestens eines dieser Symptome muss aus den sogenannten „Kernsymptomen“ stammen (a–d):

a) **Wahn (persistierende Wahnideen):** Die ICD-11 nennt als Beispiele Verfolgungswahn, Größenwahn, Beziehungswahn.

b) **Halluzinationen (persistierende Halluzinationen):** Am häufigsten sind auditive Halluzinationen, aber sie können in jeder Sinnesmodalität auftreten.

c) **Desorganisiertes Denken:** Manifestiert sich typischerweise als formale Denkstörung, z. B. durch lose Assoziationen, Neologismen, Zerfahrenheit oder inkohärente Sprache bis hin zu „Wortsalat“.

d) **Erfahrungen von Einflussnahme, Passivität oder Kontrolle:** Die ICD-11 beschreibt dies als das Erleben, dass Gefühle, Impulse, Gedanken, Körperfunktionen oder Verhalten von einer externen Kraft kontrolliert werden. Dazu gehören z. B. Gedankeneingebung, Gedankenentzug, Gedankenausbreitung.

Weitere Symptome

Weitere mögliche Symptome (e–g) sind:

e) **Negative Symptome** (z. B. Affektverflachung, Sprachverarmung, Antriebsmangel).

f) **Desorganisiertes Verhalten** (z. B. bizarres oder zweckloses Verhalten, unvorhersehbare oder unangemessene emotionale Reaktionen).

g) **Psychomotorische Störungen** (einschließlich katatoner Symptome, inklusive katatonem Erregungssturm). Achtung: Katatonie wird in ICD-11 als eigenständiges Krankheitsbild aufgeführt, nicht mehr als Subtyp der Schizophrenie. Beim Auftreten katatoner Symptome sollte – beim Vorliegen der Diagnosekriterien – eine Katatonie zusätzlich zur Schizophreniediagnose kodiert werden (Code 6A40 Katatonie in Verbindung mit einer anderen psychischen Störung).

Ausschluss anderer Ursachen
Wie in ICD-10 dürfen die Symptome nicht durch andere medizinische Erkrankungen, Substanzeinfluss oder affektive Störungen bedingt sein. Hier bleibt die ICD-11 eher vage." *[37]*

Info Box

Neu

Den neuen ICD-11 Browser sowie die Darstellung der neuen Codes finden sich auf der entsprechenden Website der Weltgesundheitsorganisation (WHO) (https://icd.who.int/browse/2025-01/mms/en).

4.3 Epidemiologie

Prävalenz

Die Punktprävalenz, d. h. die Anzahl der zu einem definierten Zeitpunkt in einer bestimmten Bevölkerung als an Schizophrenie erkrankt diagnostizierten Personen, wird in internationalen Studien im Median mit 4,6 pro 1000 Einwohner angegeben *[41][42]*. Die Lebenszeitprävalenz, d.h. das Risiko einer bestimmten Person, im Laufe des Lebens an Schizophrenie zu erkranken, liegt in internationalen Studien im Median bei 4,8 – 7,2 pro 1000 Einwohner *[43][42]*.

Inzidenz

Als Inzidenz wird die Anzahl neuer Erkrankungsfälle innerhalb eines definierten Zeitraums bezeichnet. Die Jahresinzidenz liegt in internationalen Studien im Median bei 15 Fällen pro 100.000 Einwohner *[42]*. Die Inzidenz ist in städtischen Regionen im Vergleich zu städtisch-ländlich gemischten Regionen etwas erhöht (städtisch 19 Fälle pro 100.000 Einwohner, städtisch-ländlich 13,3 Fälle pro 100.000 Einwohner).

Altersverteilung

Die Erkrankung tritt bevorzugt erstmals zwischen dem 15. und dem 35. Lebensjahr, bei ca. 65% der Betroffenen bereits vor dem 30. Lebensjahr auf. Ein Erkrankungsbeginn vor dem 13. oder nach dem 40. Lebensjahr ist selten, wobei diskutiert wird, dass bis zu einem Drittel aller Fälle einer Schizophrenie eine Spätmanifestation darstellen (siehe Modul 2).

Geschlechterverteilung

Das Lebenszeitrisiko der Geschlechter ist annähernd gleich, wobei die Studienlage uneinheitlich ist *[42]*. Männer werden etwa 3-4 Jahre früher als Frauen diagnostiziert *[44]*. Noch ist unkar, ob dies durch akzelerierten oder auffälligeren Erkrankungsbeginn bedingt ist. Frauen weisen im Menopausenalter eine höhere Erkrankungsrate als gleichaltrige Männer auf *[45]*.

Sozioökonomischer Status

Unter Personen mit niedrigem Bildungsabschluss und niedrigem sozioökonomischem Status ist die Krankheit gehäuft zu finden. Nicht abschließend geklärt ist die Frage, ob das gehäufte Auftreten der Erkrankung in benachteiligten sozialen Schichten auf eine soziale Mitverursachung oder einen sozialen Abstieg der Betroffenen (social selection vs. social drift) zurückzuführen ist.

Komorbidität und Mortalität

Die häufigste komorbide psychische Störung bei Menschen mit einer Schizophrenie ist der Substanzmissbrauch, von dem 50-80% der Erkrankten betroffen sind *[46][47]*. Menschen mit Schizophrenie weisen im Vergleich zur Gesamtbevölkerung eine auf das 2,6-fach erhöhte altersstandardisierte Mortalitätsrate auf *[42]*. Die Lebenserwartung ist um ca. 15 Jahre verringert *[48][49]*. Zu der niedrigeren Lebenserwartung tragen somatische Komorbiditäten und eine erhöhte Rate an Suiziden und Unfällen mit Todesfolge bei *[50][51][52][53]*. Des Weiteren spielen Lebensstil-Faktoren (z.B. erhöhte Rate an Rauchern unter den von einer Schizophrenie Betroffenen), niedrige Behandlungsraten, z.B. kardialer Erkrankungen *[54][55]*, und eine unzureichende Inanspruchnahme medizinischer Versorgungsleistungen eine Rolle *[56][57]*. Weitere Details zu somatischen Komorbiditäten sind in Modul 2 dargestellt.

4.4 Verlauf und Prognose

Erkrankungsbeginn

Dem Vollbild der Erkrankung geht in der Regel ein bis zu mehrere Jahre dauerndes Vorstadium voraus, welches durch Störungen von Kognition, Affekt und sozialem Verhalten gekennzeichnet ist. In dieser Phase sind die diagnostischen Klassifikationskriterien der Schizophrenie nicht erfüllt. Die Abgrenzung dieser Auffälligkeiten gegenüber Besonderheiten der prämorbiden Persönlichkeit oder passageren Entwicklungsauffälligkeiten ist zu beachten. In den letzten zwei Jahrzehnten wurden jedoch Kriterien entwickelt, welche prinzipiell die prädiktive Identifikation von Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko für den Übergang in die manifeste Erkrankung erlauben *[58]*, und es wurden Interventionen entwickelt, die dieses Übergangsrisiko klinisch relevant reduzieren können *[59]* (siehe Module 2, 4c und 5).

Verlauf

Der Verlauf zeigt trotz hoher inter- wie intraindividueller Variabilität verschiedene typische Grundformen. Nach mehr oder weniger akuter erster Krankheitsepisode mit Manifestation psychotischer Symptomatik kann es bei etwa 20% der Betroffenen zu einer Wiederherstellung der seelischen Gesundheit (Remission; *[60]* ohne späteres Rezidiv kommen. Die Vollremission (gegenüber einer Teilremission) nach Erstmanifestation ist für den weiteren postakuten Genesungsverlauf sicher günstig, aber für den weiteren Verlauf prognostisch nicht eindeutig - bei etwa zwei Dritteln der Betroffenen kann es zu einem episodischen Verlauf kommen, bei dem in den folgenden Jahren erneute psychotische Episoden auftreten. Hier werden zwei episodische Verlaufsformen beobachtet, bei denen es zwischen einzelnen Krankheitsepisoden zu klinischer Vollremission und wiedergewonnener Funktionalität oder zu Teilremissionen mit abgeschwächter, aber persistierender Symptomatik in Form psychotischer Symptome, Störungen von Antrieb, Affektivität und Psychomotorik (Negativsymptomatik) sowie neurokognitiven Störungen und Funktionalitätsseinbußen kommt. Bei weiteren etwa 5-10% der Betroffenen kommt es zu chronisch-progredienten Verläufen ohne abgrenzbare einzelne Krankheitsepisoden.

Erfassung und Beurteilung des Verlaufs hängen davon ab, welche Konzepte und Kriterien des unbehandelten und behandelten Verlaufs sowie des kurz-, mittel- und langfristigen Verlaufsausgangs zugrunde gelegt werden. In den vergangenen Jahren sind neben Konzepten der Remission mit vorrangig psychopathologischer Symptomreduktion unter anderem im Rahmen von Recovery-Konzepten komplexe Zielkonstrukte wie Verbesserung des psychosozialen Funktionsniveaus, Lebensqualität, Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit, Hoffnung oder soziale Teilhabe (Inklusion) stärker in den Vordergrund gerückt. Aus wenigen Langzeitstudien gibt es Hinweise, dass in einer Subgruppe (siehe auch Modul 4c) Spontanremissionen und/oder Recovery *[61]* auch ohne antipsychotische Behandlung möglich sind *[62][63]*. Randomisierte kontrollierte Studien zu dieser Thematik liegen allerdings derzeit nicht vor. Je nach Definition *[64][65][66][61][67]* wird unter Recovery die Kombination von klinischer Remission und sozialer (Re-) Integration verstanden, oder aber der Schwerpunkt vorrangig darauf gelegt, ein selbstbestimmtes Leben unter Integration eigener Krankheitserfahrungen und gegebenenfalls vorliegender krankheitsbedingter Einschränkungen führen zu können, ohne dass Recovery in diesem Konzept notwendig mit Symptomfreiheit einhergehen müsste. Dennoch ist davon auszugehen, dass zumindest eine Partialremission auch bei dieser Verlaufsvariante günstig ist, insbesondere was das Vorliegen von kognitiver und negativer Symptomatik angeht *[68][69]*.

Schließlich sei erwähnt, dass vor allem in Langzeitstudien auch der Endpunkt "Mortalität" für die Verlaufsbeurteilung verwendet werden kann, da die erhöhte Mortalität bei Menschen mit einer Schizophrenie mit einer erheblichen Verkürzung der Lebenserwartung verbunden ist (siehe Modul 2).

Prognostisch relevante Faktoren

Trotz vieler Untersuchungen früherer Jahrzehnte zur verlaufsprognostischen Rolle psychosozialer, klinischer und personaler Faktoren, deren Berücksichtigung zum Teil auch weiterhin therapeutische Bedeutung hat, ist es bisher nicht gelungen, einen definitiven individuellen verlaufsprognostischen Algorithmus zu entwickeln *[70]*. Es ist gut belegt, dass eine längere Dauer der nicht spezifisch behandelten initialen psychotischen Episode (DUP, Duration of Untreated Psychosis) ein ungünstiger prognostischer Faktor für Therapieresponse und längerfristigen Verlauf ist *[71][72]* (siehe auch Modul 4c). Auch liegen deutliche Hinweise dafür vor, dass die Verzögerung einer stationären oder ambulanten psychosozialen Behandlung einen Prädiktor ungünstiger Behandlungsverläufe darstellt *[73]*. Während die langfristige Verlaufsentwicklung aus dem initialen Verlaufstrend der psychotischen Symptomatik nicht verlässlich vorherzusagen ist *[74]*, sind persistierende Negativsymptomatik und neurokognitive Störungen im Hinblick auf die psychosoziale Funktionsfähigkeit der Betroffenen prognostisch besonders ungünstig *[68][69]*. Nicht verhinderte, unbehandelte Erkrankungsrezidive sind ebenfalls ein prognostisch ungünstiger Faktor, da mit jedem neuen Rezidiv - abgesehen von den psychosozialen Folgen - auch die Therapieresponse abnimmt.

4.5 Stigmatisierung

An Schizophrenie erkrankte Menschen leiden unter dem der Krankheit anhaftenden Stigma und der damit verbundenen Diskriminierung *[75]*. Dabei betrifft das Stigma nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Personen in deren engem sozialen Umfeld sowie Berufsgruppen, Institutionen und Behandlungsformen, die mit dieser psychischen Erkrankung in Verbindung stehen. Das Stigma der Schizophrenie, das unter allen psychischen Erkrankungen mit am stärksten ist, ist speziell geprägt von negativen Stereotypen der Unkontrollierbarkeit und Gefährlichkeit. Stigmatisierende Einstellungen der Öffentlichkeit sind in den vergangenen Jahren stärker angestiegen und offenbar mit der steigenden Tendenz zu biogenetischen Krankheitsmodellen der Schizophrenie assoziiert *[76]*, was im Rahmen von Antistigmaprogrammen für eine stärkere Propagation integrierter biopsychosozialer Modelle spricht.

Die betroffenen Personen stehen vor der Aufgabe, neben der Erkrankung mit ihren Folgen auch Stigma und Diskriminierung - als "zweite Erkrankung" bezeichnet *[77]* - bewältigen zu müssen (Stigma-Coping). Die Folgen des Stigmas äußern sich in geringem Selbstwert, reduzierter Selbstwirksamkeit, fehlender Verfolgung individueller Lebensziele und verminderter Lebensqualität *[78]*. Zudem sind Betroffene mit stark ausgeprägter Selbststigmatisierung weniger motiviert, professionelle Hilfe und Therapieempfehlungen in Anspruch zu nehmen.

4.6 Fremdaggressivität und Gewalterfahrung

Wenngleich das Risiko zur Fremdaggressivität bei an Schizophrenie Erkrankten aus reichlich Daten aus Meta-Analysen erhöht ist, zeigen sich doch erhebliche Unterschiede zwischen den Einzelstudien *[79][80][81]*. Gewaltdelikte kommen in Deutschland lediglich bei 0,05% der Menschen mit Schizophrenie vor (sind also etwa 200 Mal seltener als Suizidhandlungen). Weitaus häufiger sind diese jedoch Opfer von Gewalt *[82]*. Unbehandelte psychotische Symptome im Rahmen einer Schizophrenie sowie Substanzmissbrauch und weitere Faktoren stellen wesentliche Risikofaktoren für Fremdaggressivität dar *[83][84]*, so dass die Behandlung der Erkrankung die beste Gewaltprävention darstellt. Präventiv und therapeutisch spielen vor allem psychosoziale Verfahren zur Deeskalation neben medikamentösen Verfahren eine wichtige Rolle. Weitere Details hierzu finden sich in Modul 4c sowie in der AWMF S3-Leitlinie „Verhinderung von Zwang: Prävention und Therapie aggressiven Verhaltens bei Erwachsenen“ *[85]*.

Eine ausführliche Darstellung dieses Sachverhalts mit Zusammenfassung der aktuellen Evidenz findet sich in dem 2025 publizierten DGPPN Positionspapier Prävention von Gewalttaten.

Eine bisher in der Behandlung noch wenig berücksichtigte Tatsache ist das erheblich erhöhte Risiko von Menschen mit psychischen Erkrankungen, selbst Opfer von Gewalttaten zu werden *[86]*. Dies gilt auch für Menschen mit einer Schizophrenie *[87]*. Erkennung und Vermeidung potenziell bedrohlicher Situationen sollten daher bei der Aufklärung und Beratung von Betroffenen und ihrer Angehörigen Berücksichtigung finden.

Das erheblich erhöhte Suizidrisiko im Sinne einer Eigengefährdung, welches vielfach höher als das Risiko der Fremdgefährdung ist, wird unter 10.6 dargestellt.

4.7 Therapie der Schizophrenie

Für eine erfolgreiche Behandlung der Betroffenen mit Schizophrenie ist eine Anpassung an die jeweils vorliegende Erkrankungsphase und an den jeweiligen Bedarf, die Bedürfnisse und Wünsche der Betroffenen von entscheidender Bedeutung, wie in Modul 3 (Allgemeine Therapie) vertieft wird. Die zur Anwendung kommenden Verfahren umfassen Psychopharmakotherapie und gegebenenfalls weitere somatische Behandlungsverfahren (siehe Modul 4a) sowie psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen (siehe. Module 4b und 4d). Bei der Therapieauswahl sollte evidenzbasierten, individuell adaptierten Verfahren oder Verfahrenskombinationen der Vorzug gegeben werden. Zu den Grundsätzen der Therapie unter besonderen Bedingungen informiert Modul 4c. Handlungsleitende Prinzipien der Therapieplanung und -durchführung sind trialogische und partizipative Behandlungskultur sowie über eine Symptomreduktion hinausgehende Person-zentrierte Zielsetzungen (wie z.B. die soziale Integration und Inklusion, eine verbesserte Fähigkeit zur Realisierung von Lebenszielen sowie eine Verbesserung der Lebensqualität). Hierbei spielen unterstützende Verfahren der Rehabilitationsmedizin mit medizinischen, sozialen und beruflichen Anteilen eine wichtige Rolle (Modul 4d).

Behandlungsprävalenz

In Europa sind bis zu 20% der Menschen mit Schizophrenie nicht in medizinischer Behandlung *[88]*. Die Ursachen sind noch unbekannt, jedoch dürften Selbst- und Fremdstigmatisierung sowie auch ein Mangel an Vertrauen der Betroffenen in das Versorgungssystem eine Rolle spielen *[89]*. Im letzten bundesdeutschen Survey waren nach Selbstauskünften nur etwa 40% der von einer psychotischen Erkrankung Betroffenen im Jahr vor der Befragung in irgendeiner (nicht nur fachspezifischen) Behandlung. Bezogen auf irgendeinen vergangenen Zeitpunkt waren es 72%, wobei keine diagnosegenaue Differenzierung der einzelnen psychotischen Erkrankungen erfolgte *[90]*.

4.8 Prävention

Bei der Prävention werden selektive (sich an Menschen mit Risiko*faktoren* richtende), indizierte (sich an Menschen mit bereits vorhandenen Risiko*symptomen* richtende) und universelle (an die Allgemeinbevölkerung gerichtete) Ansätze unterschieden *[91]*. In den letzten Jahren haben Angebote von Schwerpunktzentren für eine indizierte Prävention für Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko zunehmend an Bedeutung gewonnen *[92][58][93][94]* (siehe Module 2, 4c und 5). Zum Teil sind dies bereits spezialisierte Zentren zur Früherkennung und Frühbehandlung potentiell prämorbider Symptomatik und dienen damit zur Vorbeugung eine psychischen Krankheitsmanifestation, hier speziell der Schizophrenie. Zur Prophylaxe von Rezidiven nach einer ersten oder bereits wiederholten Krankheitsepisode sowie zur Verringerung der symptomatischen und psychosozialen Belastung im Krankheitsverlauf sind vor allem Fragen der individuell geeigneten Substanzwahl sowie der möglichst niedrigen Dosis und Dauer einer längerfristigen medikamentösen antipsychotischen Rezidivprophylaxe zentraler Bestandteil der gemeinsam zu treffenden Behandlungsentscheidung - wobei neben kontrollierter Dosisreduktion gegebenenfalls auch optimaler Absetzzeitpunkt und Absetzmethode einzubeziehen sind (siehe Modul 4a). Hinzu kommen psychotherapeutische und psychosoziale Behandlungsangebote mit den Zielen der Ermöglichung einer weiteren symptomatischen Verbesserung, der Rezidivprophylaxe und optimierten individuellen Lebensgestaltung (Modul 4b), wobei in der Langzeitprophylaxe vor allem auch Versorgungsangebote der Rehabilitationsmedizin eine zunehmende Rolle spielen (siehe Modul 4d).

4.9 Versorgungssystem und Versorgungskosten

Das medizinische Versorgungssystem gliedert sich in stationäre, teilstationäre und ambulante Versorgungsangebote, die entweder im kurativen oder rehabilitativen Versorgungsbereich erbracht werden. Grundsätzlich unterscheiden sich die Behandlungssettings für Menschen mit einer Schizophrenie nicht von denen für Menschen mit anderen psychischen Erkrankungen. Die stationäre Versorgung erfolgt sowohl in spezialisierten

psychiatrischen Fachkrankenhäusern, die in einigen Fällen Psychosezentren oder Spezialstationen für Menschen mit psychotischen Störungen vorhalten, als auch in psychiatrischen Abteilungen an Allgemeinkrankenhäusern. Teilstationär gibt es Tages- (seltener Nacht-) Kliniken, ambulant stehen neben den Psychiatrischen Institutsambulanzen, den niedergelassenen Fachärzten und Hausärzten, ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten, Soziotherapeuten und Ergotherapeuten eine Fülle von gemeindenahen Institutionen (Wohnbetreuung, Tagesstätten, Kontakt-, Beratungs- oder Beschwerdestellen) sowie Sozialpsychiatrische Dienste zur Verfügung. Sektorenübergreifende, stationäre, teilstationäre und ambulante Angebote verknüpfende Ansätze sind in Deutschland in Form von regionalen Modellprojekten der Integrierten Versorgung vorhanden *[95]*. Zunehmend finden sich auch Intensivbehandlungsangebote für Menschen mit ersten psychotischen Episoden *[93]*. Durch eine Verkürzung der Dauer der unbehandelten Psychose, einem schnellen Zugang zu phasenspezifischer Behandlung und die intensive, koordinierte, spezialisierte multiprofessionelle Behandlung während der ersten Erkrankungsjahre kann hier der Erkrankungsverlauf wesentlich verbessert werden *[96][97]* (siehe Modul 4c). Weitere Details zu Versorgungssystem-Aspekten in der Schizophrenie-Behandlung finden sich in Modul 5.

Ein relativ neuer Entwicklungsbereich der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung sind internetbasierte Therapien. Menschen mit einer Schizophrenie nutzen das Internet und die sozialen Medien als Informationsquellen, aber auch als therapeutische Maßnahmen *[98]*. Spezifische Programme zum Beispiel zur Psychoedukation oder Symptomkontrolle sind in Entwicklung *[99][100]*.

Ein globaler Trend in der Versorgungsoptimierung geht seit längerem dahin, nicht nur die Symptomatik als relevantes Behandlungs- und Versorgungsziel anzusehen, sondern komplexere Konstrukte wie Lebensqualität, soziale Teilhabe, Inklusion, oder Recovery im Sinne einer Kombination von Symptomreduktion und Verbesserung von Krankheitsbewältigung sowie psychosozialem Funktionsniveau als Versorgungsziele zu betrachten *[101]*. Gerade auf diesem Gebiet lassen Forschungsbemühungen zu innovativen integrierten psychopharmakologisch-psychotherapeutischen und psychosozialen Komplexversorgungsmodellen Fortschritte erwarten *[101]*, wozu auch die weitestmögliche Reduktion von Zwangsmaßnahmen (im Falle von Selbst- oder Fremdgefährdung auf Grundlage der Psychisch-Kranken-Gesetze der Bundesländer oder des Betreuungsrechts) zählt *[102]*. In diesem Zusammenhang ist die UN-Behindertenrechtskonvention zu berücksichtigen, deren Definition von "Menschen mit Beeinträchtigungen" sich auch auf psychische Erkrankungen bezieht und die darauf abzielt, dieser Personengruppe „die volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft" zu garantieren (§1 UN-BRK). Wichtige Aufgabe aller Beteiligten am und im Versorgungssystem ist es, präventiv und deeskalativ sowie gesetzgeberisch und administrativ unter Ausnutzung aller Hilfsmaßnahmen die Notwendigkeit der Anwendung von Zwangsmaßnahmen weiter zu reduzieren.

Schizophrenie ist hinsichtlich der Kosten pro betroffener Person die teuerste psychische Erkrankung in Deutschland. Dabei steht durchschnittlichen direkten Kosten von etwa 14.000 bis 18.000 € pro Betroffenem und Jahr *[103]* ein Mehrfaches an indirekten Kosten aufgrund von Produktivitätsausfall und erhöhter Mortalität gegenüber (siehe Modul 7) - ebenfalls Gründe für eine dringend erforderliche weitere Optimierung von Behandlung und Versorgung einschließlich Vor- und Nachsorge von Menschen mit Schizophrenie. Zur Erreichung dieser Ziele will die im breiten Konsens verfasste evidenzbasierte Revision der deutschen AWMF-S3-Behandlungsleitlinie Schizophrenie einen Beitrag leisten.

5. Klassifikation, Diagnostik und Differentialdiagnostik (Modul 2)

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 1
Die Diagnose Schizophrenie soll anhand operationalisierter Kriterien gestellt werden. International anerkannte diagnostische Definitionen liegen operationalisiert in zwei Diagnosemanualen vor (DSM-5 und ICD- 10). In Deutschland ist in der medizinischen Versorgung die ICD-10 verbindlich. Die ICD-11 ist weiterhin nicht als offizielle deutsche Übersetzung verfügbar und wird daher auch nicht für die Kodierung verwendet. Die aktuell vorgeschlagenen Kriterien nach ICD-11 finden sich im Hintergrundtext.

Die Leitsymptome nach ICD-10 für Schizophrenie sind:

1. Gedankenlautwerden, - eingebung, - entzug, -ausbreitung.
2. Kontroll- oder Beeinflussungswahn; Gefühl des Gemachten bzgl. Körperbewegungen, Gedanken, Tätigkeiten oder Empfindungen; Wahnwahrnehmungen.
3. Kommentierende oder dialogische Stimmen.
4. Anhaltender, kulturell unangemessener oder völlig unrealistischer Wahn (bizarrer Wahn).
5. Anhaltende Halluzinationen jeder Sinnesmodalität.
6. Gedankenabreißen oder –einschiebungen in den Gedankenfluss.
7. Katatone Symptome wie Erregung, Haltungsstereotypien, Negativismus oder Stupor.
8. Negative Symptome wie auffällige Apathie, Sprachverarmung, verflachter oder inadäquater Affekt.

Erforderlich für die Diagnose Schizophrenie sind **mindestens ein eindeutiges Symptom** (zwei oder mehr, wenn weniger eindeutig) der **Gruppen 1 – 4** oder mindestens zwei Symptome der Gruppen 5 - 8. Diese Symptome müssen fast **ständig während eines Monats oder länger deutlich vorhanden gewesen sein. Bei eindeutiger Gehirnerkrankung, während einer Intoxikation oder während eines Entzuges soll** keine Schizophrenie diagnostiziert werden.

100% (starker) Konsens

5.1 Klinische und psychopathologische Diagnostik anhand der ICD-10, Anamneseerhebung und Screening auf Substanzen

Die klinische Symptomatik der Schizophrenie ist durch ein charakteristisches Störungsmuster gekennzeichnet, bei dem fast alle psychischen Funktionen betroffen sind. Bewusstsein und Orientierung sind hingegen in der Regel nicht beeinträchtigt. Bei voller Symptomausprägung stehen Störungen der folgenden Funktionen im Vordergrund:

1. Konzentration und Aufmerksamkeit,

2. Inhaltliches und formales Denken,

3. Ich-Funktionen (z.B. Gefühl der Gedankeneingebung/Gedankenausbreitung)

4. Wahrnehmung,

5. Intentionalität (z.B. Apathie) und Antrieb,

6. Affektivität und Psychomotorik.

Störungen der Funktionen 2 bis 4 werden im Sinne einer nosologischen Dichotomie auch als Positiv-Symptomatik, die der Funktionen 5 bis 6 vorwiegend als Negativ-Symptomatik bezeichnet, während Funktionsstörungen der Gruppe 1 uneinheitlich, aber bei überdauerndem Charakter häufig der Negativsymptomatik (kognitive Dysfunktion) zugeordnet werden. Die kognitiven Dysfunktionen werden zwar in wissenschaftlichen Abhandlungen auch als eigenes Kernsymptom der Schizophrenie beschrieben, was sich in den diagnostischen Manualen jedoch nicht in diesem Umfang wiederfindet.

Es wurde versucht, die Einzelsymptome zu verschiedenen Faktoren oder Syndromclustern im Sinne eines dimensionalen Ansatzes zusammenzufassen. Die nachfolgend aufgeführten Dimensionen fungieren häufig als klinische Zielsyndrome für pharmakologische, psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen:

- Positivsymptome (häufig an akute Episoden gebunden),
- Negativsymptome (häufig überdauernd),
- andere Symptomenkomplexe wie z.B. das Desorganisationssyndrom, aber auch Dimensionen wie affektive Symptomatik oder kognitive Beeinträchtigungen (häufig überdauernd)

Die verschiedenen Verlaufsformen der Schizophrenie werden im Folgenden dargestellt, wobei beachtet werden muss, dass im DSM-5 und in der neuen ICD-11 die diagnostischen Unterformen (z.B.: paranoide, hebephrene und katatone Schizophrenie, Schizophrenia simplex) nicht mehr berücksichtigt werden *[105][38][106]*. Eine strukturierte psychopathologische Untersuchung ist im Rahmen der Erst- und Verlaufsdiagnostik unerlässlich. In Fällen mit unklaren Abgrenzungen zu anderen Störungen oder diagnostischer Unsicherheit kann die Anwendung von strukturierten Interviews (z.B. SKID, MINI) zusätzlich zur empfohlenen operationalisierten Diagnosestellung nach ICD-10 (siehe Empfehlung 1) angezeigt sein.

- Die wesentlichen psychischen Komorbiditäten bei der Schizophrenie sind:
- Substanzmissbrauch und Substanzabhängigkeit (insbesondere Tabak, Alkohol und Cannabis)
- Depression und Suizidalität
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Angststörungen
- Unruhe und Erregungszustände
- Schlafstörungen

Die Darstellung der genannten Komorbiditäten, deren Diagnostik, sowie mögliche Therapieoption und entsprechende Schlüsselempfehlung finden sich in Modul 4c.

5.2 Symptomatik im Kinder- und Jugendalter und im höheren Lebensalter

Die diagnostischen Kriterien **gelten für alle Altersbereiche**, somit auch für die Diagnosestellung im Kindes- und Jugendalter und im höheren Erwachsenenalter. Die Besonderheiten dieser Altersgruppen in der Therapie sind in den entsprechenden Kapiteln dargestellt (siehe Modul 4c).

Im **Kindes- und Jugendalter** ist das Vollbild der Schizophrenie nach ICD-10 von nicht hinreichend spezifischen Symptomclustern (z.B. formale Denkstörungen, Gedankenlautwerden, Stimmenhören, ausgeprägtes Misstrauen mit sozialem Rückzug, Hypersensibilität, Beeinträchtigungserleben) zu trennen, die auch mit einem erhöhten Psychoserisiko (siehe Modul 4c) einhergehen können. Ohne die diagnostischen Kriterien einer Schizophrenie zu erfüllen, können diese Symptome dennoch zu bedeutsamen Einschränkungen in der psychosozialen Anpassung führen. Sie bedürfen somit nicht nur unter präventiven, sondern auch unter kurativen Gesichtspunkten komplexer multimodaler (in der Regel nicht medikamentöser) Behandlungsansätze, wie sie in der kinder- und jugendpsychiatrischen und psychotherapeutischen Regelversorgung etabliert sind.

Als early onset schizophrennia (EOS) wird die Erstmanifestation der Erkrankung zwischen dem 13. und 18. Lebensjahr beschrieben. Insbesondere bei männlichen Jugendlichen fällt der steilste Anstieg der Inzidenz bereits in die späte Jugend und Adoleszenz. Daher stellt die EOS durchaus eine typische Manifestationsform der Schizophrenie dar. Die frühen und sehr frühen Formen der Schizophrenie sind hingegen mit einer Inzidenz von < 0,04% seltene Verlaufsformen und scheinen mit Entwicklungsstörungen (soziale, motorische und sprachliche Domänen) und einer hohen familiären Belastung assoziiert zu sein *[107]*. Die sogenannte childhood onset schizophrenia (COS) wird als Manifestation der Erkrankung vor dem 13. Lebensjahr beschrieben, wobei ein Erkrankungsalter vor dem 13. Lebensjahr auch als very early onset schizophrenia benannt wird *[107][108]*. Problematisch sind die hohe diagnostische Unsicherheit dieser Verlaufsform aufgrund des großen symptomatologischen Überschneidungsbereichs mit tiefgreifenden Entwicklungsstörungen und die tendenziell schwereren Verläufe *[108][107]*. In diesem frühen Alter ist der Beginn eher schleichend und die männliche Dominanz in der Geschlechterverteilung nicht so deutlich ausgeprägt wie in der Jugend. Die Erkrankung ist mit vermehrten Negativ- und Kognitivsymptomen vergesellschaftet, und das wahnhafte Erleben erscheint weniger komplex im Vergleich zu einer späteren Manifestation *[109][110][108][111][107]*.

Die **späten und sehr späten Formen der Schizophrenie** zeigen hingegen andere Besonderheiten. Historisch gesehen gab es zunächst keine Alterseinschränkung in den Diagnosekriterien der Schizophrenie, wobei im DSM-III keine Diagnose einer Schizophrenie bei Menschen älter als 45 Jahre vorgesehen war *[112]*. Im DSM-IIIR wurde dann der Subtyp der late-onset schizophrenia (LOS) für Menschen älter als 45 Jahre eingeführt, welcher später aufgrund eines Expertenkonsens für die Erstmanifestation zwischen dem 40. und 60. Lebensjahr verwendet wurde *[112]*. Statistisch gesehen treten etwa 15% bis 30% der ICD-10-Diagnosen einer Schizophrenie nach dem 45. Lebensjahr auf *[112][113]*. Die zusammengefasste Inzidenz für eine Schizophrenie in der Altersgruppe > 65 Jahre lag in einer Meta-Analyse bei 7,5 pro 100000 Personenjahre mit einem etwas höheren Risiko bei Frauen (OR = 1,6; 95% CI 1,0-2,5) *[114]*. Die späten Manifestationen der Schizophrenie (LOS) zeichnen sich durch einen höheren Frauenanteil, weniger Positivsymptome und das Ansprechen auf niedrigere Dosierungen von Antipsychotika aus. Einige Publikationen unterscheiden dabei die LOS von der very-late onset schizophrenia (VLOS), also einem erstmaligem Auftreten nach dem 60. (in der Regel 65.) Lebensjahr *[115][116][113][117]*. Somit gibt es in der Literatur zwar uneinheitliche Definitionen für die LOS, aber der Beginn zwischen dem 45. und > 65. Lebensjahr wird häufig als Altersgrenze definiert *[118][117]*. Im höheren Lebensalter finden sich häufiger eine Symptompersistenz und eine geringere Rate an Recovery, wobei kognitive Symptome eine hohe Bedeutung für die betroffenen Personen in diesem Alter haben. Für höhere Demenzraten bei Menschen mit LOS und VLOS gibt es jedoch keine Evidenz *[113]*.

LOS und VLOS müssen von der psychotischen Störung bei dementiellen Erkrankungen unterschieden werden. Bei Menschen mit LOS und VLOS besteht eine deutlich erhöhte Rate für somatische Komorbiditäten und eine erhöhte Mortalität *[113][117]*. Weiterhin muss im höheren Lebensalter insbesondere die Abgrenzung zu einer anhaltenden wahnhaften Störung berücksichtigt werden. Die anhaltende wahnhafte Störung tritt häufiger im zweiten Lebensabschnitt auf, ist durch weniger akutes Auftreten mit einem langandauernden Wahn und der Abwesenheit eindeutiger akustischer Halluzinationen und Ich-Störungen, einer größeren affektiven Komponente und geringeren sozialen Einschränkungen charakterisiert.

5.3 Diagnostische Unterformen

Die klassischen Unterformen der paranoiden, hebephrenen und katatonen Schizophrenie sowie der Schizophrenia simplex finden sich in unterschiedlicher Häufigkeit; die paranoide Form überwiegt mit über 65 % der Fälle. Die verschiedenen Formen stellen klinische Prägnanztypen dar, die sich am psychopathologischen Querschnittsbefund und an Verlaufsbesonderheiten orientieren, ohne dass ihnen eine sichere ätiologische Eigenständigkeit oder Verlaufsspezifität zuzuschreiben wäre. Allerdings finden sich Hinweise auf eine intrafamiliäre Häufung des jeweiligen Prägnanztyps. In der ICD-11 sollen die diagnostischen Unterformen jedoch weitestgehend aufgehoben werden, eine Entwicklung, die ebenfalls im DSM-5 erfolgt ist. Nach ICD-10 werden bislang noch folgende Unterformen der Schizophrenie unterschieden:

- F20.0 Paranoide Schizophrenie
- F20.1 Hebephrene Schizophrenie
- F20.2 Katatone Schizophrenie
- F20.3 Undifferenzierte Schizophrenie
- F20.4 Postschizophrene Depression
- F20.5 Schizophrenes Residuum
- F20.6 Schizophrenia simplex
- F20.8 Sonstige Schizophrenie
- F20.9 Schizophrenie, nicht näher bezeichnet

Die **paranoide Schizophrenie** ist durch Wahnvorstellungen verschiedenster Art und vorwiegend akustische Halluzinationen (Phoneme, Akoasmen) gekennzeichnet, während Störungen des formalen Denkens, der Stimmung, des Antriebs, der Sprache sowie katatone Phänomene nicht im Vordergrund stehen. Der langfristige Verlauf kann vielfältig sein: entweder einmalig episodisch oder rezidivierend mit jeweiliger Rückkehr zur völligen Gesundung oder aber chronifizierend mit überdauernden Defiziten.

Bei der **hebephrenen Schizophrenie** stehen Affekt-, Antriebs- und formale Denkstörungen im Vordergrund, der Krankheitsbeginn liegt überwiegend zwischen dem 15. und 25. Lebensjahr, die Verlaufsprognose ist eher ungünstig. Diese Verlaufsform wird in der ICD-11 nicht mehr berücksichtigt *[105][38][106]*.

Charakteristika der **katatonen Schizophrenie** sind psychomotorische Störungen, die zwischen Erregung und Stupor wechseln können. Die Diagnose ist nur zu stellen, wenn die allgemeinen diagnostischen Kriterien der Schizophrenie erfüllt und entsprechende katatone Symptome nachweisbar sind. Eine perniziöse Form der Katatonie liegt vor, wenn ein extremer Stupor mit Hyperthermie und vegetativer Dysregulation einhergeht. Differentialdiagnostisch müssen insbesondere bei allen katatonen Formen primäre Gehirnerkrankungen (siehe auch Autoimmunencephalitiden im weiteren Textverlauf), Stoffwechselstörungen oder Intoxikationen sowie ein Malignes Neuroleptisches Syndrom ausgeschlossen werden. Die Verlaufsprognose ist eher günstig.

Die **Schizophrenia simplex** ist durch einen blanden Verlauf mit progredienter Negativsymptomatik (ohne eine Episode mit produktiver/positiver Symptomatik), zunehmenden Verhaltensauffälligkeiten und sozialer Desintegration bis hin zur Nichtsesshaftigkeit gekennzeichnet. Die Diagnose ist schwer zu stellen, weil spezifische Symptome fehlen. Diese Verlaufsform ist umstritten. Sie kommt z.B. in DSM-5 gar nicht vor und wird in der ICD-11 nicht mehr berücksichtigt *[105][38][106]*.

Die **undifferenzierte (atypische) Form** der Schizophrenie wird diagnostiziert, wenn keine der vorgeschriebenen Unterformen zutreffen oder Merkmale verschiedener Unterformen vorliegen. Diese Verlaufsform wird in der ICD-11 nicht mehr berücksichtigt *[105][38][106]*.

Eine **postschizophrene Depression** liegt vor, wenn sich im Anschluss an eine akute Schizophrenie eine depressive Episode entwickelt, in der die Positivsymptome zwar zurücktreten, aber noch vorhanden sind. Zur Entstehung dieser postremissiven "Erschöpfungsdepression" können viele Faktoren beitragen (pharmakogene sowie psychosoziale). Eine Abgrenzung von depressiver Symptomatik, schizophrener Negativsymptomatik und medikamentös induzierter Hypokinese ist für eine Optimierung der Therapie wünschenswert, aber oft schwierig zu leisten. Insbesondere bei einer postpsychotischen Depression muss mit einem erhöhten Suizidrisiko gerechnet werden. Für diese Verlaufsform wird es in der ICD-11 einen sogenannten Specifier geben *[106]*. Ein **schizophrenes Residuum** wird diagnostiziert, wenn sich nach mindestens einer früheren akuten Episode ein chronisches Bild mit ausgeprägter Negativsymptomatik entwickelt.

In der klinischen Praxis gehören folgende Elemente zur deskriptiven Erfassung des psychopathologischen Befundes *[119]*:

- Erscheinungsbild und Art der Kontaktaufnahme
- Psychomotorik
- Bewusstsein und Orientierung
- Aufmerksamkeit und Gedächtnis
- Denken und Sprechen
- Befürchtungen und Zwänge
- Wahn
- Sinnestäuschungen
- Ich-Störungen
- Affektivität
- Antrieb, Intentionalität, Wille
- Persönlichkeitsmerkmale
- Weitere Symptome und Symptombereiche (z.B. Suizidalität, Krankheitsgefühl und Einsicht, soziale Umtriebigkeit und Aggressivität, vegetative

Symptome)

Das System der Arbeitsgemeinschaft für Methodik und Dokumentation in der Psychiatrie (AMDP), welches mehr als 90 Items umfasst, erlaubt eine standardisierte und strukturierte Erhebung und Dokumentation des psychopathologischen Befundes sowie die Dokumentation der Anamnese und des körperlichen Untersuchungsbefundes.

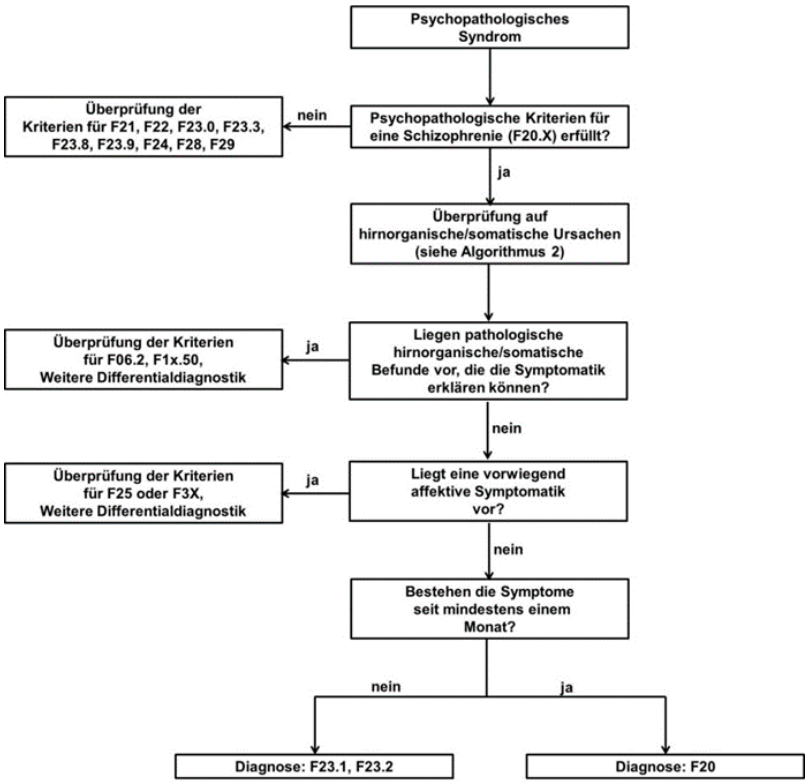


Abbildung 1: Algorithmus - Differentialdiagnostik der Schizophrenie nach ICD-10.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 2
Im Rahmen der Anamneseerhebung während der Erstdiagnostik und im Verlauf der Erkrankung sollen folgende Aspekte berücksichtigt werden:

- Strukturierter psychopathologischer Befund
- Biographische und soziale Anamnese
- Substanzmittelanamnese
- Somatische Anamnese
- Familienanamnese
- Vorerfahrung in der Behandlung
- Präferenzen und Wünsche der betroffenen Person in Bezug auf die möglichen diagnostischen und therapeutischen Optionen
- Wunsch/Möglichkeit der Einbeziehung von Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen

100% (starker) Konsens

5.4 Grenzen der Schizophrenie-Diagnosen

Die Differentialdiagnose einer Schizophrenie muss zu anderen **nicht-organischen psychotischen Störungen** (z.B. schizotype Störungen, induzierte wahnhafte Störung, anhaltende wahnhafte Störung, vorübergehende akute psychotische Störung oder schizoaffektive Störung) sowie **organisch bedingten** bzw. **substanzbedingten psychischen Störungen** erfolgen.

Abgrenzung zu anderen nicht-organischen psychotischen Störungen

Die Abgrenzung zu akuten und vorübergehenden psychotischen Störungen (ICD-10: F23.0, F23.3) erfolgt vorrangig auf Grundlage der Zeitspanne, während der psychotische Symptome vorlagen, und aufgrund der häufig polymorphen psychotischen Symptome, die für die akuten und vorübergehenden psychotischen Störungen charakteristisch sind. Die schizotype Störung (ICD-10: F21) ist durch das Fehlen eindeutiger und längerdauernder psychotischer Symptome gekennzeichnet. Eindeutige Grenzen zu schizoiden oder paranoiden Persönlichkeitsstörungen existieren nicht. Die anhaltenden wahnhaften Störungen (ICD-10: F22) sind vor allem durch eine chronische Verlaufstendenz gekennzeichnet, ohne dass die ICD-10-Kriterien der Schizophrenie erfüllt sind, da bei den wahnhaften Störungen Halluzinationen, Ich-Störungen oder andere für die Schizophrenie charakteristische Symptome nicht oder nur schwach ausgeprägt auftreten. Zudem müssen schizoaffektive Störungen (ICD-10: F25.0 – F25.2) bei gleichzeitigem Vorkommen von schizophrenen und affektiven Symptomen (depressive oder manische) von affektiven Symptomen bei Schizophrenie sowie von affektiven Störungen mit psychotischen Symptomen abgegrenzt werden (ICD-10: F30.2, F31.2, F31.5, F32.3, F33.3). Die schizoaffektive Störung ist nach ICD-10 definiert als eine Störung, bei der prinzipiell zeitgleich sowohl affektive Symptome als auch Symtpome einer Schizophrenie auftreten, die jedoch weder die Kriterien für Schizophrenie noch für eine depressive oder manische Episode erfüllen. Das gleichzeitige Auftreten von affektiven Symptomen und der für eine Schizophrenie typischen psychotischen Symptomen muss für die Dauer von mindestens zwei Wochen bestehen, um die Diagnose einer schizoaffektiven Störung zu stellen.

In der ICD-11 werden die Kriterien aufgrund der hohen diagnostischen Unsicherheit verschärft. Für die ICD-11 ist vorgeschlagen, dass Symptome für eine Schizophrenie und eine affektive Erkrankung (Depression, Manie) in einem moderaten bis hohen Schweregrad gleichzeitig oder maximal wenige Tage nacheinander für die Dauer von 4 Wochen eindeutig nachweisbar sein müssen *[105]*. Weiterhin muss, wie zuvor beschrieben, im höheren Lebensalter insbesondere die Abgrenzung zu einer anhaltenden wahnhaften Störung berücksichtigt werden.

Substanzbedingte psychische Störungen

Die häufigsten Ursachen sekundärer psychotischer Syndrome, die das klinische Bild einer Schizophrenie zeigen können, sind substanzinduzierte psychotische Syndrome. Diese sind abzugrenzen von den medikamentös induzierten psychotischen Syndromen, die im weiteren Text dargestellt werden. Prinzipiell kann angenommen werden, dass jede zentralnervös wirksame Substanz in Abhängigkeit von der Dosierung sekundäre psychotische Syndrome auslösen kann *[70]*. In der klinischen Praxis sind die Einnahme von Cannabis und dessen Derivaten sowie von Amphetaminen die häufigsten Ursachen für substanzinduzierte psychotische Störungen (siehe Modul 1). An folgende Subtanzen sollte bei neu aufgetretenen psychotischen Syndromen gedacht werden:

- Alkohol
- Cannabis und Cannabisderivate
- Amphetamine
- Halluzinogene (LSD, Kokain)
- Neue psychoaktive Stoffe (NPS)
- Barbiturate
- Organische Lösungsmittel
- Opiate und Opioide

5.5 Differentialdiagnostische Abgrenzung zu organischen psychotischen Störungen

Bei Vorliegen organischer Erkrankungen, die mit hoher Wahrscheinlichkeit für die psychotische Symptomatik verantwortlich sind, darf nach ICD-10 die Diagnose einer Schizophrenie nicht gestellt werden. Bei circa 5 % aller Psychosen mit Symptomen einer Schizophrenie findet sich ein klinisch fassbarer neurologischer Befund. Daher spielt die organische Differentialdiagnostik zur Entdeckung organischer Erkrankungen als Ursache für eine psychotische Symptomatik bei jeder neu aufgetretenen psychotischen Symptomatik in jedem Alter eine wesentliche Rolle. Neben organischen Befunden können auch kürzlich aufgetretene und schwerwiegende kognitive Störungen, z.B. Orientierungsstörungen oder deutliche Lern- und Gedächtnisstörungen, Hinweise auf eine organische Verursachung liefern.

Insbesondere bei Erstmanifestation einer Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie sollte daher an die im Folgenden genannte primäre ZNS-Erkrankungen gedacht werden, da diese sich stadienabhängig mit psychotischen Symptomen manifestieren können. Auch bei einer schon länger diagnostizierten Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie sollten diese Differentialdiagnosen bei klinischen Verdachtsmomenten in Erwägung gezogen werden.

Folgende Gruppen primärer Hirnerkrankungen können als Differentialdiagnosen einer Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie in Erwägung gezogen werden *[124][125][70]*:

- Alkoholtoxische Enzephalopathien und andere Alkoholfolgeerkrankungen
- Epilepsien, insbesondere komplexpartielle Formen
- Entzündliche Prozesse
  - Immunvermittelte Enzephalitiden
  - Multiple Sklerose
  - Herdenzephalitis (viral oder bakteriell)
  - Toxoplasmose
  - Lues zerebrospinalis
  - Progressive Paralyse

    - Neuroborreliose
    - HIV-Enzephalopathie
    - Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung

- Chorea Huntington
- Schädel-Hirn-Trauma
- Zerebrale Raumforderungen
    - Hirntumore
    - Andere Raumforderungen

- Zerebrale Gefäßerkrankung
    - Zerebrale Ischämie
    - Hirnvenenthrombose
    - Vaskulitiden
        - Lupus Erythematodes mit ZNS-Beteiligung
        - Zentrales Sjögren-Syndrom
        - Andere

- Demenzielle Erkrankungen
    - Lewy-Body-Demenz
    - Demenz vom Alzheimer Typ
    - Vaskuläre Demenzen
    - Gemischte Demenzen

- Narkolepsie
- Morbus Parkinson
- Morbus Fahr (symmetrische Stammganglienverkalkung)

In circa 3 % aller Psychosen, welche Symptome einer Schizophrenie aufweisen, finden sich Störungen, die sekundär über eine Beeinträchtigung der Hirnfunktionen zu psychotischen Symptomen führen können. Hierzu zählen internistische Erkrankungen oder toxisch-metabolische Funktionsstörungen wie *[124][126][70][127]*:

- Elektrolytverschiebungen
    - Hypokaliämie, Hyponatriämie
    - Hyperkaliämie, Hypernatriämie

- Schilddrüsenstoffwechselstörungen
    - Hypothyreose
    - Hyperthyreose

- Glukosestoffwechselstörungen
    - Hypoglykämie
    - Hyperglykämie

- Kortisolstoffwechselstörungen
    - Cushing-Syndrom

- Adrenogenitales Syndrom
    - Morbus Addison

- Andere Stoffwechselstörungen
- Homozystinurien
- Phenylketonurie
- Hepatische Enzephalopathie
- Vitaminmangelerkrankungen
    - Vitamin-B12-Mangel (perniziöse Anämie)
    - Andere Vitamin B-Mangel Zustände (z.B. Pellagra)

- Speichererkrankungen/angeborene Stoffwechselstörungen
    - Morbus Niemann-Pick (Sphingomyelinose, late onset, Typ C)
    - Morbus Gaucher (Zerebrosidose)
    - Morbus Tay-Sachs (Gangliosidose)
    - Morbus Wilson (hepatolentikuläre Degeneration)
    - Harnstoffzykluserkrankung
    - Homocysteinämie
    - Zerebrale Xanthomatose
    - Porphyrien

- Morbus Whipple

Weitere sekundäre Ursachen psychotischer Syndrome können medikamentös bedingt sein. Tabelle 7 *[124]* gibt eine Übersicht, jedoch sollte bei jedem neu aufgetretenen psychotischen Syndrom nach Eindosierung eines Medikaments die Möglichkeit einer medikamentös bedingten Genese in Erwägung gezogen werden.

Medikamentengruppe	Beispiele
ZNS-wirksame Medikamente	L-Dopa und andere dopaminerge Medikamente, Anticholinergika, Triptane
Kardiovaskuläre Medikamente	Digoxin, Clonidin, Methyldopa, Betablocker, ACE-Inhibitoren, Angiotensin-II-blockierende Medikamente, Kalziumkanalblocker, Diuretika, Statine
Gastroenterologische Medikamente	Metoclopramid, H2-Blocker, Pantoprazol
Hormonpräparate	L-Thyroxin, orale Kontrazeptiva, Steroide
Analgetika	Nichtsteroidale Antiphlogistika, Opioide
Antiinfektiva	Sulfonamide, Chinolone, Clarithromycin, Amoxicillin, Cephaloxine, Metronidazol, Chloroquin, Isoniazid, Zovirax
Immunsuppressiva und Immunmodulatoren	Kortikosteroide, Methotrexat, Vincristin, Ifosfamid, Cyclosporine, 4-Fluorouracil, Cisplatin, Doxorubicin, Cyclophosphamid

Tabelle 7: Beispiele für Medikamente, die ein sekundäres psychotisches Syndrom induzieren können. Adaptiert nach *[124]*. Siehe auch die Praktischen Informationen bei Empfehlung 3.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 3
Eine organische Differentialdiagnostik soll bei jeder neu aufgetretenen psychotischen Symptomatik angeboten werden.

Folgende Faktoren können klinische Hinweise für eine organische Genese der psychotischen Symptomatik geben:

- Früher und akuter Beginn
- Fokalneurologische Symptome, Bewusstseinsstörung, Orientierungsstörung , Krampfanfälle
- Ausgeprägte kognitive Defizite*, subakute (innerhalb von 3 Monaten) Merkfähigkeitsstörungen als führendes Symptom, die nicht mit den für die Schizophrenie bekannten Symptomen vereinbar sind.
- Verwirrtheit
- Optische Halluzinationen
- Psychomotorische Symptome (inkl. Katatonie)
- Fluktuierender Verlauf der Erkrankung
- Frühe Therapieresistenz
- Fluktuierende Psychopathologie
- Komorbide Entwicklungsverzögerung/-störung
- Fieber, Exsikkose

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Differentialdiagnostische Abgrenzung zu organischen psychotischen Störungen

Bei Vorliegen organischer Erkrankungen, die mit hoher Wahrscheinlichkeit für die psychotische Symptomatik verantwortlich sind, darf nach ICD-10 die Diagnose einer Schizophrenie nicht gestellt werden. Bei circa 5 % aller Psychosen mit Symptomen einer Schizophrenie findet sich ein klinisch fassbarer neurologischer Befund. Daher spielt die organische Differentialdiagnostik zur Entdeckung organischer Erkrankungen als Ursache für eine psychotische Symptomatik bei jeder neu aufgetretenen psychotischen Symptomatik in jedem Alter eine wesentliche Rolle. Neben organischen Befunden können auch kürzlich aufgetretene und schwerwiegende kognitive Störungen, z.B. Orientierungsstörungen oder deutliche Lern- und Gedächtnisstörungen, Hinweise auf eine organische Verursachung liefern.

Gruppen primärer Hirnerkrankungen

Erkrankung	Unterform
Alkoholtoxische Enzephalopathien und andere Alkoholfolgeerkrankungen	
Epilepsien, insbesondere komplexpartielle Formen	
Entzündliche Prozesse	• Immunvermittelte Enzephalitiden • Multiple Sklerose • Herdenzephalitis (viral oder bakteriell) • Toxoplasmose • Lues zerebrospinalis • Progressive Paralyse • Neuroborreliose • HIV-Enzephalopathie • Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung
Chorea Huntington	
Schädel-Hirn-Trauma	
Zerebrale Raumforderungen	• Hirntumore • Andere Raumforderungen
Zerebrale Gefäßerkrankung	• Zerebrale Ischämie • Hirnvenenthrombose • Vaskulitiden (Lupus Erythematodes mit ZNS-Beteiligung, Zentrales Sjögren-Syndrom, andere)
Demenzielle Erkrankungen	• Lewy-Body-Demenz • Demenz vom Alzheimer Typ • Vaskuläre Demenzen • Gemischte Demenzen
Narkolepsie	
Morbus Parkinson	
Morbus Fahr (symmetrische Stammganglienverkalkung)	

Internistische Erkrankungen oder toxisch-metabolische Funktionsstörungen, die sekundär über eine Beeinträchtigung der Hirnfunktionen zu psychotischen Symptomen führen können

Erkrankung/Funktionsstörung	Unterform
Elektrolytverschiebungen	• Hypokaliämie, Hyponatriämie • Hyperkaliämie, Hypernatriämie
Schilddrüsenstoffwechselstörungen	• Hypothyreose • Hyperthyreose
Glukosestoffwechselstörungen	• Hypogkykämie • Hyperglykämie
Kortisolstoffwechselstörungen	• Cushing-Syndrom • Adrenogenitales Syndrom • Morbus Addison
Andere Stoffwechselstörungen	• Homozystinurien • Phenylketonurie • Hepatische Enzephalopathie
Vitaminmangelerkrankungen	• Vitamin-B12-Mangel (perniziöse Anämie) • Andere Vitamin B-Mangel Zustände (z.B. Pellagra)

Speichererkrankungen/angeborene Stoffwechselstörungen	• Morbus Niemann-Pick (Sphingomyelinose, late onset, Typ C) • Morbus Gaucher (Zerebrosidose) • Morbus Tay-Sachs (Gangliosidose) • Morbus Wilson (hepatolentikuläre Degeneration) • Harnstoffzykluserkrankung • Homocysteinämie • Zerebrale Xanthomatose • Porphyrien
Morbus Whipple	

Medikamentöse Ursache (adaptiert nach *[128]*)

Medikamentengruppe	Beispiele
ZNS-wirksame Medikamente	L-Dopa und andere dopaminerge Medikamente, Anticholinergika, Triptane
Kardiovaskuläre Medikamente	Digoxin, Clonidin, Methyldopa, Betablocker, ACE-Inhibitoren, Angiotensin-II-blockierende Medikamente, Kalziumkanalblocker, Diuretika, Statine
Gastroenterologische Medikamente	Metoclopramid, H2-Blocker, Pantoprazol
Hormonpräparate	L-Thyroxin, orale Kontrazeptiva, Steroide
Analgetika	Nichtsteroidale Antiphlogistika, Opioide
Antiinfektiva	Sulfonamide, Chinolone, Clarithromycin, Amoxicillin, Cephaloxine, Metronidazol, Chloroquin, Isoniazid, Zovirax
Immunsuppressiva und Immunmodulatoren	Kortikosteroide, Methotrexat, Vincristin, Ifosfamid, Cyclosporine, 4-Fluorouracil, Cisplatin, Doxorubicin, Cyclophosphamid

Autoimmunenzephalitis mit psychotischer Symptomatik

- Die Gruppe der Autoimmunenzephalitiden ist für die Differentialdiagnose der Schizophrenie wichtig, da viele Menschen mit diesen Enzephalitisformen im Frühstadium der Erkrankung psychotische Symptome zeigen können.
- Entscheidend ist, dass der isolierte Nachweis von antineuronalen Antikörpern im Serum nicht für die Diagnose einer Autoimmunenzephalitis ausreichend ist, sondern dass bestimmte klinisch-diagnostische Kriterien für die Diagnosestellung erfüllt sein müssen.

Die Kriterien für eine mögliche Autoimmunenzephalitis gemäß eines internationalen Expertenkonsensus sind im Folgenden zusammengefasst (adaptiert nach (*[129]*)). Die Diagnose erscheint möglich, wenn alle drei der folgenden Kriterien zutreffend sind:

1. Subakuter Beginn (schnelle Progression innerhalb <3 Monaten) von Merkfähigkeitsstörung, qualitativer oder quantitativer Bewusstseinsstörungen, Lethargie, Wesensänderung/Persönlichkeitsveränderungen oder anderer psychischer Symptome

2. Mindestens einer der folgenden Punkte:
   - Neu aufgetretene fokale neurologische Defizite
   - Neu aufgetretene epileptische Anfälle
   - Lymphozytäre Pleozytose im Liquor (>5 Zellen/µL)
   - MRT-Merkmale, die auf eine Enzephalitis hindeuten: hyperintenses MRT-Signal in T2- oder FLAIR-Sequenzen, mesiotemporal betont (limbische Enzephalitis) oder in multifokalen Bereichen, welche die graue Substanz, die weiße Substanz oder beides umfassen.

3. Ausschluss anderer Krankheitsursachen wie infektiöse Enzephalitis (neurotrope Viren: z.B. CMV, EBV, HSV, Influenza, Masern, Mumps, Röteln, VZV; andere Krankheitserreger: z.B. Borrelien, Chlamydien, Mykoplasmen, Candida albicans und Toxoplasma gondii) oder Sepsis, rheumatische Erkrankungen (z.B. Lupus erythematodes, Sarkoidose), metabolische und toxische Enzephalopathien (z.B. hepatisch, renal), mitochondriale Erkrankungen, zerebrovaskuläre Erkrankungen, Tumoren, Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung

5.6 Autoimmunenzephalitis mit psychotischer Symptomatik

Seit der Erstbeschreibung der NMDA-Rezeptorenzephalitis im Jahre 2007 wird die Gruppe der limbischen bzw. autoimmunen Enzephalitiden als seltene Ursache psychotischer Syndrome in die differentialdiagnostischen Überlegungen bei neu aufgetretenen psychotischen Syndromen einbezogen. Da die Behandlung dieser Erkrankungsgruppe mittels immunmodulatorischer Therapien (z.B. Kortikosteroide, intravenöse Immunglobulingaben, Plasmapherese) erfolgt, muss eine frühzeitige Diagnosestellung ermöglicht werden. Es gibt eine Vielzahl von möglichen Antikörpern für die jeweilige Autoimmunenzephalitis und es werden allgemein Antikörper gegen Antigene im Inneren der Neurone und gegen Oberflächenantigene unterschieden. Viele Antikörper sind, wenn das Vollbild der Erkrankung vorliegt, mit bestimmten neurologischen Syndromen vergesellschaftet, wobei häufig überlappende oligosymptomatische Verläufe beobachtet werden *[17][121][122][120]*. Die Gruppe der Autoimmunenzephalitiden ist für die Differentialdiagnose der Schizophrenie dahingehend wichtig, dass viele Menschen mit diesen Enzephalitisformen im Frühstadium der Erkrankung psychotische Symptome zeigen können. **Entscheidend ist, dass der isolierte Nachweis von antineuronalen Antikörpern im Serum nicht für die Diagnose einer Autoimmunenzephalitis ausreichend ist, sondern dass bestimmte klinisch-diagnostische Kriterien für die Diagnosestellung erfüllt sein müssen**.

Der typische Verlauf einer NMDAR-Autoimmunenzephalitis beginnt mit einem unspezifischen Prodromalstadium, in dem Symptome eines grippalen oder gastrointestinalen Infekts beobachtet werden. Psychische Symptome (z.B. Unruhe, Halluzinationen, Erregung, Angst, Manie, Desorganisiertheit) treten ab der ersten bis dritten Woche vor dem Beginn neurologischer Symptome auf. Das psychische Syndrom ist dabei heterogen *[130]*. Darauf folgen schwere neurologische Symptome (z.B. epileptische Anfälle, Status, motorische Symptome, Koma) und dominieren das Krankheitsbild. Nach Behandlung können kognitive Defizite und Restsymptome persistieren *[17][131]*. Isoliert psychische Symptome können darüber hinaus den Beginn eines Rezidivs einer bekannten Autoimmunenzephalitis anzeigen *[132]*. Die Prävalenzraten für die aktuell am häufigsten untersuchten Autoantikörper in Serum und Liquor sind variabel und sind auch bei gesunden Personen, sowie bei vielen anderen neurologischen und psychiatrischen Erkrankungen nachweisbar *[17][121][125][133][126][134][135][136][137]*. Aus diesen Gründen wird kein allgemeines Antikörperscreening für Menschen mit psychotischen Symptomen empfohlen, sondern ein an klinischen Risikosymptomen orientiertes gestuftes Vorgehen *[17][121][120]*. Es werden laufend neue antineuronale Autoimmunantikörper beschrieben, wobei die direkte pathophysiologische Relevanz häufig noch unklar bleibt. Für die psychischen Erkrankungen sind aktuell insbesondere der NMDAR-AK, der CASPR2-AK, der LGI1-AK, die AMPAR-AK und der DPPX-AK, aber auch andere Antikörper relevant, da für diese verschiedene psychische Syndrome (siehe Tabelle 10) beschrieben worden sind *[17]*. Aufgrund der hohen Dynamik in dem Feld empfiehlt sich bei klinischem Verdacht auf eine Autoimmunenzephalitis die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit der Neurologie, Neurochemie, Neuroimmunologie und Onkologie. Insbesondere für den Nachweis antineuronaler Antikörper gegen Zelloberflächenantigene muss beachtet werden, dass international derzeit uneinheitliche Messmethoden etabliert und verfügbar sind und in Zukunft die weitere methodische Standardisierung erfolgen muss *[17]*. 2016 wurde ein internationaler Expertenkonsensus zur Diagnostik der Autoimmunenzephalitiden veröffentlicht *[18]*, der für die Diagnosestellung der seltenen Verdachtsfälle Kriterien vorgeschlagen hat. Darüber hinaus finden sich in der Literatur klinische Warnhinweise *[121][130]*, die mit den Kriterien des internationalen Expertenkonsensus eine signifikante Überlappung zeigen.

Die Kriterien für eine mögliche Autoimmunenzephalitis gemäß **eines internationalen Expertenkonsensus** sind im Folgenden zusammengefasst (adaptiert nach *[18]*). Die Diagnose erscheint möglich, wenn alle drei der folgenden Kriterien zutreffend sind:

1. Subakuter Beginn (schnelle Progression innerhalb <3 Monaten) von Merkfähigkeitsstörung, qualitativer oder quantitativer Bewusstseinsstörungen, Lethargie, Wesensänderung/Persönlichkeitsveränderungen oder anderer psychischer Symptome
2. Mindestens einer der folgenden Punkte:
   - Neu aufgetretene fokale neurologische Defizite
   - Neu aufgetretene epileptische Anfälle
   - Lymphozytäre Pleozytose im Liquor (>5 Zellen/µL)
   - MRT-Merkmale, die auf eine Enzephalitis hindeuten: hyperintenses MRT-Signal in T2- oder FLAIR-Sequenzen, mesiotemporal betont (limbische Enzephalitis) oder in multifokalen Bereichen, welche die graue Substanz, die weiße Substanz oder beides umfassen.
3. Ausschluss anderer Krankheitsursachen wie infektiöse Enzephalitis (neurotrope Viren: z.B. CMV, EBV, HSV, Influenza, Masern, Mumps, Röteln, VZV; andere Krankheitserreger: z.B. Borrelien, Chlamydien, Mykoplasmen, Candida albicans und Toxoplasma gondii) oder Sepsis, rheumatische Erkrankungen (z.B. Lupus erythematodes, Sarkoidose), metabolische und toxische Enzephalopathien (z.B. hepatisch, renal), mitochondriale Erkrankungen, zerebrovaskuläre Erkrankungen, Tumoren, Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung.

Bei neu aufgetretenen psychotischen Syndromen weisen die in **Tabelle 8** dargestellten klinischen Warnzeichen auf eine mögliche Autoimmunenzephalitis hin *[18][121][122]*. **Tabelle 9** stellt eine Auswahl wichtiger Antikörper dar.

„Harte Zeichen“	„Weiche Zeichen“
• Lymphozytäre Liquor-Pleozytose ohne Hinweise auf eine infektiöse Ursache	• Quantitative Bewusstseinsstörungen
• Epileptische Anfälle	• Bewegungsstörung oder Stand- und Gangunsicherheit
• Faziobrachiale dystone Anfälle	• Autonome Instabilität
MRT-Auffälligkeiten (mesiotemporale Hyperintensitäten, Atrophie in dieser Region)	• Fokalneurologische Defizite, inkl. Aphasie oder Dysarthrie
EEG-Auffälligkeiten (Grundrhythmus-Verlangsamung, epilepsietypische Muster, holozephaler extremer Delta-Brush (Beta-Delta-Komplexe, welche aus bilateraler Delta-Aktivität mit 1-3 Hz und aufgelagerter Beta-Aktivität mit 20-30 Hz bestehen))*[138]*, die nicht anderweitig erklärt werden können. Der extreme Delta-Brush bei nicht-neugeborenen Personen scheint häufig bei NMDAR-Autoimmunenzephalitis aufzutreten, wobei die Spezifität nicht klar ist *[139][138]*	• Schnelles Fortschreiten der psychotischen Symptome trotz Therapie
	• Hyponatriämie
	• Katatonie
	• Ätiologisch ungeklärte Kopfschmerzen
	• Andere komorbide Autoimmunerkrankungen

Tabelle 8: Klinische Warnzeichen auf eine mögliche Autoimmunenzephalitis mit psychotischer Symptomatik *[18][121][122]*.

Antigen	Klinische Zeichen	Besonderheiten	Altersverteilung	Tumor
NMDA-Rezeptor (NR1/ GluN1-Untereinheit)	Merkfähigkeitsstörung, schizophreniforme Psychose, epileptische Anfälle/periorale Dyskinesien/Dystonie,	Zerebrales MRT oft unauffällig, meist Pleozytose im Liquor, Verlangsamung im EEG	Alle Altersgruppen, Gipfel im Kindes-und Jugendalter, 75% Frauen	Bei Frauen oft Ovarialteratome

	Bewusstseinsstörung, Hypoventilation			
LGI1	Merkfähigkeitsstörung (rasch progrediente Demenz), Psychose/ Katatonie, faziobrachiale dystone Anfälle	Mesiotemporale Hyperintensität im MRT, Hyponatriämie	Ältere Erwachsene (>40 Jahre)	Selten
CASPR2	Neuromyotonie, Morvan-Syndrom (=Schlaflosigkeit, autonome Erregung, Neuromyotonie + Symptome einer limbischen Enzephalitis, z.B. Psychose, epileptische Anfälle)	Ähnlich LGI1, keine Hyponatriämie	Ältere Erwachsene	Thymom möglich
AMPA-Rezeptor	Merkfähigkeitsstörung, Psychose, epileptische Anfälle	Liquor meist auffällig	Erwachsene	Selten (Thymom)
DPPX	Merkfähigkeitsstörung, Reizbarkeit/ Apathie, Schlafstörung, Psychose/ Mutismus, epileptische Anfälle	Therapierefraktäre Diarrhöen	Ältere Erwachsene	Nicht bekannt
GABA$_B$-Rezeptor	Epileptische Anfälle sind führend, Gedächtnisstörungen	Pleozytose, MRT-Veränderungen	Erwachsene	Vor allem kleinzelliges Bronchialkarzinom
mGluR5	Wesensänderung, emotionale Instabilität	Ophelia-Syndrom	Junge Erwachsene	Hodgkin-Lymphom
Glyzin-Rezeptor	Kognitive Defizite, Hyperexzitabilität	Progrediente Encephalomyelitis mit Rigidität und Myoklonien), Stiff-Person-Syndrom	Ältere Erwachsene	Selten

Tabelle 9: Wichtige Autoimmunenzephalitiden mit spezifischen Antikörpern gegen synaptische und neuronale Zelloberflächenproteine und psychotischen/kognitiven Syndromen. Adaptiert und erweitert nach *[17][121][120]*. *AMPA*: α-Amino-3-hydroxy-5-methyl-4-isoxazolepropionsäure, *GABA*: gamma-Aminobuttersäure. *CASPR2*: contactin-associated protein 2, *DPPX:* Dipeptidyl-peptidase-like protein-6, *LGI1:* leucine-rich glioma inactivated 1, *mGluR5: M*etabotropic glutamate receptor 5, *NMDA:* N-Methyl-D-Aspartat.

5.7 Komorbide somatische Erkrankungen

Somatische Komorbiditäten sind neben Suiziden die wesentliche Ursache für eine erhöhte Mortalität bei Menschen mit einer Schizophrenie. Diese führt dabei zu einer Reduktion der Lebenserwartung von 10 bis 25 Jahren *[52][55][146][147][148][149]*. Während Suizide die deutlich erhöhte Mortalität im frühen Erkrankungsverlauf, insbesondere nach der Diagnose der Ersterkrankung *[150]*, erklären können, sind somatische Komorbiditäten wesentliche Ursache für die erhöhte Mortalität im weiteren Erkrankungsverlauf. Neben dem erhöhten Risiko für das Auftreten somatischer Erkrankungen ist die unzureichende oder verspätete Diagnosestellung von somatischen Erkrankungen bei Menschen mit einer Schizophrenie ein wesentliches klinisches Problem *[151]*.

Statistisch treten die folgenden somatischen Komorbiditäten bei Menschen mit einer Schizophrenie signifikant häufiger auf als in der gesunden Vergleichspopulation *[152][153][154][52][155][146][156]*:

Gruppe der kardiovaskulären und metabolischen Erkrankungen

- Adipositas
- Arterielle Hypertonie
- Diabetes mellitus Typ II mit Folgeerkrankungen (z.B. Polyneuropathie, Niereninsuffizienz)
- Hyperlipidämie
- Herzinfarkt
- Hirninfarkt
- Andere Kreislauferkrankungen

Gruppe der Krebserkrankungen

- Lunge
- Kolon
- Mamma
- Leber

- Pankreas
- Hämatopoetisches System
- Andere Krebserkrankungen (z.B. Blasenkrebs)

Hinsichtlich maligner Neoplasien ist die Befundlage nicht eindeutig. Krebserkrankungen, die mit den Folgen eines Substanzkonsums (z.B. Tabak, Alkohol) assoziiert sind, und Krebserkrankungen, die durch Vorsorgeuntersuchungen frühzeitig erkannt werden können, treten bei Menschen mit einer Schizophrenie signifikant häufiger auf. Krebsekrankungen, die v.a. im hohen Lebensalter auftreten, scheinen aufgrund der reduzierten Lebenserwartung bei Menschen mit einer Schizophrenie seltener aufzutreten (es wird ein Überlebensbias diskutiert).

Gruppe der Lungenerkrankungen

- Chronisch-obstruktive Atemwegserkrankung (COPD)
- Infektionen der Lunge (z.B. Pneumonie, Tuberkulose)

Andere Erkrankungsgruppen

- Infektionserkrankungen allgemein (z.B. Hepatitis, HIV)
- Gastrointestinale Ulzera
- Obstruktives Schlaf-Apnoesyndrom
- Epilepsie
- Verminderte Zahnhygiene/Karies

Die Ursachen für das erhöhte Risiko somatischer Komorbiditäten sind multifaktoriell und beziehen krankheitsassozierte, behandlungsassoziierte, gesellschaftliche und arztassozierte Faktoren mit ein *[157]*. Insbesondere die Gruppe der kardiovaskulären Erkrankungen muss besonders beachtet werden, da Menschen mit einer Schizophrenie durch die Symptomatik der Erkrankung (v.a. Negativsymptome), die Behandlung mit bestimmten antipsychotischen Substanzen, den erhöhten Tabak- und Alkoholkonsum und die fehlenden Monitoringprogramme ein signifikant erhöhtes Risiko für diese Erkrankungen haben. Eine Meta-Analyse zeigte eine Prävalenz von 33,4% für das metabolische Syndrom (95%CI: 30,8% - 36,0%, N = 93 Studien) *[154]*, von 11,5% für einen Typ II Diabetes (95% CI: 9,8 – 13,5%, N = 57 Studien) *[153]* und von 11,8% für kardiovaskuläre Erkrankungen (95% CI: 7,1 – 11,0%, N = 57 Studien) *[152]* bei Menschen mit einer Schizophrenie. Weitere neuere Meta-Analysen bestätigen das hohe Risiko bei Menschen mit einer Schizophrenie *[149][158]*.

Consensus

Aktualisiert

Statement 1
Menschen mit einer Schizophrenie haben ein statistisch signifikant erhöhtes Risiko für metabolische und kardiovaskuläre Erkrankungen, für Krebserkrankungen, für Lungenerkrankungen, sowie für andere somatische Komorbiditäten.

100% (starker) Konsens

Expertenkonsens basierend auf Correll et al. 2017 [145], Vancampfort et al. 2015 [147], Vancampfort et al. 2016 [146], WFSBP-Leitlinie (Hasan et al. 2012) [63]

Praktische Informationen

Komorbide somatische Erkrankungen

Somatische Komorbiditäten sind neben Suiziden die wesentliche Ursache für eine erhöhte Mortalität bei Menschen mit einer Schizophrenie. Diese führt dabei zu einer Reduktion der Lebenserwartung von 10 bis 25 Jahren. Während Suizide die deutlich erhöhte Mortalität im frühen Erkrankungsverlauf, insbesondere nach der Diagnose der Ersterkrankung, erklären können, sind somatische Komorbiditäten wesentliche Ursache für die erhöhte Mortalität im weiteren Erkrankungsverlauf. Neben dem erhöhten Risiko für das Auftreten somatischer Erkrankungen ist die unzureichende oder verspätete Diagnosestellung von somatischen Erkrankungen bei Menschen mit einer Schizophrenie ein wesentliches klinisches Problem.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat 2018 nach Abschluss der Erstellung dieser Leitlinie Leitlinien zur Diagnostik und Therapie von somatischen Komorbiditäten bei schweren psychischen Erkrankungen wie der Schizophrenie herausgegeben, die die Themen Tabakentwöhnung (siehe Modul 4c), Umgang mit Gewichtszunahme (siehe Module 4a und 4c), Substanzabhängigkeiten (siehe Modul 4c), kardiovaskuläre Erkrankungen (siehe Module 2 und Modul 4a), Diabetes mellitus (siehe Modul 2 und 4c) und Infektionserkrankungen umfassen. In dieser WHO Leitlinie sind vertiefte Informationen zu diesen Themen verfügbar (WHO Leitlinie).

Statistisch treten die folgenden somatischen Komorbiditäten bei Menschen mit einer Schizophrenie signifikant häufiger auf als in der gesunden Vergleichspopulation:

Gruppe der kardiovaskulären und metabolischen Erkrankungen	• Adipositas • Arterielle Hypertonie • Diabetes mellitus Typ II mit Folgeerkrankungen (z.B. Polyneuropathie, Niereninsuffizienz) • Hyperlipidämie • Herzinfarkt • Hirninfarkt • Andere Kreislauferkrankungen
Gruppe der Krebserkrankungen (Folgen erhöhten Substanzkonsums, z.B. Tabak, Alkohol/fehlende Vorsorgeuntersuchungen)	• Lunge • Kolon • Mamma • Leber • Pankreas • Hämatopoetisches System • Andere Krebserkrankungen (z.B. Blasenkrebs)
Gruppe der Lungenerkrankungen	• Chronisch-obstruktive Atemwegserkrankung (COPD) • Infektionen der Lunge (z.B. Pneumonie, Tuberkulose)
Andere Erkrankungsgruppen	• Infektionserkrankungen allgemein (z.B. Hepatitis, HIV) • Gastrointestinale Ulzera • Obstruktives Schlaf-Apnoesyndrom • Epilepsie • Verminderte Zahnhygiene/Karies

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 4

Unabhängig von der Krankheitsphase soll Menschen mit einer Schizophrenie neben einer leitliniengerechten pharmakotherapeutischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Behandlung auch eine regelmäßige Überwachung der somatischen Gesundheit zur Reduktion der hohen Mortalität angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 5
Klinische Symptome, welche auf die typischen somatischen Komorbiditäten bei Menschen mit einer Schizophrenie hinweisen, sollen durch die Behandler aktiv abgefragt und bei Verdachtsmomenten untersucht und eingeordnet werden. Möglichen Ursachen soll in der Behandlung Rechnung getragen werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 6
Menschen mit einer Schizophrenie, die hohen Blutdruck, abnorme Lipidwerte, Adipositas, einen Diabetes oder ein Risiko für einen Diabetes haben, Tabak konsumieren (siehe Modul 4c) oder wenig körperlich aktiv sind, soll eine Behandlung entsprechend geltender Empfehlungen (siehe Modul 4a, 4b) angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults: prevention and management" 2014 [64].

5.8 Zusatzdiagnostik

Zur Diagnostik der somatischen Ursachen von psychotischen Syndromen oder zum Erkennen relevanter somatischer Komorbiditäten sollen verschiedene Untersuchungen durchgeführt werden. Die im Folgenden vorgeschlagenen Untersuchungen und Algorithmen müssen bei Auftreten körperlicher Symptome, bei Nachweis oder Vorliegen relevanter pathologischer Befunde aus apparativen Untersuchungen oder bei antipsychotischer Therapie entsprechend individuell adaptiert werden.

Fakultative **laborchemische Untersuchungen** bei anamnestischen und/oder klinischen und/oder anderen Hinweisen auf somatische Ursachen (siehe Hintergrundtext) umfassen:

- Creatininkinase (CK),
- Rheumatologisches Labor,
- Eisen- und Kupferstoffwechsel,
- Vitamin B1, B6, B12,
- Serologie für wichtige Infektionserkrankungen (HIV, Hepatitis, Lues, etc.),
- Weiterführende Labordiagnostik zu anderen Differentialdiagnosen (siehe Hintergrundtext).

Das **EKG** gehört zur Basisdiagnostik vor Eindosierung eines Antipsychotikums (siehe Tabelle 22, Modul 4a).

Das **EEG** soll fakultativ bei klinischen Hinweisen auf ein mögliches epileptisches Geschehen angeboten werden. Hierzu zählen unter anderem ätiologisch unklare Bewusstseinsstörungen, motorische Anfälle, Auren oder ätiologisch unklare fokale neurologische Symptome. Auch bei Verdacht auf eine Autoimmunenzephalitis (siehe oben) soll das EEG angeboten werden. Weiterhin wird das EEG bei der Behandlung mit Clozapin in Deutschland als Verlaufsuntersuchung empfohlen (siehe Tabelle 22, Modul 4a).

Die **Liquoruntersuchung** umfasst im ersten Schritt das neurochemische Basisprogramm unter Einschluss der oligoklonalen Banden. Erst bei Auffälligkeiten im neurochemischen Basisprogramm (z.B. Pleozytose, liquorspezifische oligoklonale Banden) und/oder bei Hinweisen aus klinischen Befunden (siehe Empfehlung 4) oder aus anderen Untersuchungen (z.B. EEG, MRT) erfolgt eine weitere Diagnostik, z.B. durch die Bestimmung von antineuronalen Autoantikörpern (siehe weiteren Textverlauf).

Generell wird die Durchführung eines **cMRTs** und nur im seltenen Fall der Nicht-Verfügbarkeit oder vorhandenen Kontraindikationen ein CCT empfohlen. Bei Kindern- und Jugendlichen soll außer als begründete Notfalldiagnostik aufgrund der erhöhten Strahlenbelastung kein CCT erfolgen.

Die **körperliche Untersuchung** ist fester Bestandteil der guten klinischen Praxis in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie. Hierzu zählen die allgemeine internistische Untersuchung, die neurologische Untersuchung sowie eine gezielte Untersuchung bei bestehenden Beschwerden.

Prinzipiell werden **verschiedene Ebenen** in der somatischen Differentialdiagnostik unterschieden:

1. Die empfohlenen Strategien zum Detektieren und Behandeln von somatischen Komorbiditäten finden sich in den Empfehlungen 5 bis 7.
2. Die empfohlene Basisdiagnostik bei Ersterkrankung und bei einem Rezidiv findet sich in den Empfehlungen 8 und 9.
3. Fakultative Untersuchungen sind bei entsprechenden klinischen Verdachtsmomenten oder vorliegenden Befunden aus der Basisdiagnostik relevant und sind in den Empfehlungen 8 und 9 sowie detailliert im weiteren Textverlauf beschrieben.
4. Kontrolluntersuchungen im Rahmen der antipsychotischen Behandlung werden in Modul 4 (Tabelle 22) dargestellt.

Neuropsychologische Diagnostik

Zusätzlich zu den psychopathologischen Symptomen im Rahmen der Schizophrenie leidet die Mehrzahl der Betroffenen unter Störungen der neuro- und soziokognitiven Funktionen, welche die wichtigsten Prädiktoren für die psychosoziale Funktionsfähigkeit darstellen *[159]*. Menschen mit der Diagnose einer Schizophrenie soll daher bei der Erstmanifestation und bei entsprechendem klinischen Verdacht auf kognitive Defizite eine ausführliche neuropsychologische Untersuchung angeboten werden. Die Untersuchung dient sowohl zum Gewinn von Informationen für differentialdiagnostische Entscheidungen (z.B. zu einer möglichen organischen Ursache; siehe Abschnitt Differentialdiagnose) als auch zur Vorbereitung von Entscheidungen über weitere neuropsychologische und psychosoziale Behandlungs- und Rehabilitationsangebote. Da die kognitiven Leistungen bei Menschen mit Schizophrenie meist vom Zeitpunkt ab Ersterkrankung relativ stabil bleiben, ist vor allem eine Untersuchung bei der ersten Behandlung notwendig. Testpsychologische Untersuchungen zu späteren Erkrankungszeitpunkten können zum Beispiel angezeigt sein, wenn sie bei der Erstdiagnose ausgeblieben sind, wenn eine Umstellung der Medikation erfolgte oder wenn neue Entscheidungen über Behandlungs- oder Rehabilitationsschritte getroffen werden müssen. Die Testuntersuchung sollte nach weitgehender Remission der akuten psychotischen Symptomatik und unter stabiler Medikation stattfinden. Bei der Untersuchungsplanung soll Rücksicht auf die eingeschränkte Daueraufmerksamkeitsleistung genommen und die Untersuchung ggf. in mehrere Abschnitte unterteilt werden. Die Untersuchung soll von einer dafür qualifizierten Person mit umfassenden Kenntnissen in Neuropsychologie und Psychopathologie durchgeführt werden, da neben dem Testergebnis auch Verhaltensbeobachtungen und subjektives Erleben wichtige Datenquellen darstellen, die qualifiziert erfasst und bewertet werden müssen. Zunächst sollte eine Einschätzung des globalen intellektuellen Funktionsniveaus auf der Basis eher kristalliner Intelligenzanteile erfolgen, welche weniger abhängig von der aktuellen Verarbeitungsgeschwindigkeit und Problemlösefähigkeit sind. Hieran anschließend sollten zum einen kognitive Domänen wie Verarbeitungsgeschwindigkeit, Aufmerksamkeit, Arbeitsgedächtnis, Lernen und Gedächtnis, sowie exekutive Funktionen wie Inhibitionskontrolle, Planen und Problemlösen untersucht werden. Die Erhebung soll mit standardisierten Leistungstests erfolgen, die eine aktuelle deutschsprachige Normierung aufweisen. Zusätzlich zu den neurokognitiven Störungen sollten Leistungen im Bereich der sozialen Kognitionen untersucht werden. Diese haben sich als unabhängige und teilweise sogar bedeutsamere Prädiktoren des psychosozialen Funktionsniveaus erwiesen *[160]*, wobei für diesen Funktionsbereich weniger standarisierte Testverfahren vorliegen. Im angloamerikanischem Raum haben in den letzten Jahren koordinierte Forschungsbemühungen des National Institutes of Mental Health (NIMH) zur Entwicklung einer standardisierten Testbatterie geführt, welche die genannten Funktionsbereiche anhand einer einheitlich normierten Konsensus-Testbatterie untersucht *[161]*. Für den deutschsprachigen Raum liegt eine Übersetzung dieser Tests, aber keine Normierung vor. Es stehen jedoch zahlreiche im deutschsprachigen Raum normierte und validierte Testverfahren zur Verfügung, die eine Untersuchung der relevanten kognitiven Domänen, teils mit computergestützter Durchführung und Auswertung ermöglichen. Ein Überblick mit exemplarischen Testverfahren findet sich in Tabelle 10.

Funktionsbereich	Exemplarische Testverfahren (Beispiele)
Globales Intelligenzniveau	Untertests aus einem aktuell normierten standardisierten Intelligenztest (z.B. WAIS-IV)
Verarbeitungsgeschwindigkeit	Zahlen-Symbol-Test (WAIS-IV) oder Trail-Making-Test, Teil A
Aufmerksamkeit (geteilte, selektive)	d2-Test oder Untertests aus der TAP oder aus dem WTS
Arbeitsgedächtnis (verbal/ visuell)	Zahlenfolgen oder Buchstaben-Zahlenfolgen aus dem WAIS-IV, Visuelle Ergänzung aus der WMS-IV, Untertests aus der TAP oder dem WTS
Verbales Lernen/ Gedächtnis	CVLT oder VLMT
Visuelles Lernen/ Gedächtnis	Figuraler Gedächtnistest aus dem WTS, visuelle Reproduktion aus der WMS-IV
Exekutive Funktionen (Inhibitionskontrolle, Planen, Problemlösen)	Farbe-Wort-Interferenztest, Trail-Making-Test, Teil B, Wisconsin Card Sorting Test, Tower of London, Untertest Response-Inhibition aus dem WTS
Soziale Kognition	Emotionserkennung und Emotionsregulation aus dem MSCEIT, Theory of Mind aus dem WTS

Tabelle 10**:** Exemplarische neuropsychologische Testverfahren. WAIS-IV: Wechsler Adults Intelligence Scale- Fourth Edition (Deutsche Bearbeitung: *[143]*), TAP: Testbatterie zur Aufmerksamkeitsprüfung, computergestützte Testbatterie *[142]*, WTS: Wiener Test System, computergestützte Testbatterie: WMS-IV: Wechsler Memory Scale – Fourth Edition (Deutsche Version: *[141]*), CVLT: California Verbal Learning Test (Deutsche Version: *[145]*), VLMT: Verbaler Lern- und Merkfähigkeitstest (deutsche Version *[144]*), MSCEIT: Mayer-Salovey-Caruso Test zur Emotionalen Intelligenz (Deutsche Version *[140]*).

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 7
Im Behandlungsverlauf soll aktiv erfragt werden, ob die im Rahmen der Diagnostik der Ersterkrankung empfohlenen Untersuchungen durchgeführt worden sind, und, falls nicht erfolgt, die Durchführung dieser Untersuchungen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 8
Bei einer **Erstmanifestation der Schizophrenie** sollen folgende Untersuchungen angeboten werden:

Obligat

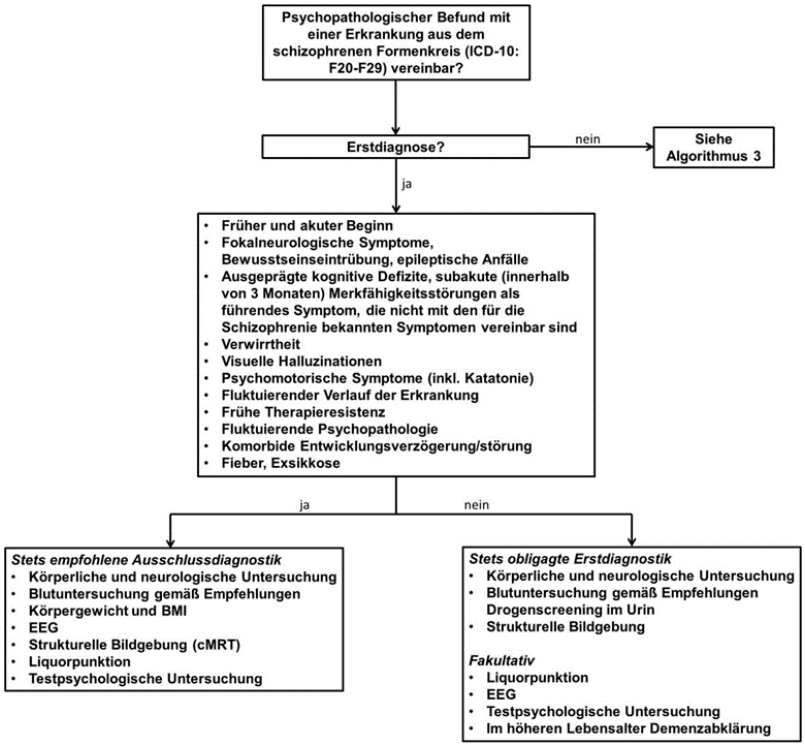
- Eine komplette körperliche und neurologische Untersuchung (inkl. Gewicht und Körpergröße, Temperatur, Blutdruck/Puls)
- Blutuntersuchungen
- Differentialblutbild
- Nüchternblutzucker und ggf. HbA1c
- GPT, Gamma-GT, Kreatinin/eGFR
- Natrium, Kalium, Calcium
- BSG/CRP
- Schilddrüsenparameter (initial TSH)
- Drogenscreening im Urin
- Strukturelle Bildgebung des Gehirns mit kraniellem MRT (mit T1, T2, FLAIR Sequenzen, bei Auffälligkeiten weiterführende Diagnostik mit Kontrastmittel-MRT)

Fakultativ

- Eine Liquorpunktion soll angeboten werden, falls aus klinischer, laborchemischer oder apparativer Diagnostik Hinweise auf eine sekundäre somatische Genese der Symptomatik vorliegen (siehe Hintergrundtext und Empfehlung 4).
- Eine testpsychologische Untersuchung in den Bereichen Aufmerksamkeit, Lernen und Gedächtnis, Exekutivfunktionen und soziale Kognition (siehe Tabelle 10) soll sowohl zum Erhalt von Informationen für differentialdiagnostische Entscheidungen, als auch zur Vorbereitung von Entscheidungen über weitere neuropsychologische und psychosoziale Behandlungs- und Rehabilitationsangebote angeboten werden.
- Ein EEG soll angeboten werden, falls klinische Hinweise für ein mögliches epileptisches Geschehen oder andere spezifische neurologische Erkrankungen vorliegen (siehe Hintergrundtext).
- Im höheren Lebensalter und bei klinischem Verdacht soll eine Abklärung einer dementiellen Erkrankung gemäß der AWMF-Leitlinie „Demenzen“ angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen



Algorithmus 2: Organische Differentialdiagnostik der Schizophrenie bei Ersterkrankung. Siehe hier auch Empfehlungen 4 und 9, sowie weitere Details zu diesem Algorithmus im Hintergrundtext.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 9

Bei einem Rezidiv soll geprüft werden, ob die empfohlene Erstdiagnostik (Empfehlung 8) durchgeführt worden ist. Falls nicht erfolgt, soll diese erneut angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Algorithmus 3: Organische Differentialdiagnostik der Schizophrenie bei einem Rezidiv. Siehe hier auch Empfehlung 10 und den Hintergrundtext für weitere Details zu diesem Algorithmus.

6. Allgemeine Therapie (Modul 3)

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 10
Behandlungsziel ist der von Krankheitssymptomen weitgehend freie, zu selbstbestimmter Lebensführung fähige, therapeutische Maßnahmen in Kenntnis von Nutzen und Risiken abwägende Patient.
Hierfür sollen ein Gesamtbehandlungsplan unter Partizipation der Betroffenen und aller am Behandlungsprozess Beteiligten erstellt, eine Zusammenarbeit mit Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen, die Koordination und Kooperation der Behandlungsinstitutionen etabliert sowie das nicht-professionelle Hilfe- und Selbsthilfesystem einbezogen werden.
Alle Behandlungsschritte sollen in diesen Gesamtbehandlungsplan integriert werden sowie individuell und phasenspezifisch im Rahmen einer multiprofessionellen und möglichst wohnortnahen Behandlung abgestimmt werden.
Eine Erleichterung des Zugangs zum Hilfesystem für die Betroffenen sowie eine Ressourcenkoordination im psychiatrisch-psychotherapeutischen und allgemeinen Gesundheitswesen ist notwendig.

97% (starker) Konsens

Adaptation und Anpassung AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [81].

Praktische Informationen

Krankheitsphasen und phasenspezifische Behandlungsziele

Prinzipiell können in der Behandlung von Menschen mit Schizophrenie drei verschiedene Krankheitsphasen mit unterschiedlichem therapeutischem Schwerpunkt unterschieden werden:

Krankheitsphase	Phasenspezifische Behandlungsziele
Akutphase (Wochen bis 3 Monate)	• Etablierung einer therapeutischen Beziehung • Aufklärung über Krankheits- und Behandlungskonzepte • Beseitigung oder Verminderung der Krankheitserscheinungen und der krankheitsbedingten Beeinträchtigung • Verhinderung und Behandlung von Selbst- und Fremdgefährdung • Einbeziehung von Angehörigen, Bezugspersonen und anderen Beteiligten im Einvernehmen mit den Betroffenen • Verhinderung oder Verminderung sozialer Folgen der Erkrankung • Motivation zur Selbsthilfe • Vorbereitung der postakuten Stabilisierungsphase durch Einleitung rehabilitativer Maßnahmen
Postakute Stabilisierungsphase (etwa 3 bis 6 Monate)	• Festigung der therapeutischen Beziehung • Stabilisierung bei Remission und Abklingen der psychopathologischen Symptome • Behandlung kognitiver und sozialer Defizite sowie weiterer Negativsymptomatik • Förderung von Partizipation, Krankheitseinsicht und Adhärenz • Intensivierte Aufklärung über Krankheits- und Behandlungskonzepte • Verstärkte Einbeziehung der Angehörigen und Bezugspersonen in Aufklärung, Rezidivprävention und Behandlung, im Einvernehmen mit den Betroffenen • Früherkennung drohender Rückfälle • Suizidprophylaxe • Entwicklung individueller Coping-Strategien • Harmonisierung von Konflikten in Familie und Umwelt • Verständniserarbeitung der individuellen Bedeutung der Erkrankung (Sinngebung) • Stabilisierung und Erweiterung sozialer Kontakte • Vorbereitung und Weiterführung rehabilitativer Maßnahmen • Motivation zur Selbsthilfe
Stabile (partielle) Remissionsphase (Monate bis Jahre)	• Aufrechthaltung der therapeutischen Beziehung • Förderung sozialer (Re-)Integration/Teilhabe • Rezidivprophylaxe, -früherkennung und –frühintervention • Suizidprophylaxe • Verbesserung der Lebensqualität • Berufliche Rehabilitation

	• Motivation zur Selbsthilfe

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 11
Menschen mit einer Schizophrenie haben ein Recht darauf, in ihren besonderen Bedürfnissen und ihrem individuell unterschiedlichen Hilfebedarf wahrgenommen zu werden, und sollen befähigt und in die Lage versetzt werden, ihre Interessen selbst durchzusetzen, sich zu organisieren sowie ihre Lebensverhältnisse individuell bestimmen zu können (Selbstbefähigung/ Empowerment).

100% (starker) Konsens

Adaptation und Anpassung AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" 2013 und 2018 [162].

Im Rahmen vom Living Zyklus weiterer Abgleich mit der S3-Leitlinie Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen in der dann aktuellen Version.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 12
Qualitätssicherungsmaßnahmen für das multiprofessionelle Team (z.B. anerkannte Fortbildung, Supervision, Intervision, Fallbesprechungen, Teambesprechungen) können die Versorgung von betroffenen Menschen mit einer Schizophrenie verbessern und sollten daher implementiert werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 13
Im Rahmen der Informationsvermittlung, aber auch für die Beziehungsgestaltung im gesamten Hilfesystem, soll die trialogische Zusammenarbeit zwischen Betroffenen, Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen sowie professionell Tätigen angeboten werden.

Sie ist eine wesentliche Voraussetzung für eine offene, vertrauensvolle und erfolgreiche Kooperation aller Beteiligten, auf deren Basis gemeinsame Interessen und Behandlungsziele verfolgt werden können.

Ergebnisse der trialogischen Zusammenarbeit beschränken sich nicht nur auf die individuelle Therapiebeziehung, sondern haben auch Auswirkungen auf die angemessene Darstellung der Interessen der Patienten und Angehörigen in Öffentlichkeit und Politik, auf die Qualitätsförderung und auf die Fortentwicklung der Versorgungsstrukturen.

100% (starker) Konsens

Adaptation und Anpassung AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" 2013 und 2018 [82].

6.1 Allgemeine Behandlungsprinzipien

Das allgemeine Behandlungsziel ist ein von Krankheitssymptomen weitgehend freier Mensch, welcher zu selbstbestimmter Lebensführung fähig ist, von therapeutischen Maßnahmen in Kenntnis gesetzt und zu deren Nutzen/Risiken-Abwägung in der Lage ist. Diese Zielsetzung erfordert eine am wissenschaftlich gesicherten Kenntnisstand orientierte, möglichst wenig restriktive Therapie im Rahmen einer empathisch-humanen, kooperativen und rationalen Therapeuten-Patienten-Beziehung.

Die Therapie von Menschen mit einer Schizophrenie ist grundsätzlich multiprofessionell und mehrdimensional orientiert. Dies bedeutet, dass in allen Therapie- und Versorgungsangeboten biologisch-somatische, psychologisch-psychotherapeutische und soziotherapeutisch-rehabilitative Aspekte gleichermaßen – wenngleich phasenspezifisch mit unterschiedlichem Akzent – berücksichtigt werden müssen. Therapeutische Strategien für Menschen mit einer Schizophrenie umfassen unter anderem Pharmakotherapie (siehe Modul 4a, c), kognitive Verhaltenstherapie und andere Psychotherapien (siehe Modul 4b), Psychoedukation (siehe Modul 4b), andere somatische Therapien (siehe Module 4a und c), Familieninterventionen und Angehörigenarbeit (siehe Modul 4b), Training sozialer Fertigkeiten (siehe Modul 4b), Training kognitiver Fähigkeiten und neuropsychologische Therapie (siehe Modul 4b), Ergotherapie (siehe Modul 4b), Physiotherapie (siehe Modul 4b), Körpertherapie und Sporttherapie (siehe Modul 4b), sowie künstlerische Therapien (z.B. Musiktherapie, Kunsttherapie, Theatertherapie, Tanztherapie) (siehe Modul 4b). Im weiteren Verlauf sind

rehabilitative und andere Maßnahmen der Integration zu nennen (siehe Modul 4d). Alle Behandlungsschritte werden in einen Gesamtbehandlungsplan integriert sowie individuell und phasenspezifisch abgestimmt. Aufgrund des langfristigen und fluktuierenden Krankheitsverlaufes mit wechselnden Behandlungsbedürfnissen erfolgt ein vernetztes Arbeiten der verschiedenen Behandlungsinstitutionen mit ihren unterschiedlichen Behandlungsangeboten, um über die verschiedenen Krankheitsphasen hinweg eine interaktive therapeutische Kontinuität aufrechtzuerhalten. Fachliche und menschliche Qualität der Erstbehandlung sind besonders entscheidend für Behandlung, Akzeptanz, Erfolg und langfristige Adhärenz. Die NICE-Leitlinie (The National Institute for Health and Care Excellence) betont hier die Bedeutung der Kenntnisse aller dort empfohlenen pharmakologischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Interventionsmöglichkeiten *[166]*. Hieraus kann abgeleitet werden, dass die fachliche Qualität im Hinblick auf Kenntnisse evidenzbasierter Interventionen ein wichtiger Faktor für eine erfolgreiche Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie ist. Weiterhin kann angenommen werden, dass insbesondere in der Diagnosestellung, in der Vermeidung von restriktiven Maßnahmen und im Management von komplizierten Behandlungsverläufen die Erfahrung der professionellen Akteure und der Behandlungsteams eine wichtige Rolle spielt.

Prinzipiell kommen bei der Behandlung symptomreduzierende, vulnerabilitätsmindernde, stressreduzierende und bewältigungsfördernde therapeutische Interventionen in Betracht. Im Vordergrund stehen neben der Akutbehandlung einer Erstmanifestation bzw. eines Rezidivs auch sekundäre (Rezidivrate) und tertiäre Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen (soziale Wiedereingliederung und Vermeidung von Chronifizierung). Komponenten der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie umfassen unter anderem:

- Herstellen und Aufrechterhalten einer therapeutischen Beziehung unter Einschluss der Bezugspersonen und des Umfeldes,
- Diagnostik und Verlaufsbeurteilung,
- Informationsvermittlung und Beratung im Hinblick auf die Erkrankung und ihre Behandlung,
- Indikationsstellung zur Medikation, zu psychotherapeutischen, psychosozialen und anderen spezifischen Behandlungen im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplans,
- Unterstützung bei der Umsetzung des Behandlungsplans,
- Früherkennung und Frühbehandlung neuer Krankheitsepisoden einschließlich der Berücksichtigung auslösender oder aufrechterhaltender Faktoren,
- Stressreduzierende Maßnahmen, Unterstützung der Angehörigen und Schaffung eines günstigen Familienklimas
- Berufliche und soziale Reintegration der Betroffenen.

6.2 Krankheitsphasen und phasenspezifische Behandlungsziele

Prinzipiell können in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie drei verschiedene Krankheitsphasen mit unterschiedlichem therapeutischem Schwerpunkt unterschieden werden:

- Akutphase (Wochen bis 3 Monate),
- Postakute Stabilisierungsphase (etwa 3 bis 6 Monate),
- Stabile (partielle) Remissionsphase (Monate bis Jahre).

Die Akutphase beginnt mit der operationalisierten Diagnosestellung nach ICD-10 (siehe Modul 2), wobei häufig ein längerer Abstand zwischen Beginn akuter Symptome und Diagnosestellung besteht. Diese drei Phasen sind oftmals zeitlich und klinisch nicht scharf abgrenzbar und haben Überlappungsbereiche. Auch kann die Akutphase in bestimmten Fällen deutlich länger andauern. Generell besteht der phasenspezifische Gesamtbehandlungsplan aus:

- Akutbehandlung,
- Langzeitbehandlung einschließlich Rezidivprophylaxe, sowie
- tertiären Präventions- bzw. Rehabilitationsmaßnahmen.

Pharmakotherapeutische (und/oder ggf. andere somatische) und psychotherapeutische Interventionen bilden den Schwerpunkt der Akutbehandlung, wobei jedoch abhängig von der klinischen Situation auch in dieser Behandlungsphase bereits weitere Therapieangebote erfolgen werden. Die NICE-Leitlinie betont hierbei, dass pharmakologische (antipsychotische) und psychotherapeutische (KVT) Maßnahmen sowie Familieninterventionen gemeinsam angeboten werden sollen *[167]*. In der anschließenden postakuten Stabilisierungsphase sowie in der Remissionsphase kommen zusätzlich psychoedukative, psychotherapeutisch supportive, psychosoziale, rehabilitative und andere Verfahren zur Anwendung. Phasenspezifisch werden verschiedene Behandlungsziele formuliert.

Die **Therapieziele in der Akutphase** sind:

- Etablierung einer therapeutischen Beziehung

- Aufklärung über Krankheits- und Behandlungskonzepte
- Beseitigung oder Verminderung der Krankheitserscheinungen und der krankheitsbedingten Beeinträchtigung
- Verhinderung und Behandlung von Selbst- und Fremdgefährdung
- Einbeziehung von Angehörigen, Bezugspersonen und anderen Beteiligten im Einvernehmen mit den Betroffenen
- Verhinderung oder Verminderung sozialer Folgen der Erkrankung
- Motivation zur Selbsthilfe
- Vorbereitung der postakuten Stabilisierungsphase durch Einleitung rehabilitativer Maßnahmen

Die **Therapieziele in der postakuten Stabilisierungsphase** sind:

- Festigung der therapeutischen Beziehung
- Stabilisierung bei Remission und Abklingen der psychopathologischen Symptome
- Behandlung kognitiver und sozialer Defizite sowie weiterer Negativsymptomatik
- Förderung von Partizipation, Krankheitseinsicht und Adhärenz
- Intensivierte Aufklärung über Krankheits- und Behandlungskonzepte
- Verstärkte Einbeziehung der Angehörigen und Bezugspersonen in Aufklärung, Rezidivprävention und Behandlung, im Einvernehmen mit den Betroffenen
- Früherkennung drohender Rückfälle
- Suizidprophylaxe
- Entwicklung individueller Coping-Strategien
- Harmonisierung von Konflikten in Familie und Umwelt
- Verständniserarbeitung der individuellen Bedeutung der Erkrankung (Sinngebung)
- Stabilisierung und Erweiterung sozialer Kontakte
- Vorbereitung und Weiterführung rehabilitativer Maßnahmen
- Motivation zur Selbsthilfe

Die **Therapieziele in der Remissionsphase** sind:

- Aufrechthaltung der therapeutischen Beziehung
- Förderung sozialer (Re-)Integration/Teilhabe
- Rezidivprophylaxe, -früherkennung und –frühintervention
- Suizidprophylaxe
- Verbesserung der Lebensqualität
- Berufliche Rehabilitation
- Motivation zur Selbsthilfe

6.3 Behandlungssettings in den einzelnen Krankheitsphasen

Die Wahl *stationärer* (psychiatrische Abteilungen, Fachkrankenhäuser, Universitätskliniken), *teilstationärer* (Tages- und Nachtkliniken), *ambulanter* (niedergelassene Allgemeinärzte, Psychiater und Nervenärzte, niedergelassene psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Institutsambulanzen, Polikliniken, psychiatrische Pflege, sozialpsychiatrische Dienste) und *komplementärer ambulanter oder stationärer* (beschützende Wohngruppen, Übergangswohnheime, Dauerwohnheime, Rehabilitationseinrichtungen) Behandlungsangebote (siehe Modul 5) erfolgt je nach Krankheitsphase, Verlaufsstadium und -charakteristik unterschiedlich. Schutznotwendigkeit der betroffenen Person oder ggf. seines Umfeldes, erforderliche Tagesstrukturierung, spezielle Behandlungsbedürfnisse (z.B. bei komorbider Suchtproblematik), verfügbarer sozialer Support sowie persönliche Präferenzen sind weitere Entscheidungskriterien für die Wahl des Behandlungssettings. Für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie wurden vielfältige *komplexe Versorgungsmodelle* für alle Phasen der Krankheit in den verschiedenen Sektoren des Gesundheitssystems entwickelt. Hierzu gehören beispielsweise spezialisierte Früherkennungs- und Frühinterventionszentren, Schwerpunktsettings für Betroffene mit einer ersten psychotischen Episode, multiprofessionelle gemeindepsychiatrische Teams, Case Management, aufsuchende gemeindepsychiatrische Teams (assertive community treatment, ACT) oder die Soziotherapie. Eine ausführliche Beschreibung dieser Versorgungsstrukturen und Modelle sowie die zugrundeliegende Evidenz finden sich in Modul 5. Andere Elemente in der Versorgung von Betroffenen sind Selbsthilfe, Peer-to-Peer Konzepte und Soteria (siehe Modul 5).

Stadium des erhöhten Psychoserisikos

Bei vielen Menschen, die im Verlauf ihres Lebens psychotische Symptome im Sinne einer Schizophrenie entwickeln, sind bereits im Vorfeld kürzer oder länger dauernde Perioden mit anfangs unspezifischen, späterhin hinweisenderen psychopathologischen Auffälligkeiten nachweisbar (siehe Modul 4c). In den letzten Jahren wurden viele Anstrengungen zur Früherkennung unternommen sowie Frühinterventionen entwickelt, welche das Risiko des Übergangs in eine voll ausgeprägte Psychose zu verringern versuchen und aktuelle Symptome und Einschränkungen, sowie eine spätere Beeinträchtigung verhindern sollen. In diesem Stadium sind die operationalisierten Kriterien für eine Schizophrenie nach ICD-10 nicht erfüllt und dieses Stadium stellt auch keine diagnostische Entität in den entsprechenden diagnostischen Manualen dar (siehe Modul 4c). Die Früherkennung und –behandlung findet für erwachsene Patienten weiterhin im Wesentlichen in besonderen Früherkennungs- und Frühbehandlungszentren

(zumeist spezielle Ambulanzen an psychiatrischen Kliniken) oder in damit vernetzten Einrichtungen in Kooperation mit niedergelassenen Fachärzten oder Hausärzten statt. Ein wesentliches Charakteristikum dieser Zentren ist der niederschwellige Zugang ohne Überweisung *[93]*, der somit auch betroffenen Menschen mit unspezifischen Symptomen den Zugang außerhalb der Regelversorgung erlaubt. Spezialambulanzen und spezialisierte Stationen oder eine Integration der Früherkennungsarbeit in bestehende ambulante und stationäre Programme bilden den weiteren Rahmen der Früherkennung und –behandlung *[93]* (siehe Module 4c und 5). Eine stationäre oder teilstationäre Behandlung ist in der Regel dann erforderlich, wenn bereits ausgeprägte Beeinträchtigungen oder ausgeprägte affektive Symptome bestehen oder Gefährdungsmomente (z.B. bei depressiver Verstimmung mit Suizidalität) erkennbar sind. Im Stadium des erhöhten Psychoserisikos muss berücksichtigt werden, dass keine Stigmatisierung durch eine zu frühe Schizophrenie-Diagnose stattfindet, von den Betroffenen geschilderte Beschwerden spezifisch behandelt werden und dass eine kontinuierliche Betreuung gewährleistet ist, um eine Progredienz zu einer beginnenden Psychose zu erkennen.

Frühphase (Ersterkrankung)

Für die Behandlung der Ersterkrankung (ICD-10 Kriterien erfüllt) wurde die Wirksamkeit einer spezialisierten, multidisziplinären Intensivbehandlung, welche besonders auf die Bedürfnisse junger Erwachsener zugeschnitten ist, untersucht (siehe Modul 4c). Die Details dieses Behandlungssettings sind in Modul 4c ausführlich dargestellt; ein wesentliches Ziel ist die Reduktion der Dauer der unbehandelten Psychose. Die Behandlung umfasst neben der Pharmakotherapie und Psychotherapie eine intensive psychosoziale Behandlung und steht idealerweise drei bis fünf Jahre nach Ersterkrankung oder dem ersten Kontakt mit dem Versorgungssystem zur Verfügung. Bei den nicht-pharmakologischen Behandlungen wurden eine Kombination von kognitiver Verhaltenstherapie, Training sozialer Kompetenz, Familieninterventionen und Supported Employment mit zum Teil aufsuchender Behandlung in der Gemeinde (Case Management oder Assertive Community Treatment) als am effektivsten evaluiert (siehe Modul 5). Diese Form der Behandlung wird in Deutschland nur in ersten Ansätzen in die Versorgung umgesetzt, gehört aber in anderen europäischen Ländern wie z. B. Großbritannien, Irland, Dänemark, Teilen der Niederlande und Italiens, sowie darüber hinaus in großen Teilen Australiens zur Regelversorgung. Es gibt jedoch im deutschsprachigen Raum eine Reihe von Initiativen, Schwerpunktstationen für junge Erwachsene mit ersten psychotischen Episoden oder, in Kooperation mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Adoleszentenstationen einzurichten, welche die oben beschriebenen Behandlungsbausteine bereits teilweise umsetzen.

Akutphase

Für Menschen mit einer Schizophrenie sind ein regelmäßiger Kontakt zum Hilfesystem und eine regelmäßige Beurteilung des psychischen und körperlichen Gesundheitszustandes sinnvoll. Generell sollte einer ambulanten Therapie, wenn möglich, der Vorzug vor einer teilstationären oder stationären Behandlung gegeben werden. Auch im Fall einer akuten Exazerbation der Schizophrenie sollte, wenn möglich, eine ambulante Behandlung der stationären vorgezogen werden. Die ambulante Behandlung kann aber die stationäre nicht immer ersetzen. Insbesondere wenn eine Gefährdung des Patienten oder seiner Umgebung sehr wahrscheinlich möglich ist, muss eine stationäre oder teilstationäre Aufnahme erfolgen. Kriterien zur Beurteilung einer stationären Aufnahmenotwendigkeit sind an anderer Stelle dargestellt (siehe Modul 5). Niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie oder Nervenärzte sind in der Regel für die ambulante Therapie und hier insbesondere für den medikamentösen Teil in der Behandlung der Akutphase verantwortlich. Ebenfalls involviert sind psychologische und ärztliche Psychotherapeuten. Eine zunehmende Zahl von Betroffenen wird in Institutsambulanzen betreut, in welchen neben Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie auch Sozialarbeiter, Fachpflegepersonal, psychologische Psychotherapeuten und andere psychiatrisch Tätige wie Ergotherapeuten tätig sind (siehe Modul 5).

Postakute Stabilisierungs- und Remissionsphase

Mit dem Übergang in die postakute Phase gewinnen neben der kontinuierlichen medizinisch-psychiatrischen und allgemeinmedizinischen Behandlung komplementäre Dienste zunehmend an Bedeutung (siehe Modul 5). Diese komplementären Dienste haben zum Ziel, soweit erforderlich, eine soziale und berufliche Rehabilitation von Menschen mit einer Schizophrenie zu fördern. Dies kann zunächst in Form von Tageskliniken, Freizeit- und Kontaktangeboten, Tagesstätten, betreutem Wohnen und beruflicher Wiedereingliederung oder Arbeit in beschützter Umgebung erfolgen. Von großer Bedeutung sind die Förderung der Adhärenz und die psychoedukative Betreuung von Familienangehörigen. Im Hinblick auf die Wiedereingliederung sind, wenn möglich, längere stationäre Behandlungen, insbesondere mit langen Aufenthaltsdauern, zu vermeiden. Die Rehabilitation (siehe Modul 4d) bei Menschen mit leichteren Krankheitssymptomen wird, soweit erforderlich, durch niedergelassene Psychiater oder psychologischen Psychotherapeuten, Institutsambulanzen oder andere Einzeleinrichtungen betreut. Die berufliche und soziale Wiedereingliederung schwer oder chronisch Erkrankter wird in der Regel in spezialisierten Einrichtungen durchgeführt, die neben der positiven Beeinflussung der Funktionsfähigkeit auch die Besserung oder Überwindung der Einschränkungen auf der Ebene der Aktivitäten und im Bereich der sozialen Teilhabe zum Ziel haben.

Die ausführliche Beschreibung des Versorgungssystems, der beteiligten Akteure und der Versorgungskoordination findet sich in **Modul 5**. Die Besonderheiten im Setting der Kinder- und Jugendpsychiatrie und in der Geronotpsychiatrie finden sich in **Modul 4c**.

6.4 Behandlungsziele

Am umfangreichsten sind die Behandlungsziele Ansprechen auf eine Therapie (Response), Symptomfreiheit (Remission), symptomatische Verbesserung, sowie Rezidivprophylaxe (inkl. Vermeidung von Hospitalisierung) in pharmakologischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Studien untersucht worden (siehe Module 4a und b). Diese Endpunkte bilden prinzipiell die wesentliche Grundlage für die evidenzbasierten Empfehlungen dieser Leitlinie.

Neben diesen Endpunkten müssen zur Nutzenbewertung verschiedene weitere patientenrelevante Zielgrößen in die Bewertung der Behandlung mit einbezogen werden: Mortalität, Morbidität, gesundheitsbezogene Lebensqualität, interventions- und krankheitsbezogener Aufwand sowie

Patientenzufriedenheit werden in der Literatur genannt *[168]* und können für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie adaptiert werden. Andere wichtige Endpunkte sind soziales Funktionsniveau und der damit eng verbundene Recovery-Begriff (Genesung). Insbesondere in Bezug auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität, Patientenzufriedenheit und Recovery sind jedoch nur wenige klinische Studien, die diese Endpunkte als primäre Endpunkte definieren, verfügbar. In Bezug auf patientenrelevante Endpunkte in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie besteht weiterhin ein Forschungsbedarf, da die meisten vorhandenen Befunde für diese Endpunkte aus sekundären Analysen abgeleitet worden sind.

6.5 Partizipative Entscheidungsfindung und Aufklärungsgespräch

Ziel ist die aktive Teilnahme am therapeutischen Entscheidungsprozess des über Wirkungen und Nebenwirkungen aufgeklärten Patienten als gleichberechtigten Partner (partizipative Entscheidungsfindung/shared decision-making). Die Informiertheit der betroffenen Person ist dabei Grundlage kooperativer klinischer Entscheidungsfindung und Voraussetzung gesundungsförderlichen Verhaltens. Überlegungen zum Einsatz eines bestimmten Präparats oder einer psychotherapeutischen, sowie psychosozialen Therapieform und die damit verbundene Risiko-Nutzen-Evaluation müssen den Betroffenen so erklärt werden, dass eine partizipative Entscheidungsfindung möglich wird. Bei Veränderung der Behandlungssituation oder bei einer Veränderung der Risiko-Nutzen-Überlegungen muss dieser Prozess im Laufe der Behandlung gegebenenfalls mehrfach erfolgen. Shared-decision-making soll dabei nicht nur krankheitsbezogene Endpunkte (wie z.B. Remission, Rezidivprophylaxe) verbessern, sondern die therapeutischen Entscheidungen des shared-decision-makings sollen als patientenrelevanter Endpunkt an sich betrachtet werden *[169]*. Die wesentlichen Prinzipien des shared-decision-making wie die Diskussion mehrerer Behandlungsalternativen, der mögliche Verzicht auf eine Behandlung mit den entsprechenden Vor- und Nachteilen oder die Vermittlung der Informationen in einer für den Patienten verständlichen Sprache sollen dabei berücksichtig werden.

Die Aufklärung über alle pharmakologischen und nicht pharmakologischen therapeutischen Maßnahmen hat gemäß den Vorgaben der Berufsordnungen für Ärzte und Psychotherapeuten, der guten wissenschaftlichen Praxis und dem Gesetz zur Verbesserung der Rechte von Patienten in der jeweils aktuell gültigen Fassung zu erfolgen.

In jedem Fall ist es hilfreich, die Angehörigen und andere Vertrauenspersonen unter Einverständnis des Betroffenen in Therapieentscheidungen mit einzubeziehen. Denn oft gelingt es bei initial ablehnender Haltung nach der Schaffung eines Vertrauensverhältnisses im Zeitverlauf dennoch, den Patienten von der Notwendigkeit der Risiko-Nutzen-basierten Therapie zu überzeugen. Das Aufklärungsgespräch erfolgt dabei immer ergebnisoffen. Angebote zur Psychoedukation für Betroffene und Angehörige sind dabei ein wesentlicher Bestandteil dieses Prozesses (siehe Modul 4b).

Basierend auf verschiedenen Publikationen *[170][171]* hat die AWMF-Leitlinie „Unipolare Depression“ *[172]* die Schritte der partizipativen Entscheidungsfindung zusammengefasst, welche auch für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie Gültigkeit haben. Folgende Schritte sollen dabei erfolgen, wobei die Reihenfolge nicht zwingend eingehalten werden muss *[172]*:

Schritt 1	Aufklärung über Diagnose, Verlauf und Prognose der Erkrankung sowie Angebot einer partizipativen Entscheidungsfindung
Schritt 2	Gleichwertigkeit der möglichen Behandlungsoptionen betonen („Equipoise“)
Schritt 3	Behandlungsmöglichkeiten und Risiken beschreiben
Schritt 4	Explorieren von Verständnis, Gedanken und Befürchtungen des Patienten
Schritt 5	Erwartungen und unterschiedliche Entscheidungspräferenzen erfassen
Schritt 6	Entscheidung besprechen, treffen oder aufschieben
Schritt 7	Folgevereinbarung treffen

Tabelle 11: Schritte der partizipativen Entscheidungsfindung (extrahiert aus *[172]*, basierend auf *[170][171]*.

Die partizipative Entscheidungsfindung muss dabei mehr in der Regelversorgung verankert werden *[173]*. Wie in der AWMF-Leitlinie „Unipolare Depression“ *[172]* basierend auf einem systematischen Review *[173]* beschrieben, eignet sich die partizipative Entscheidungsfindung in medizinischen Situationen, in denen mehrere Therapieoptionen zur Wahl stehen, wenn die Konsequenzen der Entscheidung für den Patienten bedeutsam sind oder wenn die Patienten sich diese Art der Beteiligung ausdrücklich wünschen. Die Grenzen der partizipativen Entscheidungsfindung liegen in Situationen, in denen Patienten aufgrund der Schwere der Erkrankung in ihrer Einwilligungsfähigkeit eingeschränkt sind oder sich durch den Prozess überfordert fühlen *[173][174][172]*; bei Menschen mit einer Schizophrenie sind dies beispielsweise Notfallsituationen (z.B. Erregungszustände, katatone Zustände), Episoden mit schwerem Wahn oder Halluzinationen oder Episoden mit schweren formalen Denkstörungen. In solchen Fällen kann nach Stabilisierung des akuten Zustandsbildes die partizipative Entscheidungsfindung jedoch für den weiteren Behandlungsverlauf eingeleitet werden.

Zu Beginn jeder Diagnostik und Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie steht das Aufklärungsgespräch, welches neben der Vermittlung von situationsgerechten Informationen zur Erkrankung sowie deren Ursachen und Verlauf auch die Darstellung verschiedener Behandlungsalternativen, inklusive der Möglichkeit und der Folgen der Nicht-Behandlung, beinhaltet. Die konkrete Art der Informationsvermittlung berücksichtigt dabei u.a. das aktuelle Konzentrations- und Aufnahmevermögen, das subjektive Krankheitskonzept, das Interesse an solchen Informationen, den kulturellen Hintergrund und die Sprachkompetenz. Die Sprache des Aufklärungsgesprächs muss dabei für die betroffene Person verständlich sein - bei Menschen mit Migrationshintergrund soll bei Bedarf eine Vermittlung der wesentlichen Informationen in Muttersprache

ermöglicht werden. Weitere Informationen und Richtlinien für das Aufklärungsgespräch finden sich im Patientenrechtegesetz („Gesetz zur Verbesserung der Rechte von Patienten"; §630a-h, BGB) und in der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" *[162]**.

*Die überarbeitete, neue Version der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" wird Ende 2025 erscheinen.

7. Spezifische Therapieverfahren (Modul 4)

Das Modul 4 umfasst die **Module:**

- **4a** Pharmakotherapie und andere somatische Behandlungsverfahren, Nebenwirkungsmanagement,
- **4b** Psychotherapie und psychosoziale Interventionen,
- **4c** Behandlung unter besonderen Bedingungen und
- **4d** Rehabilitation.

Alle in dieser Leitlinie genannten Empfehlungen beziehen sich, sofern nicht anders angegeben, auf erwachsene Personen (≥ 18 Jahre). Empfehlungen für Kinder-und Jugendliche (< 18 Jahre) finden sich im Kapitel 4c.

8. Pharmakotherapie und andere somatische Behandlungsverfahren (Modul 4a)

In diesem Modul erfolgt die Darstellung der allgemeinen und spezifischen Pharmakotherapie, sowie weiterer somatischer Behandlungsverfahren für die Therapie von Menschen mit einer Schizophrenie. Weiterhin werden die Nebenwirkungen einer antipsychotischen Behandlung sowie deren Diagnostik und Therapie dargestellt.

8.1 Allgemeine Prinzipien der Pharmakotherapie

Die Pharmakotherapie ist ein wichtiger Baustein in der Behandlung der Schizophrenie, welcher in ein Gesamtbehandlungskonzept mit psychotherapeutischen und psychosozialen Verfahren sowie anderer Maßnahmen eingebettet ist.

In der pharmakologischen Behandlung der Schizophrenie kommen Medikamente unterschiedlicher Substanzklassen zur Anwendung. In Deutschland sind aktuell fast 30 Antipsychotika verfügbar. International sind weitere Antipsychotika verfügbar, die jedoch aufgrund des fehlenden Zulassungsstatus oder Verfügbarkeit in Deutschland nicht Teil dieser Leitlinie sind (siehe Tabelle 23). In den folgenden Abschnitten werden die wichtigsten bei der Behandlung der Schizophrenie verwendeten pharmakologischen Substanzen, ihre Wirkungsweise und Wirksamkeit, ihre Applikationsformen und Dosierung sowie unerwünschte Arzneimittelwirkungen und deren Management dargestellt.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 14
Die Pharmakotherapie soll in ein Gesamtbehandlungskonzept unter Einschluss allgemeiner und spezieller biologischer, psychotherapeutischer, psychosozialer und fachpflegerischer Maßnahmen in Abhängigkeit von einer differentiellen Indikation eingebettet sein.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 15
Zu Beginn einer Pharmakotherapie soll eine Aufklärung des Patienten über die akuten und langfristigen Wirkungen sowie Nebenwirkungen (Risiko-Nutzen-Evaluation) der Medikamente erfolgen und der Patient soll aktiv in den therapeutischen Entscheidungsprozess (partizipative Entscheidungsfindung/shared decision-making, siehe Modul 3) einbezogen werden. Vor- und Nachteile der Behandlung und mögliche Alternativen sollen in einer verständlichen Sprache mit Erläuterung der Fachbegriffe erfolgen.

100% (starker) Konsens

Erweitert nach Adaptation AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [81] und AWMF-Leitlinie „Unipolare Depression" 2015 [83].

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 16
Vor Beginn einer Pharmakotherapie sollen eine Labordiagnostik gemäß Tabelle 22 durchgeführt und ein EKG abgeleitet werden. Bei Frauen im gebärfähigen Alter soll eine Schwangerschaft ausgeschlossen werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 17
Die Wahl des geeigneten Antipsychotikums sowie der Applikationsform soll gemeinsam mit der betroffenen Person vorgenommen werden. Hierbei sollen berücksichtigt und erörtert werden:
- das klinische Zielsyndrom
- Vorerfahrungen bzgl. Wirkungen und Nebenwirkungen mit einem oder mehreren Präparat(en) im bisherigen Behandlungsverlauf
- Vor- und Nachteile des jeweiligen Präparats
- metabolische, motorische, kardiovaskuläre oder hormonelle/sexuelle Nebenwirkungen (siehe Tabelle 14)
- Nutzen und Risiken bei Verzicht auf eine Behandlung mit Antipsychotika
- Präferenzen der Betroffenen
- Geschlechtsspezifische Aspekte, Alter der Betroffenen und Komorbiditäten

Behandlungsvereinbarung und Krisenpässe der Betroffenen sollen, wenn vorhanden, berücksichtigt werden (siehe auch Modul 4c).

Im Verlauf einer Behandlung sollen die Risiko-Nutzen-Bewertung kontinuierlich überprüft und bei Änderungen entsprechende Maßnahmen ergriffen werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation und Anpassung AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [81] und Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [64].

8.2 Antipsychotika allgemein

Mit der Entdeckung der antipsychotischen Eigenschaften einer neuen Gruppe von Pharmaka in den 1950er Jahren suchte man für diese eine Gruppenbezeichnung, welche die gemeinsamen Eigenschaften dieser Substanzen möglichst umfassend beschreiben sollte. Vorgeschlagen wurden zunächst Begriffe wie Neurolytikum, Neuroplegikum, Psycholeptikum und auch Neuroleptikum. Letztere Bezeichnung setzte sich schließlich durch. Das Wort Neuroleptikum ist aus dem Griechischen abgeleitet. Es setzt sich zusammen aus *neuron* (Nerv) und *leptein* (ergreifen, im Zaum halten). Das Wort Neuroleptikum kann folglich mit »Nervendämpfungsmittel« übersetzt werden. Mit dieser Begrifflichkeit wurden die psychomotorisch dämpfenden, emotional distanzierenden und sedierenden Eigenschaften dieser Substanzen in den Vordergrund gerückt. Auch der im Amerikanischen zunächst bevorzugte Begriff des *major tranquilizers*, welcher die Antipsychotika neben die *minor tranquilizers* (Gruppenbezeichnung für die heterogene Gruppe der Beruhigungsmittel) stellte, betonte diese Eigenschaften. Mit der Beobachtung, dass antipsychotische Wirkung und (psycho)motorische Dämpfung nicht zwingend miteinander verknüpft sind, wurde der Begriff jedoch fragwürdig. Mit der Entwicklung von modernen

Antipsychotika, die (nahezu) keine oder wenige motorische Nebenwirkungen entfalten und zum Teil auch nicht sedierend wirken, hatte der Begriff Neuroleptikum endgültig seine Bedeutung verloren. Mit dieser Bezeichnung wurden nun Eigenschaften charakterisiert, die heute als unerwünschte Wirkungen betrachtet werden. Eine Bezeichnung für eine Gruppe von Medikamenten, die gegen psychotische Symptome wirkt, ist besser mit dem Begriff Antipsychotikum charakterisiert. Somit wird in der vorliegenden Leitlinie dem Begriff des Antipsychotikums der Vorzug vor dem traditionellen Begriff des Neuroleptikums gegeben. Dieser wird nur noch verwendet, wenn seine historische Bedeutung betont werden soll.

Antipsychotika stellen eine biochemisch heterogene Gruppe von Substanzen dar, welche zur Behandlung vornehmlich psychotischer Symptome, aber auch anderer Beschwerden, wie z.B. Grübelneigung, innerer Unruhe, Insomnie oder anderer Symptome eingesetzt werden. Ausgehend von der Entdeckung der antipsychotischen Eigenschaften von Chlorpromazin wurde seitdem eine Reihe von Wirkstoffen entwickelt, die anhand der chemischen Struktur, ihrer antipsychotischen Potenz und des Wirkungs- bzw. Nebenwirkungsspektrums eingeteilt werden können. Alle Antipsychotika können zerebrale Dopamin-D_2-Rezeptoren in unterschiedlichen Hirnregionen (alle gemeinsam im mesolimbischen System) mit unterschiedlicher Affinität und Dissoziationskonstante besetzen.

Dabei werden im zentralen Nervensystem vier wesentliche dopaminerge Systeme unterschieden. Eine Dys- bzw. Überfunktion im mesolimbischen dopaminergen System wird hauptsächlich für die Positivsymptome der Schizophrenie verantwortlich gemacht, so dass allen Antipsychotika eine Blockade der *mesolimbischen Dopaminrezeptoren* gemeinsam ist. Im *mesokortikalen dopaminergen* System, welches vornehmlich für komplexe kognitive und motivationale Prozesse zuständig ist, wird hingegen eine Hypoaktivität angenommen. Dieser Zusammenhang aus mesolimbischer Dys- bzw. Überfunktion und mesokortikaler Hypoaktivität wird mit der Theorie der regionalen Spezifität der dopaminergen Imbalance erklärt *[175]*. Das *nigrostriatäre dopaminerge System* steuert die extrapyramidale Motorik, so dass die Blockade von Dopaminrezeptoren in diesem Bereich extrapyramidal-motorische Nebenwirkungen hervorrufen kann. Das *tuberoinfundibuläre dopaminerge System* kontrolliert die Freisetzung verschiedener Hormone aus dem Hypophysenvorderlappen. Eine Blockade dieses hypophysären Systems kann somit zu einer Prolaktinerhöhung und dem Auftritt damit assoziierter Nebenwirkungen führen.

Klassifikation der Antipsychotika als Gruppe und Einzelsubstanzen

Nach der chemischen Struktur können Antipsychotika prinzipiell unterteilt werden in:

- **Trizyklische Antipsychotika:**
  - *Phenothiazine* mit verschiedenen substituierten Seitenketten wie Chlorpromazin (in Deutschland vom Markt genommen) Fluphenazin (in Deutschland nur noch als Depot im Handel; eine Umstellung auf Depot darf laut nur erfolgen, wenn Wirksamkeit und Verträglichkeit zuvor unter oraler Einnahme gesichert sind (s. Empfehlung 38)), Levopromazin, Perazin, Perphenazin, Promethazin und Thioridazin; *Azaphenothiazine* wie Prothipendyl
  - *Thioxanthene* wie Flupentixol, Zuclopenthixol und Chlorprothixen
  - *Dibenzodiazepine* wie Clozapin, *Dibenzothiazepine* wie Quetiapin, *Thienobenzodiazepine* wie Olanzapin, *Dibenzothiepine* wie Zotepin (in Deutschland seit 2010 nicht mehr verfügbar)
- **Butyrophenone** wie Benperidol, Bromperidol, Haloperidol, Melperon, Pipamperon und Trifluperidol (in Deutschland nicht mehr verfügbar)
- **Diphenylbutylpiperidine** wie Pimozid und Fluspirilen,
- **Benzisoxazolpiperidine** wie Risperidon; **Phenylindolpiperidine** wie Sertindol,
- Substituierte **Benzamide** wie Amisulprid, Sulpirid und Tiaprid
- **Benzisothiazolderivate** wie Ziprasidon
- **Dichlorphyenyl-Piperazinyl-Quiloninon** wie Aripiprazol
- **Dichlorophenylpiperazin-Derivate** wie Cariprazin

Schon bald nach dem breiten klinischen Einsatz der ersten verfügbaren Antipsychotika wurden bei den damit behandelten Patienten in großer Häufigkeit Parkinson-Syndrome, dystone Reaktionen und Akathisien beobachtet, die man als extrapyramidalmotorische Nebenwirkungen (EPS oder im deutschen Sprachgebrauch auch EPMS, extrapyramidalmotorische Symptome) zusammenfasste, da sie die unwillkürliche Motorik betrafen. Diese Beobachtungen führten zu der Hypothese, dass antipsychotische und extrapyramidalmotorische (Neben-)Wirkungen funktionell miteinander verknüpft seien. Man ging zunächst sogar so weit, das Auftreten von EPS zur Bedingung für die antipsychotische Wirksamkeit eines Antipsychotikums zu machen (»neuroleptische Schwelle«). Die neuroleptische Potenz einer Substanz korrelierte nach diesem Konzept mit der Ausprägung der darunter zu beobachtenden extrapyramidalmotorischen Effekte *[176]*. Dies führte zunächst auch dazu, dass sich die Forschung vielfach auf Substanzen konzentrierte, die sich schon im Tierexperiment durch extrapyramidalmotorische Wirkungen (Katalepsie) auszeichneten.

Mit der Entwicklung von Clozapin wurde das Konzept jedoch zweifelhaft. Aufgrund pharmakologischer und klinischer Daten konnte gezeigt werden, dass diese Substanz dem ursprünglichen Konzept eines Neuroleptikums nicht folgte *[177]*. Clozapin induzierte im Tierversuch keine Katalepsie, weshalb die Substanz erstmals von Paul Janssen als »atypisch« bezeichnet wurde. In ersten klinischen Studien wurde gezeigt, dass EPS (mit der seltenen Ausnahme einer Akathisie) unter Clozapin selbst bei hohen Dosierungen nicht auftraten. Nach dieser klassischen Definition eines atypischen Antipsychotikums war ein solches daher ausschließlich dadurch charakterisiert, dass es keine EPS hervorrief. Später konnte zudem auch durch präklinische und tierexperimentelle Studien belegt werden, dass die Verhaltens- und motorischen Effekte von Antipsychotika in unterschiedlichen Hirnarealen vermittelt werden, was endgültig zur Aufgabe des Konzepts führte, antipsychotische Eigenschaften müssten zwingend extrapyramidalmotorische Wirkungen zur Folge haben. Mit der Etablierung von Clozapin als erstem Vertreter einer Klasse von neuen, sich hinsichtlich der motorischen Wirkungen »atypisch« verhaltender Antipsychotika begann die Suche nach ähnlichen Substanzen, welche nicht das Risiko der Agranulozytose bargen. Daraus wurden zum einen dem Clozapin strukturchemisch ähnliche Substanzen wie Olanzapin, Quetiapin und Zotepin, zum anderen aber auch Substanzen ohne den klassischen Trizyklus wie Risperidon entwickelt. Letztere sind jedoch dem Clozapin hinsichtlich bestimmter pharmakologischer Charakteristika, welche man für die spezifischen Eigenschaften der Substanz für besonders bedeutsam hielt bzw.

hält (z.B. ausgeprägter Antagonismus an 5-HT_{2A}-Serotoninrezeptoren), nachempfunden. All diese Substanzen wurden unter dem Begriff atypische Antipsychotika zusammengefasst.

Der Begriff des atypischen Antipsychotikums hat seit den 1990er Jahren eine erhebliche Erweiterung und Aufweichung erfahren *[178]*. Dazu führten u.a. klinische Beobachtungen bei mit Clozapin behandelten Patienten. Spätestens mit der Studie von Kane und Mitarbeitern bei Menschen mit Therapieresistenz wurde deutlich, dass Clozapin nicht nur praktisch keine EPS hervorruft, sondern auch eine Reihe von weiteren klinischen Charakteristika aufweist, welche die Substanz von den bis dahin verfügbaren, »konventionellen« oder „klassischen" Antipsychotika abhebt *[179][180]*. Daraus wurde in den folgenden Jahren ein erweitertes Konzept des atypischen Antipsychotikums abgeleitet, nach welchem die Abwesenheit von EPS unter der Behandlung nur noch ein Kriterium von mehreren ist, die für das Prädikat »atypisch« erfüllt sein sollen:

- Verminderung von Negativ-Symptomen
- Verminderung kognitiver Defizite
- Effektivität bei Therapieresistenz
- wenige oder keine extrapyramidalmotorischen Nebenwirkungen
- wenige oder keine Spätdyskinesien
- wenig oder keine Erhöhung von Prolaktin

Damit wurden im Konzept des atypischen Antipsychotikums klinische Charakteristika zusammengefasst, die nach dem heutigen Kenntnisstand keine gemeinsame pharmakologische Basis haben. Für keine einzige Substanz – außer Clozapin – konnte der Nachweis erbracht werden, dass sie alle genannten Kriterien erfüllt. Postulierte Vorteile für die atypischen Präparate, wie z.B. die überlegene Effektivität im Vergleich zu typischen Präparaten in Bezug auf Negativsymptome oder kognitive Defizite, konnten nicht überzeugend belegt werden. Auch sind die atypischen Präparate an sich eine sehr heterogene Gruppe, wobei das insgesamt geringere EPS-Risiko bei vorhandener antipsychotischer Wirkung ein gemeinsames Merkmal aller Substanzen dieser Gruppe ist und in der klinischen Anwendung eine Abgrenzung insbesondere zu den hochpotenten klassischen Präparaten erlaubt *[181]*.

Letztendlich hat die Aufweichung des Konzepts des atypischen Antipsychotikums zu dessen Sinnentleerung geführt. Zudem erlaubt eine derartige Konzeption, dass je nach gewünschtem Zweck das eine oder andere Kriterium für „Atypie" in den Vordergrund gerückt wird. Die dichotome Klassifikation der Antipsychotika wird daher zunehmend in Frage gestellt *[182]*. Insbesondere die Ergebnisse verschiedener Meta-Analysen, die gezeigt haben, dass auch beispielsweise Haloperidol einen positiven Einfluss auf Negativsymptome und Depressivität haben kann *[183]*, machen diesen Sachverhalt deutlich. Zuletzt behindert eine solche Einteilung auch eine an neurobiologischen Erkenntnissen orientierte, rationale Arzneimittelforschung. Eine solche muss bemüht sein, distinkte pharmakologische Eigenschaften einer Substanz als Grundlage für deren klinische Charakteristika zu identifizieren. Aktuelle Diskussionen stellen daher eher die genaue Rezeptorphysiologie (z.B. im Rahmen der Neuroscience Based Nomenclature (NbN), http://nbnomenclature.org/) oder eine Hierarchisierung der verschiedenen Substanzen in Bezug auf klinisch relevante Domänen *[182]* wie Wirksamkeit auf Zielsymptome oder Nebenwirkungen in den Vordergrund. Die NbN ist dabei die von verschiedenen Fachorganisationen wie European College of Neuropsychopharmacology, Collegium Internationale Psychopharmacologicum, American College of Neuropsychopharmacology akzeptierte Klassifikation.

Es ist daher ratsam, auch den Begriff des atypischen Antipsychotikums zu verlassen *[178]*. Allenfalls sollte er noch in seinem klassischen Sinne, also vor seinem historischen Hintergrund gebraucht werden. Ein Pharmakon, das in einem modernen Sinn den Namen Antipsychotikum trägt, sollte alleine an dieser Eigenschaft gemessen werden. Auswirkungen auf extrapyramidalmotorische oder andere Systeme sollten semantisch keinerlei Rolle spielen. Eine Substanz, die antipsychotisch wirkt, ohne dabei extrapyramidalmotorische Wirkungen zu entfalten, sollte gerade nicht als atypisch, sondern als Idealtypus betrachtet werden. Der sich zunehmend verbreitende Begriff der Antipsychotika der zweiten Generation (oder *second generation antipsychotics,* SGAs) ist vorteilhaft, weil er weniger mit unklaren Bedeutungen belastet ist. Allerdings fasst auch dieser eine pharmakologisch sehr heterogene Gruppe von Substanzen zusammen, die künftig wahrscheinlich besser nach neurobiologischen Wirkprinzipien einzuteilen ist.

Da viele der klinischen Studien und Meta-Analysen der letzten zwei Jahrzehnte auf der dichotomen Gliederung der Antipsychotika in klassische und atypische Antipsychotika, bzw. in den letzten Jahren auch in First Generation Antipsychotics (FGAs) und Second Generation Antipsychotics (SGAs), basieren, kann auch in dieser Leitlinie auf eine solche dichotome Terminologie noch nicht verzichtet werden. Aus den genannten Gründen soll dabei jedoch der Einteilung in SGAs und FGAs der Vorzug gegeben werden, weil sie weniger vermeintlich vorhandene Substanzunterschiede in den Vordergrund stellt.

Schließlich sei hier noch der Versuch erwähnt, Antipsychotika gemäß ihrer „antipsychotischen Potenz" in hoch-, mittel- und niedrigpotente Substanzen einzuteilen. Diese Einteilung ist an der Affinität der Antipsychotika zu D_2-artigen Dopaminrezeptoren orientiert. Sie legt nahe, dass eine Schizophrenie mit einem niedrigpotenten Antipsychotikum schlechter zu behandeln sei als mit einer hochpotenten Substanz - dies ist jedoch nicht belegt. Auch Clozapin ist– gemessen an seiner niedrigen Affinität zu D_2-artigen Dopaminrezeptoren – ein niedrigpotentes Antipsychotikum. Seine antipsychotische Wirkung setzt relativ hohe Dosierungen voraus, bei denen erhebliche vegetative Nebenwirkungen auftreten können. Gerade diese Nebenwirkungen, die auf den Antagonismus von muskarinischen, a1-adrenergen und H1-histaminischen Rezeptoren zurückzuführen sind, begrenzen oft die Gabe der niedrigpotenten Antipsychotika in Dosierungen, welche befriedigende antipsychotische Wirkungen entfalten würden. Daher werden sie eher in Dosierungen gegeben, bei denen die sedierenden Wirkungen im Vordergrund stehen. Tabelle 12 zeigt vereinfacht die prinzipielle Rezeptorphysiologie gängiger Antipsychotika.

Seit 2021 wurden verschiedene nicht-dopaminerge antipsychotische Konzepte vorgestellt. Von diesen wurde 2024 das Xanomelin-Trospiumchlorid von der FDA für die Behandlung der Schizophrenie zugelassen *[184]* und weitere Subtanzen sind in der Entwicklung. Tabelle 23 im Abschnitt 8.22 gibt eine Übersicht über neue Entwicklungen in der Antipsychotikatherapie und in der Behandlung von Nebenwirkungen.

Dosisäquivalente

Es ist versucht worden, alle Antipsychotika in einer fortlaufenden Reihe mit steigender antipsychotischer Wirksamkeit anzuordnen, wobei früher Chlorpromazin (heute auch Haloperidol, Risperidon oder Olanzapin) als Bezugspunkt betrachtet und deren „neuroleptische Potenz" gleich 1 gesetzt wurde. Neben den sogenannten Chlorpromazin-Äquivalenten, die v.a. für typische Antipsychotika gut zu ermitteln sind, gibt es verschiedene andere Konzepte wie die *minimum-effective-dose, classic-mean-dose, maximum-effective-dose* oder die *defined-daily-dose* Methode, wobei es keine Goldstandard-Methode für alle Antipsychotika gibt *[185][186][187][188][189]*. Die Dosis-Äquivalente sind nicht mit vergleichbarer Verträglichkeit der Antipsychotika gleichzusetzen und sollten nicht als präzise Dosierungsrichtlinie betrachtet werden. Sie können vielmehr Hinweise auf unbeabsichtigt hohe oder niedrige Dosierungen beim Wechsel zwischen verschiedenen Substanzen geben.

Antipsychotikum	Chemische Klasse	D1	D2	D3	5-HT2	M1	α 1	H1
Amisulprid	Benzamid	0	+++	+++	0	0	0	0
Aripiprazol[1,2]	Phenylpiperazinylchinolin	0	+++	+++	++	0	+	+
Cariprazin	Dichlorophenylpiperazin	+	+++	+++(+)	++	0	0	+
Clozapin[2]	Dibenzodiazepin	++	+	++	+++	+++	+	+++
Flupentixol	Thioxanthen	++	+++	+++	++	0	+	+
Fluphenazin	Phenothiazin	++	+++	+++	++	0	++	++
Haloperidol[2]	Butyrophenon	++	+++	++	+	0	++	0
Melperon	Butyrophenon	0	+	+	++	0	+	+
Lurasidon [3]	Benzisothiazolpiperazin	+	++	0	++	0	0	0
Olanzapin[2]	Thienobenzazepin	++	+++	++	+++	++	++	+++
Paliperidon	Benzisoxazol	0	+++	+	+++	+	+	+
Perphenazin	Phenothiazin	+	+++	+++	++	0	++	++
Pipamperon	Butyrophenon	0	+	+	++	0	+	0
Quetiapin	Dibenzothiazepin	+	+	+	+	0	+	++
Risperidon[2]	Benzisoxazol	++	+++	++	+++	0	+++	+
Sertindol	Indol	++	+++	+	+++	0	++	0
Ziprasidon[2]	Benzisothiazin	+	++	++	+++	0	+	++
Zuclopenthixol	Thioxanthen	++	+++	++	0	+++	+++	+++

Tabelle 12: Rezeptorphysiologische Eigenschaften verschiedener Antipsychotika. Diese Tabelle ist aus *[181]* entnommen und erweitert worden.

Entsprechend *[181]* repräsentieren diese semiquantiativen Angaben in-vitro Rezeptoraffinitäten und stellen immer die klinischen (in vivo) Effekte dar. [1]Partieller D2/D3-Agonist und 5-HT1A-Agonist; [2]D4-Antagonist; [3]5-HT7-Antagonist und partieller 5-HT1A-Agonist, [3]Lurasidon ist in Deutschland für die Behandlung der Schizophrenie zugelassen, die Substanz kann aber nicht zulasten der GKV verordnet werden.

Relative Kontraindikationen

Relative Kontraindikationen für den Einsatz von Antipsychotika (je nach Substanzgruppen mit unterschiedlicher Gewichtung) sind akute Intoxikationen durch zentral wirksame Substanzen, Engwinkelglaukom, Pylorusstenose, Prostatahypertrophie, kardiale Vorschädigung, Leber- und Nierenvorschädigungen, Leukopenie, prolaktinabhängige Tumoren, schwere Hypotonie, hirnorganische Erkrankungen, Epilepsie, Schädigung des extrapyramidal-motorischen Systems, anamnestisch Malignes Neuroleptisches Syndrom. In jedem Fall muss bei der Substanzwahl eine Nutzen-Risiko-Abwägung unter Berücksichtigung des substanzspezifischen Nebenwirkungsprofils erfolgen.

Nebenwirkungen

Der hippokratischen Tradition folgend gilt wie in jeder medizinischen Behandlungssituation das Leitmotiv *primum non nocere*. Entscheidend ist, die Therapie individuell auf die beim Patienten durch Medikation induzierten Nebenwirkungen abzustimmen. Abhängig von der chemischen Klasse, der Dosierung, der Behandlungsfrequenz und der Behandlungsdauer, vor allem jedoch von den individuellen Gegebenheiten des Patienten, kann durch die antipsychotische Behandlung eine Vielzahl von Nebenwirkungen induziert werden. Antipsychotika sind in der Akuttherapie und der Rezidivprophylaxe potente Medikamente mit NNT von 4 bis 9 *[190][191][192]* und damit vergleichbar statistisch effektiv wie viele somatische Medikamente *[193]*. Diese hohe Effektivität bedingt der allgemeinen Pharmakologie folgend auch entsprechende Nebenwirkungen. In Tabelle 9 werden die Nebenwirkungen der verschiedenen in Deutschland häufig verwendeten Antipsychotika in semiquantitativer Weise miteinander in Beziehung gesetzt, wobei die Angaben über die Häufigkeiten zwischen den Studien variieren. Eine genaue Darstellung der Nebenwirkungen und deren Behandlung finden sich im weiteren Text (siehe 5.19).

8.3 Applikationsformen

Antipsychotika liegen als Tabletten, Dragées, Kapseln, Schmelztabletten, Tropfen, Saft, inhalierbare Formulierungen, als Lösungen für die intravenöse Gabe sowie als kurz- oder langwirkende Präparate für die intramuskuläre Applikation vor. Schmelztabletten unterscheiden sich in diesem Zusammenhang nicht wesentlich von konventionellen Tabletten, da die Resorption überwiegend gastrointestinal erfolgt. Die intravenöse Gabe führt zu einer sofortigen maximalen Plasmakonzentration, während kurzwirkende intramuskulär verabreichte Präparate diese nach etwa 30 bis 60 Minuten, oral verabreichte Präparate diese nach 2 bis 3 Stunden erreichen. Daher kann eine beruhigende, sedierende Wirkung bei parenteral verabreichten Antipsychotika schneller eintreten als bei oral verabreichten. Diese Wirkungen unterscheiden sich jedoch von der eigentlichen antipsychotischen Wirkung, die mehrere Tage oder Wochen dauern kann. Die Gabe der meisten oralen Antipsychotika ein- oder zweimal am Tag führt zumeist nach 2 bis 5 Tagen zu einem Gleichgewicht (steady state) des Blutspiegels. Pharmakologisch ist in der Regel ein Gleichgewicht zwischen Aufnahme und Elimination bei gleichbleibendem Dosierungsintervall nach Ablauf von 4 bis 5 Halbwertszeiten erreicht. Bei Substanzen mit langer Eliminationshalbwertszeit kann es bis zu 2 Wochen dauern, bis sich ein Steady State einstellt. Individuelle Reaktionsmuster und unerwünschte Begleitwirkungen der Antipsychotika erfordern ein hinsichtlich Substanzwahl, Kombination, Begleitmedikation, Applikation und Dosierung differenziertes Vorgehen. Dabei sollte beachtet werden, dass die Unterschiede der verfügbaren und verwendeten Antipsychotika in der Wirksamkeit prinzipiell geringer sind als die Unterschiede in der Verträglichkeit *[182]*. Monotherapie und eine orale Applikationsform sind in der Regel zu bevorzugen. Intravenöse oder intramuskuläre Applikation sind in Wirksamkeit und Wirkungseintritt nicht überlegen, können aber u.a. in besonderen Behandlungssituationen eingesetzt werden (siehe Modul 4c). Auch wenn keine relevanten Unterschiede in der Wirksamkeit der unterschiedlichen parenteralen applizierbaren Präparate nachweisbar sind, muss beachtet werden, dass die Gruppe der verfügbaren i.m. applizierbaren FGAs zu mehr motorischen Nebenwirkungen führt als die der i.m. applizierbaren SGAs. Allerdings besteht in dieser klinisch besonderen Situation an vielen Behandlungszentren mehr Erfahrung mit FGAs (siehe Modul 4c zu den spezifischen Empfehlungen).

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 18
Es gibt keine ausreichende Evidenz, um Unterschiede in der Wirksamkeit oraler, intramuskulärer oder intravenöser Antipsychotika der Notfallbehandlung der akuten Erkrankung zu belegen. Parenterale Anwendung von kurzwirksamen Medikamenten soll nur in besonderen Ausnahmefällen erfolgen.
Bei kooperativen Patienten soll die orale Applikationsform als die am wenigsten invasive Maßnahme gewählt werden, da dadurch bei ähnlich guter Wirksamkeit die Patientenautonomie am besten gewährleistet wird, es sei denn, es besteht der Patientenwunsch nach einer anderen Darreichungsform.

100% (starker) Konsens

8.4 Therapeutisches Drug Monitoring (TDM)

Therapeutisches Drug Monitoring (TDM) ist für viele Antipsychotika, Antidepressiva, Stimmungsstabilisierer und andere neuroaktive Substanzen möglich. Ein Zusammenhang zwischen Serumspiegel und dem Auftreten von unerwünschten Arzneimittelwirkungen ist für viele Substanzen etabliert *[194][195][196]*. In der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie hat das TDM Bedeutung in der Überprüfung der Adhärenz (NICE 2014) in folgenden Situationen:

1. wenn mehr als ein Arzneimittel (auch Nicht-Psychopharmakon) mit einem Medikamenteninteraktionsrisiko verabreicht wird,
2. wenn bereits bei geringen Dosierungen relevante Nebenwirkungen auftreten oder trotz hoher Dosierungen ein Therapieansprechen nicht zu erreichen ist, sowie
3. bei pharmakokinetischen Fragestellungen (u.a. bei Rauchern).

Obwohl prospektive Studien, welche therapeutische Referenzbereiche für Plasmaspiegel definieren, für die meisten Antipsychotika nicht vorliegen, werden empirisch oft gut belegte Referenzbereiche empfohlen, die für die klinische Orientierung, gerade bei den o.g. Patientengruppen, sehr sinnvoll sind *[194]*. Für einzelne Antipsychotika, insbesondere Clozapin, wurden Fluktuationen des Plasmaspiegels mit Rezidiven in Verbindung

gebracht *[194][195]*. Für Clozapin (siehe Abschnitt Behandlungsresistenz 5.15) gibt es zudem Hinweise darauf, dass die Effektivität bei Therapieresistenz mit dem Serumspiegel zusammenhängt *[197]*. Die PORT-Leitlinie (The Schizophrenia Patient Outcomes Research Team) diskutiert in diesem Zusammenhang 5 Studien, die bei 250 ng/ml, 350 ng/ml, 370 ng/ml, 450 ng/ml eine Dosis-Wirkungsbeziehung gefunden haben woraus verschiedene Leitlinien einen Zieldosisbereich von 350 ng/ml ableiten *[197][198]*. Eine neue Meta-Analyse bestätigte diese Bereiche und zeigte, dass der optimale Bereich für Clozapinspiegel bei 250-440 ng/ml liegt, während das Optimum bei > 350 ng/ml erreicht worden ist *[199][200]*. Dies entspricht auch dem unteren Grenzwert des therapeutischen Referenzbereiches der 2017 zuletzt überarbeiteten AGNP-Konsensusleitlinie *[194][195]*, die bei Drucklegung dieser Version der Leitlinie noch nicht überarbeitet worden ist.

	Dosisintervall[1]	Minimale effektive Dosis[2]	Startdosis[3, 6] (mg/d)	Ø Dosisbereiche[4, 6] (mg/d)	Empfohlene Höchstdosis[6] (mg/d)	Zugelassene Höchstdosis[5] (mg/d)
Amisulprid	(1) – 2	-	100	200 – 800	1000	1200
Aripiprazol	1	10	75 – 10	7,5 – 30	30	30
Cariprazin	1	1,5	1,5	1,5 – 6	6	6
Clozapin	2 – (4)	300	12,5	150 – 500	800	900
Flupentixol	1 – (2)	-	3	5 – 12	18	60
Fluphenazin	2 – (3)	-	3	5 – 15	20	40
Haloperidol	1 – (2)	4[7]	2	2 – 10	10	20[7]
Lurasidon[8]	1	40	40	40 – 160	160	160
Melperon	1 – 2		50	25 – 100	200	400
Olanzapin	1	7.5	5	5 – 20	20	20
Paliperidon	1	3	3	3 – 9	12	12
Perphenazin	1 – 2	-	8	8 – 12	24	24
Pipamperon	1 – 3	-	20	20 – 120	120 – 260	360
Quetiapin	2	150	100	150 – 750	750	750
Risperidon	1 – (2)	2	2	2 – 6	8	16
Sertindol	1	12	4	12 – 20	24	24
Ziprasidon	2	40	40	120 – 160	160	160
Zuclopenthixol	1 – 3	-	20	20 – 60	75	75

Tabelle 13: Empfohlene orale Dosierungen verschiedener Antipsychotika in der Akutbehandlung. 1Empfohlene Verteilung der genannten Gesamtdosis über den Tag. Ein Zeitpunkt = 1, Zwei Zeitpunkte = 2 usw. Höchstdosierungen müssen ggf. auf mehrere Zeitpunkte verteilt werden. 2 Minimale effektive Dosierungen sind solche, die in zumindest einer Akutphasestudie signifikant besser als Plazebo abgeschnitten haben (aktualisiert nach (181)). Es handelt sich in der Tabelle um Dosierungen für chronische Patienten. In einem internationalen Konsensus wurde vorgeschlagen, dass erstmals erkrankte Patienten etwa 30% niedrigere Dosierungen und ältere Patienten etwa 50% niedrigere Dosierungen benötigen *[198]*. 3Die Startdosierungen können auch höher ausfallen, hier sind die minimalen Startdosierungen genannt, 4Ø Dosisbereiche, die in der klinischen Praxis häufig Anwendung finden. Generell sollte die geringst mögliche Dosierung in der Akut- und Erhaltungstherapie angestrebt werden, da mit steigenden Dosierungen die Wahrscheinlichkeiten für Nebenwirkungen steigen, 5Höchste zugelassene Dosis nach Angaben der Fachinformationen (falls keine deutsche Fachinformation verfügbar ist, wird die Fachinformation der FDA verwendet). 6 Teilweise modifizierte Empfehlungen eines internationalen Konsensus, der 2023 nochmal aktualisiert worden ist *[198][201]*. 7historisch bedingte Zulassungsdosierungen von Haloperidol > 20 mg/Tag sind heute nicht mehr zu verwenden und auch nicht mit den Vorgaben der EMA/ BfArM vereinbar, welche eine Zulassungsdosierung von 20 mg pro Tag vorsehen, aber eine Höchstdosierung von 10 mg pro Tag empfehlen. 8Lurasidon ist in Deutschland für die Behandlung der Schizophrenie zugelassen, die Substanz kann aber nicht zulasten der GKV verordnet werden.“ Abweichungen von den Zulassungsdosierungen (siehe jeweilige Fachinformation) dürfen nur in besonderen Ausnahmen unter Einbeziehung der wissenschaftlichen Evidenz erfolgen und gelten als off-label Anwendung, über die gesondert aufzuklären ist.

	Akathisie	Parkinsonoid		Spätdyskinesien	Gewichtszunahme	Metabolische Veränderungen	Diabetes mellitus	Obstipation	Hyperprolaktinämie	Dysmenorrhoe/ Amenorrhoe	Sexuelle Dysfunktion	Sedierung	Orthostatische Dysregulation	Verlängerung der QTZeit	Transaminasen-/ Bilirubinanstieg	Blutbildveränderungen	Agranulozytose/ Panzytopenie	Epileptische Anfälle	MNS	Pneumonie
Amisulprid	+	+		+	0/+	0/+	0/+	++	+++	++	++	0/+	0/+	++	0/+	0/+	0/+	0/+	?	0
Aripiprazol	++	+		+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	?
Cariprazin	++	++		+	0/+	0/+	0/+	0	0	0	0	0	0/+	0/+	++	0/+	0/+	0/+	0/+	?
Clozapin	+	0		0	+++	+++	+++	+++	0/+	0/+	+	+++	+++	+	++	+	++	++	0/+	++
Flupentixol	+++	+++		++	++	+	+	++	0/+	0/+	+	++	++	0/+	+	0/+	0/+	+	0/+	?
Fluphenazin	+++	+++		+++	0/+	0/+	0/+	+	0/+	0/+	+	++	++	+	+	+	0/+	++	0/+	?
Haloperidol	+++	+++		+++	+	0/+	0/+	+	+++	++	++	+	0	0/+	++	+	0/+	0/+	+	?
Lurasidon[1]	+/++	+/++		+	0/+	0/+	0/+	+	+	+	+	+	0/+	0/+	+	0/+	0/+	0/+	0/+	?
Melperon	0/+	0/+		0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	++	++	+	0/+	+	0/+	?	0/+	?
Olanzapin	+	0/+		0/+	+++	+++	+++	++	+	0	+	+/++	++	0/+	+	0/+	0/+	0/+	0/+	+
Paliperidon	+	++		+	++	+	+	++	+++	+++	++	0/+	+	+	++	0/+	0/+	0/+	0/+	?
Perphenazin	++	++		++	++	+	?	+	+	+	+	+	+	+	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	?
Pipamperon	++	+		0/+	?	?	+	?	0/+	++	++	++	++	+	+	+	0/+	0/+	0/+	?
Quetiapin	+	0/+		0/+	++	++	++	+	0/+	0/+	+	++[2]	++[2]	+	++	++	0/+	0/+	0/+	+
Risperidon	+	++		+	++	+	+	++	+++	++	++	+	+	+	+	0/+	0/+	0/+	0/+	+
Sertindol	+	0/+		+	++	+	+	+	+	+	+	0/+	+	+++	0/+	0/+	0/+	0/+	0/+	?
Ziprasidon	+/++	+		+	0/+	0/+	0/+	0/+	+	0/+	+	+	0/+	++	+	0/+	0/+	0/+	?	?
Zuclopenthixol	+++	+++		++	++	+	+	++	++	++	++	+++	++	0/+	0/+	0/+	0/+	+	0/+	?

Tabelle 14: Unerwünschte Wirkungen von Antipsychotika. Die Tabelle wurde basierend auf den CINP Schizophrenia Guidelines und der dortigen Referenzen *[202]* sowie der vorherigen AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" *[203]* erstellt und im Expertenkonsens basierend aus Informationen aus Fachinformationen und neueren Meta-Analysen *[190][182]* angepasst. Fehlende Daten wurden durch die Fachinformationen und anhand des Standardwerks für Psychopharmakologie *[204]* in Deutschland ergänzt. Die Angaben zur Pneumonie wurden aus einer Meta-Analyse extrahiert *[205]*. Prinzipiell können bei breiter Anwendung der Präparate auch unerwartete Nebenwirkungen auftreten, so dass die Pharmakovigilanz (siehe Tabelle 7) stets erfolgen muss. 1Lurasidon ist in Deutschland für die Behandlung der Schizophrenie zugelassen, die Substanz kann aber nicht zulasten der GKV verordnet werden." 0=nicht vorhanden, (+)=vereinzelt oder kein signifikanter Unterschied zu Plazebo, +=selten, ++=gelegentlich, +++=häufig ?=keine ausreichende Datenlage zur Abschätzung der Häufigkeit. Zu beachten ist, dass es sich hier nicht um systematisch zusammengetragene quantitative Häufigkeitsabschätzungen handelt, sondern um qualitativ abgeschätzte klinische Erfahrungswerte unter Berücksichtigung der zu Beginn genannten Quellen. MNS: Malignes Neuroleptisches Syndrom

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 19

Therapeutisches Drug Monitoring sollte zur Therapieoptimierung bei unerwünschten Arzneimittelwirkungen, klinischer Non-Response (ultrarapid Metabolizer, Wechselwirkungen, Möglichkeit der Unterdosierung oder Nicht-Einnahme) angeboten werden. Die Anwendung und die Häufigkeit des therapeutischen Drug Monitorings sollen sich an den jeweils gültigen Empfehlungen der Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakopsychiatrie (AGNP) orientieren.

100% (starker) Konsens

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 20

Bei pharmakologischer Behandlungsresistenz sollte ein Clozapinspiegel von mindestens 350 ng/ml erreicht werden, sofern es keine Probleme in der Verträglichkeit gibt.

Inhalt: 90% Konsens

Empfehlungsgrad A: 89% Konsens

LoE Oxford 2009 2++ (basierend auf 5 Studien, die in der PORT-Leitlinie [197] und der WFSBP-Leitlinie [209] (beide Leitlinien sind jedoch nicht durchgehend systematisch recherchiert) zusammengefasst sind, sowie auf dem unteren Grenzwert des therapeutischen Referenzbereiches für Clozapin [197]. Neue Meta-Analyse: Northwood et al. 2023 [199]

Praktische Informationen

Rauchen kann den Spiegel von verschiedenen Antipsychotika reduzieren. Bei Clozapin kann Rauchen den Spiegel um n ca. 30% reduzieren *[210]*.

Rationale

Für diese Empfehlung wurde keine systematische Literaturrecherche durchgeführt, da in der *NICE-Leitlinie 2014* unter 10.11.1.31 die Notwendigkeit von Clozapin-Spiegelbestimmungen im Falle einer Clozapin-Non-Response empfohlen wird. Der Grenzwert von 350 ng/mL wird in der *NICE-Leitlinie 2014* im Hintergrundtext genannt.

Für Clozapin gibt es zudem Hinweise darauf, dass die Effektivität bei Therapieresistenz mit dem Serumspiegel zusammenhängt (*PORT-Leitlinie). Die PORT-Leitlinie* diskutiert in diesem Zusammenhang 5 Studien, die bei 250 ng/ml, 350 ng/ml, 370 ng/ml, 450 ng/ml eine Dosis-Wirkungsbeziehung gefunden haben. Daraus leiten verschiedene Leitlinien einen Zieldosisbereich von 350 ng/ml ab (*WFSBP-Leitlinie*). Dies entspricht auch dem unteren Grenzwert des therapeutischen Referenzbereiches der 2017 zuletzt überarbeiteten *Konsensusleitlinie der Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakopsychiatrie (AGNP). Die aktuellste Meta-Analyse zu dieser Fragestellung bestätigte diesen Bereich [199].*

8.5 Dosierung, Bestimmung der möglichst niedrigen Dosis, Behandlungsfrequenz und Absetzen

Kontinuierliche versus intermittierende Behandlung

Die antipsychotische Dosierung soll innerhalb des empfohlenen Dosierungsbereiches so niedrig wie möglich und so hoch wie nötig angeboten werden (niedrigst mögliche Dosierung), da mit steigender Dosierung viele Nebenwirkungen mit einer höheren Wahrscheinlichkeit auftreten *[167][203][211]*. Das jeweilige Risiko muss in Bezug zum Nutzen in jedem Einzelfall evaluiert werden, so dass keine allgemeinen Empfehlungen für bestimmte Dosierungen in der Regelbehandlung ausgesprochen werden können (Ausnahme: Clozapin für die Behandlungsresistenz à Siehe 5.15). Die empfohlenen Dosierungen in der Akuttherapie können der Tabelle 18 entnommen werden, wobei hier eine große interindividuelle Varianz beachtet werden muss. Es gibt Hinweise aus einer Studie mit einer Katamnese über 2 Jahre, dass Patienten auch in der Rezidivprophylaxe von den gleichen Dosierungen wie in der Akuttherapie profitieren, da sonst ihr Rezidivrisiko zunehmen kann *[212]*. Wenn in der Phase der Erhaltungstherapie und weiter in der Rezidivprophylaxe die Dosis reduziert wird, wie dies in der Praxis ganz regelhaft erfolgt, so sollte dies sehr langsam und in enger Abstimmung mit dem Patienten erfolgen. Menschen in der Ersterkrankung benötigen in der Regel zum Erreichen der Therapieziele geringere Dosierungen als Patienten nach einem Erkrankungsrezidiv. Sowohl der Wunsch der Patienten nach Absetzen der Medikation als auch eine Reihe von Nebenwirkungen, welche die Teilnahme am sozialen Leben beeinträchtigen, schränken in vielen Fällen die Durchführung einer Erhaltungstherapie mit Antipsychotika ein (siehe auch Abschnitt Bestimmung der niedrigst möglichen Dosierung).

Daher wurden Strategien zur Verbesserung der Erhaltungstherapie erarbeitet. Die intermittierende Therapie mit Antipsychotika mit schrittweiser Reduktion der Dosis bis zum Absetzen, sorgfältiger Beobachtung und frühem abermaligen Aufdosieren bei Auftreten von Frühzeichen der Erkrankung erwies sich in vielen Studien bei Mehrfacherkrankten nicht als sinnvoll, da die Rezidivraten und Krankenhauseinweisungen deutlich höher waren als bei den kontinuierlich Behandelten, zumal es keine individuellen Prädiktoren für ein Rezidiv nach Absetzen der Medikation gibt *[213][214]*. Sowohl die NICE- als auch die SIGN-Leitlinie (The Scottish Intercollegiate Guidelines Network) empfehlen daher die kontinuierliche antipsychotische Behandlung, die jedoch in der geringstmöglichen Dosierung erfolgen soll *[167][211]*. Eine Meta-Analyse untersuchte 46 Studien und zeigte, dass stabilisierte Menschen mit einer Schizophrenie, die eine intermittierende Behandlung erhalten hatten oder auf Plazebo umgestellt worden waren, ein 3-fach (CI 2,36 – 5,45) bis 6-fach (CI 4,47 – 7,11) erhöhtes Risiko für ein Rezidiv hatten im Vergleich zu Patienten, die kontinuierlich behandelt wurden *[215][213]*. Vergleichbare Ergebnisse erbrachte eine Meta-Analyse der Cochrane-Gruppe, die 17 Studien, welche intermittierende mit kontinuierlichen Behandlungsstrategien verglichen hatten, untersuchte. Das Risiko eines Rezidivs (CI 1,70 – 3,54) oder einer erneuten Hospitalisierung (CI 1,33 – 2,06) war bei intermittierender Behandlung höher als bei kontinuierlicher Behandlung, die intermittierende Behandlung war jedoch effektiver als eine reine Plazebobehandlung (CI: 0,24 – 0,58) *[213]*. Die AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 beschreibt die besondere Behandlungsbedingung einer Ersterkrankung bei vorliegenden Gründen, die gegen eine kontinuierliche Behandlung sprechen, und empfiehlt dort mit geringer Evidenz die intermittierende Behandlung als Ausnahmefall, sofern die psychosozialen Rahmenbedingungen für diese Strategie gegeben sind *[203]*.

Bestimmung der niedrigst möglichen Dosierung

Unter einer niedrigst möglichen Dosierung soll diejenige Dosis eines Antipsychotikums verstanden werden, bei der eine zufriedenstellende Wirkung bei geringstmöglichen Nebenwirkungen erzielt werden kann. Insbesondere da die meisten Nebenwirkungen dosisabhängig sind, ist das Finden der niedrigst möglichen Dosierung im Sinne einer optimalen Risiko-Nutzen-Abwägung (Wirkungs-Nebenwirkungs-Relation) wesentlich. Verschiedene Faktoren, wie z.B. Ersterkrankung, weibliches Geschlecht oder hohes Lebensalter sind mit geringeren Dosierungen assoziiert. Es muss jedoch beachtet werden, dass es ausgeprägte interindividuelle Unterschiede gibt und keine Response-Einzelfallprädiktoren verfügbar sind. Tabelle 18 beschreibt mögliche Dosisbereiche für die niedrigst mögliche Dosierung. Ferner kann eine weitere Verbesserung auch noch nach Wochen der Behandlung mit der gleichen Dosierung eintreten, weswegen Dosiserhöhungen nicht innerhalb kurzer Zeit erfolgen sollten. In der klinischen Praxis empfiehlt sich ein pragmatisches Vorgehen zum Finden der niedrigst möglichen Dosierung, welches stets in Bezug auf das klinische Bild und die subjektive Symptomlast angepasst werden muss. So gibt es Evidenz dafür, dass die Wahl einer höheren Einstiegsdosis zu schnellerem Therapieansprechen führt, was z.B. bei Menschen mit akuten Positivsymptomen sinnvoll sein kann *[216]*. Gleichzeitig besteht hierbei das Risiko, dass die Patienten eine höhere Dosis erhalten als sie benötigen. Allgemein empfiehlt sich daher folgendes Vorgehen:

- Beginn der Behandlung mit geringen Dosierungen (Einstiegsdosis) und langsame Dosissteigerung in Richtung des individuell wirksamen Bereichs des jeweiligen Antipsychotikums („start low, go slow")
- Nach relevanter Dosiserhöhung zunächst abwartendes Verhalten, je nach Notwendigkeit und Ausmaß der subjektiven Besserung des Zustands auch ggf. für 2 bis 4 Wochen.
- Engmaschiges Monitoring von unerwünschten Arzneimittelwirkungen (in der Akutbehandlung insbesondere motorische Nebenwirkungen), regelmäßige Risiko-Nutzen Evaluation mit ggf. erneuter Dosisreduktion

- Dosisreduktion, falls eine Dosiserhöhung keinen klinischen Mehrwert erbracht hat
- In der Rezidivprophylaxe kontrollierte Dosisreduktion unter Abwägung gegenüber einem ggf. erhöhten Rezidivrisiko (siehe Absatz kontrollierte Dosisreduktion)

Kontrollierte Dosisreduktion
Eine kontrollierte Dosisreduktion ist im Verlauf der Rezidivprophylaxe meist aus einem oder mehreren der folgenden Gründe klinisch zu begründen:

- Reduktion von in der Akutbehandlung gegebenen und zur längerfristigen Rezidivprophylaxe nicht notwendigen hohen Dosierungen
- Auffinden der individuellen niedrigst möglichen Dosierung in der Rezidivprophylaxe mit einer möglichst günstigen Wirkung-Nebenwirkungs-Relation
- Minimieren der häufig dosisabhängigen unerwünschten Arzneimittelwirkungen der Antipsychotika
- Patientenwunsch nach einer möglichst niedrigen Dosierung
- Korrektur und Reduktion bestehender Polypharmazie durch Absetzen von zusätzlichen Präparaten.
- Dosisreduktion nach einem erfolglosen Eskalationsversuch mit einer höheren Dosis auf eine vorherige geringere Dosis

Die schrittweise Dosisreduktion ist ein klinisch-pragmatisches Vorgehen, um die individuell niedrigst mögliche Dosierung in der Langzeitbehandlung zu ermitteln. Da diese Dosierung individuell und von vielen Faktoren (z.B. Symptomatik, Lebensumstände, Pharmakokinetik, Pharmakodynamik u.a.) abhängig ist, wird hier auch der Begriff der individuell (niedrigst/minimal) effektiven Dosierung in der Literatur verwendet *[204]*. Es gibt Hinweise aus der Literatur, dass erstmals erkrankte Patienten, bei denen der Versuch einer schrittweisen Dosisreduktion unternommen wurde, im Langzeitverlauf (nach 7 Jahren) öfter ein soziales Recovery erreichen als Patienten, bei denen ein solcher Versuch nicht unternommen wurde, auch wenn die zugrundeliegende Untersuchung aufgrund methodischer Schwächen (u.a. war hier die Follow-up Untersuchung naturalistisch angelegt und die initial durchgeführte kontrollierte Studie hatte diese Nachbeobachtung und diesen Endpunkt nicht a priori definiert *[217]*) einer Replikation bedarf *[218]*. Zudem wurden in dieser Studie die meisten der Patienten (ca. 80%) weiterhin mit Antipsychotika behandelt, die Gruppe der initialen Dosisreduktion hatte jedoch zu Beginn der Behandlung auch im naturalistischen Follow-up trotz gleicher Remissionsraten und erhöhter sozialer Recoveryraten geringere Dosierungen erhalten (2,27 mg vs. 3,60 mg Haloperidol Äquivalente) *[218]*. Eine andere Studie untersuchte den 10-Jahresverlauf von 178 Patienten mit einer Ersterkrankung, die nach einem Jahr Remission unter Behandlung innerhalb von 6 Wochen entweder auf eine Erhaltungstherapie mit 400 mg Quetiapin oder Plazebo umgestellt worden waren. In der Originalstudie zeigten sich im 1-Jahres Follow-up 41% Rezidive in der Quetiapingruppe und 79% Rezidive in der Plazebogruppe, wobei jedoch keine indivudell angepasste Dosisreduktionsstrategie beschrieben worden war *[219]*. Diese Patienten wurden nach 10 Jahren erneut untersucht und der Langzeitverlauf evaluiert. Als schlechter Verlauf definiert wurde das Vorhandensein von persistierenden Positivsymptomen (erhoben durch Interviews und PANSS), die Notwendigkeit einer Behandlung mit Clozapin oder Suizide. Dies bedeutet, dass analog zu der zuvor zitierten Arbeit von Wunderink et al. *[218]* auch hier post-hoc ein Outcomeparameter definiert worden ist. 74 Patienten aus der initialen Quetiapingruppe und 68 Patienten aus der initialen Plazebogruppe konnten nach 10 Jahren interviewt werden und die Statistik wurde basierend auf dem ITT Prinzip an 178 Patienten durchgeführt *[220]*. 39% der Patienten in der initialen Absetzgruppe und 21% in der initialen Erhaltungstherapiegruppe hatten einen schlechten Langzeitverlauf (95% CI 1,15 – 2,96, p = 0,012) *[220]*. Diese Daten stehen im Gegensatz zur zuvor zitierten Arbeit von Wunderink *[218]*, auch wenn hier von einer Positivselektion der initialen Population (12-Monats-Remission) ausgegangen werden kann und die Definition für einen guten oder schlechten Verlauf v.a. anhand symptomatischer und pharmakologischer Kriterien gewählt worden war. Deutlich wird durch diese beiden sich gegenüberstehenden Befunde, dass weiterer Forschungsbedarf in dieser Frage besteht. Eine neuere Studie untersuchte denselben Ansatz bei chronischen Patienten und fand ebenfalls signifikant erhöhte Rehospitalisierungsraten nach graduellem Absetzen der Antipsychotika versus kontinuierlicher Behandlung *[221]*.

In Bezug auf die Dosisreduktion ist zu beachten, dass die Befundlage sowohl für Menschen mit einer Erst- als auch mit einer Mehrfacherkrankung unterschiedlich ist. In einer randomisierten kontrollierten Studie mit kleiner Stichprobengröße (N=44) erfolgte bei Menschen mit einer Ersterkrankung nach einem Jahr stabiler postakuter niedrigdosierter Erhaltungstherapie entweder die Fortsetzung der Erhaltungstherapie (N=23) oder ein protrahiertes Absetzen der Medikation mit engmaschigem Monitoring von Prodromalsymptomen des Rezidivs und dann intermittierender Behandlung (N=21). In der Dosisreduktionsgruppe kam es zu mehr Rezidiven (19% vs. 0%) und mehr symptomatischer Verschlechterung (57% vs. 4%) *[222]*. Aufgrund der hohen Drop-Out Rate in der Akutphase muss angenommen werden, dass es sich bei den Studienteilnehmern in der Erhaltungsphase um Patienten handelte, welche die antipsychotische Therapie eher gut vertragen haben, so dass von einer Positivselektion der Studienpopulation ausgegangen werden kann. Eine andere, einige Jahre zuvor veröffentlichte Re-Analyse verschiedener Studien verglich in einem offenen Design drei verschiedene Behandlungsstrategien: *(1) kontinuierliche Erhaltungstherapie* (kontinuierliche Gabe von minimal 100 mg Chlorpromazin Äquivalenten), *(2) Intervention basierend auf Prodromalsymptomen* (graduelles Absetzen, 50% alle zwei Wochen nach klinischer Stabilisierung und Erhöhung der Dosierung beim Auftreten von Prodromalzeichen für ein Rezidiv), und *(3) Krisenintervention* (graduelles Absetzen, 50% alle zwei Wochen nach klinischer Stabilisierung, dann Absetzen der Medikation und erneute Medikation nur bei einem vollständigem Rezidiv nach operationalisierten Kriterien) *[223]*. Die vorhergehende Version dieser Leitlinie fasste das Ergebnis dieser Analyse zusammen *[203]*: Während Mehrfacherkrankte im Zweijahresverlauf von der kontinuierlichen Erhaltungstherapie profitierten, wiesen Ersterkrankte unter einer prodrombasierten intermittierenden antipsychotischen Pharmakotherapie genauso hohe Rezidivraten auf wie unter kontinuierlicher Erhaltungstherapie. Die Behandlungsadhärenz war unter der intermittierenden Pharmakotherapie besser und die kumulative antipsychotische Dosis geringer *[223]*. Aus diesen Studien kann extrapoliert werden, dass Ersterkrankte präferentiell gegenüber Mehrfacherkrankten mit einer vorsichtig reduzierten und prodrombasierten Intervalltherapie (auch im Sinne einer Dosisreduktion) behandelt werden können, wenn dies aus begründetem Anlass geboten ist und diese über die Wirksamkeit der Langzeittherapie hinsichtlich der Rezidivprophylaxe, aber auch die Risiken der Langzeittherapie aufgeklärt worden sind.

Prinzipiell besteht jedoch großer Forschungsbedarf in diesem Bereich, weswegen weitere prospektive und kontrollierte Studien zu dieser Thematik aktuell in Deutschland und international durchgeführt werden. In der klinischen Praxis wünschen viele Patienten aus verschiedenen Gründen (z.B. längerfristige klinische Stabilität, unerwünschte Wirkungen) eine Dosisreduktion bzw. ein Absetzen der antipsychotischen Medikation. Eine Begleitung hierbei – unter gleichzeitiger Aufklärung über ein erhöhtes Rezidivrisiko – geht mit der Forderung nach mehr Patientenautonomie konform. Eine kontrollierte Dosisreduktion kann die Adhärenz fördern, weil Patienten die medikamentöse Therapie ansonsten möglicherweise unkontrolliert beenden. Eine bessere Adhärenz kann bei Dosisreduktion auch deswegen gegeben sein, weil geringere Dosierungen mit weniger unerwünschten Arzneimittelwirkungen assoziiert sind. Etabliert ist, dass unerwünschte Arzneimittelwirkungen eine wesentliche Ursache für die unkontrollierte Beendigung der antipsychotischen Behandlung sind. In der EUFEST Studie waren beispielsweise unerwünschte Arzneimittelwirkungen eine der wesentlichen Ursachen für Therapieabbrüche im ersten Behandlungsjahr *[224]*. Wie in der gesamten Medizin werden auch für die Behandlung mit Antipsychotika (insbesondere nach tierexperimentellen Studien) sowohl eine Veränderung der Sensitivität der Zielrezeptoren (wie der D2-Rezeptoren) als auch die Gefahr eines Rebounds als klinisch relevant erachtet. Damit einhergehen können das Risiko eines raschen Rebounds nach abruptem Absetzen, eine Abnahme der Wirksamkeit der Antipsychotika bis hin zur Entstehung einer Behandlungsresistenz *[225][226]*, eine Assoziation mit Spätdyskinesien und das Wiederauftreten von psychotischen Symptomen bei gleicher Dosierung, was beständige Dosiserhöhungen mit ungünstiger Wirkungs-Nebenwirkungs-Relation nach sich ziehen kann *[225][227]*. Verschiedene Autoren diskutieren basierend auf tierexperimentellen Daten Effekte einer erhöhten Sensitivität für die Dauer von mehr als einem Jahr (Übersicht bei: *[225][228]*). In klinischen Studien konnte dieses Phänomen bislang nicht belegt werden. In einer Meta-Analyse *[191]* zum Vergleich von Antipsychotika versus Plazebo in der Rezidivprophylaxe wurde sekundär versucht zu klären, ob Supersensitivität und mögliche Reboundpsychosen beim Auftreten von Rückfällen eine Rolle spielen: Rückfälle traten nicht häufiger bei abruptem als bei graduellem Absetzen oder bei Beendigung einer Depotmedikation auf. Auch nach 9 Monaten ohne Rezidiv und Antipsychotikabehandlung war die Rezidivrate nach Absetzen unter Plazebo noch deutlich höher, was gegen einen hohen Reboundeffekt in der Gruppe mit Weiterführung der Antipsychotikatherapie spricht. Auch war kein Unterschied im Rezidivrisiko nach Jahren der Behandlung und Absetzen im Vergleich zu kürzerer Behandlung und Absetzen zu erkennen *[191]*. In der klinischen Praxis müssen bei der langfristigen Behandlung mit Antipsychotika immer alle Risiken (z.B. unerwünschte Arzneimittelwirkungen, Veränderung der Rezeptoranzahl) gegenüber dem Nutzen (z.B. Rezidivprophlyaxe, Symptomkontrolle) abgewogen werden. In Bezug auf die niedrigst mögliche Dosierung ist die dosisangepasste Rezidivprophylaxe nicht mit einem vollständigen Absetzen von Antipsychotika gleichzusetzen. Vielmehr zielt eine kontrollierte Dosisreduktion zunächst auf eine individuell verträgliche niedrigst mögliche Dosis ab. Gründe für die Behandlung mit der niedrigst möglichen Dosierung werden oben aufgelistet. Zur Vermeidung von Reduktions- bzw. Absetzphänomenen (siehe Tabelle 15) generell ist eine langsame Reduktion (teilweise über Monate) der antipsychotischen Medikation sinnvoll. Am häufigsten scheinen vegetative und psychische Symptome Ausdruck der Reduktions- und Absetzsyndrome zu sein *[229]*. Eine Abgrenzung zu den wiederauftretenden ursprünglichen Symptomen kann schwierig sein. Deswegen ist die Erstellung einer Liste von Frühwarnsymptomen vor Dosisreduktion hilfreich.

- Absetzsymptome können in der Regel innerhalb von Tagen bis Wochen nach deutlicher Dosisreduktion oder nach schnellem Absetzen der Antipsychotika auftreten
- Kognitive Störungen von Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnis
- Vegetative Störungen: Magen-Darm-Störungen (wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall), Schwitzen, Schwindel, Tachykardie, Hochdruck, Zittern, Kollaps, grippeähnliche Symptome, übermäßige Schmerzempfindlichkeit, Kopfschmerz, Delir (z.B. bei schnellem Absetzen von Clozapin)
- Emotionale Instabilität, Angst, Unruhe, Depression, Reizbarkeit, Aggressivität und maniforme Symptome. Auch diese Symptome entstehen meist innerhalb von Tagen oder Wochen nach dem Reduzieren oder Absetzen des Medikaments
- Abnorme unwillkürliche Bewegung des Gesichts, von Lippen, Kiefer, Zunge, Armen, Handgelenken, Händen, Fingern, Beinen, Knien, Gelenken, Zehen, Nacken, Schultern, Hüften (Absetzdyskinesien). Diese Symptome treten häufig in den ersten Wochen nach Absetzen auf und können Monate persistieren
- Psychotische und andere Verhaltenssymptome, die jedoch nicht immer von der ursprünglichen psychotischen Störung unterschieden werden können. Sie entstehen meist innerhalb von Tagen bis ungefähr sechs Wochen nach der Reduktion und bessern sich oftmals erst nach Wochen. Insbesondere Clozapin sollte nur langsam reduziert und abgesetzt werden, da hier ein erhöhtes Risiko für einen Rebound angenommen wird.

Tabelle 15: Mögliche Reduktions- bzw. Absetzphänomene (modifiziert und erweitert nach *[230][231][229][232]*).

Zusätzlich liegt bei einem Anteil von ca. 20% der Menschen mit einer Schizophrenie eine Therapieresistenz auf Antipsychotika vor (siehe Definition der medikamentösen Therapieresistenz und Ursachen für eine Pseudotherapieresistenz im Folgenden). Folgen dieser klinischen Situation können sehr hohe Dosierungen und Polypharmazie sein, die bei fehlendem klinischem Nutzen häufig nicht rückgängig gemacht werden und zu einem ungünstigen Risiko-Nutzen-Verhältnis führen können. Zum konkreten Vorgehen kontrollierter Dosisreduktionen über einen längeren Zeitraum fehlen randomisierte kontrollierte Studien und auch hier besteht Forschungsbedarf. Aus diesem Grund müssen Befunde aus Studien und Meta-Analysen, welche die intermittierende Behandlung mit einer kontinuierlichen Behandlung verglichen haben, aus nicht-kontrollierten Kohortenstudien, narrativen Übersichtsarbeiten, Betroffenenbefragungen sowie Expertenmeinungen berücksichtigt werden. Eine hohe Evidenz für ein erhöhtes Rezidivrisiko liegt dabei im Rahmen von intermittierenden Behandlungsstrategien im Vergleich zu einer kontinuierlichen Behandlung bei kurzfristigen Beobachtungszeiträumen im Zeitraum von bis zu einem Jahr vor *[215]*. Nicht nur unter der Annahme, dass es beim Menschen Supersensitivitätseffekte gibt (s.o.), sondern auch aufgrund des Risikos von Absetzphänomenen ist bei schneller Dosisreduktion bzw. abruptem, unkontrolliertem Absetzen ein erhöhtes Rezidivrisiko anzunehmen. Eine Vorhersage, ob bzw. bis zu welcher Dosis eine kontrollierte Dosisreduktion im individuellen Fall erfolgen kann, ist bisher nicht möglich. Ebenso sind keine validen Prädiktoren für ein Rezidiv der psychotischen Episode

im Einzelfall nach Dosisreduktion oder Absetzen verfügbar. Jeder Reduktionsprozess muss dementsprechend individuell unterschiedlich gestaltet werden. Hierbei müssen vielfältige biologische, psychische und soziale Aspekte berücksichtigt werden. Eine große Meta-Analyse basierend auf individuellen Patientendatensätzen hat die verschiedenen Absetzsymptome bei abruptem Beenden der Antipsychotikabehandlung untersucht und zeigen können, dass v.a. Angstsymptome, Durchfall, EKG Veränderungen, Tachykardie, Müdigkeit, Schlafstörungen, gastrointestinale Beschwerden, aber viele andere Symptome auftreten können *[232]*. Entscheidend ist die Feststellung, dass das abrupte Absetzen eine Vielzahl an somatischen und psychischen Absetzphänomenen nach sich ziehen kann, so dass der vorbereitete langsame Reduktions- und Absetzprozess entscheidend für eine gute Verträglichkeit ist.

- Gute Vorbereitung vor dem Reduktionsprozess und den einzelnen Reduktionsschritten sowie engmaschig psychiatrisch-psychotherapeutische Begleitung
- Prüfen, ob es in früheren Phasen (nicht bei Ersterkrankung) bereits erfolgreiche oder erfolglose begleitete Dosisreduktionsversuche gegeben hat
- Definition klarer Ziele (z.B. Reduktion unerwünschter Arzneimittelwirkungen, Zukunftsziele, Verträglichkeit, unabhängigere Lebensführung) der Dosisreduktion jenseits des Reduktionswunschs der Medikation an sich
- Erstellung eines Krisenplans mit Frühwarnzeichen und therapeutischen Strategien oder Ergreifung anderer Maßnahmen der Vorsorgeplanung
- Behandlung in einem multiprofessionellen Team und, falls gewünscht, Unterstützung durch Peers und Teilnahme an Selbsthilfegruppen
- Nach Einverständnis des Betroffenen Einbeziehung möglichst aller wichtigen professionellen und privaten Bezugspersonen sowie Aufklärung über Absetzphänomene und Frühwarnzeichen
- Sicherung einer guten sozialen Unterstützung mit stabilem sozialen Umfeld
- Berücksichtigung der Krankheitsschwere und der individuellen Symptomlast durch die psychotische Erkrankung

Tabelle 16: Voraussetzungen für eine Dosisreduktion zur Ermittlung der individuell niedrigst möglichen Dosierung sowie für Absetzversuche (modifiziert und ergänzt nach *[204][233][234][232]*).

- Patienten sowie deren Umfeld sollten über Absetzphänomene, aber auch über die hohen Rezidivraten (siehe Statement 2 und 3) aufgeklärt werden
- Bei jedem Reduktionsschritt sollten Absetzphänomene in den ersten Wochen beobachtet und entsprechend eingeordnet werden. Es sollte ein Zeitraum von einigen Wochen mit adäquater Stabilität vor dem nächsten Reduktionsschritt bestehen
- Reduktionsschritte sollten am Anfang in größeren und am Ende in kleineren Schritten erfolgen. Sie sollten etwa zwischen 5-20% der aktuellen Dosis betragen, wobei hier pragmatisch auch ein individuelles Vorgehen bei fehlender Verfügbarkeit entsprechender Dosierungen zur Anwendung kommen kann (z.B. Tropfenform, Pendelschemata, Individualdosierungen)
- Reduktionsabstände sollten zwischen 6 bis 12 Wochen betragen, wobei für die Auswahl des nächsten Reduktionszeitpunkts die Erfahrungen des letzten Reduktionsschritts und die Gesamtbehandlungsdauer mit Antipsychotika seit der letzten psychotischen Episode einbezogen werden sollten
- Auf eine ausreichende Schlafdauer- und qualität sollte geachtet werden. Reduktionsbedingte Schlafstörungen können kurzfristig mittels Sedativa gemäß den Vorgaben der Schlafmedizin behandelt werden
- Bei einem aufkommenden Rezidiv sollte auf die zuvor genutzte Dosis zurückgegriffen werden, ggf. auch 10% oder mehr über der vorherigen Dosis, sowie weitere Maßnahmen zur Krisenbewältigung genutzt werden
- Vor dem endgültigen Absetzen sind unter Berücksichtigung der Umsetzbarkeit sehr kleine Reduktionsschritte zu wählen

Tabelle 17: Grundideen der Reduktionsschritte einer kontrollierten Dosisreduktion.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 21
Antipsychotika sollen innerhalb des nach internationalem Konsensus empfohlenen Dosierungsbereiches so niedrig wie möglich und so hoch wie nötig angeboten werden (niedrigst mögliche Dosierung, siehe Tabelle 13 im Text).
Besonders bei Ersterkrankungen soll die Dosis im niedrigen Bereich gewählt werden, da eine höhere Empfindlichkeit für Nebenwirkungen und ein insgesamt besseres Ansprechen auf eine niedrigere Dosierung besteht.

100% (starker) Konsens

Adaptation und Anpassung NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults:" 2014 [166], SIGN-Leitlinie „Management of schizophrenia" [211] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Uchida et al. 2011 [235]. Es wird ein Evidenzgrad vergeben, da in vielen Arbeiten kein Vorteil einer erhöhten Dosierung, wohl aber eine Zunahme der Nebenwirkungen gezeigt worden ist, und da zudem für niedrige Dosierungen eine Patientenpräferenz besteht.

Praktische Informationen

Bestimmung der niedrigst möglichen Dosierung

- Die niedrigst mögliche Dosierung ist diejenige Dosis eines Antipsychotikums, bei der eine zufriedenstellende Wirkung bei geringstmöglichen Nebenwirkungen erzielt werden kann.
- Das Finden der niedrigst möglichen Dosierung ist wesentlich, da die meisten Nebenwirkungen dosisabhängig sind.
- Es gibt keine Response-Einzelfallprädiktoren, vielmehr bestehen starke interindividuelle Unterschiede. So sind bspw. Faktoren wie Ersterkrankung, weibliches Geschlecht oder hohes Lebensalter mit geringeren Dosierungen assoziiert.
- Die Dosierung ist individuell verschieden und von vielen Faktoren abhängig, wie bspw. Symptomatik, Lebensumstände, Pharmakokinetik, Pharmakodynamik.

In der klinischen Praxis empfiehlt sich ein pragmatisches Vorgehen zum Finden der niedrigst möglichen Dosierung, welches stets in Bezug auf das klinische Bild und die subjektive Symptomlast angepasst werden muss:

Beginn der Behandlung mit geringen Dosierungen (Einstiegsdosis) und langsame Dosissteigerung in Richtung des individuell wirksamen Bereichs des jeweiligen Antipsychotikums („start low, go slow")
Nach relevanter Dosiserhöhung zunächst abwartendes Verhalten, je nach Notwendigkeit und Ausmaß der subjektiven Besserung des Zustands auch ggf. für 2 bis 4 Wochen.
Engmaschiges Monitoring von unerwünschten Arzneimittelwirkungen (in der Akutbehandlung insbesondere motorische Nebenwirkungen), regelmäßige Risiko-Nutzen Evaluation mit ggf. erneuter Dosisreduktion
Dosisreduktion, falls eine Dosiserhöhung keinen klinischen Mehrwert erbracht hat
In der Rezidivprophylaxe kontrollierte Dosisreduktion unter Abwägung gegenüber einem ggf. erhöhten Rezidivrisiko (siehe Absatz kontrollierte Dosisreduktion)

Rationale

Diese Empfehlung wurde per Leitlinienadaptation der *SIGN Leitlinie 2013* und der *NICE Leitlinie 2014* formuliert.

Die Metaanalyse von *Uchida et al. 2011* (siehe PICO-Darstellung) untersuchte in 13 Studien mit 1395 Teilnehmern die Wirksamkeit der Standarddosierung (eine daily defined dose DDD nach WHO) versus niedriger Dosierung (≥50% to <1 DDD) oder versus sehr niedriger Dosierung (<50% DDD) in Hinblick u.a. auf die Endpunkte Therapieversagen und vorzeitigem Studienabbruch wegen Nebenwirkungen.

Bitte beachten Sie, dass die in der PICO dargestellte Metaanalyse von *Uchida et al. 2011* sich auf stabile Patienten in der Rezidivprophylaxe bezog.

Beispiele für eine DDD sind 10 mg Olanzapin pro Tag oder 5 mg Risperidon pro Tag oder 400 mg Quetiapin pro Tag (*Leucht et al. 2016, the DDD method, Link zum Journal: siehe Literatur*).

Verglichen mit der Standarddosierung zeigte die Behandlung mit niedriger Dosierung keinen statistisch signifikanten Unterschied bzgl. Therapieversagen (14% versus 15%; RR=1,12; 95% KI 0,77-1,62). Einschränkend ist zu sagen, dass die Standarddosierung tendenziell eine

Überlegenheit (p=0,05) hinsichtlich des Rückfallrisikos (14% versus 37%; RR=2,75; KI 1,56-4,84) zeigte. Nebenwirkungen, die zum Studienabbruch führten, traten ähnlich häufig auf.

Die Behandlung mit sehr niedriger Dosierung (<50% DDD) war der Standarddosierung in allen Wirksamkeits- Endpunkten unterlegen, auch wenn sie mit weniger Nebenwirkungen einherging.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 22
Eine antipsychotische Pharmakotherapie zur Rezidivprophylaxe sollte im Sinne einer kontinuierlichen Strategie angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adapatation und Anpassung NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults:" 2014 [64], SIGN-Leitlinie „Management of schizophrenia" [65], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ De Hert et al. 2014 [3], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ ***Sampson et al. 2013*** *[103]. Die vorhandenen Daten würden einen Empfehlungsgrad A erlauben, da diese Daten jedoch nur bis zu einem Follow-up von 2 Jahren die entsprechende methodische Qualität haben, wurde hier der Empfehlungsgrad herabgestuft.*

Praktische Informationen

Kontinuierliche versus intermittierende Behandlung

- Die Durchführung einer Erhaltungstherapie mit Antipsychotika wird in vielen Fällen dadurch erschwert, dass sich ein relevanter Anteil der betroffenen Person ein Absetzen der antipsychotischen Medikation wünscht. Zudem können Nebenwirkungen wie Bewegungsstörungen, Sedierung, Hormonveränderungen oder Gewichtszunahme zu bedeutenden körperlichen Komorbiditäten mit erhöhter Mortalität führen. Auch können Nebenwirkungen stigmatisierend sein und die soziale Teilhabe beeinträchtigen.
- Vor diesem Hintergrund wäre es wünschenswert, diejenigen Patienten mit Schizophrenie herauszufiltern, die keine fortdauernde Erhaltungstherapie benötigen. Es gibt jedoch keine individuellen Prädiktoren dafür, ob nach dem Absetzen der Medikation ein Rezidiv auftreten wird oder nicht.
- Bei der Erhaltungstherapie wird zwischen intermittierender und kontinuierlicher Behandlung unterschieden.
  - **Intermittierende Behandlung**: Absetzen der Antipsychotika nach Einsetzen einer Remission und Wiederansetzen bei Auftreten von Frühwarnzeichen
  - **Kontinuierliche Behandlung**: Dauerbehandlung ohne zwischenzeitliches Absetzen
- Die Befundlage zu intermittierender oder kontinuierlicher Behandlung unterscheidet sich sowohl für Patienten mit einer Erst- als auch einer Mehrfacherkrankung.
- **Mehrfacherkrankte Menschen mit einer Schizophrenie** profitieren von einer kontinuierlichen Erhaltungstherapie. Unter intermittierender Behandlung sind vermehrt Rezidive und Krankenhauseinweisungen zu beobachten.
- Die intermittierende Behandlung ist jedoch effektiver als die reine Placebobehandlung *[181]*. Insofern kann bei **Menschen mit einer Ersterkrankung** und vorliegenden Kontraindikationen gegen eine kontinuierliche Behandlung oder der entsprechende Wunsch, eine intermittierende Behandlung durchgeführt werden, sofern die psychosozialen Rahmenbedingungen für diese Strategie gegeben sind *[182]*.

Wirksamkeit (Endpunkt Rezidiv): **kontinuierliche Behandlung** > **intermittierende Behandlung** > **Placebo**

Literaturstellen siehe Hintergrundtext.

Evidenz zur Entscheidung

Nutzen und Schaden Substanzieller Netto-Nutzen der empfohlenen Alternative

---

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz Hoch

Ressourcen Keine wichtigen Probleme mit der empfohlnenen Alternative

Rationale

Diese Empfehlung wurde per Leitlinienadaptation der *SIGN-Leitlinie 2013* (The Scottish Intercollegiate Guidelines Network) *[211]* und der *NICE-Leitlinie 2014 [166]* formuliert, die beide eine kontinuierliche antipsychotische Behandlung empfehlen, die jedoch in der geringstmöglichen Dosierung erfolgen soll.

Auch sind zwei Meta-Analysen verfügbar, *De Hert et al. 2015 [215]* und *Sampson et al. 2013 [213]* (siehe PICO-Darstellung).

Die Metaanalyse von *Sampson et al. 2013 [213]* untersuchte 17 Studien mit 2252 Teilnehmern, welche intermittierende mit kontinuierlichen Behandlungsstrategien verglichen. Unter intermittierender Behandlung versteht man, dass nach Eintritt einer Remission die Antipsychotika abgesetzt werden und erst wieder angesetzt werden, wenn Frühwarnzeichen auftreten. Kontinuierliche Behandlung meint eine Dauerbehandlung ohne zwischenzeitliches Absetzen. Das Risiko eines Rezidivs (14% versus 34%; RR=2,46; 95% KI 1,70 – 3,54; N=7; n=436) oder einer erneuten Hospitalisierung (26% versus 43%; RR=1,65; 95% KI 1,33 – 2,06; N=5; n=626) war bei intermittierender Behandlung höher als bei kontinuierlicher Behandlung.

Ähnliche Ergebnisse erbrachte die Metaanalyse von *De Hert et al. 2015 [215]***,** die 46 Studien untersuchte und zeigte, dass stabilisierte Menschen mit einer Schizophrenie, die eine intermittierende Behandlung erhalten hatten oder auf Placebo umgestellt worden waren, ein 3-fach (OR 3,36; 95% KI 2,36 – 5,45) bis 6-fach (OR 5.64; 95% KI 4,47 – 7,11) erhöhtes Risiko für ein Rezidiv hatten im Vergleich zu Patienten, die kontinuierlich behandelt wurden.

Bei der Aktualisierung der Literaturrecherche 2025 wurden keine neue systematischen Reviews zur Frage der intermittierenden Behandlung gefunden. Allerdings erschienen zwei neue, große randomisierten Studien. Die RADAR-Studie *[221]* bei 253 chronisch erkrankten Patienten mit Schizophrenie zeigte ein etwa doppelt so hohes Wiederaufnahmerisiko bei intermittierender Behandlung (Absetzversuch mit Wiederbeginn der Behandlung bei Anzeichen für eine Rückfall) im Vergleich zu kontinuierlicher Behandlung. Es zeigten sich keine Unterschiede hinsichtlich Funktionsfähigkeit und Nebenwirkungen. Die HAMLETT-Studie *[1147]* bei Menschen mit einer Erstmanifestation zeigte nach 1 Jahr ebenfalls eine erhöhte Rückfallrate nach Absetzversuch im Vergleich zur kontinuierlichen Behandlung. Im nicht-randomisierten Follow-up nach 4 Jahren hatten die Patienten der initialen Absetzgruppe in einem sekundären Outcome (GAF) eine bessere Funktionsfähigkeit und tendenziell weniger Symptome. Im primären Funktionsfähigkeitsoutcome WHODAS gab es keinen Unterschied. Allerdings ist die Interpretation der Ergebnisse dadurch erschwert, dass es keine klaren Unterschiede in der Dosierung in beiden Gruppen gab. In Bezug auf das SAE Suizid gab es in der Absetzgruppe 3 Suizide, während es einen Suizid in der Gruppe mit kontinuierlichen Behandlung gab. Auch die GARMED Studie, die den Fokus auf Menschen mit einem rezidivierenden Krankheitsverlauf hatte, konnte keinen Vorteil der graduellen Reduktion auf das Funktionsniveau bei gleichzeitiger Zunahme der Rezdive zeigen *[1148]*.

Daher bleibt es bei der ursprünglichen Empfehlung. Die Stärke der Empfehlung wurde auf “stark” gesetzt, weil es weitere Evidenz gibt, dass intermittierendes Absetzen zu mehr Rückfällen ohne klare Evidenz für weniger Nebenwirkungen oder bessere Funktionsfähigkeit gibt. Dennoch hat die Leitliniengruppe festgelegt das Thema Behandlungsdauer vor dem Hintergrund der neuen Studien GARMED, RADAR und HAMLETT 2026 in einem GRADE Prozess erneut zu überprüfen.

Die entsprechenden Literaturstellen und Referenzen finden sich im Hintergrundtext.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 23

Bei Stabilität und vorliegenden Gründen gegen die Fortführung einer kontinuierlichen Langzeitmedikation (z.B. mangelnde Akzeptanz) sollte nach schrittweiser Dosisreduktion der Versuch einer begleiteten intermittierenden Therapie mit gezielter Frühintervention bei Auftreten von Prodromen eines Rezidivs angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Kontinuierliche versus intermittierende Behandlung

- Die Durchführung einer Erhaltungstherapie mit Antipsychotika wird in vielen Fällen dadurch erschwert, dass sich Patienten ein Absetzen der Medikation wünschen oder durch das Auftreten von Nebenwirkungen, welche stigmatisierend sein können und die Teilnahme am sozialen Leben erschweren. Zudem können Nebenwirkungen wie Bewegungsstörungen, Sedierung, Hormonveränderungen oder Gewichtszunahme zu bedeutenden körperlichen Komorbiditäten mit erhöhter Mortalität führen.

- Vor diesem Hintergrund wäre es wünschenswert, diejenigen Patienten mit Schizophrenie herauszufiltern, die keine fortdauernde Erhaltungstherapie benötigen. Es gibt jedoch keine individuellen Prädiktoren dafür, ob nach dem Absetzen der Medikation ein Rezidiv auftreten wird oder nicht.
- Bei der Erhaltungstherapie wird zwischen intermittierender und kontinuierlicher Behandlung unterschieden.
  - **Intermittierende Behandlung**: Absetzen der Antipsychotika nach Einsetzen einer Remission und Wiederansetzen bei Auftreten von Frühwarnzeichen
  - **Kontinuierliche Behandlung**: Dauerbehandlung ohne zwischenzeitliches Absetzen
- Die Befundlage zu intermittierender oder kontinuierlicher Behandlung unterscheidet sich sowohl für Patienten mit einer Erst- als auch einer Mehrfacherkrankung.
- **Mehrfacherkrankte Patienten** profitieren von einer kontinuierlichen Erhaltungstherapie. Unter intermittierender Behandlung sind vermehrt Rezidive und Krankenhauseinweisungen zu beobachten.
- Die intermittierende Behandlung ist jedoch effektiver als die reine Placebobehandlung *[181]*. Insofern kann bei **Patienten mit einer Ersterkrankung** und vorliegenden Kontraindikationen gegen eine kontinuierliche Behandlung, eine intermittierende Behandlung durchgeführt werden, sofern die psychosozialen Rahmenbedingungen für diese Strategie gegeben sind *[182]*.

kontinuierliche Behandlung > intermittierende Behandlung > Placebo

---

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 24
Nach der Entscheidung für eine Dosisreduktion der Antipsychotika sollte diese kontrolliert unter Berücksichtigung der empfohlenen Behandlungsdauer (Empfehlungen 35a und 35b) in minimalen Dosisschritten in 6- bis 12-wöchigen Zeitabständen entsprechend der Präferenz des Patienten unter Einbezug von Vertrauenspersonen, einem Gesamtbehandlungsplan, dem bisherigen Behandlungsverlauf und der Verträglichkeit der bestehenden antipsychotischen Medikation angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Kontrollierte Dosisreduktion

Gründe für eine kontrollierte Dosisreduktion im Verlauf der Rezidivprophylaxe:

- Reduktion von in der Akutbehandlung gegebenen und zur längerfristigen Rezidivprophylaxe nicht notwendigen hohen Dosierungen
- Auffinden der individuellen niedrigst möglichen Dosierung in der Rezidivprophylaxe mit einer möglichst günstigen Wirkung-Nebenwirkungs-Relation (Dosierung individuell und von vielen Faktoren abhängig, wie Symptomatik, Lebensumstände, Pharmakokinetik, Pharmakodynamik u.a.)
- Minimieren der häufig dosisabhängigen unerwünschten Arzneimittelwirkungen der Antipsychotika
- Patientenwunsch nach einer möglichst niedrigen Dosierung
- Korrektur und Reduktion bestehender Polypharmazie durch Absetzen von zusätzlichen Präparaten
- Dosisreduktion nach einem erfolglosen Eskalationsversuch mit einer höheren Dosis auf eine vorherige geringere Dosis

Positive Aspekte einer Dosisreduktion

- In der klinischen Praxis wünschen viele Patienten ein Absetzen bzw. eine Dosisreduktion der antipsychotischen Medikation. Eine Begleitung des Patienten bei seinem Wunsch steht in Einklang mit einer Forderung nach mehr Patientenautonomie. Dazu gehört auch eine gleichzeitige Aufklärung des Patienten über ein erhöhtes Rezidivrisiko.
- Förderung von Adhärenz, da Patienten die medikamentöse Therapie ansonsten möglicherweise unkontrolliert beenden.

- Geringere Dosierungen sind mit weniger unerwünschten Arzneimittelwirkungen assoziiert.

Reduktions- bzw. Absetzphänomene

Absetzsymptome können in der Regel innerhalb von Tagen bis Wochen nach deutlicher Dosisreduktion oder nach schnellem Absetzen der Antipsychotika auftreten.
Kognitive Störungen von Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnis.
Vegetative Störungen: Magen-Darm-Störungen (wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall), Schwitzen, Schwindel, Tachykardie, Hochdruck, Zittern, Kollaps, grippeähnliche Symptome, übermäßige Schmerzempfindlichkeit, Kopfschmerz, Delir (z.B. bei schnellem Absetzen von Clozapin)
Emotionale Instabilität, Angst, Unruhe, Depression, Reizbarkeit, Aggressivität und maniforme Symptome. Auch diese Symptome entstehen meist innerhalb von Tagen oder Wochen nach dem Reduzieren oder Absetzen des Medikaments
Abnorme unwillkürliche Bewegung des Gesichts, von Lippen, Kiefer, Zunge, Armen, Handgelenken, Händen, Fingern, Beinen, Knien, Gelenken, Zehen, Nacken, Schultern, Hüften (Absetzdyskinesien). Diese Symptome treten häufig in den ersten Wochen nach Absetzen auf und können Monate persistieren.
Psychotische und andere Verhaltenssymptome, die jedoch nicht immer von der ursprünglichen psychotischen Störung unterschieden werden können. Sie entstehen meist innerhalb von Tagen bis ungefähr sechs Wochen nach der Reduktion und bessern sich oftmals erst nach Wochen. Insbesondere Clozapin sollte nur langsam reduziert und abgesetzt werden, da hier ein erhöhtes Risiko für einen Rebound angenommen wird.

Voraussetzungen für eine Dosisreduktion zur Ermittlung der individuell niedrigst möglichen Dosierung sowie für Absetzversuche

Gute Vorbereitung vor dem Reduktionsprozess und den einzelnen Reduktionsschritten sowie engmaschig psychiatrisch-psychotherapeutische Begleitung
Prüfen, ob es in früheren Phasen (nicht bei Ersterkrankung) bereits erfolgreiche oder erfolglose begleitete Dosisreduktionsversuche gegeben hat
Definition klarer Ziele (z.B. Reduktion unerwünschter Arzneimittelwirkungen, Zukunftsziele, Verträglichkeit, unabhängigere Lebensführung) der Dosisreduktion jenseits des Reduktionswunschs der Medikation an sich
Erstellung eines Krisenplans mit Frühwarnzeichen und therapeutischen Strategien oder Ergreifung anderer Maßnahmen der Vorsorgeplanung
Behandlung in einem multiprofessionellen Team und, falls gewünscht, Unterstützung durch Peers und Teilnahme an Selbsthilfegruppen
Nach Einverständnis des Betroffenen Einbeziehung möglichst aller wichtigen professionellen und privaten Bezugspersonen sowie Aufklärung über Absetzphänome und Frühwarnzeichen
Sicherung einer guten sozialen Unterstützung mit stabilem sozialen Umfeld
Berücksichtigung der Krankheitsschwere und der individuellen Symptomlast durch die psychotische Erkrankung

Grundideen der Reduktionsschritte einer kontrollierten Dosisreduktion

Patienten sowie deren Umfeld sollten über Absetzphänomene, aber auch über die hohen Rezidivraten (siehe Statement 2 und 3) aufgeklärt werden
Bei jedem Reduktionsschritt sollten Absetzphänomene in den ersten Wochen beobachtet und entsprechend eingeordnet werden. Es sollte ein Zeitraum von einigen Wochen mit adäquater Stabilität vor dem nächsten Reduktionsschritt bestehen
Reduktionsschritte sollten am Anfang in größeren und am Ende in kleineren Schritten erfolgen. Sie sollten etwa zwischen 5-20% der aktuellen Dosis betragen, wobei hier pragmatisch auch ein individuelles Vorgehen bei fehlender Verfügbarkeit entsprechender Dosierungen zur Anwendung kommen kann (z.B. Tropfenform, Pendelschemata, Individualdosierungen)
Reduktionsabstände sollten zwischen 6 bis 12 Wochen betragen, wobei für die Auswahl des nächsten Reduktionszeitpunkts die Erfahrungen des letzten Reduktionsschritts und die Gesamtbehandlungsdauer mit Antipsychotika seit der letzten psychotischen Episode einbezogen werden sollten
Auf eine ausreichende Schlafdauer- und qualität sollte geachtet werden. Reduktionsbedingte Schlafstörungen können kurzfristig mittels Sedativa gemäß den Vorgaben der Schlafmedizin behandelt werden
Bei einem aufkommenden Rezidiv sollte auf die zuvor genutzte Dosis zurückgegriffen werden, ggf. auch 10% oder mehr über der vorherigen Dosis, sowie weitere Maßnahmen zur Krisenbewältigung genutzt werden
Vor dem endgültigen Absetzen sind unter Berücksichtigung der Umsetzbarkeit sehr kleine Reduktionsschritte zu wählen

Literaturangaben siehe Hintergrundtext.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 25
Die Reduktion und ggf. das Absetzen der Antipsychotika in allen Stadien der Erkrankung können im Sinne einer partizipativen Entscheidungsfindung zwischen Patient und behandelndem Arzt angeboten werden, sofern eine ausreichende Stabilität, ausreichend psychosoziale Unterstützung und regelmäßige Verlaufskontrollen der Symptomatik gewährleistet sind und keine Hinweise auf eine Eigen- oder Fremdgefährdung bestehen. In jedem Fall soll über das erhöhte Rezidivrisiko des Absetzens aufgeklärt werden. Vorschläge für die Dosisreduktion und das Absetzen finden sich im Hintergrundtext.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Kontrollierte Dosisreduktion

Gründe für eine kontrollierte Dosisreduktion im Verlauf der Rezidivprophylaxe:

- Reduktion von in der Akutbehandlung gegebenen und zur längerfristigen Rezidivprophylaxe nicht notwendigen hohen Dosierungen
- Auffinden der individuellen niedrigst möglichen Dosierung in der Rezidivprophylaxe mit einer möglichst günstigen Wirkung-Nebenwirkungs-Relation (Dosierung individuell und von vielen Faktoren abhängig, wie Symptomatik, Lebensumstände, Pharmakokinetik, Pharmakodynamik u.a.)
- Minimieren der häufig dosisabhängigen unerwünschten Arzneimittelwirkungen der Antipsychotika
- Patientenwunsch nach einer möglichst niedrigen Dosierung
- Korrektur und Reduktion bestehender Polypharmazie durch Absetzen von zusätzlichen Präparaten
- Dosisreduktion nach einem erfolglosen Eskalationsversuch mit einer höheren Dosis auf eine vorherige geringere Dosis

Positive Aspekte einer Dosisreduktion

- In der klinischen Praxis wünschen viele Patienten ein Absetzen bzw. eine Dosisreduktion der antipsychotischen Medikation. Eine Begleitung des Patienten bei seinem Wunsch steht in Einklang mit einer Forderung nach mehr Patientenautonomie. Dazu gehört auch eine gleichzeitige Aufklärung des Patienten über ein erhöhtes Rezidivrisiko.
- Förderung von Adhärenz, da Patienten die medikamentöse Therapie ansonsten möglicherweise unkontrolliert beenden.
- Geringere Dosierungen sind mit weniger unerwünschten Arzneimittelwirkungen assoziiert.

Reduktions- bzw. Absetzphänomene

Absetzsymptome können in der Regel innerhalb von Tagen bis Wochen nach deutlicher Dosisreduktion oder nach schnellem Absetzen der Antipsychotika auftreten.
Kognitive Störungen von Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnis.
Vegetative Störungen: Magen-Darm-Störungen (wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall), Schwitzen, Schwindel, Tachykardie, Hochdruck, Zittern, Kollaps, grippeähnliche Symptome, übermäßige Schmerzempfindlichkeit, Kopfschmerz, Delir (z.B. bei schnellem Absetzen von Clozapin)
Emotionale Instabilität, Angst, Unruhe, Depression, Reizbarkeit, Aggressivität und maniforme Symptome. Auch diese Symptome entstehen meist innerhalb von Tagen oder Wochen nach dem Reduzieren oder Absetzen des Medikaments
Abnorme unwillkürliche Bewegung des Gesichts, von Lippen, Kiefer, Zunge, Armen, Handgelenken, Händen, Fingern, Beinen, Knien, Gelenken, Zehen, Nacken, Schultern, Hüften (Absetzdyskinesien). Diese Symptome treten häufig in den ersten Wochen nach Absetzen auf und können Monate persistieren.
Psychotische und andere Verhaltenssymptome, die jedoch nicht immer von der ursprünglichen psychotischen Störung unterschieden werden können. Sie entstehen meist innerhalb von Tagen bis ungefähr sechs Wochen nach der Reduktion und bessern sich oftmals erst nach Wochen. Insbesondere Clozapin sollte nur langsam reduziert und abgesetzt werden, da hier ein erhöhtes Risiko für einen Rebound angenommen wird.

Voraussetzungen für eine Dosisreduktion zur Ermittlung der individuell niedrigst möglichen Dosierung sowie für Absetzversuche

Gute Vorbereitung vor dem Reduktionsprozess und den einzelnen Reduktionsschritten sowie engmaschig psychiatrisch-psychotherapeutische Begleitung
Prüfen, ob es in früheren Phasen (nicht bei Ersterkrankung) bereits erfolgreiche oder erfolglose begleitete Dosisreduktionsversuche gegeben hat
Definition klarer Ziele (z.B. Reduktion unerwünschter Arzneimittelwirkungen, Zukunftsziele, Verträglichkeit, unabhängigere Lebensführung) der Dosisreduktion jenseits des Reduktionswunschs der Medikation an sich
Erstellung eines Krisenplans mit Frühwarnzeichen und therapeutischen Strategien oder Ergreifung anderer Maßnahmen der Vorsorgeplanung
Behandlung in einem multiprofessionellen Team und, falls gewünscht, Unterstützung durch Peers und Teilnahme an Selbsthilfegruppen
Nach Einverständnis des Betroffenen Einbeziehung möglichst aller wichtigen professionellen und privaten Bezugspersonen sowie Aufklärung über Absetzphänome und Frühwarnzeichen
Sicherung einer guten sozialen Unterstützung mit stabilem sozialen Umfeld
Berücksichtigung der Krankheitsschwere und der individuellen Symptomlast durch die psychotische Erkrankung

Grundideen der Reduktionsschritte einer kontrollierten Dosisreduktion

Patienten sowie deren Umfeld sollten über Absetzphänomene, aber auch über die hohen Rezidivraten (siehe Statement 2 und 3) aufgeklärt werden
Bei jedem Reduktionsschritt sollten Absetzphänomene in den ersten Wochen beobachtet und entsprechend eingeordnet werden. Es sollte ein Zeitraum von einigen Wochen mit adäquater Stabilität vor dem nächsten Reduktionsschritt bestehen
Reduktionsschritte sollten am Anfang in größeren und am Ende in kleineren Schritten erfolgen. Sie sollten etwa zwischen 5-20% der aktuellen Dosis betragen, wobei hier pragmatisch auch ein individuelles Vorgehen bei fehlender Verfügbarkeit entsprechender Dosierungen zur Anwendung kommen kann (z.B. Tropfenform, Pendelschemata, Individualdosierungen)
Reduktionsabstände sollten zwischen 6 bis 12 Wochen betragen, wobei für die Auswahl des nächsten Reduktionszeitpunkts die Erfahrungen des letzten Reduktionsschritts und die Gesamtbehandlungsdauer mit Antipsychotika seit der letzten psychotischen Episode einbezogen werden sollten
Auf eine ausreichende Schlafdauer- und qualität sollte geachtet werden. Reduktionsbedingte Schlafstörungen können kurzfristig mittels Sedativa gemäß den Vorgaben der Schlafmedizin behandelt werden
Bei einem aufkommenden Rezidiv sollte auf die zuvor genutzte Dosis zurückgegriffen werden, ggf. auch 10% oder mehr über der vorherigen Dosis, sowie weitere Maßnahmen zur Krisenbewältigung genutzt werden
Vor dem endgültigen Absetzen sind unter Berücksichtigung der Umsetzbarkeit sehr kleine Reduktionsschritte zu wählen

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 26
Nach Absetzen der Antipsychotika soll im Rahmen des Gesamtbehandlungsplans ein kontinuierliches Monitoring klinischer Zeichen und Symptome für ein Rezidiv für mindestens zwei Jahre angeboten werden.

100% (starker) Konsens

8.6 Response, Remission und Zeitpunkt der Umstellung der antipsychotischen Medikation im Falle von Non-Response

Response (Ansprechen) definiert eine klinisch relevante Verbesserung der jeweiligen Zielsymptome. Remission definiert prinzipiell die Abwesenheit signifikanter klinischer Symptome *[236]*. Response und Non-Response (Nicht-Ansprechen) sowie Remission und Non-Remission können mittels der PANSS *[237]* oder BPRS Skala *[238]* anhand verschiedener Kriterien quantifiziert werden. Eine minimale Response sollte als 20%ige Verbesserung

und eine gute Response als 50ige% Verbesserung definiert werden *[236]*. Remission sollte anhand der Konsensus Kriterien der Remission der Schizophrenia Working Group (RSWG) *[60]* (Andreasen-Kriterien) definiert werden. Die Remissionskriterien nach Andreasen sind dann erfüllt, wenn ein Patient bei 8 bestimmten Items der PANSS Skala den Grad „leicht (mild) ausgeprägt" (Schwergradkriterium) über mindestens 6 Monate (Zeitkriterium) aufweist. Dabei handelt es sich um die Items P1 (Wahn), P2 (Konzeptionelle Desorganisation), P3 (Halluzinationen), G5 (Manierismen), G9 (ungewöhnliche Denkinhalte), N1 (verflachter Affekt), N4 (sozialer Rückzug) und N6 (Mangel an Spontanität) – diese Items bilden den Kern der DSM-IV und DSM-5 Diagnosen der Schizophrenie und wurden aus diesem Grund aus den 30 PANSS Items gewählt. Die Andreasen-Kriterien sind auch anhand der BPRS ermittelt worden *[60]*.

Die hier genannten Skalen werden vor allem in der klinischen Forschung verwendet, und die Nutzer müssen für die entsprechende Anwendung geschult werden, was die Anwendung im klinischen Alltag schwierig macht. Arbeiten haben gezeigt, dass die Veränderung in der ubiquitär verfügbaren und leicht durchführbaren CGI Skala *[239]* auf „leicht gebessert" mit einer Reduktion der PANSS im Rahmen von 19% bis 28% korrespondiert, also zur Abschätzung der Response verwendet werden kann *[236]*.

Clinical Global Impression (CGI) *[240][239]*: Hier handelt sich um eine Skala für den klinischen Gesamteindruck. Sie dient zum einen zur Erfassung der Erkrankungsschwere (CGI-S), die von 1 (gesund, nicht erkrankt) bis 7 (schwerst erkrankt) skaliert ist. Zum anderen dient diese Skala zur Erfassung der Verbesserung/Verschlechterung (CGI-I) und ist ebenfalls 7-stufig: 1: Zustand ist sehr viel besser; 2: Zustand ist viel besser; 3: Zustand ist nur wenig besser; 4: Zustand ist unverändert; 5: Zustand ist etwas schlechter; 6: Zustand ist viel schlechter; 7: Zustand ist sehr viel schlechter.

Bei primärer Non-Response, d.h. nach Ausschluss von sekundären Faktoren (z.B. fehlender Adhärenz, Substanzgebrauch, unzureichender Dosierung, Nebenwirkungen, unpassender Diagnose, siehe Empfehlung 28) für eine Non-Response, muss ein Wechsel des Präparats diskutiert werden. Wesentlich sind hierbei die Fragen, auf welches Präparat und wann eine Umstellung erfolgen soll. Pragmatische Überlegungen haben zu der etablierten Strategie geführt, dass im Falle eines Wechsels ein Präparat mit einem anderen Rezeptorbindungsprofil als das initiale Präparat ausgewählt wird. Die frühere Annahme eines deutlich über eine Woche verzögerten Wirkungseintritts von Antipsychotika wurde durch verschiedene Arbeiten entkräftet. Hier ist zu bedenken, dass jede betroffene Person anders auf die Behandlung mit Antipsychotika reagiert und es sicher Patienten gibt, die längere Zeit für ein Ansprechen auf eine Therapie benötigen als andere. Eine Analyse mit 7450 Teilnehmern aus 119 Studien konnte zeigen, dass auch unter Berücksichtigung eines Plazebo-Effekts die wesentlichen Effekte der antipsychotischen Behandlung in den ersten zwei Wochen nachweisbar waren *[241]*. Eine Meta-Analyse, basierend auf den Einzeldaten der Studienteilnehmer, konnte diesen Effekt einer frühen Wirkung der Antipsychotika bestätigen und darüber hinaus zeigen, dass die Effekte, die in den ersten vier Wochen erreicht werden, bei zwei Dritteln der Teilnehmer auch die Effekte sind, die nach einem Jahr erreicht werden *[242]*. Eine aktuelle Meta-Analyse, basierend auf 34 Studien mit 9460 Teilnehmern zeigte, dass die fehlende Response nach zwei Wochen mit einer Spezifität von 86% die Response nach sechs Wochen prädiziert *[243]*.

Auch unter Anwendung der Andreasen-Kriterien konnte die Assoziation aus frühem Ansprechen nach zwei Wochen und dem weiteren Ansprechen nach sechs Wochen in einer gepoolten Analyse aus drei randomisierten kontrollierten Studien bestätigt werden *[244]*.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 27

Pharmakologische Behandlungsresistenz: Bei einem unzureichenden Behandlungsansprechen trotz ausreichender Behandlungsdauer sollen die Diagnose, psychischen und somatische Komorbiditäten, die Adhärenz, der Gebrauch von legalen und illegalen Substanzen (z.B. Alkohol, Cannabis, Amphetamine), das Vorhandensein von belastenden Nebenwirkungen, die effektive Dosierung (inkl. Serumspiegelmessung und Interaktionsprüfung), Umweltfaktoren (z.B. Stress, High Expressed Emotions) und die effektive Behandlungsdauer überprüft werden. Diese sekundären Ursachen einer pharmakologischen Pseudobehandlungsresistenz sollen untersucht und ggf. adressiert werden, bevor ein Medikamentenwechsel angeboten wird.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Verschiedene Faktoren können eine Pseudotherapieresistenz bedingen. Nachfolgende Tabelle zeigt einige Beispiele.

Begünstigende Faktoren für Pseudotherapieresistenz	**Beispiele**
Inkorrekte psychiatrische Diagnose	Symptome anderer Erkrankungen können denen der Schizophrenie ähneln

Psychotroper Substanzkonsum	Persistierende Halluzination bei Konsum von Cannabis oder Amphetaminen
Genetische Varianten im Lebermetabolismus	CYP1A2-Polymorphismen reduzieren Plasmawirkspiegel
Vorhandensein von Nebenwirkungen	Therapierefraktäres Negativsyndrom ist z.B. sekundäres Negativsyndrom aufgrund von EPS; Akathisie stresst betroffene Personen und z.B. Zunahme von Positivsymptomen
Psychosozialer Stress/Umweltfaktoren	Aufrechterhaltung bzw. (Re-)Exazerbation von Symptomen trotz optimaler Therapie
Nicht ausreichende Medikamentenspiegel	Non-Adhärenz, Rauchverhalten (- 30%, CYP1A2-Indukation)

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 28a
Der Response-Status soll nach zwei bis vier Wochen mittels einer dafür geeigneten Skala (optimal: PANSS, BPRS; einfacher: CGI/klinische Verlaufsbeurteilung) überprüft werden.

96% (starker) Konsens

LoE Oxford 2009 1+ Meta-Analyse: Samara et al. 2015 [243]. Da die Meta-Analysen nicht direkt den Effekt des Wechsels des Antipsychotikums auf den Verlauf untersucht haben, wird für den zweiten Teil der Empfehlung ein KKP vergeben.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 28b
Bei fehlendem Ansprechen (globale klinische Einschätzung unverändert oder schlechter (z.B. CGI-I > 3)) trotz ausreichender Dosierung und nach Ausschluss von sekundären Ursachen soll dem Patienten ein Wechsel auf ein anderes Antipsychotikum zum Erreichen einer Response angeboten werden.

100% (starker) Konsens

LoE Oxford 2009 1+ Meta-Analyse: Samara et al. 2015 [4]. Da die Meta-Analysen nicht direkt den Effekt des Wechsels des Antipsychotikums auf den Verlauf untersucht haben, wird für den zweiten Teil der Empfehlung ein KKP vergeben.

Praktische Informationen

Response, Remission

- **Response** (Ansprechen): klinisch relevante Verbesserung der jeweiligen Zielsymptome
  - minimale Response: 20%ige Verbesserung PANSS/BPRS
  - gute Response: 50%ige Verbesserung PANSS/BPRS
- **Remission**: Abwesenheit signifikanter klinischer Symptome

- sollte anhand der Konsensus Kriterien der Remission der Schizophrenia Working Group (RSWG) (Andreasen-Kriterien) definiert werden
- *Remissionskriterien nach Andreasen [186]*
  - sind dann erfüllt, wenn ein Patient bei 8 bestimmten Items der PANSS-Skala den Grad „leicht (mild) ausgeprägt" (**Schwergradkriterium**) über mindestens 6 Monate (**Zeitkriterium**) aufweist
  - ausgewählten Items bilden den Kern der DSM-IV und DSM-5 Diagnosen der Schizophrenie
  - P1 (Wahn), P2 (Konzeptionelle Desorganisation), P3 (Halluzinationen), G5 (Manierismen), G9 (ungewöhnliche Denkinhalte), N1 (verflachter Affekt), N4 (sozialer Rückzug) und N6 (Mangel an Spontanität)

Weitere Literaturstellen siehe Hintergrundtext.

Rationale

Bei primärer Non-Response, d.h. nach Ausschluss von sekundären Faktoren (z.B. fehlender Adhärenz, Substanzgebrauch, unzureichender Dosierung, Nebenwirkungen, unpassender Diagnose, siehe Empfehlung 28) für eine Non-Response, muss ein Wechsel des Präparats diskutiert werden. Wesentlich sind hierbei die Fragen, auf welches Präparat und wann eine Umstellung erfolgen soll. Pragmatische Überlegungen haben zu der etablierten Strategie geführt, dass im Falle eines Wechsels ein **Präparat mit einem anderen Rezeptorbindungsprofil** als das initiale Präparat ausgewählt wird. Die frühere Annahme eines deutlich über eine Woche verzögerten Wirkungseintritts von Antipsychotika wurde durch verschiedene Arbeiten entkräftet. So zeigte die Metaanalyse von *Samara et al. 2015 (*34 Studien, 9460 Teilnehmer) *[243]*, dass eine **fehlende klinische Besserung nach zwei Wochen (nicht einmal leicht gebessert) in klinisch wirksamer Dosis** mit einer Spezifität von 86% und einem Positiven Prädiktiven Wert von 90% die Response nach sechs Wochen prädiziert. Zu berücksichtigen ist, dass Antipsychotika häufig langsam auftitriert werden und in der Praxis häufig nach zwei Wochen noch nicht die klinisch wirksame Dosis erreicht ist. Die vorgeschlagenen zwei Wochen sind also eine minimale Behandlungsdauer.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 29
Im Falle eines ausreichenden Behandlungsansprechens, aber bei Problemen mit der Verträglichkeit, kann bereits vorzeitig ein Medikamentenwechsel hin zu einem Präparat mit anderem Nebenwirkungsprofil angeboten werden.

100% (starker) Konsens

8.7 Strategien zum Umstellung von Antipsychotika

Eine Umstellung von einem Antipsychotikum auf ein anderes ist anhand dreier Strategien möglich:

1. Start-Stop: Plötzliches Absetzen der einen Substanz im Austausch gegen eine andere.
2. Cross-Taper: Überlappung beider Substanzen mit allmählichem Auf- bzw. Abdosieren.
3. Overlap-and-Taper: Fortsetzung der ersten Substanz bis die zweite Substanz aufdosiert ist und allmähliches Abdosieren der ersten Substanz.

Insbesondere Strategie 2 und 3 werden als vergleichbar effektiv, sicher und verträglich angesehen *[245]*. Strategie 1 sollte Fällen vorbehalten bleiben, in denen das initiale Präparat aufgrund von unerwünschten Arzneimittelwirkungen rasch abgesetzt werden muss. Bei plötzlichem Absetzen von typischen Antipsychotika sind aus älteren Studien Entzugssymptome bzw. Absetzphänomene mit Unruhe, Unwohlsein, Schlaflosigkeit, Schweißausbrüchen etc. beschrieben worden *[246][247]*, die in der Regel spätestens einige Tage nach dem Absetzen auftreten und nur bei der Depotformulierung eine längere Latenzzeit aufweisen. Einige der Absetzphänomene wurden als Folge einer cholinergen Überempfindlichkeit bei Langzeitbehandlung mit Antipsychotika erklärt *[248]*. Deswegen wurde beim Absetzen ein schrittweises Vorgehen empfohlen *[249]* (siehe Tabelle 17). Bei der Umstellung auf ein anderes Antipsychotikum, können vermutlich in Abhängigkeit von einem veränderten Rezeptorbindungsprofil ebenfalls Absetzphänomene auftreten. Bisweilen kann es auch zu einer vorübergehend verstärkten, extrapyramidal-motorischen Symptomatik kommen. Dies ist einer der Gründe, weshalb bei Abwägung des Risikos pharmakologischer Wechselwirkungen zumeist eine überlappende Behandlung präferiert wird *[245][250]*. Für die Umstellung auf Clozapin sollte die Cross-Taper-Strategie mit einer Reduktion des initialen Präparats angewendet werden, um so eine langsame Eindosierung des Clozapins zu ermöglichen *[245]*. Dadurch ergibt sich, dass in Umstellungsphasen auch mehrere Antipsychotika gleichzeitig für eine begrenzte Zeit gegeben werden müssen.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 30
Bei jedem Medikamentenwechsel kann es zu einer Verschlechterung der Symptomatik oder zu vermehrten Nebenwirkungen kommen. Für die antipsychotische Umstellung kann die Cross-Taper- oder die Overlap-and-Taper-Strategie angeboten werden. Die Stop-Start-Strategie kann in Fällen, in denen aufgrund von Nebenwirkungen ein sofortiges Absetzen des Antipsychotikums notwendig ist, angeboten werden.

Für die Umstellung der antipsychotischen Therapie sollte eine Orientierung an Äquivalenzdosen erfolgen.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Strategien zur Umstellung von Antipsychotika
Eine Umstellung von einem Antipsychotikum auf ein anderes ist anhand dreier Strategien möglich:

Start-Stop	Plötzliches Absetzen der einen Substanz im Austausch gegen eine andere	wenn aufgrund von Nebenwirkungen ein sofortiges Absetzen des Antipsychotikums notwendig ist.	
Cross-Taper	Überlappung beider Substanzen mit allmählichem Auf- bzw. Abdosieren	Cross-Taper und Overlap-and-Taper: vergleichbar effektiv, sicher und verträglich	geeignet für die Umstellung auf Clozapin, um eine langsame Eindosierung des Clozapins zu ermöglichen.
Overlap-and-Taper	Fortsetzung der ersten Substanz bis die zweite Substanz aufdosiert ist und allmähliches Abdosieren der ersten Substanz		

Ein Rechner für Äquivalenzdosen ist unter diesem Link verfügbar.

8.8 Antipsychotika zur Behandlung psychotischer Symptome in der Akutphase - Ersterkrankung und Rezidiv

Ersterkrankung

Prinzipiell ist zu beachten, dass keine Studien bei ersterkrankten Patienten verfügbar sind, die die Wirksamkeit eines Antipsychotikums mit Plazebo vergleichen. Im Folgenden werden jedoch verschiedene Meta-Analysen dargestellt, die die Effektivität verschiedener Antipsychotika im Vergleich auf verschiedene Endpunkte (symptomatische Verbesserung, Response, Remission) bei Menschen mit einer Ersterkrankung untersucht haben. Eine Netzwerk-Meta-Analyse von 19 randomisierten Ersterkranktenstudien mit 2669 Teilnehmern (78,9% verblindet, Studiendauer im Median 8 Wochen, 47,4% der Studien durch die Industrie gefördert) verglich 12 verschiedene Antipsychotika miteinander *[251]*. In Bezug auf die symptomatische Verbesserung waren Amisulprid (95%CI -0,61 bis -0,14), Olanzapin (95%CI -0,39 bis -0,12), Risperidon (95%CI -0,27 bis -0,01) und Ziprasidon (95%CI -0,48 bis -0,01) effektiver als Haloperidol, und Amisulprid (95%CI -0,50 to -0,01) war effektiver als Quetiapin *[251]*. In Bezug auf die Verbesserung der Positivsymptome konnte kein Unterschied zwischen den 12 untersuchten Substanzen gefunden werden, während verschiedene Subgruppenvergleiche in Bezug auf Negativsymptomatik und Therapieabbrüche in den Studien prinzipiell eine Überlegenheit verschiedener Antipsychotika gegenüber Haloperidol gezeigt haben *[251]*. Prinzipiell waren die Unterschiede zwischen den verschiedenen Substanzen in Bezug auf verschiedene Effektivitäts-Endpunkte aber minimal bis moderat. In Bezug auf die Nebenwirkungen traten mehr motorische Nebenwirkungen (inkl. Gebrauch von Anticholinergika) unter Haloperidol und Aripiprazol auf. Olanzapin und Quetiapin waren hier besser verträglich *[251]*.

Eine Meta-Analyse mit gepaarten Vergleichen untersuchte 22 Publikationen mit 2509 Teilnehmern und die 20 Vergleiche zwischen den 12 Antipsychotika zeigten ein vergleichbares Befundmuster *[252]*. Die Gruppe der SGAs unterschied sich nicht von der Gruppe der FGAs (Haloperidol) im Vergleich zur allgemeinen Veränderung der Psychopathologie, Depressivität und Response und zur metabolischen Veränderung. Unterschiede fanden sich in Bezug auf Behandlungsabbrüche, Negativsymptome, kognitive Symptome und motorische Nebenwirkungen hier mit Vorteilen für die Gruppe der SGAs, während FGAs Vorteile in Bezug auf die Gewichtszunahme hatten *[252]*. Allerdings waren die Unterschiede in Bezug auf Effektivitäts-Endpunkte (primär und sekundär) auch hier minimal bis moderat.

Menschen mit einer Ersterkrankung haben in einer aktuellen Meta-Analyse von 17 randomisierten Studien (keine plazebokontrollierte Studie konnte in dieser Population identifiziert werden, 12 Studien waren verblindet, Studiendauer im Median 12 Wochen) mit 3156 Teilnehmern deutlich höhere Responseraten gezeigt als Menschen mit einem rezidivierenden Krankheitsverlauf (siehe unten) *[190][253]*. 81,3% der Patienten zeigten eine minimale Response (≥ 20% Verbesserung der Psychopathologie in PANSS/BPRS) und 51,9% der Patienten zeigten eine gute Response (≥ 50% Verbesserung der Psychopathologie in PANSS/BPRS) *[253]*. Allerdings zeigte eine spätere Analyse, dass sich keine klaren Unterschiede in den Ansprechraten erstmals-erkrankter und wiederholt-erkrankter Patienten fand, wenn man placebo-kontrollierte Studien an chronischen Patienten aus

der Analyse herausnahm *[254]*. Eine weitere Metaanalyse fand auch keine Unterschiede in den relativen Effekten von Antipsychotika in verschiedenen Subgruppen im Vergleich zur „allgemeinen" Population chronischer Patienten mit akuten Exazerbationen *[255]*. In einer naturalistischen Studie konnte wiederum gezeigt werden, dass erstmals erkrankte Patienten besser ansprechen *[256]*.

Auch wenn die Analysen methodisch nicht direkt vergleichbar sind, scheinen Patienten in der Phase der Ersterkrankung ungefähr höhere Responseraten zu haben als Menschen mit einem akuten Rezidiv der Erkrankung. Dieser Sachverhalt erklärt möglicherweise die teilweise sehr geringen Effektivitätsunterschiede zwischen einzelnen Substanzen in dieser Population *[251]*.

Einzelfallprädiktoren für das therapeutische Ansprechen bei der Ersterkrankung sind nicht verfügbar, aber es gibt eine Vielzahl von etablierten Gruppenprädiktoren. Ein schnelles Ansprechen auf die antipsychotische Medikation (frühe Response nach 2 Wochen, siehe Empfehlung 29), weibliches Geschlecht oder ein gutes prämorbides soziales Funktionsniveau können einen positiven Einfluss auf den Therapieverlauf haben *[167][203][211][251]*. Ein schlechtes Ansprechen im Verlauf wird durch ein unzureichendes Ansprechen nach Therapieeinleitung, durch fehlende Adhärenz, männliches Geschlecht, Substanzgebrauch, fehlende Krankheitseinsicht, eine forensische Anamnese oder Traumatisierung prädiziert *[167][203][211]*.

Rezidivierende Erkrankung

Eine Meta-Analyse hat alle randomisierten und plazebokontrollierten Studien zur Wirksamkeit von Antipsychotika bei Menschen mit einer Schizophrenien von 1955 (1953: Einführung des Chlorpormazins) bis 2016 untersucht und konnte 167 Studien mit 28102 Teilnehmern identifizieren *[190]*. Diese Analyse berücksichtigte keine Studien, die ausschließlich ersterkrankte Patienten oder Patienten mit einer pharmakologischen Behandlungsresistenz eingeschlossen hatten, da solche Studien mit dem hier geforderten Design nicht verfügbar sind. 42% der Studien waren durch den Hersteller des jeweiligen Präparats finanziert, 43% waren nicht durch die Industrie gesponsert und 15% machten keine Angaben in Bezug auf die Finanzierung *[190]*. Die mittlere Effektstärke über alle Studien zusammen war 0,47, und Patienten, die auf ein Antipsychotikum randomisiert worden waren, respondierten doppelt so häufig wie Patienten, die auf ein Plazebo randomisiert worden waren (NNT = 6). 51% der Patienten mit Antipsychotikabehandlung und 30% der Patienten unter Plazebo erfuhren eine minimale Response (≥ 20% Verbesserung der Psychopathologie in PANSS/BPRS) (NNT = 5) *[190]*. 23% der Patienten mit Antipsychotikabehandlung und 14% der Patienten unter Plazebo zeigten eine gute Response (≥ 50% Verbesserung der Psychopathologie in PANSS/BPRS) (NNT = 8) *[190]*. Unter Antipsychotika (13%) gab es weniger Therapieabbrüche in den Studien als unter Plazebo (26%) (NNT = 7). Während der Antipsychotikabehandlung traten mehr motorische Nebenwirkungen (NNH = 12), mehr Sedierungen, mehr Gewichtszunahmen, mehr Prolaktinanstiege und mehr QTc-Verlängerungen auf *[190]*. Weiterführende Moderatoranalysen zeigten, dass die Effektivität von Plazebo in den letzten 60 Jahren kontinuierlich gestiegen ist, während die Effektivität der Antipsychotika gleich geblieben ist *[190]*.

Die seit den 1970er Jahren beobachtete Zunahme der Plazeboresponse wurde also nicht durch eine Abnahme der Antipsychotika-Response begleitet, so dass die Abnahme der Effektstärken der geprüften Präparate durch eine Zunahme der Plazebo-Response erklärt werden kann, nicht aber durch einen Effektivitätsverlust der aktiven Substanzen. Da die Antipsychotika-Response unverändert blieb, hatte dieser Effekt keinen Einfluss auf den klinischen Alltag. Neben dieser zunehmenden Plazeboresponse war Industriesponsorenschaft der einzig weitere relevante Moderator – durch die Industrie geförderte Studien hatten geringere Effektstärken für die Antipsychotika als nicht-geförderte Studien, wobei es insgesamt einen Publikationsbias gab *[190]*.

Eine Netzwerk-Meta-Analyse untersuchte 212 publizierte und unpublizierte randomisierte klinische Studien, die mindestens einfachblind (13 einfachblind, die 199 anderen doppelblind) waren, mit insgesamt 43049 Teilnehmern. Ausgeschlossen wurden Studien, die Patienten mit prädominant negativen Symptomen, einer pharmakologischen Behandlungsresistenz, einer somatischen Erkrankung oder mit stabiler Psychopathologie untersuchten *[182]*. 144 Studien waren industriegesponsert. Diese Meta-Analyse zeigte, dass alle der 15 untersuchten Einzelsubstanzen effektiver als Plazebo in der Reduktion von psychotischen Symptomen (95% CI im Bereich von -0,33 bis -0,88) und in Bezug auf Behandlungsabbrüche in den Studien (NNT von 6 bis 20) waren *[182]*. Clozapin war hier in Bezug auf die symptomatische Verbesserung am effektivsten, gefolgt von Amisulprid, Olanzapin und Risperidon die effektiver waren als alle anderen Präparate (außer als Zotepin und Paliperidon), wobei auch hier die Effektstärken moderat bis gering waren *[182]*.

Eine weitere Meta-Analyse untersuchte 150 randomisierte doppelblinde Studien mit 21533 Teilnehmern mit klassischen Paarvergleichen. In Bezug auf die symptomatische Verbesserung in PANSS/BPRS waren von allen getesteten SGA-Antipsychotika Clozapin, Amisulprid, Olanzapin und Risperidon effektiver als die Vergleichsgruppe der FGA-Antipsychotika (Hedges' g -0,13 bis -0,52) *[257]*. Die zitierten Meta-Analysen untersuchten verschiedene Nebenwirkungen (Gewichtszunahme, Bewegungsstörungen, Prolaktinzunahme, QTc Verlängerungen, Sedierung), und alle zeigen, dass a) Antipsychotika mehr unerwünschte Arzneimittelwirkungen induzieren als Plazebo (Ausnahme: Clozapin verursacht weniger Bewegungsstörungen als Plazebo), und dass b) sich Antipsychotika in Bezug auf die individuellen Nebenwirkungsprofile deutlich unterscheiden *[190][182][257]*.

Insgesamt kann geschlussfolgert werden, dass die verfügbaren Antipsychotika als chemisch heterogene Klasse effektiver als Plazebo in der Akutbehandlung psychotischer Symptome sind, aber die Unterschiede der einzelnen Antipsychotika in der Wirkstärke untereinander geringer sind als die Unterschiede in dem jeweiligen Nebenwirkungsprofil. Dieser durch verschiedene Meta-Analysen mittlerweile etablierte Sachverhalt zeigte sich deutlich in Mitte der 2000er Jahre durchgeführten industrieunabhängigen Phase IV-Studien. Obwohl teilweise methodisch kritisiert *[258]*, konnten weder die doppelblind-durchgeführte CATIE-Studie (Clinical Antipsychotic Trials of Intervention Effectiveness, CATIE, N = 1493, gefördert vom National Institute of Mental Health, USA) *[259]*, noch die einfachblind-durchgeführte CUtLASS-Studie (Cost Utility of the Latest Antipsychotic Drugs in Schizophrenia Study, CUtLASS 1, N = 227, gefördert UK NHS Technology Assessment Program) *[260]* oder die offene und an ersterkrankten Patienten durchgeführte EUFEST-Studie (European First-Episode Schizophrenia Trial, EUFEST, N = 498, gefördert durch einen unrestricted grant von AstraZeneca, Pfizer, Sanofi-Aventis) *[224]* eine klare Überlegenheit einer bestimmten Substanzklasse zeigen. Jedoch konnten kleinere Unterschiede in der Effektivität der Antipsychotika etabliert werden, wobei die Unterschiede in den Nebenwirkungen der jeweiligen Präparater prominenter darstellbar waren.

Entsprechend dieser Befunde haben die NICE-Leitlinien *[167]* ausschließlich eine allgemeine Empfehlung für den Einsatz von Antipsychotika zur Behandlung akuter Episoden einer schizophrenen Erkrankung (Ersterkrankung und Rezidiv) gegeben, ohne gezielt ein Präparat, eine chemische Gruppe oder eine Gruppe mit einem spezifischen Rezeptorbindungsprofil zu empfehlen. Stattdessen wurde die Bedeutung der partizipativen Entscheidungsfindung und der Präferenz der betroffenen Person unter Berücksichtigung von metabolischen, motorischen, kardiovaskulären, hormonellen und anderen subjektiv als belastend erlebten Nebenwirkungen hervorgehoben.

Somit sollen diese Faktoren, und nicht die Wirksamkeitsfaktoren in der akuten Phase (ob Ersterkrankung oder Rezidiv) die Auswahl des Präparats bestimmen *[167]*. Die SIGN-Leitlinie empfiehlt mit der höchsten Evidenz für diese Indikation Amisulprid, Olanzapin und Risperidon, aber auch niedrigpotente Antipsychotika *[211]*. Wenn die Entscheidung für eine Behandlung mit FGAs in der Akuttherapie der Schizophrenie getroffen ist, liegt die beste Erfahrung für Haloperidol, Flupentixol, Fluphenazin und Perazin vor *[203]*.

Die Empfehlung zur Monotherapie leitet sich v.a. daraus ab, dass die meisten Studien (idR Zulassungsstudien) in Monotherapie durchgeführt worden sind. Die Vorschläge zur Kombinationsbehandlung sind in den Empfehlungen 44a-c zu finden. Da diese Frage jedoch eine hohe Versorgungsrelevanz aufweist, die sich durch den hohen Anteil an Kombinationen im Alltag zeigen (siehe Text zu den Empfehlungen 44a-c), hat die Leitliniengruppe sich auch mit Daten aus nationalen Registern beschäftigt. Register bieten vor dem Hintergrund der Vielzahl an Kombinationen den Vorteil, dass dort die erforderlichen Fallzahlen erreicht werden, um diese Fragen zu prüfen. Verschiedene Regsiter aus Schweden *[261]* (N = 29823), aus den USA *[262]*(Veteranen-Datenbank, N =37386) oder aus Finnland *[263]* (N = 62250) zeigten eine Überlegenheit der antipsychotischen Kombinationsbehandlung gegenüber der Monotherapie. Dabei handelt es sich um indirekte Evidenz aus Registern mit entsprechenden Limitationen, aber die Leitliniengruppe hat diese Daten gewürdigt und die Empfehlung zur Monotherapie im Empfehlungsgrad von A nach B abgeschwächt.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 31
Eine pharmakologische Therapie mit einem Antipsychotikum mit dem Ziel der Reduktion psychotischer Symptome sollte als Monotherapie angeboten werden.

100% (starker) Konsens

LoE Oxford 2009 1++, basierend auf nahezu allen in den Recherchen identifizierten Meta-Analysen, da wenn nicht anders vermerkt nur Studien mit einer antipsychotischen Monotherapie untersucht worden sind. Auch ist das Risiko für Nebenwirkungen in der Regel im Rahmen einer Monotherapie geringer als mit einer Kombinationstherapie.

Rationale

Die Empfehlung zur Monotherapie leitet sich v.a. daraus ab, dass die meisten Studien (idR Zulassungsstudien) in Monotherapie durchgeführt worden sind. Die Vorschläge zur Kombinationsbehandlung sind in den Empfehlungen 44a-c zu finden. Da diese Frage jedoch eine hohe Versorgungsrelevanz aufweist, die sich durch den hohen Anteil an Kombinationen im Alltag zeigen (siehe Text zu den Empfehlungen 44a-c), hat die Leitliniengruppe sich auch mit Daten aus nationalen Registern beschäftigt. Register bieten vor dem Hintergrund der Vielzahl an Kombinationen den Vorteil, dass dort die erforderlichen Fallzahlen erreicht werden, um diese Fragen zu prüfen. Verschiedene Regsiter aus Schweden *[261]* (N = 29823), aus den USA *[262]*(Veteranen-Datenbank, N =37386) oder aus Finnland *[263]* (N = 62250) zeigten eine Überlegenheit der antipsychotischen Kombinationsbehandlung gegenüber der Monotherapie. Dabei handelt es sich um indirekte Evidenz aus Registern mit entsprechenden Limitationen, aber die Leitliniengruppe hat diese Daten gewürdigt und die Empfehlung zur Monotherapie im Empfehlungsgrad von A nach B abgeschwächt

Die Metaanalyse von Galling et al. *[264]* untersuchte in 31 Studien die **Kombinationsbehandlung** von Antipsychotika. Es wurde gezeigt, dass **offene** Kombinationsstudien einen Vorteil für die Kombination gegenüber der Monotherapie in Bezug auf die Symptomverbesserung (SMD=-0,53; 95% KI -0,87 bis -0,19; N=16, n=694) gefunden haben. Dieser Vorteil war jedoch nicht in **methodisch hochwertigen, doppelblinden Studien** (SMD=-0,30; 95% KI -0,78 bis 0,19; N=9; n=378) nachweisbar. Entsprechend verhielt es sich mit dem Endpunkt Ansprechen auf die Behandlung.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 32
Während der Akutphase sollen in angemessenen Abständen eine Überprüfung und Dokumentation des psychopathologischen Befundes erfolgen, so dass eine Eigen- und Fremdgefährdung rechtzeitig erkannt werden kann und eine Beurteilung des Ansprechens auf die Therapie möglich ist.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Die Frequenz der Überprüfung wurde nicht wissenschaftlich untersucht und wird im Einzelfall durch die Behandlerinnen und Behandler individuell festgelegt.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 33
Im Falle einer Ersterkrankung an einer Schizophrenie sollen Antipsychotika nach Berücksichtigung des jeweiligen Risiko-Nutzen-Profils zur Reduktion psychotischer Symptome angeboten werden. Die Risiken der Behandlung leiten sich aus den jeweiligen Nebenwirkungsprofilen der angewandten Antipsychotika ab. Aufgrund geringer Wirksamkeitsunterschiede der einzelnen Präparate und allgemein hohen Ansprechraten bei der Ersterkrankung soll die Auswahl primär an den Nebenwirkungen orientiert erfolgen.

100% (starker) Konsens

*LoE Oxford 2009 1+ Meta-Analyse Zhu et al. 2017a [246], LoE Oxford 2009 1- Meta-Analyse Zhu et al. 2017b [247], LoE Oxford 2009 1+ Meta-Analyse **Zhang et al. 2013** [248], LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2012 [249].*

Empfehlung 33 muss in Zusammenhang mit der Beschreibung der Nebenwirkungen der antipsychotischen Behandlung (siehe 5.19) betrachtet werden. Insbesondere Menschen mit einer Ersterkrankung zeichnen sich durch eine hohe Sensibilität für Nebenwirkungen aus – besonders zu nennen sind hier motorische und metabolische Nebenwirkungen, wobei letztere auch das erhöhte Risiko für die Induktion eines Diabetes mellitus bei Anwendung bestimmter Substanzen beinhaltet.

Rationale

Prinzipiell ist zu beachten, dass keine Studien bei **akut** ersterkrankten Patienten verfügbar sind, die die Wirksamkeit eines Antipsychotikums mit Placebo vergleichen. Gut belegt ist, dass Antipsychotika in der Rückfallprophylaxe Placebo deutlich überlegen sind. Im Direktvergleich sind die Wirksamkeitsunterschiede zwischen den einzelnen Substanzen aber nur gering bis mäßig. Möglicherweise auch deswegen, weil erstmals erkrankte Patienten in der Regel so gut auf Medikamente ansprechen, dass es schwierig ist, Unterschiede zwischen den Medikamenten zu finden *[253][265]*. Daher soll sich die Auswahl des Antipsychotikums bei diesen Patienten noch mehr an den Nebenwirkungen als an der Wirksamkeit orientieren. In dieser Hinsicht lässt sich auch die Metaanalyse von *[252]*, die Antipsychotika der ersten Generation mit denen der zweiten Generation verglich, interpretieren.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 34
Im Falle einer Ersterkrankung an einer Schizophrenie sollte eine frühestmögliche antipsychotische Behandlung angeboten werden. Abhängig von Psychopathologie, Behandlungssetting und Präferenzen des Patienten kann vor Initiierung der antipsychotischen Pharmakotherapie bei Ersterkrankung ein Aufschub von einigen Tagen bis Wochen im Rahmen eines psychosozialen Gesamtkonzepts unter engmaschiger Kontrolle der Psychopathologie angeboten werden.

97% (starker) Konsens

Rationale

Empfehlung 34 muss in Zusammenhang mit der Verkürzung der Duration of untreated psychosis (DUP, siehe Modul 4c) betrachtet werden. Prinzipielles Ziel ist es, die DUP so kurz wie möglich zu halten, was jedoch keinen sofortigen Beginn einer antipsychotischen Behandlung begründet, insbesondere in diagnostisch nicht klaren Fällen oder in Fällen, in denen der Verdacht auf eine substanzinduzierte psychotische Störung vorliegt. Ein abwartendes Verhalten von Tagen bis Wochen, z.B. mit dem Angebot einer Behandlung mit Benzodiazepinen (siehe Empfehlung 49b), der Reizabschirmung und/oder psychotherapeutischen und psychosozialen Therapien (inkl. Soteria Elementen), kann für bestimmte Patienten sowie v.a. in der Phase der diagnostischen Klärung (insbesondere im Falle von akuten Intoxikationen) sinnvoll sein. Die Entscheidung für einen schnellen Beginn einer antipsychotischen Behandlung oder für ein abwartendes Verhalten erfolgt individuell, situationsbezogen und risikoadaptiert.

8.9 Antipsychotika zur Prophylaxe weiterer psychotischer Episoden (Rezidivprophylaxe)

Ein wesentliches Ziel der antipsychotischen Langzeit- oder Erhaltungstherapie ist neben der Symptomsuppression die Verhinderung von Rezidiven. Hierbei stellt die Kombination einer medikamentösen Langzeitbehandlung mit psychotherapeutischen und psychosozialen Verfahren (Modul 4b) einen Standard dar, da so das Rezidivrisiko weiter reduziert und der Krankheitsverlauf weiter verbessert werden kann. Die Vorteile einer kontinuierlichen antipsychotischen Behandlung über einen gewissen Zeitraum (siehe oben) müssen dabei gegen mögliche unerwünschte Arzneimittelwirkungen im Verlauf immer wieder kritisch abgewogen werden.

Abhängig vom Beobachtungszeitraum zeigen 12% bis 22% derjenigen Patienten, die eine erste psychotische Episode erleben, im Verlauf keine erneuten psychotischen Symptome mehr *[266][267][268][269]*, wobei der individuelle Verlauf heterogen und von vielen therapeutischen und

psychosozialen Faktoren sowie von Umweltfaktoren abhängig ist. Bisher existieren jedoch keine prognostischen Einzelfallprädiktoren für medikamentös unbehandelte günstige Verläufe oder Faktoren, die eine solide Abschätzung des Ansprechens auf die pharmakologische Therapie in der Postakutphase ermöglichen.

Es gab bei der 2019er Leitlinie keine klar operationalisierten Kriterien für ein Rezidiv. Allgemein werden eine relevante Zunahme insbesondere von Positivsymptomen und die Wiederaufnahme in eine Klinik aufgrund von Symptomen als Indikatoren für ein Rezidiv angesehen *[211]*. Entscheidend ist stets die Frage nach dem Follow-up-Intervall von randomisierten und kontrollierten klinischen Studien – belastbare Zahlen für den Langzeitverlauf nach über 2 Jahren gibt es prinzipiell ausschließlich aus Kohortenstudien und naturalistischen Beobachtungsstudien. Mittlerweile wurde internationale evidenzbasierte Kriterien für ein Rezidiv erarbeitet *[270]*. Diese zeigen, dass v.a. eine Verschlechterung auf der PANSS Skala von ≥ 12 Punkten indikativ für ein Rezidiv ist, jedoch sind bisher keine Studien mit diesen neuen Kriterien verfügbar.

Ersterkrankung und rezidivierende Erkrankung

Eine Meta-Analyse, die bereits in der letzten Version dieser Leitlinie beschrieben worden ist, untersuchte 116 Publikationen von 65 randomisierten-kontrollierten Studien (davon 63 doppelblind-plazebokontrolliert) mit 6493 Teilnehmern während eines maximalen Beobachtungszeitraums von 2 Jahren. Es wurden sowohl Studien mit ersterkrankten Patienten als auch mit Patienten, die bereits eine oder mehrere Episode(n) erlebt hatten, untersucht *[191]*. Der primäre Endpunkt dieser Analyse waren Rezidive zwischen 7 und 12 Monaten (wie in den jeweiligen Studien definiert). Die Wahrscheinlichkeit für ein Rezidiv in diesem Zeitraum war signifikant geringer unter Antipsychotika als unter Plazebo (95% CI -0,46 bis -0,32). Die Rezidivwahrscheinlichkeit war unabhängig von der Studiendauer (gewichtete mittlere Studiendauer 9 Monate, N = 62 Studien) unter Antipsychotika-Behandlung geringer als unter Plazebo (95%CI -0,43 bis -0,33, NNTB 3). Auch für andere Endpunkte wie die Wiederaufnahme in eine Klinik, studienbedingte Therapieabbrüche, Anzahl an Patienten ohne symptomatische Verbesserung oder Verschlechterung sowie aggressives Verhalten waren während des Beobachtungszeitraums unter Antipsychotika geringer als unter Plazebo *[191]*. Wurden ausschließlich Studien herangezogen, die stationäre Wiederaufnahmen untersuchten, zeigte sich, dass 25% der Patienten mit einem Antipsychotikum, aber 69% der Patienten mit Plazebo während der Beobachtungszeiträume ein Rezidiv hatten, und dass 10% der Patienten mit einem Antipsychotikum, aber 25% der Patienten mit einem Plazebo wiederaufgenommen wurden. Patienten mit einem Antipsychotikum benötigten mehr anticholinerge Medikation (95%CI 0,02 bis 0,16), waren mehr sediert (95%CI 0,00 bis 0,10) und hatten eine höhere Gewichtszunahme (95%CI 0,3 bis 0,07) als Patienten mit einem Plazebo. Diese Effekte waren sowohl bei ersterkrankten Patienten als auch bei Patienten mit bereits erlebten psychotischen Episoden nachweisbar. Unterschiede zwischen SGAs und FGAs konnten nicht etabliert werden *[191]*. Eine Aktualisierung ergab weitgehend dieselben Ergebnisse *[271]*.

Eine neue Meta-Analyse identifizierte 127 RCTs mit 32 Antipsychotika (18152 teilnehmende Personen). Davon wurden 100 Studien mit 16812 teilnehmenden Personen in Bezug auf den Endpunkt des Rezidivs untersucht. Alle Antipsychotika waren wirksamer als Placebo in Bezug auf die Rezidivprophylaxe mit keinen deutlichen Unterschieden zwischen den Antipsychotika (alle Antipsychotika hatten eine RR < 1 im Vergleich zu Placebo. Die RRs waren in den Bereichen von 0,20 für Paliperidon oral bis 0,65 für Cariprazin oral *[272]*. Insgesamt ergaben sich durch die neue Evidenz keine neuen Erkenntnisse, so dass die Empfehlungen zur Rezidivprophylaxe auch in der neuen Version dieser Leitlinie unverändert bleiben.

In Bezug auf das Konzept der Supersensitivitätspsychose (Status der Erkrankung, in dem durch die langjährige kontinuierliche Behandlung mit D2-Rezeptorantagonisten eine erhöhte Sensibilität dieser Rezeptoren und damit eine erhöhte Vulnerabilität für Rezidive nach Absetzen besteht *[63][227][273]*), welches für eine Subgruppe von Patienten diskutiert wird, haben die Autoren einer Meta-Analyse zwei verschiedene Absetzstrategien untersucht: Es gab keinen Unterschied in den Rezidivraten zwischen abrupten und graduellen Absetzstrategien, und auch wenn ausschließlich Patienten untersucht wurden, die neun Monate kein Rezidiv hatten (im Bereich, der als kritisch für die Supersensitivität diskutiert wird *[63]*), waren die Rezidivraten in der Plazebogruppe höher als in der Antipsychotikagruppe *[191]*.

Eine weitere Meta-Analyse untersuchte 18 Studien und vier verschiedene Strategien zur Rezidivprophylaxe (spezielle Ersterkranktenprogramme, KVT, Familieninterventionen (siehe Module 4b und 4c), Antipsychotika) *[68]*. Diese vier Elemente stellen wesentliche Bestandteile der Behandlung der Schizophrenie nach der Akutphase dar und diese Meta-Analyse konnte zeigen, dass sowohl die psychosozialen Interventionen als auch die antipsychotische Medikation rezidivprophylaktisch wirken *[68]*.

Eine andere Meta-Analyse verglich SGAs und FGAs in Bezug auf die Rezidivprophlyaxe. Basierend auf 23 Studien mit 4504 Teilnehmern konnte prinzipiell keine Überlegenheit eines spezifischen SGAs über ein FGA gezeigt werden, aber SGAs als Gruppe waren FGAs überlegen in Bezug auf den Endpunkt Rezidivfreiheit (29,0 versus 37,5%, RR=0,80, CI: 0,70-0,91, P=0,0007, NNT=17). Eine weitere Überlegenheit fand sich in Bezug auf Rezidive nach 3, 6 und 12 Monaten (P=0,04, P<0,0001, P=0,0001) *[274]*.

Eine Netzwerk-Meta-Analyse untersuchte 56 Publikationen (publiziert von 1960 bis 2014, 41% durch die Industrie gesponsert, wobei für 23% keine Angabe gemacht worden war) mit 10177 Teilnehmern, einer mittleren nominalen Studiendauer von 48 Wochen (4 bis 156 Wochen) und verschiedenen Kriterien für ein Rezidiv (z.B. symptomatische Verschlechterung, stationäre Aufnahmen, Notwendigkeit für einen Präparatewechsel) *[275]*. Auch in dieser Meta-Analyse waren alle Antipsychotika unabhängig von der Studiendauer effektiver als Plazebo in der Rezidivprophylaxe (Ausnahme: Trifluoperazin), wobei die Unterschiede zwischen den einzelnen Präparaten gering waren *[275]*. In Bezug auf den Endpunkt stationäre Aufnahmen zeigte sich diese Überlegenheit gegenüber Plazebo für Amisulprid, Haloperidol, Olanzapin, Quetiapin und Ziprasidon, aber nicht für Aripiprazol, Chlorpromazin, Paliperidon und Trifluoperazin) *[275]*. Olanzapin war in verschiedenen Vergleichen mit anderen Antipsychotika am häufigsten überlegen in Bezug auf die beiden genannten Endpunkte. Die Verteilungswahrscheinlichkeit für substanzspezifische unerwünschte Arzneimittelwirkungen folgte den zuvor beschriebenen Mustern *[275]*.

Die zusammengefasste Evidenz macht deutlich, dass prinzipiell alle verfügbaren Antipsychotika in der Verhinderung von Rezidiven aktiv sind, ein klarer Unterschied zwischen einzelnen Präparaten jedoch nicht immer sicher aufgezeigt werden konnte. Olanzapin scheint eine gewisse Überlegenheit gegenüber einzelnen anderen Vergleichssubstanzen zu haben, aber dieses muss stets in Beziehung zum individuellen Nebenwirkungsprofil gesetzt werden. Die verschiedenen unerwünschten Arzneimittelwirkungen spielen hingegen in der Erhaltungstherapie eine noch größere Rolle als in der Akutphase, so dass hier Überlegungen zu möglichen Nebenwirkungen ein wesentliches Element bei der Auswahl

des Präparats sein müssen. Es gibt keine randomisierten kontrollierten klinischen Studien, die eine Laufzeit von über zwei bis drei Jahren haben. Dementsprechend gibt es für den Langzeitverlauf über diesen Zeitraum hinweg nur wenige Daten aus Studien mit hoher methodischer Güte, was bei der Indikationsstellung für eine Therapie über diesen Zeitraum stets berücksichtigt werden muss. Eine auf dem nationalen finnischen Register basierende nicht-kontrollierte Studie, die methodisch jedoch auch kritisiert worden ist, untersuchte 8738 Ersterkrankte mit einer Schizophreniediagnose im 20-Jahres-Follow-up zwischen 1996 und 2014. Die Autoren konnten zeigen, dass Patienten unter einer kontinuierlichen antipsychotischen Behandlung das geringste Risiko für eine Rehospitalisierung oder Tod hatten, und dass das Risiko für ein Rezidiv oder Tod auch nach mehrjähriger Therapie bei Absetzen signifikant im Vergleich zur Fortsetzung der antipsychotischen Behandlung erhöht ist *[276]*.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 35a
Menschen mit einer Ersterkrankung an einer Schizophrenie soll nach individueller Risiko-Nutzen-Evaluation eine Behandlung mit Antipsychotika zur Rezidivprophylaxe angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2012 [277]. Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Kishimoto et al. 2013 [278].

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 35b
Menschen mit Schizophrenie und rezidivierenden psychotischen Episoden soll nach individueller Risiko-Nutzen-Evaluation eine Behandlung mit Antipsychotika zur Rezidivprophylaxe angeboten werden

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2012 [277]. Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Kishimoto et al. 2013 [278].

Evidenz zur Entscheidung

Nutzen und Schaden	Substanzieller Netto-Nutzen der empfohlenen Alternative
Vertrauenswürdigkeit der Evidenz	Hoch
Wertvorstellungen und Präferenzen	Keine wesentliche Variabilität erwartet
Ressourcen	Keine wichtigen Probleme mit der empfohlnenen Alternative

Rationale

Die Meta-Analyse von *Leucht et al.* (siehe PICO-Darstellung) *[182]* untersuchte 116 Publikationen von 65 randomisierten-kontrollierten Studien (davon 63 doppelblind-placebokontrolliert) mit 6493 Teilnehmern während eines maximalen Beobachtungszeitraums von 2 Jahren. Es wurden sowohl Studien mit ersterkrankten Patienten als auch mit Patienten, die bereits eine oder mehrere Episode(n) erlebt hatten, untersucht. Der primäre Endpunkt dieser Analyse waren Rezidive zwischen 7 und 12 Monaten (wie in den jeweiligen Studien definiert). Die Wahrscheinlichkeit für ein Rezidiv in diesem Zeitraum war mit 26% unter Antipsychotika signifikant geringer als unter Placebo mit 64% (RR=0,40; 95% KI 0,33-0,49).

Auch andere Endpunkte wie die Wiederaufnahme in eine Klinik, studienbedingte Therapieabbrüche, Anzahl an Patienten ohne symptomatische Verbesserung oder Verschlechterung sowie aggressives Verhalten waren während des Beobachtungszeitraums unter Antipsychotika geringer als unter Placebo.

Patienten mit einem Antipsychotikum hatten mehr Bewegungsstörungen (14% versus 9%; RR=1,55; 95% KI 1,25-1,93) waren mehr sediert (13% versus 9%; RR=1,50; 95% KI: 1,22-1,84) und hatten eine höhere Gewichtszunahme (12% versus 6%; RR=2,07; 95% KI: 2,31-3,25) als Patienten mit einem Placebo. Diese Effekte waren sowohl bei **ersterkrankten** Patienten als auch bei Patienten mit bereits erlebten psychotischen Episoden nachweisbar.

Bislang sind keine klaren Wirksamkeitsunterschiede zwischen einzelnen Antipsychotika in der Rezidivprophylaxe bekannt, was auch die Metaanalyse von *Kishimoto et al.* zeigte *[274]*. Daher sollte die Auswahl der Substanz nach individueller Risiko-Nutzen-Evaluation erfolgen.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 36a

Das Antipsychotikum, welches bereits zu einem guten Therapieansprechen oder einer Remission geführt hat, soll, sofern keine Verträglichkeitsgründe dagegen sprechen, für die Rezidivprophylaxe angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Kishimoto et al. 2013 [9]. Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2012 [1]

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 36b

Bei der Auswahl des Antipsychotikums in der Rezidivprophylaxe sollen die Präferenz, die Vorerfahrungen der betroffenen Person sowie das unterschiedliche Nebenwirkungsrisiko im Hinblick auf Spätdyskinesien, Sedierung, kardiale, metabolische, endokrine und andere Effekte beachtet werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Kishimoto et al. 2013 [9]. Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2012 [1]

Praktische Informationen

Dies Dosierungen für die Rezidivprophylaxe sind sehr individuell und müssen im Einzelfall im Rahmen des shared-decision makings besprochen werden. Der optimale Dosierungsbereich zur Rezidivprophylaxe entspricht 2,5 mg bis 5 mg Risperidon Äquivalente *[279]*. Tabellen erlauben eine Umrechnung in der klinischen Praxis.

Exemplarische Dosisbereiche Rezidivprophylaxe gemäß Umrechnung basierend der Meta-Analyse

Amisulprid 200 – 450 mg/Tag

Aripiprazol 5 – 10 mg/Tag

Haloperidol 2,5 – 5 mg/Tag

Olanzapin 5 – 10 mg/Tag

Paliperidon 5 – 10 mg/Tag

Risperidon 2,5 - 5 mg/Tag

Quetiapin 200 – 400 mg/Tag

Diese Dosierungen sind Durchschnitte und individuelle Faktoren wir Metabolisierungsstatus, Alter, Geschlecht, Komorbiditäten, Erkrankungsstadium oder Interaktionen führen dazu, dass im jeweiligen Fall höhere oder niedrig Dosierungen benötigt werden.

Rationale

Siehe Rationale von Empfehlung 35b für Ausführungen zu den Metaanalysen, die bereits in der 2019er Version die Grundlage waren. Neue Meta-Analysen (siehe Hintergrundtext) führten zu keiner Änderung. Die verschiedenen unerwünschten Arzneimittelwirkungen spielen in der Erhaltungstherapie eine noch größere Rolle als in der Akutphase, so dass hier Überlegungen zu möglichen Nebenwirkungen ein wesentliches Element bei der Auswahl des Präparats sein müssen.

8.10 Dauer der antipsychotischen Behandlung

Die Frage, ob und nach welchem Zeitraum Antipsychotika abgesetzt werden können, ist nicht leicht zu beantworten, da die prospektiven Phasen randomisierter Studien aus Gründen der Machbarkeit nicht länger als 2 – 3 Jahre dauerten (siehe auch 5.9). Eine Meta-Analyse, die sich detailliert mit der Rezidivprophylaxe unter Antipsychotika im Vergleich zu Plazebo beschäftigte, fand Einjahresrezidivraten unter Antipsychotikum und Plazebo von 27% und 64% *[191]*. Ferner näherten sich die Autoren bei Menschen mit einem chronischen Erkrankungsverlauf der Frage nach der Dauer einer Rezidivprophylaxe folgendermaßen an: Sie führten eine Subgruppenanalyse durch, in der Patienten vor der Randomisierung unterschiedlich lang unter Antipsychotika stabil geblieben waren, nämlich zwischen 4 Wochen und 3-6 Jahren. Die Dauer der vorausgehenden Stabilität hatte aber keinen Einfluss auf den Unterschied im Rezidivrisiko zwischen Antipsychotika und Plazebo. Auch die Patienten, die in zwei kleinen Studien bereits 3-6 Jahre lang Rezidiv frei geblieben waren, profitierten weiterhin von der Antipsychotika Behandlung, im Sinne signifikant seltenerer Rückfälle. Auch in einer Metaregression war die Dauer der Stabilität kein signifikanter Prädiktor für den Unterschied zwischen Medikament und Plazebo. Haupteinschränkung dieses Ergebnisses war neben der kleinen Fallzahl und den methodischen Schwächen der einzelnen Studien die Tatsache, dass die Antipsychotika abrupt abgesetzt wurden. Hier gibt es die plausible, wenn auch im Humanexperiment schwer zu beweisende Theorie, dass nach Dauerbehandlung mit Antipsychotika an den Rezeptoren Adaptationsprozesse im Sinne einer größeren Empfindlichkeit selbiger eintreten (sogenannte supersensitivity *[276]*). Wird abrupt abgesetzt, könnte es daher zu Rebound-Psychosen kommen. In der Meta-Analyse fand sich jedoch kein Zusammenhang zwischen abruptem versus graduellem Absetzen von Antipsychotika und einem Rezidivrisiko *[191]*. Ferner stellte sich heraus, dass auch bei den Patienten, die in den Studien 9 Monate ohne Rezidiv geblieben waren (ein für Reboundpsychosen, die rasch nach Absetzen auftreten, ausreichender Zeitraum), das Risiko in der Plazebogruppe immer noch deutlich erhöht war. Daraus wurde geschlussfolgert, dass Menschen mit einem langfristigen Erkrankungsverlauf mindestens 3-6 Jahre von der Rezidivprophylaxe profitieren *[191]*. Die genannten Zahlen bedeuten nicht, dass nach diesem Zeitraum das Rezidivrisiko sinkt – vielmehr gibt es für längere Zeiträume keine Daten aus kontrollierten Studien. Diese Evidenz müsste im Einzelfall mit Nebenwirkungen abgewogen werden, und zudem müssten andere Aspekte wie Schweregrad der Indexepisode (z.B. Selbst- oder Fremdgefährdung) in Betracht gezogen werden. Bei erstmals erkrankten Patienten war das Einjahresrückfallrisiko unter Antipsychotika und Plazebo etwa gleich hoch. Wurde erneut die Dauer der Stabilität vor dem Absetzen als Kriterium gewählt, so war das Rezidivrisiko nach Absetzen auch bei den Patienten erhöht, die ein Jahr lang unter Medikamenten stabil oder sogar remittiert geblieben waren *[191]*. Dies war entsprechend als Zeitkriterium für den am frühsten möglichen Absetzversuch empfohlen worden.

Die SIGN-Leitlinie (2013) empfiehlt (Expertenempfehlung, Empfehlungsgrad 4) basierend auf einem anderen Expertenkonsens *[250]*, nach Remission bei Patienten mit einer Ersterkrankung eine Erhaltungstherapie für 18 Monate. Für Menschen mit einer Schizophrenie in Remission empfiehlt die SIGN-Leitlinie mit dem Empfehlungsgrad A eine antipsychotische Erhaltungstherapie für zwei Jahre. Die NICE-Leitlinie benennt keinen Zeitraum für die Erhaltungstherapie bei Erst- oder Mehrfacherkrankten, betont jedoch, dass dem Absetzen eine mindestens zweijährige Phase folgen soll, in welcher die Zeichen und Symptome eines Rezidivs überwacht werden. Für Patienten in Remission nach einem Rezidiv empfiehlt die SIGN-Leitlinie eine Erhaltungstherapie von mindestens 2 Jahren (2 – 5 Jahre). Die 2004 publizierten APA-Leitlinien (American Psychiatric Association) empfehlen für die Ersterkrankung eine mindestens sechsmonatige Erhaltungstherapie und nach einem Rezidiv eine langfristige Therapie *[280]*. Die AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" aus dem Jahr 2006 empfiehlt bei der Ersterkrankung eine Erhaltungstherapie von 12 Monaten und im Falle eines Rezidivs auch 2 – 5 Jahre und die WFSBP-Leitlinien (The World Federation of Societies of Biological Psychiatry) folgen diesen Empfehlungen *[281]*. Die RANZCP-Leitlinie (The Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists) empfiehlt ohne weitere Spezifikation eine mindestens 12 Monate anhaltende Erhaltungstherapie *[113]*, sofern der Patient vollständig genesen (full recovery) und für den genannten Zeitraum stabil gewesen ist. Eine hochwertige Evidenz zur optimalen Dauer der Erhaltungstherapie bei Patienten mit einer Ersterkrankung oder nach einem Rezidiv ist jedoch nicht verfügbar. Aus Absetzstudien und entsprechenden Meta-Analysen können, wie oben geschildert, jedoch Hinweise für Empfehlungen abgeleitet werden *[211][191]*. Behandlung von sechs Monaten orientieren *[280]*. Die 2023 publizierte RADAR Studie (RCT mit N = 253) zeigte im Zweijahresverlauf keine Vorteile in Bezug auf das soziale Funktionsniveau der Reduktion/des Absetzens von Antipsychotika im Vergleich zur Fortsetzung zu der Fortsetzung der Behandlung, jedoch mehr Rezidive *[221]*. Einen vergleichbaren Befund zeigte die GARMED Studie (RCT mit N = 96) bei Menschen mit einem rezidivierenden Krankheitsverlauf im Zweijahresverlauf *[1148]*. Die Leitliniengruppe hat entschieden auf die Ergebnisse der HAMLETT Studie *[1147]* zu warten, die erst im Oktober 2025, also nach Ende der Evidenzbewertungen dieser Revision, verfügbar wurden. In dieser Studie wurden 347 Menschen mit einer Erstepisode in eine Dosisreduktions- und eine Erhaltungsgruppe randomisiert. In dieser Studie fanden sich am primären Endpunkt nach 12 Monate keine Unterschiede im Funktionsniveau nach WHODAS, aber signifikant mehr Rezidive in der Reduktionsgruppe. Im naturalistischen Follow-up nach 3 und 4 Jahren war jedoch das Funktionsniveau in der Reduktionsgruppe signifikant besser, allerdings traten in der Gruppe 3 Suizide auf (in der Erhaltungsgruppe 1 Suizid) *[1147]*. Die Leitliniengruppe hat daher diese Empfehlung unverändert neu konsentiert (siehe folgenden Text), aber festgelegt, dass für die Revision 2026 hier ein umfassender neue GRADE Prozess unter Einbeziehung der neuen Studien erfolgen wird.

Eine Meta-Analyse untersuchte 11 randomisierte doppelblinde Studien mit 2816 Patienten und konnte zeigen, dass eine Behandlung mit Plazebo zu einer kontinuierlichen Verschlechterung der Ausgangssymptomatik um circa 50% führte, während dieser Anteil nur bei 10% unter Behandlung mit einem Antipsychotikum betrug *[214][282]*). Es gibt einen gewissen Anteil von Patienten mit einer Ersterkrankung, die im Verlauf auch ohne Erhaltungstherapie kein Rezidiv der Erkrankung zeigen – dieser Anteil wird mit 12% bis 22% angeben *[267][268][269][283][284]*. Dementsprechend muss bei der Ersterkrankung das Risiko eines Rezidivs gegenüber der Möglichkeit einer einmaligen Episode in einer kleinen Subgruppe und gegenüber möglichen unerwünschten Arzneimittelwirkungen abgewogen werden. Kontrollierte Dosisreduktionsversuche sollten sich an der minimal empfohlenen Dauer der von sechs Monaten orientieren *[280]*.

Die **folgenden Statements 2 und 3** stehen in Beziehung zu den **Empfehlungen 36a und b**, die sich mit der Indikation für eine antipsychotische Rezidivprophylaxe auseinandersetzen. In der 2006er Version dieser Leitlinie wurden noch Zeitkriterien (12 Monate für die Ersterkrankung, 2 – 5 Jahre, ggf. lebenslang) definiert *[203]*, wobei die aktuelle NICE-Leitlinie weiterhin keine Angaben zur Dauer der Rückfallprophylaxe macht *[167]*. 2019 haben wir ebenfalls keine Angaben zu der Dauer gemacht. Die Leitliniengruppe hat sich auch bei der aktuellen Diskussion gegen eine allgemeine Aussage zur Behandlungsdauer analog zu NICE ausgesprochen, sondern stattdessen den Rahmen definiert, innerhalb welchem die Entscheidung über die Dauer der Rezidivprophylaxe zwischen Arzt und Patient besprochen wird. Weiterhin wurde festgelegt, dass diese Frage im zukünftigen Living-Zyklus

nach Verfügbarkeit der Ergebnisse der HAMLETT Studie *[285]* erneut diskutier wird. Generell gilt weiterhin, dass das Risiko eines Rezidivs nach Absetzen für die Entscheidung der Dauer der Rezidivprophylaxe gewürdigt und im shared-decision-making Prozess berücksichtigt werden sollen (Statement 2), und dass verschiedene Rahmenbedingungen und individuelle Faktoren (Statement 3) einbezogen werden sollen.

Consensus

Aktualisiert

Statement 2
Menschen mit einem rezidivierenden Erkrankungsverlauf, ihre Angerhörige und andere Vertrauenspersonen sollen darüber informiert werden, dass das Risiko für ein Rezidiv sich bei einem Absetzen nach einem Jahr verdoppelt (27% bei Weiterbehandlung, 65% bei Absetzen), und im Verlauf von 3 – 6 Jahren weiterhin erhöht bleibt (22% bei Weiterbehandlung, 63% bei Absetzen).

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2012 [1]

Rationale

Dieses Statement 2 und das folgende Statement 3 stehen in Beziehung zu den Empfehlungen 36 und 37, die sich mit der Indikation für eine antipsychotische Rezidivprophylaxe auseinandersetzen. In der vorherigen Version dieser Leitlinie wurden noch Zeitkriterien (12 Monate für die Ersterkrankung, 2 – 5 Jahre, ggf. lebenslang) definiert, wobei die aktuelle *NICE-Leitlinie* keine Angaben zur Dauer der Rückfrallprophylaxe macht. Die Leitliniengruppe hat sich nach intensiven Diskussionen gegen eine allgemeine Aussage zur Behandlungsdauer analog zu *NICE* ausgesprochen, sondern stattdessen den Rahmen definiert, innerhalb welchem die Entscheidung über die Dauer der Rezidivprophylaxe zwischen Arzt und Patient besprochen wird. Hieraus ergibt sich, dass das Risiko eines Rezidivs nach Absetzen für die Entscheidung der Dauer der Rezidivprophylaxe gewürdigt und im shared-decision making Prozess berücksichtigt werden soll (Statement 2), und dass verschiedene Rahmenbedingungen und individuelle Faktoren (Statement 3) einbezogen werden sollen.

Consensus

Aktualisiert

Statement 3
Die pharmakologische Behandlungsdauer wird durch eine Reihe von Rahmenbedingungen wie die Schwere der Indexepisode, das Ansprechen auf die Behandlung, unerwünschte Arzneimittelwirkungen, die Motivation der Betroffenen, die Familienanamnese, die Erkrankungsschwere, die psychosoziale Situation, die vorhandenen medizinischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Behandlungsangebote und die Versorgungsituation insgesamt beeinflusst, die in der individuellen Situation berücksichtigt werden sollen.

100% (starker) Konsens

Kein LoE, Expertenkonsens.

8.11 Depot-Antipsychotika

Langwirksame Depot-Formen von Antipsychotika haben verschiedene pharmakologische Vorteile gegenüber den oralen Darreichungsformen, wie die Vermeidung der hepatischen First-Pass-Metabolisierung, die Vermeidung stärkerer Spiegel-Schwankungen, das geringere Risiko von unerwünschten Wirkungen, die durch wechselnd hohe Plasmaspiegel gefördert werden, sowie die gesicherte Applikation. Zu den Nachteilen gehören mit der Injektion verbundene Probleme und hier insbesondere die erlebte Stigmatisierung sowie die geringere Steuerbarkeit. Die belegte rezidivprophylaktische Wirkung oral verabreichter Antipsychotika gegenüber Plazebo *[191]* ist durch verschiedene randomisierte und doppelblinde Zulassungsstudien auch für die Depotformen der jeweiligen Medikamente etabliert, obgleich dies insgesamt durch weniger Studien belegt wurde. Die NICE-Leitlinie empfiehlt Depotantipsychotika bei Menschen mit einer Schizophrenie anzubieten, die nach eine akuten Episode eine solche Behandlung wünschen, oder wenn die Verhinderung der Non-Adhärenz klinische Priorität hat (10.11.1.27) *[167]*. Die SIGN-Leitlinie empfiehlt mit einem Empfehlungsgrad B die Anwendung von Depotantipsychotika bei Menschen, die hier eine Präferenz haben oder bei welchen es möglicherweise Adhärenzprobleme gibt (5.6) *[211]*. Meta-Analysen von randomisierten und kontrollierten Studien konnten bei Drucklegung der 2019er Version dieser Leitlinie keine Überlegenheit einer Depot-Formulierung im Vergleich zur oralen Darreichungsform der gleichen Substanz in Bezug auf Rezidive und Therapieabbrüche zeigen *[286][287][288]* (CI: 0,80–1,08 *[286]*; NNT: 8 – 20 *[287]*). Meta-Analysen unter Einbeziehung naturalistischer Studien *[289]* oder sogenannte Meta-Analysen von Mirror-Image Studien *[290]* zeigten eine Überlegenheit hinsichtlich Therapieabbrüchen (CI: 0,48 – 0,81; 0,44 – 0,71) und Hospitalisierungen (CI: 0,35 – 0,53). Einen neue Metaanalyse zeigte jedoch mittlerweile eine Überlegenheit von Depotantipsychotika im Vergleich zu oraler Medikation sowohl bei RCTs als auch bei Kohortenstudien und „vorher-nachher" Studien („Mirror Image") hinsichtlich Rückfällen und Rehospitalisierungen, wobei die NNT bei randomisierten Studien hoch war *[291]*. Diese Befunde

auf eine Überlegenheit der Depotantipsychotika in Bezug auf die genannten Endpunkte im klinischen Alltag wird beispielsweise auch durch eine naturalistische Kohortenstudie mit 29823 Patienten unterstützt (CI: 0,72 – 0,84, gesamte Kohorte) *[261]*.

Generell zeigen naturalistische Kohortenstudien und Studien aus nationalen Registern unter Depot-Behandlung eine signifikante Reduktion des Wiedererkrankungs- und Rezidivrisikos mit einem Vorteil für die Depot-Medikation *[292][293][294]* .

Die in der 2019er Version dieser Leitlinie dargestellten Unterschiede zu den doppelblinden Studien sind vermutlich auch dadurch zu erklären, dass diejenigen Patienten, welche bedingt durch eine geringe Compliance am ehesten von einer Depotmedikation profitiert hätten, nicht in randomisierte und kontrollierte Studien eingeschlossen werden konnten. Auch konnte in kontrollierten Studien der Unterschied zwischen den beiden Formulierungen nicht sicher abgebildet werden, versorgungsnahe Studien zeigten in dieser Population jedoch eine Überlegenheit der Depotform (Übersicht bei: *[295][296]*).

Präparat	Dosisintervall (Wochen)	Dosierung (mg)
Aripiprazol	4 - 8	300 / 400 / 960
Olanzapinpamoat*	2–4	210 / 300 / 405
Paliperidonpalmitat	4, 12, 26	25–150 / 175–525 / 1092–1560
Risperidon-Mikrosphären	2	25 / 37,5 / 50
Risperidon-ISM	4	75 / 100
Fluphenazindecanoat	1–4	12,5–50
Flupentixoldecanoat	2–3	20–100
Haloperidoldecanoat	4	100–200
Perphenazindecanoat	2–4	50–200
Zuclopenthixoldecanoat	<1 / 2–3	50–150 / 100–400

Tabelle 18: Übersicht über die in Deutschland verwendeten Depotpräparate mit Dosierungsintervallen und Dosierungen, * Risiko für Postinjektionssyndrom (siehe Fachinformation) muss berücksichtigt werden.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 37
Depotantipsychotika sind wie auch die oralen Antipsychotika wirksam in Hinblick auf die Rezidivprophylaxe ohne relevante Unterschiede in der Wirksamkeit.

Depotantipsychotika sind aufgrund ihrer gesicherten Applikation und guten Bioverfügbarkeit eine wirksame Alternative zur oralen Medikation und sollten in der Rezidivprophylaxe als Behandlungsalternative angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation und Anpassung NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults:" 2014 [159], SIGN-Leitlinie „Management of schizophrenia" [211] und weitere Literatur, die nicht systematisch gesucht worden ist, ***Kishimoto et al 2012*** *[260],* ***Kishimoto et al. 2013*** *[290], Kirson et al. 2013 [289], Tiihonen et al. 2017 [261], Kishimoto et al. 2021 [291].*

Rationale

Der Empfehlungsgrad wurde basierend auf einer Leitlinienadaptation der *NICE- und SIGN-Leitlinie [211][166](2014, 2013)* definiert.

Die *NICE-Leitlinie (2014)* empfiehlt in der Empfehlung Nr. 10.11.1.27 Depot-Antipsychotika Menschen mit einer Schizophrenie anzubieten, die nach einer akuten Episode eine solche Behandlung wünschen, oder wenn die Verhinderung der Non-Adhärenz klinische Priorität hat. Die *SIGN-Leitlinie (2013)* empfiehlt in Empfehlung Nr. 5.6 mit einem Empfehlungsgrad B die Anwendung von Depot-Antipsychotika bei Menschen, die diese präferieren oder die möglicherweise Adhärenzschwierigkeiten haben.

Diese eher zurückhaltende Empfehlung kommt durch die Diskrepanz zwischen randomisierten und naturalistischen Studien zustande. Eine Metaanalyse **randomisierter** Studien von *Kishimoto et al. 2012* konnte keine Überlegenheit einer Depot-Formulierung im Vergleich zur oralen Darreichungsform der gleichen Substanz in Bezug auf Rezidive (29% unter Depot-Antipsychotika versus 31% unter oraler Medikation; RR=0,93; 95% KI 0,80-1,08) zeigen. Meta-Analysen unter Einbeziehung **naturalistischer Studien** *[289][290]* zeigten eine Überlegenheit hinsichtlich

Therapieabbrüchen (95% KI 0,48 – 0,81; 0,44 – 0,71) und Hospitalisierungen (RR=0,43; 95% KI 0,35 – 0,53). Ähnliche Überlegenheit der Depotantipsychotika im klinischen Alltag wird auch durch eine große naturalistische Kohortenstudie *[261]* mit 29823 Patienten unterstützt (95% KI 0,72 – 0,84, gesamte Kohorte). Der Unterschied zwischen randomisierten und naturalistischen Studien kommt wahrscheinlich u.a. dadurch zustande, dass bei randomisierten Studien v.a. Patienten teilnehmen, die ohnehin adhärent sind. Daher können Depots ihre Vorteile nicht ausspielen.

Aktualisierung 2025: Es sind seid der letzten Aktualisierung mehrere systematische Übersichtsarbeiten hinzugekommen: 1. Eine Netzwerkmetaanalyse von RCTs über verschiedene Antipsychotika verglichen mit Placebo oder miteinander *[272]*. Daten für die Frage Depot versus oral könnten nur einzeln für jedes Medikament extrahiert werden. Hier gab es - bei entsprechend wenigen Studien für jeden Vergleich - keine klare Unterschiede. Der für uns relevante Vergleich alle Depots versus alle oralen Medikamente wurde nicht berechnet.

2. Eine besondere Form der Metaanalyse in der randomsierte Studien mit Beobachtungsstudien kombiniert wurden *[294]*. Es zeigte sich eine Überlegenheit der Depots hinsichtlich Rehospitalisierung. Unsere Leitlinie konzentriert sich auf RCTs.

3. Für unsere Evidenzprofile wurde die Metaanalyse von Kishimoto et al. Lancet Psychiatry 2021 verwendet: Diese Metaanalyse ist ausreichend aktuell. Sie fokussierte genau auf unsere Frage - sind Depot-Antipsychotika oralen Antipsychotika in der Rückfallprophylaxe überlegen. Depotantipsychotika waren als Gruppe oraler Medikation hinsichtlich eines kombinierten Outcomes Rückfall () oder Rehospitalisierung, und des Outcomes Hospitalisierung *[291]* überlegen.

Eine Schwäche der Metaanalyse von Kishimoto et al. 2021 ist, dass nur Rückfall und Hospitalisierung als Ergebnisparameter angegeben wurden. Eine neue Metaanalyse von Wang et al. *[297]* zeigte hinsichtlich mancher Nebenwirkungen (EPS, Prolaktin) für manche Medikamente im indirekten Vergleich bessere Ergebnisse unter Depot. Zu erwähnen ist auch, dass Metaanalysen von Fallberichten und eine große nationale Kohortenstudie aus Finnland keinen klaren Unterschied in der Mortalität zwischen Depot und oraler Darreichungsform.

Die Leitliniengruppe diskutierte aufgrund der genannten neuen Evidenz auch eine starke Empfehlung, aber aufgrund der weniger invasiven Gabe von oralen Antipsychotika, der genannten Schwächen der Evidenz und der Wunsch der betroffenen Personen in der Leitliniengruppe wurde keine starke Empfehlung verabschiedet.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 38
Aufgrund nicht ausreichend belegter überlegener Wirksamkeit einzelner Depotantipsychotika untereinander sollte die Auswahl anhand des Nebenwirkungsprofils und des gewünschten Injektionsintervalls vorgenommen werden.

Vor Beginn einer Behandlung mit einer Depotform eines Antipsychotikums sollte in einer mindestens mehrwöchigen Behandlungsphase mit der oralen Form des entsprechenden Antipsychotikums dessen Wirksamkeit und Verträglichkeit sichergestellt worden sein.

100% (starker) Konsens

8.12 Pharmakologische Behandlung der Negativsymptomatik

Negativsymptome der Schizophrenie können in eine primäre Negativsymptomatik, welche zur Kernsymptomatik der Schizophrenie gerechnet werden kann, und eine sekundäre Negativsymptomatik als Folge positiver Symptome (z.B. sozialer Rückzug wegen paranoiden Erlebens), aufgrund extrapyramidaler Symptome (z.B. bei antipsychotikabedingter Akinese), bei depressivem Erleben (postpsychotisch oder pharmakogen) oder aufgrund von Umweltfaktoren (z.B. bei mangelnder sozialer Stimulation und Anforderung) differenziert werden *[298]*. Sekundäre Negativsymptome können durch die Beseitigung der vermuteten Ursache häufig therapiert werden, für die primären Negativsymptome als Kernsymptomkomplex der Schizophrenie gibt es jedoch nur wenige überzeugende pharmakologische, psychosoziale oder andere Behandlungsoptionen. Von Bedeutung ist hier, dass Negativsymptome in vielen Studien mittels der PANSS-Subskala (oder entsprechenden geclusterten Subskalen) oder der SANS-Skala häufig als sekundärer Endpunkt miterfasst und dementsprechend auch meta-analytisch untersucht worden sind. Zudem ist zu berücksichtigen, dass in den Akutstudien eine Verbesserung in diesem Bereich nicht unabhängig von der Positivsymptomatik betrachtet werden kann und eine Differenzierung zwischen primärer und sekundärer Negativsymptomatik nur erschwert möglich ist.

Die weiterhin umfassendste Meta-Analyse basierend auf 69 Studien mit 18632 Teilnehmern hat Studien an Patienten mit prädominanter Negativsymptomatik zwar ausgeschlossen, jedoch wurde eine signifikante Überlegenheit der Gruppe der Antipsychotika im Vergleich zu Plazebo in der Verbesserung der Negativsymptomatik gefunden (Standardisierte Mittelwertdifferenz (SMD): 0,35) *[190]*. Eine weitere Meta-Analyse für Antipsychotika allgemein hat eine höhere SMD von 0,58 für die Verbesserung der Negativsymptome im Vergleich zu Plazebo gefunden *[299]*, wobei diese Meta-Analyse aufgrund methodischer Probleme (Verwechslung von SE und SD) kritisiert und die SMD überschätzt wird *[190]*. Die 2019 größte Netzwerk-Meta-Analyse hat Negativsymptome nicht untersucht *[182]*, so dass nur die 2009 publizierten Meta-Analysen für die Evaluation möglicher Wirkunterschiede verschiedener Antipsychotika auf die Negativsymptomatik herangezogen worden sind *[183][257]*. Amisulprid (95%CI -0,40 bis -0,14), Clozapin (95%CI -0,42 bis -0,13), Olanzapin (95%CI -0,47 bis -0,16) und Risperidon (95%CI -0,21 bis -0,06) waren der Gruppe der FGAs in der Verbesserung der Negativsymptomatik überlegen, während diese Überlegenheit nicht für Aripiprazol, Quetiapin, Sertindol, Ziprasidon und Zotepin etabliert werden konnte. Die Effektstärken der Überlegenheit der vier genannten Substanzen lagen im Bereich von 0,13 bis 0,32, was für kleine bis moderate Effekte spricht *[257]*. Der Vergleich verschiedener Antipsychotika gegenüber Plazebo zeigte prinzipiell für alle Antipsychotika (für Quetiapin erst in der Sensitivitätsanalyse nach Ausschluss einer kurzen 2-Wochen-Studie) eine Überlegenheit in der Verbesserung

der Negativsymptomatik *[183]*. Eine Netzwerk-Meta-Analyse bei Patienten mit einer Ersterkrankung zeigte mit kleinen bis moderaten Effektstärken (0,20 bis 0,31), dass Olanzapin in der Verbesserung der Negativsymptomatik Haloperidol und Risperidon überlegen war *[251]*. Die aktualisierte Meta-Analyse *[271]* zeigte vergleichbare Ergebnisse.

Prädominant negative Symptome wurden jedoch in wenigen Studien direkt adressiert. In der o.g. 2009 publizierten Meta-Analyse *[183]* wurden sechs Studien (N = 4 Amisulprid, N = 1 Olanzapin, N = 1 Zotepin) untersucht und es wurde berichtet, dass für diese Population nur Amisulprid und Olanzapin, nicht aber Zotepin als effektiv angesehen werden können *[300][301][302][303][304][305]*. Neuere Studien bestätigten diese Effekte und erbrachten Hinweise, dass auch Ziprasidon in dieser Indikation einen Stellenwert haben könnte *[306][303]*. Für Amisulprid wird in der Anwendung für diese Indikation eine Dosierung im unteren Dosisbereich (siehe Tabelle 13, z.B. 100 bis 300 mg) diskutiert, wobei es auch Diskussionen für eine Wirksamkeit von bereits 50 mg Amisulprid gibt. Allerdings wurde dies nicht in kontrollierten Studien untersucht und die hier genannten sehr niedrigen Dosisbereiche sind aus Erfahrungen in der klinischen Praxis abgeleitet. Eine nach Abschluss der Recherchen und Konsentierung dieser Leitlinie publizierte Meta-Analyse untersuchte 21 randomisierte-kontrollierte Studie mit 3541 Teilnehmern mit einer Schizophrenie und prädominanten Negativsymptomen *[265]*. Amisulprid war für diesen Endpunkt Plazebo überlegen (N = 4; n = 590, SMD 0,47, 95% CI 0,23 bis 0,71). Olanzapin war in einzelnen Studien Haloperidol (N = 1, n = 35, SMD 0,75, 95% CI 0,06 bis 1,44) und Risperidon ((N = 1, n = 235, SMD -0,30, 95% CI -0,04 bis -0,56) überlegen und es wurden keine statistischen Unterschiede zwischen Olanzapin und Amisulprid (N = 1, n = 140, SMD -0,06, 95% CI -0,39 bis 0,27) gefunden. Quetiapin war in einer weiteren kleinen Studie Risperidon für diese Indikation überlege (N = 1, n = 44, SMD -1,34, 95% CI -2,00 bis -0,68). Vor dem Hintergrund der schwachen Evidenz mit hohem Verzerrungsfaktor und dem ungünstigen metabolischen Profil, hat die Leitliniengruppe in der 2025er Revision entschieden das Olanzapin aus der Empfehlung zu streichen. Cariprazin hat durch den GBA für diese Indikation einen Zusatznutzen erhalten. Hintergrund ist eine multizentrische randomisiert-doppelblinde Studie mit 533 stabilen Schizophreniepatienten mit prädominanten Negativsymptomen und wenig Positivsymptomen untersuchte die Effektivität von Cariprazin im Vergleich zu Risperidon für die Verbesserung der Negativsymptomatik *[307]*. Beide Präparate führten zur einer Verbesserung der Negativsymptome (gemessen als PANSS-FSNS-Cluster), ab Woche 14 bis zum Studienende in Woche 26 aber war Cariprazin dem Risperidon überlegen (95% CI -2,39 bis – 0,53, p = 0,022, Effektstärke = 0,31, NNT = 9) *[307]*. Am 04.10.2018 gewährten der GBA und das IQWiG im Rahmen des AMNOG-Verfahrens einen Zusatznutzen für Cariprazin gegenüber Risperion für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie und prädominanten Negativsymptomen, sowie einen nicht-quantifizierbaren Zusatznutzen allgemein in der Behandlung dieser Population *[308]*. Mit dieser Revision konnte die Leitliniengruppe den Bericht würdigen und die entsprechende Empfehlung wurde angepasst.

Die Augmentationsbehandlung mit bestimmten Antidepressiva (Mirtazapin, SSRI) zur Behandlung von Negativsymptomen wurde vielfach untersucht (siehe Empfehlung 41) und war effektiv in der aktuellsten Meta-Analyse *[309]*. Obwohl diese Meta-Analyse eine signifikante Überlegenheit einer antidepressiven Pharmakotherapie gegenüber Plazebo zeigte, sind jedoch auch negative Studien für diese Präparate verfügbar *[309]*. Psychosoziale Therapien (siehe Modul 4b) und die Neurostimulation (siehe weiteren Text) zur Behandlung der Negativsymptomatik werden an anderer Stelle beschrieben. Da sekundäre Negativsymptome insbesondere mit einer starken Blockade von D2-Rezeptoren in Verbindung gebracht werden, werden im Vergleich zur Behandlung von Positivsymptomen eher geringere Dosierungen sowie die Anwendung von Präparaten mit niedrigerer D2-Rezeptor-Affinität diskutiert *[203]*.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 39a
Bei prädominanten Negativsymptomen sollte Amisulprid (in niedriger Dosis) oder Cariprazin angeboten werden.

89% Konsens

---

*Metaanalyse **Krause et al. 2018** [144]**, weitere Arbeiten im Hintergrundtext**. Die Evidenz für Amisulprid basiert auf Meta-Analysen von kleineren Studien mit einem erhöhten Verzerrungsrisiko. Für Cariprazin ist nur eine Studie zu der Fragestellung verfügbar. Vor diesem Hintergrund wurde der Empfehlungsgrad "schwach" für die gesamte Empfehlung gewählt. Es liegt ein **Sondervotum** des Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. vor (siehe Praktische Informationen).*

Praktische Informationen

Sondervotum des Dachverbands Gemeindepsychiatrie e.V. zur Empfehlung zur: Behandlung prädominanter Negativsymptome (Originalschreiben liegt dem Leitlinienbüro vor)

In der aktualisierten Fassung der Empfehlung wird Cariprazin als eine von zwei Substanzen für die Indikation „prädominante Negativsymptomatik" genannt. Grundlage für diese Empfehlung ist eine einzige RCT-Studie (NÉMETH, G. et al.: Lancet 2017; **389**: 1103-13), weitere wissenschaftliche Evidenz liegt bisher nicht vor.

Aus unserer Sicht ist die Aussagekraft dieser Studie durch drei Besonderheiten limitiert:

- Es handelt sich um eine herstellerfinanzierte Studie, unabhängige Studien liegen nicht vor.
- Cariprazin wurde lediglich gegen Risperidon getestet, das nach unserer Kenntnis keine besondere Evidenz bezüglich prädominanter Negativsymptomatik aufweist.
- Die nachgewiesene Überlegenheit von Cariprazin gegenüber Risperidon war geringer, als im Studiendesign gefordert.

Während der G-BA in der fraglichen Indikation einen Zusatznutzen bejaht hat, hat die EMA eine ausreichende Evidenz dieser zusätzlichen Indikation verneint: „Although initially the Applicant requested additional separate indication for the treatment of patients with predominant negative symptoms, the CHMP concluded that this is not warranted." (EMA: Europ. Beurteilungsbericht (EPAR) REAGILA, Stand Mai 2017)

Das arznei-telegramm kommt in seiner Datenbank zu folgender Bewertung: „Der in der Werbung herausgestellte angeblich besondere Effekt auf Negativsymptome ist nicht erkennbar: In einem 28-wöchigen Vergleich werden diese gegenüber Risperidon zwar signifikant, aber fraglich klinisch relevant gemindert." (https://www.arznei-telegramm.de/db/0codewkstxt.php3?&knr=&art=mono#mer=BDIE?=uaw, zuletzt aufgerufen am 11.06.2025)

Wir schließen uns diesen Bewertungen an.

Durch den Wortlaut der neu gefassten Empfehlung könnte verordnende Ärzte sich zur Umstellung von anderen Neuroleptika auf Cariprazin veranlasst sehen. Aufgrund der limitierten Evidenz halten wir ein solches Vorgehen für unzureichend begründet und angesichts der klinischen Risiken jeder medikamentösen Umstellung für unzweckmäßig.

Rationale

Die der Empfehlung zugrundeliegende Metaanalyse von *Krause et al. 2018* untersuchte 21 randomisiert-kontrollierte Studien mit 3541 Teilnehmern mit einer Schizophrenie und prädominanten bzw. prominenten Negativsymptomen *[299]*. **Niedrigdosiertes Amisulprid (50-300mg pro Tag)** war für diesen Endpunkt Placebo überlegen (SMD 0,47; 95% KI 0,23 bis 0,71; N=4; n=590), Olanzapin war in einer einzelnen Studie Haloperidol (SMD 0,75; 95% KI 0,06 bis 1,44; N=1; n=35) überlegen und es wurden keine statistischen Unterschiede zwischen Olanzapin und Amisulprid (SMD -0,06; 95% KI -0,39 bis 0,27; N = 1; n = 140) gefunden. Zudem konnte gezeigt werden, dass Cariprazin in der Reduktion der Negativsymptomatik Risperidon überlegen war (SMD 0,29; 95% KI -0,48 bis -0,11; N=1; n=456). Für Cariprazin wurde vom GBA ein "leichter Zusatznutzen" attestiert.

Da Dopamin eine wesentliche Rolle bei Motivation und im Belohnungssystem spielt, kann eine zu starke Blockade von D2 Rezeptoren evtl. Negativsymptome hervorrufen. Daher werden im Vergleich zur Behandlung von Positivsymptomen eher geringere Dosierungen sowie die Anwendung von Präparaten mit niedrigerer D2-Rezeptor-Affinität empfohlen.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 39b

Bei prädominanten Negativsymptomen sollte auf eine starke Blockade des D2-Rezeptors durch die Wahl entsprechender Präparate oder die Applikation hoher Dosierungen in dieser Indikation verzichtet werden.

79% Konsens

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 40

Bei unzureichendem Ansprechen auf eine antipsychotische Monotherapie sollte Patienten mit prädominanten Negativsymptomen eine zusätzliche Behandlung mit Antidepressiva* angeboten werden.

97% (starker) Konsens

**Dabei handelt es sich jedoch um einen „off-label-use".*

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Helfer et al. 2016 [309]. Da es sich prinzipiell häufig um sekundäre Endpunkte in den Primärstudien handelt, wurde der Empfehlungsgrad B anstelle von A konsentiert.

Für Empfehlung 40 ist zu beachten, dass präferentiell nebenwirkungs- und interaktionsarme Antidepressiva für diese Indikation angeboten werden sollen. Hintergrund ist, dass eine Zunahme von Nebenwirkungen die Symptomatik verschlechtern und die Adhärenz reduzieren kann. Interaktionen können die Nebenwirkungen ebenfalls verstärken und stellen ein Risiko für die behandelten Personen dar.

Rationale

Diese Empfehlung wurde basierend auf der Meta-Analyse *Helfer et al. 2016* formuliert *[309]*.

Bei der Meta-Analyse mit 82 randomisiert kontrollierten Studien und 3.608 Teilnehmern, erwiesen sich Add-on-Antidepressiva wirksamer als Kontrollen bei **negativen Symptomen (SMD -0,30; 95% KI -0,44 bis -0,16)** und depressiven Symptomen (SMD -0,25; 95% KI -0,38 bis -0,12). Am besten untersucht sind SSRIs. Gleichzeitig fand sich kein erhöhtes Risiko für die Exazerbation der Schizophrenie.

Die Analyse der primären Endpunkte (depressive und negative Symptome) deutet somit auf eine geringe, positive Wirkung der ergänzenden Antidepressiva hin.

8.13 Lebensqualität

Die Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität ist Ziel vieler medizinischer Therapien, und Lebensqualität ist einer der wichtigsten patientenrelevanten Endpunkte. Lebensqualität ist dabei ein multidimensionales Konstrukt, welches Elemente wie selbstständiges Leben und Wohnen, dem Nachgehen einer Arbeit, Partnerschaft und andere soziale Funktionen beinhaltet, aber auch beispielsweise mit dem Vorhandensein von psychotischem Erleben assoziiert sein kann *[310][311]*. Die Leitliniengruppe konnte während der aktuellen Revision keine neuen Studien oder Meta-Analysen mit diesem Endpunkt als primären Endpunkt identifieren. Aus diesen Gründen bleibt dieser Abschnitt unverändert.

Auch wenn die Lebensqualität aufgrund der Multidimensionalität und der häufig sehr individuellen Definitionen nicht ohne weiteres beurteilt werden kann, wurden die Effekte einer antipsychotischen Behandlung auf Skalen der Lebensqualität in der Vergangenheit untersucht und es sind zudem randomisierte-kontrollierte Studien verfügbar, die diese Skalen als primäre Endpunkte verwendet haben. Die Lebensqualität kann prinzipiell mit verschiedenen Skalen erfasst werden, die häufig als sekundärer Endpunkt bei pharmakologischen Akutstudien angewendet werden, aber kontrollierte Studien, welche die Lebensqualität als primären Endpunkt definieren und längere Beobachtungszeiträume haben, sind kaum vorhanden. In Bezug auf die Antipsychotikabehandlung wird kritisch diskutiert, ob es Unterschiede zwischen den einzelnen Präparaten in Bezug auf die Verbesserung der Lebensqualität im Sinne der verwendeten Skalen (siehe unten) gibt. Auch wird diskutiert, ob die Informationen aus Phase-III Zulassungsstudien zur Beurteilung des Effekts der antipsychotischen Behandlung auf die Lebensqualität die tatsächliche klinische Realität abbilden *[312]*. Darüber hinaus haben Nebenwirkungen der Behandlung (motorische Nebenwirkungen, sexuelle Dysfunktion, Gewichtszunahme) stets einen Einfluss auf die Lebensqualität und die subjektive Zufriedenheit mit der Behandlung, da die Lebensqualität und das subjektive Therapieansprechen miteinander assoziiert sind *[313]*. Eine Meta-Analyse zeigte dabei für sechs verschiedene Antipsychotika (Aripiprazol, Quetiapin, Lurasidon, Cariprazin, Olanzapin und Paliperidon) in der gepoolten Analyse von 1900 Teilnehmern einen signifikanten Vorteil der Antipsychotikabehandlung in der Verbesserung der Lebensqualität mit moderater Effektstärke (SMD = 0,35) im Kontext der untersuchten Kurzzeitstudien *[190]*. Die gleiche Meta-Analyse untersuchte weitere 10 Studien (Thioridazin, Lurasidon, Olanzapin, Risperidon, Paliperidon, Brexpiprazol, Aripiprazol) mit 3077 Teilnehmern, und die gepoolte Analyse zeigte erneut mit moderater Effektstärke (SMD = 0,34) eine Überlegenheit der antipsychotischen Behandlung gegenüber der Plazebotherapie *[190]*. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte drei Studien (7 bis > 12 Monate) mit 527 Teilnehmern mit einem Vorteil für Antipsychotika gegenüber Plazebo mit guter Effektstärke (SMD = 0,62), wobei diese Studien eine deutliche Heterogenität aufwiesen. In Bezug auf das Funktionsniveau untersuchte diese Meta-Analyse zwei Studien mit 259 Probanden (Endpunkt: Arbeit) und konnte keinen Unterschied zwischen Antipsychotika und Plazebo finden *[191]*. Der Vergleich zwischen SGAs und FGAs erfolgte basierend auf 17 Studien in einer Meta-Analyse, wobei ein Vorteil für Amisulprid, Clozapin und Sertindol gefunden werden konnte *[257]*. Bei Patienten mit einer Ersterkrankung konnte in kurzfristigen Studien kein Unterschied zwischen einzelnen Präparaten in Bezug auf die Lebensqualität und das Funktionsniveau in einer Netzwerk-Meta-Analyse gefunden werden *[251]*, was sicher in Teilen mit der hohen Responserate *[253]* und dem ausschließlichen Einschluss von Akutstudien *[251]* in diese Analyse erklärt werden kann.

Bei der aktuellen Revision der Leitlinien wurde dieser Teil aufgrund der fehlenden Schlüsselempfehlungen nicht überarbeitet. Bei zukünftigen Living-Revisionen ist dies zu diskutieren. Mittlerweile wäre ein neue Meta-Analyse, die diese Thematik untersucht, verfügbar *[271]*.

Die randomisierte und doppelblinde Neuroleptic Strategy Study (NeSSy, N = 149) nahm die subjektive Lebensqualität und die Krankheitsschwere nach 24 Wochen als primären Endpunkt an und erlaubte anhand einer doppelten Randomisierung eine individualisierte Zuteilung entweder in Form einer Behandlung mit einem FGA (Flupentixol, Haloperidol) oder einem SGA (Aripiprazol, Quetiapin, Olanzapin) *[312]*. Basierend auf Nebenwirkungsüberlegungen im Vergleich zu Effektivitätsüberlegungen fiel die Entscheidung hier doppelt so häufig auf ein Präparat aus der zugeteilten Liste. In beiden Gruppen gab es eine Verbesserung der subjektiven Lebensqualität (SF-36) und der Erkrankungsschwere (CGI), allerdings war in der Gruppe der SGAs die Zunahme der subjektiven Lebensqualität (SF-36) höher als in der Gruppe der FGAs bei vergleichbarer Verbesserung der Erkrankungsschwere und vergleichbarer Psychopathologie (PANSS) *[312]*. Lebensqualität war auch der primäre Endpunkt in der einfachblinden CUtLASS-Studie. Nach 52 Wochen konnte kein Unterschied zwischen der Gruppe der FGAs und SGAs in Bezug auf den primären Endpunkt gefunden werden, wobei das mit Abstand am häufigsten verwendete FGA hier Sulpirid war, das von vielen Autoren eher als „atypisch" eingestuft wird *[260]*. Die industriegesponserte, randomisierte und einfachblinde QUALIFY-Studie zeigte nach 28 Wochen einen Vorteil der Behandlung mit Aripiprazol-Depot im Vergleich zum Paliperidon-Depot in Bezug auf die Lebensqualität als primären Endpunkt, wobei keine Daten zur Psychopathologie verfügbar waren *[314]*. In der großen offenen Phase-IV EUFEST Studie mit 498 ersterkrankten Patienten besserten sich die Lebensqualität und das Funktionsniveau als sekundäre Endpunkte nach 52 Wochen in allen Gruppen. Ein signifikanter Unterschied zwischen Haloperidol, Amisulprid, Olanzapin, Quetiapin und Ziprasidon in Bezug auf den sekundären Endpunkt Lebensqualität konnte zwar nicht gefunden werden, wohl aber ein höheres Funktionsniveau in der Amisulprid-Gruppe *[224]*. Die doppelblinde Phase-IV CATIE-Studie mit 1493 chronisch erkrankten Patienten *[259]* zeigte nach 6, 12 oder 18 Monaten eine moderate Verbesserung des Funktionsniveaus und der Lebenszufriedenheit in allen Gruppen, aber keine relevanten Unterschiede zwischen Olanzapin, Perphenazin, Quetiapin, Risperidon oder Ziprasidon *[315][316]*. Die NICE-Leitlinie *[167]* definiert Lebensqualität als relevanten Endpunkt, aber beschreibt keine pharmakologischen Strategien hierfür. Die SIGN-Leitlinien *[211]* beschreiben keinen Unterschied zwischen einzelnen Substanzen in Bezug auf die Lebensqualität, basierend auf den Ergebnissen der CUtLASS-Studie *[260]*.

8.14 Kognitive Symptome

Kognitive Defizite sind ein Kernsymptom der Schizophrenie und bestehen zum Teil bereits vor der Einleitung der ersten antipsychotischen Behandlung *[317]*. Die pharmakologische Behandlung kognitiver Symptome ist nach wie vor eine große Herausforderung in der klinischen Praxis. Kognitive Trainings und andere psychosoziale Behandlungsoptionen zur Verbesserung kognitiver Defizite bei der Schizophrenie werden in Modul 4b beschrieben. Inwiefern eine antipsychotische Behandlung einen direkten Effekt auf kognitive Symptome hat, oder ob die beschriebenen prokognitiven Effekte nicht sekundäre Effekte der Reduktion des psychotischen Erlebens sind, wird diskutiert. Die Leitliniengruppe hat sich während

der 2025er Aktualisierung entschieden keine de novo Recherche spezifisch für diese Fragestellung durchzuführen – bei der allgemeinen Recherche ergaben sich keine neuen Befunde, die eine Empfehlung nach sich gezogen hätten.

Generell muss beachtet werden, dass insbesondere die Behandlung mit Präparaten die mit einem hohen Risiko für motorische Nebenwirkungen behaftet sind und die damit assoziierte Gabe von Anticholinergika ebenfalls kognitive Funktionen einschränken kann (siehe unten). Methodisch problematisch ist zum einen die geringe Verfügbarkeit randomisiert-kontrollierter klinischer Studien, welche die Verbesserung der Kognition als primären Endpunkt definieren, zum anderen die Tatsache, dass es bei der Erhebung der Kognition oft Lern- und Übungseffekte gibt, und dass zudem kognitive Defizite häufig mit der Negativsymptomatik korrelieren. Die großen Phase-IV Studien CATIE (chronisch erkrankte Patienten) und EUFEST (Ersterkrankte) konnten zeigen, dass die antipsychotische Behandlung zu einer moderaten Verbesserung kognitiver Funktionen nach 2 oder 12 Monaten führt, zwischen den untersuchten Antipsychotika aber konnten keine stabilen Unterschiede gefunden werden *[318][319]*. In der CATIE-Studie fand sich nach 18 Monaten ein Vorteil des Perphenazins gegenüber Olanzapin und Risperidon, was die Autoren u.a. mit der geringen Dosierung und der damit verbundenen selteneren Gabe von Anticholinergika erklären *[318]*. Eine Vielzahl von Studien hat jedoch in direkten Vergleichen Vorteile für SGAs (u.a. Olanzapin, Quetiapin, Risperidon) gesehen *[318]*, so dass das Ergebnis der CATIE-Studie prinzipiell für sich alleine steht.

Es waren 2019 vier Meta-Analysen mit paarweisen Vergleichen verfügbar *[320][321][322][323]*, die für alle Antipsychotika als Gruppe einen moderaten positiven Effekt der Behandlung auf kognitive Funktionen zeigen konnten, und zwar mit prinzipiellen Vorteilen für Präparate, die eine eher geringere D2-Bindungsaffinität haben. Bei Drucklegung der 2019er Leitlinie war eine Netzwerk-Meta-Analyse verfügbar, die Studien mit einer Mindeststudiendauer von 26 Wochen un einer medianen Studiendauer von 52 Wochen *[324]*. In dieser Analyse hatten Quetiapin (Effektstärke = 0,27), Olanzapin (Effektstärke = 0,21) und Risperidon (Effektstärke = 0,16) moderat bis minimal bessere Effekte auf die globale Kognition als Amisulprid und Haloperidol. Die Einbeziehung spezifischer kognitiver Domänen erbrachte dezent andere Ergebnisse mit einer Überlegenheit von Ziprasidon gegenüber Amisulprid und Haloperidol bei Gedächtnisaufgaben, oder einer Überlegenheit von Quetiapin gegenüber anderen Substanzen bei Aufmerksamkeits- und Verarbeitungsgeschwindigkeitsaufgaben *[324]*. Eine weitere Netzwerk-Meta-Analyse, die in der letzten Version dieser Leitlinien beschrieben worden ist. schloss mehr Studien ein (37 Studien mit 3526 Teilnehmern), da die Mindeststudiendauer auf acht Wochen (mediane Studiendauer war 23,6 Wochen) heruntergesetzt worden war *[325]*. Der Vergleich einer antipsychotischen Behandlung in Monotherapie erbrachte keine signifikanten Unterschiede (Ausnahme: Sertindol war effektiver als Clozapin oder Quetiapin oder FGAs) zwischen verschiedenen SGAs und im Vergleich zur Gruppe der FGAs in Bezug auf die Verbesserung der globalen Kognition *[325]*. In Bezug auf das verbale Arbeitsgedächtnis war Ziprasidon verschiedenen FGAs und SGAs überlegen und Risperidon war der Gruppe der FGAs überlegen. Sertindol und Quetiapin waren der Gruppe der FGAs in Bezug auf die Verarbeitungsgeschwindigkeit überlegen. Clozapin und Olanzapin zeigten eine Überlegenheit in Bezug auf die Verbesserung der Wortflüssigkeit *[325]*.

Die aktuellste Netzwerk Meta-Analyse wurde 2025 vorgelegt und untersuchte 68 Studien mit 9525 Personen mit einer Schizophrenie *[326]*. Hier konnte keine relevante Überlegenheit eines Antipsychotikums in Bezug auf die kognitiven Funktionen gegenüber Placebo gezeigt werden, was unterstreicht, dass Antipsychotika nicht prokognitiv wirken. Einige Antipsychotika zeigten minimale bis moderate Verbesserung der kognitiven Funktionen, was a.e. auf eine Verbesserung der Positivsymptome zurückgeführt worden ist. Ein ungünstiges Profil in Bezug auf diesen Endpunkt zeigten FGAs und Clozapin.

Eine Formulierung einer Empfehlung zu diesem Sachverhalt ist im nächsten Living Zyklus vorgesehen. Hier hatte die Leitliniengruppe auf die Ergebnisse von Iclepertin gewartet, welches für diese Indikation entwickelt worden ist. Allerdings verfehlten die Studien den primären Endpunkt *[327]*. Für das Thema kognitive Defizite bei Menschen mit einer Erkrankung aus dem Schizophrenen Formenkreis besteht weiterhin erheblicher Forschungsbedarf.

Überzeugende Evidenz für den Einsatz Azetylcholin-Esterase-Inhibitoren oder α7-nAChR -gonisten für die Behandlung von kognitiven Defiziten bei Menschen mit einer Schizophrenie findet sich nicht *[328][329]*.

8.15 Pharmakologische Behandlungsresistenz

Trotz ausreichender Response-Raten in verschiedenen Stadien der Erkrankung *[253][330]* sprechen nicht alle Menschen mit einer Schizophrenie auf eine medikamentöse Therapie an. Bei Menschen mit einem chronischem Verlauf mit akuter Exazerbation der Schizophrenie sind die Non-Response Raten in RCTs hoch. So hatten in einer IPD Metaanalyse 20% verschlechtert oder ungebessert, 43% erreichten kein 25% Verbesserung im PANSS Summenscore *[331]*. In solchen Fällen kommen neben der Umstellung auf andere als die initial eindosierten Antipsychotika, der Eindosierung von Clozapin sowie psychotherapeutischen Verfahren (Siehe Modul 4b) auch nicht-invasive Stimulationsverfahren wie die Elektrokonvulsionstherapie (EKT) zur Anwendung. Die Prävalenzraten der Patienten, die relevante Restsymptome haben oder die Kriterien für eine Behandlungsresistenz erfüllen, sind nicht gut abschätzbar, da es vielfältige Definitionen für die Behandlungsresistenz gibt. Die Anwendung breiterer Kriterien für Behandlungsresistenz unter Einbeziehung des Funktionsniveaus führte zu Prävalenzen von > 50%, was bei Einschluss kognitiver Defizite, Negativsymptomen, niedrigem sozialem und beruflichen Funktionsniveau und schlechter Lebensqualität noch höher sein dürfte *[332][333][334]*.

Pseudotherapieresistenz

Vor der Feststellung einer Therapieresistenz muss eine sogenannte Pseudotherapieresistenz (sekundäre Therapieresistenz) ausgeschlossen werden. Daraus ergibt sich, dass vor der Behandlung mit Clozapin (siehe unten) dieser Sachverhalt zu erklären ist **(siehe Empfehlung 27)**.

Pseudotherapieresistenz definiert einen Zustand, bei dem es keine ausreichende Response auf die Behandlung gibt, jedoch aus anderen Gründen als bei der echten Therapieresistenz. In der klinischen Praxis haben sich folgende Fragen als hilfreich erwiesen *[335]*:

- Stimmt die Diagnose einer Schizophrenie? Andere Differentialdiagnosen wie beispielsweise eine chronisch wahnhafte Störung, eine affektive Erkrankung mit Wahnsymptomatik, eine Autismusspektrumstörung oder auch schwere Persönlichkeitsstörungen können in bestimmten Fällen ähnliche klinische Präsentationen wie eine Schizophrenie zeigen. Hier können standardisierte diagnostische Instrumente (z.B. SCID) und neurokognitive Testungen die differentialdiagnostische Einschätzung erleichtern.

- Beeinträchtigen Nebenwirkungen den Therapieerfolg? Verschiedene Nebenwirkungen, wie beispielsweise Akathisie oder Frühdyskinesien, Sedierung, aber auch depressiogene Effekte bestimmter Präparate, können die Ansprechrate auf die primäre Therapie beeinflussen.

- Besteht fortgesetzter Substanzkonsum? Verschiedene legale (z.B. Benzodiazepine, Alkohol) oder illegale (z.B. Canabinoide, NPS, Amphetamine) Substanzen können psychotische Symptome, aber auch Negativsymptome und kognitive Defizite induzieren.

- Liegt ein ausreichender Antipsychotika-Serumspiegel vor? Die Gründe für einen unzureichenden Antipsychotika-Serumspiegel sind vielfältig. Neben einer fehlenden Adhärenz können unzureichende Dosierungen, falsche Medikamenteneinnahme (z.B. bei Ziprasidon, Quetiapin prolong), Rauchen (Reduktion des Clozapinspiegels um bis zu 30%, oder auch Interaktionen zu geringen Serumspiegeln führen *[210]*. Der Serumspiegel sollte in solchen Fällen durch Spiegelkontrollen überprüft werden. Siehe die 2017 publizierten AGNP-Leitlinie für eine Liste der therapeutischen Spiegel *[336]*.

- Liegt eine ausreichende Therapiedauer vor? Wie im bisherigen Text dargestellt muss sichergestellt werden, dass für reine ausreichende Zeitdauer die medikamentöse Behandlung erfolgt ist.

Definition pharmakologischer Behandlungsresistenz

Es gibt verschiedene Definitionen für die pharmakologische Behandlungsresistenz. 2017 hat eine internationale Konsensusgruppe eine standardisierte Definition für die pharmakologische Behandlungsresistenz vorgeschlagen, welche die Elemente der ausbleibenden symptomatischen Verbesserung, der Behandlungsdauer, der Dosierung, der Adhärenz und die Dimensionen Symptomschwere und Funktionsniveau beinhaltet *[337]*. Diese ist auch heute weiterhin gültig.

Diese Definitionen beinhalten folgende Aspekte:

- Pharmakologische Behandlungsresistenz wird standardisiert und operationalisiert definiert (moderater Schweregrad und weniger als 20%ige Symptomverbesserung in den Skalen des PANSS, BPRS, SANS oder SAPS, während 6-wöchiger Behandlungsphasen (s.u.)) und erst dann festgestellt, wenn eine Pseudotherapieresistenz ausgeschlossen worden ist.

- Die Gesamtbehandlungsdauer mit einem Präparat beträgt mindestens 12 Wochen, wovon jeweils mindestens 6 Wochen auf die Behandlung mit zwei unterschiedlichen Antipsychotika entfallen.

- Die durchschnittliche Dosierung beträgt 600 mg Chlorpromazin-Äquivalente und es sind mindestens 80% der empfohlenen Dosierung (Adhärenz) eingenommen worden.

- Eine Early-Onset-Therapieresistenz wird im ersten Jahr, eine Medium-Onset-Therapieresistenz in den Jahren 1 bis 5 und eine Late-Onset-Therapieresistenz 5 Jahre nach Beginn der Behandlung definiert.

- Situationen, in denen Patienten auf eine mindestens dreimonatige Behandlung mit Clozapin mit Serumspiegeln im therapeutischen Referenzbereich nicht respondieren, werden als Ultra-Therapieresistenz bezeichnet.

- Die klinischen Endpunkte sind zum einen die Symptomschwere (Positivsymptome, Negativsymptome oder kognitive Symptome) und zum anderen das gemessene Funktionsniveau (z.B. gemessen mit SOFAS).

Clozapin

Clozapin wird in den entsprechenden Quellleitlinien *[167][203][211]* und Referenzleitlinien *[113][209]* mit hoher Evidenz als Behandlungsoption der ersten Wahl in der Situation der pharmakologischen Therapieresistenz angegeben. 2016 wurden unabhängig voneinander zwei Meta-Analysen zu dieser Thematik veröffentlicht, die allerdings zu unterschiedlichen Ergebnissen gekommen sind *[338][339]*. Eine Netzwerk-Meta-Analyse von 40 verblindeten Studien (alle mit studienspezifischem Einschlusskriterium Behandlungsresistenz) mit 5172 Teilnehmern konnte keine Überlegenheit von Clozapin gegenüber Olanzapin und Risperidon, jedoch eine Überlegenheit dieser drei Präparate gegenüber anderen Antipsychotika in Situationen der pharmakologischen Behandlungsresistenz zeigen *[339]*. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte 21 direkte Vergleiche (randomisiert, doppelblind oder einfachblind, Einschlusskriterien: Kane-Kriterien für Behandlungsresistenz) mit 2364 Patienten und konnte zeigen, dass Clozapin den anderen Antipsychotika als Gruppe überlegen war *[338]*. Unterschiede zwischen den Meta-Analysen sind die verwendeten statistischen Verfahren (Vergleich Einzelsubstanzen, Gruppenvergleiche) und die unterschiedlichen Einschlusskriterien. 2025 wurde nach Ende der Evidenzerecherchen ein Update einer der beiden Meta-Analysen *[339]* veröffentlicht. Hier wurden 19 Studien mit 1599 Personen meta-analytisch untersucht und in 12 von 19 Studien (n=1052) waren individuelle Patientendaten für eine Analyse verfügbar *[340]*. Auch das Update konnte keine klare Überlegenheit von Clozapin in dieser Indikation zeigen. Als Limitation ist zu nennen, das in den meisten Studien keine einheitlichen Kriterien für die Behandlungsresistenz genannt worden sind, und dass so gut wie nicht für den Clozapinspiegel in den Quellstudien kontrolliert worden ist. Die Autoren verweisen auch auf andere Analysen, die wiederrum eine Überlegenheit von Clozapin zeigen *[341]*.

Die Überlegenheit von Clozapin in Fällen der pharmakologischen Therapieresistenz konnte zur Zeitpunkt Veröffentlichung der letzten Version 2019 in drei sogenannten real-world Studien gezeigt werden *[342][343][344]*, was von den Autoren der inialen negativen Netzwerk-Meta-Analyse ebenfalls diskutiert worden *[339]*. Mittlerweile ist eine Vielzahl weiterer Analysen aus Kohortenstudien und populationsbasierten Registern verfügbar, die das 2019 beschriebene Bild einer Überlegenheit von Clozapin auf verschiedene Endpunkte wie Rezidive/Rehospitalisierung oder Mortalität zeigen *[294][149][345]*. Einzelfallprädiktoren für das therapeutische Ansprechen auf Clozapin sind nicht verfügbar. Unzureichende Medikamentenspiegel, Nebenwirkungen, fehlende Adhärenz, exzessiver Tabakkonsum, komorbider Substanzgebrauch und psychosoziale Faktoren

(z.B. Umweltstress) können sich negativ auf das Ansprechen auf Clozapin in Fällen von Therapieresistenz auswirken *[211][346]*. Positiv auf die Clozapin-Response wirken sich wenige Behandlungsversuche/Hospitalisierungen und eine mildere Psychopathologie vor Beginn der Clozapin-Therapie aus *[346][347]*. Hieraus ergibt sich die Notwendigkeit des rechtzeitigen Einsatzes von Clozapin, sobald die Diagnose der pharmakologischen Therapieresistenz gesichert ist. In der klinischen Praxis wird Clozapin jedoch in der Regel verspätet *[348][349]* und, im Gegensatz zu Empfehlungen aus verschiedenen Leitlinien, auch zu selten eingesetzt (Übersicht bei *[350]*). Entscheidend scheinen dabei die Sorgen der verschreibenden Ärzte vor Clozapin-Nebenwirkungen zu sein *[351][352]*, so dass hier mittels Fortbildung die Anwendungsraten des Clozapins verbessert werden können.

Andere Antipsychotika zur Behandlung der pharmakologischen Therapieresistenz

Neben Clozapin wurden auch andere Antipsychotika zur Therapie der Behandlungsresistenz untersucht. Andere Substanzen wurden für diese Indikation jedoch nur in geringerem Umfang evaluiert. In der 2019 diskutierten Netzwerk-Meta-Analyse waren Risperidon und Olanzapin verschiedenen anderen antipsychotischen Substanzen in Bezug auf die allgemeine Verbesserung von Symptomen überlegen *[339]*. Dieses wurde in der aktualisierten Meta-Analysen bestätigt *[340]*. Einschränkend ist anzumerken, dass es für viele antipsychotische Substanzen entweder keine Studien in dieser Indikation gibt (z.B. Amisulprid) oder ausschließlich Direktvergleiche zu Clozapin durchgeführt wurden. Insbesondere für Olanzapin scheint es die belastbarsten Daten zu geben. Die Daten für Risperidon sind insgesamt weniger überzeugend. Um die Wirksamkeit einer hohen (off-label) Dosierung von Olanzapin bei Therapieresistenz zu untersuchen, wurde in einer doppelblinden randomisierten kontrollierten Studie Clozapin (mittlere Dosierung: 564 mg/Tag, N = 21) mit hochdosiertem Olanzapin (mittlere Dosierung: 34 mg/Tag, N = 19) verglichen. Nach sechs Monaten besserten sich beide Gruppen und es konnte kein Gruppenunterschied festgestellt werden. Allerdings erlauben die kleinen Fallzahlen keinen Schluss auf eine Gleichwirksamkeit der beiden Behandlungsstrategien. Zudem gab es unter Olanzapin eine signifikant höhere Gewichtszunahme *[353]*.

Hochdosisbehandlung

Die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten von Nebenwirkungen und die Schwere dieser Nebenwirkungen stehen in Beziehung zur Dosierung des jeweiligen Antipsychotikums. Die Strategie, Medikamente über dem Zulassungsbereich zu dosieren, wird auch als Dosiseskalation bezeichnet und ist stets eine off-label Anwendung. Insbesondere bei Non-Response oder in Fällen medikamentöser Behandlungsresistenz werden Hochdosisstrategien in der klinischen Praxis angewendet. Eine Meta-Analyse hat fünf Studien mit 348 Teilnehmern untersucht, in denen eine Dosiseskalation des jeweiligen Antipsychotikums (Haloperidol, Flupentixol, Quetiapin und Ziprasidon) in Fällen der Non-Response angewendet wurde. Diese Analyse konnte keinen Vorteil der Hochdosisbehandlung in Bezug auf die Veränderung der Psychopathologie nachweisen (95% CI 0,73 bis 1,27) *[354]*. Allerdings lagen in dieser Meta-Analyse die Mittelwerte der Effektschätzer der Einzelstudien, sowie die der gepoolten Studien auf Seiten der Behandlung mit höheren Dosierung, wobei dieser Effekt nicht signifikant war *[354]*. Verschiedene Quell- und Referenzleitlinien *[167][211][209]* empfehlen, auf der Basis von einem Expertenkonsens die Anwendung der Hochdosisbehandlung als Regelbehandlung bei Non-Response zu vermeiden. Auch zeigte eine Meta-Analyse eine vergleichbare Wirksamkeit geringerer Dosierung im Vergleich zur Standarddosierung in Bezug Behandlungsabbrüche, Rezidive und Hospitalsierungen, was ebenfalls gegen eine Anwendung der Hochdosisbehandlung spricht *[235]*. In die gleiche Richtung zeigt auch eine Cochrane Meta-Analyse *[355]*.

In besonderen Einzelfällen (z.B. bei Patienten, die als Ultrarapid-Metabolizer charakterisiert wurden, oder nach Ausschöpfen aller anderen therapeutischen Strategien) kann nach entsprechender Aufklärung und Risiko-Nutzen-Evaluation auch ein Dosierungsversuch oberhalb des Zulassungsbereichs eine pharmakologische Alternative sein. Bei solch einem Vorgehen im besonderen Einzelfall muss ein entsprechendes Behandlungssetting vorgehalten werden, welches z.B. eine engmaschige Kontrolle der Psychopathologie, der Medikamentenspiegel und der Nebenwirkungen in der Phase der Eindosierung und Dosiseskalation, aber auch darüber hinaus gewährleistet, falls langfristig mit entsprechend hohen Dosierung behandelt wird. Sollte ein solches Vorgehen gewählt werden, muss dieses (z.B. Indikationsstellung, Aufklärung über erhöhte Nebenwirkungen) dokumentiert werden. Im Falle eines erneut fehlenden Ansprechens muss die Behandlung mit diesen hohen Dosierungen beendet werden.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 41

In Fällen einer gesicherten medikamentösen Behandlungsresistenz soll nach Risiko-Nutzen-Evaluation, entsprechender Aufklärung und unter Einhaltung der notwendigen Begleituntersuchungen ein Behandlungsversuch mit Clozapin zur Behandlung der bestehenden psychotischen Symptomatik angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation und Anpassung NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults:" 2014 [351], SIGN-Leitlinie „Management of schizophrenia" [352].Meta-Analyse LoE1+ ***Siskind et al. 2016*** *[353], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Samara et al. 2016 [354]. Da die Quellleitlinie NICE und SIGN Clozapin für diese Indikation mit hohem Empfehlungsgrad empfehlen, wurde auf eine weitere systematische Literaturrecherche verzichtet. Dennoch wurden die beiden aktuellsten Meta-Analysen (beide nach Drucklegung von SIGN/NICE erschienen) mit aufgeführt, da hier teilweise sich widersprechende Befunde vorhanden sind.*

Praktische Informationen

Clozapin-induzierten Agranulozytosen (CIA)

Keine Dosisabhängigkeit

Auftretensgipfel zwischen der 6. und 16. Behandlungswoche

Häufigkeit 1:100

→ Blutbildkontrollen nach Fachinformation und Rote-Hand Brief

Clozapin-assoziierte Myokarditis (CAM)

Abhängig von der Geschwindigkeit der Auftitrierung

Auftretensgipfel in der Regel in den ersten 4 Behandlungswochen

Häufigkeit 1:8 – 1:100 (hohe Dunkelziffer)

→Myokarditis Screening für vier Wochen (neue internationale Leitlinie) *[356]*

→Langsame Auftitrierung (max 50 mg nach 1 Woche oder 125 mg nach 2 Wochen)

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 42
Im Falle einer Unverträglichkeit zu Clozapin kann ein Behandlungsversuch mit Olanzapin oder Risperidon angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Neben Clozapin wurden auch andere Antipsychotika zur Therapie der Behandlungsresistenz untersucht. Andere Substanzen wurden für diese Indikation jedoch nur in geringerem Umfang evaluiert. Die Netzwerkmetaanalyse von *Samara et al. 2016 [339]* zeigte u.a. eine Überlegenheit von Clozapin, Olanzapin und Risperidon gegenüber anderen Antipsychotika in Situationen der pharmakologischen Behandlungsresistenz.

Stark Empfehlung gegen

Aktualisiert

Empfehlung 43
Bei ausreichendem Serumspiegel soll eine Dosiseskalation über den Zulassungsbereich bei fehlendem Ansprechen auf die Behandlung nicht erfolgen.

84% Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Dold et al. 2015 [357]. In die gleiche Richtung zeigt die neue Cochrane Meta-Analyse von Samara et al. 2018. [355]

Dabei (Hochdosisbehandlung über den Zulassungsbereich) handelt es sich jedoch um einen „off-label-use"

Rationale

Die Metaanalyse von *Dold et al. 2015* hat fünf Studien mit 348 Teilnehmern untersucht, in denen eine Dosiseskalation des jeweiligen Antipsychotikums (Haloperidol, Flupentixol, Quetiapin und Ziprasidon) in Fällen der Non-Response angewendet wurde. Diese Analyse konnte keinen Vorteil der Hochdosisbehandlung in Bezug auf die Veränderung der Psychopathologie nachweisen (Ansprechraten: 33% versus 35%; RR 0,96; 95% KI 0,73 bis 1,27).

Auch verschiedene andere Quell- und Referenzleitlinien (*NICE, SIGN, WFSBP*) empfehlen, auf der Basis von einem Expertenkonsens die Anwendung der Hochdosisbehandlung als Regelbehandlung bei Non-Response zu vermeiden.

8.16 Augmentations-und Kombinationsbehandlung

Eine antipsychotische Monotherapie ist generell aufgrund der besseren Steuerbarkeit und der fehlenden medikamentösen Interaktionen zu bevorzugen. Auch wurden die meisten pharmakologischen Studien in Monotherapie durchgeführt, so dass es für diese Strategie die größte Datenbasis gibt. In der klinischen Praxis ist jedoch die Polypharmazie häufig (> 30%) und hängt mit der Krankheitsdauer und Chronizität zusammen *[358][359]*. **Antipsychotische Kombinationstherapie** (antipsychotische Polypharmazie) bezeichnet die gleichzeitige Verwendung

mehrerer Antipsychotika. Antipsychotika werden auf der Basis von Überlegungen zu einer möglichen günstigen, additiven Wirkung der Einzelsubstanzen durch Ergänzung von Rezeptorprofilen kombiniert. In der Praxis werden Kombinationen jedoch insbesondere polypragmatisch bei Patienten verwendet, die auf eine Monotherapie nicht ausreichend ansprechen. Niederpotente Antipsychotika werden häufig adjuvant zur Sedierung und Schlafanstoßung verschrieben (siehe Modul 4c). Die Kombination von Antipsychotika ist stets mit der Gefahr pharmakodynamischer und –kinetischer Interaktionen sowie einer Potenzierung von Nebenwirkungen verbunden. Als **Augmentationsbehandlung bei Antipsychotikatherapie** wird eine Kombinationsbehandlung von Antipsychotika mit anderen Substanzgruppen (wie z.B. Benzodiazepinen, Antidepressiva, Hypnotika, Phasenprophylaktika etc.) verstanden. Eine Indikation hierzu kann sich bei unzureichender antipsychotischer Akut-Response, zur Behandlung von Begleitwirkungen oder speziellen Zielsymptomen (z.B. akute Erregung, Angst, Depression) ergeben, die nicht durch die Antipsychotika abgedeckt werden. In aller Regel empfiehlt sich im weiteren Vorgehen eine antipsychotische Basismedikation beizubehalten. Die Wahl der Kombination richtet sich auch hier nach dem jeweiligen klinischen Zielsyndrom. Mit Ausnahme der Behandlung der Negativsymptomatik und der depressiven Symptome liegen für die Behandlungsempfehlungen bei anderen Zielsyndromen außer klinischer Erfahrung kaum wissenschaftlich ausreichende Grundlagen vor. Eine Reihe von pharmakodynamischen und pharmakokinetischen (Plasmaspiegel) Interaktionen der Antipsychotika untereinander, mit anderen Pharmaka und Substanzen sind zu beachten.

Für die Kombinationsbehandlung war 2019 eine Meta-Analyse verfügbar, die insgesamt 31 Studien untersucht hat *[264]*. Diese Meta-Analyse hat gezeigt, dass offene Kombinationsstudien einen Vorteil für die Kombination gegenüber der Monotherapie in Bezug auf die Symptomverbesserung (16 Studien, N = 694, SMD = -0,53, 95% CI: 20,87 bis 20,19, p = 0,0020) gefunden haben, dass dieser Vorteil jedoch nicht in methodisch hochwertigen (9 Studien, N = 378, SMD = - 0,30, 95%CI: -0,78 bis 0,19, p = 0,226) oder in doppelblinden Studien (10 Studien, N = 409, SMD = -0,37, 95% CI: -0,38 bis 0,10, p = 0,120) nachweisbar war. Von den 31 untersuchten Studien hatten 20 Studien Clozapin als Kombinationspartner und auch die Sugbruppenanalysen der Clozapinstudien zeigten das gleiche Bild wie die Gesamtanalyse. Ein Mehrwert wurde nur in einer Subgruppenanalyse gefunden, welche die Kombination der Augmentation eines D2-Antagonisten mit einem partiellen D2-Agonisten auf den Endpunkt der Negativsymptome untersucht hat (8 Studien, N = 532, SMD = - 0,41, 95%CI: -0,79 bis -0,03, p = 0,036). Prinzipiell ist eine sehr große Zahl von möglichen Kombinationen denkbar, so dass eine wissenschaftliche Untersuchung aller Kombinationen nicht möglich ist.

Eine weitere Publikation untersuchte 42 Meta-Analysen von Kombinations- und Augmentationsbehandlung (381 Studien mit 19833 Teilnehmern) und setzte diese miteinander in Beziehung *[360]*. Prinzipiell zeigte diese Meta-Analyse, dass viele Augmentationsstrategien keine Überlegenheit gegenüber einer Monotherapie in der Behandlung der Zielsymptomatik erbracht haben. Aus dieser Analyse gingen jedoch 14 Strategien hervor, die einen potentiellen Vorteil der Augmentationsbehandlung im Vergleich zur Monotherapie zeigten. Allerdings werden viele dieser Augmentationsstrategien nur durch wenige randomisierte klinische Studien mit teils geringen Fallzahlen gestützt und viele der zugrundeliegenden Meta-Analysen hatten nur eine unzureichende methodische Qualität, basierend auf dem AMSTAR-Score. Außerdem waren viele experimentelle Strategien (z.B. Serotonin-3-Rezeptor-Antagonisten, Östrogen, Minocyclin, Adenosin-Modulatoren, Azapirone, N-Acetylcystein, oder Stimulantien) unter den 14 zuvor genannten Strategien. Da diese Strategien oft nur mittels weniger Studien mit teils sehr geringer Fallzahl untersucht wurden, bleiben diese Strategien experimentelle Strategien, die allenfalls in therapeutischen Heilversuchen angeboten werden können. Die in der klinischen Praxis häufiger verwendete Strategie der Augmentation mit Stimmungsstabilisierern ist der Monotherapie nicht überlegen *[360]*. Für die Augmentationsbehandlung mit Valproat ist eine Cochrane Meta-Analyse verfügbar, die zwar eine Zunahme der klinischen Response durch Augmentation (14 Studien, N = 1049, RR 1,31, 95% CI 1,16 bis 1,47) gezeigt hat, dieser Effekt aber nicht mehr signifikant wird, nachdem offene Studien aus der Analyse genommen worden waren *[361]*. Auf den Endpunkt Aggression (Modified Overt Aggression Scale) zeigte sich durch die Augmentation eine signifikante Reduktion der Aggression (3 Studien von geringer methodischer Qualität, N = 186, MD – 2,55, 95%CI: -3,92 bis – 1,19) *[361]*. Auch die Cochrane-Metanalyse für Carbamazepin konnte keinen Mehrwert der Augmentation zeigen *[362]*. Für die Endpunkte allgemeine Verbesserung des Zustands (2 Studien, N =38, RR 0,57, 95%CI 0,37 bis 0,88) und EPS bei Therapie mit Haloperidol (1 Studie, N = 20, RR 0,38, 95% CI 0,14 bis 1,02) zeigte sich ein Mehrwert der Augmentation *[362]*. Diese Effekte basieren jedoch nicht auf methodisch hochwertigen Studien. Die Cochrane Meta-Analyse für die Augmentation mit Lithium zeigte, dass diese Strategie zu einer signifikanten Zunahme des Endpunktes Response (10 Studien, N = 396, RR 1,81, 95%CI 1,10 bis 2,97, methodisch nicht hochwertige Studien) führt. Allerdings wird dieser Effekt nicht mehr signifikant, wenn Studien ausgeschlossen wurden, die Menschen mit einer schizoaffektiven Störung untersucht hatten (7 Studien, N = 272, RR 1,64, 95%CI 0,95 bis 2,81) oder wenn nicht-doppelblinde Studien ausgeschlossen worden waren (7 Studien, N = 224, RR 1,82, 95% CI 0,84 bis 3,96) *[363]*. Aus diesen Befunden kann geschlussfolgert werden, dass die Augmentation mit Lithium für Menschen mit einer Schizophrenie keinen Mehrwert hat. Die Augmentation mit Topiramat wurde in einer Meta-Analyse untersucht und zeigte basierend auf 16 randomisierten-kontrollierten Studien einen Mehrwert der Augmentation auf die Gesamtsymptome (SMD: -0,58, 95% CI: -0,82 bis -0,35), Positivsymptome (SMD: -0.37, 95% CI: -0,61 bis -0,14), Negativsymptome (SMD: -0,58, 95% CI: -0,87 bis -0,29) und Allgemeinsymptome (SMD: -0,68, 95% CI: -0,95 bis -0,40). Die meisten in diese Meta-Analyse eingeschlossenen Studien hatten jedoch das Ziel, den Effekt von Topiramat auf das Körpergewicht und andere anthroprometrische Faktoren zu untersuchen und hatten nicht primär die Verbesserung der Psychopathologie adressiert. Weiterhin waren alle 16 eingeschlossenen Studien nicht multizentrisch und die jeweilige Fallzahl pro Studie war gering *[364]*. Die Effekte von Topiramat auf das Körpergewicht werden im weiteren Textverlauf dargestellt (siehe Empfehlung 56).

Insgesamt konnten keine neuen relevanten Meta-Analysen zur Augmentations und/oder Kombinationsbehandlung in der aktuellen Version der Leitlinie von 2025 identifiziert werden. Dies Diskussion der Ergebnisse aus den Registerstudien findet sich bei Empfehlung 31, aber wird hier nochmal verkürzt dargestellt. Verschiedene Register aus Schweden *[261]* (N = 29823), aus den USA *[262]* (Veteranen-Datenbank, N =37386) oder aus Finnland *[263]* (N = 62250) zeigten eine Überlegenheit der antipsychotischen Kombinationsbehandlung gegenüber der Monotherapie. Dabei handelt es sich um indirekte Evidenz aus Registern mit entsprechenden Limitationen, die aber zeigen, dass die Monotherapie als Ja/Nein Entscheidung an Bedeutung verloren hat.

Augmentation mit Antidepressiva

Die Augmentation einer antipsychotischen Behandlung mit einem Antidepressivum wurde in einer methodisch hochwertigen Meta-Analyse mit 28 Studien und 3608 Teilnehmern untersucht *[309]*. Diese Augmentationsstrategie zeigte im Gruppenmittel eine überlegene Wirksamkeit hinsichtlich der Verbesserung von depressiven Symptomen, negativen Symptomen, Allgemeinsymptomen, der Lebensqualität und eine Zunahme der Response-Wahrscheinlichkeit gegenüber einer antipsychotischen Monotherapie. Insbesondere für depressive (95% CI -0,38 bis -0,12) und für negative

Symptome (95% CI -0,44 bis -0,16) scheint diese Strategie wirksam zu sein. Wichtig ist dabei, dass die Analyse für depressive Symptome diesen Effekt nur unter Einbeziehung aller Antidepressiva gegenüber der Monotherapie zeigte, und dass keine robusten Effekte auf der Ebene bestimmter Substanzgruppen gefunden werden konnten. Für die Behandlung von Negativsymptomen waren sowohl die Gruppenanalysen als auch die Subgruppenanalysen für einzelne Substanzklassen (SSRI, tetrazyklische Substanzen) oder Präparate (Selegilin, Duloxetin [nur eine Studie], Citalopram, Fluvoxamin und Mirtazapin) signifikant *[309]*. Die additive Gabe von Mirtazapin (7 Studien, 210 Teilnehmer) oder Citalopram (5 Studien, 369 Teilnehmer) bei prädominanten Negativsymptomen ist dabei am besten untersucht. Hier konnte ein Mehrwert der Augmentation mit Mirtazapin (95% CI -1,31 bis -0,36) oder Citalopram (95% CI -0,52 bis -0,10) gezeigt werden *[309]*. Im Falle der Anwendung solcher Augmentationsstrategien müssen die Effekte verschiedener Antidepressiva auf das CYP-Enzymsystem und die damit verbundenen Interaktionen und potentiell additiven unerwünschten Effekte (z.B. QTc-Verlängerung, Gewichtszunahme, sexuelle Dysfunktion) beachtet werden. Das Risiko einer Exazerbation psychotischer Symptome scheint dabei jedoch nicht relevant erhöht zu sein *[309]*. Siehe Empfehlung 39 für die Augmentation mit Antidepressiva auf den Endpunkt Negativsymptome, und Modul 4c für die Empfehlungen in Bezug auf die Augmentation mit Antidepressiva für die Behandlung depressiver Syndrome (Empfehlung 102) bei Menschen mit einer Schizophrenie.

Clozapin Augmentations- und Kombinationsstrategien

Für die Kombination von Clozapin mit einem anderen Antipsychotikum zeigt eine aktuelle Meta-Analyse von hochwertigen Studien (doppelblinde, ITT/LOCF) keinen Vorteil (95% CI -0,783 bis 0,185) der Kombinationsbehandlung *[264]*, eine Analyse aller verfügbaren Studien aber (hochwertige Studien + offene Studien/Studien, die nur vollständige Datensätze untersucht haben) zeigte einen Vorteil für die Kombinationsbehandlung (95% CI -0,899 bis -0.142). Die Kombinationspartner waren dabei Aripiprazol, Risperidon/Paliperidon, Sertindol, Sulpirid und Ziprasidon. Amisulprid wurde in dieser Meta-Analyse nicht untersucht. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte 10 Studien und zeigte einen moderaten Mehrwert der Kombinationsbehandlung für die Veränderung der Symptome über die Zeit (95% CI -0,452 bis -0,026) *[365]*. Methodisch gesehen wäre es möglich, dass schwer erkrankte und deutlich beeinträchtigte Patienten die Teilnahme an doppelblinden Studien scheuen, was die statistischen Unterschiede in den beschriebenen Analysen erklären könnte.

Die bisher nur als Kongressbeitrag präsentierte randomisierte, doppelblinde und plazebokontrollierte AMICUS (Amisulpride Augmentation of Clozapine for Treatment-Refractory Schizophrenia) Studie untersuchte bei 68 Clozapin-Non-Respondern, ob die Kombination mit Amisulprid der Fortführung der Clozapin-Monotherapie überlegen ist. Nach 12 Wochen gab es mehr Responder und weniger Negativsymptome in der Kombinationsgruppe, wobei beide Befunde nicht die Signifikanzschwelle erreicht haben. Auch gab es in der Kombinationsgruppe mehr unerwünschte Arzneimittelwirkungen *[366]*.

In einem doppelblinden Vergleich einer Kombination von Clozapin mit Aripiprazol versus Clozapin plus Plazebo (N = 207) zeigte die Kombination keine signifikanten Vorteile hinsichtlich einer Verbesserung des PANSS-, wohl aber hinsichtlich der klinischen Globaleinschätzung (CGI). Zudem hatten die mit Aripiprazol behandelten Patienten ein niedrigeres Körpergewicht, einen niedrigeren Body-Mass-Index (BMI) und niedrigere Cholesterinwerte *[367]*. Eine Publikation hat die verfügbaren Meta-Analysen zur Augmentation von Clozapin mit einem Antidepressivum, mit Topiramat, mit Lamotrigin oder mit Glyzin evaluiert und konnte keinen Vorteil dieser Strategien nachweisen *[360]*. Einige Meta-Analysen zeigten zwar einen Mehrwert der Augmentation mit Topiramat oder Lamotrigin, aber nach Korrektur für statistische Ausreißer waren die Effekte nicht mehr signifikant *[368]*. Allerdings sind viele Kombinations- oder Augmentationsbehandlungen mit Clozapin nicht systematisch untersucht worden. Falls Kombinationen oder Augmentationen bei bestehender Clozapinbehandlung angewendet werden sollen, müssen Medikamenteninteraktionen und die Potenzierungen von Nebenwirkungen beachtet werden. Die u.a. im Standardwerk der deutschen Psychopharmakologie benannten, aus der klinischen Praxis bekannten Kombinationen, sind die Kombination von Clozapin und Amisulprid, Clozapin und Aripiprazol, aber auch die Kombination Clozapin mit den Substanzen ähnlicher Rezeptorbindungsprofile Olanzapin, Quetiapin oder Ziprasidon *[204]*. Aufgrund des sehr geringen D2-Antagonismus von Clozapin wird auch eine Kombination mit entsprechend potenteren D2-Blockern vorgenommen *[204]*. Es sind insgesamt 5 Studien verfügbar *[369]*, welche die Kombination aus Clozapin und Risperidon untersucht haben. Drei dieser Studien zeigten einen Mehrwert der Kombinationsbehandlung *[370][371][372]* und zwei waren negativ *[373][374]*. Allerdings hatte die eine als Positivstudie gewertete Arbeit nur einen numerischen Effekt auf den primären Endpunkt und einen signifikanten Effekt auf einen sekundären Endpunkt gezeigt *[372]*, die methodisch hochwertigste Studie war negativ *[373]* und eine Meta-Analyse dieser Studie zeigte keinen Mehrwert der Augmentation mit Risperidon im Vergleich zu Plazebo auf Positivsymptome (95% CI: -0,472 bis 0,472) oder Negativsymptome (95% CI: -0,217 bis 0,604) *[369]*. Falls in besonderen Einzelfällen Kombinations- oder Augmentationsstrategien mit Clozapin angewendet werden, ist eine Aufklärung über die weitestgehend unklare Evidenzlage, die Gefahr einer Zunahme der Nebenwirkungen und die Möglichkeit von Interaktionen notwendig. Prinzipiell mögliche Kombinationsbehandlungen mit Clozapin wurden im Absatz zuvor beschrieben. Die Kombination Clozapin und Risperidon wurde prinzipiell gut untersucht, jedoch muss vor dem Hintergrund einer erhöhten Gefahr für kardiale Arrhythmien und Agranulozytosen eine entsprechende Anwendung engmaschig überwacht werden *[204]*. Falls eine Kombination aus Clozapin mit einem anderen Antipsychotikum angeboten wird, muss dieses Vorgehen (z.B. Indikationsstellung, Aufklärung über erhöhte Nebenwirkungen) dokumentiert werden. Im Falle eines erneut fehlenden Ansprechens muss die Behandlung mit diesen hohen Dosierungen wieder eingestellt werden. Festzuhalten bleibt, dass es in diesem Bereich deutlichen Forschungsbedarf gibt.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 44a
Bei pharmakologischer Behandlungsresistenz soll zunächst eine Behandlung mit Clozapin in Monotherapie angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Galling et al. 2017 World Psychiatry 16: 77-89 [264]. Die A Evidenz wurde aus dem Befund abgeleitet, dass die zitierte Meta-Analyse keinen Mehrwert der Kombinationsbehandlung im Vergleich zu einer Monotherapie zeigen konnte, wenn nur methodisch hochwertige Studien eingeschlossen worden sind. Der Großteil der in dieser Meta-Analyse untersuchten Studien hat Menschen mit einer medikamentösen Behandlungsresistenz eingeschlossen, wobei die Definition über die Studien hinweg nicht standardisiert ist.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 44b
Bei pharmakologischer Behandlungsresistenz kann die Kombination aus zwei Antipsychotika unter Kontrolle der Nebenwirkungen und Interaktionen angeboten werden, wenn eine konsekutive Monotherapie mit drei verschiedenen Antipsychotika unter Einschluss von Clozapin kein ausreichendes Ansprechen bewirkt hat oder wenn Clozapin nicht vertragen worden ist oder wenn Kontraindikationen für Clozapin bestehen oder wenn Clozapin abgelehnt wird.

96% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 44c
Eine Kombination von mehr als zwei Antipsychotika mit dem Ziel psychotische Symptome zu behandeln, sollte nicht angeboten werden.

92% Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 44d
Die Entscheidung für eine Polypharmazie soll mit Indikation dokumentiert und im Falle eines weiteren fehlenden Ansprechens wieder eingestellt werden.

96% (starker) Konsens

Stark Empfehlung gegen

Aktualisiert

Empfehlung 45
Bei medikamentöser Behandlungsresistenz soll eine augmentative Behandlung mit Carbamazepin, Lamotrigin oder Valproat zur Verbesserung der Allgemeinsymptome, Positivsymptome, Negativsymptome oder Aggressivität nicht angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ ***Correll et al. 2017*** *[26], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Wang et al. 2016 [47], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Leucht et al. 2014 [70].*

Rationale

Die Metaanalyse von *Correll et al. 2017* untersuchte 42 Meta-Analysen von pharmakologischen Augmentationsbehandlungen (381 Studien mit 19833 Teilnehmern) und setzte diese miteinander in Beziehung *[360]*. Die Autoren kamen zu der Schlussfolgerung, dass gegenwärtig keine Augmentierungsstrategien zur Behandlung von Patienten mit Schizophrenie allgemein empfohlen werden können. Hierunter fallen auch die Stimmungsstabilisierer Carbamazepin, Valproat, Lamotrigin und Lithium. Zwar waren einzelne Effekte statistisch signifikant. Die zugrundeliegende Evidenz wurde aber als zu schwach eingeschätzt. Ferner kommt es zu potentiell mehr Nebenwirkungen und Medikamenteninteraktionen, z.B. Carbamazepin über eine Induktion von Cytochrom P450 3A4, die Blutspiegel anderer Psychopharmaka wie Aripiprazol absenken.

In den PICOs haben wir beispielsweise nur die schizophrene Gesamtsymptomatik dargestellt, um Verwirrung durch irreführend signifikante Ergebnisse zu vermeiden.

8.17 Nicht-invasive Stimulationsverfahren (EKT, rTMS)

Mittlerweile sind verschiedene sogenannte nicht-invasive Stimulationsverfahren als somatische Therapien in Fällen einer pharmakologischen Therapieresistenz verfügbar. Zu unterscheiden sind dabei die nicht-invasiven konvulsiven von den nicht-invasiven nicht-konvulsiven Verfahren. Obwohl es relativ wenig randomisierte Daten gibt, ist dabei die Elektrokonvulsionstherapie (EKT) am besten etabliert, wobei sowohl die niedrigfrequente repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS) zur Behandlung persistierender akustischer Halluzinationen als auch die hochfrequente rTMS zur Behandlung von Negativsymptomen als Verfahren einen gewissen Stellenwert haben. Die transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS) und die Magnetkonvulsionstherapie (MST) sind noch Gegenstand der Forschung und deren Anwendung außerhalb von klinischen Studien allenfalls als individueller Heilversuch möglich.

Elektrokonvulsionstherapie (EKT)

Die Elektrokonvulsionstherapie (EKT) beruht im Wesentlichen darauf, dass in Narkose und unter Muskelrelaxation durch eine kurze elektrische Reizung des Gehirns ein generalisierter epileptischer Anfall ausgelöst wird. Nach heutigem Kenntnisstand ist die Wirkung auf neurochemische Veränderungen verschiedener Neurotransmittersysteme und auf neurotrophe Effekte zurückzuführen. Die Bundesärztekammer und die DGPPN beschreiben in der „Stellungnahme zur Elektrokonvulsionstherapie (EKT) als psychiatrische Behandlungsmaßnahme“ (*[375]* und der Stellungnahme „Indikationen zur Elektrokonvulsionstherapie“ aus dem Jahr 2022 *[376]*“ die allgemeinen Einsatzgebiete der EKT. Empfohlen wird ein Einsatz *[375][376]* insbesondere in Situationen, in denen die Notwendigkeit einer schnellen Verbesserung der Symptomatik erforderlich ist, wenn die Risiken der EKT geringer sind als die einer anderen Behandlung sowie in Situationen, in denen in der Anamnese das Ansprechen auf die EKT besser war als auf andere therapeutische Verfahren. Die EKT ist in der Behandlung der Schizophrenie bei vorliegender schwerer depressiver Verstimmung mit Suizidalität indiziert und wird bei akuter, lebensbedrohlicher (perniziöser) Katatonie als Therapie der ersten Wahl angesehen. Als Therapieoption der zweiten Wahl wird die EKT bei therapieresistenten, nicht lebensbedrohlichen Katatonien und anderen akut exazerbierten schizophrenen Psychosen nach erfolgloser Behandlung mit Antipsychotika sowie als Therapiemöglichkeit des Malignen Neuroleptischen Syndroms (MNS) eingestuft. Die EKT ist bei Patienten mit (perniziöser) Katatonie neben der Gabe von Lorazepam (siehe Modul 4c) die Therapie der ersten Wahl.

Eine 2005 publizierte Cochrane-Meta-Analyse konnte keinen sicheren Mehrwert der EKT zur Behandlung katatoner Symptome gegenüber der jeweiligen pharmakologischen Behandlung bei Menschen mit Schizophrenie nachweisen *[377]*, wobei eine 2017 publizierte Meta-Analyse basierend auf nicht-kontrollierten Studien, ein anderes Ergebnis zeigte *[378]*. In letztgenannter Meta-Analyse wurden katatone Patienten mit verschiedenen Grunderkrankungen (inklusive Schizophrenie) eingeschlossen. Es zeigte sich bei großer Heterogenität zwischen den Studien ein signifikanter Effekt der EKT (SMD = -3.14, 95% CI -3,95 bis -2,34). Untersucht wurden v.a. nicht-randomisierte und nicht-verblindete Studien *[378]*, so dass hier auch im Vergleich zur anderen Meta-Analyse *[377]* ein relevantes Verzerrungsrisiko besteht. Kritisch zu bedenken ist, dass randomisierte und verblindete EKT-Studien schwer durchzuführen sind, dass Patienten in katatonen Zuständen oft nicht einwilligungsfähig sind, und dass es sich häufig um Notfallsituationen handelt. Diese Faktoren machen deutlich, dass die Evidenzlage für diese Indikation nicht die gleiche Güte wie die der pharmakologischen und psychotherapeutischen Verfahren haben kann.

Weiterhin ist die EKT bei medikamentöser Behandlungsresistenz oder bei Clozapinresistenz eine Behandlungsalternative. Die SIGN-Leitlinie empfiehlt im Expertenkonsensus, basierend, auf der sich eigentlich zurückhaltend äußernden, 2005 publizierten Cochrane-Meta-Analyse *[377]*, die Anwendung der EKT in Fällen eindeutiger medikamentöser Behandlungsresistenz. Eine Meta-Analyse untersuchte in 11 randomisierten Studien mit insgesamt 818 Teilnehmern den Effekt der add-on EKT zu nicht-Clozapin-Antipsychotika bei Menschen mit einer behandlungsresistenten Schizophrenie. Es zeigte sich, dass die Durchführung der EKT in Bezug auf verschiedene Endpunkte wie kurzfristige und langfristige symptomatische Verbesserung (95% CI -0,77 bis -0,39; -0,95 bis - 0,39), Response (95% CI 1,24 bis 1,77) oder Remission (95% CI 1,45 bis 3,28) überlegen war *[379]*. Die add-on EKT-Behandlung bei Patienten mit einer Clozapin-Resistenz wurde in einer Meta-Analyse, basierend auf vier offenen und einer randomisiert-kontrollierten Studie mit insgesamt 71 Patienten, untersucht. Bei deutlicher Heterogenität zwischen den Studien und dem Einschluss von nicht-kontrollierten Studien war die Behandlung mittels EKT und Clozapin in Bezug auf Response einer Fortführung von Clozapin überlegen (95% CI 0,29 bis 0,79). Dieser Effekt ist im Einklang mit der größten kontrollierten EKT-Studie bei Patienten mit Clozapin-Resistenz (N=39), die auch eine Responserate von 50% berichtete *[380]*. Eine Studie basierend auf der Krankenkassendatenbank Taiwans untersuchte 2074 Menschen mit einer Schizophrenie und verwendete die Rate einer Rehospitalisierung als Endpunkt. Sie zeigte, dass die Anwendung der EKT die Rate der Rehospitalisierung signifikant, im Vergleich zu einer Vergleichsgruppe ohne EKT im 1-Jahres-Follow-up, reduzierte *[381]*. Eine retrospektive Arbeit an 59 Patienten konnte zeigen, dass die Verbesserung der allgemeinen Psychopathologie laut PANSS auch im Follow-up (~ 30 Monate) bei circa 2/3 der Patienten nachweisbar war *[382]*. Die magnetische Konvulsionstherapie (MST) wird mit weniger kognitiven Nebenwirkungen als die EKT in Verbindung gebracht *[383]* und v.a. für die Behandlung depressiver Erkrankungen angewendet. Für die Anwendung bei der Schizophrenie fehlen aktuell noch klinische Studien, so dass keine Bewertung vorgenommen werden kann.

Es sind nur wenige Daten zu einer EKT Erhaltungstherapie bei der Schizophrenie verfügbar. In einer randomisierten Studie war nach Response der EKT bei Menschen mit einer Schizophrenie, die antipsychotisch mit Flupentixol behandelt worden waren, die Fortsetzung der EKT in Kombination mit Flupentixol der alleinigen Fortsetzung der EKT und der alleinigen Therapie mit Flupentixol überlegen *[384]*. In einer weiteren, methodisch weniger hochwertigen Studie zeigte sich, dass eine Erhaltungstherapie von EKT plus Risperidon der alleinigen Behandlung mit Risperidon bei Menschen die unter EKT respondiert haben in Bezug auf die Rezidivrate überlegen war *[385]*. Ein systematisches Review untesuchte 19 Studien (meist methodisch nicht hochwertig, geringe Qualität der Evidenz) und 18 Fallberichte und berichtete Hinweise für einen Mehrwert einer Erhaltungstherapie *[386]*.

In Bezug auf die detaillierte Indikationsstellung bei der EKT (allgemein), Sicherheit und Auswirkungen auf Mortalität und Suizidalität, Nebenwirkungen, Wirkmechanismus und Nutzung-Risiko-Abwägung wird auf die aktuelle DGPPN Stellungnahme aus dem Jahr 2022 verwiesen *[376]*. Für betroffene Personen und Angehörige ist eine Informationsbrochüre in leichter Sprache (EKT in 24 Fragen: Ein DGPPN-Ratgeber für Patienten und Angehörige) verfügbar *[387]*.

Kognitive Nebenwirkungen sind bei Menschen mit einer Schizophrenie denen eine EKT angeboten wird, aufgrund der mit der Grunderkrankung assoziierten kognitiven Symptome, von besonderer Bedeutung. In einer longitudinalen Untersuchung bei 20 Menschen mit einer Depression, die erstmalig eine EKT erhalten haben, zeigten sich 1 Woche sowie 6 Monate nach dem Ende einer EKT-Serie keine persistierenden kognitiven Defizite, sondern eine mit der Verbesserung der Depression assoziierte kognitive Verbesserung *[388]*. Eine andere Untersuchung an 14 Menschen mit behandlungsresistenter Depression zeigte hingegen eine Zunahme der Defizite im autobiographischen Gedächtnis durch die EKT Behandlung im Vergleich zu gesunden Probanden *[389]*. Eine retrospektive Untersuchung an 59 Patienten mit einer medikamentös-resistenten Schizophrenie/ Schizoaffektiven Störung zeigte, dass 60% der Untersuchten eine Verbesserung im PANSS Gesamtscore um 30% und 13,6% deutliche kognitive Nebenwirkungen aufwiesen. Diese Arbeit berichtete auch über einen Follow-up Zeitraum von durchschnittlich 30 Monaten und konnte zeigen, dass 72% der Patienten unter der Behandlung mit Clozapin, nach der EKT, in einem guten klinischen Zustand blieben *[382]*. Eine andere retrospektive Untersuchung an 62 Patienten zeigte nach EKT sogar eine Zunahme im Montreal Cognitive Assessment von 16,94 auf 20,91 *[390][391]*. Eine systematische Übersichtsarbeit fasste viele Studien seit 2017 zur Wirksamkeit und Sicherheit von EKT bei Menschen mit einer Schizophrenie zusammen und führte aus, dass sowohl eine kognitive Verschlechterung, als auch eine kognitive Verbesserung durch die EKT berichtet wurden und dass Defizite transient sind *[391]*. Ein Cochrane Review *[377]* führte keine statistische Analyse der kognitiven Effekte durch, da die verwendeten Tests in den Einzelstudien zu heterogen waren. Insbesondere ältere EKT Arbeiten berichteten jedoch teils von deutlichen kognitiven Defiziten durch die EKT *[377]*.

Kognitive Nebenwirkungen und persistierende Defizite sind eine wesentliche potentielle Nebenwirkung für eine Subgruppe von Patienten, wobei insbesondere neuere Daten dies nicht mehr in großem Umfang belegen. Eine neuropsychologische Untersuchung (siehe Tabelle 10, Modul 2) vor und nach einer EKT, sowie im Intervall, erlaubt die Quantifizierung möglicher kognitiver, disruptiver Effekte im Einzelfall. Dies muss insbesondere im Falle einer Intervallbehandlung oder der Notwendigkeit einer erneuten EKT-Serie gewürdigt werden. In jedem Fall ist die Darstellung potentieller kognitiver Defizite ein wesentliches Kriterium im Rahmen der Aufklärung über die EKT. Weiterhin sind Maßnahmen zu treffen, die mögliche kognitive Nebenwirkungen reduzieren können (z.B. zwei statt drei Stimulationen/Woche, unilaterale Stimulation, Anwendung von einer möglichst geringen Zahl an Stimulationen). Empfehlung 48 formuliert die Anwendung der EKT als Augmentation bei medikamentöser Behandlungsresistenz. In dieser klinischen Situation erhalten viele betroffene Personen Clozapin. Da Clozapin die Konvulsionsschwelle reduziert, ist bei kombinierter Anwendung prinzipiell zunächst ein erhöhtes Risiko für langanhaltende Anfälle unter EKT, Spontan-Anfälle nach EKT oder ein Status non-konvulsivus *[392]* denkbar. Hier erlauben regelmäßige EEGs ein Monitoring möglicher Komplikationen. Da durch die EKT selbst die Konvulsionsschwelle im Verlauf erhöht wird *[393]*, kann angenommen werden, dass dieses Risiko im Verlauf der EKT-Behandlung abnimmt.

5.17.2 Repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)

Die repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS) stellt ein in den letzten 20 Jahren intensiv untersuchtes Verfahren dar. Durch die Applikation eines Magnetfeldes können dabei nicht-invasiv, durch die Schädelkalotte kortikale Hirnareale elektrisch erregt werden. Das wesentliche Prinzip der rTMS ist eine neuronale Stimulation mittels elektromagnetischer Induktion. Abhängig von der Pulskonfiguration, Pulsstärke, Dauer und Muster der Stimulation sowie der Spulenrichtung gelingt entweder eine aktivierende oder hemmende Stimulation kortikaler Areale *[394]*.

Eine niederfrequente rTMS (in der Regel 1 Hz), appliziert über dem linken Temporallappen, wurde in vielen Studien zur Behandlung persistierender akustischer Halluzinationen untersucht. Eine international erstellte, jedoch nicht durchgehend systematisch recherchierte Konsensusleitlinie *[395]* empfiehlt mit einem geringen Evidenzgrad die Anwendung der rTMS für diese Indikation. Eine Meta-Analyse untersuchte 13 randomisierte Studien und konnte zeigen, dass ein kleiner Effekt (95% CI -0,57 bis -0,01) zugunsten der aktiven niedrigfrequenten rTMS add-on zur bestehenden Behandlung bei persistierenden akustischen Halluzinationen besteht *[396]*. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte 25 randomisiert-kontrollierte Studien und konnte für den Vergleich aktive rTMS vs. Plazebo einen signifikanten Effekt zugunsten der aktiven Intervention für die Behandlung persistierender akustischer Halluzinationen (Hedge's g = 0,44) nachweisen *[397]*. Allerdings war eine relevante Heterogenität zwischen den Studien nachweisbar. Einige Studien zeigten ein negatives Outcome und große multizentrischen Studien waren für diese Fragestellung nicht verfügbar *[397][396]*. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte vier kleine Studien zur kontinuierlichen cTBS und zeigte keinen Effekt auf die akustischen Halluzinationen (4 RCTs, n = 151; SMD: -0.45 (95%CI: -1.01, 0.12), P = 0.13; I2 = 61%].) Zum Zeitpunkt der Evidenzrecherche und der Überarbeitung der Leitlinie war jedoch die weltweit größte Studie zu dem Thema nicht abgeschlossen *[398]*. Nach Ende der Evidenzrecherchen und Abschluss der Abstimmungsrunden lagen die Daten vor und zeigten bei einem N = 138 einen signifikanten Effekt der kontinuierlichen TBS auf den primären Endpunkt akustische Halluzinationen ((-6,36 [SD 7.97] vs -3,74 [SD 5,79]; adjustierter Unterschied -2,36 [95% CI -4,71 bis -0,01]; p=0·042) *[399]*. Auch sind aktualisierte Meta-Analysen mit Einbeziehung dieser weltweit größten Studie im Moment in Entwicklung. Die Leitliniengruppe hat daher entschieden die Empfehlung unverändert zu belassen und bei der nächsten Living Revision abzustimmen.

Die Anwendung der hochfrequenten rTMS (in der Regel 10 – 20 Hz), appliziert über dem linken dorsolateral präfrontalen Kortex zur Behandlung von bestehenden Negativsymptomen, wurde ebenfalls in vielen Studien untersucht. Die zuvor zitierte Konsensusleitlinie empfiehlt die rTMS für diese Indikation mit etwas höherer Evidenz als für die Behandlung persistierender akustischer Halluzinationen *[395]*. Eine aktuelle Meta-Analyse basierend auf sieben Studien konnte keinen Mehrwert für diese add-on Strategie finden (95% CI -1,16 bis 0,35) *[396]*. Eine andere Meta-Analyse inkludierte 16 Studien und konnte für den Prä-Post Vergleich der aktiven rTMS (N = 10 Studien, 95% CI 0,228 bis 1,021) und für den Vergleich Verum vs. Plazebo

(N = 13 Studien, 95% CI 0,191 bis 0,874) einen positiven Effekt im Sinne einer moderaten Verbesserung der Negativsymptomatik zeigen *[400]*. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte 24 Studien mit verschiedenen hochfrequenten rTMS Protokollen (3 Hz, 10 Hz, 20 Hz, iTBS) und zeigte eine Überlegenheit der aktiven Intervention gegenüber einer Plazebointervention im Hinblick auf den Endpunkt Verbesserung der Negativsymptome (g = 0,19, 95% CI: 0,07 bis 0,32) *[401]*. Auch für die Anwendung der rTMS zur Behandlung von Negativsymptomen muss beachtet werden, dass es eine relevante Heterogenität zwischen den Studien gab, dass einige Studien ein negatives Outcome zeigten, aber auch, dass die einzig verfügbare große multizentrische randomisiert-kontrollierte Studie (N = 157) keinen Vorteil dieser add-on-Strategie fand *[402]*. Da aktuell neue Meta-Analysen zu dieser Frage in Entwicklung sind, hat auch die Leitliniengruppe auch zu dieser Fragestellung entschieden die Empfehlung unverändert zu belassen und bei der nächsten Living Revision abzustimmen.

Andere Neurostimulationsverfahren

Mittlerweile sind viele weitere invasive und nicht-invasive Hirnstimulationsverfahren verfügbar, die für die Behandlung von Patienten mit einer Therapieresistenz in Studien untersucht wurden. Vor dem Hintergrund, dass aktuell neue Meta-Analysen (v.a. für die transkranielle Gleichstromstimulation, transkranielle Vagusnervstimulation) in Entwicklung sind, hat die Leitliniengruppe entschieden hier noch keine neue Empfehlung zu formulieren, sondern dieses Thema bei der nächsten Living-Revision zu adressieren.

Info Box

Die Empfehlungen zur Anwendung der Elektrokonvulsionstherapie (EKT) bei perniziöser Katatonie finden sich in **Empfehlung 94.**

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 46

Bei eindeutiger medikamentöser Behandlungsresistenz nach adäquater Therapie in ausreichender Dosis und Zeitdauer sollte eine EKT mit dem Ziel der Verbesserung des klinischen Gesamtzustands angeboten werden.

83% Konsens

Adaptation SIGN-Leitlinie „Management of schizophrenia" [65], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- Lally et al. 2016 [28], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- Tharyan et al. 2005 [27]. Die den Meta-Analysen zugrundeliegenden Studien sind prinzipiell alle von geringer methodischer Qualität. Weitere nicht-systematisch gesuchte Literatur siehe Hintergrundtext.

Rationale

Die *SIGN-Leitlinie 2013* empfiehlt im Expertenkonsens die EKT als Behandlung in Fällen eindeutiger medikamentöser Behandlungsresistenz (Empfehlung Nr. 5.7.6, SIGN-Leitlinie 2013), basierend auf der 2005 publizierten Cochrane-Metaanalyse von *Tharyan et al. 2005*. Zudem wurde in der vorliegenden Leitlinie die Metaanalyse von *Lally et al. 2016* berücksichtigt.

Lally et al. untersuchten in 5 Studien, von denen allerdings nur eine randomisiert war, mit 71 Teilnehmern bei Patienten mit therapierefraktärer Schizophrenie eine Augmentierung mit EKT **bei Clozapinresistenz**. Unter EKT und Clozapin kam es bei 54% (95% KI 21,8 - 83,6) zu einem Ansprechen auf die Behandlung. In 32% der Fälle (20 von 62 Patienten) kam es zu einem Rückfall nach Beendigung der EKT (follow-up 3-468 Wochen). Nebenwirkungen traten bei 14% der Patienten auf (24 von 166 Patienten, n=1 Tod durch Lungenembolie, n=6 Verwirrung, n=5 verlängerter Anfall, n=4 vorübergehende Gedächtnisprobleme, n=2 Tachykardie, n=1 hoher Blutdruck).

Aufgrund dieser schwachen und teilweise widersprüchlichen Evidenz haben wir auf eine Visualisierung der Ergebnisse verzichtet.

Schwach

In Begutachtung

Empfehlung 47

Bei medikamentöser Behandlungsresistenz sollte eine niederfrequente rTMS mit 1 Hz, appliziert über dem linken Temporallappen, bei persistierenden akustischen Halluzinationen im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplans als Therapieoption angeboten werden.

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Slotema et al. 2014 [388], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- He et al. 2017 [389], Lefaucheur et al. 2014 [390].

Rationale

Zum Zeitpunkt der Evidenzrecherche und der Überarbeitung der Leitlinie war jedoch die weltweit größte Studie zu dem Thema nicht abgeschlossen. Nach Ende der Evidenzrecherchen und Abschluss der Abstimmungsrunden lagen die Daten vor und zeigten bei einem N = 138

einen signifikanten Effekt der kontinuierlichen TBS auf den primären Endpunkt akustische Halluzinationen ((-6,36 [SD 7.97] vs -3,74 [SD 5,79]; adjustierter Unterschied -2,36 [95% CI -4,71 bis -0,01]; p=0·042). Auch sind aktualisierte Meta-Analysen mit Einbeziehung dieser weltweit größten Studie im Moment in Entwicklung. Die Leitliniengruppe hat daher entschieden die Empfehlung unverändert zu belassen und bei der nächsten Living Revision abzustimmen. Literatur: siehe Hintergrundtext.

Consensus

In Begutachtung

Empfehlung 48

Bei medikamentöser Behandlungsresistenz kann eine hochfrequente rTMS mit 10/20 Hz, appliziert über dem linken dorsolateralen präfrontalen Kortex, zur Behandlung persistierender Negativsymptome im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplans angeboten werden **(0)**.

Die Patienten sollen über die hohe Rate an möglicher Non-Response aufgeklärt werden **(KKP).**

Hochwertige randomisierte-kontrollierte Studie LoE Oxford 2009 1+ Wobrock et al. 2015 [391], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- Shi et al. 2014 [392], Lefaucheur et al. 2014. Auch wenn die Verfügbaren Meta-Analysen einen Mehrwert der rTMS für die Indikation im Vergleich zu einer Sham-Stimulaton gezeigt haben, wurde aufgrund der Heterogenität der Daten und des Negativbefundes der größten und einzigen multizentrischen Studien entschieden, den Empfehlungsgrad von B auf 0 abzustufen.

Rationale

Aktuell erfolgt die Durchführung einer großen neuen Meta-Analyse, die zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Version der Leitlinie nicht vorlag. Die Leitliniengruppe hat daher entschieden diese Empfehlung nicht neu zu konsentieren, sondern im nächsten Living Zyklus zu bearbeiten.

8.18 Andere psychotrope Medikamente

Neben den Antipsychotika kommen bei der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie Benzodiazepine, Stimmungsstabilisierer, Beta-Rezeptor-Antagonisten, Medikamente zur Behandlung von Bewegungsstörungen und Antidepressiva zum Einsatz.

Benzodiazepine

Benzodiazepine werden häufig adjuvant zur antipsychotischen Therapie verwendet. Als Monotherapie haben sie im Vergleich zu Antipsychotika geringere antipsychotische Wirksamkeit, können jedoch neben Angst und Agitiertheit auch Positivsymptome günstig beeinflussen *[211][403][404]*. Benzodiazepine werden insbesondere in der Akuttherapie eingesetzt. Von einigen Behandlern wird zur Behandlung des akuten Erregungszustandes eine Benzodiazepin-Monotherapie im Vergleich zur Kombination mit typischen Antipsychotika aufgrund des günstigeren Nebenwirkungsspektrums bevorzugt. Die SIGN-und NICE-Leitlinien *[167][211]* geben keine Empfehlungen zur Anwendung von Benzodiazepinen bei Menschen mit einer Schizophrenie ab. Die WFSBP-Leilinien und die RANCZP-Leitlinien erwähnen Benzodiazepine zur Behandlung von Unruhe, Agitation, Erregungszuständen und Stress, aber machen deutlich, dass die Evidenzlage hierfür nur gering ist *[113][209]*.

In der klinischen Praxis kommen Benzodiazepine zeitlich limitiert adjuvant zur antipsychotischen Pharmakotherapie zum Einsatz. Besondere Anwendungsbereiche sind neben psychotisch-agitierter und ängstlicher Symptomatik katatone Symptome, Akathisie und belastende Schlafstörungen bei der Schizophrenie *[113][209][403][404]*, wobei die Evidenzlage für diese Indikationen auch nur gering ist. Häufig verwendete Benzodiazepine sind Lorazepam, Diazepam, Oxazepam und Clonazepam. Nebenwirkungen sind Sedierung, Ataxie, kognitive Beeinträchtigung und bei einigen Patienten eine paradoxe Enthemmung. Benzodiazepine haben insbesondere bei längerer Gabe ein Abhängigkeitspotential. Bei zu raschem Absetzen nach längerer Gabe können psychotische Symptome und epileptische Anfälle auftreten. Epidemiologische Studien sehen einen Zusammenhang zwischen längerfristiger Benzodiazepingabe und erhöhter Mortalität bei Menschen mit einer Schizophrenie *[405][406][407]*.

Eine Meta-Analyse untersuchte 16 Studien mit 1045 Teilnehmern und konnte keinen Mehrwert der add-on Behandlung mit einem Benzodiazepin zusätzlich zur antipsychotischen Behandlung in Bezug auf Responseraten finden (95% CI 0,77 bis – 1,22) *[406]*. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte, basierend auf 21 Studien und 1968 Teilnehmern, den Effekt von Benzodiazepinen auf psychosebedingte Aggression sowie Unruhe und konnte bis auf einen moderat positiven Effekt für Sedierung (95% CI 1,14 bis 2,67) keine Effekte zeigen *[408]*. Die Autoren beider Meta-Analysen weisen jedoch darauf hin, dass die Datenlage unzureichend ist, um definitive Empfehlungen abzugeben *[408][406]*. Die Anwendung von Benzodiazepinen in der Phase der diagnostischen Klärung, zur Behandlung der Akathisie, zur Behandlung von katatonen Zuständen und die Anwendung zur Behandlung von Erregungszuständen werden im weiteren Verlauf der Leitlinie dargestellt.

Stimmungsstabilisierer (Antikonvulsiva und Lithium)

Verschiedene Antikonvulsiva (Carbamazepin, Lamotrigin, Topiramat, Valproat) und Lithium werden in der klinischen Praxis adjuvant zur antipsychotischen Behandlung von Verhaltensauffälligkeiten, Aggressivität, affektiven Symptomen, Negativsymptomen und zur Durchbrechung der Therapieresistenz gegeben. Die Evidenz für diese Strategien ist weitestgehend unzureichend und wurde zuvor im Detail erläutert (siehe Empfehlung 47). Zudem erfolgt die Gabe in der Regel außerhalb der zugelassenen Indikation (off-label).

Antidepressiva

Antidepressiva verschiedener Klassen wie selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI), duale Substanzen (SNRI) oder trizyklische Antidepressiva werden zur Behandlung depressiver Symptome bei der Schizophrenie verwendet *[309]*. Sie werden adjuvant zur antipsychotischen Therapie eingesetzt und können auch bei residualen Negativsymptomen, Zwangs- und anderen Angstsyndromen wirksam sein. Insbesondere sollte auf pharmakokinetische Interaktionen mit Antipsychotika im Sinne einer möglichen gegenseitigen Erhöhung der Plasmaspiegel geachtet werden *[409][410]* (siehe Modul 4c).

Beta-Rezeptor-Antagonisten

Beta-Blocker werden zur Behandlung medikamentös induzierter Akathisie verwendet. Beta-Blocker wurden in der Vergangenheit gelegentlich auch zur Augmentation der antipsychotischen Therapie oder zur adjuvanten Therapie aggressiver Symptome eingesetzt, insbesondere bei behandlungsresistenter Schizophrenie, obwohl es für diese Strategie keine sichere Evidenz gibt *[411]*. Siehe Darstellung im weiteren Textverlauf.

Anticholinergika

Verschiedene Anticholinergika (z.B. Biperiden, Benzatropin oder Trihexyphenidyl) werden für die Behandlung von Frühdyskinesien (außer Akathisie) und des Parkinsonoids verwendet. Siehe Darstellung im weiteren Textverlauf.

Andere neuroaktive Substanzen

Eine Vielzahl physiologisch verschiedenaktiver Substanzen (z.B. glutamaterg, nikotinerg) wurden in kleineren klinischen Studien insbesondere für die add-on Behandlung bei persistierenden Negativsymptomen, persistierenden kognitiven Symptomen oder bei Therapieresistenz untersucht. Bei ausgeprägter Heterogenität zwischen den Studien für einzelne Substanzen ergaben sich bisher für keine dieser experimentellen Ansätze stichhaltige Hinweise auf eine überlegene Wirksamkeit für die jeweilige Zieldomäne. Eine aktuelle Meta-Analyse hat alle experimentellen und nicht-experimentellen add-on Strategien untersucht. Einige experimentelle Ansätze zeigen zumindest die Möglichkeit eines zusätzlichen Effekts *[360]*, wobei aktuell keine Bedeutung für die klinische Regelversorgung besteht.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 49a
Vor der Einleitung pharmakologischer Maßnahmen sollen nicht-pharmakologische Kriseninterventionen angewendet werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 49b
Bei ausgeprägter Erregung, Angst und innerer Unruhe kann eine zeitlich befristete add-on Behandlung mit Benzodiazepinen nach den geltenden Bestimmungen angeboten werden. Eine langfristige kontinuierliche Anwendung von Benzodiazepinen soll nicht erfolgen.

100% (starker) Konsens

Rationale

Die Datenlage zur Add-on Behandlung mit Benzodiazepinen ist gering. Häufig verwendete Benzodiazepine sind Lorazepam, Diazepam, Oxazepam und Clonazepam. Nebenwirkungen sind Sedierung, Ataxie, kognitive Beeinträchtigung und bei einigen Patienten eine paradoxe Enthemmung. Benzodiazepine haben insbesondere bei längerer Gabe ein Abhängigkeitspotential. Bei zu raschem Absetzen nach längerer Gabe können psychotische Symptome und epileptische Anfälle auftreten.

Für die Anwendung von Benzodiazepinen zur Behandlung von Aggression und psychomotorischer Erregung, siehe Empfehlung 88.

8.19 Darstellung der Nebenwirkungen einer antipsychotischen Behandlung

Die Aufklärung über mögliche unerwünschte Wirkungen der Pharmakotherapie und das Abfragen des Auftretens solcher Nebenwirkungen ist ein wesentlicher Aspekt in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie. Insbesondere nach der Eindosierung eines Präparats ist das aktive und gezielte Abfragen der unerwünschten Wirkungen durch den Behandler entscheidend, da nicht immer davon ausgegangen werden kann, dass Nebenwirkungen spontan mitgeteilt werden *[203]*. Der Erörterung des Nutzens und der Risiken einer antipsychotischen Behandlung (aber auch anderer pharmakologischer Behandlungen und psychosozialer Therapien) als Teil der partizipativen Entscheidungsfindung kommt eine wesentliche Bedeutung in der Behandlung zu (siehe Modul 3).

In der NICE-Leitlinie wird die Aufklärung über metabolische (inklusive Gewichtszunahme und Diabetes), extrapyramidal-motorische (inklusive Akathisie, Dyskinesien und Dystonie), kardiovaskuläre (inklusive Verlängerung der QTc-Zeit), hormonelle (inklusive Prolaktinanstieg) und andere (inklusive subjektives Unwohlsein) Nebenwirkungen herausgehoben *[203]*. Neben diesen großen Bereichen spielen weitere Nebenwirkungen eine Rolle für das subjektive Wohlbefinden und die Sicherheit der betroffenen Personen.

Im Folgenden werden zunächst die Nebenwirkungen auf die verschiedenen Bereiche dargestellt, dann mögliche Therapieoptionen erörtert und notwendige Kontrolluntersuchungen für ein rechtzeitiges Erkennen der unerwünschten Arzneimittelwirkungen empfohlen.

Unerwünschte neurologische Nebenwirkungen - Extrapyramidal-motorische Störungen

Antidopaminerge Nebenwirkungen treten vor allem bei FGAs mit hoher D2-Blockade auf, sind aber prinzipiell bei jedem Antipsychotikum möglich. Unter die antidopaminergen Nebenwirkungen fallen extrapyramidal-motorische Störungen (EPS) wie Frühdyskinesien, Parkinsonoid, Akathisie und Spätdyskinesien sowie eine Erhöhung des Prolaktinspiegels, wobei letztere nicht zu den EPS zählt. Bei Aripiprazol, Risperidon, Paliperidon, Olanzapin, Amisulprid und Ziprasidon sind dosisabhängige EPS beschrieben. Bei Sertindol, Quetiapin und Clozapin ist die Wahrscheinlichkeit für EPS geringer. Entscheidend ist, dass es auch in der Gruppe der SGAs Unterschiede in der Wahrscheinlichkeit der Induktion von EPS gibt *[414]*.

In den größten verfügbaren Netzwerk-Meta-Analysen sind unter Clozapin (Akuttherapie) und Olanzapin weniger extrapyramidal-motorische Störungen beobachtet worden (Akuttherapie: 95% CI 0·46 (0,19 bis 0,88); Erhaltungstherapie: 95% CI 0,23 (0·02 bis 0,79)als unter Plazebo *[272][271]*. Insgesamt hatten Clozapin, Sertindol, Quetiapin und Olanzapin das günstigste Profil in Bezug auf motorische Nebenwirkungen. Beachtet werden muss jedoch, dass motorische Nebenwirkungen am Gebrauch von Antiparkinsonmitteln (in der Regel Anticholingergika) gemessen wurden und die Analysen auf Kurzzeit-Studien basierten *[182][272][271]*. Ein ungünstiges Profil in dieser Analyse hatten Zotepin, Chlorpromazin, Lurasidon, Risperidon, Paliperidon und Haloperidol – letzteres wies die meisten motorischen Nebenwirkungen auf.

EPS können nach dem Zeitpunkt des Auftretens in akute und chronische Bewegungsstörungen unterteilt werden. Akute EPS treten in der Regel in den ersten Tagen und Wochen nach der Gabe von Antipsychotika auf, sind dosisabhängig und reversibel bei Dosisreduktion oder Absetzen des Antipsychotikums. Die akuten EPS können nach der Ausprägung in Frühdyskinesien oder –dystonien, Parkinsonoid oder Akathisie unterteilt werden *[203][415]*. Chronische EPS (häufiger als Spätdyskinesien oder auch tardive Dyskinesien/Dystonien bezeichnet) treten in der Regel erst Monate bis Jahre nach Beginn der antipsychotischen Medikation auf, sind nicht unbedingt dosisabhängig und persistieren oft nach Absetzen der Medikation.

Frühdyskinesien sind unwillkürliche Kontraktionen und Spasmen verschiedener Muskelgruppen, welche bevorzugt als okulogyre Krise, Torticollis, Opisthotonus, Zungen-und Schlundkrämpfe bis hin zum Laryngospasmus sowie Arm – oder Handverkrampfungen auftreten. Üblicherweise ist die Muskulatur des Halses, des Nackens, der Augen und des Rumpfes betroffen *[203][416]*. Das Risiko korreliert positiv mit der antipsychotischen Potenz, der Dosis des Antipsychotikums, einem jüngeren Alter der Patienten sowie mit dem männlichen Geschlecht.

Ein antipsychotikainduziertes **Parkinsonoid** äußert sich in Bradykinese, Rigor, Tremor, kleinschrittigem Gangbild, Gangunsicherheit, Hypersalivation und Seborrhoe. Die Häufigkeit eines Parkinsonoids unter Behandlung mit FGA wird auf 15 bis 50% der Patienten geschätzt. Patienten, welche ein Parkinsoid entwickelen, haben ein erhöhtes Risiko für tardive Dyskinesien, wobei die Klärung dieses Zusammenhangs im Sinne gemeinsamer ursächlicher Risikofaktoren bisher noch nicht gelungen ist *[203]*.

Eine **Akathisie** ist durch eine Bewegungsunruhe bevorzugt in den Beinen und eine innere Anspannung gekennzeichnet, die erhebliche Ausmaße annehmen kann. Oft ist dabei ein Hin- und Herschaukeln, Aufstehen und Hinsetzen, Trippeln auf der Stelle und dauerndes Übereinanderschlagen der Beine im Sitzen zu beobachten. Eine Akathisie unter FGAs tritt mit einer Frequenz von ca. 20 bis 30 % auf und beginnt schon in den ersten Tagen, kann aber auch erst in den ersten Wochen und Monaten der Therapie auftreten *[417]*. Da mit der Akathisie häufig eine dysphorische Stimmungslage verbunden ist, fällt bisweilen eine Differenzierung gegenüber psychotischer Agitation und Angst sowie sonstigem psychotischem Erleben schwer *[418]*. Eine Akathisie ist häufig mit einer höheren antipsychotischen Dosierung und anderen EPS assoziiert. Bestimmte Patientengruppen wie ältere Menschen, jüngere Patienten mit chronischer Verlaufsform, Frauen und Patienten mit begleitender somatischer Erkrankung weisen ein höheres Risiko für das Auftreten einer Akathisie auf *[203][419]*. Die Akathisie ist von besonderer klinischer Bedeutung, da sie mit einem erhöhten Risiko einer Suizidalität assoziiert ist *[420]*.

Spätdyskinesien oder Tardive Dyskinesien (TD) sind durch unwillkürliche, stereotype choreoathetotisch anmutende Bewegungsmuster wie z.B. orofazial durch mahlende oder mümmelnde Kaubewegungen, Schluckautomatismen, Schmatzen, Grimassieren, rollende Zungenbewegungen, Kopfwendungen, beständiges Blinzeln und andere Hyperkinesien, z.B. choreatiforme Bewegungen der Finger und Zehen, gekennzeichnet *[203]*. Diese TD können irreversibel sein und treten mit einer Inzidenz von 4 bis 8 % pro Behandlungsjahr unter konventionellen Antipsychotika auf *[203][421][422][423]*. Die 10-Jahres-Inzidenz für Spätdyskinesien unter Behandlung mit FGAs wurde mit fast 50% angegeben *[424]*. Deutliche Unterschiede in der Prävalenz der Spätdyskinesien zwischen FGAs und SGAs wurden in Übersichtsarbeiten berichtet *[425]*, während auch Arbeiten verfügbar sind, die solche Unterschiede nicht zeigen konnten *[426][427]*. Eine Meta-Analyse, basierend auf 41 Studien (Querschnittsstudien, Anwendung von Fremdbeurteilungsskalen zur Erfassung der Spätdyskinesien) mit insgesamt 11493 Teilnehmern, hat die Prävalenzen von Spätdyskinesien unter antipsychotischer Therapie untersucht *[427]*. 25,3% aller Patienten (95%CI 22,7% bis 28,1%) zeigten skalenbasierte Zeichen einer Spätdyskinesie, wobei in der Gruppe der SGAs die Rate bei 20,7% und in der Gruppe der FGAs bei 30,0% lag – Daten in Bezug auf die Schwere der Befunde oder die dadurch bedingte subjektive Beeinträchtigung sind nicht verfügbar *[427]*. Beachtet werden muss bei dieser Analyse, dass viele Studien eingeschlossen worden waren, in denen höhere Dosierungen verwendet wurden als heute üblich, dass die Untersuchten langjährig erkrankt und mit FGAs vorbehandelt waren und dass es deutliche regionale Unterschiede gab. Eine Subanalyse der Studien, bei denen Patienten nur SGAs erhalten hatten, zeigte eine Rate von 7,2% *[427]*. Ältere Arbeiten zeigen, dass Menschen mit einer Schizophrenie auch ohne antipsychotische Behandlung ein altersabhängiges, höheres Risiko für die Entwicklung von spontanen Spätdyskinesien aufweisen, welches nur schwer von antipsychotikainduzierten TD zu differenzieren ist *[428][429]*. Generelle Risikofaktoren sind höheres Alter, weibliches Geschlecht, vorbestehende EPS wie ein Parkinsonoid, Diabetes mellitus, affektive Störungen, vorbestehender Drogenkonsum sowie eine höhere Dosierung und Anwendungsdauer der antipsychotischen Therapie *[203][421][422][424]*. Obwohl zahlreiche Patienten die Bewegungsstörung als solche nicht

als sehr beeinträchtigend wahrnehmen *[203][430]*, reduziert die Symptomatik die Lebensqualität, führt zu sozialer Behinderung und zu einer Stigmatisierung in der Öffentlichkeit *[203][430][427]*.

Malignes Neuroleptisches Syndrom

Ein Malignes Neuroleptisches Syndrom (MNS) wurde vor allem bei hochpotenten FGAs in den ersten zwei bis vier Wochen nach Beginn der Therapie beschrieben (Häufigkeit ca. 0,02 - 0,04 %, ältere Daten zeigen eine Häufigkeiten um 2%), Prinzipiell kann ein MNS jedoch bei jedem Antipsychotikum und in seltenen Fällen auch bei anderen neuroaktiven Medikamenten wie Antidepressiva auftreten *[431][432][433][434][435]*. Es handelt sich dabei um eine vital bedrohliche psychiatrische Notfallsituation. Eine systematische Übersichtsarbeit hat kürzlich die klinischen Charakteristika des MNS, basierend auf den DSM-5 Kriterien, zusammengefasst *[434]*:

- Einnahme von antidopaminergen Substanzen (z.B. Antipsychotika, aber auch andere neuroaktive Medikamente), Entzug von Dopamin-Agonisten innerhalb der letzten 72 Stunden vor der Entwicklung von Symptomen sowie Hyperthermie > 38 °C bei mindestens zwei Messungen (oral) in Kombination mit starkem Schwitzen (Diaphoresis)
- Rigor und weitere neurologische Symptome wie Sialorrhoe, Akinesie, Dystonie, Trismus, Myoklonus, Dysarthrie, Dysphagie, Rhabdomyolyse
- Mindestens vierfach erhöhte CK
- Bewusstseinsstörungen, Delir
- Zeichen autonomer Dysregulation: Tachykardie > 25 % Blutdruck-Erhöhung: systolisch oder diastolisch > 25 %, Fluktuation: ≥ 20 mm Hg diastolisch oder 25 mm Hg systolisch, Veränderung innerhalb von 24 Stunden)
    - Tachypnoe (durch respiratorische Azidose)
    - Diaphorese
    - Urin-Inkontinenz
    - Blässe
    - Hypermetabolismus
- Leukozytose; Erhöhung BSG, CRP, Transaminasen, LDH; Abnahme Eisen im Serum, Elektrolytverschiebungen, Anstieg der Liquorproteine

Diese Kriterien müssen als mögliche Kriterien verstanden werden *[434]*, wobei insbesondere die motorischen Störungen (v.a. Rigor), Fluktuationen im Grad des Bewusstseins, die autonomen Funktionsstörungen und die Erhöhung der CK im Zusammenhang mit einem entsprechendem Auslöser (z.B. antidopaminerge Behandlung) indikativ sind.

Epileptische Anfälle

Epileptische Anfälle treten bei etwa 0,5 bis 0,9 % der Patienten unter antipsychotischer Pharmakotherapie auf, wobei eine Behandlung mit Clozapin mit der höchsten Inzidenz (ca. 3,5 %) und dem höchsten kumulativen Risiko (bis zu 10 % in 4 Jahren) assoziiert ist *[203][436]*. Dabei zeigt sich ein dosisabhängiger Anstieg des Risikos *[437]*. Ab einem Plasmaspiegel über 600 ng/ml Clozapin ist ein deutlich höheres Risiko zu verzeichnen, auch deswegen sollte, wenn höhere Dosierungen benötigt werden, eine regelmäßige Kontrolle des Blutspiegels und ggf. die regelmäßige Ableitung eines EEGs stattfinden.

Sedierung

Sedierung wird vor allem durch eine Behandlung mit niedrig- bis mittelpotenten Antipsychotika hervorgerufen, weil diese meist antihistaminische Eigenschaften aufweisen, aber sie tritt auch bei anderen antipsychotischen Substanzen auf. Sedierung ist in vielen klinischen Situationen auch eine gewünschte Wirkung der Behandlung, so dass hier unerwünschte und erwünschte Wirkungen im Sinne einer Risiko-Nutzen-Abwägung stets kritisch gegeneinander abgewogen werden müssen. Durch eine Sedierung steigen die Sturzgefahr und das Pneumonierisiko. In Kombination mit motorischen Nebenwirkungen steigt die Gefahr für Aspirationen. In einer Netzwerk-Meta-Analyse führten Amisulprid, Paliperidon, Sertindol und das in Deutschland nicht verwendete Iloperidon nicht zu mehr Sedierung als Plazebo *[182]*. Aripiprazol führte zu etwas mehr Sedierung als Plazebo. Eine deutlichere Sedierung wurde unter Risperidon, Haloperidol, Asenapin, Olanzapin, Quetiapin, aber auch Ziprasidon beobachtet. Die ausgeprägteste Sedierung trat unter Chlorpromazin, Zotepin und Clozapin auf *[182][272][271]*, wobei die ersten beiden Präparate in Deutschland nicht verfügbar sind. Aufgrund von teilweise großen Konfidenzintervallen ist diese Reihung in Teilen als qualitativ anzusehen.

Prolaktinerhöhung

Es scheint keinen linearen Zusammenhang, aber dennoch eine deutliche Assoziation zwischen der Dosierung eines Antipsychotikums und dem Plasmaprolaktinspiegel zu geben. Wesentliche Determinanten einer potenziellen Prolaktinerhöhung sind darüber hinaus die Affinität der Substanz zum D_2-Dopaminrezeptor und ihre physikochemischen Eigenschaften. Geschlechtsunabhängig können Libidoverlust, Galaktorrhoe, Gynäkomastie und Infertilität Folgen erhöhter Prolaktinspiegel sein. Bei Frauen besteht ein Zusammenhang zwischen hohen Prolaktinspiegeln und Amenorrhoe oder Oligomenorrhoe, Atrophie der Vaginalmuskeln, Dyspareunie, vaginaler Trockenheit, Akne sowie Hirsutismus. Spezifisch für Männer ist eine Oligospermie und eine Verminderung des Ejakulatvolumens *[438]*. Die längerfristige Einnahme kann bei Einsatz in jungen Lebensjahren zu einer sexuellen Entwicklungsverzögerung führen. Auch der Zusammenhang zwischen langfristig erhöhten Prolaktinspiegeln und Osteoporose wird diskutiert. Ein erhöhtes Risiko für Mamma-Carincome konnte bis 2021 nicht gezeigt werden, aber drei Arbeiten geben mittlerweile Hinweise für einen möglichen statistischen Zusammenhang, ohne dass die Kausalität geklärt werden konnte *[439][440][441]*. Darüber hinaus ist festzustellen, dass Patientinnen mit Schizophrenie u.a. signifikant weniger Brustkrebsfürsorge (k=27; 0·65 [0·60–0·71] als gesunde Kontrollen erhalten, so dass auf diese Nebenwirkungen besonders geachtet werden muss *[442]*. In Netzwerk-Meta-Analysen führten Aripiprazol, Cariprazin, Brexpiprazol (in

Deutschland nicht verfügbar), Quetiapin, Asenapin und Zotepin (in Deutschland nicht mehr verfügbar) im Vergleich zu Plazebo zu keiner Zunahme des Prolaktins *[272][271]*. Beachtet werden muss, dass bei Aripiprazol und Cariprazin (über einen dopaminergen Partialagonismus) auch eine Reduktion des Prolaktins erreicht werden kann, was im Sinne eines off-label Therapieversuchts nutzbar ist. In diesen Meta-Analysen resultierte die Behandlung mit Risperidon und Paliperidon in der höchsten Prolaktinzunahme, wobei auch Haloperidol, Sertindol, Lurasidon, Ziprasidon und Olanzapin mit einer Prolaktinzunahme assoziiert waren *[272][271]*. Amisulprid konnten anhand fehlender Daten nicht in die Analysen einbezogen werden. Andere Untersuchungen belegen jedoch zweifelsfrei, dass substituierte Benzamide wie Amisulprid und Sulpirid zu den ausgeprägtesten Anstiegen des Prolaktins führen *[204]*.

Unerwünschte metabolische Wirkungen

Gewichtszunahme und Fettstoffwechsel

Eine Gewichtszunahme unter antipsychotischer Behandlung muss als multifaktorielles Geschehen aufgefasst werden. Diese Nebenwirkung stellt ein sehr ernstes Problem der Therapie insbesondere mit SGAs dar und ist eine Ursache für die erhöhte Mortalität bei der Erkrankung. Gewichtszunahme und metabolischen Veränderungen muss daher ein großer Stellenwert in der Beratung der Patienten eingeräumt werden. In allen Netzwerk-Metaanalysen ist eine Gewichtszunahme im Vergleich zu Plazebo für alle Antipsychotika bis auf Haloperidol, Ziprasidon und Lurasidon (in Deutschland nicht mehr verfügbar) beschrieben *[182][272][271]*. Olanzapin führte zu der ausgeprägtesten Gewichtszunahme, wobei auch Zotepin (in Deutschland nicht verfügbar) und Clozapin ähnlich starke Effekte zeigen *[182][272][271]*. Prinzipiell kann angenommen werden, dass die Gruppe der FGAs zu weniger Gewichtszunahme als die Gruppe der SGAs führt *[257]*. Aufgrund der multifaktoriellen Genese (u.a. auch Sedierung und EPS als Ursache) müssen diese Nebenwirkungen jedoch bei jeglicher Behandlung mit Antipsychotika beachtet werden. Kombinations- und Augmentationsbehandlungen sind hier als besonders problematisch anzusehen. Die antihistaminischen Eigenschaften einer Substanz gelten als eines der wichtigsten pharmakologischen Charakteristika, das mit Gewichtszunahme im Rahmen einer Behandlung mit Antipsychotika korreliert *[443]*. Weitere involvierte Mechanismen inkludieren einen Antagnosimus am 5HT2C Rezeptor und antimuskarinerge (M3) Eigenschaften der SGAs Weitere Prädiktoren für eine Gewichtszunahme sind Ersterkrankungsstatus, junges Alter, geringer BMI bei Behandlungsbeginn, kognitive Einschränkungen *[444]* und frühe Gewichtszunahme nach Initiierung der Therapie *[204][445][446][447]*.

Diabetes mellitus

Menschen mit einer Schizophrenie haben bereits vor Beginn einer antipsychotischen Behandlung ein erhöhtes Risiko für eine diabetogene Stoffwechsellage *[204][448][449]*, was die besondere Vulnerabilität dieser Population für die Entwicklung eines Diabetes mellitus verdeutlicht. Die Wahrscheinlichkeit, an einem manifesten Diabetes mellitus zu erkranken, ist für Menschen mit einer Schizophrenie im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung bis um den Faktor 5 erhöht *[52][147]*, so dass diese Nebenwirkung besonders beachtet werden muss. Neben dem indirekten Effekt über die Gewichtszunahme wird bei einigen antipsychotischen Substanzen auch ein direkter diabetogener Effekt diskutiert. Insbesondere die Behandlung mit Quetiapin, Olanzapin und Clozapin, aber auch Risperidon scheint ein Risikofaktor für die Entstehung eines Diabetes mellitus zu sein *[204][450]*. Epidemiologische Untersuchungen legen am ehesten ein deutlich erhöhtes Risiko für das Auftreten einer diabetischen Stoffwechsellage bei Clozapin und Olanzapin und ein moderateres erhöhtes Risiko bei Quetiapin und Risperidon (Paliperidon) nahe. Andere Substanzen (z.B. Aripiprazol, Lurasidon) scheinen für diese Komplikation ein geringeres Risiko zu haben *[204][451][452]*. Es müssen auch Lifestyle-Faktoren wie ungenügende Bewegung (z.B. als Folge einer Negativsymptomatik, von EPS oder einer Sedierung), Tabakkonsum oder ein allgemein ungesunder Lebensstil als mitverursachend diskutiert werden. Die pathophysiologischen Abläufe, die bei der Einnahme von Antipsychotika zur diabetogenen Stoffwechsellage führen können, sind bisher noch weitgehend unverstanden.

Kardiale Nebenwirkungen

Kardiale Nebenwirkungen betreffen neben einer Veränderung der Herzfrequenz vor allem unerwünschte Einflüsse auf die Reizbildung und Reizleitung im Herzen. Leitungsverzögerungen können im EKG durch eine Verbreiterung der P-Welle, einer Verlängerung der PQ-Zeit (AV-Block I. Grades), in einer intermittierenden (AV-Block II. Grades) oder kompletten Blockierung der Überleitung vom Vorhof auf die Kammer (AV-Block III. Grades) oder in einer Veränderung des QRS-Komplexes sichtbar werden. Störungen der Depolarisation (QRS-Komplex) und vor allem der Repolarisation (T-Welle) zeigen sich auch in einer Verlängerung der QT-Zeit. Bei einer Verlängerung der frequenzabhängigen QT-Zeit (sogenannte QTc-Zeit) besteht ein erhöhtes Risiko ventrikulärer Tachykardien im Sinne von Torsade-de-Pointes mit dem Risiko des Übergangs in Kammerflimmern. Verlängerungen der QTc-Zeit treten vor allem bei Präparaten mit einer Klasse Ia bzw. Klasse III-antiarhythmischen Wirkung auf *[452]*. Dies gilt besonders für trizyklische Antipsychotika vom Phenothiazin-Typ (Chlorpromazin, Promethazin und insbesondere Thioridazin) sowie für Pimozid. In einer Netzwerk-Meta-Analyse hatten Sertindol, Amisulprid und Ziprasidon die ausgeprägtesten Effekte auf die QTc-Zeit, während Lurasidon, Aripiprazol und Paliperidon sich nicht von Plazebo unterschieden *[182]*. Verlängerungen der QTc-Zeit können auch unabhängig von einer antipsychotischen Medikation bestehen, etwa im Rahmen eines genetisch bedingten Long-QTc-Syndroms. In solchen Fällen erhält die Auswahl des eingesetzten Antipsychotikums besondere Bedeutung. Darüber hinaus kann eine gleichzeitige Einnahme weiterer QTc-verlängernder Substanzen, beispielsweise bestimmter Makrolid-Antibiotika, zu einer zusätzlichen Verlängerung beitragen. In diesem Zusammenhang wird auf die Möglichkeit einer EKG-Kontrolle hingewiesen.

Myokarditis und Kardiomyopathie

Seltene, aber potentiell letale unerwünschte Arzneimittelwirkungen unter Antipsychotikatherapie sind Myokarditis, Perikarditis und Kardiomyopathie. Das erhöhte Myokarditisrisiko im Rahmen einer Clozapin-Therapie wird mit 1:8 bis zu 1:500 angegeben *[453][454][356]*. Das Risiko ist zu Beginn der Behandlung höher und die Inzidenz für eine Kardiomyopathie ist um den Faktor 10 geringer *[455]*. Auch wenn Myokarditis und Kardiomyopathie v.a. mit Clozapin assoziiert werden, gibt es Fallberichte dieser Komplikationen unter einer Behandlung mit Quetiapin oder Olanzapin, so dass diskutiert werden kann, ob diese Problematik mit der Benzodiazepinstruktur in Verbindung gebracht werden kann.

Für die **Neueinstellung mit Clozapin** gibt es hier entsprechende Empfehlungen für ein Myokarditis-Monitoring *[204]* und eine internationale Leitlinie definiert diese Monitoring-Aspekte und die Titrierungsgeschwindigkeit *[356]*. Die **Clozapin-assoziierte Myokarditis (CAM)** ist abhängig von der Geschwindigkeit der Auftritierung und tritt in der Regel in den ersten vier Behandlungswochen auf, so dass in dieser Zeit gemäß der zitierten

internationalen Leitlinienein Myokarditis-Screening empfohlen wird. Die neuee internationale Standards empfehlen in der Regel eine langsame Auftritierung mit dem Erreichen eine Clozapindosis von maximal 50 mg nach einer und 125 mg nach zwei Wochen.

Kardiovaskuläre Nebenwirkungen

Weitere unerwünschte kardiovaskuläre Begleiteffekte der antipsychotischen Pharmakotherapie manifestieren sich hauptsächlich in orthostatischer Hypotension und Tachykardie. Die orthostatische Hypotension oder orthostatische Kreislaufdysregulation ist Ausdruck der antiadrenergen Nebenwirkung mit Blockade der postsynaptischen Alpha-1-Rezeptoren und tritt bei allen Antipsychotika auf, die Alpha1-Rezeptoren blockieren. Dazu zählen viele meist trizyklische FGAs und auch die meisten trizyklischen SGAs wie Clozapin, Olanzapin und Quetiapin. Auch das nicht-trizyklische Risperidon antagonisiert mit hoher Affinität Alpha1-Rezeptoren. Damit kann es zu Schwindel und einer vasovagalen Synkope mit nachfolgendem Sturzereignis und der Gefahr von Frakturen kommen. Eine posturale Hypotension kann auch eine Reflextachykardie induzieren. Eine Tachykardie kann auch direkt anticholinerg vermittelt sein.

Obstipation

Obstipation kann unter verschiedenen Antipsychotika, aber insbesondere unter Clozapin und mit etwas geringerer Wahrscheinlichkeit unter Olanzapin und Quetiapin, auftreten *[456]*. Sie wird auch unter trizyklischen FGAs mit anticholinerger Wirkung beobachtet. Über ein Drittel der mit Clozapin behandelten Patienten leidet unter chronischer Obstipation und bei circa 4% können schwerwiegende Komplikationen bis hin zum paralytischen Ileus auftreten *[457][458]*. Dementsprechend sollte das Monitoring der Obstipation im Rahmen einer Clozapinbehandlung (z.B. Stuhltagebuch, regelmäßiges Abfragen der Stuhlfrequenz) in der Pharmakovigilanz eine vergleichbare Bedeutung haben wie die Überwachung einer Myokarditis oder Agranulozytose.

Weitere vegetative Nebenwirkungen

Anticholinerge Nebenwirkungen werden ebenfalls eher unter konventionellen niedrig- bis mittelpotenten Antipsychotika gesehen, imponieren aber auch bei Olanzapin oder Clozapin. Risikofaktoren hierfür sind höheres Alter, vorbestehende hirnorganische Störungen, vorbestehende gastrointestinale oder urogenitale Störungen, Prostatahyperplasie, Engwinkelglaukom sowie eine anticholinerge Begleitmedikation. Ein verstärkter Speichelfluss, wie er besonders unter Clozapin zu beobachten ist, wird vor allem auf die agonistische Wirkung der Substanz (bzw. deren Metaboliten) am muskarinischen M1-Acetylcholinrezeptor zurückgeführt.

Blutbildveränderungen

Blutbildveränderungen werden eher unter trizyklischen Antipsychotika (bei Phenothiazinen und hier insbesondere Thioridazin, bei Thioxanthenen, Clozapin, Zotepin, Olanzapin, Quetiapin) registriert als unter Butyrophenonen, Diphenylpiperidinen und Benzamiden. Die Inzidenz einer Agranulozytose unter Clozapin ist mehr mit weiblichem Geschlecht sowie höherem Lebensalter assoziiert und beträgt ca. 0,8 – 2 %, so dass wöchentliche Kontrollen des Differentialblutbildes bis zur 18. Woche nach Beginn der Therapie, danach alle 4 Wochen, vorgeschrieben sind.

Das EMA Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC) hat im Juli 2025 vorgeschlagen die **Blutblildkontrollen bei Clozapin-Behandlung** zu erleichtern *[459]*. Seit September 2025 liegen vom BfArM in einem roten Hand-Brief dargestellte aktualisierte Empfehlungen zur routinemäßigen Blutbildkontrolle bei Clozapin Behandlung vor *[460]*. Diese beinhalten die Grenzwerte für die neutrophilen Granulozyten und die Zeiten für das Blutbildmonitoring.

Die **absolute Neutrophilenzahl** der Patienten muss wie folgt überwacht werden:

- Wöchentlich während der ersten 18 Behandlungswochen.
- Anschließend monatlich für die folgenden 34 Wochen (d. h. bis zum Abschluss des ersten Behandlungsjahres).
- Wenn im ersten Behandlungsjahr keine Neutropenie aufgetreten ist, kann die Überwachung der absoluten Neutrophilenzahl auf einmal alle 12 Wochen reduziert werden
- Wenn während der ersten zwei Behandlungsjahre keine Neutropenie aufgetreten ist, sollte die absolute Neutrophilenzahl einmal jährlich überprüft werden.

Weiter Vorgaben sind dem Rote-Hand-Brief zu entnehmen. Die Hintergründe dieser Entwicklung sind in einer gemeinsamen europäischen Publikation dargestellt *[461]*.

Pneumonien

Für Antipsychotika wurde als unerwünschte Wirkung eine Erhöhung des Risikos für Pneumonien beschrieben, wobei die Ursachen multifaktoriell sind. Die hohe Prävalenz der Tabakabhängigkeit, die häufigen Hospitalisationen und immunologische Ursachen durch die Grunderkrankung werden hier diskutiert. Für Clozapin, Olanzapin, Quetiapin, Zotepin (in Deutschland nicht mehr verfügbar) und Risperidon wurde ein signifikant erhöhtes Risiko für Pneumonien nachgewiesen *[205][462]*. Am höchsten war das Risiko jeweils zu Beginn der Therapie (innerhalb der ersten 30 Tage) oder unter Kombination mit Clozapin *[205][462]*. Eine Arbeit zu rezidivierenden Pneumonien fand nur für Clozapin ein signifikant erhöhtes Risiko *[463]*. Aufgrund der Beobachtung, dass Pneumonien bei Menschen mit einer Schizophrenie in der Regel schwerwiegendere Verläufe haben als in der Normalpopulation, sollten klinische Zeichen für eine Pneumonie unter Antipsychotika-Therapie (insbesondere bei älteren Patienten *[464]*) stets abgeklärt werden *[465]*. Als Ursachen für das erhöhte Pneumonierisiko im Rahmen einer antipsychotischen Behandlung werden längere stationären Aufenthalte, immunsuppressive Effekte durch Blutbildveränderungen, ein erhöhter Speichelfluss mit Aspiration, motorische Nebenwirkungen (mit folgender Aspiration oder reduzierten Schluck- und Hustenreflexen) sowie Motilitätsstörungen der Atemmuskulatur diskutiert.

Obstruktives Schlafapnoesyndrom

Das *obstruktive Schlafapnoesyndrom* tritt bei Menschen mit einer Schizophrenie häufiger auf als in der Normalpopulation und anderen psychiatrischen Störungen *[466]* und sollte bei typischen klinischen Zeichen wie Tagesmüdigkeit, Abgeschlagenheit, Übergewicht oder Schnarchen abgeklärt und bei Diagnosestellung behandelt werden.

Creatinkinase (CK)-Erhöhung

CK-Erhöhungen unter antipsychotischer Behandlung werden mit einer Inzidenz von 2 bis 7% relativ häufig beobachtet, sind aber nicht gut wissenschaftlich untersucht *[467]*. CK-Erhöhungen können eine direkte Nebenwirkung der Behandlung sein, aber auch als Koinzidenz des hohen Bewegungsdrangs der Patienten durch die Symptomatik oder durch motorische Nebenwirkungen erklärt werden *[468][467]*. Entscheidend ist hier die Differentialdiagnostik zwischen unspezifischer CK-Erhöhung, Rhabdomyolyse und MNS *[468]*. Beachtet werden muss jedoch, dass die beiden letztgenannten Konditionen umschriebene Syndrome sind und nicht durch den laborchemischen Befund alleine definiert werden dürfen.

Sonstige Nebenwirkungen

Weitere unerwünschte Arzneimittelwirkungen der Antipsychotika sind substanzabhängige dermatologische Störungen wie Hautallergien und Photosensibilisierung (z.B. bei Perazin), eine passagere Erhöhung der Leberwerte (Transaminasen, z.B. bei Olanzapin), die Entwicklung eines cholestatischen Ikterus sowie ophthalmologische Störungen wie Linsen– und Hornhauttrübungen (möglich z.B. bei Quetiapin) oder Pigmenteinlagerungen in der Retina. Weitere seltenere Nebenwirkungen sind eine nasale Hyperreaktivität (v.a. bei Sertindol), passagere Temperatursteigerungen (v.a. bei Clozapin), Temperaturabfall, Enuresis (v.a. bei Clozapin) oder Thromboembolien (bei Clozapin, Olanzapin, Quetiapin, Risperidon und Sertindol) *[204]*.

Mögliche kognitive Einschränkungen durch Antipsychotika und Anticholinergika

Eine antipsychotische Behandlung kann sekundär zu einer Verbesserung kognitiver Funktionen führen *[325][324]*. Ebenso müssen in Einzelfällen unerwünschte Effekte der antipsychotischen Behandlung auf kognitive Funktionen in der Therapie berücksichtigt werden. Hier sind vor allem die unerwünschten Effekte einer anticholinergen Begleitmedikation zur Behandlung von motorischen Nebenwirkungen *[469]*, aber auch direkte Effekte der antipsychotischen Behandlung zu beachten. Auch wenn letztgenannter Bereich in Lehrbüchern nicht als Nebenwirkung geführt wird *[204]*, und kognitive Nebenwirkungen v.a. bei Behandlung mit Antikonvulsiva *[470]* oder Benzodiazepinen *[471]* klinisch relevant sind, gibt es aus wenigen Studien auch für Antipsychotika Befunde, die einen solchen Effekt, v.a. auf das räumliche Arbeitsgedächtnis, gezeigt haben *[472][473]*. Angenommen wird insbesondere der Zusammenhang zwischen starker D2-Blockade und kognitiven Nebenwirkungen der Antipsychotika, wobei beachtet werden muss, dass in Studien insbesondere bei den Präparaten, die durch eine starke D2-Blockade und motorische Nebenwirkungen charakterisiert sind, vermehrt anticholinerge Substanzen eingesetzt worden sind. Insgesamt wurde diese Thematik nicht umfangreich systematisch untersucht und hier besteht weiterer Forschungsbedarf.

MR-morphologischer Volumenverlust

Zur Drucklegung der 2019er Leitlinie wurde ein MR-morphologischer Verlust in gruppenstatistischen Analysen von grauer und weißer Substanz im Kontext der Anwendung von Antipsychotika kontrovers diskutiert. Volumenverluste sind im Verlauf der Erkrankung bekannt und vielfältig untersucht worden. Es ist zu diskutieren in welchem Umfang eine langfristige antipsychotische Behandlung im Rahmen eines multifaktoriellen Geschehens zu der in gruppenstatistischen Analysen nachgewiesenen Volumenreduktion beiträgt. Zur Begründung für den beschleunigten Volumenverlust wird die auch in Meta-Analysen gezeigte Assoziation zwischen Volumenverlust und aktueller antipsychotischer Dosierung in Querschnittsstudien oder kumulativer Dosis in Longitudinal-Studien herangezogen *[474][475][476][477]*. Einige Autoren diskutieren, ob Patienten mit höherer antipsychotischer Dosis nicht die stärker beeinträchtigten Patienten sind, die per se mehr Volumenverluste zeigen (kumulative Antipsychotika-Dosis als Proxy für die Erkrankungsschwere) *[476]*. Da dieser Hypothese folgend schwerer erkrankte Patienten oft höhere Dosierungen erhalten, wurde in den Studien und Meta-Analysen zusätzlich ein möglicher konfundierender Einfluss psychotischer Symptome (gemessen als Veränderung psychotischer Symptome über den Follow-up-Zeitraum) *[474][477]* und von Negativsymptomen *[475]* statistisch kontrolliert. Die Korrelationen einer vermehrten Abnahme von Hirnvolumina mit höheren antipsychotischen Dosierungen zeigen sich auch in diesen gruppenstatistischen Analysen nach statistischer Kontrolle dieser konfundierenden Faktoren *[474][476][477]*. Auch haben Meta-Analysen gezeigt *[474][475]*, dass Antipsychotika mit stärkerer Affinität zum D2-Rezeptor und Kombinationen von Antipsychotika ein höheres Risiko einer Volumenreduktion mit sich bringen als SGAs in Monotherapie *[474][475]*.

Diesen Befunden, die eine durch Antipsychotika verstärkte Hirnvolumenminderung zeigen, müssen jedoch Befunde entgegengestellt werden, die gezeigt haben, dass in gruppenstatistischen Meta-Analysen bereits vor der Behandlung mit Antipsychotika (z.B. bei unbehandelten Ersterkrankten, Menschen mit einem erhöhten Psychoserisiko) Volumenverluste vorhanden sind *[478]*. Pneumoencephalographische Studien aus der Zeit vor Einführung der ersten Antipsychotika (vor 1951) und aus der Frühphase der Anwendung von Antipsychotika in den 1950er und 1960er Jahren zeigen Volumenzunahmen der Ventrikel als Korrelat für einen Volumenverlust (Übersicht bei: *[479]*). Auch wenn diese frühen Studien nicht die methodischen Standards aktueller Bildgebungsuntersuchungen haben können, weisen diese ebenfalls darauf hin, dass Volumenverluste bereits vor Beginn einer antipsychotischen Behandlung gruppenstatistisch nachweisbar sind. Aktuell wird diskutiert, ob eine antipsychotische Behandlung möglicherweise die erkrankungsbedingten Volumenverluste verstärken kann, wobei hier keine Aussagen für den Einzelfall getroffen werden können. Prospektive Studien sind daher notwendig, um die Kausalität dieses Sachverhaltes und die funktionelle Relevanz zu überprüfen. Ein solches Projekt ist beispielsweise APIC (Antipsychotic Induced Brain Changes) der RWTH Aachen, welches aktuell durchgeführt wird.

Insofern hat der gruppenstatistisch erhobene bildmorphologische Befund bei bisher unzureichend geklärter epidemiologischer, ätiopathogenetischer und funktioneller Relevanz keinen Eingang als aufklärungsbedürftige Nebenwirkung in die Fachinformationen gefunden. Eine Patienteninformation über diesen Befund und seine komplexen Zusammenhänge, sollte aber im Sinne einer transparenten Informationsweitergabe über eine aktuelle Studienlage, in der Regel bei der Indikationsstellung und Empfehlung zu einer Langzeitbehandlung, in Betracht gezogen werden. Seit der 2019er Leitlinie haben sich hier keine neuen Befunde ergeben.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 50
Menschen mit einer Schizophrenie, Angehörige und andere Vertrauenspersonen sollen nicht nur über mögliche unerwünschte Arzneimittelwirkungen aufgeklärt, sondern auch hinsichtlich der auftretenden Symptome informiert und der jeweils gegebenen Therapiemöglichkeiten beraten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Die Aufklärung über mögliche unerwünschte Wirkungen der Pharmakotherapie und das Abfragen des Auftretens solcher Nebenwirkungen ist ein wesentlicher Aspekt in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie. Insbesondere nach der Eindosierung eines Präparats ist das aktive und gezielte Abfragen der unerwünschten Wirkungen durch den Behandler entscheidend, da nicht immer davon ausgegangen werden kann, dass Nebenwirkungen spontan mitgeteilt werden. Der Erörterung des Nutzens und der Risiken einer antipsychotischen Behandlung als Teil der partizipativen Entscheidungsfindung kommt eine wesentliche Bedeutung in der Behandlung zu (siehe Modul 3).

In der *NICE-Leitlinie* wird die Aufklärung über metabolische (inklusive Gewichtszunahme und Diabetes), extrapyramidal-motorische (inklusive Akathisie, Dyskinesien und Dystonie), kardiovaskuläre (inklusive Verlängerung der QTc-Zeit), hormonelle (inklusive Prolaktinanstieg) und andere (inklusive subjektives Unwohlsein) Nebenwirkungen herausgehoben.

Für Therapieoptionen und notwendige Kontrolluntersuchungen, um unerwünschte Arzneimittelwirkungen rechtzeitig erkennen zu können, siehe die nachfolgenden Empfehlungen.

8.20 Diagnostik und Behandlung von Nebenwirkungen

Das Erkennen und die Behandlung von Nebenwirkungen sind ein entscheidendes Element der Risiko-Nutzen-basierten antipsychotischen Behandlung. Viele der folgenden Maßnahmen zur Diagnostik und Therapie sind in der klinischen Praxis gut etabliert, waren aber in relevantem Anteil nicht oder kaum Gegenstand von kontrollierten Studien. Hieraus ergibt sich, dass viele Empfehlungen durch Expertenkonsens oder klinischen Konsens entstanden sind, und die verfügbaren Meta-Analysen häufig aufgrund der geringen Fallzahlen in den zugrundeliegenden Studien negativ ausfallen.

Die folgenden beiden Empfehlungen müssen in Bezug auf alle Nebenwirkungen beachtet werden und beschreiben das allgemeine Vorgehen in der Diagnostik und Behandlung von Nebenwirkungen.

Extrapyramidal-motorische Störungen (EPS)
EPS müssen in der klinischen Praxis erkannt und aktiv erfragt werden, da Patienten nicht immer die Symptomatik berichten und diese nicht immer im Kontakt sichtbar werden. Insbesondere eine Akathisie muss durch gezieltes Fragen von einer psychomotorischen Unruhe unterschieden werden, da erstere sonst unentdeckt bleibt. Bei den allgemeinen Prinzipien der Behandlung von unerwünschten Arzneitmittelwirkungen (siehe Empfehlungen 53 und 54) ist die Dosisreduktion, das Umstellen oder in bestimmten Fällen auch das Absetzen des auslösenden Antipsychotikums die erste Behandlungsoption. Nur falls diese Optionen nicht erfolgreich oder nicht möglich sind, finden die folgenden Behandlungsmöglichkeiten Anwendung. Bei Aripiprazol als partiellem Dopaminantagonisten/-agonisten ist darüber hinaus zu beachten, dass insbesondere im niedrigen Dosisbereich bei entsprechender Symptomatik auch eine Dosissteigerung zu einer Besserung führen kann.

Frühdyskinesien werden durch Dosisreduktion oder Absetzen behandelt (siehe Empfehlungen 51 und 52) und bessern sich in der Regel gut auf die Gabe eines Anticholinergikums, wobei die parenterale Applikationsform oft einen rascheren Wirkungseintritt als die orale Verabreichung besitzt *[203]*. Die parenterale Gabe kommt v.a. bei laryngealen und pharyngealen Spasmen zu Anwendung *[204]*. In Deutschland kommt dabei insbesondere Biperiden (1 – 2 x 2-4 mg/Tag) zu Anwendung. Ein weiteres verfügbares Präparat ist Trihexyphenidyl (3 – 4 x 1-4 mg/Tag). Die Gabe sollte so rasch wie möglich beendet werden. Eine prophylaktische Gabe empfiehlt sich aufgrund der kognitiven Nebenwirkungen von Anticholinergika nicht *[204][469]*.

Bei einer **Akathisie** ist das Erkennen dieser unerwünschten Wirkung wesentlich, da Patienten diese zum einen oft nicht äußern und es viele Fälle ohne oder nur mit leichten objektiven Zeichen wie Umherlaufen, Wippen oder Tippeln gibt und da Professionelle zum anderen diese objektiven Zeichen als entscheidend für die Diagnose einstufen und die Symptomatik häufig nicht direkt explorieren *[480]*. Hier kann die ***Barnes Akathisia Rating Scale*** die Diagnostik unterstützen. Es handelt sich um eine Skala, die subjektive und objektive Aspekte der Akathisie abfragt und schnell durchführbar ist *[481]*. Wenn es anhand des psychopathologischen Befundes vertretbar ist, sind eine Dosisreduktion des Antipsychotikums oder die Umstellung auf ein Antipsychotikum mit weniger Risiko für eine Akathisie die üblichen Strategien (siehe Empfehlungen 51 und 52).

Sollte dies nicht möglich sein, so sollten bei Akathisie mit entsprechendem Leidensdruck verschiedene pharmakologische Behandlungsversuche verfolgt werden, wobei viele davon keine gute Evidenz haben.

Folgende Therapieoptionen werden in der Literatur diskutiert, aber gut gemachte Studien für die Indikation sind nicht verfügbar *[204][482][483][419][484][485]*:

- 5-HT2_A-Rezeptorantagonisten (Mirtazapin, Mianserin, Trazodon
- β-Rezeptorenblocker mit zentraler Wirkkomponente (z.B. Propranolol)
- Vitamin B6 (1200 mg/d)
- Benzodiazepine
- Niedrigdosierte Anticholinergika (Biperiden, Trihexyphenidyl)
- Tetrabenazin (Cave: kann selbst auch Akathisien auslösen)

Die Evidenz für die in der Klinik häufig verwendete Strategie der Gabe von Anticholinergika oder Beta-Blockern ist gering *[484][485]*. Die Gabe von Benzodiazepinen sollte aufgrund des Abhängigkeitspotentials zeitlich befristet werden und es gelten die allgemeinen Richtlinien für diese Substanzklasse. Bei der Behandlung mit Beta-Blockern und insbesondere bei Dosisänderungen sollte ein Monitoring von Blutdruck und Herzfrequenz erfolgen. Bei der Gabe von 5-HT$_{2A}$-Rezeptorantagonisten muss auf Interaktionseffekte und eine Zunahme der unerwünschten Arzneimittelwirkungen (z.B. Gewichtszunahme) geachtet werden.

Das **Parkinsonoid** ist üblicherweise nach Absetzen der Medikation (siehe Empfehlungen 51 und 52) rückläufig und verschwindet ganz, wobei es in einigen Fällen auch zu einem Weiterbestehen der Symptome kommen kann *[486]*. Eine wesentliche Therapiestrategie besteht also in der Reduktion der Dosierung bzw. in der bereits präventiven Verwendung von Antipsychotika mit einem geringen Risiko für motorische Nebenwirkungen. Wenn eine Dosisreduktion nicht möglich ist, sollte entweder auf ein Antipsychotikum mit weniger motorischen Nebenwirkung umgestellt werden oder eine begleitende Gabe von Anticholinergika (oder in bestimmten Fällen L-Dopa oder Dopaminagonisten) erfolgen. Dabei ist zu berücksichtigen, dass es unter der Behandlung mit Dopaminagonisten und Anticholinergika zu einer akuten Exazerbation oder Verschlechterung der psychotischen Symptome kommen kann.

Bei **Spätdyskinesien (TD)** wird in erster Linie ein Absetzen bzw. eine Dosisreduktion des Antipsychotikums empfohlen (siehe Empfehlung 53 und 54), wobei zum Absetzen keine randomisierten, kontrollierten Studien vorliegen *[203]*. Eine Cochrane Meta-Analyse konnte basierend auf fünf Studien mit geringer Fallzahl keinen Mehrwert der Strategie zeigen *[487]*, trotzdem ist dieses Vorgehen gängige klinische Praxis. Bei Dosisreduktion und Absetzen muss stets das Risiko einer erneuten psychotischen Exazerbation berücksichtigt werden. Zudem können sich Spätdyskinesien bei Absetzen des Antipsychotikums bzw. bei Dosisreduktion zunächst verschlimmern (Absetzdyskinesien). Basierend auf kleineren und zumeist nicht-kontrollierten Studien wird bei TD der Wechsel auf Clozapin oder andere Substanzen mit geringerer D_2-Blockade (z.B. Olanzapin oder Quetiapin) als Strategie vorgeschlagen *[203][211][197][281][488][489][490][491][492]*. Eine kleine offene Studie mit sieben Patienten konnte zeigen, dass die Langzeitbehandlung mit Clozapin über fünf Jahre zu einer anhaltenden Verbesserung der TD führt *[493]*. Meta-Analysen der Cochrane-Collaboration untersuchten die Effektivität von cholinergen Substanzen *[493]*, Calciumkanal-Blockern *[494]*, katecholaminergen Substanzen *[495]*, GABA-Agonisten *[496]*, Benzodiazepinen *[497]* und anticholinergen Substanzen *[498]* und konnten für diese Strategien keine überzeugende Evidenz aufzeigen. Die add-on Gabe von off-label Tetrabenazin *[499]* in einer Dosierung von 12,5 bis 75 mg *[204]* ist eine weitere Therapiealternative. Zu beachten ist, dass Tetrabenazin nicht generell off-label ist: Unter dem Produktnamen *Nitoman* besteht eine Zulassung für die Behandlung von mittelschweren bis schweren Spätdyskinesien, die auf andere Therapiemaßnahmen nicht angesprochen haben. Diese Zulassung gilt allerdings nur für die Anwendung durch einen Neurologen oder Kinderneurologen mit Erfahrung in der Behandlung hyperkinetischer Störungen oder in neurologischen Abteilungen und vergleichbaren Einrichtungen. Die Substanz ist zur Behandlung von mittelschweren bis schweren Spätdyskinesien zugelassen. Sie hemmt den vesikulären Monoamintransporter (VMAT) und führt so zu einer Verarmung von Dopamin.

Es sind mittlerweile verschiede vesikulären Monoamin-Transporter 2 (VMAT2) verfügbar (Valbenazin, Deutretabenazin), die für die Indikation der Spätdyskinesien von der FDA zugelassen worden, aber in Deutschland nicht verfügbar sind (siehe auch 8.22).

Die Gabe von Tiaprid könnte für diese Indikation effektiv sein, es fehlen jedoch entsprechende qualitativ hochwertige Studien *[495]*. Ob sich Tiaprid als substituiertes Benzamid hinsichtlich seiner Wirkungen auf TD von anderen Benzamiden oder D_2-Antagonisten ganz generell unterscheidet, ist ungeklärt. Die add-on Gabe von Vitamin-B6 war in einer Meta-Analyse der Gabe von Plazebo in Bezug auf die Reduktion von TD Symptomen bei geringer methodischer Qualität überlegen (95% CI -6,36 bis -1,79) *[500]*. Hier werden Vitamin-B6 Dosierungen von 1200 mg/Tag vorgeschlagen *[204]*. Auch für die Gabe von Vitamin E war Plazebo in der Reduktion von TD-Symptomen bei geringer methodischer Qualität überlegen (95% CI 0,38 bis 0,16) *[501]*, die Evidenz ist jedoch geringer als die für Vitamin-B6 anzusehen. Die Elektrokonvulsionstherapie wurde, basierend auf Fallberichten *[502][503][504][505]*, immer wieder für diese Indikation diskutiert, wobei keine überzeugende Evidenz für diese Strategie vorliegt *[506]*. Gleiches gilt für die Anwendung der tiefen Hirnstimulation für Behandlung von schwersten therapierefraktären Fällen mit einer TD *[507][506][508]*.

Malignes Neuroleptisches Syndrom

Behandlungsmaßnahmen des MNS bestehen im sofortigen Absetzen des auslösenden Agens (siehe Empfehlung 53 und 54), in der Stabilisierung und Aufrechterhaltung der Vitalfunktionen, der Fiebersenkung sowie einer Verhinderung von Komplikationen. In der Regel erfolgt die Behandlung auf einer Intensivstation. Daneben können spezifische pharmakotherapeutische Interventionen folgen. Die Evidenz für die Wirksamkeit einer EKT-Behandlung bei einem MNS ist niedrig *[509][433]*, wenngleich frühere Arbeiten die Effektivität der EKT analog zu der einer Pharmakotherapie des MNS ansahen *[510]*. Kontrollierte randomisierte, verblindete Studien zur spezifischen Pharmakotherapie des MNS fehlen, wobei pharmakologisch Dantrolen (v.a. bei Hyperthermie), Clonidin, Amantadin, Bromocriptin und Benzodiazepine zur Anwendungen kommen können *[203][431][281]*.

Aufgrund auch negativer Evidenz wird Dantrolen nur bei Hyperthermie und nachgewiesenem Hypermetabolismus empfohlen *[431][511]*. Benzodiazepine werden insbesondere bei diagnostischer Unsicherheit in der Abgrenzung zu einer katatonen Psychose (katatones Dilemma) eingesetzt. Insbesondere bei leichten Formen des MNS ergaben sich bei deren Einsatz positive Effekt *[431][512]*. Die Verwendung von Lorazepam wird wegen seiner besseren Steuerbarkeit empfohlen, wobei Dosierungen von 4 – 8 mg/Tag vorgeschlagen werden *[203]*.

Folgendes Stufenschema wurde für die Behandlung des MNS vorgeschlagen *[431]*:

Stadium MNS	Klinisches Bild	Maßnahmen	Zusätzliche Intervention
Stadium I **Medikamenteninduziertes Parkinsonoid**	Rigor, Tremor	Reduktion der Dosis, Wechsel des Antipsychotikums	Anticholinergika
Stadium II **Medikamenteninduzierte Katatonie**	Rigor, Mutismus, Stupor	Absetzen des Antipsychotikums, Reduktion der Dosis, Wechsel des Antipsychotikum	Lorazepam (bis 8mg/Tag)
Stadium III **Frühes (mildes) MNS**	Milder Rigor, Katatonie oder Verwirrtheit, Temperatur ≤ 38°C, Herzfrequenz ≤ 100	Absetzen des Antipsychotikums, Verlauf engmaschig überwachen, Risikofaktoren korrigeren	Lorazepam (bis 8mg/Tag)
Stadium IV **Moderates MNS**	Moderater Rigor, Katatonie oder Verwirrtheit, Temperatur 38 - 40°C, Herzfrequenz 100 bis 120	Absetzen des Antipsychotikums, Flüssigkeitshaushalt optimieren, Risikofaktoren optimieren, Temperatur reduzieren, Intensivbehandlung	Lorazepam (bis 8 mg/Tag), Bromocriptin (bis 15 mg/ Tag) oder Amantadin (bis 300 mg/Tag) EKT (second line)
Stadium V **Schweres MNS**	Schwerer Rigor, Katatonie oder Verwirrtheit, Temperatur ≥ 40°C, Herzfrequenz ≥ 120	Absetzen des Antipsychotikums, Flüssigkeitshaushalt optimieren, Risikofaktoren optimieren, Temperatur reduzieren, Intensivbehandlung	Dantrolen (bis 10 mg/Tag), Bromocriptin (bis 15 mg/ Tag) oder Amantadin (bis 300 mg/tag) EKT (second line)

Tabelle 19: Stufenweise Behandlung des Malignen Neuroleptischen Syndroms (MNS) *[431]*. Das Stadium des MNS orientiert sich an den Vorschlägen von Woodbury und Woodbury *[412]*.

Nach Auftreten eines MNS werden bei Wiederaufnahme einer antipsychotischen Therapie vorrangig Antipsychotika mit wenig D2-Antagonismus empfohlen, Depot-Präparate sollten aufgrund der langen Halbwertszeit vermieden werden. Risikofaktoren, wie die schnelle Eindosierung von Antipsychotika oder hohe Dosierungen, sollten für zukünftige Behandlung reduziert werden und, falls möglich, sollte der Wiederbeginn der Behandlung erst 2 Wochen nach dem MNS erfolgen *[431]*. Die Information eines stattgehabten MNS sollte stets an alle Behandler, Betreuer und Angehörigen weitergegeben werden und in einem Patientenpass dokumentiert werden.

Kognitive Nebenwirkungen

Besteht der Verdacht auf kognitive Nebenwirkungen der antipsychotischen Behandlung erfolgt die Behandlung analog zu den allgemeinen Prinzipien der Behandlung von Nebenwirkungen mittels Dosisreduktion, Umstellung oder Absetzen. Am häufigsten in der klinischen Praxis sind kognitive Nebenwirkungen durch eine anticholinerge Begleitmedikation, so dass diese nicht prophylaktisch oder langfristig (siehe oben) erfolgen sollte.

Epileptische Anfälle

Epileptische Anfälle können im Notfall mit Benzodiazepinen (cave: Atemstillstand bei der Kombination Clozapin und i.v./i.m.Benzodiazepine) oder ansonsten mit Phenytoin, Valproat oder Levetiracetam (cave: Induktion von Aggression) effektiv behandelt werden. Carbamazepin sollte wegen der erhöhten Agranulozytose- und Neutropeniegefahr mgölichst nicht in Kombination mit Clozapin verwendet werden. Generell sollten bei stattgehabtem epileptischem Anfall eine Spiegelkontrolle der Antipsychotika und eine Dosisreduktion dieser erfolgen. Über einen Wechsel der antipsychotischen Medikation sollte nachgedacht werden, wenn dies psychopathologisch vertretbar ist. EEG-Veränderungen ohne epileptische Anfälle bei Antipsychotika-Therapie stellen zunächst keine Indikation für eine antiepileptische Medikation dar, sollten jedoch Anlass zu einer Überprüfung der Antipsychotika-Blutspiegel sein und, falls die Antipsychotika-Therapie nicht die wahrscheinliche Ursache der EEG-Veränderungen ist, zu einer weiterführenden Diagnostik führen.

Metabolische Nebenwirkungen (Gewichtszunahme, Nüchternglukose und Fettstoffwechsel)

Die Ursachen der Gewichtszunahme bei Menschen mit einer Schizophrenie im Rahmen der Therapie sind multifaktoriell, sodass im Falle einer relevanten Gewichtszunahme stets verschiedene Interventionen angeboten werden sollen. Entscheidend ist das aktive Monitoring des Gewichts und der metabolischen Parameter, da viele Patienten die Gewichtszunahme von sich aus nicht beklagen. Krankheitsbedingt mangelnde Aufmerksamkeit von Symptomen sowie reduzierte körperliche Aktivität und ungünstige Essgewohnheiten können dabei einer adäquaten Beratung und

psychotherapeutischen Behandlung zugänglich sein und sollten als Elemente in der Psychoedukation berücksichtigt werden. Auch hier gelten die allgemeinen Empfehlungen 51 und 52, dass eine Dosisreduktion, eine Umstellung und in bestimmten Fällen das Absetzen die ersten Behandlungsoptionen sind. Entscheidend ist jedoch zunächst das Erkennen dieser sehr relevanten Nebenwirkung. Ein Positionspapier der European Psychiatric Association (EPA), gemeinsam mit der European Association for the Study of Diabetes (EASD) und der European Society of Cardiology (ESC) empfiehlt eine Intervention, falls es in den ersten 6 Wochen nach Beginn einer antipsychotischen Behandlung zu einer Gewichtszunahme von mehr als 7% des Ausgangsgewichts gekommen ist *[513]*. Vor allem für Olanzapin wurde eine initiale Gewichtszunahme in den ersten Behandlungswochen als prädiktiv für eine weitere Gewichtszunahme beschrieben *[513]* und es kann angenommen werden, dass dies auch bei anderen Substanzen möglich ist. 2019 waren diese Publikationen die Grundlage für die Empfehlung bei 7% Gewichtszunahme entsprechend zu reagieren. 2024 erschien eine GRADE basierte Leitlinie zum Umgang mit der Gewichtzunahme bei Menschen mit einer Schizophrenie und Antipsychotikatherapie *[514]*. Dort wurde für bestimmte Antipsychotika (Clozapin, Olanzapin) die direkte präventive Gabe von Metformin empfohlen und für alle anderen Antipsychotika die Empfehlung ab spätestens >3% Gewichtszunahme empfohlen. Die Leitliniengruppe hat sich vor dem Hintergrund der zitierten Leitlinie und der immensen Bedeutung dieses Problematik entschieden, die Grenze für die Reaktion auf eine Gewichtszunahme auch bei 3% zu setzen.

Vor Beginn einer Behandlung ist die erste Strategie, um Gewichtszunahme zu vermeiden, Präparate auszuwählen, die eher weniger eine Gewichtszunahme bedingen und im Falle einer Gewichtszunahme, wenn möglich auf solche Präparate zu wechseln. Bei jedem Wechsel des Präparats ist jedoch die Gefahr der psychopathologischen Verschlechterung zu beachten, vor allem, wenn von Präparaten wie Clozapin oder Olanzapin (die mit einem hohen Risiko für eine Gewichtszunahme assoziiert sind) auf andere Präparate gewechselt wird.

Vor einem Wechsel des Präparats sollten nicht-pharmakologische Maßnahmen wie Diätberatung, Psychoedukation und sogenannte Lebensstilinterventionen (Lifestyle Interventions) zur Anwendung kommen. Die SIGN-Leitlinie beschreibt eine Meta-Analyse, in der 10 Studien mit 482 Teilnehmern untersucht worden waren, die verschiedene Interventionen (u.a. Gewichtsberatung, KVT, Ernährungsberatung) erhalten hatten. Die Interventionen führten im Vergleich zum Treatment-as-usual (TAU) zu einer durchschnittlichen Gewichtsabnahme von 2,56 kg (95%CI -3,20 bis -1,92) *[515]*. Eine neue Meta-Analyse untersuchte in der Gruppe der sogenannten severe mental illness (SMI), wozu auch die Schizophrenie gehört, den Effekt von Ernährungsprogrammen und konnte zeigen, dass solche Programme zur Gewichtsabnahme (N = 19 Studien, 95% CI -0,56 bis -0,21), zu einer Abnahme des BMI (N = 17 Studien, 95% CI -0,56 bis -0,22), zu einer Abnahme des Hüftumfangs (N =11 Studien, 95% CI -0,42 bis -0,12) und zu niedrigeren Nüchternglukosewerten (N = 5 Studien, 95% CI -0,69 bis -0,05) führten *[516]*. Interventionen, die durch professionelle Ernährungsberater (N = 6 Studien) und Interventionen, die zu Beginn der antipsychotischen Behandlung initiiert worden sind (N = 4 Studien), zeigten dabei die höchsten Effektstärken *[516]*. Eine Meta-Analyse von 39 Studien konnte zeigen, dass Ausdauersport-Interventionen (aerobe Belastung) einen kleinen Effekt auf anthropometrische Maße bei Patienten mit einer SMI hatten (95% CI 0,06 bis 0,41)*[517]*.

Neben den in den Meta-Analysen geschilderten Effekten auf die Nüchternglukosewerte (eine Reduktion weist darauf hin, dass sich eine diabetische Stoffwechsellage auch wieder zurückbilden kann) muss die STRIDE-Studie berücksichtigt werden. In dieser Studie wurden 200 Patienten, die eine Behandlung mit einem Antipsychotikum erhalten hatten, in zwei Gruppen randomisiert. In der Interventionsgruppe erhielten die Teilnehmer eine komplexe psychosoziale Intervention (u.a. Ernährungsberatung, persönliche Diätpläne, Pläne für Essattacken, Bewegungstraining), die Kontrollgruppe erhielt TAU *[518]*. Durch die Intervention gelang nach 12 Monaten eine moderate Gewichtsabnahme (4,4 kg in der Interventionsgruppe, 2,6 kg mehr als in der TAU Gruppe), eine deutliche Reduktion der Nüchternglukosewerte (im Mittel auf ~100 mg/dl) und des Framingham Diabetes Risk Score *[518]*.

Die add-on Gabe des oralen Antidiabetikums Metformin wurde in vielen Meta-Analysen untersucht. Die nun verwendete GRADE Leitlinie zeigt eine Reduktion des Gewichts im Umgang von 4,03 kg (95% CI −5,78 kg bis −2,28 kg) *[514]*.

Die zusätzliche Gabe des Antikonvulsivums Topiramat zu einer laufenden antipsychotischen Therapie wurde 2019 basierend auf einer Meta-Analyse von 8 Studien mit 336 Teilnehmern (-2,83 kg; 95%CI, -4,62 bis -1.03) überlegen *[519]* und einer weiteren Meta-Analysen (-2,75 kg, 95% CI, -4,03 bis -1,47) *[364]* empfohlen. Aufgrund des Rote Hand Briefs für Topiramat hat die Leitliniengruppe entschieden, Topiramat nicht mehr zu empfehlen.

Bestimmte **GLP1-Rezeptoragonisten** (z.B. Semaglutid) haben mittlerweile die Zulassung zur Gewichtsregulation ergänzend zu einer kalorienreduzierten Ernährung und wird international auch bei Menschen mit einer Schizophrenie genannt *[514]*. Mittlerweile ist hierzu auch eine randomisiert-kontrollierte Studie verfügbar, die eine Überlegenheit von Semaglutid gegenüber Placebo bei Menschen mit einer Schizophrenie mit einer Gewichtsabnahme von 13,46% nach 26 Wochen gezeigt hat *[520]*. Die Leitliniengruppe hatte sich mit der Thematik beschäftigt, aber entschieden vor dem Hintergrund der aktuell nicht möglichen Erstattung in dieser Indikation in Deutschland das Thema in einer neuen Evidenzbewertung in den weiteren Living-Zyklen näher zu betrachten.

Lifestyle-Interventionen (Bewegung, Diät), psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen (Ernährungsberatung, Psychoedukation, Bewegungsprogramme), Metformin und Topiramat werden in der SIGN-Leitlinie als Interventionen bei Gewichtszunahme genannt, wobei erstere (Lifestyle Interventionen, psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen) eine Empfehlung höchster Empfehlungsstärke (A) und Metformin eine Empfehlung mit einer geringeren Empfehlungsstärke (B) erhalten hat. Topiramat hat aufgrund möglicher psychiatrischer Nebenwirkungen trotz der gezeigten Wirksamkeit keine dezidierte Empfehlung erhalten *[211]*. Die NICE-Leitlinie verweist im Hintergrundtext auf die NICE-Leitlinie zur Verhinderung von Diabetes mellitus Typ 2 und nennt hier ebenfalls Lifestyle-Interventionen gefolgt von Metformin *[167]*.

Andere Nebenwirkungen

Für die Behandlung der nachfolgenden unerwünschten Wirkungen gibt es nur wenige kontrollierte Studien, und viele Empfehlungen leiten sich aus einem Expertenkonsens oder einem klinischen Konsens ab. In den folgenden Tabellen finden sich die verschiedenen Behandlungsoptionen, wobei die jeweilige Evidenz für die vorgeschlagene Behandlung nicht berücksichtigt ist. Diese Empfehlungen basieren auf verschiedenen nationalen und internationalen Therapieleitlinien *[113][167][203][211][197][281][280]*.

Nebenwirkung	Prävention	Behandlung

QTc Verlängerung	• Auswahl eines geeigneten Antipsychotikums bei Risikopersonen • Beachtung der Komedikation • EKG-Kontrollen	• Bei QTc-Zeit > 480 – 520 ms oder einer Zunahme der QTc-Zeit > 60 ms sollte eine Umstellung des Antipsychotikums erfolgen
Tachykardie	• Auswahl eines geeigneten Antipsychotikums bei Risikopersonen	• Wechsel des Antipsychotikums • Gabe eines peripher wirksamen Beta-Blockers
Orthostatische Dysregulation	• Langsame Eindosierung • Möglichst niedrige Dosierung	• Anwendung eines Antipsychotikums mit wenig antiadrenergen Effekten • Verteilung der Medikamentengabe auf mehrere Zeitpunkte
Blutbild-Veränderungen	• Regelmäßige Blutbildkontrollen • Aufklärung des Patienten über klinische Zeichen einer Agranulozytose	• Bei Agranulozytose (< 500 Granulozyten) sofortiges Absetzen und internistische Therapie, ggf. Gabe von GM-CSF/G-CSF • siehe Fachinformation und Rote-Hand- Brief Clozapin für die entsprechenden Hinweise in der Anwendung)

Tabelle 20: Behandlung unerwünschter Nebenwirkungen Teil 1.

Nebenwirkung	Prävention	Behandlung
Prolaktinerhöhung	• Geeignetes Antipsychotikum • Messung des Prolaktinspiegels • Ausschluss anderer Ursachen	• Wechsel des Antipsychotikums • Niedrigdosiertes Aripiprazol (2,5 – 5 mg), in einigen Fällen auch höhere Dosierungen notwendig (483) (off-label), Cariprazin 1,5 mg (off-label) • Cabergolin (250 – 500 µg)
Sexuelle Funktionsstörung	• Geeignetes Antipsychotikum • Ausschluss anderer Ursachen • Messung des Prolaktinspiegels	• Beratung und Beobachtung • Wechsel des Antipsychotikums • Therapeutische Behandlung der Prolaktinerhöhung (s.o.) • Pharmakologische Behandlung der entsprechenden sexuellen Funktionsstörung (z.B. PDE-6-Inhibitoren unter strenger Risiko-Nutzen-Evaluation) • Gabe von Bupropion (off-label)
Mundtrockenheit	• Möglichst niedrige Dosierung • Geeignetes Antipsychotikum	• Öfter kleine Mengen trinken • Lutschtabletten, Kaugummis • Dosisreduktion
Vermehrter Speichelfluss	• Möglichst niedrige Dosierung • Geeignetes Antipsychotikum	• Orale Gabe von Pirenzepin 25 – 50 mg/d (Cave: anticholinerge Nebenwirkungen) • Sonographisch gestützte Botulinumtoxin-Applikation in Speicheldrüsen (siehe S2k Leitlinie Hypersalivation) • Mundspülung mit Atropin Augentropfen (off-label)
Obstipation	• Ballaststoffreiche Ernährung • Körperliche Aktivität • Geeignetes Antipsychotikum	• Lactulose 5 – 10 mg/d • Macrogol 13 – 40 mg/d • Ggf. Natriumpicosulfat 5 – 10 mg/d
Miktionsstörung	• Geeignetes Antipsychotikum mit wenig anticholinergen Effekten • Möglichst niedrige Dosierung	• Carbachol 1 – 4 mg/d oral, bei akutem Harnverhalt ggf. 0,25 mg i.m. oder s.c • Distigmin 2,5 – 5 g/d oral • Wechsel des Antipsychotikums
Sedierung	• Geeignetes Antipsychotikum • Beachtung der Komedikation	• Dosisreduktion

Tabelle 21: Behandlung unerwünschter Nebenwirkungen Teil 2.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 51
Antipsychotika-induzierte unerwünschte Arzneimittelwirkungen sollen aktiv erfragt und dokumentiert werden und bei Verdacht eine entsprechende Abklärung und Therapie angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Diese Empfehlung und die folgende Empfehlung 52 sollen in Bezug auf alle Nebenwirkungen beachtet werden und beschreiben das allgemeine Vorgehen in der Diagnostik und Behandlung von Nebenwirkungen.

Das Erkennen und die Behandlung von Nebenwirkungen sind ein entscheidendes Element der Risiko-Nutzen-basierten antipsychotischen Behandlung. Viele der folgenden Maßnahmen zur Diagnostik und Therapie sind in der klinischen Praxis gut etabliert, waren aber nicht oder kaum Gegenstand von kontrollierten Studien. Hieraus ergibt sich, dass viele Empfehlungen durch Expertenkonsens oder klinischen Konsens entstanden sind.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 52
In Abhängigkeit von der Schwere der antipsychotikainduzierten unerwünschten Arzneimittelwirkungen soll nach Risiko-Nutzen-Evaluation eine Dosisanpassung/Dosisreduktion, eine Umstellung auf ein anderes Präparat oder das Absetzen angeboten werden.

96% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 53
Zu Beginn der antipsychotischen Behandlung oder spätestens bei dem Auftreten einer antipsychotikainduzierten stärkeren Gewichtszunahme von mehr als 3% vom Ausgangsgewicht sollen psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen mit Fokus auf Strategievermittlung für den Transfer in den Alltag (z.B. Ernährungsberatung, Psychoedukation, Bewegungsprogramme) zur Prävention einer weiteren Gewichtszunahme oder zur Gewichtsreduktion angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Diese Grenze wird in der NICE Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [337] definiert und deckt sich mit der EPA Konsenus- Leitlinie [509]. Adaptation und Erweiterung NICE, so dass auch unter Würdigung der immensen klinischen Bedeutung und der Bedeutung für die Betroffenen ein Evidenzgrad vergeben worden ist. Lifestyle Interventionen werden in der SIGN-Leitlinie „Management of schizophrenia" 2013 [338] mit einer A Empfehlung empfohlen.

Rationale

Auch hier gelten die allgemeinen Empfehlungen 52 und 53, dass eine Dosisreduktion, eine Umstellung und in bestimmten Fällen das Absetzen die ersten Behandlungsoptionen sind. Entscheidend ist jedoch zunächst das Erkennen dieser sehr relevanten Nebenwirkung. Ein Positionspapier der *European Psychiatric Association (EPA)* empfiehlt eine Intervention, falls es in den ersten 6 Wochen nach Beginn einer antipsychotischen Behandlung zu einer Gewichtszunahme von mehr als 7% des Ausgangsgewichts gekommen ist.

Vor Beginn einer Behandlung ist die erste Strategie, um Gewichtszunahme zu vermeiden, Präparate auszuwählen, die eher weniger eine Gewichtszunahme bedingen (klassische hochpotenten D2-Antagonisten, Ziprasidon, Lurasidon, Amisulprid, Aripiprazol).

Vor einem Wechsel des Präparats sollten nicht-pharmakologische Maßnahmen wie Diätberatung, Psychoedukation und sogenannte Lebensstilinterventionen zur Anwendung kommen (*SIGN-Leitlinie).*

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 54
Bei einer Gewichtszunahme >3% oder begleitenden kardiovaskulären Risikofaktoren und der Notwendigkeit, die bestehende antipsychotische Medikation fortzuführen, soll nach nicht oder nicht ausreichend erfolgreicher Durchführung der genannten psychotherapeutischen und psychosozialen Interventionen (siehe Empfehlung 55 und Hintergrundtext) unter Berücksichtigung der Risiken für eine zusätzliche medikamentöse Behandlung ein Behandlungsversuch mit Metformin* zur Gewichtsreduktion angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Carolan et al. 2024 [514]. GRADE-basierte systematische Übersicht und Leitlinie. Adaptation an die Besonderheiten in Deutschland (keine Prävention mittels off-label Medikation).

**Dabei handelt es sich jedoch um einen „off-label-use"*

Praktische Informationen

- Die Dosierung beträgt in der Regel 1.000–2.000 mg/Tag.
- Als typische Nebenwirkungen von Metformin treten dabei insbesondere in der Eindosierung Übelkeit, Erbrechen, Durchfall oder abdominale Beschwerden auf.
- Die betroffenen Personen müssen über die Off-Label-Indikation und über die Gefahr einer Laktatazidose in folgenden Situationen aufgeklärt werden:
    - Dehydration aufgrund von Erbrechen/Durchfall/Fasten
    - Einleitung einer antihypertensiven Therapie
    - Behandlung mit NSAR
    - Übermäßiger Alkoholkonsum
- Metformin bei Menschen mit einer akuten oder instabilen Herzinsuffizienz kontraindiziert und sollte 48 Stunden vor einem chirurgischen Eingriff abgesetzt werden

Rationale

Die Überarbeitung der Empfehlung basiert auf der internationalen GRADE-basierten Leitlinie, die im Hintergrundtext dargestellt ist. Diese Leitlinie würde bei Clozapin und Olanzapin sogar eine präventive Gabe von Metformin empfehlen, was jedoch in Deutschland durch den off-label Einsatz nicht möglich ist.

Nutzen/Schaden: Die Prävention und die Behandlung einer antipsychotischen Gewichtszunahme hat vor dem Hintergrund der erhöhte Mortalität bei Menschen mit einer Schizophrenie eine sehr große Bedeutung. Demgegenüber sind die Risiken des off-label Gebrauchs von Metformin zu werten.

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz: Hoch

Risiko für Bias: moderat, umfassende Evidenz, GRADE-basierte Leitlinie verfügbar

Direktheit: Endpunkt der Gewichtszunahme wird direkt gemessen

Konsistenz der Ergebnisse: Hohe Konsistenz über die Studien hinweg

Präzision: hoch, exakte Operationalisierbarkeit des Konstrukts

Publikations-Bias: gering

Effektstärke: moderat

Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend, Dosisbereiche klar definiert

Einfluss von Confoundern: Fallzahl relativ gering (Prävention von Gewichtszunahme)

Wertevorstellungen und Präferenzen

Es ist davon auszugehen, dass Menschen mit einer Schizophrenie Maßnahmen zur Prävention und Behandlung einer Antipsychotika-induzierten Gewichtszunahme wünschen

Ressourcen

Off-Label Gebrauch mit entsprechender Anwendungsbeschränkung

8.21 Kontrolluntersuchungen

Tabelle 22 fasst die notwendigen Kontrolluntersuchungen zusammen. Die empfohlenen Kontrolluntersuchungen und zeitlichen Vorgaben sind als Orientierungshilfen gedacht. Bei Vorliegen klinischer Beschwerden (siehe mögliche Nebenwirkungen oben) oder pathologischen Vorbefunden müssen die Untersuchungsabstände angepasst werden und ggf. weitere Abklärungen erfolgen. Unter der Behandlung mit Quetiapin und Chlorpromazin (in Deutschland nicht mehr verfügbar) werden in einer Leitlinie jährliche augenärztliche Untersuchungen empfohlen *[113]*. Bei Clozapin gilt die Darstellung für das erste Jahr. Bitte beachten Sie hier die im September 2025 veröffentlichten neuen Vorgaben im Rote-Hand-Brief des BfArM.

Untersuchung	Vorher	Monate						Monatlich	Viertel-jährlich	Halb-jährlich	Jährlich
		1	2	3	4	5	6				
Blutbild											
Andere AP	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	X
Clozapin	X	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX	XX	X	X	-	-	-
Trizyklische AP[a]	X	X	-	X	-	-	-	-	-	X[c]	-
Blutzucker/HbA1c[b,m], Blutfette											
Clozapin, Olanzapin	X	X	-	X	-	-	X	-	-	X	
Quetiapin, Risperidon	X	X	-	X	-	-	X	-	-	-	X
Andere AP	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	X
Nierenparameter											
Creatinin/GFR	X	X	-	X	-	-	X	-	-	-	X
Leberenzyme											
Trizyklische AP[a]	X	X	-	X	-	-	X	-	-	X[c]	-
Andere AP	X	X	-	X	-	-	X	-	-	X[c]	-
EKG (QTc)[d], Elektrolyte											
Clozapin[e,f]	X	X	-	X	-	-	X	-	-	X[c]	
Andere AP[g,h]	X	X	-	-	-	-	X	-	-	-	X
Sertindol[i]	X	X	-	X	-	-	X	-	X	-	-
Thioridazin, Pimozid	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	-
EEG[j]											
Clozapin	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Andere AP	(X)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
RR/Puls	X	X	-	X	-	-	X	-	X	-	-
Motorische Nebenwirkungen	X	X		X			X		-	X[c]	-
Sedierung	X	X		X			X		-	X[c]	-
Sexuelle Nebenwirkungen	X	X		X			X		-	X[c]	-
Körpergewicht (BMI)[k]	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-
Echokardiographie[n]	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Prolaktin	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schwangerschaftstest	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Tabelle 22: Diese Tabelle wurde basierend auf *[204],[413]* erstellt und im Expertenkonsens angepasst. Zu beachten ist, dass es sich hier um allgemeine Empfehlungen handelt. Der Umfang der Untersuchung kann im Rahmen der Vorgaben der jeweiligen Fachinformation risikoadaptiert und auf den individuellen Patienten abgestimmt, erweitert oder reduziert werden. Wesentliche Faktoren für die risikobasierte Anpassung sind: Komorbiditäten, Kumulation von Risikofaktoren, Kombinationsbehandlung, Dosissteigerungen, Alter, Auftreten von organspezifischen Symptomen. Insbesondere im Steady State und bei unverändertem Risiko- und Medikationsprofil können die Untersuchungsintervalle unter Berücksichtigung der jeweiligen Fachinformation verlängert werden. Die Darstellung der empfohlenen diagnostischen Prozeduren bei Ersterkrankung findet sich in Modul 2.

AP: Antipsychotika.

X Anzahl der notwendigen Routinekontrollen; bei einmaliger Messempfehlung im 1. Monat kann die Messung zwischen der 3.und 6. Woche erfolgen – die Verlaufsuntersuchung im ersten Monat bezieht sich auf die übliche Eindosierungszeit eines Antipsychotikums.

a Achtung: Die SGAs Olanzapin, Quetiapin und Zotepin sind strukturchemisch ebenfalls Trizyklika.

b Ggf. auch Blutzuckertagesprofil oder Glukosetoleranztest, insbesondere bei Clozapin und Olanzapin.

c Bei unauffälligen Konstellationen im steady state können jährliche Kontrollen oder auch längere Intervalle ausreichen.

d Absolutwerte von > 440 ms (Männer) > 450 ms (Frauen) sowie medikamenteninduzierte Zunahmen > 60 ms sind auffällig. Bei QTc-Zeit > 480 – 520 ms oder einer Zunahme der QTc-Zeit > 60 ms sollte eine Umstellung des Antipsychotikums erfolgen.

e Unter Clozapin sind toxisch-allergische Myokarditiden beschrieben; daher empfehlen sich unter Clozapin zusätzliche EKG-Kontrollen und ggf. die Durchführung einer Herzechokardiographie bei Auftreten von kardialen Symptomen und Fieber bzw. nach 14 Tagen Behandlungsdauer.

f Bei Clozapin-Neueinstellung: vorher EKG, CRP und Troponin I oder T, RR, Puls, Temperatur empfohlen; dann für 4 Wochen wöchentlich CRP, Troponin I/T, alle 2 Tage RR, Puls, Temperatur.

g Bei Vorliegen oder Auftreten kardialer Symptome oder einer signifikanten QTc-Zeit-Verlängerung ist eine kardiologische Abklärung notwendig; durch sie wird auch die Häufigkeit von EKG-Untersuchungen im Verlauf festgelegt.

h Höherfrequente Kontrolle bei allen Patienten > 60 J. empfehlenswert, sowie bei kardialen Risiken ggf. auch häufiger; bei Ziprasidon, Perazin, Fluspirilen und hochpotenten Butyrophenonen sowie bei aufgetretenen QTc-Zeit-Verlängerungen und bei Kombinationstherapien mit anderen potenziell die QTc-Zeit verlängernden Substanzen sind häufigere EKG-Kontrollen empfohlen.

i Unter Sertindol sind EKG-Kontrollen vor Beginn der Therapie, nach Erreichen des Steady State (3 Wochen) oder bei einer Dosis von 16 mg, nach 3 Monaten und danach in dreimonatigen Intervallen, vor und nach jeder Dosiserhöhung während der Erhaltungstherapie, nach jeder zusätzlichen Gabe oder Erhöhung der Dosis einer Begleitmedikation, welche zu einer Erhöhung der Sertindol-Konzentration führen könnte, empfohlen (bevorzugt morgens).

j EEG vor Eindosierung von Clozapin. EEG gehört bei Hinweisen auf ein organisches Geschehen zur Erstdiagnostik (siehe Modul 2). EEG-Kontrollen im Verlauf bei klinischen Hinweisen auf ein Anfallsgeschehen. Häufigere EEG-Kontrollen auch bei zerebraler Vorschädigung, erhöhter Anfallsbereitschaft und ggf. bei sehr hohen Dosierungen (Kombinationen) vor und während einer AP-Behandlung sowie bei unklaren Bewusstseinsveränderungen (DD: nichtkonvulsiver Status).

k Messungen des Taillenumfangs werden zusätzlich zur Erfassung des BMIs empfohlen; zusätzlich monatliche Gewichtskontrollen durch den Patienten selbst.

m Nur BZ und HbA1C, bei Auffälligkeiten und (b) ggf. Therapie und monatliche Kontrollen; bei Vorliegen eines metabolischen Syndroms monatliche BZ-Kontrollen und (b).

n Eine Dyspnoe oder unklare Erschöpfungszustände unter antipsychotischer Therapie sollten per Herzultraschall abgeklärt werden. Dieses gilt v.a. für die Behandlung mit Dibenzodiazepinen, Dibenzothiazepinen oder Thienobenzodiazepinen.

o Vor Beginn einer antipsychotischen Behandlung empfiehlt die NICE-Leitlinie *[167]* eine Bestimmung des Prolaktins. Prolaktin soll im Verlauf nur bei entsprechender Symptomatik bestimmt werden.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 55
Betroffene, Angehörige und andere Vertrauenspersonen sowie Betreuer sollen über die erforderlichen Kontrolluntersuchungen informiert werden* (siehe Tabelle 22), und die Durchführung der Kontrolluntersuchungen soll in den Gesamtbehandlungsplan integriert werden.

*Dabei sind die Rechtsvorschriften im Zusammenhang mit der Schweigepflicht zu beachten.

100% (starker) Konsens

8.22 Neue Substanzen zur Behandlung der Schizophrenie und von spezifischen antipsychotika-induzierten Nebenwirkungen

In den letzten Jahren wurden neue Substanzen oder neue Formulierungen zur Behandlung der Schizophrenie sowie zur Therapie spezifischer antipsychotika-induzierter Nebenwirkungen (tardive Dyskinesien, Gewichtszunahme) durch die U.S. Food and Drug Administration (FDA) bzw. die European Medicines Agency (EMA) zugelassen. Diese Substanzen sind derzeit in Deutschland nicht zugelassen und stehen somit für die klinische Anwendung hierzulande nicht zur Verfügung. Um den Nutzerinnen und Nutzern eine Übersicht über diese Präparate zu geben, wurde Tabelle 23 als nicht-systematische Übersicht entwickelt. Eine weitere Formulierung ist das intramuskuläre Clozapin (25 mg/ml, kein Depot), welches in wenigen Ländern verfügbar ist und in forensischen Settings verwendet wird. Da die Leitliniengruppe zum Zeitpunkt der Drucklegung der Leitlinie den Zulassungsstatus in Europa nicht klären konnte, wurde dieses nicht mit in die Tabelle aufgenommen. Zu beachten ist, dass eine Vielzahl weiterer Präparate in Entwicklung ist, die jedoch aktuell keine Zulassung haben und somit nicht aufgeführt werden. Die nachfolgende Darstellung hat keinen Empfehlungscharakter. Im Rahmen der living-Zyklen wird diese Tabelle stets aktualisiert werden.

Wirkstoff / Kombination	Zulassung außerhalb EMA/Deutschland: USA	Zulassungsindikation	EMA-Status/ Perspektive	Zulassung Deutschland: Status/ Perspektive
Olanzapin subkutanes Depotpräparat Q1 Monate	USA erwartet (Ende 2025)	Schizophrenie bei Erwachsenen	Noch kein Antrag, aber erwartet	Unklar, ggf. frühestens 2026+

Wirkstoff / Kombination	Zulassung außerhalb EMA/Deutschland: USA	Zulassungsindikation	EMA-Status/ Perspektive	Zulassung Deutschland: Status/ Perspektive
(TV-44749)				
Xanomelin/Trospium-Chlorid	USA zugelassen (2024)	Schizophrenie bei Erwachsenen	Noch kein Antrag, aber erwartet	Unklar, ggf. frühestens 2026+
Paliperidon i.m. Depotpräparat Q1 Monat – one-step loading Prinzip ohne notwendige Booster Injektion am Tag 8	USA zugelassen (2024)	Schizophrenie bei Erwachsenen	Keine EU-Zulassung	Keine Einreichung erwartet
Risperidon subkutanes Depotpräparat Q1 und Q2 Monate (TV-46000)	USA zugelassen (2023)	Schizophrenie bei Erwachsenen	Noch kein Antrag, aber möglich	Unklar, ggf. frühestens 2026+
Risperidon i.m. Depotpräparat Q 2 Wochen – mit 1 Woche oraler Risperidon-Therapie zu Beginn	USA zugelassen (2023)	Schizophrenie bei Erwachsenen	Keine EU-Zulassung	Keine Einreichung erwartet
Paliperidon 6 Monatsdepot	USA zugelassen (2021)	Schizophrenie und Erhaltungstherapie bei Erwachsenen	EMA: Zulassung für Schizophrenie bei Erwachsenen (2021)	Ein Inverkehrbringen in Deutschland ist nicht geplant. Ein Einzelimport gem. Vorgabe §73 (3) ist ferner nicht zulässig, da hinsichtlich des Wirkstoffs identische und hinsichtlich der Wirkstärke vergleichbare Arzneimittel für das betreffende Anwendungsgebiet zur Verfügung stehen.
Olanzapin/Samidorphan	USA zugelassen (2021)	Schizophrenie; Bipolar I Störung	Keine EU-Zulassung	Keine Einreichung erwartet
Lumateperon	USA zugelassen (2019)	Schizophrenie und Rückfallprophylaxe bei Erwachsenen; bipolare-I und -II Depression bei Erwachsenen, unipolare Depression bei Erwachsenen (erwartet Q4 2025)	Noch kein Antrag, aber möglich	Unklar, ggf. frühestens 2026+
Deutetrabenazin	USA zugelassen (2017)	Tardive Dyskinesie bei Erwachsenen	EMA Einreichung 2025, erwartet 2026	Unklar, ggf. frühestens 2026+
Valbenazin	USA zugelassen (2017)	Tardive Dyskinesie bei Erwachsenen	Keine EMA-Zulassung	Ungewiss, ggf. Antrag
Risperidon subkutanes Depotpräparat Q1 Monate	USA zugelassen (2017) - nicht mehr vermarktet	Schizophrenie bei Erwachsenen	Keine EMA-Zulassung	Keine Einreichung erwartet
Brexpiprazol	USA zugelassen (2015)	Schizophrenie und Rückfallprophylaxe bei Erwachsenen, Schizophrenie bei Jugendlichen 13-17; unipolare Depression als Augmentation von SSRI/ SNRI bei Erwachsenen	EMA-Zulassung Schizophrenie und Rückfallprophylaxe bei Erwachsenen (2018) und bei Jugendlichen 13-17 (2025)	Keine Einreichung erwartet

Wirkstoff / Kombination	Zulassung außerhalb EMA/Deutschland: USA	Zulassungsindikation	EMA-Status/ Perspektive	Zulassung Deutschland: Status/ Perspektive
Lurasidon	USA zugelassen (2010)	Schizophrenie und Rückfallprophylaxe bei Erwachsenen; Schizophrenie bei Jugendlichen 13-17; Depression bei bipolarer I Störung bei Erwachsenen und bei Jugendlichen 13-17	EMA Zulassung für Schizophrenie bei Erwachsenen (2014), für Jugendliche 13-17 (2018)	Nach einem Jahr wegen Mangels an Zusatznutzenbewertung vom Markt genommen
Asenapin	USA zugelassen (2009)/Australien zugelassen	Schizophrenie und Rückfallprophylaxe bei Erwachsenen; Bipolar-I Störung	EMA: nur bipolare Störung, nicht Schizophrenie	Keine Einreichung erwartet
Iloperidon	USA zugelassen (2009)	Schizophrenie bei Erwachsenen	EMA: eingereicht 2015 aber nicht zugelassen	Keine Einreichung erwartet

Tabelle 23: Medikamente mit Zulassung für die Behandlung von Patienten mit einer Schizophrenie außerhalb Europas oder Deutschland, absteigend sortiert nach Zulassungsdatum in den USA (FDA). Q = quantum als Q1 Monat = einmal pro Monat, Q 2 Monate = alle 2 Monate , Q 2 Wochen = alle 2 Wochen.

9. Psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen (Modul 4b)

9.1 Allgemeine Aspekte

In diesem Kapitel werden die Empfehlungen für die psychotherapeutische und psychosoziale Behandlung der Schizophrenie dargestellt. Psychotherapie und psychosoziale Therapien sind neben der Pharmakotherapie wesentliche Aspekte bei der mehrdimensionalen und multiprofessionellen Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie.

Das Kapitel gliedert sich nach psychotherapeutischen Interventionen, und nicht nach Behandlungsphasen oder anderen Merkmalen und orientiert sich primär an den Verfahren, Methoden und Techniken, wie sie in der wissenschaftlichen Literatur konzeptualisiert, beschrieben und untersucht wurden.

In einer von der phasenspezifischen Behandlung abweichenden Systematik ist es jedoch wichtig, alle für das Versorgungssystem relevanten Angebote beurteilen zu können. Dies wären primär die Verfahren der sog. Richtlinienpsychotherapie, also die psychodynamisch orientierten Verfahren, sowie die Verhaltenstherapie. Nicht zuletzt sollen psychosoziale Interventionen betrachtet werden, die in der Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie etabliert sind und auf eine langjährige Tradition zurückblicken, wie die Ergo-, Physio- und Körpertherapie. Zusammenfassend werden folgende Interventionen in diesem Modul dargestellt:

- Psychoedukation
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Familieninterventionen (psychoedukative, verhaltentherapeutische und systemische Therapien)
- Training sozialer Fertigkeiten
- Kognitive Remediation
- Psychodynamisch orientierte Psychotherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapie
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Prolonged Exposure und EMDR
- Digitale- und Technikgestützte Interventionen
- Klientenzentrierte Psychotherapie

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Körpertherapie

Die Deutsche Gesellschaft für Psychologie hat 2018 eine Publikation zur Psychotherapie von Schizophrenie und anderen psychotischen Störungen herausgegeben, welche den Fokus vor allem auf die Bewertung von Behandlungsverfahren für die ambulante Psychotherapie von Menschen mit einer Schizophrenie legt *[521]*. Dort werden die Zielvariablen der Psychotherapie und die zugrundeliegenden theoretischen Überlegungen dargestellt sowie eine Bewertung der vorhandenen Evidenz vorgenommen, wobei die evidenzbasierten Empfehlungen nicht im interdisziplinären Konsens verabschiedet wurden. Diese Publikation war die inhaltliche Grundlage für die Empfehlungen der 2019er Version dieser Leitlinien, wobei die Leitliniengruppe die Literatur neu bewertet hat. Für die 2025er Version wurde das Kapitel um traumazentrierte Verfahren, ACT, Achtsamkeitsbasierte Verfahren und digitale Interventionen erweitert.

Allgemeine Ziele psychotherapeutischer und psychosozialer Interventionen

Trotz erheblicher Unterschiede der Ziele im Einzelnen lassen sich einige allgemeine Ziele von Psychotherapie und psychosozialen Therapien bei Menschen mit einer Schizophrenie identifizieren.

Psychotherapie und psychosoziale Therapien haben als übergeordnetes Ziel Recovery, d.h. neben der Verbesserung der Symptomatik die soziale Reintegration zu unterstützen bzw. die Voraussetzungen dafür zu schaffen, dass Betroffene die dazu erforderlichen Schritte erfolgreich bewältigen können. Psychotherapie orientiert sich u.a. daran, das soziale Funktionsniveau zu verbessern. Hiermit ist die Fähigkeit gemeint, tiefergehende soziale Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen und aufrechtzuerhalten, die Fähigkeit, eine befriedigende Arbeit regelmäßig auszuüben oder allgemein an sozialen Aktivitäten teilzunehmen.

Unterschiedliche Schwerpunktsetzungen in den psychotherapeutischen und psychosozialen Therapien finden sich in Bezug auf die Bedeutung von Symptomreduktion, die Bedeutung der Auseinandersetzung mit dem Erkrankungsbegriff, die Bedeutung des sozialen Umfelds und anderen Aspekten.

Kombination mit Psychopharmakotherapie

Es soll bereits einleitend darauf hingewiesen werden, dass seit den 1980‘er Jahren Studien zur Wirksamkeit von Psychotherapie bei der Schizophrenie regelhaft die Kombination mit einer Antipsychotikatherapie evaluiert haben. Angesichts der Wirksamkeit von Antipsychotika bei der Reduktion der Akutsymptomatik und in der Rezidivprophylaxe sind keine methodisch hochwertigen Studien durchgeführt wurden, die die Wirkung von Antipsychotika und Psychotherapie verglichen haben. Die Meta-Analyse von Huhn et al. *[522]* hat dies kürzlich noch einmal aufgezeigt.

Die wissenschaftliche Evidenz bezieht sich - mit wenigen Ausnahmen - auf Patienten, die vor Einschluss in die Studie eine Behandlung mit Antipsychotika erhalten haben. Entsprechend können Aussagen nur zur zusätzlichen Wirkung von Psychotherapie bei Patienten mit Antipsychotika-Behandlung getroffen werden.

Dieses wird im weiteren Text aus Übersichtsgründen nicht mehr dezidiert dargestellt, so dass alle Empfehlungen in diesem Modul, sofern nicht anders vermerkt, sich auf die add-on Anwendung psychotherapeutischer und psychosozialer Verfahren zu einer bestehenden antipsychotischen Behandlung beziehen.

Verfahrens- und methodenübergreifende Empfehlungen

Bei psychotherapeutischen und psychosozialen Interventionen wird in der Regel zwischen den allgemeinen und den spezifischen Wirkfaktoren unterschieden. Jedes Psychotherapieverfahren und zu Teilen die psychosozialen Verfahren haben eine umfassende Theorie entwickelt, auf welche Weise die Therapiewirkungen zustande kommen sollen. Dies wird in den verfahrensspezifischen Abschnitten dargestellt. Daneben sind auch die allgemeinen Wirkfaktoren von großer Bedeutung. Diese stehen grundsätzlich unabhängig von den spezifischen Faktoren und betreffen Aspekte wie soziale Unterstützung, Hoffnung auf oder Erwartung von Besserung, Fähigkeit der Betroffenen zur Strukturierung des Erlebens, dem emotionalen Austausch und vieles mehr.

Psychotherapie und psychosoziale Therapien umfassen einen interaktionellen Prozess der Begegnung von zwei oder mehreren Interaktionspartnern. In dieser Begegnung realisieren sich die allgemeinen Wirkfaktoren. In der Psychotherapie soll das Beziehungsangebot des Therapeuten in geplanter und reflektierter Weise erfolgen und die Bedürfnisse des Interaktionspartners aufgreifen.

Aber auch Therapeuten benötigen Unterstützung, wenn interaktionell herausfordernde Situationen auftreten. Hilfreiche Beziehungen anzubieten im Kontext von Aggression, Misstrauen, sozialem Rückzug oder Inaktivität seitens der Betroffenen erfordert Raum für Reflexion, Planung des therapeutischen Beziehungsangebots im Behandlungsteam und Unterstützung bei der Bewältigung belastender Erfahrungen. Daher sind Gelegenheiten zu Supervision, Intervision und Fallbesprechungen für Therapeutinnen und Therapeuten unerlässlich.

Die Bedeutung von Supervision und Fallbesprechungen ist bislang nicht Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen. Gleichwohl besteht zu dieser Frage großer Konsens im Feld.

Therapeutische Haltung

Mit der Bezeichnung therapeutische Haltung soll zum Ausdruck gebracht werden, dass es im Bereich der Psychotherapie und der psychosozialen Therapien nicht nur um systematische Psychotherapie im Sinne der definierten Psychotherapie-Verfahren, -Methoden und –Techniken geht, sondern auch um Grundüberzeugungen für die Gestaltung der Zusammenarbeit mit dem Patienten.

Psychotherapeutische Haltung kann wie folgt beschrieben werden: In der Begegnung zwischen dem Therapeuten und dem Patienten erfolgt eine ganzheitliche Betrachtung des Individuums, die weitaus mehr umfasst als das neurobiologisch determinierte Krankheitsgeschehen. Das Wissen um

und das Verständnis für eine einzigartige Biographie des Patienten in Verbindung mit einer Vielzahl an Ressourcen, aber auch mit individueller Vulnerabilität, eröffnet einen psychotherapeutischen Zugang zu dem Patienten. Dabei wird auf monokausale Erklärungsmodelle verzichtet. In dem Wissen um die Komplexität und Mehrdimensionalität des Krankheitsgeschehens werden gemeinsam mit dem Patienten Erklärungen für seine besonderen Perspektiven des Erlebens und für seine Verwundbarkeit aufgespürt. Zugleich werden dabei deutlich werdende Handlungsspielräume aufgezeigt und für eine Einflussnahme auf das Krankheitsgeschehen nutzbar gemacht. Patienten werden nicht als hilflose Opfer eines nicht einholbaren Krankheitsprozesses angesehen, sondern dazu ermuntert, professionell unterstützt und angeleitet, Kompetenzen zu schärfen und einzusetzen und damit den Verlauf der Erkrankung positiv zu beeinflussen. Die therapeutische Haltung zeichnet sich aus durch Respekt, wodurch Stigmatisierung vermieden wird, indem psychotisches Erleben als eine für alle Menschen in Extremsituationen mögliche Reaktionsweise verstanden wird. Die Haltung zeichnet sich außerdem aus durch Neugier für Auslösesituationen, Stressfaktoren und Belastungen. So sind die Patienten automatisch eingebunden in die Erarbeitung eines Verständnisses für ihre Problembereiche und von Überlegungen, welche Maßnahmen, Verhaltensänderungen und Änderungen in seinen Einstellungen hilfreich sein könnten. Mit dieser Haltung wird die Hierarchie zwischen Behandler und Behandeltem umgewandelt zu einem dialogischen Vorgehen. Diese Haltung ermöglicht es den therapeutisch tätigen Personen, authentisch und auch in schwierigen und ängstigenden Situationen gefestigt zu bleiben und einen Überblick zu bewahren oder wieder zu erlangen. Dabei spielen emotionale Kompetenzen wie Geduld, relative Angstfreiheit und die Fähigkeit, Unsicherheit zu ertragen, eine wichtige Rolle. Entscheidend ist weiterhin die gelebte Überzeugung, dass Hoffnung besteht und positive Entwicklungsprozesse möglich sind.

Besondere Merkmale der Forschung zu Psychotherapie und psychosozialen Interventionen

Die Wirksamkeit von Psychotherapie und psychosozialen Therapien kann mit Hilfe von Methoden der empirischen Wirksamkeitsforschung untersucht und festgestellt werden. Diese Aussage ist für die Entwicklung einer evidenzbasierten Behandlungsleitlinie eine fast triviale Feststellung, hat auf diesem Gebiet dennoch eine wichtige Bedeutung. Für die hier diskutierten Verfahren gelten grundsätzlich die gleichen methodologischen Anforderungen wie für allen anderen, insbesondere auch die pharmakotherapeutischen Behandlungsstrategien.

Jedoch sollten einige Besonderheiten beachtet werden, um eine angemessene Einordnung der Wirksamkeitsforschung zu ermöglichen.

Psychotherapiestudien und Studien mit psychosozialen Interventionen sind in der Regel sogenannte investigator initiated trials. Anders als in der Pharmakotherapieforschung gibt es in den allermeisten Fällen keine zentrale, die Forschung steuernde Institution. Vielmehr kommen Studien auf der Basis des Erkenntnisinteresses einzelner Wissenschaftler zustande, die aufgrund ihrer eigenen Bewertung und Präferenz in einem Forschungsfeld Schwerpunkte setzen und hierfür mit unterschiedlichem Erfolg finanzielle Unterstützung öffentlicher Drittmittelgeber suchen. Vor diesem Hintergrund ist das Feld von inhaltlicher und methodischer Vielfalt geprägt, was aggregierte Analysen und eine zusammenfassende Bewertung des Stands der Forschung zu einzelnen Verfahren und Methoden erschwert.

Psychotherapie und psychosoziale Therapien werden als „komplexe Intervention“ verstanden. Mit diesem Begriff wird zum Ausdruck gebracht, dass die Beschreibungen von Psychotherapie immer eine Vielzahl von Vorgehensweisen umfassen, die schwer abgrenzbar sind und deren Umsetzung in einer Therapiestudie nur mit hohem Aufwand nachweisbar ist. Komplexe Interventionen beinhalten immer eine Vielzahl von Wirkfaktoren. In der Regel ist es nicht möglich genau festzustellen, auf welche Weise die Wirkung der Psychotherapie zustande kommt.

In methodologischer Hinsicht können an Psychotherapiestudien und Studien mit psychosozialen Interventionen die in der evidenzbasierten Medizin üblichen Maßstäbe angelegt werden. Zentrale Kriterien wie Randomisation, Kontrollgruppendesign, Operationalisierung der Zielkriterien, Intention to treat-Analysen etc., können hier in gleicher Weise umgesetzt werden. Zwar wird häufig argumentiert, dass die Verblindung der Psychotherapeuten nicht möglich ist, jedoch können jene verblindet werden, die die Wirksamkeitsbeurteilung durchführen. Und da anspruchsvolle Methodik immer mit erhöhtem Aufwand verbunden ist, sind die Grenzen hier oft durch die Begrenzungen der Forschungsförderung und nicht durch eine methodologische Unmöglichkeit gesetzt. Siehe für weiterführende Informationen den Absatz „Methodenkritische Aspekte zu pharmakologischen und psychotherapeutischen klinischen Studien“ im Anhang des Leitlinienreports.

Konsequenzen dieser Überlegungen sind:

- Die Einteilung von Psychotherapieverfahren ist unscharf. Unterschiedliche Leitlinienkommissionen und unterschiedliche Autorengruppen von Meta-Analysen können zu unterschiedlichen Einteilungen kommen.
- Trotz der inhaltlichen Einschränkungen ist eine möglichst präzise Definition der jeweiligen Vorgehensweise unerlässlich. Auch diese Definitionen sind als Konvention in einer Arbeitsgruppe zu verstehen. Die Empfehlungen können nur in Bezug auf die Definitionen angemessen verstanden werden.
- Die Qualität von Studien ist heterogen und bedarf besonderer Aufmerksamkeit.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 56

Eine qualitativ hochwertige psychotherapeutische Behandlung setzt Möglichkeiten zur Reflexion schwieriger Interaktionssituationen, systematische Planung des Vorgehens im Behandlungsteam und Zeiten für die Bewältigung belastender Erfahrungen voraus. Alle an der Behandlung beteiligten Personen sollen daher ausreichende Zeit und Gelegenheit zur Teilnahme an regelmäßiger Supervision, Intervision und teambasierten Fallbesprechungen haben. Behandlungsinstitutionen sollen dies durch die Bereitstellung von ausreichenden Ressourcen unterstützen.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Die therapeutische Haltung in der (psychotherapeutischen) Behandlung:
Die therapeutische Haltung zeichnet sich aus durch Respekt, wodurch Stigmatisierung vermieden wird, indem psychotisches Erleben als eine für alle Menschen in Extremsituationen mögliche Reaktionsweise verstanden wird.

Die Haltung zeichnet sich außerdem aus durch Neugier für Auslösesituationen, Stressfaktoren und Belastungen. So sind Patienten automatisch eingebunden in die Erarbeitung eines Verständnisses für ihre Problembereiche und von Überlegungen, welche Maßnahmen, Verhaltensänderungen und Einstellungsänderungen hilfreich sein könnten.

Mit dieser Haltung wird die Hierarchie zwischen Behandelnden und Behandelten umgewandelt zu einem dialogischen Vorgehen. Diese Haltung ermöglicht es den therapeutisch tätigen Personen, authentisch und auch in schwierigen und ängstigenden Situationen gefestigt zu bleiben und einen Überblick zu bewahren oder wieder zu erlangen.

Dabei spielen emotionale Kompetenzen wie Geduld, relative Angstfreiheit und die Fähigkeit, Unsicherheit zu ertragen, eine wichtige Rolle. Entscheidend ist weiterhin die gelebte Überzeugung, dass Hoffnung besteht und positive Entwicklungsprozesse möglich sind.

9.2 Psychoedukation

Der Begriff Psychoedukation kam im Zusammenhang mit den sogenannten psychoeducational family interventions auf und wurde einfach eingedeutscht. Der Begriff wird in heterogener Weise verwendet und beschreibt einerseits jede Art von Informationsvermittlung an Patienten, andererseits aber auch komplexere Interventionen, bei denen Patienten und Familien über eine längere Zeit zusammenarbeiten. Eine Arbeitsgruppe der Deutschen Gesellschaft für Psychoedukation (DGPE) hat eine Definition für Psychoedukation vorgeschlagen, auf deren Grundlage dieser Abschnitt basiert:

„Unter dem Begriff der Psychoedukation werden systematische didaktisch-psychotherapeutische Interventionen zusammengefasst, die dazu geeignet sind, Patienten und ihre Angehörigen über die Krankheit und ihre Behandlung zu informieren, ihr Krankheitsverständnis und den selbstverantwortlichen Umgang mit der Krankheit zu fördern und sie bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen. Die in der Verhaltenstherapie verwurzelte Psychoedukation bildet im Rahmen der Psychotherapie denjenigen Interventionsbestandteil ab, bei dem die aktive Informationsvermittlung, der Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen und die Bearbeitung allgemeiner Krankheitsaspekte im Vordergrund stehen“ *[525]*.

Die Definition von Psychoedukation ist in der NICE-Leitlinie jedoch enger gefasst. Dort heißt es, dass psychoedukative Therapien definiert sind als Interventionen, die den betroffenen Personen oder ihren Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen primär Informationen über der Erkrankung vermitteln. Weiterhin gehören die Vermittlung von Unterstützung und Strategien im Umgang mit der Erkrankung zu diesen Interventionen. Die Interventionen sollten individuell auf die Bedürfnisse der betroffenen Personen und deren Umfeld (Angehörige und andere Vertrauenspersonen) angepasst sein *[167]*.

Diese Definitionen werfen bereits die Frage auf, ob Psychoedukation den Psychotherapeutischen Verfahren zuzurechnen ist oder eine eigenständige Interventionsform ist. Für beide Positionen können Gründe gefunden werden. Die Beantwortung dieser Frage hängt im Einzelfall von den umgesetzten Interventionsstrategien ab. Je mehr eine Beschränkung auf Informationsvermittlung vorgenommen wird, umso weniger ist die Einordnung als Psychotherapie gerechtfertigt. Umso mehr andererseits die Krankheitsbewältigung in einem umfassenden Sinne und unter Einbeziehung der Angehörigen Gegenstand der Intervention ist, umso näher rückt der Begriff Psychoedukation an den Begriff Psychotherapie heran. Grenzziehungen sind demzufolge schwer möglich.

Wirksamkeit und Format der Psychoedukation
Für die 2019er Version der Leitlinie wurde konsentiert, die Fragestellungen zur Wirksamkeit und zum Format der Psychoedukation mit einer Leitlinien-Adaptation zu beantworten. Hierzu bot sich die aktuelle Fassung der AWMF-Leitlinie Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen an *[162]*.

Diese Leitlinie bezieht sich auf die Revision eines Cochrane Reviews zur Psychoedukation *[526]*. Für die hier zu beantwortende Fragestellung einschlägig.

Die Schlussfolgerung dieses Cochrane Reviews lautet, dass Psychoedukation die Rezidivraten und die Rehospitalisierungsfrequenz reduziert, die Compliance verbessert, sowie die Dauer der stationären Aufenthalte verkürzt *[526]*, wobei die Studienqualität als moderat eingeschätzt wurde. Differenzielle Aussagen zum Format der Psychoedukation (z.B. ob mit oder ohne Einbezug von Angehörigen) ergeben sich aus dieser Meta-Analyse nicht.

Für die Ableitung der Behandlungsempfehlungen wurde in der 2019 Version der Leitlinie ebenfalls auf die Begründung in der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien“ *[162]* zurückgegriffen: (Die Referenzen des Zitats beziehen sich auf die Originalpublikation)

„2009 schätzten die Autoren der NICE-Leitlinie die Befunde zur Wirksamkeit von Psychoedukation in der Behandlung von Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenien noch wenig robust ein. Aufgrund der großen Heterogenität ließen sich lediglich Ergebnisse auf der Basis von Einzelstudien ableiten, die auf eine verbesserte Adhärenz, auf eine reduzierte Rezidivwahrscheinlichkeit, verringerte stationäre Behandlungszeiten und ein verbessertes psychosoziales Funktionsniveau verweisen. Dies galt umso mehr, wenn als Vergleichsintervention eine herkömmliche Behandlung herangezogen wurde [26]. Neben vier systematischen Übersichtsarbeiten, die bereits Eingang in die erste Auflage dieser Leitlinie gefunden hatten, sind weitere relevante Übersichtsarbeiten erschienen. Problematisch bleibt die hohe Varianz der Interventionsformen in

Abhängigkeit von Dauer, Form und Intensität. Übersichtsarbeiten betrachten Interventionen, die sich explizit an Angehörige bzw. Familien richten [44, 45, 47, 48, 50], z.T. erfolgen diese ohne den Patienten selbst. Andere Autoren schließen gleichermaßen Angehörigen-, Familien- und Patientengruppen ein [1, 46, 49]. Eine Vergleichbarkeit ist zudem aufgrund unterschiedlich definierter Zielgrößen eingeschränkt. Grundsätzlich wurden in allen Meta-Analysen hohe Qualitätsstandards bei der Auswahl der einzelnen Studien angewandt. Deutlich wird über alle Übersichtsarbeiten und Meta-Analysen, dass Psychoedukation unabhängig vom Format das Rezidivrisiko in eine akute Krankheitsphase und die stationäre Wiederaufnahmewahrscheinlichkeit signifikant reduzieren kann [1, 44–47]. Lediglich Kurzzeitinterventionen erweisen sich hier weniger effektiv [48], wobei selbst Psychoedukation bis zu einer Sitzungszahl von 10 Sitzungen das Rezidivrisiko bei Schizophrenie reduzieren kann [49] und die Ergebnisse bei Okpokoro auf lediglich 4 RCTs beruhen. Das Rezidivrisiko ließ sich um 45% über 12 Monate gegenüber TAU [47] und 20% innerhalb eines 2-Jahres-Follow-ups [44] reduzieren. Bei Lincoln et al. (2007) ließ sich ein mittlerer Effekt unmittelbar nach Behandlungsende finden, der aber innerhalb der nächsten 12 Monate an Stärke verlor [46]. Positive Effekte wurden auch für die Verbesserung der medikamentösen Compliance [1, 45, 47, 49] und für den Wissenserwerb durch den Patienten [46, 49] evident. Allerdings wurde an anderer Stelle die Befundlage für die Outcomes Compliance [46] und Wissenserwerb [1] weniger konklusiv beurteilt. Wenig robust bleiben die Befunde aus den Meta-Analysen auch für die Symptomschwere, Behandlungszufriedenheit und – abbrüche, für das psychosoziale Funktionsniveau und das Belastungserleben bei den Angehörigen sowie andere angehörigenbezogene Outcomes. Es wird vermutet, dass die Reduktion von Rückfällen, ohne eine überzeugende Evidenz für eine verringerte psychopathologische Symptomatik, auf eine Stärkung der Familien im Rahmen der Behandlung zurückzuführen ist. Offenbar werden die Familien durch entsprechende psychoedukative Intervention dazu befähigt, mit der Erkrankung und den verbundenen Besonderheiten besser umzugehen. Belege für die Bedeutung des Umfangs von Psychoedukation lassen sich bei Pitschel-Walz 2001 finden. Arbeiten verweisen auch auf die größere Effektivität durch den gleichzeitigen Einbezug von Patienten und deren Angehörigen [44, 46]. Aus einer Meta-Analyse geht hervor, dass die Effekte auf ein reduziertes Rezidivrisiko und eine verringerte Wahrscheinlichkeit stationärer Wiederaufnahmen sowie auf ein vermindertes Belastungserleben in den Familien durch Einzel-Familien-Interventionen stabiler und anhaltender sind im Vergleich zu Mehr-Familiengruppen-Interventionen [45]."

Die AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" *[162]*, nimmt mit ihren Empfehlungen Bezug auf Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen (severe mental illness, SMI). Für die vorliegende Leitlinie ist der Fokus auf die Schizophrenie erforderlich. Die Evidenzrecherche und der Hintergrundtext in der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Interventionen trennen die Studien zu den unterschiedlichen Erkrankungen in klarer Weise ab. Die auf die Schizophrenie bezogene Evidenz erlaubt die Eingrenzung des Empfehlungstextes auf die Schizophrenie. Eine neue Recherche im Rahmen der 2025 Version ergab eine methodisch hochwertige Schizophrenie-spezifische Meta-Analyse zur Wirksamkeit von psychosozialen Interventionen zur Rückfallprophylaxe basierend auf 72 Studien mit 10364 Personen, die dieses Ergebnis im Wesentlichen bestätigt, in dem sie zeigte, dass dass Psychoedukation von Familien (OR 0・56, 0・39-0・82) die Rückfallraten im Ein-Jahres-Verlauf signifikant reduzieren *[527]*.

Einbeziehung von Angehörigen

Bei Lincoln et al. *[528]* fand sich im Rahmen einer Meta-Analyse 2007 ein Hinweis darauf, dass Psychoedukation unter Einbeziehung der Angehörigen wirksamer ist als ohne deren Einbeziehung, da diese ohne Einbeziehung der Angehörigen hier keinen signifikanten Effekt in Bezug auf die Rezidivreduktion hatte. Die neu hinzugezogene Meta-Analyse zeigte, dass Psychoedukation von Familien (OR 0·56, 0·39-0·82) die Rückfallraten im Ein-Jahres-Verlauf signifikant reduzieren *[527]*. Die gleiche Meta-Analyse zeigte auch mit geringerer Effektstärke die Wirksamkeit der patientenzentrierten Psychoedukation (OR 0·63, 0·42-0·94), der sich aber in verschiedenen Sensitivitätsanalysen als weniger robust erwies. Die Leitliniengruppe hat sich daher entschieden die alte Empfehlung in zwei getrennte Empfehlungen aufzuteilen, um den Mehrwert des Einbezugs von Angehörigen in die Psychoedukation deutlicher hervorzuheben.

Wirksamkeit in Abhängigkeit von der Berufsgruppe der Gruppenleiter

Die Frage, ob Psychoedukation unterschiedlich wirksam ist, wenn Mitglieder unterschiedlicher Berufsgruppen Leitungsverantwortung übernehmen, ist nicht untersucht worden, es liegt also kein gesichertes Wissen darüber vor. Die Arbeitsgruppe Psychoedukation der Deutsche Gesellschaft für Psychoedukation hat allerdings in ihrem Konsensuspapier formuliert: „Leitung und Qualitätssicherung der Gruppenarbeit sollte durch psychotherapeutisch erfahrene Ärzte und/oder Psychologische Psychotherapeuten erfolgen" *[525]*. Dies entspricht dem Verständnis, das Psychoedukation psychotherapeutische Aspekte beinhaltet und daher eine entsprechende berufsrechtliche psychotherapeutische Qualifikation erforderlich ist.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 57a

Menschen mit Schizophrenie soll unter Einbezug ihrer Angehörigen (und/oder anderer enger Vertrauenspersonen) zur Rückfallprophylaxe eine strukturierte Psychoedukation über mehrere Sitzungen angeboten werden.

97% (starker) Konsens

Rationale

Die AWMF-Leitlinie bezieht sich u.a. auf das Cochrane Review von *Xia et al. 2011* zur Psychoedukation sowie auf das Review von *Bighelli et al. 2021* (siehe PICO-Darstellung).
Der Cochrane Review zur Effektivität von Psychoedukation bei Menschen mit schizophrener Erkrankung schloss 44 RCTs ein. Die Interventionen variieren, sehen aber alle Wissensvermittlung, Support und Vermittlung von Managementstrategien vor. Es zeigen sich Vorteile durch Psychoedukation hinsichtlich der Adhärenz mit der Psychopharmakotherapie (80% versus 90%; RR=1,12; 95% KI 1,07-1,17; N=10; n=1400), des Rezidivrisikos (27% versus 38%; RR=0,70; 95% KI 0,61-0,81; N=11; n=1214), einschließlich der stationären Wideraufnahmerate und

Behandlungsdauer (Reduktion stationärer Behandlungstage um ca. 8 Tage pro Jahr). Ebenso deutet sich ein Effekt auf die psychopathologische Symptomatik an.

Die neue, methodisch hochwertige Schizophrenie-spezifische Meta-Analyse von *Bighelli et al.* zur Wirksamkeit von psychosozialen Interventionen zur Rückfallprophylaxe basierend auf 72 Studien mit 10364 Personen, bestätigt dieses Ergebnis im Wesentlichen, in dem sie zeigte, dass dass Psychoedukation von Familien (OR 0,56; 95%CI 0,39 - 0,82) die Rückfallraten im Ein-Jahres-Verlauf in Vergleich zu TAU signifikant reduzieren *[527]*.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 57b
Menschen mit einer Schizophrenie sollte zur Rückfallprophylaxe eine strukturierte Psychoedukation über mehrere Sitzungen auch ohne Einbezug von Angehörigen (und/oder anderer enger Vertrauenspersonen) angeboten werden, wenn der Einbezug von Angehörigen (und/oder anderer enger Vertrauenspersonen) nicht möglich oder von dem Betroffenen nicht gewünscht ist.

97% (starker) Konsens

Rationale

2019 bestand hier noch eine Empfehlung, die nun in zwei Teile gegliedert worden ist. 2019 waren sowohl die bifokale als Psychoedukation als auch die Psychoedukation unter Einbeziehung der Familien/Vertrauenspersonen in einer Empfehlung genannt. Anhand der aktuellen Evidenz hat die Leitliniengruppe eine sicherere Evidenz für die Psychoedukation unter Einbeziehung der Angehörigen gesehen, während die Evidenz für die bifokale Psychoedukation als unsicherer eingestuft worden ist. Beide Vorgehensweisen hatten jedoch einen positiven Wirksamkeitsnachweis. Diese Aufteilung in zwei Empfehlung soll im nächsten Living-Zyklus Q2/2026 erneut evaluiert werden. Literatur siehe Hintergrundtext.

9.3 Kognitive Verhaltenstherapie

Bei der Definition Kognitiver Verhaltenstherapie sind unterschiedliche Verwendungen dieses Terminus zu beachten. In der vom angloamerikanischen Kontext geprägten internationalen Leitlinie wird ein enger Begriff von KVT verwendet. Die entsprechende Definition, wie sie in der NICE-Leitlinie *[167]* verwendet wird, lautet:

Kognitive Verhaltenstherapie ist eine eigenständige psychotherapeutische Intervention, in der Patienten Verknüpfungen zwischen ihren Gedanken, Gefühlen und Handlungen in Bezug auf gegenwärtige oder frühere Symptome und/oder ihre Funktionsfähigkeit herstellen und ihre Wahrnehmungen, Ansichten und Schlussfolgerungen in Bezug auf ihre Symptome neu bewerten. Kognitive Verhaltenstherapie sollte folgendes beinhalten:

- Die Patienten beobachten ihre eigenen Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen in Bezug auf die Symptome, auf das Wiederauftreten von Symptomen und/oder
- Förderung von alternativen Möglichkeiten zur Bewältigung der Symptome und/oder
- Reduktion von Disstress und/oder
- Verbesserung der Funktionsfähigkeit.

In diesem Abschnitt wird die von NICE verwendete Definition von KVT zugrunde gelegt. Es wurde bereits oben darauf verwiesen, dass diese Definition wesentlich enger gefasst ist als die Definition der Verhaltenstherapie, aber gut darunter subsumiert werden kann.

An dieser Stelle muss darauf hingewiesen werden, dass sich diese in NICE genannten Definitionen nicht mit den Definitionen von Psychotherapie decken, wie sie in der Psychotherapie-Richtlinie des GBA oder den Definitionen des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie formuliert sind. So definiert der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie die Verhaltenstherapie folgendermaßen *[528]*:

> „Die Verhaltenstherapie (VT) basiert auf der empirischen Psychologie. Sie umfasst störungsspezifische und -unspezifische Therapieverfahren, die aufgrund von Störungs- und Veränderungswissen eine systematische Besserung der zu behandelnden Problematik anstreben. Die aus einer Störungsdiagnostik und individuellen Problemanalyse abgeleiteten therapeutischen Maßnahmen setzen an den prädisponierenden, auslösenden und/oder aufrechterhaltenden Problembedingungen an. Sie verfolgen konkrete und operationalisierte Ziele auf den verschiedenen Ebenen des Verhaltens und Erlebens (unter anderem Modifikation von beobachtbarem Verhalten, psychophysiologischen und kognitiv-emotionalen Prozessen sowie Erreichen eines höheren Grades von Anpassung, erlebter Selbstkontrolle und Problemlösekompetenz). Zu den Grundprinzipien der Verhaltenstherapie gehören Problemorientierung, Zielorientierung, Handlungsorientierung, Transparenz, Hilfe zur Selbsthilfe, Überschreiten des therapeutischen Settings sowie das Bemühen um empirisch fundierte Weiterentwicklung."

Diese Definition ist erheblich weiter gefaßt als die Definition von CBTp (Cognitive Behavioural Therapy for Psychosis), wie sie u.a. in der o.g. NICE-Leitlinie zu finden ist *[167]*. Dort wird davon ausgegangen, dass die kognitiv-verhaltenstherapeutischen Interventionen im Sinne der internationalen Literatur lediglich einen Aspekt unter mehreren der Verhaltenstherapie darstellen. Die in anderen Abschnitten des Kapitels betrachteten

Interventionen wie insbesondere Psychoedukation (insoweit sie in die Verhaltenstherapie integriert ist), Training sozialer Fertigkeiten oder verhaltenstherapeutisch orientierte Familieninterventionen können im Rahmen des deutschen Gesundheitssystems ebenfalls als verhaltenstherapeutische Interventionen angesehen werden.

Die kognitive Verhaltenstherapie bei Psychosen basiert auf psychologischen Modellen für die psychotische Symptomatik, die vor dem Hintergrund psychologisch-experimenteller Studien erarbeitet wurden. Diese Modelle *[529][530][531]* postulieren, dass wahnhafte Überzeugungen durch eine spezifische Störung der Informationsverarbeitung (z.B. reasoning biases) und die Aktivierung von Schemata über sich und andere generiert und aufrechterhalten werden. In neueren Modellen werden emotionale Faktoren stärker berücksichtigt *[31]*. Kognitive Modelle der Negativ-Symptomatik *[532]* schreiben dieser eine Schutzfunktion vor dem Hintergrund eines unerträglich hohen Stressniveaus zu. Rector et al. *[533]* betonen die Rolle dysfunktionaler Gedanken bei der Aufrechterhaltung der Negativ-Symptomatik. So könnte z.B. eine negative Konsequenzerwartung (z.B. „Wenn ich meine Gefühle zeige, werden andere meine Fehlerhaftigkeit sehen“) bzw. eine geringe Kompetenzerwartung („Ich habe nicht die Möglichkeit, meine Gefühle auszudrücken“) die Affektverflachung stabilisieren.

Eine zentrale Annahme ist die Kontinuitätshypothese *[534]*. Demnach gibt es zwischen dem unbeeinträchtigten „normalen“ Erleben und psychotischen Symptomen keinen unüberbrückbaren Sprung der Uneinfühlbarkeit, sondern man geht davon aus, dass es fließende Übergänge z.B. von Befürchtungen, Mißtrauen, Beeinträchtigungsideen, Verfolgungswahn etc. gibt. In Bezug auf die Gestaltung der therapeutischen Beziehung wird besonderer Wert darauf gelegt, eine nicht-konfrontative, wertschätzende und unterstützende Beziehung anzubieten. Konfrontative Haltungen, wie sie prinzipiell bereits bei einer ausführlichen Exploration enthalten sind, belasten die Beziehungen und führen oft dazu, dass der Betroffene sich nicht öffnen möchte. Für die Durchführung der KVT liegen verschiedene publizierte Therapiemanuale vor. Aufgrund folgender englischsprachiger Publikationen wurde die KVT für Psychosen bekannt gemacht: Fowler et al. *[535]*; Kingdon und Turkington *[536]*; Chadwick et al. *[537]*. Jedoch sind ebenso deutschsprachige Manuale und Bücher mit therapeutischen Elementen verfügbar (z.B. von Vauth und Stieglitz *[538]*, Lincoln *[539]*, Mehl und Lincoln *[540]*, Nelson et al. *[541]* oder Klingberg *[542]*).

Manualisierte Therapien: Therapeuten sollten sich an den Prinzipien individualisierter kognitiver Verhaltenstherapie im Einzelsetting sowie an störungsspezifischen Manualen orientieren. Besondere Merkmale der KVT bei Psychosen sind dabei ein nicht-konfrontatives, unterstützendes Beziehungsangebot, „Normalisierung“ von Beschwerden, die Kontinuitätsannahme in Bezug auf die Symptomatik und die Orientierung an den Lebenszielen der Teilnehmer *[543]*.

Wirksamkeit der KVT

KVT im frühen Krankheitsstadium

Psychotische Ersterkrankungen sollen möglichst frühzeitig erkannt werden mit dem Ziel, die Dauer der unbehandelten Psychose (DUP) möglichst kurz zu gestalten. Menschen mit psychotischen Ersterkrankungen soll eine koordinierte, auf Ersterkrankte spezialisierte, multiprofessionelle Behandlung während der ersten 3 bis 5 Jahre der Erkrankung angeboten werden, um den Krankheitsverlauf und die sozialen Folgen möglichst günstig zu beeinflussen (siehe auch Modul 4c). Wesentlicher Bestandteil dieser Behandlung ist die kognitive Verhaltenstherapie, die im Rahmen der koordinierten, auf Ersterkrankte spezialisierten, multiprofessionellen Behandlung mit Familieninterventionen, Supported Employment und Education nach dem Individual Placement and Support (IPS) Model, antipsychotischer Pharmakotherapie und aufsuchenden Behandlungselementen kombiniert wird. In diesem Sinne sind die Effekte der KVT in den Evaluationen der koordinierten Therapie enthalten *[68][96][544]*.

Dennoch gibt es einzelne Studien, die KVT bei Menschen mit ersten psychotischen Episoden ohne koordinierte Behandlung evaluieren. Die Meta-Analyse von Bird und Kollegen *[96]* fasst 4 RCTs (n=620) zusammen, die zwischen 5 Wochen und 1 Jahr andauernde, spezifisch auf Menschen mit ersten psychotischen Episoden zugeschnittene KVT-Interventionen evaluieren. Im Zweijahres-Follow-up im Vergleich zur Standardbehandlung wurde die Positivsymptomatik (SMD -0,60; 95% CI -0,79 bis -0,41) und Negativsymptomatik (SMD -0,45; 95% CI -0,89 bis -0,09) signifikant reduziert, allerdings nicht direkt nach der Behandlung. Auch gab es keine signifikanten Effekte auf die Wiedererkrankungsraten (27,8% vs 32,2%, p=0,44) und Rehospitalisierungsraten (38,4% vs 38%, p=0,94). Die NICE-Leitlinie 2014 empfiehlt KVT bei Patienten mit ersten psychotischen Episoden *[545]* und die Empfehlung hat sich seitdem nicht verändert.

Eine neuere Cochrane Meta-Analyse erbrachte keine Hinweise für eine Änderung der bisherigen Empfehlung *[543]*. KVT in Ergänzung zu der Standardbehandlung war wirksam in Bezug auf die Gesamtsymptomatik (SMD -0,27, 95%CI -0,47 bis -0,08, auf die Reduktion von Positivsymptomen (SMD -0,22, 95%CI -0,38 bis -0,06), Negativsymptomen (SMD -0,20, 95%CI -0,30 bis -0,11) und Depressiven Symptomen (SMD -0,13, 95%CI -0,24 bis -0,01).

KVT im weiteren Krankheitsverlauf

KVT wurde in den 1990‘er Jahren für die Patientengruppe entwickelt und angeboten, die trotz der Anwendung von Antipsychotika anhaltende Positivsymptome aufweist und durch diese Symptomatik in ihrer Lebensführung stark belastet und beeinträchtigt ist. Nach den anfänglichen Erfolgen wurden die Einschlusskriterien dann in verschiedene Richtungen ausgeweitet und die methodologische Qualität der Studien insgesamt erhöht. Die in evidenzbasierten Behandlungsleitlinien häufig anzutreffende Unterscheidung von Akut- und Langzeitbehandlung ist in Bezug auf Empfehlungen zur Kognitiven Verhaltenstherapie missverständlich. Mit dem Begriff Akut-Phase wird einerseits zum Ausdruck gebracht, dass die Erkrankung durch psychomotorische Erregung, Aggressivität oder intensive Ängste gekennzeichnet sein kann. Andererseits wird damit auch zum Ausdruck gebracht, dass Positivsymptome überhaupt bestehen. Daher wird hier auf diesen Begriff verzichtet. Für das Therapieziel der Symptomreduktion berichtete die Meta-Analyse von Wykes et al. *[546]* auf der Basis von 33 randomisierten klinischen Studien mit 1 964 Patienten eine Effektstärke von d = 0,400 (95% CI: 0,252–0,548) in Bezug auf die jeweils primär untersuchte Symptomatik. Die Effektstärken für die einzelnen Symptombereiche lagen in vergleichbaren Größenordnungen (Positiv-Symptomatik: d = 0,372, 95% CI: 0,228–0,516; Negativ-Symptomatik: d = 0,437, 95% CI: 0,171–0,704; soziales Funktionsniveau: d = 0,378, CI: 0,154–0,602; Stimmung: d = 0,363, 95% CI: 0,079–0,647). In der Sensivitätsanalyse finden methodisch bessere Studien dabei kleinere Effektstärken.

Jauhar et al. *[547]* untersuchten ebenfalls dezidiert den Einfluss von verschiedenen Verzerrungsfaktoren. Die gepoolte Effektstärke war -0,33 (95% CI -0,47 bis -0,19) in 34 Studien mit dem Endpunkt Gesamtsymptome (overall symptoms), -0,25 (95% CI -0,37 bis -0,13) in 33 Studien mit dem Endpunkt Positivsymptome und -0,13 (95% CI -0,25 bis -0,01) in 34 Studien mit dem Endpunkt Negativsymptome. Die Autoren berichten, dass Verblindung die Effektstärken signifikant beeinflusste: Gesamtsymptome: -0,62 (95% CI -0,88 bis -0.35) vs -0,15 (95% CI -0,27 bis -0,03), p = 0,001); Positivsymptome -0,57 (95% CI -0,76 bis -0,39) vs -0,08 (95% CI -0,18 bis 0,03), p<0.001). Die Verwendung einer Kontrollintervention beeinflusste die Effektstärken nicht, ebenso konnte kein Publikationsbias beobachtet werden. Die Autoren schlussfolgerten, dass insbesondere Verblindung einen deutlichen Einfluss auf die Effektstärken hat, und dass zukünftige Studien diesen möglichen Verzerrungsaspekt adressieren müssen *[547]*. Lynch et al. *[548]* weisen darauf hin, dass eine Überlegenheit von KVT gegenüber aktiven Kontrollbedingungen wie supportiver Therapie in methodisch anspruchsvollen Studien bislang nicht gezeigt wurde. Dies war auch der Tenor der Cochrane-Analyse von Jones et al. *[549]*. Hier heißt es, dass basierend auf Interventionsstudien keine überzeugende Überlegenheit der KVT im Vergleich zu weniger strukturierten Therapien bei Menschen mit einer Schizophrenie gezeigt werden konnte.

Jedoch ist auch dieses Ergebnis nicht unwidersprochen. Die Meta-Analyse von Sarin et al. *[550]* fand, dass KVT im Vergleich mit anderen psychotherapeutischen Intervention effektiver in der Reduktion von Positivsymptomen (p = 0,02), Negativsymptomen (p = 0,03) und Allgemeinsymptomen (p = 0,003) war.

Bei Turner et al *[551]* findet sich in der Ergebniszusammenfassung, dass KVT signifikant anderen Verfahren als Gruppe (z.B. kognitive Remediation, Soziales Kompetenztraining, unterstützende Gespräche) in der Reduktion von Positivsymptmen (g = 0,16) überlegen war. Dieses Ergebnis konnte auch in den Sensivitätsanalysen bestätigt werden, wobei aufgrund der fehlenden statistischen Power die Analyse unter Einbeziehung des Allegiance bias nicht mehr signfikant war.

In einer Meta-Analyse in Bezug auf Positivsymptomatik fanden Van der Gaag et al. *[552]*, dass KVT effektiv in der Reduktion von akustischen Halluzinationen war. Auch konnte ein Effekt auf wahnhaftes Erleben gefunden werden, wobei aufgrund der Heterogenität und nicht-signifikanter Effektstärken dieses Ergebnis vorsichtiger interpretiert werden muss. In der NICE-Leitlinie (2014) wird eine manualisierte CBT im Einzelsetting mit mindestens 16 Einzelsitzungen empfohlen. Insgesamt kann also basierend auf den zitierten Meta-Analysen und der NICE-Leitlinie davon ausgegangen werden, dass KVT zur Reduktion der Gesamtsymptomatik und der Positivsymptomatik wirksam ist. Die Evidenz für die Reduktion von Negativsysmptomen und für die Senkung der Rezidivrate ist dagegen nicht ausreichend gut. Da die Suche nach Moderator-Effekten und Therapie-Erfolgsprädiktion bislang keine Hinweise auf die Einschränkung des Indikationsgebietes auf Teilpopulationen erbracht hat, sollte sich die Therapieempfehlung auf alle Patienten beziehen.

Durchführung von KVT

Sitzungszahl und Setting

Die Frage nach der Anzahl erforderlicher Sitzungen für die KVT kann weiterhin nicht anhand solcher Studien beantwortet werden, die randomisierte Vergleichsgruppen mit unterschiedlicher Sitzungszahl untersuchen. Die NICE-Leitlinie empfiehlt, nicht weniger als 16 Sitzungen anzubieten, da Studien zur Standard-KVT mit weniger Sitzungen keine Wirksamkeit zeigen konnten. Sarin et al. *[550]* fanden in Ihrer Meta-Analyse eine überlegene Wirkung bei Durchführung ≥ 20 Sitzungen im Vergleich zu ≤ 16 Sitzungen in Bezug auf die allgemeine Symptomreduktion (SMD = -0,30 vs. -0,07) und die Reduktion von Negativsymptomen (SMD = -0,32 vs 0,17). Hazell et al. *[553]* sowie Naem et al. *[554]* führten systematische Reviews und Meta-Analysen zu KVT-Kurztherapien durch, allerdings sind die Kurzbehandlungen oft stärker auf ein einzelnes Therapieziel fokussiert (z.B. nur Wahn oder nur Halluzination) als eine Standard-KVT. Zudem liegen hierzu mehr Pilotstudien als große RCTs mit adäquater Power vor. Im Vergleich zu Kontrollgruppen waren die Effektstärken vergleichbar mit den Effekten längerer KVTs. Der Rückschluss, dass Standard KVT deshalb gekürzt werden kann, erscheint daher auch nicht ausreichend begründet. Die Frage nach der erforderlichen Sitzungszahl muss also künftig untersucht werden. Lincoln et al. *[555]* fanden in der Analyse einer versorgungsorientierten Studie, dass Änderungen in der Symptomatik erst ab der 15. Sitzung eintreten. Die maximale Veränderung wurde bei der 25. Sitzung erreicht, was allerdings nicht aufgrund eines kontrollierten Designs zustande kam. Ein randomisierter Vergleich von Einzel- versus Gruppentherapie liegt bislang nicht vor. Die NICE Leitlinie (2014) *[167]* fand bessere Therapieeffekte bei Einzelbehandlung in indirekten Vergleichen mit Gruppenbehandlungen.

Therapeutenqualifikation

In der überwiegenden Zahl der o.g. Studien waren die Therapeuten meist Clinical Psychologists, in selteneren Fällen Ärzte, Nurses (mit hoher psychotherapeutischer Qualifikation) oder andere Berufsgruppen. In wie fern die Qualifikation der Clinical Psychologists und Ärzten in diesen Studien mit den psychologischen Psychotherapeuten und Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie in Deutschland vergleichbar ist, muss offen bleiben. Auch die Vergleichbarkeit der Nurses mit dem Pflegepersonal in deutschen Kliniken kann nicht ohne weiteres angenommen werden. Ein randomisierter Wirksamkeitsvergleich liegt nicht vor. Im deutschen Gesundheitssystem darf KVT als Psychotherapieverfahren nur von ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten als persönliche Leistung erbracht werden.

KVT bei Ablehnung einer antipsychotischen Medikation

Wie in der Einleitung des Kapitels beschrieben, wurde Psychotherapie bei schizophrenen Erkrankungen in den letzten 30 Jahren regelmäßig ausschließlich als add-on Behandlung bei solchen Patienten untersucht, die bereit sind, Antipsychotika einzunehmen. Dies geschieht aufgrund der Annahme, dass die Medikation erst die Basis für eine erfolgreiche psychotherapeutische Behandlung schafft. Vor dem Hintergrund der erfolgreichen Wirksamkeitsüberprüfung der KVT bei Patienten, die trotz Antipsychotikaeinnahme anhaltende psychotische Symptome haben, wird diese Grundannahme nun jedoch in Frage gestellt. Für die vergleichende Bewertung von Pharmako- und Psychotherapie wären vierarmige Studien erforderlich. Solche Studien liegen nicht vor und sind angesichts der Wirksamkeitsnachweise für die Pharmakotherapie auch schwer begründbar. Nun stellt sich die Frage, ob bei Patienten, die die antipsychotische Medikation nicht in Anspruch nehmen wollen, KVT positive Effekte erzielt. 2019 lag hierzu nur eine Studie vor *[556]*. In dieser einfach verblindeten Studie mit hoher methodischer Güte wurden an zwei Zentren 74 Menschen mit Erkrankungen aus dem Schizophrenie-Spektrum (68 hatten eine Schizophrenie), die keine antipsychotische Behandlung wünschten, entweder in den Behandlungsarm TAU (N= 37) oder in den Behandlungsarm KVT+TAU (N =37) randomisiert. Der primäre Endpunkt war die Veränderung des

PANSS Gesamtscores über die Zeit (Baseline, 3, 6, 9, 12, 15 und 18 Monate). Aufgrund von fehlenden Ressourcen wurden nicht die geplanten 80 Einschlüsse erreicht. Die Adhärenzrate war gut und 82% der Teilnehmer nahmen an 6 oder mehr Therapiesitzungen teil. In der TAU + KVT Gruppe besserten sich die PANSS Gesamtwerte (95%CI -10,79 bis -2,25), die PANSS Positivwerte (95% CI – 4,00 bis -0,44) und die PANSS Allgemeinwerte (95% CI -5,99 bis -1,27) signifikant mehr als in der TAU Gruppe *[556]*. Daraus kann die Empfehlung abgeleitet werden, KVT auch bei Ablehnung der Pharmakotherapie anzubieten. Die Stärken dieser Studie sind das hochwertige Studiendesign, die Intention-to-Treat-Analysen und auch die Erhebung von Nebenwirkungen. Schwächen umfassen TAU als passive Kontrollgruppe, den Ausschluss von akut stationär behandlungsbedürftigen Patienten und die kleine Fallzahl.

Mittlerweile ist eine 2024 publizierte Meta-Analyse zu dieser Thematik verfügbar . Diese Meta-Analyse untersuchte vier Studien mit 300 teilnehmenden Person (Altersdurchschnitt 21,94 Jahre). Die mittlere Stichprobengröße pro Studie 75 (61 - 90) und die Interventionsdauer war 26 - 39 Wochen. Die Sicherheit der Evidenz war gering. Die Analyse des primären Endpunkts zeigte eine Überlegenheit der KVT im Vergleich zu keiner spezifischen Therapie bei Menschen mit einer Schizophrenie, die keine antipsychotische Behandlung erhielten. Hier besteht noch Forschungsbedarf. Eine wichtige Limitation aktueller Studien, ist dass die Menschen in der CBT Gruppe ohne antipsychotische Medikation in Durchschnitt in 35% der Fälle dennoch eine antipsychotische Behandlung erhielten. Die neue Evidenz unterstützt jedoch die bisherige Empfehlung 62 *[1146]*.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 58
Menschen mit einer ersten psychotischen Episode soll die störungsspezifische kognitive Verhaltenstherapie für Psychosen zur Besserung der Positiv- und Negativsymptomatik angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [166] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- Meta-Analyse Bird et al. 2010 [96].

Praktische Informationen

Psychologische Modelle für die psychotische Symptomatik in der KVT

Die kognitive Verhaltenstherapie bei Psychosen basiert auf psychologischen Modellen für die psychotische Symptomatik, die vor dem Hintergrund psychologisch-experimenteller Studien erarbeitet wurden. Diese Modelle postulieren, dass wahnhafte Überzeugungen durch eine spezifische Störung der Informationsverarbeitung (z.B. reasoning biases) und die Aktivierung von Schemata über sich und andere generiert und aufrechterhalten werden. In neueren Modellen werden emotionale Faktoren stärker berücksichtigt. Kognitive Modelle der Negativ-Symptomatik schreiben dieser eine Schutzfunktion vor dem Hintergrund eines unerträglich hohen Stressniveaus zu (*[104]*, S. 127).

Besonderheiten im Hinblick auf die Negativsymptomatik:

- Schweigsamkeit, Wortkargheit und Affektverflachung sind vielmehr ein Symptom der Erkrankung nicht als ein Zeichen fehlender Therapie- bzw. Veränderungsmotivation zu verstehen.
- Bei Konzentrationsschwierigkeiten: Verkürzung der Sitzungen (von 50 auf 25 Minuten), Pausen einbauen (*[189]*).

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 59
Menschen mit einer Schizophrenie soll die störungsspezifische kognitive Verhaltenstherapie für Psychosen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [64]. Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Jauhar et al. 2016 [18], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Wykes et al. 2011 [19], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Turner et al. 2014 [20].

Praktische Informationen

Kognitive Verhaltenstherapie

KVT soll in allen Phasen der Erkrankung, also auch in der Akutphase, angeboten werden.

Bei Erstmanifestationen kann die frühzeitige, korrigierende Bearbeitung von wahnhaften Überzeugungen einer weiteren Konsolidierung entgegenwirken.

Bei persistierender Symptomatik kann in Phasen mit geringerer Symptomstärke oder Wahndynamik der Fokus auf Verständnis über den Symptomcharakter der Halluzinationen und wahnhaften Überzeugungen gelegt werden sowie Strategien zur Rezidivprophylaxe.

Bei kognitiven Defiziten bzw. Denkstörungen kann es hilfreich sein die Sitzungszeit zu verkürzen und dafür häufigere Sitzungen anzubieten.

[555]

Kognitive Verhaltenstherapie ist eine eigenständige psychotherapeutische Intervention, in der Patienten Verknüpfungen zwischen ihren Gedanken, Gefühlen und Handlungen in Bezug auf gegenwärtige oder frühere Symptome und/oder ihre Funktionsfähigkeit herstellen und ihre Wahrnehmungen, Ansichten und Schlussfolgerungen in Bezug auf ihre Symptome neu bewerten. **Kognitive Verhaltenstherapie sollte folgendes beinhalten (***[556]*, S. 128)**:**

- Die Patienten beobachten ihre eigenen Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen in Bezug auf die Symptome, auf das Wiederauftreten von Symptomen
- und/oder Förderung von alternativen Möglichkeiten zur Bewältigung der Symptome und/oder
- Reduktion von Disstress und/oder
- Verbesserung der Funktionsfähigkeit.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 60
Kognitive Verhaltenstherapie sollte mit einer Sitzungszahl von ≥ 16 Sitzungen angeboten werden. Zur Optimierung der Therapieeffekte und bei komplexeren Therapiezielen sollte eine Sitzungszahl von ≥ 25 Sitzungen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [166], Meta-Analyse LoE1- Sarin et al. 2011 [550], LoE Oxford 2009 2+ Lincoln et al. 2016 [555].

Rationale

Die Empfehlung basiert auf einer Adaptation der *NICE-Leitlinie 2014* und auf zwei Metaanalysen, *Sarin et al. 2011* (siehe PICO-Darstellung) und *Lincoln et al. 2016*.

Die *NICE-Leitlinie* empfiehlt, nicht weniger als 16 Sitzungen anzubieten, da Studien zur Standard-KVT mit weniger Sitzungen keine Wirksamkeit zeigen konnten.

Sarin et al. fanden in Ihrer Meta-Analyse eine überlegene Wirkung bei Durchführung ≥ 20 Sitzungen im Vergleich zu ≤ 16 Sitzungen in Bezug auf die allgemeine Symptomreduktion (SMD -0,30 versus -0,07) und die Reduktion von Negativsymptomen (SMD -0,32 versus 0,17).

Lincoln et al. fanden in der Analyse einer versorgungsorientierten Studie, dass Änderungen in der Symptomatik erst ab der 15. Sitzung eintreten. Die maximale Veränderung der Häufigkeit des Auftretens von Positiv- und Negativsymptomen wurde bei der 25. Sitzung erreicht.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 61
Eine störungsspezfische KVT kann stationär oder ambulant durchgeführt werden. Bei stationärem Beginn sollte eine ambulante Fortsetzung erfolgen. Dabei sollte ein sektorübergreifendes Vorgehen bevorzugt werden.

96% (starker) Konsens

Rationale

Hierbei handelt es sich um eine Leitlinienadaptation (*NICE 2014*). Da die Empfehlung zudem auf indirekter Evidenz aus den beiden Metaanalysen *Sarin et al. 2011* und *Lincoln et al. 2016* beruht, wurde auf eine PICO-Darstellung verzichtet.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 62
Eine störungsspezifische KVT sollte auch dann zur Reduktion der psychotischen Symptomatik angeboten werden, wenn Patienten eine Behandlung mit Antipsychotika ablehnen.

100% (starker) Konsens

Rationale

Fast alle Studien zur Kognitiven Verhaltenstherapie bei an Schizophrenie erkrankten Patienten wird diese als Add-on Behandlung zu Antipsychotika untersucht. Dies basiert auf der Annahme, dass KVT in Monotherapie nicht wirksam ist. Diese Annahme wurde in letzter Zeit kritisch hinterfragt. Es stellt sich die Frage, ob bei Patienten, die keine Antipsychotika einnehmen wollen oder durch Nebenwirkungen der antipsychotischen Behandlung in der Einnahme eingeschränkt sind, KVT allein positive Effekt erzielen kann.

In einer einfach verblindeten Studie (*Morrison et al. 2014)* wurden 74 Menschen mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, die keine antipsychotische Behandlung wünschten, entweder in den Behandlungsarm Standardbehandlung (37 Teilnehmer) oder in den Behandlungsarm KVT+Standardbehandlung (37 Teilnehmer) randomisiert. Der primäre Endpunkt war die Veränderung des PANSS Gesamtwertes über die Zeit (Baseline, 3, 6, 9, 12, 15 und 18 Monate). In der Gruppe KVT+Standardbehandlung besserten sich die Gesamtsymptomatik (PANSS Gesamtwert SD -6,52; 95% KI -10,79 bis -2,25) und die Positivsymptome (PANSS positive Subskala, SD -2,22; 95% KI -4,00 bis -0,44) signifikant mehr als in der Kontrollgruppe. Daraus kann die Empfehlung abgeleitet werden, KVT auch bei Ablehnung der Pharmakotherapie anzubieten. Mittlerweile sind vier Studien verfügbar, die 2024 meta-analytisch untersucht worden sind *[1146]*. Die Meta-Analyse unterstützt diese erste Studie und die bisherige Empfehlung. Die Meta-Analyse berichtet von einem geringen Grad der Vertrauenswürdigkeit der Evidenz.

9.4 Digitale oder technikgestützte Interventionen

Digitale Therapieangebote werden im Moment breit diskutiert, wobei der Begriff nicht einheitlich gewählt ist. Hierzu gehenen telemedizinische und internetbasierte (eHealth) Interventionen, App-basierte mobile Gesundheitsanwendungen (mHealth) und die Virtual-Reality(VR)-Therapie *[559]*. Die Leitliniengruppe hat sich erstmals mit der Thematik beschäftigt und es ist absehbar, dass mit den folgenden Living-Revisionen hier weitere Informationen und Empfehlungen ergänzt werden. Die Meta-Analyse von Morales-Pillado et al. aus dem Jahr 2021 erschien der Leiliniengruppe als zu breit – teilweise wurde auch Menschen im Risikostadium eingeschlossen und alle Interventionen, die eine App oder eine digitale Anwendung (auch CogPack) beinhalteten, wurden eingeschlossen *[560]*. Die Leitliniengruppe sah hier ein großes Verzerrungsrisiko. Weiterhin würdigte die Leitliniengruppe, dass in Deutschland zum Zeitpunkt der aktuellen Recherche keine für die Indikation Schizophrenie zugelassene DIGA verfügbar war. Um dieses für das Gesundheitssystem wichtige Thema zumindest zu adressieren, wurde auf die verfügbare NICE Leitlinie aus dem Jahr 2024 zurückgegriffen (Digital health technologies to help manage symptoms of psychosis and prevent relapse in adults and young people: early value assessment) *[561]*.

Schwach

Neu

Empfehlung 63
Menschen mit einer Schizophrenie sollten therapeutisch-begleitete validierte digitale oder technik-gestützte Interventionen (wie AVATAR-Therapie zur Behandlung von auditiven verbalen Halluzinationen (Stimmenhören)) zur Verbesserung der Symptomatik oder Rückfallprävention als Teil eines multimodalen Gesamttherapiekonzeptes angeboten werden.

92% Konsens

Adaptation NICE Guidance "Digital health technologies to help manage symptoms of psychosis and prevent relapse in adults and young people: early value assessment" 2024 [561]

Evidenz zur Entscheidung

Nutzen und Schaden Digitale Therapien zur Behandlung bestimmter Symptome bei Menschen mit einer Schizophrenie gewinnen zunehmend an Bedeutung. Aktuell sind verschiedene Verfahren/Techniken verfügbar. Die Wirksamkeitsbetrachtung basiert auf

wenigen Einzelstudien mit relevanter Heterogenität. Ein Schadensrisiko für die betroffenen Personen besteht nicht. Ein Schadensrisiko in Bezug auf die Kosten und die Datensicherheit kann nicht ausgeschlossen werden.

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz

Moderat

Endpunkte Gesamtverbesserung Symptome (PANSS), Rückfall

- Risiko of Bias: Moderat, begrenzt repräsentativ für die Stichproben, Heterogenität der Intervention
- Direktheit der Ergebnisse: gewisse Indirektheit, viele Menschen mit anderen psychotischen Erkrankungen, gemischtes Klientel (Inkonsistenz)
- Präzision: je nach Studie, teils hohe Präzision, teils gering
- Effektstärke: nicht zutreffend (Leitlinien-Adaptation)
- Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend
- Einfluss von Confoundern: in großen Teilen durch die Studienleitung entwickelte Interventionen.
- Anwendbarkeit im deutschen Versorgungssystem

Wertvorstellungen und Präferenzen

Keine wesentliche Variabilität erwartet

Es ist davon auszugehen, dass die betroffenen Personen in der heutigen Zeit digitale Therapieangebote nutzen möchten.

Ressourcen

Wichtige Probleme oder potenzielle Probleme, die nicht untersucht wurden

Die Verfahren sind nicht aufwendig und gut implementierbar. Technische Voraussetzungen der bisher untersuchten Verfahren möglicherweise nicht mit den Vorgaben im deutschen Gesundheitssystem vereinbar. Eine Kostenevaluation ist aktuell nicht möglich.

9.5 Trainingsbasierte Interventionen aus dem Spektrum der KVT/Metakognitives Training

Metakognitives Training (MKT) versteht sich als eine Variante der kognitiven Verhaltenstherapie für Psychosen *[562]*.

Metakognition bedeutet Denken über das Denken. Entsprechend beabsichtigt die Behandlung, den Betroffenen psychosetypische kognitive Denkverzerrungen durch zahlreiche interaktive Übungen bewusst zu machen. Solche psychosetypischen kognitiven Verzerrungen sind z.B. Überkonfidenz, Inflexibilität und voreiliges Schlussfolgern *[30][563]*.

Die Intervention zielt darauf ab, Strategien zur Urteilsbildung zu vermitteln, Entscheidungsprozesse zu optimieren, z.B. indem bei unklaren Situationen weitere Informationen gesammelt werden und die Urteilsunsicherheit reduziert wird. Die Therapiemaßnahmen adressieren darüber hinaus in den aktuellen Auflagen der verfügbaren Manuale auch den Umgang mit Stigma. Es stehen Manuale für das Gruppentraining (MKT) und Einzeltherapie (MKT+) zur Verfügung.

Das MKT wird hier als Training bezeichnet, da es eine standardisiert durchgeführte Intervention ist. Auch das Einzeltherapie-Manual (MKT+) weist einen hohen Grad an Standardisierung auf, auch wenn hier die Individualisierung der Behandlung deutlich herausgearbeitet wird. Der Fokus der Behandlung ist dennoch klar vorgegeben. Demgegenüber wird bei generischer KVT die Intervention auf der Basis einer individuellen Fallkonzeption geplant, bei der das Ziel der Verbesserung der Handlungsspielräume im Vordergrund steht und kognitive Prozesse dann fokussiert werden, wenn sie im Rahmen der Problemanalyse gemeinsam mit dem Betroffenen als relevant identifiziert werden.

Im Jahr 2016 erschienen zwei Meta-Analysen *[564][565]*. In ihrer Meta-Analyse inkludierten Eichner & Berna *[564]* 15 Studien und fanden einen signifikanten schwachen bis mittleren Effekt zugunsten des MKT für Positivsymptome (g = 0,34) und Wahn (g = 0,41) sowie einen starken Effekt für die subjektive Akzeptanz/Wirksamkeit (g = 0,84). Die Meta-Analyse von van Oosterhout et al. *[565]* berücksichtigte zunächst 3-9 Studien und fand schwache Effekte für Positivsymptome (g = 0,26), Wahn (g = 0,22) und Entscheidungsverhalten (g = 0,31). Bei Berücksichtigung neuer Daten *[566]* waren die Effekte für Positivsymptome (g = 0,32) und Wahn (g = 0,31) signifikant mit einer schwachen bis mittleren Effektstärke, nicht jedoch für Entscheidungsverhalten (g = 0,11). Eine weitere Meta-Analyse *[567]* untersuchte ausschließlich Wahn und berichtet einen signifikanten unmittelbaren (g = 0,38) und langfristigen Effekt (g = 0,35) im Bereich einer schwachen bis mittleren Effektstärke. 2022 wurde eine weitere Meta-Analyse vorgelegt in der 40 Studien mit 1816 teilnehmenden Personen untersucht worden sind. Hier zeigte sich, dass die MKT auf verschiedene

Endpunkte (Positivssymptome (g = 0,50; 95% CI, 0,34-0,67), Wahn (g = 0,69; 95% CI, 0,45-0,93), Halluzinationen (g = 0,26; 95% CI, 0,11-0,40) oder Kognitive Verzerrungen (g = 0,16; 95% CI, 0,03-0,29) wirksam war und auch im 1-Jahres-Follow-up positive Effekte zeigte *[568]*. Für die Verbesserung der Positivsymptome waren die Effekte am konsistentesten.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 64
Zur Reduktion der Positivsymptomatik soll das Metakognitive Training angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Im Jahr 2016 erschienen zwei Meta-Analysen zum Metakognitiven Training (MKT), *Eichner et al. 2016* (siehe PICO-Darstellung) *[564]* und *van Oosterhout et al. 2016 [565]*. In ihrer Meta-Analyse inkludierten *Eichner et al.* 15 Studien und fanden einen signifikanten kleinen bis mittleren Effekt zugunsten des MKT für Positivsymptome (SMD 0,34) und Wahn (SMD 0,41) sowie einen großen Effekt für die subjektive Akzeptanz/ Wirksamkeit der Behandlung (SMD 0,84). Die Meta-Analyse von van *Oosterhout et al.* berücksichtigte zunächst 3-9 Studien und fand kleine Effekte für Positivsymptome (SMD 0,26), Wahn (SMD 0,22) und Entscheidungsverhalten (SMD 0,31). 2022 wurde eine weitere Meta-Analyse von *Penney et al.* vorgelegt *[568]*. Hier zeigte sich, dass die MKT auf verschiedene Endpunkte (Positivssymptome (g = 0,50; 95% CI, 0,34-0,67), Wahn (g = 0,69; 95% CI, 0,45-0,93), Halluzinationen (g = 0,26; 95% CI, 0,11-0,40) oder Kognitive Verzerrungen (g = 0,16; 95% CI, 0,03-0,29) wirksam war und auch im 1-Jahres-Follow-up positive Effekte zeigte. Aus diesen Gründen wurde nun eine starke Empfehlung (2019 noch B) verabschiedet.

9.6 Familieninterventionen und Zusammenarbeit mit den Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen

Unter der Bezeichnung Familienintervention wird eine Vielzahl verschiedener Interventionsstrategien zusammengefasst. Familieninterventionen werden unterschiedlich definiert. Es bestehen Gemeinsamkeiten und Unterschiede mit fließenden Grenzen. Es besteht kein Konsens über definitorische Abgrenzungen.

Definition Familienintervention (NICE)

Familienintervention wurde definiert als eigenständige psychotherapeutische Intervention, bei der

- Familiensitzungen eine spezifisch unterstützende, edukative oder therapeutische Funktion haben und mindestens eine der folgenden Komponenten aufweisen:
- Problemlösung/Kriseninterventionsarbeit oder
- Intervention bei einem identifizierten Patienten *[167]*

Definition Verhaltensorientierte Familientherapie nach Falloon

Die verhaltensorientierte Familientherapie nach Falloon umfasst Problemlöse- und Kommunikationstrainings im Rahmen einer Einzel-Familien-Intervention im häuslichen Setting. Der Ansatz verfolgt nach einer Analyse der Stärken und Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder sowie der Familie als Ganzes ein psychoedukatives Vorgehen, ergänzt durch das Vermitteln von Strategien für eine verbesserte Kommunikation sowie einen hilfreicheren Umgang mit entstehenden Problemen *[162][572]*.

Psychoedukative Familienintervention (McFarlane, PEFI)
Bei der psychoedukativen Familienintervention spielt neben der systematischen auch die verhaltenstherapeutische Psychoedukation eine zentrale Rolle. Wichtige Therapiebestandteile sind die Informationsvermittlung, interdisziplinäre Problemlöseübungen und die Vernetzung der teilnehmenden Familien untereinander. Die drei Phasen der PEFI umfassen zunächst die individuelle Arbeit mit jeder Familie im Einzelsetting, der sich im weiteren Verlauf stark psychoedukativ geprägte Familiengruppeninterventionen anschließen. Daneben werden Veränderungsprozesse auf der Ebene der intrafamiliären Kommunikation angestrebt. In einer letzten Phase zielt die Intervention auf die Bildung von Netzwerken zwischen den teilnehmenden Familien sowie auf ein längeres zeitliches Bestehen von sozialen Kontakten und gegenseitiger Unterstützung ab *[162][573]*.

Systemische Therapie
Systemische Therapie/Familientherapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren, dessen Fokus auf dem sozialen Kontext psychischer Störungen liegt und das zusätzlich zu einem oder mehreren Patienten (Indexpatienten, IPs) weitere Mitglieder des für den/die Patienten bedeutsamen sozialen Systems einbezieht und/oder fokussiert ist auf die Interaktionen zwischen Familienmitgliedern und deren sozialer Umwelt *[574]*.

Wirksamkeit von Angehörigenarbeit

Der Begriff der Angehörigenarbeit ist unscharf. Insofern hier die Durchführung von Angehörigengruppen gemeint ist, kann auf das Kapitel zur Psychoedukation verwiesen werden. Dort wird darauf hingewiesen, dass die Einbeziehung von Angehörigen in die Psychoedukation (z.B. in Form von Angehörigengruppen) für die Wirksamkeit der Psychoedukation von großer Bedeutung ist. Dieser Aspekt wird daher hier nicht weiter bearbeitet.

Wirksamkeit von Systemischer Therapie

Die Literaturrecherche der 2019er Version identifizierte eine Meta-Analyse von Pinquart et al. *[575]* sowie eine systematische Bewertung der Systemischen Therapie durch das IQWIG aus dem Jahr 2017 *[576]*, welche im Rahmen eines Auftrags des G-BA zur Nutzenbewertung der Systemischen Therapie als Psychotherapieverfahren angefertigt wurde. Aufgrund der besonderen Relevanz für das deutsche Gesundheitssystem und des aktuellen Erscheinungsdatums der Analyse wurde 2025 erneut auf den IQWIG-Bericht eingegangen. In die Nutzenbewertung im Störungsbereich Schizophrenie und affektive psychotische Störungen gingen insgesamt 8 Studien ein, davon 5 Studien mit verwertbaren Ergebnissen. Vier Studien lieferten Ergebnisse zum Vergleich Systemische Therapie versus „Keine Zusatzbehandlung" *[577][578][579][580]*. Eine Studie *[581]* adressierte bipolare Störungen und ist daher hier nicht relevant. Drei weitere Studien wurden nicht berücksichtigt, da die Studienergebnisse auf weniger als 70 % der in die Auswertung eingeschlossenen Patienten basieren *[582]* und sich der Anteil fehlender Werte zwischen den Studienarmen um mehr als 15 % unterscheidet *[583]* bzw. erhebliche Diskrepanzen zwischen den Studienpublikationen bestehen *[584]*.

In einer Netzwerk-Metaanalyse aus dem Jahr 2022 von Rodolico et al. *[524]* wurden 6 Studien mit insgesamt 572 Patienten zu systemisch orientierten Familieninterventionen ausgewertet. Im Vergleich zum TAU zeigten diese Interventionen eine signifikante Reduktion des Rückfallrisikos nach 12 Monaten (OR = 0,33; 95 % CI, 0,17–0,66). Damit weisen systemische Interventionen auf eine substanzielle Wirksamkeit in der Rückfallprävention hin.

Das Verzerrungspotenzial auf Studienebene wurde 2019 für 4 Studien *[577][578][581][580]* als hoch eingestuft. In diesen Studien blieben die Verdeckung der Gruppenzuteilung sowie die Angemessenheit der Erzeugung der Randomisierungssequenz unklar. Zudem wird die Verblindung der Patienten und der behandelnden Personen als nicht gegeben bewertet. In diesen 4 Studien überträgt sich das hohe Verzerrungspotenzial auf Studienebene auf das Verzerrungspotenzial auf Endpunktebene. Für die Studie Priebe et al. *[579]* wird das Verzerrungspotenzial auf Studienebene als niedrig eingestuft. Für alle Endpunkte wird das Verzerrungspotenzial aufgrund der fehlenden Verblindung der Endpunkterhebung als hoch bewertet. Außerdem beruht der Hinweis auf einen Nutzen auf Studien, deren Diagnosestellung anhand des chinesischen Klassifikationssystems „Chinese Classification of Mental Disorders" (CCMD) kodiert wurde. Zhang et al. *[578]* zufolge wird eine ausreichend hohe Äquivalenz der diagnostischen Kriterien nach DSM und CCMD angenommen. Auch kulturelle Unterschiede in Bezug auf die Familieninterventionen wären zu bedenken. Hier gibt es jedoch keine datengestützte Möglichkeit, die Größe der Interventionseffekte im Vergleich der Kulturen abzuschätzen. Da die Studie von Miller et al. *[581]* sich auf Bipolare Störungen bezieht und Priebe et al. *[579]* eine Einzelintervention darstellt, weisen alle drei Studien zur Systemischen Familientherapie bei schizophrenen Erkrankungen ein hohes Verzerrungspotential auf.

Laut IQWIG *[576]* soll die Systemische Therapie im Bereich der Schizophrenie einen Nutzen aufweisen. Im Bericht heißt es zusammenfassend:

> „Hinsichtlich des Endpunkts Schizophreniesymptomatik (global) ergibt sich ein Hinweis auf einen Nutzen der systemischen Therapie verglichen mit dem Komparator keine Zusatzbehandlung, basierend auf Ergebnissen zum Auswertungszeitpunkt 2 beziehungsweise 2,5 Jahre. Damit lässt sich hinsichtlich der Endpunktkategorie Schizophreniesymptomatik ein Hinweis auf einen Nutzen der systemischen Therapie verglichen mit dem Komparator keine Zusatzbehandlung feststellen. Hinsichtlich des Endpunkts allgemeines Funktionsniveau ergibt sich ein Anhaltspunkt für einen Nutzen der systemischen Therapie verglichen mit dem Komparator keine Zusatzbehandlung. Dieser beruht auf dem Auswertungszeitpunkt 2,5 Jahre."

Die Meta-Analyse *[575]* von Pinquart et al. zeigt, dass die Systemische Therapie moderate Effekte auf die Symptomatik der Schizophrenie (g = 0,69; 95% CI = 0,39 bis 0,99) hat. Die Betrachtung des Follow-ups nach der Intervention zeigte ebenfalls signifikante Effekte der Intervention für die Schizophrenie (g = 0,69, 95% CI 0,09 bis 1,29). Die Leitliniengruppe hat die nun verfügbaren Daten und die Einschätzung des IQWIG anders bewertet – hier wurde v.a. der Vergleich zu anderen Empfehlungen in der Leitlinie gezogen. Insgesamt wurde der Empfehlungsgrad heraufgesetzt.

Wirksamkeit von Familieninterventionen

Die Literaturrecherche ergab eine Cochrane Meta-Analyse *[585]*, einen systematisches Review im Bereich der Frühintervention *[96]* sowie eine Cochrane-Analyse über Familien-Kurzinterventionen *[586]*. Pharoah et al. *[585]* konnten 51 randomisierte kontrollierte Studien für diesen Bereich identifizieren und zeigen, dass Familieninterventionen die Häufigkeit von Rezidiven reduzieren (n = 2981, 32 RCTs, RR 0,55, 95% CI 0,5 bis 0,6). Es fanden sich Hinweise, dass Familieninterventionen stationäre Aufnahmen reduzieren (n = 481, 8 RCTs, RR 0,78, 95% CI 0,6 bis 1,0) und die medikamentöse Compliance (n = 695, 10 RCTs, RR 0,60, 95%CI 0,5 bis 0,7) erhöhen können. Auf Behandlungsabbrüche konnte jedoch kein Einfluss gefunden werden (n = 733, 10 RCTs, RR 0,74, 95% CI 0,5 bis 1,0). Zu berücksichtigen ist hier, dass in dieser Meta-Analyse keine Differenzierung hinsichtlich der inhaltlichen Ausrichtung der Intervention sowie der Formate vorgenommen wird. Familieninterventionen sind auch als Teil von Frühinterventionsprogrammen implementiert und untersucht worden. In den Evaluationen der koordinierten, auf Ersterkrankte spezialisierten, multiprofessionellen Behandlung *[96][544]* sind Familieninterventionen enthalten. In die Meta-Analyse von Bird et al. *[96]* wurden zusätzlich 3 RCTs (n = 288) mit spezifisch auf die Bewältigung von ersten psychotischen Episoden ausgerichteten Familieninterventionen eingeschlossen, die nicht Teil einer koordinierten, multiprofessionellen Behandlung waren. Zwei Interventionen betreuten einzelne Familien, eine nur die Angehörigen in Multifamily-Gruppen. Als Strategien wurde Psychoedukation, Problemlösen und Krisenintervention zur Anwendung gebracht. Im Ergebnis reduzierte die Familienintervention im Vergleich zu Standardbehandlung im Einjahres-Follow-up die Wiederkrankungs- und Rehospitaisierungsraten (14,5% v. 28,9%; NNTB (number needed to treat for benefit) = 7). Eine der Studien, die zusätzlich nach 2 Jahren untersuchte, fand auch hier noch einen Unterschied (23,1% v. 30,8%, p = 0,38), dieser war jedoch nicht mehr signifikant. Bird et al. *[96]* fassen zusammen, dass Frühinterventionsprogramme die Hospitalisierungs- und Wiedererkrankungsraten, sowie die Symptomschwere reduzieren. Weiterhin verbessern solche Interventionen den Zugang zur und die Akzeptanz der Behandlung. Familieninterventionen alleine reduzieren die Hospitalisierungs- und Wiedererkrankungsraten und KVT verbesserte die Symptomschwere mit geringem Einfluss auf die Hospitalisierungs- und Wiedererkrankungsraten.

Meis et al. *[587]* recherchierten Studien, die verschiedene Familieninterventionen vergleichen, allerdings in Bezug auf viele psychische Störungen gemeinsam. Deren Ergebnisse können als Hinweis dafür verstanden werden, dass zum gegenwärtigen Zeitpunkt keine der verschiedenen Familieninterventionen überlegene Wirkung gegenüber anderen Familieninterventionen aufweist. In einer Meta-Analyse wurde die Wirksamkeit von Kurzinterventionen in der Familie untersucht *[586]*. Es zeigte sich, dass es nur wenig Daten zu dieser Fragestellung gibt, und dass die vorhanden vier Studien heterogen sind. Insgesamt sind Kurzinterventionen daher nicht zu empfehlen. Insgesamt wichtig ist die Meta-Analyse der NICE-Leitlinie aus dem Jahr 2014 *[167]*. Hier konnten 32 randomisierte kontrollierte Studien mit 2429 Teilnehmern identifiziert werden, die einen robusten und konsistenten Effekt der Familieninterventionen aufgezeigt haben. Im Vergleich zur allgemeinen Behandlung ohne Familieninterventionen reduzierte die Intervention das Risiko für ein Rezidiv mit der sehr relevanten NNT von 4 (95% CI 3,23 bis 5,88) zum Ende der Behandlung und der Effekt war auch im Einjahres-Follow-up nachweisbar. Die bereits zuvor erwähnte Cochrane-Meta-Analyse *[585]* ist älter als die Recherche der NICE-Leitlinie von 2014, deshalb erscheint es sinnvoll, die NICE-Leitlinie Schizophrenie als Referenz für die Formulierung von Empfehlungen zu verwenden. Im Folgenden werden - dem allgemeinen Schema folgend - getrennte Empfehlungen für die unterschiedlichen Behandlungsphasen ausgesprochen *[167]*.

Eine neue, bereits weiter oben erwähnte, Meta-Analyse basierend auf 72 Studien mit 10364 teilnehmenden Personen zeigte, dass Familieninterventionen (OR 0·35, 95% CI 0·24-0·52) und Psychoedukation von Familien (OR 0·56, 0·39-0·82) die Rückfallraten im Ein-Jahres-Verlauf signifikant reduzieren *[527]*. Die gleiche Meta-Analyse zeigte auch mit geringerer Effektstärke die Wirksamkeit der patientenzentrierten Psychoedukation (OR 0·63, 0·42-0·94). Generell zeigten sich alle Arten einer Familienintervention in Bezug auf die Rezidivprophylaxe als effektiv *[527]*. Insgesamt unterstreicht die neue Literatur die bisherigen Empfehlungen. Die Metaanalyse von Rodolico et al. *[524]*, in der 90 randomisierte kontrollierte Studien mit insgesamt 10340 Teilnehmenden einbezogen wurden, untersuchte 11 verschiedene Modelle familiärer Interventionen zur Rückfallprävention bei Schizophrenie. Nahezu alle Interventionen – mit Ausnahme von Krisen-orientierten Ansätzen und sehr kurzen psychoedukativen Angeboten (≤ 2 Sitzungen) – reduzierten die Rückfallrate nach 12 Monaten signifikant im Vergleich zu TAU. Die OR gegenüber TAU reichten von 0,18 (95 % KI, 0,12–0,27) für reine Familienpsychoedukation bis 0,63 (95 % KI, 0,42–0,94) für gemeindebasierte Interventionen mit Familienbeteiligung. Damit war insbesondere die einfache Familienpsychoedukation wirksamer als die meisten komplexeren Ansätze. Auch systemisch orientierte Familieninterventionen erwiesen sich als effektiv (OR = 0,33; 95 % KI, 0,17–0,66). Die Befunde blieben in Sensitivitäts- und Subgruppenanalysen weitgehend stabil und zeigten sich auch über längere Zeiträume (> 12 Monate) hinweg. Insgesamt bestätigt die Analyse die Wirksamkeit von Familieninterventionen in der Rückfallprävention.

Bei Ersterkrankung laut NICE *[166]*

- Allen Patienten mit einer ersten psychotischen Episode soll die antipsychotische Medikation zusammen mit psychotherapeutischen Interventionen angeboten werden.
- Allen Familien von Menschen mit Psychosen oder Schizophrenie, die mit einem Erkrankten zusammenleben, oder im nahen Kontakt stehen, sollen Familieninterventionen angeboten werden.
- Die Therapien können während der Akutphase oder später beginnen, auch im Krankenhaus.

Nach Rezidiven laut NICE *[166]*

- Allen Patienten bei akuter Exazerbation oder nach einem Rezidiv soll die antipsychotische Medikation zusammen mit psychotherapeutischen Interventionen angeboten werden.
- Allen Familien von Menschen mit Psychosen oder Schizophrenie, die mit einem Erkrankten zusammenleben, oder im nahen Kontakt stehen, sollen Familieninterventionen angeboten werden.
- Die Therapien können während der Akutphase oder später beginnen, auch im Krankenhaus.

Langzeitbehandlung laut NICE *[166]*

- Familien von Menschen mit Psychosen oder Schizophrenie, die mit einem Erkrankten zusammenleben, oder im nahen Kontakt stehen, sollen Familieninterventionen angeboten werden.

  Familieninterventionen können besonders sinnvoll sein wenn Betroffene:

- ein Rezidiv hatten oder davon bedroht sind
  - weiterhin Symptome haben.

Vorgehensweisen laut NICE *[166]*

Familieninterventionen sollen folgendermaßen durchgeführt werden:

- Einbeziehung der betroffenen Personen.
- Dauer zwischen drei Monaten und einem Jahr
- Mindestens 10 geplante Sitzungen,
- Berücksichtigung der Präferenz der Familie für eine Ein-Familienbehandlung oder eine Mehrfamilien- Gruppentherapie,
- Berücksichtigung der Beziehung zwischen dem Angehörigen und der erkrankten Person

- Die Interventionen sollen unterstützend, edukativ oder verhaltenstherapeutisch ausgerichtet sein sowie Problemlösetraining oder die Erarbeitung eines Krisenplans beinhalten.

Angesichts einer Versorgungssituation, in der bislang eine systematische Einbeziehung der Familie leider kaum gelingt, ist die inhaltliche Ausrichtung der Familienintervention daher erst in zweiter Linie von Bedeutung. Zentral ist die Feststellung, dass die Familie einbezogen werden soll. Eine Unterscheidung der Behandlungsphasen erscheint aufgrund gesonderter Analysen für die Ersterkrankungssituation sinnvoll. Familieninterventionen sollen demnach auch als Teil der koordinierten, auf Ersterkrankte spezialisierten, multiprofessionellen Behandlung während der ersten 3 bis 5 Jahre der Erkrankung angeboten werden (siehe Modul 4c).

Neue Meta-Analysen zeigen, dass Familieninterventionen sowohl bei den betroffenen Personen als auch bei den Angehörigen und Vertrauenspersonen zu einer Reduktion des Stresses und der Belastung führen *[588][589]* und unterstreichen die bisherige Empfehlung.

Die bereits zitierte Meta-Analyse von Rodolico et al. (2022) basierend auf 90 Studien (11 verschiedene Familieninterventionen) und 10340 teilnehmenden Personen zeigte, dass bis auf Krisen-Orientierte Interventionen und die Familienpsychoedukation mit ≤2 Interventionssitzungen alle untersuchte Interventionen im Vergleich zu TAU wirksam in Bezug auf die Reduktion von Rückfällen im 12-Monats-Follow up waren *[524]*.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 65
Angehörige und andere Vertrauenspersonen von Menschen mit einer Schizophrenie sind erheblichen emotionalen Belastungen ausgesetzt. Gleichzeitig sind Angehörige und andere Vertrauenspersonen langfristig die wichtigste Quelle der sozialen Unterstützung für die Betroffenen. Sie sollen daher als Mitbetroffene angesehen werden. Sie sollen unter Wahrung der Schweigepflicht Informationen über schizophrene Erkrankungen angeboten bekommen. Der Unterstützungsbedarf soll regelmäßig in Erfahrung gebracht werden. Dem individuellen Bedarf entsprechend sollen sie Unterstützung zur Bewältigung der emotionalen Belastungen angeboten bekommen.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 66
Wenn von den Betroffenen die Einbeziehung der Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen in die Behandlung abgelehnt wird, soll dieses respektiert werden. Dennoch sollte den Angehörigen und Vertrauenspersonen die Möglichkeit gegeben werden, fremdanamnestische Informationen zu vermitteln und ihren Unterstützungsbedarf zu signalisieren. Auch ohne Zustimmung des Patienten sollten in diesem Fall den Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen allgemeine, nicht personenbezogene Informationen unter Wahrung der Schweigepflicht angeboten werden, z.B. durch therapeutisches Personal, welches nicht in die Behandlung des Patienten einbezogen ist, durch Angehörigengruppen, trialogische Gruppen oder Angehörigen-Peers.

100% (starker) Konsens

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 67
Menschen mit Schizophrenie sollte zur Rückfallprophylaxe eine systemische Therapie unter Einbezug der Angehörigen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Zwar gibt es in der Metaanalyse von *Pinquart et al. 2016* mit 37 Studien und 1595 Teilnehmern Evidenz, dass Systemische Therapie bei Schizophrenie wirksam sein könnte *[575]*. Aufgrund eines hohen Verzerrungsrisikos durch eher geringe Qualität der Quellstudien, wurde 2019 ein Empfehlungsgrad von 0 (="Kann-Empfehlung") anstatt des formal möglichen Empfehlungsgrads B konsentiert.

20125 erfolgte eine Neubewertung. Die Meta-Analyse *[575]* von Pinquart et al. zeigt, dass die Systemische Therapie moderate Effekte auf die Symptomatik der Schizophrenie (g = 0,69; 95% CI = 0,39 bis 0,99) hat. Die Betrachtung des Follow-ups nach der Intervention zeigte ebenfalls signifikante Effekte der Intervention für die Schizophrenie (g = 0,69, 95% CI 0,09 bis 1,29). Auch wenn sich die Evidenzlage seit 2019 nicht verändert hat, hat die Leitliniengruppe die verfügbaren Daten und die Einschätzung des IQWIG nun anders bewertet – hier wurde v.a. der Vergleich zu anderen Empfehlungen in der Leitlinie gezogen. Insgesamt wurde der Empfehlungsgrad heraufgesetzt

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 68
Familien von Menschen mit ersten psychotischen Episoden soll eine spezifische, auf erste Episoden ausgerichtete psychotherapeutische Familienintervention zur Reduktion der Wiedererkrankungs- und Rehospitalisierungsraten angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [167] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- Meta-Analyse Bird et al. 2010 [96] sowie Gleeson et al. 2025 [588] und Camacho-Gomez 2020 [589].

Evidenz zur Entscheidung

Nutzen und Schaden

Substanzieller Netto-Nutzen der empfohlenen Alternative

Familieninterventionen sind in Bezug auf relevante Krankheitsendpunkte wirksam und auch durch viele Familien gewünscht. Ein direktes Schadensrisiko besteht nicht. In bestimmten Fällen kann es zu Konflikten zwischen betroffenen Personen und Familien kommen.

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz

Moderat

Endpunkte Wiedererkrankung und Rehospitalisierung

- Risiko of Bias: Moderat, konsistente Daten, allerdings teilweise heterogene Definition der ersten Episode
- Direktheit der Ergebnisse: Konsistent in Bezug auf Endpunkte und Ergebnisse der Studien
- Präzision: moderat, Operationalisierbarkeit des zu messenden Konstrukts für die Re-Hospitalisierung gut, für die Wiedererkrankung heterogen
- Effektstärke: mittel
- Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend
- Einfluss von Confoundern: heterogene Definition der ersten Episode, verschiedene Konzepte der Intervention

Wertvorstellungen und Präferenzen

Keine wesentliche Variabilität erwartet

Es ist davon auszugehen, dass die Familien **(Angehörige und andere Vertrauenspersonen)** der betroffenen Personen sich solche Angebote wünschen. Es sind jedoch auch Fälle zu berücksichtigen in denen die betroffene Person eine Einbezug der Familie nicht wünscht. Die Vorgaben der Schweigepflicht sind zu beachten.

Ressourcen

Keine wichtigen Probleme mit der empfohlnenen Alternative

Das Verfahren ist gut durchführbar, aber noch nicht implementiert.

Rationale

Im Folgenden werden entsprechend der *NICE-Leitlinie 2014* getrennte Empfehlungen für die unterschiedlichen Behandlungsphasen formuliert (Empfehlungen 70 bis 73). *NICE* gibt zur Wirksamkeit von Familieninterventionen verschiedene Empfehlungen ab, die u.a. die Grundlage der in dieser Leitlinien konsentierten Empfehlungen 70 bis 73 sind.

Die koordinierte, auf Ersterkrankte spezialisierte, multiprofessionelle Behandlung sieht Familieninterventionen vor (siehe Empfehlung 60). In die Metaanalyse von *Bird et al. 2010* wurden u.a. 3 Studien mit 288 Teilnehmern und spezifisch auf die Bewältigung von ersten psychotischen Episoden ausgerichtete Familieninterventionen eingeschlossen. Im Ergebnis reduzierte die Familienintervention im Vergleich zur Standardbehandlung im Einjahres-Follow-up die Wiedererkrankungs- und Rehospitalisierungsraten (14,5% versus 28,9%; RR = 0,50; 95% KI 0,32 - 0,80).

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 69
Bei akuter Exazerbation oder nach einem Rezidiv sollen allen Familien von Menschen mit Schizophrenie, die mit einem Betroffenen zusammenleben oder im nahen Kontakt stehen, Familieninterventionen angeboten werden. Diese können in der Akutphase oder später und auch im Krankenhaus begonnen werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [159] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Pharoah et al. 2010 [553].

Evidenz zur Entscheidung

Nutzen und Schaden

Substanzieller Netto-Nutzen der empfohlenen Alternative

Familieninterventionen sind in Bezug auf relevante Krankheitsendpunkte wirksam und auch durch viele Familien gewünscht. Ein direktes Schadensrisiko besteht nicht. In bestimmten Fällen kann es zu Konflikten zwischen betroffenen Personen und Familien kommen.

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz

Moderat

Endpunkte Wiedererkrankung und Rehospitalisierung

- Risiko of Bias: Moderat, konsistente Daten, allerdings teilweise heterogene Definition der ersten Episode
- Direktheit der Ergebnisse: Konsistent in Bezug auf Endpunkte und Ergebnisse der Studien
- Präzision: moderat, Operationalisierbarkeit des zu messenden Konstrukts für die Re-Hospitalisierung gut, für die Wiedererkrankung heterogen
- Effektstärke: mittel
- Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend
- Einfluss von Confoundern: heterogene Definition der ersten Episode, verschiedene Konzepte der Intervention

Wertvorstellungen und Präferenzen

Keine wesentliche Variabilität erwartet

Es ist davon auszugehen, dass die Familien **(Angehörige und andere Vertrauenspersonen)** der betroffenen Personen sich solche Angebote wünschen. Es sind jedoch auch Fälle zu berücksichtigen in denen die betroffene Person eine Einbezug der Familie nicht wünscht. Die Vorgaben der Schweigepflicht sind zu beachten.

Ressourcen

Keine wichtigen Probleme mit der empfohlnenen Alternative

Das Verfahren ist gut durchführbar, aber noch nicht implementiert.

Rationale

Diese Empfehlung basiert auf einer Adaptation der *NICE-Leitlinie 2014*.

Die Metaanalyse *Pharoah et al. 2010* mit 51 randomisiert kontrollierten Studien konnte zeigen, dass Familieninterventionen die Häufigkeit von Rückfällen (19% versus 34%; RR=0,55; 95% KI 0,48 - 0,62; N=32; n=2981) und Krankenhauseinweisungen (32% versus 41%; RR=0,78; 95% KI 0,63 - 0,98; N=9; n=532) reduzieren. Zudem kam es in den Familien zu signifikant weniger high expressed emotion (79% versus 54%) und Feindseligkeit innerhalb der Familien konnte verringert werden (56% versus 20%).

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 70
Menschen mit Schizophrenie soll eine psychotherapeutische Behandlung unter Einbeziehung der Familie oder Vertrauenspersonen/ Bezugspersonen angeboten werden, wenn Betroffene und Familienmitglieder zusammenleben oder im nahen Kontakt stehen. Diese kann in der Akutphase oder später, auch im Krankenhaus, begonnen werden.

100% (starker) Konsens

Adaptation NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [167] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Pharoah et al. 2010 [585] sowie Rodolico et al. 2022 [524].

Evidenz zur Entscheidung

Nutzen und Schaden

Substanzieller Netto-Nutzen der empfohlenen Alternative

Familieninterventionen sind in Bezug auf relevante Krankheitsendpunkte wirksam und auch durch viele Familien gewünscht. Ein direktes Schadensrisiko besteht nicht. In bestimmten Fällen kann es zu Konflikten zwischen betroffenen Personen und Familien kommen.

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz

Moderat

Endpunkte Wiedererkrankung und Rehospitalisierung

- Risiko of Bias: Moderat, konsistente Daten, allerdings teilweise heterogene Definition der ersten Episode
- Direktheit der Ergebnisse: Konsistent in Bezug auf Endpunkte und Ergebnisse der Studien
- Präzision: moderat, Operationalisierbarkeit des zu messenden Konstrukts für die Re-Hospitalisierung gut, für die Wiedererkrankung heterogen
- Effektstärke: mittel
- Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend
- Einfluss von Confoundern: heterogene Definition der ersten Episode, verschiedene Konzepte der Intervention

Wertvorstellungen und Präferenzen

Keine wesentliche Variabilität erwartet

Es ist davon auszugehen, dass die Familien **(Angehörige und andere Vertrauenspersonen)** der betroffenen Personen sich solche Angebote wünschen. Es sind jedoch auch Fälle zu berücksichtigen in denen die betroffene Person eine Einbezug der Familie nicht wünscht. Die Vorgaben der Schweigepflicht sind zu beachten.

Ressourcen

Keine wichtigen Probleme mit der empfohlnenen Alternative

Das Verfahren ist gut durchführbar, aber noch nicht implementiert.

9.7 Training sozialer Fertigkeiten

Viele Probleme der Lebensführung von Menschen mit schizophrenen Erkrankungen sind assoziiert mit Einschränkungen der sozialen Kompetenz. Diese Einschränkungen bestehen oft über sehr lange Zeiträume. Im Kontext des Vulnerabilitäts-Stress-Coping-Modells der Schizophrenie ist anzunehmen, dass durch Verbesserung von sozialen Kompetenzen die Stressbelastung reduziert und der Krankheitsverlauf verbessert werden kann. Es gibt verschiedene Konzeptionen solcher Trainings, die u.a. hinsichtlich des Settings (isolierte Intervention vs. Einbettung in rehabilitativ orientierte

Programme), der Dauer, den Inhalten und der Therapieprinzipien variieren. Relevant ist auch die Frage, ob explizit auf die Generalisierung erworbener Fertigkeiten in den Alltagskontext der Teilnehmer hingearbeitet wird.

Definition Training sozialer Fertigkeiten

In der NICE-Leitlinie 2014 wird das social skills training wie folgt definiert: Das Training sozialer Fertigkeiten wird definiert als eine strukturierte psychosoziale (Gruppen- oder Einzel-) Intervention, die darauf abzielt, die sozialen Kapazitäten auszuweiten und Disstress und Schwierigkeiten in sozialen Situationen zu verringern. Die Intervention muss auf einer verhaltensbasierten Einschätzung eines Spektrums sozialer und interpersoneller Kompetenzen beruhen und Wert sowohl auf verbale als auch nonverbale Kommunikation legen, auf die Fähigkeit des Individuums, relevante soziale Hinweise wahrzunehmen und zu verarbeiten sowie eine angemessene soziale Verstärkung bereitstellen *[167]*. Bei Turner et al. *[592]* wird definiert, dass das Training sozialer Fertigkeiten eine psychologische Intervention ist mit dem Ziel, die soziale Interaktion, die soziale Leistungsfähigkeit, sowie interpersonelle Fähigkeiten zu verbessern. Diese Intervention wird primär Menschen mit einer Schizophrenispektrumerkrankung oder psychotischen Erkrankung angeboten. Dieses Training wurde initial im Rahmen der De-Institutionalisierung in den 1970'er Jahren entwickelt, als Patienten zurück in die Gemeinden kehrten, und beinhaltet Techniken wie Rollenspiele, das Üben von Rollenmodellen, Coaching und Anweisungen in sozialen Situation.

Wirksamkeit des Trainings sozialer Fertigkeiten

Das Training sozialer Fertigkeiten ist eine verhaltenstherapeutische Standardmethode, die schon seit vielen Jahren bei vielen psychischen Störungen eingesetzt wird. Bereits in den 1980er Jahren erfolgte eine Modifikation und Anpassung an die Erfordernisse der Behandlung von Menschen mit schizophrenen Erkrankungen. Schon hier wurde auf sehr basale Kompetenzen sowie den Transfer in die Lebenswelt der Betroffenen Wert gelegt.

Speziell in Deutschland ist das Training sozialer Fertigkeiten als Teil des Integrierten Psychologischen Therapieprogramms (IPT) für Patienten mit schizophrenen Erkrankungen bekannt geworden, das von der Arbeitsgruppe von Brenner und Roder aktiv entwickelt und überprüft wurde *[593]*.

Die Beurteilung der Wirksamkeit des Trainings sozialer Fertigkeiten ist jedoch seit vielen Jahren Gegenstand einer Kontroverse. Dies wird insbesondere dadurch deutlich, dass die NICE-Leitlinie 2014 *[166]* keine Empfehlung für die Routineversorgung ausspricht, für welche die amerikanische Leitlinie eine Empfehlung formuliert hat *[280]*, die vorherige Version dieser Leitlinie *[203]* erteilt eine eingeschränkte Empfehlung, die AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" *[162]* formulierte eine A-Empfehlung. Diese Unklarheit basiert zum einen auf dem breiten Spektrum dieser Interventionen, die unter der Überschrift Trainings sozialer Fertigkeiten in die aggregierten Analysen einbezogen werden, zum anderen auf methodologischen Qualitätsanforderungen an die Einzelstudien, die unterschiedlich streng gehandhabt werden.

Die Meta-Analyse von Kurtz und Mueser *[594]* berichtet Effektstärken des Trainings sozialer Fertigkeiten bei schizophrenen Störungen in Bezug auf verschiedene Zielkriterien. Dabei sind die Effektstärken umso höher, je näher die Zielkriterien an den Therapieinhalten orientiert sind. Trainierte Kompetenzen verbessern sich mit d = 1,2, Alltagskompetenzen mit d = 0,52, das Funktionsniveau mit d = 0,52, die Negativsymptomatik mit d = 0,40, andere Symptombereiche mit d = 0,15 und die Rezidivrate mit d = 0,23. Bereits 2001 betonten Bustillo et al., dass Menschen mit Schizophrenie ihre soziale Kompetenz eindeutig mit dem Training sozialer Fertigkeiten verbessern können, was zu einer besseren Funktionsfähigkeit in der Gemeinschaft führen mag. Zu bedenken ist, dass diese Intervention bei eher chronischen Patienten eingesetzt wurde. Die ablehnende Empfehlung der NICE-Leitlinie basiert primär auf einer engeren Definition des Trainings, die nicht die Anwendung in komplexeren Interventionen impliziert *[166]*.

Die Meta-Analyse von Turner et al. *[595]* betont die Effekte auf die Negativsymptomatik. Social Skills Training (SST) war TAU (g = 0,3), den aktiven Kontrollinterventionen (g = 0,2 bis 0,3) und den gepoolten Vergleichsgruppen (g = 0,2 bis 0,3) in Bezug auf den Endpunkt Negativsymptomatik überlegen. Gegenüber TAU (g = 0,4) und den gepoolten Vergleichsgruppen (g = 0,3) zeigte sich eine Überlegenheit in Bezug auf den Endpunkt allgemeine Psychopathologie. Auf diese Befunde hatten auch schon Kurtz et al. *[594]* hingewiesen. Angesichts der großen Herausforderung, welche die Behandlung von Negativsymptomatik für die Gesamtbehandlung darstellt, ist die Bedeutung dieses Effekts groß. Eine weitere Meta-Analyse aus der gleichen Gruppe unterstreicht die Effekte *[592]*.

Die Evidenz für die Verbesserung der spezifischen Kompetenzen im Bereich sozialer Fertigkeiten kann als metaanalytisch gesichert angesehen werden. Kritik bezog sich auf den Transfer in den Alltag sowie auf methodologische Fragen der Studienqualität. Diese Kritik wird auch im aktuellen Cochrane-Review von Almerie et al. *[596]* formuliert, in dem auf die sehr geringe Qualität vieler einbezogener Studien hingewiesen wird. Dennoch stellen auch die Autoren fest, dass das Training sozialer Kompetenz zur Verbesserung der sozialen Kompetenz sowie zur Reduktion der Rezidivraten führen kann. Durch die o.g. Meta-Analyse von Turner et al. *[595]* kommt der Aspekt der Reduktion der Negativsymptomatik ergänzend hinzu, der klinisch von großer Bedeutung ist.

Bei der 2025 er Revision legte die Leitliniengruppe wert darauf, die bisherige Empfehlungen, die zwei Empfehlungen inkludierte zu trennen. Die Wirksamkeit des Trainings sozialer Fertigkeiten wurde weiterhin mit dem höchsten Empfehlungsgrad bewertet. Der Transfer in den Alltag wurde auch wissenschaftlich untersucht, aber die Daten sind weniger belastbar, so dass hier eine zweite Empfehlung mit einem abgeschwächten Empfehlungsgrad verabschiedet worden ist.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 71a
Bei Vorliegen relevanter Einschränkungen der sozialen Kompetenzen sowie bei anhaltender Negativsymptomatik soll ein Training Sozialer Fertigkeiten angeboten werden.

100% (starker) Konsens)

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Turner et al. 2017, Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- Almerie et al. 2015.

Rationale

Siehe Literatur im Hintergrundtext bezüglich der überarbeiteten Empfehlung. Bei der 2025 er Revision legte die Leitliniengruppe wert darauf, die bisherige Empfehlungen, die zwei Empfehlungen inkludierte zu trennen. Die Wirksamkeit des Trainings sozialer Fertigkeiten wurde weiterhin mit dem höchsten Empfehlungsgrad bewertet. Der Transfer in den Alltag wurde auch wissenschaftlich untersucht, aber die Daten sind weniger belastbar, so dass hier eine zweite Empfehlung mit einem abgeschwächten Empfehlungsgrad verabschiedet worden ist.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 71b
Ein Training Sozialer Fertigkeiten sollte sich über mehrere Monate erstrecken und durch Aufgaben zum Alltagstransfer ergänzt werden.

100% (starker) Konsens

*Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Turner et al. 2017 [138] , Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- **Almerie et al. 2015** [74].*

Rationale

Siehe Darstellung bei Empfehlung 71a.

9.8 Kognitive Remediation

Kognitive Remediation ist eine verhaltensorientierte Trainingsmethode zur gezielten Verbesserung kognitiver Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, Gedächtnis oder exekutive Funktionen. Sie basiert auf wissenschaftlichen Prinzipien des Lernens und zielt darauf ab, die psychosoziale Funktionsfähigkeit im Alltag zu verbessern. Die Wirksamkeit von kognitiver Mediation wird erhöht, wenn sie durch geschulte Therapeuten begleitet wird und Anleitung zur Entwicklung kognitiver (kompensatorischer) Strategien und zur Übertragung der kognitiven Fortschritte auf den Alltag bietet *[597]*.

Wirksamkeit der Therapie kognitiver Funktionsbeeinträchtigungen

Die überwiegende Mehrzahl der Menschen mit einer Schizophrenie weist neben der klinisch hervorstechenden Positiv- und Negativsymptomatik auch deutliche kognitive Beeinträchtigungen in einer Vielzahl von kognitiven Funktionsbereichen auf. Betroffen sind sowohl basale kognitive Funktionen, wie Verarbeitungsgeschwindigkeit, Aufmerksamkeit, Lernen und Gedächtnis und exekutive Funktionen *[598]* als auch sozial- kognitive Prozesse (d.h. die der sozialen Interaktion zu Grunde liegenden mentalen Prozesse der sozialen Wahrnehmung, Affektdekodierung, Attribution und „Theory of Mind", *[599]*. Diese kognitiven Beeinträchtigungen sind bei einem gewissen Anteil von Patienten bereits zu Beginn der Erkrankung und vor Einsetzen einer antipsychotischen Behandlung *[600]* und in etwas geringerem Ausmaß bereits in Hochrisikostadien vorhanden *[601]* und bleiben trotz medikamentöser antipsychotischer Behandlung weitgehend verlaufsstabil *[602][603][604]*. Kognitiven Beeinträchtigungen kommt vor allem deshalb eine besondere Bedeutung zu, weil sie mit der sozialen Funktionsfähigkeit in engerer Beziehung stehen als die klinische Symptomatik, also wesentlichen Einfluss auf die bei schizophren Erkrankten häufig eingeschränkte Bewältigung des alltäglichen Lebens nehmen *[605][606]*. Insbesondere sozial-kognitive Beeinträchtigungen haben sich neben ihrer schon konzeptuell engeren Beziehung zur sozialen Funktionsfähigkeit auch empirisch als besonders bedeutsam für das psychosoziale Funktionsniveau erwiesen *[606]*. Die hohe Prävalenz, das klinisch relevante Ausmaß sowie die starke Bedeutung für das Funktionsniveau im Alltag bei gleichzeitiger Verlaufsstabilität infolge unzureichender Wirkung pharmakologischer Therapieansätze begründen einen Bedarf an spezifischen Behandlungsmethoden zur Verbesserung kognitiver Defizite. Therapieprogramme zur Verbesserung kognitiver Beeinträchtigungen unter dem Begriff „kognitive Remediation" („cognitive remediation") zielen darauf ab, die kognitive Leistungsfähigkeit zu verbessern und damit sekundär überdauernde Vorteile für die psychosoziale Funktionsfähigkeit zu erzielen *[597]*. Kognitive Remediationsansätze und –programme unterscheiden sich deutlich bezüglich ihres inhaltlichen Fokus und der verwendeten

Therapiestrategien: Die in kognitiven Remediationsprogrammen eingesetzten Techniken und Strategien entstammen großteils dem konzeptuellen und methodischen Repertoire der Neuropsychologischen Therapie.

In Deutschland ist die Neuropsychologische Therapie eine wissenschaftlich anerkannte und vom G-BA zugelassene Psychotherapiemethode zur Behandlung „von hirnorganisch verursachten Störungen geistiger (kognitiver) Funktionen, des emotionalen Erlebens, des Verhaltens und der Krankheitsverarbeitung sowie der damit verbundenen Störungen psychosozialer Beziehungen" *[607]*. Zur Abgrenzung bzgl. Indikationsbereichen und zur besseren Vergleichbarkeit mit international gebräuchlichen Bezeichnungen wird in der Leitlinie jedoch der Begriff kognitive Remediation verwendet, obwohl inhaltlich und methodisch eine weitgehende Überlappung zwischen den beiden unterschiedlich bezeichneten Therapieansätzen besteht.

Die vorliegenden Meta-Analysen und systematischen Reviews zeigen, dass kognitive Remediation zu deutlichen Verbesserungen mit mittleren Effektstärken in den jeweils angezielten basal-kognitiven Leistungen und der Funktionsfähigkeit im Alltag führt *[608][609][610]*. Exemplarisch sollen die Ergebnisse einer Meta-Analyse dargestellt werden. Vita et al. 2021 zeigten folgende Effekte auf Kognition (d, 0,29 [95% CI, 0,24-0,34]) und Funktionsfähigkeit (d, 0,22 [95% CI, 0,16-0,29]). Ein aktiver und geschulter Therapeut (Kognition: chi(2)(1), 4,14; P = .04; Funktionieren: chi(2)(1), 4,26; P = .04), strukturierte Entwicklung kognitiver Strategien (Kognition: chi(2)(1), 9,34; P = . 002; Funktionieren: chi(2)(1), 8,12; P = .004) und die Integration mit der psychosozialen Rehabilitation (Kognition: chi(2)(1), 5,66; Funktionieren: chi(2)(1), 12,08) waren entscheidende Bestandteile der Wirksamkeit. Die Effekte blieben auch nach Beendigung der therapeutischen Angebote und über längere Beobachtungszeiträume erhalten *[610]*. Neben Effekten auf die geistige Leistungsfähigkeit in Tests und im Alltag trägt Kognitive Remediation auch dazu bei, die Negativsymptomatik zu reduzieren (Hedges g = 0,179) (Melville et al., 2024). Kognitive Remediationsprogramme mit zusätzlichen Angeboten zur Generalisierung, die das Training kognitiver Fähigkeiten mit Aktivitäten des täglichen Lebens verbinden, führen zu einer stärkeren Verbesserung der Negativsymptome (g = 0,281 gegenüber 0,055) *[611]*.

Info Box

Neu

Komponenten wirksamer kognitiver Remediationsprogramm nach dem Konsens einer Experten-Arbeitsgruppe *[597]*:

- geschulte Therapeut:innen
- übendes kognitives Funktionstraining
- Anleitung zur Entwicklung kognitiver (kompensatorischer) Strategien
- Anleitung zur Übertragung der kognitiven Fortschritte auf den Alltag.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 72

Bei Menschen mit einer Schizophrenie mit Beeinträchtigungen der kognitiven Prozesse (Aufmerksamkeit, Lernen und Gedächtnis, Exekutivfunktionen, soziale Kognitionen oder Metakognitionen) soll eine Kognitive Remediation zur Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit und der psychosozialen Funktionsfähigkeit angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Die in den PICO-Abbildungen dargestellte Metaanalyse von *Wykes et al. 2011* zeigte, dass Kognitive Remediation zu deutlichen Verbesserungen mit mittleren bis großen Effektstärken in den jeweils angezielten basal-kognitiven Funktionsbereichen (z.B. kognitive Leistungsfähigkeit, Aufmerksamkeit, Verarbeitungsgeschwindigkeit, Verbales Lernen und Gedächtnis, logisches Denken) führte. Diese Effekte dauerten zudem über das Therapieende hinaus an (SMD 0,43; 95% KI 0,18 - 0,67). Zugleich finden sich Hinweise, dass Kognitive Remediation auch die soziale Funktionsfähigkeit mit zumindest mittleren Effektstärken verbessert (SMD 0,65; 95% KI 0,33 - 0,97).

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 73
Kognitive Remediation soll zusätzlich zu individualisierten Trainingsmaßnahmen therapeutische Angebote enthalten, die die Entwicklung und den Einsatz vom Kompensationsstrategien fördern und den Therapietransfer anleiten.

100% (starker) Konsens

Rationale

Die Metaanalyse von *Wykes et al. 2011* ist bei Empfehlung 75 dargestellt. Kognitive Remediation hat nicht nur Auswirkungen auf basal-kognitive Bereiche, auch die soziale Funktionsfähigkeit kann gebessert werden. Solche Generalisierungseffekte können v.a. durch den Einsatz strategieorientierter Remediationsansätze und in Kombination mit anderen psychosozialen und rehabilitativen Behandlungsmethoden erzielt werden.

9.9 Psychodynamische oder psychoanalytische Therapie

In der NICE-Leitlinie werden Psychodynamische Interventionen definiert als regelmäßige Therapiesitzungen, die auf dem psychoanalytischen oder psychodynamischen Modell beruhen und/oder einer Reihe weiterer Strategien beruhen (u.a. explorative einsichtsorientierte, unterstützende oder leitende Aktivitäten), die flexibel angewendet werden können. Um als klar definierte psychodynamische Psychotherapie anerkannt zu werden, sollte die Intervention das Arbeiten mit (Gegen-)Übertragung und unbewussten Prozessen beinhalten. Psychoanalytische Interventionen werden definiert als regelmäßige individuell geplante Sitzungen, die wenigstens ein Jahr lang stattfinden, bei denen der Analytiker einer strengen Definition der psychoanalytischen Technik folgt. Um als klar definierte Psychoanalyse anerkannt zu werden, sollte die Intervention das Arbeiten mit dem Unbewussten sowie frühkindlichen und erwachsenen interpersonellen Beziehungen beinhalten *[166]*.

Beschreibung eines modifizierten/modernen Konzepts psychodynamisch orientierter Psychotherapie
Der modifizierte psychodynamische Ansatz wurde dadurch entwickelt, dass psychoanalytische Konzepte störungsspezifisch modifiziert und an die besondere Problematik der Erkrankung angepasst wurden. Er liefert therapeutische Werkzeuge für ein störungsorientiertes Vorgehen in allen Erkrankungsphasen.

Das wesentliche Konzept der modifizierten psychodynamischen Therapie der Schizophrenie nach Lempa et al. bezieht sich auf eine Problematik des Selbsterlebens *[612]*. Die Fähigkeit, sich auf eine Beziehung einzulassen und dabei gleichzeitig die eigene Identität aufrecht zu erhalten, ist nur ungenügend oder instabil ausgebildet. Dies ist ein zentrales Dilemma, wobei selbst- und objektbezogen Tendenzen nicht im Sinne eines Kompromisses verarbeitet werden können. Das Dilemma (ähnliche Begriffe: Autonomie- Abhängigkeits-Dilemma, Nähe-Distanz- Konflikt), kann die Kapazitäten der Psyche überfordern. Dies geschieht vor allem in Situationen, in denen es darum geht, neue Beziehungen aufzunehmen, z.B. bei Verliebtheit, sich in neuen sozialen Rollen zu Recht zu finden oder auch sich zu trennen. Es kommt zu einer akuten Psychose, in der alle Bezüge zusammenbrechen und eine Reizüberflutung und eine massive Desorganisation des Ich stattfinden, beziehungsweise die Fähigkeit zur Repräsentation und Mentalisierung sowie der Differenzierung zwischen Selbst und Anderen gestört werden: Psychotische Symptome sind dann der Versuch, diese chaotische Situation zu restrukturieren. Dieses Konzept hat unmittelbare Relevanz für die Behandlung der Schizophrenie. Es erzeugt ein Verständnis und eine Sensibilität für die subjektive Dimension der Erkrankung und dadurch die Grundlage dafür, eine Beziehung zu den Erkrankten aufzubauen und eine Kooperation zu erreichen bzw. zu fördern. Ein solcherart informiertes Wissen vermeidet unnötige Eskalationen, die dann vermehrt auftreten, wenn Behandler die existenzielle Problematik der Nähe-Distanz-Regulation des Patienten nicht berücksichtigen.

In der akuten Phase der Erkrankung können Beziehungsaufbau, also die für einen positiven Verlauf der Behandlung grundlegenden Interaktionen zur Verständigung, nur dann gelingen, wenn das Identitätsdilemma des Patienten und sein labilisiertes oder desorganisiertes Ich mit berücksichtigt werden. Dazu ist eine psychotherapeutische Kompetenz i. S. der Arbeit mit der Gegenübertragung unabdingbar. Nur dann kann eine adäquate und hilfreiche Regulation zwischen Annäherung und Distanzierung erreicht, eine konstruktive Begegnung mit dem Patienten hergestellt und Retraumatisierungen durch die Behandlung vermieden werden. In der akuten und subakuten Phase bearbeitet die modifizierte Behandlungstechnik die Problematik schizophrener Patienten primär durch Modellerfahrungen in Echtzeit, in deren Verlauf die Patienten ihre Fähigkeit zur primären und sekundären Repräsentation (Mentalisieren) und die Erfahrung von Abgegrenztheit und Urheberschaft wiederherstellen können, und neue Kompetenzen der interpersonellen Abstimmung und der Regulation von Emotionen erwerben (Phase 1). Erst nach dieser Phase, in der dilemmatische Beziehungsmuster abgemildert und interpersonelle Probleme im Hier und Jetzt bearbeitet werden, können durch einsichtsorientierte Methoden wie Rekonstruktion und Interpretation biographische Faktoren bearbeitet und reflektiert werden (Phase 2). Mit der Abmilderung der Dilemmata und der Reflexion von psychologischen Faktoren, die für den Ausbruch und Verlauf der Erkrankung wesentlich sind, werden neue soziale Kompetenzen geschaffen und stabilisiert und ein identitätsförderndes Narrativ gebildet. Dies kann zu strukturellen Veränderungen führen und psychotische Exazerbationen werden weniger oder bleiben aus, da sie ihre Grundlage verloren haben.

Psychodynamische Konzepte lassen sich als Einzeltherapie und auch als Gruppentherapie anwenden. Im Bezug auf Behandlungsteams ist es für eine erfolgreiche Behandlung notwendig, die in der Interaktion mit Menschen mit einer Schizophrenie regelmäßig unbemerkt ablaufenden emotionalen Prozesse zu reflektieren. In der akuten Phase kann das Team verhindern, selbst in einen Prozess der Desorganisation hineingezogen zu werden, indem es in einem Diskussionsprozess (Supervision/Intervision) gelingt, wieder ein kohärentes therapeutisches Vorgehen und ein kohärentes Bild

des Patienten herzustellen. Zentral ist über den gesamten Behandlungsverlauf die gemeinsame Reflexion der Beziehungsdilemmata, wodurch es gelingen kann, die dauerhafte Etablierung dysfunktionaler Beziehungsmuster zu vermeiden.

Die moderne Psychodynamik hat sich bereits vor Jahrzehnten von der Methode der Schuldzuweisungen an die Angehörigen verabschiedet, und deckt auch nicht mehr lediglich unbewusste Inhalte auf, sondern schafft basale zwischenmenschliche Kompetenzen sowie Kompetenzen zur Abmilderung intrapsychischer Antagonismen. Dabei lassen sich auch Überschneidungen mit modernen verhaltenstherapeutischen Ansätzen beobachten.

6.8.2 Wirksamkeit psychodynamischer Therapien

Die neue Recherche erbrachte keine neuen Evidenzquellen, so dass das dieser Teil aus der 2019er Version der Leitlinie unverändert übernommen worden ist. Die systematische Recherche identifizierte ausschließlich die Arbeit von Leichsenring et al. *[613]*, die einen Überblick über psychodynamische Therapieansätze bei psychischen Störungen im Allgemeinen gibt. In Bezug auf Schizophrenie und Schizophrenie-Spektrum-Störungen wird hier festgestellt, dass keine randomisiert-kontrollierten Studien verfügbar sind, aber dass es vielversprechende Ergebnisse einer quasi-experimentellen Studie gibt. Bei der im zitierten Text genannten Studie handelt es sich um die von Rosenbaum et al. *[614]* Die weiteren zu besprechenden Studien ergaben sich aus der Handsuche. Malmberg et al. 2001 (*[615]*, letztes Update ohne Änderung in 2012) führten ein Cochrane Review durch. Sie fassten zusammen, dass keine Studie mit einer psychoanalytischen Intervention identifiziert werden konnte, so dass keine Evidenz für einen positiven Effekt für die Intervention mit möglichen unerwarteten Effekten beachtet werden müssen. In der NICE-Leitlinie *[166]* findet sich ein ähnlicher Ergebnisbericht, so dass keine Empfehlung für diese Therapieform gegeben worden ist. Allerdings wird der Nutzen psychodynamischer Verfahren zum Verständnis des subjektiven Erlebens und der interpersonellen Beziehungen von Menschen mit Psychosen in der NICE-Leitlinie anerkannt *[166]*.

Aus der Handsuche wurde des weiteren ein Review von Gottdiener und Haslam *[616]* ergänzt, obwohl dieser aus der Zeit vor dem Einschlusszeitraum für diese Leitlinienrevision stammt. Hier wurden insbesondere 27 Studien zur psychodynamischen Therapie (aus den 1950'er bis 1980'er Jahren) identifiziert und eine globale Effektstärke von 0,33 angegeben. Diese Meta-Analyse ist jedoch durch die begrenzte Aussagekraft vieler eingeschlossener Originalarbeiten limitiert.

Die psychodynamisch orientierte Psychotherapie ist in den letzten zwei bis drei Jahrzehnten umfangreich modifiziert worden. Für die Begründung von Leitlinienempfehlungen ist vor diesem Hintergrund die Frage zu stellen, ob es für diese modifizierte psychodynamische Psychotherapie stützende Evidenz gibt.

Eine RCT von Durham et al. *[617]* verglich kognitive Verhaltenstherapie,eine als psychodynamisch beschriebene Supportive Therapie (ST)) und TAU (n=65). Signifikante Unterschiede der drei Behandlungsarme ergaben sich nicht, gepoolt zeigten die beiden Psychotherapiearme jedoch im Vergleich zu TAU eine signifikant bessere Wirksamkeit auf Wahnerleben. Ein Vergleich von ST und TAU wird nicht berichtet.

Es wurde vorgeschlagen, die groß angelegte RCT von Gunderson et al. *[618]* neu zu interpretieren. Verglichen wurden RAS (reality-adaptive, supportive) vs. EIO (expressive insight-orientated) Psychotherapie, jeweils zusätzlich zur Standardbehandlung inklusive Medikation (n=164; stationärer Beginn, ambulante Fortsetzung, Dauer 2 Jahre, Datenanalyse ab 12 Monaten, 42% Drop-outs vor Monat 6; 69% Drop-out- Rate nach 2 Jahren). EIO (n=42) wurde zwei- bis dreimal wöchentlich, RAS (n=52) einmal wöchentlich angeboten. In der RAS-Gruppe zeigten sich nach 12 Monaten signifikant weniger Hospitalisierungstage und ein Trend zu weniger Apathie (Gesamtstichprobe) sowie signifikant mehr Tage in Vollzeitbeschäftigung, weniger Apathie, mehr Übernahme von Verantwortung im Haushalt und ein Trend zu weniger Hospitalisierung (für die in für 2 Jahre in Therapie verbleibenden Personen (per-protocol Stichprobe) N=37). Nach 24 Monaten zeigte sich in der per-protocol Stichprobe für Teilnehmer, die alle Erhebungszeitpunkte wargenommen haben, noch signifikant mehr Tage in Vollzeitbeschäftigung (n=25).

Die Beschreibung des realitätsbezogenen Verfahrens RAS ähnelt in seinem Gehalt durchaus den aktuell angebotenen, niederfrequenten, tiefenpsychologisch fundierten Therapien bei Psychosen, bei denen Ich- und „abwehrstärkend", im "Hier-und-Jetzt" an gegenwärtigen interpersonellen Problemen und Beziehungsmustern gearbeitet wird. Es ist jedoch festzustellen, dass auch bei der vorgeschlagenen post-hoc Neubewertung die Kontrollbedingung EIO nicht angemessen ist, um eine Bewertung der psychodynamischen Therapie gegenüber TAU oder anderen aktiven und in der Literatur untersuchten Kontrollbedingungen vorzunehmen. Alternativ wurde vorgeschlagen, die RAS-Bedingung isoliert als Kohortenstudie anzusehen. Hier wären dann jedoch die durch die psychodynamische Therapie mit allen anderen nicht kontrollierten Einflussfaktoren konfundiert, so dass hieraus keine Evidenz für die Wirksamkeit der psychodynamischen Therapie herzuleiten ist.

Die bereits o.g. Studie von Rosenbaum et al. von 2012 setzt die modernen Konzepte psychodynamischer Therapie um *[614]*. In einer prospektiven, longitudinalen Multicenterstudie im Rahmen des Danish National Schizophrenia Project (n=562 Patienten mit psychotischen Erstepisoden (F2x)) untersuchen Rosenbaum et al. *[619]* bereits 2001 die Wirksamkeit von Supportiver Psychodynamischer Psychotherapie (SPP; n=119; nach Manual, einmal wöchtentlich, über ein bis drei Jahre, und/oder Gruppentherapie 1x/Wo., über 1-3 Jahre + TAU) vs. Integrierte Versorgung („IV"; n=139; ACT+Mehrfamilien-PE+Social Skills Training, über 2 Jahre) vs. TAU (n=304). Zwei Zentren (n=293) randomisierten Patienten individuell zu IV oder TAU. Drei Zentren (n=72) ordneten Patienten konsekutiv erst zu SPP (n=43) und nachfolgend zu TAU (n=29) zu. In 5 Zentren (21% der Gesamtstichprobe, n=76) wurde lediglich SPP angeboten. Assessments wurden zu Baseline und nach 1, 2, und 5 Jahren durchgeführt. Nach einem Jahr (n=450, 80%) zeigten sich im Gruppenvergleich lediglich nicht-signifikante Trends für eine Reduktion von Krankenhaus-Behandlungszeiten (IV=TAU>SPP, p=0,08) und Verbesserungen im GAF (SPP=IV>TAU, p=0,06). SPP zeigte sich jedoch hinsichtlich einer Verbesserung des GAF Gesamtwert der Standardbehandlung signifikant überlegen. In einer anderen Studie von Rosenbaum et al. zeigten sich bei Kontrolle für Alkohol-und Drogenmissbrauch signifikante Verbesserungen sowohl für SPP als auch für IV hinsichtlich des GAF Funktionswerts (nicht definiert, wie kalkuliert) und Negativsymptomatik im Vergleich zu TAU *[619]*. Nach 2 Jahren (64,4%, n=362) zeigten beide Interventionsgruppen im Vergleich zu TAU Vorteile hinsichtlich GAF Funktion, GAF Gesamt (nicht definiert, wie kalkuliert) und PANSS positiv, wobei die Gruppenunterschiede nur für die IV-Bedingung statistisch signifikant wurden *[620]*.

Rosenbaum et al. *[614]* unternahmen eine Analyse der Daten aus den Zentren, die entweder SPP und/oder TAU anboten. Hierbei wurde auf Ausgewogenheit hinsichtlich der Verteilung der Zentren geachtet (Stadt/Land, universitär/nicht-universitär, große/kleine Abteilungen). N=269 ersterkrankte Patienten aus 14 Zentren wurden eingeschlossen, SPP n=119; TAU n=150. Über 2 Jahre zeigte sich eine statistisch signifikante Verbesserung der SPP-Gruppe (n=99) im Vergleich zu TAU (n=113) hinsichtlich GAF Funktion (nicht definiert, wie kalkuliert) (eta^2=0,054) und GAF Symptomen (nicht definiert, wie kalkuliert) (eta^2=0,022), sowie statistischen Trends für PANSS positiv und negativ. Diese Effekte (Gruppe x Zeitpunkt) erwiesen sich im 5-Jahres-Follow-up als nicht nachhaltig; allerdings waren noch signifikante Gruppendifferenzen zugunsten SPP vs. TAU zum 5-Jahres-Follow-up hinsichtlich GAF function/symptom und PANSS positiv, auch unter Kontrolle der Baseline-Werte, nachweisbar *[621]*.

Restek-Petrovic et al. *[622]* untersuchten 18 Patienten eines Frühinterventionszentrums, die über eine initiale Psychoedukation hinaus an einer wöchentlichen psychodynamischen Gruppentherapie über 36 Monate teilgenommen hatten und verglichen diese mit 10 Patienten, die trotz Indikation aus rein organisatorischen Gründen nicht an der PD-Gruppe teilnehmen konnten. Bei der Untersuchung mittels einer neuropsychologischen Testbatterie zeigten sich signifikante Gruppe x Zeit-Interaktionen für den Gesamtscore (F [2,52] =9,345, p=0,000, eta^2=0,264) und einige kognitive Teilbereiche, welche auf eine relative Verbesserung kognitiver Symptome bei den Patienten, die mit Gruppentherapie behandelt worden waren, hinweisen. Da jedoch eine aktive Kontrollbedingung fehlt, ergibt sich heraus keine belastbare Evidenz für eine spezifische Wirksamkeit psychodynamischer Therapie.

Weijers et al. *[623]* untersuchten in einem multizentrischen, rater-verblindeten RCT, ob Mentalisierungsbasierte Psychotherapie für psychotische Störungen (MBTp) zusätzlich zur Regelversorgung (TAU) zu einer größeren Verbesserung der sozialen Funktionsfähigkeit führt (N=84). Unmittelbar nach der 18-monatigen Behandlungsphase wiesen beide Gruppen signifikante Verbesserungen ihrer sozialen Funktionsfähigkeit auf (p=0,31). Intention-to-treat-Analysen zeigten sich keine Gruppenunterschiede hinsichtlich dieser Verbesserung nach Behandlungsende (primärer Endpunkt), jedoch im 6-Monats-Follow-up (p = 0,03]). Die MBTp-Gruppe zeigte zudem zu Behandlungsende größere Verbesserungen der Mentalisierungsfähigkeit im Vergleich zu TAU. Schließlich war die MBTp-Behandlung bei länger erkrankten Patienten weniger wirksam als bei Patienten mit kürzlich aufgetretenen Symptomen.

Auch die drei nachfolgend aufgeführten naturalistischen Studien *[624][625][626]* stellen aufgrund des Fehlens einer Kontrollbedingung keinen spezifischen Wirksamkeitsnachweis psychodynamischer Therapie bei Menschen mit einer Schizophrenie dar.

Pec et al. *[624]* untersuchten 81 Patienten mit Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie, welche an einem 9-monatigen, psychodynamisch basierten Tagesklinik-Programm teilgenommen hatten: Psychodynamische Gruppen mit 6-8 Teilnehmer 7,5h/Woche über 9 Monate. Dazu Kognitive Remediation (2,5h/ Woche), Kunsttherapie (1h/ Woche), Alltagstraining (5h/ Woche) sowie Beschäftigungstherapie (1h/ Woche)). Untersuchungen erfolgten zu Baseline bei 9 und 12 Monaten. Im Prä-Post-Vergleich zeigten sich zu Therapieende und nach 12 Monaten signifikante Verbesserungen in HoNOS und WHO-QoL-BREF.

Dümpelmann et al. *[626]* berichten Routinedaten aus der Behandlung von 394 Patienten mit psychotischen Störungen, welche von März 2001 bis November 2011 in der Klinik Tiefenbrunn behandelt wurden (durchschnittliche Behandlungsdauer = 83,9 ± 38,7 Tage). Im individuellen Prä-Post-Vergleich werden hinsichtlich der Beeinträchtigungs-Schwere Effekte von d=1,21 angegeben (weitere Prä-Post- Effekte: Inventar zur Erfassung Interpersonaler Probleme-64 d=0,41; Symptom-Check-List-90 (SCL-90) d=0,60).

Leichsenring et al. *[625]* beschrieben im stationären Behandlungsverlauf von 33 Patienten mit psychotischen, überwiegend Störungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie in der gleichen Klinik signifikante Verbesserungen (prä-post) in Symptombelastung (SCL-90 d=0,74). Für Lebenszufriedenheit, Befindlichkeit sowie interpersonelle Probleme ergaben sich mittlere und im Hinblick auf Zielerreichung und Beeinträchtigungsschwere starke Prä-Post-Effekte.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 74 (0)
Psychodynamisch orientierte Psychotherapie ist in Bezug auf Schizophrenie nicht hinreichend untersucht. Psychodynamisch orientierte Psychotherapie kann zur Verbesserung des globalen Funktionsniveaus angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Kohortenstudie LoE Oxford 2009 2+ Rosenbaum et al. 2012 [614].

***Disclaimer**: Empfehlungen mit dem Grad 0 („Empfehlung offen") basieren auf vorliegender Evidenz, erlauben jedoch keine klare Empfehlung für oder gegen eine Maßnahme. Sie sind nicht als KKP-Empfehlungen zu verstehen, sondern markieren Bereiche, in denen Evidenz vorhanden ist, ohne dass ein gesicherter wissenschaftlicher Nachweis für eine eindeutige Empfehlung besteht.*

Rationale

Es gibt kaum randomisiert-kontrollierte Studien für psychodynamisch orientierte Psychotherapie bei Patienten mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis. Die psychodynamisch orientierte Psychotherapie ist in den letzten zwei bis drei Jahrzehnten umfangreich modifiziert worden. Allgemein wurden beim modifizierten psychodynamischen Ansatz psychoanalytische Konzepte störungsspezifisch modifiziert und an

die besondere Problematik der Erkrankung angepasst. Er liefert therapeutische Werkzeuge für ein störungsorientiertes Vorgehen in allen Erkrankungsphasen

Die Kohortenstudie von *Rosenbaum et al. 2012* setzt die modernen Konzepte psychodynamischer Therapie um. Es wurde eine Analyse der Daten aus den Zentren unternommen, die entweder SPP und/oder TAU anboten. 269 ersterkrankte Patienten aus 14 Zentren wurden eingeschlossen, SPP n=119, TAU n=150. Über 2 Jahre zeigte sich eine statistisch signifikante Verbesserung der SPP-Gruppe (n=99) im Vergleich zu TAU (n=113) hinsichtlich GAF Funktion und GAF Symptomen, sowie statistischen Trends für PANSS positiv und negativ. Diese Effekte erwiesen sich im 5-Jahres-Follow-up als nicht nachhaltig; allerdings waren noch signifikante Gruppendifferenzen zugunsten SPP vs. TAU zum 5-Jahres-Follow-up nachweisbar.

9.10 Gesprächspsychotherapie und Supportive Psychotherapie

Als Gesprächspsychotherapie wird definiert: „Ein humanistisches Therapieverfahren, das durch drei Prinzipien bestimmt ist: Authentizität des Therapeuten, empathiegeleitete Gesprächsführung und unbedingte Wertschätzung gegenüber dem Klienten. Der Therapeut verhält sich wenig lenkend und versucht dem Klienten die affektiven Inhalte seiner Aussage widerzuspiegeln" *[627]*. Vertreter dieses Verfahrens legen großen Wert auf die Gestaltung der therapeutischen Beziehung und haben sich primär zu dieser Frage geäußert (z.B. *[628]*). Gesprächspsychotherapie ist in Deutschland die gebräuchlichste Bezeichnung für die auf dem personzentrierten Ansatz gründende Psychotherapieform. Ihr liegt die Überlegung zugrunde, dass der Mensch danach strebt, sich zu entfalten und weiterzuentwickeln (Aktualisierungstendenz). Eine Gesprächspsychotherapie dient dazu, Blockierungen dieser Selbst-Aktualisierungstendenz aufzuheben. Sie zielt darauf ab, dass sich die Selbstwahrnehmung der Patienten in Bezug auf ihre Erfahrungen und Gefühle ändert. Im Mittelpunkt steht das Erleben des Individuums, nicht das Problem, wie durch die Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V. – GWG definiert worden ist. Mit der in der NICE-Leitlinie *[166]* getroffenen Definition ist der Überlappungsbereich, aber auch die inhaltlichen Unterschiede von Supportiver Therapie und Gesprächspsychotherapie aufgezeigt: Fokus auf der therapeutischen Beziehung, Unterstützung in Bezug auf die vom Patienten angesprochenen Inhalte, keine weitergehenden Annahmen zur Pathogenese und zu spezifischen Wirkfaktoren.

6.9.1 Wirksamkeit Gesprächspsychotherapie und Supportiver Psychotherapie

Die neue Recherche erbrachte keine neuen Evidenzquellen, so dass das dieser Teil aus der 2019er Version der Leitlinie unverändert übernommen worden ist. Die Gesprächspsychotherapie ist vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie im Jahr 2002 als wissenschaftlich anerkanntes Verfahren für die vertiefte Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten entsprechend § 1 Abs. 1 der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten zugelassen worden. Vor diesem Hintergrund soll in dieser Leitlinie zum Stellenwert der Gesprächspsychotherapie für die Behandlung der Schizophrenie Stellung genommen werden. Es ist jedoch zugleich festzustellen, dass die Schizophrenie keines der Anwendungsgebiete ist, für die der Nachweis der Wirksamkeit vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie als erbracht angesehen wurde. Weiterhin ist zu bemerken, dass zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Leitlinie diese Anerkennung auf der Basis der Stellungnahme zur Humanistischen Psychotherapie wieder in Frage gestellt worden ist. Die Gesprächspsychotherapie gehört nicht zu den sogenannten Richtlinienverfahren, da sie vom G-BA nicht als Psychotherapieverfahren mit nachgewiesener Wirksamkeit für die Versorgung von psychisch kranken Menschen zu Lasten der Gesetzlichen Krankenversicherung zugelassen worden ist.

Die AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" von 2006 hat folgende Empfehlung formuliert *[203]*: *„Aufgrund unzureichender Evidenz für die Wirksamkeit im Sinne von Symptomreduktion oder Rückfallverhütung kann die Durchführung von Gesprächspsychotherapie zur Behandlung der Schizophrenie nicht empfohlen werden. (Empfehlungsstärke C)"*

In der NICE-Leitlinie *[166]* ist das Kapitel zur Supportiven Therapie und dem Counselling zwar relevant, diese Begriffe bzw. Interventionen sind jedoch nicht deckungsgleich mit der Gesprächspsychotherapie im Sinne des Psychotherapieverfahrens im deutschen Gesundheitssystem. Allerdings ist der Fokus auf die Gestaltung der psychotherapeutischen Beziehung gewandt. Eine weitere Gemeinsamkeit kann darin gesehen werden, dass nur begrenzte Bezugnahme auf spezifische Theorien der Pathogenese der Schizophrenie erfolgt und daher auch kaum Wirkfaktoren der Psychotherapie jenseits der sogenannten common factors formuliert werden. Dieser Teil der NICE-Leitlinie ist 2014 vollständig aus der Leitlinie von 2009 übernommen worden. Zu Recht wird darauf hingewiesen, dass die Supportive Therapie primär als Komparator in vergleichenden Psychotherapie-Wirksamkeitsstudien für die Untersuchung anderer Therapieformen, insbesondere aber nicht nur der KVT, herangezogen wurde. Das schränkt die Aussagekraft in Bezug auf die Supportive Therapie ein. Darüber hinaus ist festzustellen, dass eine explizite Empfehlung in Bezug auf die Gesprächspsychotherapie nach Rogers hier nicht vorgenommen wird. Studien zur Untersuchung dieser Therapieform mit angemessener Methodik sind nicht bekannt.

Die NICE-Leitlinie spricht eine negative Empfehlung aus *[166]*, aber diese negative Empfehlung bezieht sich auf das Routineangebot und basiert darauf, dass andere Psychotherapieverfahren, insbesondere die KVT, in Wirksamkeitsstudien bessere Wirkungen als die Supportiven Therapie nachgewiesen haben. Die negative Empfehlung basiert nicht auf Studien, die schädliche Therapieeffekte gezeigt hätten. Vor diesem Hintergrund ist der Hinweis auf die Patientenpräferenzen bzw. die lokale Verfügbarkeit zu verstehen, die einen Rechtfertigungsgrund für das Angebot Supportiver Therapie darstellen. Insofern besteht kein Anlass für eine generelle Negativempfehlung, sondern lediglich für Zurückhaltung in Bezug auf eine positive Empfehlung.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 75 (0)
Gesprächspsychotherapie als psychotherapeutisches Verfahren ist in Bezug auf die Schizophrenie nicht hinreichend untersucht.
Da Gemeinsamkeiten von Gesprächspsychotherapie mit Supportiver Psychotherapie bestehen, kann sie angeboten werden, wenn besser untersuchte Verfahren nicht zur Verfügung stehen oder nicht mit den Präferenzen der Patienten übereinstimmen.

96% (starker) Konsens

***Disclaimer**: Empfehlungen mit dem Grad 0 („Empfehlung offen") basieren auf vorliegender Evidenz, erlauben jedoch keine klare Empfehlung für oder gegen eine Maßnahme. Sie sind nicht als KKP-Empfehlungen zu verstehen, sondern markieren Bereiche, in denen Evidenz vorhanden ist, ohne dass ein gesicherter wissenschaftlicher Nachweis für eine eindeutige Empfehlung besteht.*

Rationale

Sowohl die *NICE-Leitlinie 2014* als auch die *AWMF-Leitlinie 2006* geben eine negative Empfehlung für Gesprächspsychotherapie/Supportive Therapie.

Diese negative Empfehlung bezieht sich auf das Routineangebot und basiert darauf, dass andere Psychotherapieverfahren, insbesondere die KVT, in Wirksamkeitsstudien bessere Wirkungen als die Supportive Therapie nachgewiesen haben (siehe Empfehlungen 60 ff.) und nicht auf Studien, die schädliche Therapieeffekte gezeigt hätten. Vor diesem Hintergrund ist der Hinweis auf die Patientenpräferenzen bzw. die lokale Verfügbarkeit zu verstehen, die einen Rechtfertigungsgrund für das Angebot Supportiver Therapie darstellen. Insofern besteht kein Anlass für eine generelle Negativempfehlung, sondern lediglich für Zurückhaltung in Bezug auf eine positive Empfehlung ("Kann-Empfehlung").

9.11 Ergotherapie

Ergotherapie fördert Gesundheit und Wohlbefinden, indem sie die Teilnahme an sinnvollen Betätigungen unterstützt, die Menschen tun wollen, brauchen oder die von ihnen erwartet werden (Übersetzung basierend auf der Definition des Weltverbandes der Ergotherapie *[629]*). Der Deutsche Verband der Ergotherapeuten *[630]* konkretisiert: „Ergotherapie ist eine Profession im Gesundheits-, Bildungs- und Sozialwesen, die darauf abzielt, Menschen in all ihrer Vielfalt zu befähigen, ihr Recht auf bedeutungsvolle Betätigung wahrzunehmen, ihren Alltag selbstbestimmt zu gestalten und an der Gesellschaft teilzuhaben. Als Expert:innen für Betätigung arbeiten Ergotherapeut:innen mit und für Menschen, die das Anliegen oder den Bedarf haben, sich selbst, ihr Handeln und ihre Alltags- und Lebenswelt zu verändern. Um dies zu erreichen, nutzen Ergotherapeut:innen vorhandene Potenziale und entwickeln Lösungen gemeinsam mit Individuen, Gruppen, Organisationen und im Gemeinwesen, um die Handlungskompetenz, Teilhabe und Lebensqualität nachhaltig zu stärken. Die Arbeit von Ergotherapeut:innen basiert auf ethischen Prinzipien und wissenschaftlichen Erkenntnissen, insbesondere aus der Ergotherapie- und Betätigungswissenschaft. Ergotherapeut:innen wissen, dass Gesundheit und Wohlbefinden eng mit dem Tätigsein und der Möglichkeit zur Teilhabe verbunden sind. Im Sinne kontinuierlicher Qualitätsentwicklung setzen sie sich mit sozialen Prozessen, gesellschaftlichen, technologischen sowie ökosystemischen Entwicklungen und Ereignissen auseinander und richten ihr praktisches Handeln entsprechend aus."

Die Ergotherapie ist ein anerkanntes, gesetzlich verankertes Heilmittel und eine wissenschaftlich fundierte Therapieform, die sich mit Handlungen, Aktivitäten und Betätigungen, deren Ausführung und Auswirkungen auf den Menschen und seine Umwelt sowie deren Wechselwirkungen befasst. Dabei nehmen die für den Patienten persönliche und sozio-kulturelle Bedeutung der Tätigkeit, ihre Auswirkung auf dessen Gesundheit und deren Wechselwirkung mit dessen individueller Umwelt einen hohen Stellenwert ein. Ergotherapie beruht u.a. auf medizinischen, sozialwissenschaftlichen und psychologischen Grundlagen sowie den Handlungs- und Betätigungswissenschaften (occupational science). Ziele der Ergotherapie sind eine für den Patienten zufriedenstellende Ausführung persönlich bedeutungsvoller Betätigungen und die damit verbundene selbstbestimmte Teilhabe am soziokulturellen Leben sowie eine für ihn erlebbare, zufriedenstellende Lebensqualität. Entsprechend der Grundhaltung dieser Leitlinie sowie der modernen psychiatrischen Ergotherapie ist diese klienten- und betätigungszentriert ausgerichtet. Die, auf den persönlichen Alltag ausgerichteten, (Behandlungs-) Ziele werden gemeinsam mit jedem Patienten auf Basis der Diagnose und ergotherapeutischen Diagnostik gemeinsam erarbeitet und vereinbart. Durch ergotherapeutische Interventionen, d. h. Behandlung, Maßnahmen, Beratungen (inkl. Prävention) werden diese unterstützend verfolgt – immer mit dem Ziel größtmöglicher Selbstständigkeit, Teilhabe und Lebensqualität. In der Ergotherapie werden folgende Betätigungsbereiche im Leben und Alltag unterschieden (u. a. nach der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF), dem Canadian Model of Occupational Performance and Engagement, etc.):

- Selbstversorgung (z.B. Körperpflege, sich anziehen, Nahrungsaufnahme)
- Freizeit (z.B. Familie / Freunde treffen, Hobbies ausüben, spielen)
- Produktivität: (z.B. Haushaltsführung, Ehrenamt ausüben, Berufstätigkeit, einen Schulaufsatz schreiben)

So vielfältig wie die möglichen Ziele in der Therapie sind auch die ergotherapeutischen Methoden und Verfahren, die im Rahmen der Behandlung zum Einsatz kommen. Beeinträchtigungen werden durch den gezielten Einsatz von individuell bedeutungsvollen Betätigungen behandelt. Durch die

aktive Auseinandersetzung über praktisches Handeln mittels kreativ-gestalterischer, handwerklicher Mittel und Medien (u.a. arbeitstherapeutischer Verfahren inklusive Diagnostik), durch kognitives und auch psychoedukatives Training und lebenspraktische Übungen werden Einschränkungen erkennbar, und Fähigkeiten und Ressourcen (wieder-) entdeckt, die für die Wieder- /Eingliederung in den (Berufs-) Alltag förderlich sind. Beachtet werden muss, dass die beispielshaft genannten konkreten Verfahren nicht systematisch in Studien untersucht worden sind. Darüber hinaus ist die kritische Auseinandersetzung mit der eigenen Handlungs-, Arbeits- und Vorgehensweise notwendig, um zu einer realistischen Selbsteinschätzung der eigenen Handlungskompetenzen zu gelangen. Die Ergotherapie umfasst eine sehr große Bandbreite therapeutischer Interventionsarten, um u. a. die Problemlösekompetenz, die Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit zu fördern, die Konzentrationsfähigkeit, Ausdauer und Belastbarkeit zu steigern und z.B. Kreativität und Selbstvertrauen zu verbessern. Durch die Klientenzentrierung ermöglicht sie eine individuelle Behandlungstiefe und schlägt durch ihren Alltagsbezug und die Betätigungsorientierung eine Brücke zum persönlichen Alltag des Patienten.

Wirksamkeit Ergotherapie

Die Wirksamkeit der Ergotherapie wurde anhand einer Leitlinienadaptation der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien erstellt. In der Zusammenfassung *[162]* wird auf die methodologischen Probleme hingewiesen. Der Empfehlungsgrad in der genannten Leitlinie 2013 war B und dieser wurde ebenfalls in der 2018'er Version so gewählt. Die Empfehlung lautet wie folgt *[162]*: „Ergotherapeutische Interventionen sollten bei Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplanes und orientiert an den individuellen Bedürfnissen und Präferenzen des Patienten angeboten werden. Empfehlungsgrad B, Evidenzebene: Ib". Für die hier vorliegende-Leitlinie ist die in der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" zitierte Studie von Reuster (2002/2006) *[162]* mit den diagnosenübergreifenden Stichproben schwer beurteilbar. Bei den anderen Studien halten sich positive und negative Ergebnisse in Bezug auf die Wirksamkeit der Ergotherapie die Waage. Einige Studien sind von der Fallzahl her oder aufgrund anderer Limitation als stark verzerrungsgefährdet anzusehen und können nur begrenzt herangezogen werden. Die Heterogenität der Outcomes machte 2019 eine aggregierte Beurteilung für Menschen mit einer Schizophrenie schwer. Unabhängig davon spielt die Ergotherapie in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie eine wichtige Rolle, insbesondere im akuten und teilstationären Setting. Die Leitliniengruppe bewertete die vorhandene Evidenz bei der aktuellen Revision neu und würdigte Studien, die 2019 aufgrund der Adaptation der S3-Leitlinie psychosoziale Therapien nicht mehr berücksichtigt worden sind. Diese Studien *[631][632]* zeigten die in der S3-Leitlinie psychosoziale Therapien beschriebene Wirksamkeit der Ergotherapie nochmals spezifisch für die Gruppe der Menschen mit einer Schizophrenie. Auch erfolgte ein erneuter Abgleich mit der sich in Revision befindlichen S3-Leitlinie psychosoziale Therapien. In der Summe erfolgte eine Höherstellung des Empfehlungsgrads.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 76

Menschen mit einer Schizophrenie sollten spezifische ergotherapeutische Interventionen mit einer starken Alltagsorientierung im Rahmen einer Gesamtbehandlungs- und Rehabilitationsplanung und orientiert an ihren individuellen Bedürfnissen und Präferenzen angeboten werden.

89% Konsens

Rationale

Die Formulierung dieser Empfehlung basierte 2019 auf einer Leitlinienadaptation der *AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen. Erkrankungen*". Eine detaillierte Aufarbeitung der Evidenz findet sich dort. Insgesamt war zu dieser Fragestellung 2019 kaum hochwertige, eindeutige Evidenz verfügbar. In vielen Studien halten die positive und negative Ergebnisse in Bezug auf die Wirksamkeit der Ergotherapie die Waage oder zeigen andere Limitationen. Unabhängig von diesen methodischen Einschränkungen spielt die Ergotherapie in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie eine wichtige Rolle, insbesondere im akuten und teilstationären Setting (siehe auch Modul 5). Mittlerweile sind mehr Studien an Menschen mit einer Schizophrenie verfügbar (siehe Hintergrundtext), so dass die Leitliniengruppe diese Empfehlung von 0 auf B aufgewertet hat.

9.12 Achtsamkeitsbasierte Verfahren

Achtsamkeitsbasierte Therapien (Mindfulness Based Cognitive Therapy, MBCT) ist mittlerweile eine etablierte Therapieform für verschiedene psychische Störung. Für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie stand dieses Verfahren bisher nicht im Fokus. Allerdings wurden in den letzten Jahren verschiedene Studien und Meta-Analysen veröffentlicht, so dass die Leitliniengruppe sich in der Bedarfsermittlung der Aktualisierung mit dem Verfahren im Sinne einer de novo Recherche beschäftigt hat. Auch ein deutschsprachiges Manual (Achtsamkeit bei psychotischen Störungen; Böge/Hahn) ist verfügbar. Elemente der achtsamkeitsbasierten Therapien umfassen Bodyscans, achtsame Aktivierungen und Bewegungsübungen, verschiedene Meditationstechniken und Reflexionsprozesse. Die Leitliniengruppe würdigte zwei Meta-Analysen. Die Meta-Analyse von Qin et al. *[633]*untersuchte 18 Studien mit 675 Menschen mit einer Schizophrenie und 704 Kontrollen und zeigte, dass die achtsamkeitsbasierten Verfahren zu einer Verbesserung der Symptome der Schizophrenie auf der PANSS Skala (SMD = −1.23, 95 % CI: −1.40, −1.06, p = 0.000) und der BPRS Skala (SMD = −0.56, 95 % CI: −0.87, −0.25, p = 0.000) mit jedoch einer relevanten Heterogenität führten. Es wurden weiterhin viele andere Endpunkte, teils jedoch nur auf 2 Studien basierend, untersucht. Die Autoren selbst definierten die Heterogenität der Ergebnisse und die teilweise kleinen Fallzahlen als Limitation. Eine weitere Meta-Analyse von Yip et al. 2022 *[634]* untersuchte 22 Studien mit einem N von 1632 und fand kleine Effekte auf die Verbesserung der psychotischen Symptome (g = -0,48), aber deutliche Effekte, wenn eine Verbesserung um 50% im Vergleich zur Baseline definiert worden ist (gepoolte OR 1,84).

Stark

Neu

Empfehlung 77
Menschen mit einer Schizophrenie soll zur Reduktion der Positivsymptomatik eine achtsamkeitsbasierte Therapie angeboten werden.

97% (starker) Konsens

Metaanalyse Yip et al. 2022 [634], Metaanalyse Qin et al. 2024 [633]

Rationale

Es wurden zwei positive qualitativ hochwertige Meta-Analyse identifiziert (siehe Text), die ein moderates Verzerrungsrisiko aufwiesen.

Nutzen und Schaden
Achtsamkeitsbasierte Verfahren sind etablierte psychotherapeutische Verfahren, die als add-on Verfahren bei der Behandlung der Schizophrenie wirksam waren. Ein Schadensrisiko besteht nicht

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz
- Endpunkt Psychotisches Erleben, Funktionsniveau
- Risk of Bias: moderat
- Direktheit der Ergebnisse: weitestgehend konsistent über die verfügbaren Studien hinweg
- Präzision: moderat, Operationalisierbarkeit des zu messenden Konstrukts ist über die verwendeten validierten Fragebögen gegeben
- Effektstärke: Psychotisches Erleben (gepoolte OR 1,84); Funktionsniveau (1,74 (SMD = 0,54, 95 % CI: 0,20, 0,88, p =
- Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend
  Einfluss von Confoundern: in den Studien verschiedene Settings, teilweise kleiner Studien mit relevanten Verzerrungsrisiko

Wertvorstellungen und Präferenzen

Es ist davon auszugehen, dass die betroffenen Personen die Anwendung dieser Therapieform als add-on Behandlung aufgrund der guten Durchführbarkeit und Wirksamkeit wünschen.

9.13 Künstlerische Therapien

In der Revision der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien“ *[162]* wird folgende Charakterisierung von Künstlerischen Therapien gegeben (Die Referenzen des Zitats beziehen sich auf die Originalpublikation):

> *„Unter Künstlerischen Therapien werden „Therapieformen [verstanden], die von künstlerisch qualifizierten Therapeuten klientenzentriert ausgeübt“ werden ([5], S. 19). „Die Aufgabe des Kunsttherapeuten besteht unter anderem darin, dem Patienten die Konzentration auf sein inneres Erleben und den inneren Dialog mit dem Werk zu erleichtern“ ([3], S. 38). Neben Ansätzen der Kunst-, Musik-, Tanz- und Bewegungs- sowie Theater- und Dramatherapie werden beispielsweise auch Poesie- und Worttherapien (z.B. Schreibtherapie) sowie die Nutzung neuer Medien (z.B. Film und Fotografie) unter dem Begriff der Künstlerischen Therapien subsummiert [5, 6]. Rezeptive Methoden stehen dabei neben aktiven Methoden und finden sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting [5] sowie in Form von Projektarbeit Anwendung. Nahezu alle Ansätze Künstlerischer Therapien sind vor allem durch psychotherapeutische Theorie-Praxis-Modelle unterschiedlicher Schulenausrichtung beeinflusst, die für die künstlerisch-therapeutisch Praxis modifiziert und weiterentwickelt wurden [7]. Künstlerische Therapien stellen eine verfahrenübergreifende Methode dar, deren theoretische Konzeption aus verschiedenen Bezugswissenschaften wie z.B. der Neurobiologie, der Bindungs-, Säuglings- und der Kognitionsforschung abgeleitet wurde.“*

Wirksamkeit künstlerische Therapien
Für die Leitlinienadaptation konnte auf die 2019er Version AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“ *[162]* Bezug genommen werden und es erfolgte 2025 ein Abgleich zwischen den beiden Leitliniengruppen. Die entsprechende Darstellung der gesamten Evidenz findet sich in der S3-Leitlinie AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen. Erkrankungen“ in der aktuellsten Version und die Empfehlung 80 wurde unverändert übernommen, da ein signifkanter Anteil der untersuchten Patienten eine Schizophrenie hatte. Eine aktuelle und umfassende Umbrella Meta-Analyse zur Musiktherapie *[635]* ist verfügbar, aber diese wurde vor dem Hintergrund der Adaptation der S3-Leitlinie psychosoziale Therapien nicht weiter gewürdigt.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 78
Künstlerische Therapien mit ihren Spezialisierungen in Musik-, Kunst-, Tanz- und Theatertherapie sollten Menschen mit einer Schizophrenie in Abhängigkeit von individuellen Bedarfen und Präferenzen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um eine Adaptation der *AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen"*. Die entsprechende Darstellung der Evidenz findet sich dort. Die Empfehlung wurde unverändert übernommen, da ein signifikanter Anteil der untersuchten Patienten eine Schizophrenie hatte.

9.14 Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) kombiniert Elemente der Verhaltenstherapie mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Strategien. Es handelt sich dabei um eine relativ neue Therapieform. Zu Grunde liegt das Hexaflex Modell, welches sechs Prozesse umfasst, die die psychische Flexibilität bilden. Spezifische deutschsprachige Manuale für Menschen mit einer Schizophrenie liegen nicht vor. Im Rahmen der Bedarfsanalyse hat die Leitliniengruppe hier aufgrund der Entwicklungen in der therapeutischen Praxis den Bedarf nach einer de novo Recherche gesehen. Im Gegensatz zu den klassischen Achtsamkeitsbasierten Verfahren war die Evidenzlage bei ACT deutlich schlechter. Die Leitliniengruppe prüfte zwei Meta-Analysen, die zum einen keinen Effekt auf psychotische Symptome (*[636]*, Hedges g: -0,21, 95%CI -0,60-0,18) oder starke Effekte auf die Hospitalisierung (*[637]*, SMD 0,80, 95% CI -1,31, -0,29), jedoch auch keine Effekte auf psychotische Symptome (SMD 0,27; -0,65, 0,00)). Bei Brown et al. 2021 wurden auch unveröffentlichte Studien miteingeschlossen, was die Meta-Analyse aufwertet. Die Autoren kritisieren jedoch auch die Qualität der Quellstudien. Bei Jansen et al. 2020 finden sich für einige Endpunkte teilweise hohe Effektstärken, jedoch nicht auf das psychotische Erleben. Insgesamt detektierte die Leitliniengruppe einige Verzerrungsfaktoren, so dass die Empfehlung mit dem kleinsten Empfehlungsgrad verabschiedet, worden ist.

Consensus

Neu

Empfehlung 79 (0)
Menschen mit einer Schizophrenie kann eine Acceptance and Commitment Therapy (ACT) angeboten werden.

96% (starker) Konsens

***Disclaimer**: Empfehlungen mit dem Grad 0 („Empfehlung offen") basieren auf vorliegender Evidenz, erlauben jedoch keine klare Empfehlung für oder gegen eine Maßnahme. Sie sind nicht als KKP-Empfehlungen zu verstehen, sondern markieren Bereiche, in denen Evidenz vorhanden ist, ohne dass ein gesicherter wissenschaftlicher Nachweis für eine eindeutige Empfehlung besteht.*

Metaanalyse Brown et al. 2021 [636], Metaanalyse Jansen et al. 2020 [637]

Rationale

Es wurden zwei Meta-Analysen untersucht, die ein relevantes Verzerrungsrisiko und Limitationen zeigten (siehe Hintergrundtext)

Nutzen und Schaden
Acceptance and Commitment Therapy ist ein relatives neues, aber etabliertes psychotherapeutische Verfahren, die als add-on Verfahren bei der Behandlung der Schizophrenie mit begrenzter Sicherheit der Evidenz wirksam waren. Ein Schadensrisiko besteht nicht.

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz
- Endpunkt Allgemeine Symptomatik
- Risk of Bias: moderat
- Direktheit der Ergebnisse: heterogen über die verfügbaren Studien und Meta-Analysen hinweg
- Präzision: moderat, Operationalisierbarkeit des zu messenden Konstrukts ist über die verwendeten validierten Fragebögen gegeben
- Effektstärke: Allgemeine Symptomatik (Hedges g -0,21, 95%CI -0,60-0,18) und (SMD 0,80, 95% CI -1,31, -0,29)
- Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend
  Einfluss von Confoundern: hohe Heterogenität zwischen den Studien und den Effekten in den Meta-Analysen

Wertvorstellungen und Präferenzen

Es ist davon auszugehen, dass die betroffenen Personen die Anwendung dieser Therapieform als add-on Behandlung aufgrund der guten Durchführbarkeit und Wirksamkeit wünschen.

9.15 Körper- und Bewegungstherapie

Sport und Bewegungstherapien gehören zur Standardbehandlung von Menschen mit einer Schizophrenie. Zieldomänen der Behandlung sind die Verbesserung der psychischen Befindlichkeit sowie die Verbesserung der somatischen Gesundheit. Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen bewegen sich im Alltag aus verschiedenen Gründen weniger, so dass Sport- und Bewegungstherapie auch als aktivierende Maßnahme eine besondere Bedeutung hat *[638]*. Prinzipiell werden folgende Verfahren für die Behandlung von Menschen mit schweren psychischen Störungen unterschieden (ergänzt nach *[162]*):

- Physiotherapeutische Verfahren
- Sporttherapeutische Verfahren
- Körpertherapeutische Verfahren
- Edukativ-psychosoziale Verfahren

Eine ausführliche Darstellung der Evidenzlage findet sich in der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen. Erkrankungen“ *[162]*, die 2018 aktualisiert worden ist. Dort werden verschiedene Verfahren dargestellt und Abbildung 4 aus der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen. Erkrankungen“ gibt basierend auf einer früheren Publikation *[639]* exemplarisch eine Übersicht über körper- und bewegungsorientierte Verfahren:

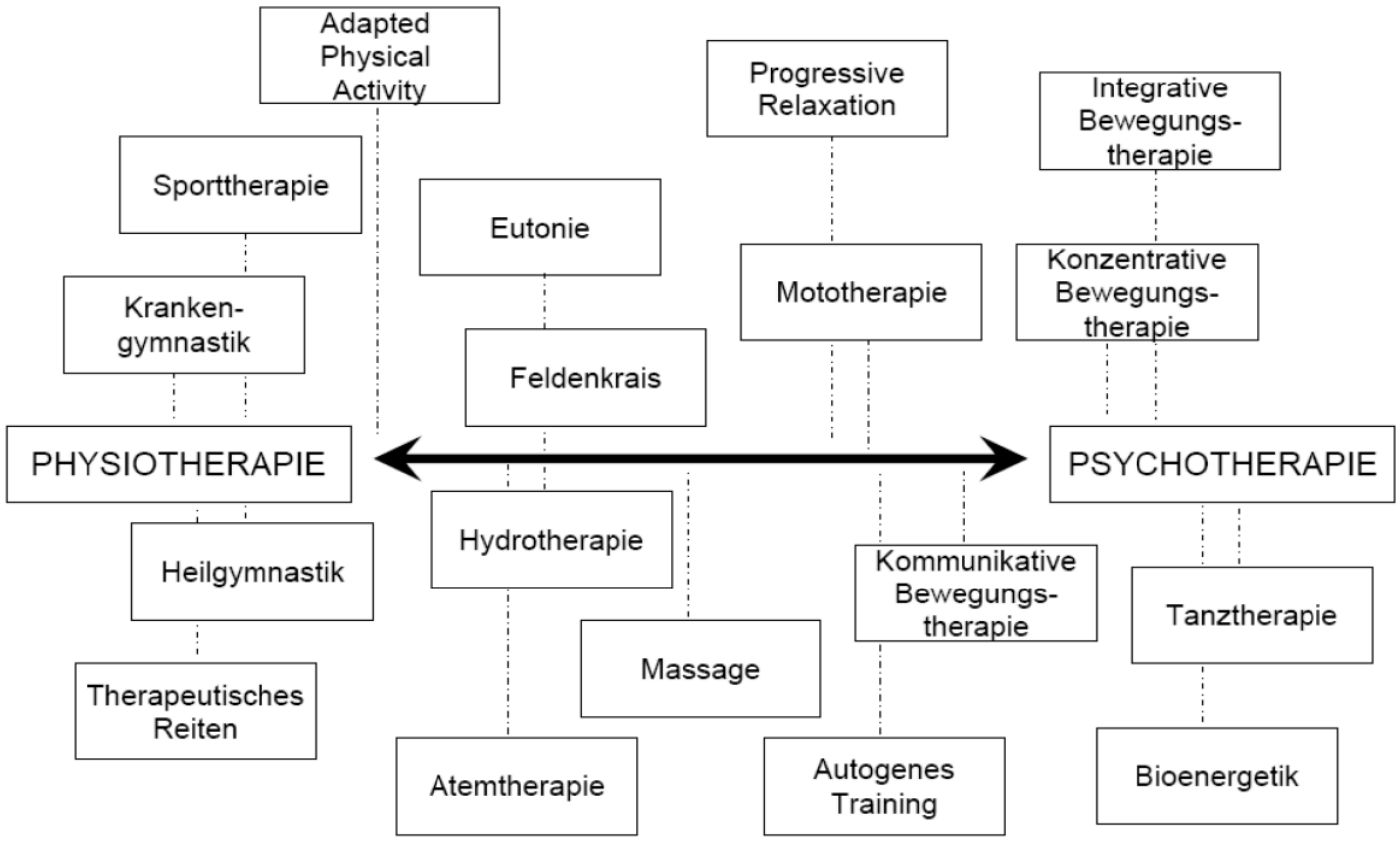


Abbildung 4: Körper- und bewegungsorientierte Verfahren in der Psychiatrie – eine Auswahl (entnommen aus der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen. Erkrankungen“ *[162]*)

Eine spezifische Auswahl bewegungs- und körperzentrierter Verfahren in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie stellt Tabelle 24 zusammen *[640]*:

Physiotherapie/Aktivierung	**Psychotherapeutischer Ansatz**
Krankengymnastik	Progressive Muskelrelaxation n. Jacobson

Kraftsport	Autogenes Training
Ausdauertraining	Tanztherapie
Sportspiele	Konzentrative Bewegungstherapie
Nordic Walking	Feldenkrais/Qigong
Wassertreten	Integrative Bewegungstherapie
Massage	Atemtherapie

Tabelle 24: Auswahl von Auswahl bewegungs- und körperzentrierter Verfahren in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie (entnommen aus der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen. Erkrankungen“ *[162]*)

Neben diesen bewegungs- und körperzentrieten Verfahren werden vielfach auch Sporttherapien (aerobes Ausdauertraining, Yoga, Krafttraining, etc.) zur generellen Aktivierung und Steigerung des körperlichen Wohlbefindens von Menschen mit einer Schizophrenie angeboten *[640]*. Neuere Befunde weisen darauf hin, dass Sporttherapien darüber hinaus positive Effekte auf die Physiologie, Psychopathologie, das Funktionsniveau und die Kognition haben können *[640]*. Auch neurobiologische Effekte im Sinne einer verbesserten Plastizität wurden beschrieben, wobei hier noch eine unklare Befundlage besteht *[641]*. Die AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen. Erkrankungen“ hat 2019 die Befundlage für Sport und Bewegungstherapie systematisch recherchiert und bewertet. Es wurden insgesamt sechs systematische Übersichtsarbeiten *[517][642][643][644][645][646]* und 10 Einzelstudien bei Menschen mit einer Schizophrenie *[647][648][649][650][651][652][653][654][655][656]* in die Bewertung mit einbezogen. Die genaue Darstellung der Evidenz findet sich in der zitierten Leitlinie, die 2025 aktualisiert wird.

Aktuell war eine neue EPA-Guidance verfügbar *[657]*, die 89 Systematische Reviews und Meta-Analysen mittels der SIGN-Checkliste hinsichtlich ihrer Qualität überprüft hat. Ein Großteil dieser Arbeiten hatte Menschen mit einer Schizophrenie im Fokus und die EPA-Gruppe vergab den höchsten Empfehlungsgrad für Bewegungsinterventionen bei Menschen mit einer Schizophrenie. Daher hat die Leitliniengruppe entschieden den bisherigen Empfehlungsgrad entsprechend aufzuwerten.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 80
Bei Menschen mit einer Schizophrenie sollen Bewegungsinterventionen präferenzbasiert und individualisiert als Teil eines multimodalen Gesamttherapiekonzepts zur Anwendung kommen.

86% Konsens

Rationale

Aktuell war eine neue EPA-Guidance verfügbar *[657]*, die 89 Systematische Reviews und Meta-Analysen mittels der SIGN-Checkliste hinsichtlich ihrer Qualität überprüft hat. Ein Großteil dieser Arbeiten hatte Menschen mit einer Schizophrenie im Fokus und die EPA-Gruppe vergab den höchsten Empfehlungsgrad für Bewegungsinterventionen bei Menschen mit einer Schizophrenie. Daher hat die Leitliniengruppe entschieden den bisherigen Empfehlungsgrad entsprechend aufzuwerten.

10. Behandlung unter besonderen Bedingungen (Modul 4c)

10.1 Komorbiditäten allgemein

Menschen mit Schizophrenie können weitere psychische Störungen aufweisen, die den Erkrankungsverlauf und den Behandlungserfolg ungünstig beeinflussen können. Zu diesen komorbiden Störungen oder komorbid auftretenden Symptomen zählen u.a.:

- Substanzmissbrauch und Substanzabhängigkeit (insbesondere Tabak, Alkohol und Cannabis)
- Depressionen und Suizidalität
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Angststörungen

- Unruhe und Erregungszustände
- Schlafstörungen

Die Prävalenzen dieser Komorbiditäten sind im weiteren Textverlauf des Moduls 4c beschrieben. In den folgenden Absätzen werden unter den besonderen Behandlungsbedingungen die o.g. Komorbiditäten bei Menschen mit Schizophrenie und die möglichen Behandlungsoptionen dargestellt. Aus der Literatur bekannt sind verschiedene Konstellationen für solche Komorbiditäten *[658]*:

- Zufälliges gemeinsames Auftreten beider Störungen
- Sekundäre Komorbidität als Folge der Schizophrenie
- Komorbidität als Risikofaktor für die Entstehung einer Schizophrenie
- Gemeinsame Risikofaktoren für die Entstehung beider Störungen

Generell hat das Erkennen und die Behandlung von Komorbiditäten im klinischen Alltag eine besondere Bedeutung, da diese die Lebensqualität negativ beeinflussen und Ursache von ungünstigen Verläufen sein können *[659][660]*. Da die Wahrscheinlichkeit für eine Komorbidität insbesondere bei Menschen mit einer Schizophrenie hoch *[658]* und zudem anzunehmen ist, dass diese Komorbiditäten nicht immer ausreichend erkannt werden, ist aktive Erfragung zugrundeliegender Symptome nach ICD-10 entscheidend.

Während die 2019er Version noch Empfehlungen aus den S3-Leitlinien „Screening, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen" und " Rauchen und Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung" für diese Leitlinie implementiert hat, wurde bei der 2025er Revision darauf verzichtet. Stattdessen wird auf diese Leitlinien verwiesen. Ein analoges Vorgehen wurde beim Cannabis und illegalen Drogen (v.a. Amphetaminen) gewählt. Hier wird 2025 die neue „S3-Leitlinie Psychosen mit komorbider substanzbezogener Störung" erscheinen, die diese wichtige Thematik umfassend erarbeitet hat. Es wurden somit alle Empfehlungen gestrichen wo die Leitliniengruppe eine Dopplung oder keinen relevanten Bedarf einer eigenen Empfehlung in der S3-Leitlinie Schizophrenie gesehen hat.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 81
Die Symptome der häufigen komorbiden psychischen Störungen bei Menschen mit einer Schizophrenie sollen aktiv erfragt werden. Bei Vorliegen der diagnostischen Kriterien und ggf. weiterer erforderlicher Abklärung einer solchen Komorbidität soll eine entsprechende leitliniengerechte Behandlung angeboten werden.

93% Konsens

10.2 Therapie bei posttraumatischer Belastungsstörung

Die Schätzung für die Höhe der Prävalenz für posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) liegt bei Menschen mit einer Schizophrenie bei etwa 30% *[658]*. Die Leitliniengruppe recherchierte diese Thematik bei der aktuellen Revision systematisch. Es fand sich eine methodisch nicht hinreichend hochwertige Meta-Analyse *[661]*. Weitere verfügbare Meta-Analysen haben jedoch keine weitere Sicherheit der Evidenz im Vergleich zu der Originalarbeit, die im Folgenden dargestellt ist, erbracht *[662][663][664]*. Bei Vorliegen einer komorbiden PTBS zeigt eine erste gut angelegte randomisiert-kontrollierte Studie, dass sowohl Prolonged Exposure (PE) (56,6%; odds ratio [OR], 3,41; P = .006) als auch Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) wirksam im Hinblick auf die Reduktion der PTBS-Symptomatik *[665]* 60,0%; OR, 3,92; P < 0,001) im Vergleich zu einer Warteliste (27%) sind. In dieser Studie führte die Traumaexposition weder zu einer Zunahme der psychotischen Symptomatik noch zu einer Zunahme unerwünschter Nebenwirkungen (z.B. Suizidalität). Diese Ergebnisse weisen darauf hin, dass eine professionell durchgeführte Traumaexposition auch bei komorbider (akuter) psychotischer Symptomatik vielversprechend ist.

Die Leitliniengruppe hat sich vor dem Hintergrund der großen klinischen Bedeutung des Themas und relevanter Barrieren in der Versorgung entschieden hier eine Empfehlung zu formulieren. Etabliert ist, dass Menschen mit Schizophrenie ein etwa 3-fach erhöhtes Risiko für sexuelle, emotionale und körperliche Misshandlungen oder Vernachlässigungen in der Kindheit als gesunde Kontrollgruppen aufweisen. Weiterhin erschweren Traumata in der Vorgeschichte den Behandlungsverlauf (z.B. *[666][667]*) und scheinen auch mit einem erhöhten Übergangsrisiko (siehe 7.17) in eine manifeste psychotische Erkrankung assoziiert zu sein *[668][669][670]*.

In der AWMF-Leitlinie „Posttraumatische Belastungsstörung" aus dem Jahre 2019 *[671]* finden sich keine spezifischen Empfehlungen für die Behandlung einer PTBS bei Menschen mit einer Schizophrenie, wobei jedoch die zu dem Zeitpunkt der Drucklegung verfügbaren Studien genannt sind. Eine akute Psychose wird als relative Kontraindikation definiert.

Schwach

Neu

Empfehlung 82
Menschen mit einer Schizophrenie und einer komorbiden PTBS sollte eine trauma-fokussierte Psychotherapie (Prolonged Exposure oder EMDR) zur Reduktion der PTBS Symptomatik angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Metaanalyse Swan et al. 2017 [661], Metaanalyse Brand et al. 2018 [662], Metaanalyse Sin et al. 2017 [664], RCT van den Berg et al. 2105 [665], RCT Varese et al. 2024 [1139], RCT Every-Palmer 2024 [1143]

Evidenz zur Entscheidung

Nutzen und Schaden

Substanzieller Netto-Nutzen der empfohlenen Alternative

Trauma-fokussierte Therapie ist bei Menschen mit einer Schizophrenie und einer komorbiden PTBS wirksam auf den Endpunkt Reduktion der PTSB-Symptomatik. Ein Schadensrisiko besteht nicht

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz

Moderat

Endpunkt Reduktion PTBS Symptomatik

- Risiko of Bias: Moderat, begrenzt repräsentativ für die Stichproben
- Direktheit der Ergebnisse: weitestgehend konsistent über die verfügbaren Studien hinweg
- Präzision: moderat, Operationalisierbarkeit des zu messenden Konstrukts ist über die ICD und strukturierte Fragebögen gegeben
- Effektstärke: studienübergreifend nicht zutreffend (keine Meta-Analyse)
- Dosis-Wirkungs-Beziehung: nicht zutreffend
- Einfluss von Confoundern: in den Studien verschiedene Settings

Wertvorstellungen und Präferenzen

Keine wesentliche Variabilität erwartet

Es ist davon auszugehen, dass die betroffenen Personen im Falle einer komorbiden PTBS eine Behandlung nach wissenschaftlichem Stand wünschen

Ressourcen

Wichtige Probleme oder potenzielle Probleme, die nicht untersucht wurden

Das Verfahren ist gut durchführbar, aber nicht ausreichend verfügbar oder zugänglich.

10.3 Therapie bei Unruhe, Erregungszuständen und in Notfallsituationen

Menschen mit Schizophrenie können in bestimmten Situationen aufgrund psychotischer Symptome wie Verfolgungswahn, Beziehungserleben und Halluzinationen oder aufgrund anderer Krankheitssymptome wie starker Angst ein agitiertes, aggressives oder gewalttätiges Verhalten zeigen. Zunehmend werden auch externe Faktoren und Rahmenbedingungen wie Überfüllung auf Stationen, Mangel an Privatsphäre, lange Wartezeiten auf eine Behandlung und Langeweile in reizarmen Institutionen als ursächliche oder modulierende Faktoren für aggressives Verhalten erkannt. Obgleich in älteren Studien aus großen Kohorten die Erkrankung Schizophrenie häufig mit gewalttätigem Verhalten assoziiert ist *[672][673]*, ist der Anteil

von Patienten mit schizophrenen Störungen beispielsweise an gesellschaftlicher Gewalt mit etwa 10% nicht sehr hoch *[674]*. Gewaltdelikte kamen in Deutschland lediglich bei 0,05% der Menschen mit Schizophrenie vor (sind also etwa 200 Mal seltener als Suizidhandlungen). Gewalttätiges Verhalten tritt bei Menschen mit Schizophrenie jedoch deutlich häufiger auf als bei Personen ohne jegliche psychische Störung. Weitaus häufiger sind erstere jedoch Opfer von Gewalt *[82]*. Die Einschätzung von Aggressivität und möglichen drohenden gewalttätigen Übergriffen gehört zu den Kernkompetenzen psychiatrisch-psychotherapeutischer Tätigkeit. Prädiktoren für aggressives oder gewalttätiges Verhalten sind kriminelle Delikte in der Vorgeschichte, männliches Geschlecht, jüngeres Alter, eine hohe Anzahl an Voraufenthalten in psychiatrischen Kliniken, Subtanzabhängigkeit und eine antisoziale Persönlichkeitsstörung sowie lebensbedrohliche traumatische Erfahrungen *[675]*. Für die stationäre Behandlung sind zusätzliche klinische Faktoren von Bedeutung *[674]*. Hier erwiesen sich eine ausgeprägte Positivsymptomatik und das Vorliegen einer Substanzstörung (Missbrauch oder Abhängigkeit) als am besten geeignete Prädiktoren für aggressives Verhalten.

Eine weitere hohe Bedeutung haben in der stationären Therapie auch die Atmosphäre der Einrichtung, die Personalausstattung und -qualifikation sowie die organisatorischen Abläufe. In Bezug auf die Effektivität von dokumentierten Vorsorgeplanungen (z.B.: Krisenpass, Patientenverfügung; englisch: *advance treatment directives*) konnte eine systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse bei Menschen mit schwerer psychischer Erkrankung nur zwei kontrollierte Studien mit 321 Teilnehmern sichten, jedoch keinen Vorteil solcher Maßnahmen in Bezug auf die Zahl der Hospitalisierungen, der Ambulanzkontakte, Compliance, Selbstschädigung oder Zwangseinweisungen identifizieren *[676]*. Vorteile dieser Maßnahmen waren allerdings weniger Zeitbedarf für sozialpädagogische Beratungen (95%CI −156,2 bis −55,8) und weniger gewalttätiges Verhalten (95% CI 0,1 bis 0,9, NNT = 8) *[676]*. Die Verwendung von Gesundheitskarten, Krisenpässen, Arztbriefen und anderen Dokumenten, aus denen die Behandlungsverläufe der betroffenen Person (englisch: *user-held information*) hervorgehen, wurde in einer Cochrane Meta-Analyse basierend auf vier kontrollierten Studien mit 607 Teilnehmern untersucht. Hier konnte kein statistisch signifikanter Vorteil dieser Maßnahmen gefunden werden *[677]*. Ein aktuelles Cochrane Review mit geplanter Meta-Analyse untersuchte 345 Referenzen und konnte keine einzige randomisiert-kontrollierte Studie identifizieren, die den Effekt von deeskalierenden Maßnahmen auf Agitation und Aggression bei psychotischen Patienten untersucht hat. Aus diesen Gründen sind keine weiteren Analysen erfolgt *[678]*. Die aktuellste Meta-Analyse zu der Frage, welche Interventionen Zwangseinweisungen reduzieren oder verhindern können, untersuchte 13 randomisierte klinische Studien mit 2970 Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung *[679]*. In den Originalstudien waren 66% bis 75% davon Menschen mit einer Schizophrenie und die Meta-Analyse zeigte, dass Krisenpässe/Behandlungsvereinbarungen (advanced statements, gemeinsame Krisenpläne/joint crisis plan) eine signifikante Reduktion des Risikos für Zwangseinweisungen bewirken können (95% CI 0,60 – 0,098, RR = 0,77, N = 1102) *[679]*.

Maßnahmen zur Verbesserung der Adhärenz, integrierte Versorgung und ambulante Zwangsbehandlung/Behandlungsauflagen (community treatment order) zeigten keine signifikante Reduktion von Zwangseinweisungen. Risikofaktoren für Zwangseinweisungen und Zwangsbehandlungen sind männliches Geschlecht, junges Erwachsenenalter bis Mitte 30, Migrationshintergrund, die Diagnose einer Schizophrenie, bipolare oder andere psychotische Erkrankung, Vorgeschichte einer Zwangseinweisung, Aggression, und die Anwesenheit von männlichem Personal *[680]*. Wesentliche Elemente der hier getroffenen Empfehlungen wurden aus der letzten Version der AWMF-Leitlinie „Schizophrenie“ *[203]* und der 2015 publizierten NICE-Leitlinie „Violence and aggression: short-term management in mental health, health and community settings“ *[681]* berücksichtigt. Berücksichtig und überarbeitet wurden einzelne Empfehlungen der AWMF-S2-Leitlinie „Therapeutische Maßnahmen bei aggressivem Verhalten in der Psychiatrie und Psychotherapie“ *[682]*. Die Empfehlungen der UN-Behindertenrechtskonvention sind dabei zu beachten und die Patientenautonomie sollte in jeder Situation so weit wie möglich gewahrt bleiben.

Eine umfassenden Darstellung dieser Thematik, sowie entsprechende Empfehlungen finden sich in der 2018 publizierten **S3 Leitlinie „Verhinderung von Zwang: Prävention und Therapie aggressiven Verhaltens bei Erwachsenen“** *[85]*. Diese Leitlinie wird Ende 2025 in einer neuen Version vorliegen.

Ziel einer raschen sedierenden und anxiolytischen Therapie ist primär die Beruhigung und die Verminderung der Wahrscheinlichkeit von gewalttätigem Verhalten, um Schaden vom Betroffenen und seiner Umgebung abzuwenden. Die zugrundeliegende Erkrankung wird in der Regel hierdurch nicht ausreichend behandelt. Eine medikamentöse Therapie von Agitiertheit und Aggression sollte schnell wirken, wenige Nebenwirkungen aufweisen und in der Folge eine Partizipation der Patienten am Behandlungsprozess ermöglichen. Die Notwendigkeit einer raschen sedierenden und anxiolytischen Therapie ist laut NICE regelmäßig (mindestens einmal wöchentlich, in der Akutbehandlung einmal pro Tag) hinsichtlich der Zielsymptome, des Zeitrahmens bis zum erwarteten Ansprechen, der Gesamtdosis (Regel- und Bedarfsmedikation), der Menge und der Gründe ausgelassener Medikation, der klinischen Verbesserung und des Auftretens von unerwünschten Wirkungen zu überprüfen und zu dokumentieren *[681]*. Die SIGN-Leitlinie stellt dar, dass verschiedene antipsychotische Strategien für die Behandlung akuter Agitation wirksam sind, aber dass es keine relevanten Unterschiede in der Wirksamkeit zwischen den Präparaten gibt *[211]*. Es sind verschiedene Cochrane Meta-Analysen verfügbar, welche die Effektivität und Verträglichkeit verschiedener pharmakologischer Interventionen auf Aggression und Agitation bei psychotischen Patienten untersuchen. In diesen Meta-Analysen war die Kombination aus Haloperidol und Promethazin (Cave EMA Warnung 2024 zu Promethazin (kardiale UAWs, QTc, Arrhythmien, Todesfälle) effektiver als Haloperidol alleine, als Olanzapin i.m., als Ziprasidon i.m., als Midazolam oder Lorazepam *[683]*. Eine weitere Meta-Analysen der Gruppe führt aus, dass Haloperidol i.m. in Monotherapie für diese Indikation nur in absoluten Notfällen anzuwenden ist, in denen keine andere medikamentöse Alternative vorliegt, und dass Haloperidol präferentiell in Kombination mit anderen sedierenden Präparaten angewendet werden soll *[684]*. Eine systematische Übersichtsarbeit untersuchte 11 Publikationen mit moderater Studienqualität zur vergleichenden Wirksamkeit von oral und parenteral applizierten Antipsychotika in einer Akutsituation und konnte zeigen, dass die orale Gabe vergleichbar effektiv und weniger belastend für Patienten und Personal ist *[685]*. Die genannten Vergleichsstrategien waren zwar gleich wirksam, aber unter Benzodiazepingabe kam es zu respiratorischen Beeinträchtigungen und Olanzapin bzw. Ziprasidon i.m. mussten häufiger nachgegeben werden. Haloperidol alleine führte zu vermehrten motorischen Symptomen ohne einen Wirksamkeitsvorteil, so dass diese Strategie als nicht sinnvoll diskutiert wurde *[683]*. Chlorpromazin in Monotherapie *[686]* war nicht effektiv, aber Droperidol (in Deutschland für diese Indikation nicht mehr zugelassen) in Monotherapie war für diese Indikation wirksam *[687]*. Die Daten für Zuclopenthixol-Acetat basieren auf wenigen Studien mit kleiner Fallzahl, wobei die Wirksamkeit auf den Endpunkt Beruhigung vergleichbar mit Haloperidol war. Die Therapie mit Zuclopenthixolacetat könnte aufgrund der Galenik zu weniger notwendigen Injektionen in der Akutsituation führen *[688]*. Eine weitere Meta-Analyse untersuchte 21 Studien mit 1968 Teilnehmern in Bezug auf psychotisch-bedingte Aggression und Unruhe und konnte basierend auf einer Studie (n = 102) im Vergleich zu Plazebo mit geringer Evidenz keinen Mehrwert der alleinigen Gabe von Benzodiazepinen zeigen. Basierend auf 5 Studien (n = 308,

95% CI 0,85 bis 1,42) konnte eine vergleichbare Wirkung von Benzodiazepinen und verschiedenen Antipsychotika für diese Indikation nachgewiesen werden, aber Benzodiazepine führten, wie zu erwarten, zu weniger motorischen Nebenwirkungen. Die Kombination aus Benzodiazepinen und einem Antipsychotikum ist der alleinigen Gabe eines Antipsychotikums nicht prinzipiell überlegen, aber die Kombination hatte eine größere sedierende Wirkung (n = 172, 3 Studien, 95% CI 1,14 zu 2,67) *[408]*.

Eine andere Meta-Analyse basierend auf 34 Studien konnte keinen Vorteil der langfristigen Behandlung mit Benzodiazepinen in Monotherapie oder eine Augmentation der antipsychotischen Behandlung mit Benzodiazepinen bei Menschen mit einer Schizophrenie zeigen, jedoch einen Vorteil der Benzodiazepingabe für die kurzfristige Sedierung *[406]*. Zur Behandlung von Agitation steht auch das inhalierbare Loxapin zur Verfügung, welches noch nicht meta-analytisch untersucht worden ist. Verfügbar ist ein systematischer Review, mit Zusammefassung von verschiedenen Studien, welcher die Effektivität der Substanz zur Behandlung der Agitation belegt, wobei hier vor allem Studien der Herstellerfirma berücksichtigt worden sind *[689]*. Ein Vorteil ist der rasche Wirkeintritt ohne Notwendigkeit einer Injektion, Nachteile sind bestimmte Ausschlusskriterien und die notwendige Mitarbeit der betroffenen Person. Zwei Cochrane Meta-Analysen konnten in Bezug auf Aggression keinen überzeugenden Effekt von Valproat *[361]* oder Carbamazepin *[362]* nachweisen, wobei offene Studien einen positiven Effekt für Valproat in der Behandlung von rezidivierendem aggressiven Verhalten sehen *[361]*.

In Bezug auf die Empfehlungen 87 und 88 ist zu beachten, dass Personen, welche die o.g. Notfallmaßnahmen anbieten und durchführen entsprechende Kenntnisse über die Wirkweisen und Risiken der eingesetzten Medikamenten aufweisen, sowie Reanimationstechniken beherrschen müssen. Folgende Risiken sind hierbei besonders zu beachten:

- Gefahr des Bewusstseinsverlustes
- Übersedierung
- Kumulation psychotroper Substanzen
- Einfluss auf die therapeutische Beziehung

Diese Kenntnisse sollen durch Schulungen und regelmäßige Fortbildung erworben werden. Das Vorhandensein von Notfall-Instrumenten- und Medikamenten unter Einschluss des Benzodiazepinantagonisten Flumazenil vor Ort, sowie das Vorhandensein von Standards (z.B. SOPs) für die Notfallbehandlung müssen gewährleistet sein.

Präparat	i.v. p.inf.	i.m. akut	p.inh./ i.n.	Schmelz-tablette	Lösung/ Tropfen	Orale Festform
Antipsychotika						
Haloperidol	(+)[a]	+[i]	-/(+)	-	+	+
Benperidol	+[a]	+	-/-	-	+	+
Zuclopenthixol/-acetat[b]	-	+[b]	-/-	-	+	+
Olanzapin	-	+	-/-	+	+	+
Aripiprazol	-	+	-/-	-	+	+[c]
Ziprasidon	-	+	-/-	-	+	+[c]
Risperidon	-	-	-/-	+	+	+
Quetiapin	-	-	-/-	-	-	+
Loxapin	-	-	+/-	-	-	(+)[d]
Melperon	-	-	-/-	-	+	+
Pipamperon	-	-	-/-	-	+	+
Levomepromazin[e]	-	+	-/-	-	+	+
Anxiolytika/Sedativa						
Lorazepam	+	+	-/(+)	+	-	+
Diazepam[f]	+	-[g]	-/(+)	-	+	+
Midazolam[f,h]	(+)	(+)	-/(+)	-	(+)	-

(Promethazin)[j]	+[a]	+	-/-	-	+	+

Tabelle 25: Applikationsformen verschiedener in psychiatrischen Notfallsituationen eingesetzter Substanzen. Erstellt und adaptiert nach *[181]*. i.v. intravenös, p. inf. per infusionem, i.m. intramuskulär, s.c. subkutan, p.inh. per inhalationem, i.n. intranasal.+ Geeignet und zugelassen; – nicht verfügbar/nicht geeignet/nicht zugelassen; (+) geeignet/nicht zugelassen (off label). Hierbei handelt es sich um eine Bewertung nach Zulassungssituation und Expertenkonsens. [a] Aufgrund der Gefahr der QTc-Verlängerung soll Haloperidol nur noch unter Monitorbedingungen i.v. gegeben werden. Ein vergleichbarer Effekt auf die QTc-Verlängerung wurde auch für Benperidol als weiterem Butyrophenon angenommen, eine neuere Studie legt jedoch nahe, dass die QTc-Verlängerung unter Benperidol weniger ausgeprägt ist als unter Haloperidol *[690]*. Auch unter Promethazin ist mit QTc-Verlängerungen zu rechnen.[b] Zuclopenthixol liegt als Acetatester als Kurzzeitdepot mit Wirksamkeit für 2 – 3 Tage vor. Hier müssen die rechtlichen Rahmenbedingungen bei Gabe gegen den Willen des Patienten beachtet werden.[c] In oraler Applikation für den psychiatrischen Notfall in der Regel nicht geeignet.[d] In Deutschland nur als Inhalativum in begrenzter Indikation zugelassen.[e] Die Anwendung der Substanz empfiehlt sich wegen des Nebenwirkungsprofils nur in Ausnahmefällen und bei Versagen geeigneter Alternativen. [f] Diazepam und Midazolam liegen auch für die rektale Applikation (Rektallösung, Zäpfchen) vor.[g] Diazepam ist für die i.m.-Injektion zugelassen. Diese Applikationsform ist jedoch nicht sinnvoll, da die Resorption der sehr lipophilen Substanz aus dem Muskel unzuverlässig und langsam erfolgt.[h] Keine Zulassung in Deutschland für primär psychiatrische Indikationen (Indikation: Analgosedierung).[i]Zulasung für Haloperidol i.m. lautet „schnellen Kontrolle akuter psychomotorischer Erregungszustände im Rahmen einer psychotischen Störung oder manischer Episoden einer bipolaren Störung I, wenn eine orale Therapie nicht geeignet ist." Aufgrund der Zulassung von Haloperidol p.o. für die „Behandlung der Schizophrenie und schizoaffektiven Störung" kann für die i.m. Gabe off-label auch eine Gabe außerhalb der Indikation der "schnellen Kontrolle" angezeigt sein. j: Cave EMA Warnung zu Promethazin 2024 aufgrund kardialer Nebenwirkungen und Komplikationen

Stufe	Intervention
1	Lorazepam oral als Monotherapie, Beginn mit 1-2,5 mg, eventuell Wiederholung, oder sekundär: geeignetes Antipsychotikum oral. Bei psychotischem Erregungszustand Kombination beider Substanzen. Ggf. Wiederholung unter Berücksichtigung der Tageshöchstdosierungen.
2	Lorazepam intravenös (i.v.) oder intramuskulär (i.m.) (1 bis 2 mg), oder sekundär: Antipsychotikum i.m., ggf. Kombination (eine Kombination von Olanzapin/Clozapin und Benzodiazepinen parenteral ist zu vermeiden). Intravenöse Gabe nur unter entsprechender Monitorüberwachung, jede parenterale Gabe sollte nur unter Überwachungsbedingungen (kontinuierliche ärztliche und pflegerische Überwachung) erfolgen.
3	Stufe 2 Wiederholen unter Berücksichtigung der Tageshöchstdosierungen.

Tabelle 26: Mögliche Stufentherapie der medikamentösen Behandlung akut agitierten Verhaltens. Fixierung bei akuter nicht anders abzuwehrender Eigen- oder Fremdgefährdung gemäß jeweils gültiger Rechtsnormen.

Info Box

Neu

Behandlungsvereinbarung (BV)

Eine BV ist eine schriftlich vereinbarte Übereinkunft zwischen dem behandelnden Arzt/Therapeuten oder den Mitarbeitern einer psychiatrischen Klinik und einem Patienten, wenn möglich immer unter Einbeziehung seiner Angehörigen oder anderer Vertrauenspersonen. Sie hat zum Ziel, im Falle eines akuten Rezidivs mit der Notwendigkeit eines erneuten stationären Aufenthaltes den Rahmen der dann gegebenenfalls notwendigen Behandlung abzustecken, insbesondere auch für den Fall, dass der Patient krankheitsbedingt die notwendigen therapeutischen Maßnahmen ablehnt. Der Vertrag soll unter Verwendung geeigneter Vorlagen individuell mit dem Patienten erarbeitet werden. Eine Behandlungsvereinbarung kann von einem Patienten zu jeder Zeit widerrufen werden. Bisher haben nur wenige Kliniken Erfahrungen mit der BV, empirische Befunde über ihren Nutzen gibt es kaum. Eine bestehende BV entbindet den Behandler nicht davon, eine akute Gefährdungssituation auf der Grundlage bestehender Gesetze durch geeignete Maßnahmen abzuwenden. Insgesamt sind BV zwischen den Behandlern, den Patienten und ihren Angehörigen zu begrüßen, wobei die wichtigen Details so klar und konkret wie möglich beschrieben werden sollten (bevorzugte Medikation, Applikationsform, Bezugspersonen, Fixierung, Isolierung, sofort zu tätigende private und berufliche Maßnahmen wie zu versorgende Kinder, Haustiere, Krankmeldungen, Sonstiges). Das Original bleibt in einem jederzeit für den Behandler zugänglichen Ordner der Einrichtung, Kopien erhalten alle Mitunterzeichner, insbesondere der Patient selbst sowie seine Angehörigen bzw. anderen Vertrauenspersonen. Die Behandlungsvereinbarung ist nicht mit einer Vorsorgevollmacht oder einer Patientenverfügung zu verwechseln, die bei fehlender Einwilligungsfähigkeit wirksam werden.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 83
Präventionsmaßnahmen gegen aggressives Verhalten und nachfolgende Zwangsmaßnahmen sollen mittels Behandlungsinstitutionen (z. B. durch ruhige und gastfreundliche Umgebung mit Möglichkeiten des Rückzugs, bedürfnisorientierten Strukturen der Behandlungssettings (siehe Modul 5), Deeskalationsmaßnahmen, offene Tür/Zugang nach Außen) und mittels Behandlungsteams (z. B. durch gelassene Umgangsformen, empathische Gesprächsführung, individuelle Risikoeinschätzung, Mitarbeiterschulungen, Deeskalationsmaßnahmen) implementiert werden.

100% (starker) Konsens

Siehe S3-Leitlinie Verhinderung von Zwang: Prävention und Therapie aggressiven Verhaltens bei Erwachsenen (AWMF Registernummer 038 - 022)

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 84a
Menschen mit Schizophrenie soll die Erstellung von Krisenplänen und Behandlungsvereinbarungen zur Vermeidung von Zwangseinweisungen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptiert und erweitert nach NICE-Leitlinie „Violence and aggression: short-term management in mental health, health and community settings" [86]. Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ ***de Jong et al. 2016*** *[40]. Diese Meta-Analyse wurde per Handrecherche ergänzt und bewertet – es wurde aufgrund der besonderen Bedeutung für die betroffenen Personen ein Evidenzgrad vergeben.*

Rationale

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um eine Adaptation der *NICE-Leitlinie "Violence and aggression"*. Zudem wurde die Metaanalyse *de Jong et al. 2016 [679]* berücksichtigt (13 Studien, 2970 Teilnehmer). Diese konnte zeigen, dass Vorausverfügungen wie Behandlungsvereinbarungen und Krisenpläne bei Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen zu weniger Zwangseinweisungen führten (22% versus 17%; RR = 0,77; 95% KI 0,60 - 0,98; N=4; n=1102).

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 84b
Krisenpässe, Informationen über den bisherigen Erkrankungs- und Therapieverlauf und andere Maßnahmen der Vorsorgeplanung wie beispielsweise Behandlungsvereinbarungen sollen in der Akutsituation berücksichtigt werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 85
Ziel der Intervention im akuten Erregungszustand ist es, dem Patienten die Partizipation am weiteren Behandlungsprozess zu ermöglichen.

Maßnahmen zur Gefahrenabwehr wie Isolierung, Fixierung oder medikamentöse Sedierung gegen den Willen des Patienten sollen unter Wahrung aller rechtlichen Vorgaben und enger Überwachung erst dann erfolgen, wenn alle Deeskalationsmaßnahmen nicht erfolgreich waren.

100% (starker) Konsens

Siehe S3-Leitlinie Verhinderung von Zwang: Prävention und Therapie aggressiven Verhaltens bei Erwachsenen (AWMF Registernummer 038 - 022)

Consensus

In Begutachtung

Empfehlung 86
Eine Nachbesprechung von aggressiven Vorfällen und Zwangsmaßnahmen soll in Abhängigkeit vom Befinden des Patienten zeitnah möglichst gemeinsam mit den pflegerischen Bezugspersonen, anderen involvierten Akteuren und den zuständigen Therapeuten angeboten werden. Die Gesprächsinhalte und getroffenen Absprachen sollten in der Patientenakte dokumentiert und in der Behandlungsplanung, auch bei Wiederaufnahmen, berücksichtigt werden. Bei schwerwiegenden Vorfällen sollte eine Patientenrunde durchgeführt werden und Mitpatienten, die durch den Vorfall stark belastet sind, sollen Einzelgespräche angeboten werden. Für das Behandlungsteam sollte zeitnah eine Supervision, präferentiell durch externe Supervisoren, als Reflexionsraum (und) für Lernprozesse angeboten werden.

In Ergänzung zu Empfehlung 86 ist es erforderlich, Personen, die in die Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie involviert sind, in Bezug auf Notfallmaßnahmen, Deeskalationstechniken und das Management von restriktiven Maßnahmen zu schulen. Hier sind insbesondere regelmäßige Deeskalationstrainings für alle in die Behandlung von Menschen involvierten Berufsgruppen zu nennen. Hierzu zählen auch die Vermittlung von Kenntnissen in psychologischen Faktoren, die in der Beziehung zu Menschen mit einer Schizophrenie wichtig sind, wie insbesondere die Regulation von Nähe und Distanz und des Selbstwertes, sowie die Vermittlung prognostischer Faktoren in einer Notfallsituation.

Diese Empfehlung soll bei der nächsten Revision in Q2/2026 überarbeitet werden, da bis dahin die neue Version der S3-Leitlinie „Verhinderung von Zwang" erschienen sein wird.

Schwach

In Begutachtung

Empfehlung 87
Bei Erregungszuständen sollte nach Scheitern aller nicht-pharmakologischer Behandlungsoptionen zunächst die orale Gabe von Medikamenten angeboten werden. Erst wenn dies nicht möglich ist, sollte eine parenterale Gabe erfolgen. Eine Alternative ist die Gabe eines inhalativen Antipsychotikums. Es soll die geringste wirksame Dosis angeboten werden und, falls notwendig, schrittweise höher dosiert werden.

Diese Empfehlung soll bei der nächsten Revision in Q2/2026 überarbeitet werden, da bis dahin die neue Version der S3-Leitlinie „Verhinderung von Zwang" erschienen sein wird

Schwach

In Begutachtung

Empfehlung 88
Bei vergleichbarer Wirksamkeit von Lorazepam und Antipsychotika in der Akutbehandlung von Aggression und psychomotorischer Erregung sollte aufgrund des günstigeren Nebenwirkungsprofils Lorazepam* angeboten werden.

*Angepasst nach Adaptation AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [692], basierend auf vier Originalarbeiten, *Die Kombination aus Lorazepam intravenös oder Lorazepam sublingual und Clozapin soll vermieden werden. Als PICO-Abbildung dargestellt aus Hintergrundtext:* ***Zaman et al 2017*** *[693]*

Diese Empfehlung soll bei der nächsten Revision in Q2/2026 überarbeitet werden, da bis dahin die neue Version der S3-Leitlinie „Verhinderung von Zwang" erschienen sein wird

Rationale

Die Leitliniengruppe bezog sich auf eine Adaptation der Version der Leitlinie von 2006. In der PICO-Darstellung wird ein im Hintergrundtext beschriebener Cochrane review verwendet (*Zaman et al. 2017*), in dem Benzodiazepine (nicht nur Lorazepam) genauso wirksam in der Akutbehandlung von Aggression und psychomotorischer Erregung wie Haloperidol bei weniger extrapyramidalmotorischen Nebenwirkungen waren.

10.4 Schlafstörungen

Eine Störung des Nachtschlafs ist bei Menschen mit einer Schizophrenie ein häufig beobachtetes Symptom und es wird abhängig von der aktuellen Psychopathologie eine Rate von bis zu 80% angenommen *[64][694]*.

Die Ursachen für die Schlafstörungen sind dabei verschieden *[695][694]*:

- Schlafstörung als Symptom der psychotischen Erkrankung (psychotisches Erleben, fehlende Tagesstruktur, lange Bettzeiten)
- Schlafstörungen als Symptome eines obstruktiven Schlafapnoesyndroms
- Schlafstörungen als Folge motorischer Nebenwirkungen (v.a. Akathisie, Restless-Legs-Syndrom, Periodic Limb Movement Disorder)
- Schlafstörungen als Folge von antriebssteigernden Nebenwirkungen

Die Folgen dieser Schlafstörungen sind dabei verstärkte Positiv- und Negativsymptome, eine erhöhte Suizidalität, eine höhere Krankheitsschwere und eine reduzierte Lebensqualität *[694]*. Neben der Beseitigung kausaler Faktoren für die Schlafstörungen (z.B. Akathisie, OSAS) gibt es kleinere Studien, die zeigen, dass Menschen mit einer Schizophrenie wenig Wissen in Bezug auf die Schlafhygiene und auf mögliche nicht-pharmakologische Behandlungsoptionen haben *[696][697]*. Eine randomisierte kontrollierte Studie untersuchte die Effektivität einer kognitiven Verhaltenstherapie (n=24) im Vergleich zur Routinebehandlung (n=26) auf Insomnie bei Menschen mit einer Diagnose aus dem Formenkreis der Schizophrenie und persistierenden Positivsymptomen und zeigte, dass die Intervention zu einer deutlichen Reduktion der Insomnie nach 12 Wochen (95% CI 3,0 bis 9,2; d = 1,9) führte *[698]*. Eine systematische Übersichtsarbeit zeigte, dass verschiedene SGAs einen positiven Effekt auf den Schlaf bei Menschen mit einer Schizophrenie haben, und dass der Wechsel von einem Präparat der ersten Generation auf eines der zweiten Generation Vorteile haben kann *[695]*. Die AWMF-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen“ *[699]* empfiehlt die Durchführung kognitiver Verhaltenstherapie bei Schlafstörungen und fasst zusammen, dass in Deutschland Benzodiazepine, Z-Substanzen (Zopiclon, Zolpidem, Zaleplon), Anithistaminika, pflanzliche Präparate, Opipramol und Chlorhydrat für die allgemeine Behandlung von Insomnien zugelassen sind. Nicht immer zugelassen aber häufig verwendet werden bei dieser Indikation Antidepressiva und Antipsychotika mit sedierender Komponente *[699]*.

In Deutschland häufig bei Schlafstörungen angebotene und zugelassene Antipsychotika zur Behandlung von Schlafstörungen in der Geriatrie und Psychiatrie und bei Psychosen sind Melperon und Pipamperon, für die Behandlung von Schlafstörungen allgemein und v.a. bei geriatrischen Patienten. Letzteres zeichnet sich durch weniger Interaktionspotential im Vergleich zum Melperon aus *[204]*.

Die Wirksamkeit von KVT zur Verbesserung des Schlafes (Insomnie), die in der Regel aus einer Psychoedukation über Schlaf, der Verbesserung der Schafhygiene, der Einführung eines festen Schlaf-Wach-Rhythmus, Stimuluskontrolle und Förderung der Tagesaktivität besteht, ist bei Patienten mit psychotischen Störungen belegt *[700][698]*.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 89
Im Falle des Auftretens einer Schlafstörung bei Menschen mit einer Schizophrenie sollen eine Ursachenklärung (z.B. UAWs, OSAS) und, falls möglich, eine Beseitigung der Ursachen erfolgen.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Schlafstörungen

Häufigkeit	• eine Störung des Nachtschlafs ist ein häufig zu beobachtendes Symptom bei Menschen mit Schizophrenie, es wird eine Rate von bis zu 80% angenommen.
Ursachen	• Schlafstörung als Symptom der psychotischen Erkrankung (psychotisches Erleben, fehlende Tagesstruktur, lange Bettzeiten) • Schlafstörungen als Symptome eines obstruktiven Schlafapnoesyndroms • Schlafstörungen als Folge motorischer Nebenwirkungen (v.a. Akathisie, Restless-Legs-Syndrom, Periodic Limb Movement Disorder) • Schlafstörungen als Folge von antriebssteigernden Nebenwirkungen
Folgen	• verstärkte Positiv- und Negativsymptome • erhöhte Suizidalität • höhere Krankheitsschwere • reduzierte Lebensqualität

Möglichkeiten der Behandlung	• Beseitigung kausaler Ursachen (z.B. Akathisie, OSAS) • Kognitive Verhaltenstherapie (Psychoedukation über Schlaf, Vermittlung von Wissen in Bezug auf die Schlafhygiene, Einführung eines festen Schlaf-Wach-Rhythmus, Stimuluskontrolle und Förderung der Tagesaktivität) • in Deutschland zur Behandlung von Schlafstörungen zugelassen: Melperon und Pipamperon (weniger Interaktionspotential als Melperon)

Weitere Informationen in der AWMF-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen".

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 90
Benzodiazepine und Z-Substanzen sollen aufgrund des Abhängigkeitspotentials nur zeitlich befristet zur Behandlung von Schlafstörungen eingesetzt werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 91 (0)
Antipsychotika mit einer sedierenden Komponente können nach Risiko-Nutzen-Evaluation für die Behandlung von Schlafstörungen bei Menschen mit einer Schizophrenie unter Beachtung der allgemeinen Hinweise für Kombinationsbehandlung angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Systematisches Review LoE Oxford 2009 2- Kaskie et al. 2017 [194].

***Disclaimer**: Empfehlungen mit dem Grad 0 („Empfehlung offen") basieren auf vorliegender Evidenz, erlauben jedoch keine klare Empfehlung für oder gegen eine Maßnahme. Sie sind nicht als KKP-Empfehlungen zu verstehen, sondern markieren Bereiche, in denen Evidenz vorhanden ist, ohne dass ein gesicherter wissenschaftlicher Nachweis für eine eindeutige Empfehlung besteht. Bei der Gabe von Antipsychotika nur mit der Indikation Schlafstörungen handelt es sich jedoch um einen „off-label-use".*

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 92
Antidepressiva* mit einer sedierenden Komponente können nach Risiko-Nutzen-Evaluation für die Behandlung von Schlafstörungen bei Menschen mit einer Schizophrenie unter Beachtung der allgemeinen Hinweise für eine Kombinationsbehandlung angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Schlafstörungen

Häufigkeit	• eine Störung des Nachtschlafs ist ein häufig zu beobachtendes Symptom bei Menschen mit Schizophrenie, es wird eine Rate von bis zu 80% angenommen.
Ursachen	• Schlafstörung als Symptom der psychotischen Erkrankung (psychotisches Erleben, fehlende Tagesstruktur, lange Bettzeiten) • Schlafstörungen als Symptome eines obstruktiven Schlafapnoesyndroms

	• Schlafstörungen als Folge motorischer Nebenwirkungen (v.a. Akathisie, Restless-Legs-Syndrom, Periodic Limb Movement Disorder) • Schlafstörungen als Folge von antriebssteigernden Nebenwirkungen
Folgen	• verstärkte Positiv- und Negativsymptome • erhöhte Suizidalität • höhere Krankheitsschwere • reduzierte Lebensqualität
Möglichkeiten der Behandlung	• Beseitigung kausaler Ursachen (z.B. Akathisie, OSAS) • Kognitive Verhaltenstherapie (Psychoedukation über Schlaf, Vermittlung von Wissen in Bezug auf die Schlafhygiene, Einführung eines festen Schlaf-Wach-Rhythmus, Stimuluskontrolle und Förderung der Tagesaktivität) • in Deutschland zur Behandlung von Schlafstörungen zugelassen: Melperon und Pipamperon (weniger Interaktionspotential als Melperon)

Weitere Informationen in der AWMF-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen“.

10.5 Katatonie (prädominant katatone Symptome)

Die Evidenz für die Anwendung der EKT zur Behandlung der Katatonie findet sich im Modul 4a. Die SIGN-Leitlinie *[211]* und NICE-Leitlinie *[166]* geben keine Empfehlungen für die Behandlung der Katatonie ab. Auch von der Cochrane-Gruppe konnten keine randomisierten kontrollierten Studien identifiziert werden, die metaanalytisch gemäß den Qualitätsstandards hätten ausgewertet werden können (631). Evidenz aus Fallberichten ist verfügbar für verschiedene Antipsychotika wie Asenapin, Amisulprid, Aripiprazol, Clozapin, Haloperidol, Olanzapin, Quetiapin, Risperidon oder Zotepin, wobei kontrollierte Studien fehlen *[204][203][181]*.

Die beste klinische Erfahrung für die akute Katatonie besteht für eine hochdosierte Behandlung mit Benzodiazepinen (v.a. Lorazepam), wobei eine kleine randomisiert-kontrollierte Studie keinen Mehrwert der Lorazepamgabe bei chronischer Katatonie im Vergleich zu Plazebo gezeigt hat. Aufgrund einer möglichen Überschneidung zwischen Katatonie und einem MNS wird eher die Anwendung von Lorazepam oder von Antipsychotika mit geringem Risiko für MNS in der Behandlung der Katatonie vorgeschlagen *[204]*. Glutamatagonisten (Amantadin 100 – 500 mg/Tag) oder Memantine (5 – 20 mg/Tag) wurden in zahlreichen Fallberichten als Alternativbehandlung in Fällen mit fehlender Wirksamkeit von Lorazepam beschrieben *[701]*. Bei akut katatonen Symptomen, die persistieren, muss stets eine ausführliche Organdiagnostik und Differentialdiagnostik gegenüber autoimmun-vermittelten Enzephalitiden und anderen organischen Ursachen der Katatonie erfolgen.

Sonderfall perniziöse Katatonie
Bei der katatonen Form der Schizophrenie (siehe Modul 2) sind psychomotorische katatone Störungen typisch, die zwischen Erregung und Stupor wechseln können. Eine perniziöse Form der Katatonie liegt vor, wenn ein extremer Stupor mit Hyperthermie und vegetativer Dysregulation einhergeht, so dass eine Notfallsituation vorliegt. Die Abgrenzung einer perniziösen Katatonie von einem MNS ist in der klinischen Praxis oft schwierig, da die Symptomkonstellation sehr ähnlich ist (katatones Dilemma). Die EKT ist bei Menschen mit perniziöser Katatonie neben der Gabe von Lorazepam die Therapie der ersten Wahl (siehe obiger Abschnitt). Beide Therapieoptionen sind sowohl für die perniziöse Katatonie als auch das MNS wirksam. Ein aktuelles systematisches Review mit Meta-Analyse untersuchte 28 Studien mit 564 Teilnehmern, wovon 10 Studien dann für die quantitative Analyse verwendet worden sind. Basierend auf 10 Studien zeigte sich unter EKT eine Verbesserung der katatonen Symptome auf der Bush-Francis-Catatonia-Rating Scale von -3,14 Punkten (95% CI -3,95 bis – 2,34) mit hoher Heterogenität. Der Ausschluss einer kritischen Studie reduzierte den Effekt auf -2,85 (95% CI -3,32 bis – 2,38), verringerte jedoch auch die Heterogenität *[378]*.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 93 (0)
Bei katatoner Symptomatik oder katatoner Schizophrenie kann als pharmakologische Therapie zeitlich begrenzt Lorazepam (in Kombination mit Antipsychotika, die sich durch ein geringes Risiko für die Entwicklung eines malignen neuroleptischen Syndroms (MNS) auszeichnen), angeboten werden.

100% (starker) Konsens

***Disclaimer**: Empfehlungen mit dem Grad 0 („Empfehlung offen") basieren auf vorliegender Evidenz, erlauben jedoch keine klare Empfehlung für oder gegen eine Maßnahme. Sie sind nicht als KKP-Empfehlungen zu verstehen, sondern markieren Bereiche, in denen Evidenz vorhanden ist, ohne dass ein gesicherter wissenschaftlicher Nachweis für eine eindeutige Empfehlung besteht.*

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 94
Bei der perniziösen Katatonie soll nach einer erfolglosen Therapie mit einem Antipsychotikum und Lorazepam zeitnah eine EKT angeboten werden.

89% Konsens

Angepasst nach Adaptation AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [81]. Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- ***Leroy et al. 2017*** *[42]. Auch wenn keine hochwertigen randomisierten kontrollierten Studien verfügbar sind, handelt es sich um eine absolute Notfallsituation, so dass für den Sonderfall perniziöse Katatonie und Versagen der pharmakologischen Therapie aufgrund der vitalen Indikation ein Empfehlungsgrad A verabschiedet worden ist.*

Rationale
Die Metaanalyse von *Leroy et al. 2017 [378]*(28 Studien, 564 Teilnehmer, wovon 10 Studien dann für die quantitative Analyse verwendet worden sind) zeigte basierend auf 10 Studien unter EKT eine Verbesserung der katatonen Symptomatik auf der Bush-Francis-Catatonia-Rating Scale von -3,14 Punkten (95% KI -3,95 bis – 2,34) mit hoher Heterogenität. Der Ausschluss einer "Ausreißer- Studie" reduzierte den Effekt auf -2,85 (95% KI -3,32 bis – 2,38), verringerte jedoch auch die Heterogenität. 7 Studien berichteten von Nebenwirkungen wie Verwirrung, Gedächtnisverlust, Kopfschmerzen oder Nebenwirkungen in Zusammenhang mit der Anästhesie.

10.6 Suizidalität

Abhängig von der jeweiligen Studie wird angenommen, dass 5 bis 15% der Menschen mit einer Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie an einem Suizid versterben, und dass etwa 10% der Menschen mit einer neu diagnostizierten Schizophrenie innerhalb eines Jahres einen Suizidversuch unternehmen *[53][702][703][704][705][420][706][707]*. Insbesondere die Phase nach Erstdiagnose scheint dabei besonders kritisch zu sein (Übersicht bei (383)). Suizidversuche bei Menschen mit einer Schizophrenie enden häufiger tödlich als bei anderen psychischen Erkrankungen, da vermehrt aggressivere Methoden verwendet werden (638). Demographische und klinische Faktoren, die sich als relevante Prädiktoren suizidalen Verhaltens bei Menschen mit einer Schizophrenie erwiesen haben, und die in der Einschätzung der Suizidalität berücksichtigt werden sollten, sind (160, 161, 383):

- Depressive Symptome und vorherige Suizidversuche
- Schwere der Erkrankung, insbesondere Halluzinationen und Denkstörung
- Unbehandelte Erkrankung
- Panikattacken, Agitiertheit, Schlafstörungen und Angstsymptomatik

- Inadäquate antipsychotische Medikation
- Vorhandensein medikamenteninduzierter Akathisie
- Geringe Adhärenz
- Wiederholte kurze Krankenhausaufenthalte
- Hohe prämorbide Intelligenz und größere Einsicht in die Natur der Erkrankung und ihre Konsequenzen
- Substanzmissbrauch/Substanzabhängigkeit
- Frühe Erkrankungsstadien (v.a. Ersterkrankung)
- Belastende Lebensereignisse
- Geringe soziale Unterstützung, fehlende Partnerschaft, soziale Isolation
- Entlassung aus der stationären Behandlung
- Erlebte Stigmatisierung

Ende 2025 erscheint die neue S3-Leitlinie „Umgang mit Suizidalität“, so dass mit der nächsten Living-Revision eine Haromonisierung beider Leitlinien angestrebt wird.

Depressive Symptome (siehe weiteren Textverlauf), die häufig unterdiagnostiziert werden, sollten als wichtige Risikofaktoren für suizidales Verhalten systematisch erfasst und eingeschätzt werden, da eine effektive pharmakologische und nicht-pharmakologische Therapie möglich ist. Insbesondere ein niedriges Selbstwertgefühl mit negativer Lebensbilanzierung trägt zur postpsychotischen Depression und suizidalem Verhalten bei. Die SIGN-Leitlinie (195) und NICE-Leitlinie (160) geben keine Empfehlungen für die Behandlung der Suizidalität ab. Die letzte Version dieser Leitlinie betonte in der Empfehlung 123 die Notwendigkeit, das Auftreten von Suizidalität im Rahmen von psychoedukativen Maßnahmen (siehe Modul 4b) zu erkennen: „Generell soll bei der Durchführung psychoedukativer Maßnahmen und in der Patientenaufklärung darauf geachtet werden, dass durch die Einsicht in den chronischen Verlauf der Erkrankung keine Verstärkung der Suizidalität durch Stigmatisierung und ein Gefühl der Aussichtslosigkeit auftritt. Die Betroffenen sollten mit den behandelnden Therapeuten Ängste in Bezug auf die Diagnose besprechen können.“ (161). An dieser Stelle wurde auf die Schlüsselempfehlung verzichtet, da ein solches Vorgehen als Standard in der Durchführung einer Psychoedukation gilt (siehe Modul 4b).

Im Falle eines Suizids werden auf verschiedenen Ebenen Angebote der Nachbesprechung empfohlen:

- Nach einem Suizid in einer Institution sollen je nach Einschätzung Gruppen- oder Einzelgespräche mit den Patienten, die den Verstorbenen kannten, angeboten werden, um die Verarbeitung dieses Ereignisses zu unterstützen, und um das Risiko für ein Nachahmen abzuschätzen und zu reduzieren.

- Den von einem Patientensuizid betroffenen Mitarbeitern und Hinterbliebenen sollen eine kompetente Anlaufstelle/Person zur Verfügung gestellt werden. Hier bietet sich der Kontakt zu Selbsthilfegruppen und anderen Institutionen an (z.B.: www.die-arche.de; https://www.suizidprophylaxe.de; https://www.agus-selbsthilfe.de)

- Nach dem Suizid eines Patienten soll eine reflektierende Teambesprechung angeboten werden, ggf. mit externer Supervision.

Medikamentöse Behandlungsoptionen

Relevante Unterschiede zwischen verschiedenen antipsychotischen Substanzen, mit Ausnahme von Clozapin, in Bezug auf die Verhinderung suizidalen Verhaltens konnten nicht etabliert werden. Diese Fragestellung ist allerdings auch nur selten direkt untersucht worden. Die vorherige AWMF-Leitlinie „Schizophrenie“ 2006 (161), aber auch verschiedene andere Leitlinien (190, 250, 383, 639, 640), empfehlen die Anwendung von Clozapin bei Menschen mit einer Schizophrenie oder ausgeprägten und persistierenden Suizidgedanken, sowie bei suizidalem Verhalten. Die amerikanische Zulassungsbehörde FDA hat Clozapin für die Anwendung bei persistierender Suizidalität bei Menschen mit einer Schizophrenie zugelassen (635, 641). Insbesondere die Ergebnisse der InterSePT-Studie (International Suicide Prevention Trial), einer zweijährigen randomisierten, offenen, Rater-blinden Studie, waren hier maßgeblich, da Clozapin in Bezug auf die Endpunkte Suizidversuche, Hospitalisierungen und Notfallinterventionen Olanzapin überlegen war (642). Auch erhielten Patienten bei Clozapingabe in dieser Studie weniger Begleitmedikation als die Patienten unter Olanzapin (643). Eine Meta-Analyse untersuchte sechs Studien unterschiedlicher methodischer Qualität (nur eine der Studien war jedoch randomisiert und prospektiv, InterSepT) und konnte zeigen, dass Clozapin allen anderen pharmakologischen Strategien in Bezug auf die Reduktion von Suizidalität überlegen war (644). Diese Meta-Analyse war aufgrund der sehr variablen Einschlusskriterien für die Quellstudien jedoch methodisch kritisiert worden (645). Im Falle akuter Suizidalität wird in Lehrbüchern als Notfalltherapie diagnoseübergreifend die Anwendung von Lorazepam in einer Dosierung von 2 bis 4 mg/Tag vorgeschlagen (622).

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 95

Es soll eine kontinuierliche Einschätzung suizidaler Gedanken, Pläne und suizidalen Verhaltens erfolgen. Insbesondere imperative Stimmen, Verfolgungsängste, Fremdbeeinflussungserleben, depressive Symptome und Angstzustände sollen dahingehend überprüft werden, ob sie Auswirkungen auf das Auftreten von Suizidgedanken oder selbstschädigendes Verhalten haben. Auch die Vermeidung von Akathisie und anderen belastenden medikamentösen Nebenwirkungen sowie die Reduktion eines komorbiden Substanzkonsums sollen angestrebt werden.

100% (starker) Konsens

Diese Empfehlung wird in Q2/2026 erneut bearbeitet, da bis dahin die neue S3-Leitlinie „Umgang mit Suizidalität“ erschienen sein wird.

Praktische Informationen

Suizidalität

Hintergrund	• 5-15% der Menschen mit einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis versterben an einem Suizid • etwa 10% der Menschen mit einer neu diagnostizierten Schizophrenie unternehmen innerhalb eines Jahres einen Suizidversuch
Prädiktoren suizidalen Verhaltens	• Depressive Symptome und vorherige Suizidversuche • Schwere der Erkrankung, insbesondere Halluzinationen und Denkstörung • Unbehandelte Erkrankung • Panikattacken, Agitiertheit, Schlafstörungen und Angstsymptomatik • Inadäquate antipsychotische Medikation • Vorhandensein medikamenteninduzierter Akathisie • Geringe Adhärenz • Wiederholte kurze Krankenhausaufenthalte • Hohe prämorbide Intelligenz und größere Einsicht in die Natur der Erkrankung und ihre Konsequenzen • Substanzmissbrauch/Substanzabhängigkeit • Frühe Erkrankungsstadien (v.a. Ersterkrankung) • Belastende Lebensereignisse • Geringe soziale Unterstützung, fehlende Partnerschaft, soziale Isolation • Entlassung aus der stationären Behandlung • Erlebte Stigmatisierung
Angebote der Nachbesprechung im Falle eines Suizids	• Gruppen- oder Einzelgespräche (Verarbeitung des Ereignisses, Abschätzen und Reduzierung des Risikos für ein Nachahmen) • reflektierende Teambesprechung • Kontakt zu Selbsthilfegruppen und anderen Institutionen (z.B. die-arche.de; suizidprophylaxe.de; agus-selbsthilfe.de)
Medikamentöse Behandlungsoptionen	• keine relevanten Unterschiede bzgl. Verhinderung suizidalen Verhaltens zwischen den einzelnen antipsychotischen Substanzen • Ausnahme: Clozapin (siehe auch Empfehlung 97)

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 96

Suizidalität soll offen und emphatisch angesprochen und in diesem Rahmen das Suizidrisiko eingeschätzt werden. Entsprechende Maßnahmen sollen angeboten und eingeleitet werden.

100% (starker) Konsens

Diese Empfehlung wird in Q2/2026 erneut bearbeitet, da bis dahin die neue S3-Leitlinie „Umgang mit Suizidalität“ erschienen sein wird.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 97
Bei stark und kontinuierlich erhöhter Suizidalität sollte eine Behandlung mit Clozapin nach Risiko-Nutzen Evaluation angeboten werden.

96% (starker) Konsens

*Angepasst nach Adaptation AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [692]. Da die Evidenzgrundlage auf einer randomisiert-kontrollierten Studie basiert, **Meltzer et al. 2003** [708], besteht ein relevantes Verzerrungsrisiko, so dass der Empfehlungsgrad von A nach B angepasst worden ist.*

**Dabei handelt es sich jedoch um einen „off-label-use"*

Diese Empfehlung wird in Q2/2026 erneut bearbeitet, da bis dahin die neue S3-Leitlinie „Umgang mit Suizidalität" erschienen sein wird.

Rationale

Clozapin ist das einzige Antipsychotikum mit einer erwiesenen Wirksamkeit bei chronisch suizidalen Patienten. Diese Erkenntnis stammt von der sog. "Intersept"-Studie (*Meltzer et al. 2003*) *[709]*, in der eine Überlegenheit von Clozapin im Vergleich zu Olanzapin hinsichtlich verschiedener Suizidalitäts-Ergebnisparameter gefunden wurde. In den USA ist Clozapin auch für die Indikation "reccurrent suicidal behavior associated with schizophrenia or schizoaffective disorder" zugelassen, in Europa nicht.

10.7 Depression - Erhebung, Psychotherapie, Pharmakotherapie

Depressive Symptome können prinzipiell in jeder Phase der Erkrankung auftreten und sind im Verlauf häufig zu beobachten. Abhängig von einer untersuchten Stichprobe wurden Prävalenzraten von mehr als 25% berichtet *[658][710][711][712]*. Im Langzeitverlauf weisen bis zu 80% der Menschen mit einer Schizophrenie zumindest zeitweise klinisch bedeutsame komorbide depressive Symptome auf *[713]*, wobei depressive Symptome mit einem schlechteren Outcome und einer erhöhten Suizidrate einhergehen *[714]*. Neben der Anwendung der ICD-10 Kriterien für eine depressive Episode besteht die Möglichkeit, verschiedene in der Behandlung der Depression etablierte Selbst- und Fremdbeurteilungsinstrumente zur Einschätzung des Schweregrades einer depressiven Symptomatik zu verwenden. In der AWMF-Leitlinie „Unipolare Depression" werden zur Verlaufsbeurteilung einer depressiven Symptomatik z.B. der BDI, der HAMD oder die MADRS vorgeschlagen *[715]*. Bei Menschen mit einer Schizophrenie besteht jedoch die Gefahr, dass durch die Anwendung dieser Skalen z.B. Negativsymptome dazu führen, dass hohe Werte auf den Depressionsskalen beobachtet werden *[716]*. Hier hat eine vergleichende Arbeit einen Vorteil der Calgary Depression Scale for Schizophrenia (CDSS) in Bezug auf verschiedene Validitätskriterien zeigen können *[716]*.

Eine Meta-Analyse konnte basierend auf 14 Studien mit 1910 Teilnehmern zeigen, dass die Gruppe der Antipsychotika effektiver als Plazebo depressive Symptome bei Menschen mit einer Schizophrenie verbessert (95% CI -0,38 bis – 0,15) *[183]*. Vergleiche auf Ebene der Einzelsubstanzen konnten diese Überlegenheit gegenüber Plazebo für Amisulprid, Haloperidol, Olanzapin, Ziprasidon und Zotepin belegen, jedoch nur auf wenigen Studien basierend *[183]*. Eine weitere Meta-Analyse zeigte, dass Amisulprid (13 Studien, 95% CI -0,44 bis -0,19), Aripirazol (1 Studie, 95% CI -0,24 bis -0,01), Clozapin (6 Studien, 95% CI -0,87 bis -0,14), Olanzapin (12 Studien, -0,35 bis -0,19) und Quetiapin (4 Studien, 95% CI -0,41 bis -0,04), jedoch nicht Risperidon (11 Studien, 95% CI -0,23 bis 0,03), Sertindol (2 Studien, 95% CI -0,22 bis 0,14), Ziprasidon (3 Studien, 95% CI -0,14 bis 0,16) oder Zotepin (2 Studien, 95% CI -0,48 bis 0,20) der Gruppe der FGAs in Bezug auf eine Verbesserung depressiver Symptome statistisch überlegen war *[257]*. Beachtet werden muss jedoch bei beiden Meta-Analysen, dass depressive Symptome in der Regel nicht der primäre Endpunkt der Quellstudien waren und zumeist Haloperidol aus der Gruppe der FGAs die Vergleichssubstanz gewesen ist. In der Vergangenheit wurde diskutiert, dass antipsychotische Substanzen, die zu einer ausgeprägten D2-Blockade führen, depressive Symptome induzieren können (Übersicht bei *[420]*). Dagegen sprechen allerdings die zuvor zitierten Daten einer Meta-Analyse, die gezeigt hat, dass auch Haloperidol depressive Symptome bei Menschen mit einer Schizophrenie verbessern kann *[183]*.

Auch konnte in einer sekundären Analyse der EUFEST Studie zwar eine Verbesserung depressiver Symptome (1,1 Punkte (± 2,1) auf der CDSS Skala) gefunden, jedoch kein signifikanter Unterschied zwischen den fünf Studienmedikamenten (Haloperidol, Amisulprid, Olanzapin, Quetiapin und Ziprasidon) nachgewiesen werden *[717]*. Eine aktuelle Meta-Analyse untersuchte 82 randomisiert-kontrollierte Studien (75 mit einem doppelblinden Design) mit 3608 Teilnehmern und konnte zeigen, dass die add-on Gabe von antidepressiven Substanzen als Gruppe zur bestehenden antipsychotischen Therapie der Vergleichstherapie (Plazebo, keine add-on Behandlung) in Bezug auf die Verbesserung depressiver Symptome überlegen war *[309]*. Die Effektstärken waren stärker in der Subgruppe von Patienten mit deutlicher Ausprägung depressiver Symptome (95% CI -0,58 bis -0,09) und bei therapieresistentem Verlauf (-0,96 bis -0,26) *[309]*. Dabei konnte keine Zunahme der psychotischen Exazerbationen oder der Behandlungsabbrüche durch die jeweilige Intervention gefunden werden *[309]*. Patienten, die eine add-on Behandlung mit einer antidepressiven Substanz erhalten hatten, zeigten im Vergleich zu der jeweiligen Kontrollintervention mehr abdominelle Schmerzen (3 Studien, NNH = 6), Verstopfung (7 Studien, NNH = 20), Schwindel (12 Studien, NNH = 20) und Mundtrockenheit (11 Studien, NNH = 17).

Eine Meta-Analyse konnte basierend auf 15 Studien zeigen, dass eine KVT zu einer Verbesserung der Stimmung bei Menschen mit einer Schizophrenie führt (Effektstärke = 0,363, 95% CI 0,079 bis 0,647), wobei dieser Effekt v.a. in methodisch weniger hochwertigen Studien (N=8; 95% CI 0,174 bis 1,186) im Vergleich zu den methodisch hochwertigen Studien (N=6; -0,154 bis 0,322, nicht signifikant), gemessen nach Clinical Trial Assessment Measure zu finden ist *[718]*. Zwölf der 15 Studien wurden als Einzel-KVT und drei im Gruppensetting durchgeführt. Als Endpunkt

wird die Veränderung der affektiven Symptome auf der CDSS beschrieben. Beachtet werden muss, dass sowohl Menschen mit einer Schizophrenie als auch mit einer schizoaffektiven Störung eingeschlossen worden waren, und dass jedoch die Ergebnisse für beide Gruppen jedoch gemeinsam berichtet wurden *[718]*. Eine Angabe des Erkrankungsstadiums ist nicht erfolgt. Aufgrund der Komplexität der Kombination aus depressiver Störung und Schizophrenie und der erhöhten Suizidalität empfiehlt die NICE-Leitlinie eine komorbide depressive Symptomatik mit KVT und/oder antidepressiver Medikation zu behandeln *[166]*. Erste kontrollierte Studien zeigen mittlere bis große Effekte unterschiedlicher kognitiv-behavioraler Interventionen (z.B. Achtsamkeitsbasierte Übungen, Soziales Kompetenztraining, Kognitive Intervention, Imaginationsbasierte Selbstwerttrainings), die gezielt komorbide depressive und nicht die psychotische Symptomatik bei Menschen mit Schizophrenie adressierten *[719]*.

Die Gabe von Lithium wurde in der 2006 publizierten Version der AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" mit einem B-Evidenzgrad zur Behandlung von depressiven Symptomen bei Menschen mit einer Schizophrenie empfohlen *[203]*. 2015 wurde von der Cochrane Gruppe eine neue Meta-Analyse zur Anwendung von Lithium bei Menschen mit einer Schizophrenie vorgelegt *[363]*. Entsprechend den Daten vorheriger Meta-Analysen zu diesem Thema *[720][721]* zeigten Patienten mit Lithium-Augmentation signifikant mehr klinische Response (10 Studien, 95% CI 1,10 bis 2,97), wobei dieser Effekt nicht mehr signifikant war, wenn Patienten mit einer schizoaffektiven Störung oder nicht-doppelblinde Studien aus der Analyse ausgeschlossen wurden *[363]*. Unter Lithium wurden jedoch statistisch häufiger Behandlungsabbrüche beobachtet *[363]*. In den Einzelstudien des Reviews gab es keine Überlegenheit von Lithium bezüglich depressiver Symptome, wobei die Signifikanz der Synthese aufgrund der kleinen Fallzahlen der Einzelstudien unklar bleibt. Es gibt bisher keine ausreichende Evidenz für die Verbesserung depressiver Symptome unter der Augmentation mit Valproinsäure *[361]* und Carbamezepin *[362]*. Eine weitere Beschreibung der Evidenz findet sich in Modul 4a.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 98

Menschen mit einer Schizophrenie sollten regelmäßig auf das Vorliegen depressiver Symptome untersucht werden. Präferentiell sollte bei Anwendung eines Ratinginstruments die CDSS verwendet werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Neben der Anwendung der ICD-10 Kriterien für eine depressive Episode besteht die Möglichkeit, verschiedene in der Behandlung der Depression etablierte Selbst- und Fremdbeurteilungsinstrumente zur Einschätzung des Schweregrades einer depressiven Symptomatik zu verwenden, wie bspw. der BDI, der HAMD oder die MADRS. Bei Menschen mit einer Schizophrenie besteht jedoch die Gefahr, dass durch die Anwendung dieser Skalen das Vorhandensein von Negativsymptomen dazu führen kann, dass hohe Werte auf den Depressionsskalen erreicht werden. Die vergleichende Arbeit von *Lako et al. 2012 [716]* konnten einen Vorteil der Calgary Depression Scale for Schizophrenia (CDSS) in Bezug auf verschiedene Validitätskriterien zeigen.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 99

Bei bestehenden depressiven Symptomen, die nicht durch andere Ursachen wie z.B. Lebensumstände, unerwünschte Arzneimittelwirkungen, Sedierung oder Negativsymptome erklärt werden können, sollen zunächst eine Optimierung der antipsychotischen Medikation angeboten werden sowie ggf. Umstellung auf eine Substanz mit höherer antidepressiver Wirkkomponente.

97% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2009a [24], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Leucht et al. 2009b [23]

Rationale

Diese Empfehlung basiert auf zwei Metaanalysen (siehe PICO-Darstellung)*[257] [183]*.

Die Metaanalyse zeigte, dass Amisulprid (SMD -0,31; 95% KI -0,44 bis -0,19; N=13), Aripirazol (SMD -0,19; 95% KI -0,24 bis -0,01; N=1), Clozapin (SMD -0,51; 95% KI -0,87 bis -0,14; N=6), Olanzapin (SMD -0,27; 95% KI -0,35 bis -0,19; N=12) und Quetiapin (SMD -0,23; 95% KI -0,41 bis -0,04; N=4), jedoch nicht Risperidon (SMD -0,10; 95% KI -0,23 bis 0,03; N=11), Sertindol (SMD -0,04; 95% KI -0,22 bis 0,14; N=2), Ziprasidon (SMD 0,01; 95% KI -0,14 bis 0,16; N=3) oder Zotepin (SMD -0,14; 95% KI -0,48 bis 0,20; N=2) der Gruppe der Antipsychotika der ersten Generation in Bezug auf eine Verbesserung depressiver Symptome statistisch überlegen waren.

Beachtet werden muss jedoch bei der Meta-Analyse, dass depressive Symptome nicht der primäre Endpunkt der Quellstudien waren und zumeist Haloperidol aus der Gruppe der Antipsychotika der ersten Generation die Vergleichssubstanz gewesen ist.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 100
Menschen mit einer Schizophrenie, bei denen komorbid (zu teilremittierten psychotischen Symptomen) eine depressive Symptomatik vorliegt, sollte eine dies berücksichtigende psychosespezifsche KVT angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ Wykes et al. 2008 [19]. Empfehlungsgrad auf B abgestuft, da sekundärer Parameter in der MA, und da der Effekt in den methodisch hochwertigen Studien nicht mehr signifikant ist.

Rationale

Die Meta-Analyse von *Wykes et al. 2008 [546]*konnte basierend auf 15 Studien und 953 Teilnehmern zeigen, dass eine KVT zu einer Verbesserung der Stimmung bei Menschen mit einer Schizophrenie führt (SMD 0,363; 95% KI 0,079 bis 0,647), wobei dieser Effekt v.a. in *methodisch weniger hochwertigen Studien* (95% KI 0,174 bis 1,186; N=8) zu finden war, im Vergleich zu den *methodisch hochwertigen Studien* (95% KI -0,154 bis 0,322; N=6; nicht signifikant, gemessen nach Clinical Trial Assessment Measure). Zwölf der 15 Studien wurden als Einzel-KVT und drei im Gruppensetting durchgeführt. Als Endpunkt wird die Veränderung der affektiven Symptome auf der Calgary Depression Scale for Schizophrenia (CDSS) beschrieben. Beachtet werden muss, dass sowohl Menschen mit einer Schizophrenie als auch mit einer schizoaffektiven Störung eingeschlossen worden waren, die Ergebnisse jedoch für beide Gruppen gemeinsam berichtet wurden.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 101
Bei persistierenden depressiven Symptomen trotz Optimierung der antipsychotischen Therapie soll, sofern die Kriterien für eine depressive Episode erfüllt sind, eine zusätzliche medikamentöse antidepressive Therapie angeboten werden. Bei der Auswahl der Antidepressiva sollen medikamentöse Interaktionen beachtet und der Patient über die Möglichkeit einer Zunahme der unerwünschten Arzneimittelwirkungen aufgeklärt werden.

100% (starker) Konsens

Hinweis: wenn die Kriterien für eine depressive Episode nicht erfüllt sind, handelt es sich um einen "off-label use".

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1++ ***Helfer et al. 2016*** *[2]*

Rationale

Die Meta-Analyse von *Helfer et al. 2016* untersuchte 82 Studien mit 3608 Teilnehmern und konnte zeigen, dass die Add-on Gabe von Antidepressiva zur bestehenden antipsychotischen Therapie der Vergleichstherapie (Antipsychotika und Placebo) in Bezug auf die Verbesserung depressiver Symptome überlegen war (SMD -0,25; 95% KI -0,38 bis -0,12). Die Effektstärken waren stärker in der Subgruppe von Patienten mit ausgeprägter depressiver Symptomatik (SMD 0,34; 95% KI -0,58 bis -0,09 gegenüber SMD -0,21 in den verbliebenen Studien) und mit postpsychotischer Depression (SMD -0,36; 95% KI -0,93 bis -0,20 gegenüber SMD -0,24 in den verbliebenen Studien).

Patienten, die eine Add-on Behandlung mit einer antidepressiven Substanz erhalten hatten, zeigten im Vergleich zu der jeweiligen Kontrollintervention mehr abdominelle Schmerzen (3 Studien, NNH=6, 21% versus 12%), Verstopfung (7 Studien, NNH=20, 14% versus 8%), Schwindel (12 Studien, NNH=20, 11% versus 6%) und Mundtrockenheit (11 Studien, NNH=17, 25% versus 17%). Es konnte keine Zunahme von psychotischen Exazerbationen oder von Behandlungsabbrüchen durch die jeweilige Intervention gefunden werden. Zu beachten ist, dass in diese Metaanalyse verschiedene Antidepressiva wie Trizyklika, SSRIs etc. eingegangen sind, die sich in ihrem Nebenwirkungsprofil unterscheiden.

Nutzen/Schaden: Depressive Symptome sind für die betroffenen Personen sehr belastend und erhöhen das Risiko für eine Suizidalität. Die Umstellung der antipsychotischen Medikation birgt immer ein Risiko für eine Verschlechterung der psychotischen Symptomatik – auf der anderen Seiten kann durch eine Umstellung ggf. eine Kombinationsbehandlung mit einem Antidepressium vermieden werden.

Vertrauenswürdigkeit der Evidenz: Moderat

Risiko für Bias: hoch, Meta-Analyse mit verschiedenen Studien, die den Endpunkt depressive Symptome nicht als primären Endpunkte hatten

Direktheit: Endpunkt der Depression wird direkt durch validierte Skalen gemessen.

Konsistenz der Ergebnisse: Moderate Konsistenz über die Studien hinweg

Präzision: moderat, nicht immer exakte Operationalisierbarkeit des Konstrukts

Publikations-Bias: gering

Effektstärke: gering bist moderat

Dosis-Wirkungs-Beziehung: Antipsychotika eher im niedrigen Dosisbereich antidepressiv wirksam

Einfluss von Confoundern: Verbesserung der Positivsymptome kann depressive Symptome ebenfalls verbesern

Wertevorstellungen und Präferenzen

Es ist davon auszugehen, dass Menschen mit einer Schizophrenie Maßnahmen zur Behandlung einer Depression wünschen

Ressourcen

Kein erhöhter Ressourcenaufwand. Umsetzung in allen Sektoren möglich. Anwendungsbeschränkung durch off-label-use.

Schwache Empfehlung gegen

Aktualisiert

Empfehlung 102
Lithium, Carbamazepin oder Valproinsäure sollte Menschen mit Schizophrenie zur Therapie depressiver Symptomatik nicht angeboten werden.

97% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Wang et al. 2016 [47], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Leucht et al. 2014 [70], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- Leucht et al. 2015 [71].

Rationale

Es gibt bisher keine ausreichende Evidenz für die Verbesserung depressiver Symptome unter der Augmentation mit Valproat (*Wang et al. 2016)* und Carbamezepin (*Leucht et al. 2014*). Auch in der Metaanalyse von *Leucht et al. 2015* gab es in den Einzelstudien des Reviews keine Überlegenheit von Lithium bezüglich depressiver Symptome. Zudem kommt es zu potentiell mehr Nebenwirkungen und Medikamenteninteraktionen, z.B. Carbamazepin über eine Induktion von Cytochrom P450 3A4, die Blutspiegel anderer Psychopharmaka wie Aripiprazol absenken. Literatur siehe Hintergrundtext.

10.8 Angststörungen

Angst ist ein häufiges Symptom bei Menschen mit einer psychotischen Erkrankung. Während psychotische Ängste häufig gut auf die antipsychotische Therapie (Modul 4a) respondieren, gibt es nur wenig Daten in Bezug auf die Behandlung komorbider Angststörungen oder anderer Angstsymptome in dieser Population. Komorbide Angststörungen und Angstsymptome treten bei ca. einem Drittel der Patienten komorbid zu psychotischen Störungen auf *[658][659]* und wirken sich ungünstig auf das Wohlbefinden der Patienten aus *[32]*. Eine Meta-Analyse fand gepoolte Prävalenzraten von 14,9% für die soziale Phobie, von 10,9 % für die generalisierte Angststörung und von 9,8% für die Panikstörung *[722]*.

Die AWMF-Leitlinie „Angststörungen" in der aktuellen Version greift die Thematik der Behandlung von Angststörungen bei Menschen mit einer Schizophrenie nicht spezifisch auf *[723]*. Die Leitliniengruppe hat sich auch vor dem Hintergrund der fehlenden hochwertigen Evidenz und generellen Verfügbarkeit einer S3 Leitlinie entschieden die Empfehlung zu den Angststörungen zu streichen. Bei Vorliegen einer Angststörung bei Menschen mit einer Schizophrenie wird auf die entsprechende S3-Leitlinie verwiesen.

10.9 Zwangsstörung

Eine Meta-Analyse mit 3978 Teilnehmern aus 43 Studien zeigte eine Prävalenz für eine Zwangsstörung von 12,3% und eine Prävalenz für Zwangssymptome von 30,7% bei Menschen mit einer Schizophrenie *[724]*, während eine andere Studie eine gepoolte Prävalenzrate von 12,1% zeigen konnte *[722]*. Diese im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung deutlich erhöhten Prävalenzraten werden zum einen durch sekundäre Zwangssymptome, induziert durch bestimmte Antipsychotika (v.a. Clozapin, aber auch durch andere SGAs) *[725][726][727]*, und zum anderen als schwere Verlaufsform/Subgruppe der Grunderkrankung erklärt *[728][729]*. Die AWMF-Leitlinie „Zwangsstörungen" empfiehlt für diese Indikation im Hintergrundtext den Einsatz von SSRI und die Anwendung einer spezifischen KVT bei stabilisierten Menschen mit einer Schizophrenie *[730]*.

Die NICE-Leitlinie zur Behandlung von Zwangsstörungen betont, dass die Behandlung von Betroffenen mit einer Schizophrenie und relevanten Zwangssymptomen aufgrund der Komplexität dieses kombinierten Störungsbildes eine Indikation für eine vollstationäre Behandlung sein kann *[731]*. Auch wenn die AWMF-Leitlinie „Zwangsstörungen" keine spezifischen Empfehlungen für die Schizophrenie gibt, können die gleichen psychotherapeutischen Prinzipien auch für die Anwendung bei Menschen mit einer Schizophrenie unter Berücksichtigung der Grunderkrankung angewendet werden.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 103
Bei Zwangsstörung kann bei Verdacht auf eine sekundäre Ursache durch die antipsychotische Behandlung eine Dosisreduktion oder ein Wechsel auf ein Präparat mit geringerem Risiko (z.B. Aripiprazol, Risperidon) für Zwangssymptome unter Aufklärung über das Risiko einer Zunahme des psychotischen Erlebens angeboten werden.
Alternativ und in Situationen, in denen keine Anpassung der primären antipsychotischen Medikation möglich ist, soll eine Behandlung gemäß der S3- Leitlinie Zwangsstörungen erfolgen.

100% (starker) Konsens

Rationale

Die A*WMF-Leitlinie „Zwangsstörungen"* empfiehlt für diese Indikation im Hintergrundtext den Einsatz von SSRI und die Anwendung einer spezifischen KVT bei stabilisierten Menschen mit einer Schizophrenie. Manche Antipsychotika wie Clozapin, aber auch andere, rufen mölicherweise Zwangssymptome hervor. In solchen Fällen empfiehlt sich die Umstellung auf andere Antipsychotika, wie bspw. Risperidon oder Aripiprazol. Auch wenn die AWMF-Leitlinie „Zwangsstörungen" keine spezifischen Empfehlungen für die Schizophrenie gibt, können die gleichen psychotherapeutischen Prinzipien auch für die Anwendung bei Menschen mit einer Schizophrenie unter Berücksichtigung der Grunderkrankung angewendet werden.

10.10 Substanzmissbrauch und Substanzabhängigkeit (Substanzstörung) allgemein

In verschiedenen Untersuchungen zeigte sich bei Menschen mit Schizophrenie eine hohe Lebenszeitprävalenz von circa 15% bis zu 70% oder mehr für das gemeinsame Vorkommen von Schizophrenie und Substanzmissbrauch oder -abhängigkeit *[658][732][733][734]*, wobei die Prävalenzraten von den jeweiligen Suchtstoffen sowie den untersuchten Populationen abhängen.

Der ätiologische Zusammenhang zwischen beiden Störungen ist allerdings bislang nicht abschließend geklärt. Folgende wesentliche Hypothesen werden diskutiert:

1. Die Substanzstörung ist Folge der schizophrenen Psychose, wobei am meisten das Modell der Selbstmedikation vertreten wird (z.B. Tabakabhängigkeit, Alkohol)
2. Symptome einer Schizophrenie sind durch den Substanzkonsum entscheidend mitverursacht (z.B. bei Cannabis und Amphetaminen)
3. Schizophrenien und Substanzstörungen haben eine gemeinsame neurobiologische Ursache.

Möglicherweise treffen für ein- und denselben Patienten je nach Erkrankungsphase eine oder mehrerer dieser genannten Erklärungsmöglichkeiten zu, so dass eine integrative Betrachtungsweise notwendig ist. Verglichen mit Menschen mit einer Schizophrenie ohne Substanzkonsum zeigten Patienten mit komorbider Substanzstörung (von Alkohol und illegalen Drogen) folgende Besonderheiten *[203][732][733][734]*:

- niedrigerer sozioökonomischer Status
- reduzierte psychosoziale Funktionen
- höhere Rehospitalisationsrate
- höheres Suizidrisiko
- erhöhte Kriminalitätsrate
- höhere Rezidivrate
- geringere Behandlungseinbindung
- höhere Rate an HIV-Infektionen
- eine höhere Belastung der Angehörigen.

Die epidemiologischen Risikofaktoren sowohl für die Entwicklung einer Substanzstörung als auch für die Entwicklung einer Schizophrenie wie männliches Geschlecht, niedriges Erstmanifestationsalter der Schizophrenie und niedrigerer sozioökonomischer Status, sind weitgehend vergleichbar. Das Risiko für Menschen mit einer Schizophrenie gleichzeitig eine Substanzstörung aufzuweisen, ist etwa 4,6-fach höher als in der Allgemeinbevölkerung *[735]*, ohne dass die Tabakabhängigkeit mit einbezogen wird. Für die Tabakabhängigkeit als häufigste Abhängigkeitskomorbidität bei Schizophrenie werden Prävalenzraten von bis zu 80% berichtet *[736][737]*. Nach Tabak und Alkohol stellt zumeist Cannabis die am häufigsten konsumierte Substanz bei Menschen mit einer Schizophrenie dar *[734][738]*. Ein multipler Substanzgebrauch ist dabei häufig *[739][740][741]*.

Die Leitliniengruppe verweist auf folgende Leitlinien zu dieser Thematik:

- S3-Leitlinie „Screening, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen"
- S3-Leitlinie „Rauchen und Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung"
- „S3-Leitlinie Psychosen mit komorbider substanzbezogener Störung"

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 104
Bei Menschen mit einer Schizophrenie soll gezielt nach Substanz- und Drogenkonsum gefragt und dieser ausführlich exploriert werden. Bei klinischem Verdacht auf das Vorliegen eines zusätzlichen Substanzgebrauchs sollte, wenn möglich, eine toxikologische Untersuchung erfolgen.

Bei Menschen mit einer Schizophrenie und komorbider Substanzstörung sollte ein integrativer Therapieansatz gewählt werden, bei dem in einem Setting und durch dasselbe Therapeutenteam angemessene Interventionen für beide Störungen angeboten werden. Wichtig ist eine konstante Betreuungsperson, die ambulant langfristig verfügbar ist und eine niedrigschwellige Zugangsmöglichkeit zum Versorgungssystem darstellt.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Substanzmissbrauch und Substanzabhängigkeit (Substanzstörung)

Lebenszeitprävalenz für das gemeinsame Vorkommen von Schizophrenie und Substanzmissbrauch	15% - 70%
Ätiologischer Zusammenhang	3 Hypothesen: 1. Die Substanzstörung ist Folge der schizophrenen Psychose, wobei am meisten das Modell der Selbstmedikation vertreten wird (z.B. Tabakabhängigkeit, Alkohol) 2. Symptome einer Schizophrenie sind durch den Substanzkonsum entscheidend mitverursacht (z.B. bei Cannabis und Amphetaminen) 3. Schizophrenien und Substanzstörungen haben eine gemeinsame neurobiologische Ursache.
Besonderheiten bei Patienten mit Schizophrenie und komorbider Substanzstörung	• niedrigerer sozioökonomischer Status • reduzierte psychosoziale Funktionen • höhere Rehospitalisationsrate • höheres Suizidrisiko • erhöhte Kriminalitätsrate • höhere Rezidivrate • geringere Behandlungseinbindung • höhere Rate an HIV-Infektionen • eine höhere Belastung der Angehörigen.

Besonderheiten der Behandlung	• Drogen können zu verstärkten Halluzinationen, paranoiden Symptomen oder Ängstlichkeit führen. • Die Wahrnehmungsstörungen, die durch Drogen hervorgerufen werden, können grundsätzlich von den Patienten gegenüber psychotischem Erleben durch die Grunderkrankung abgegrenzt werden. • Die durch Drogen hervorgerufenen zusätzlichen produktivpsychotischen Symptome im Kontext einer Intoxikation remittieren in der Regel bei Abstinenz, somit bedürfen Menschen mit Schizophrenie mit einem zusätzlichem Substanzgebrauch keiner höher dosierten antipsychotischen Therapie als solche ohne komorbiden Substanzkonsum. • allgemein schlechtere Therapieadhärenz (Depot-Präparate in Erwägung ziehen) • höheres Risiko für das Auftreten von extrapyramidalmotorischen Störungen (EPS) • für bestimmte Suchtstoffe besteht ein additiver Effekt für orthostatische Dysregulationen • in der ersten Behandlungsphase sind pharmakokinetische Wechselwirkungen möglich durch Nachresorbtion aus dem Fettgewebe • es empfiehlt sich eher der Einsatz von SGAs als FGAs (geringere Blockade des dopaminergen Belohnungssystems, Verringerung des Cravings)

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 105
Menschen mit der Doppeldiagnose Schizophrenie und komorbider Substanzstörung soll eine antipsychotische Behandlung nach individueller Aufklärung über Nutzen und Risiken angeboten werden.

Präferentiell sollten Präparate mit möglichst wenig anticholinergen und extrapyramidal- motorischen Nebenwirkungen in dieser Population zur Anwendung kommen.

Gleichwertig sollen substanzspezifische psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Praktische Informationen

Substanzmissbrauch und Substanzabhängigkeit (Substanzstörung)

Lebenszeitprävalenz für das gemeinsame Vorkommen von Schizophrenie und Substanzmissbrauch	15% - 70%
Ätiologischer Zusammenhang	3 Hypothesen: 1. Die Substanzstörung ist Folge der schizophrenen Psychose, wobei am meisten das Modell der Selbstmedikation vertreten wird (z.B. Tabakabhängigkeit, Alkohol) 2. Symptome einer Schizophrenie sind durch den Substanzkonsum entscheidend mitverursacht (z.B. bei Cannabis und Amphetaminen) 3. Schizophrenien und Substanzstörungen haben eine gemeinsame neurobiologische Ursache.

Besonderheiten bei Patienten mit Schizophrenie und komorbider Substanzstörung	• niedrigerer sozioökonomischer Status • reduzierte psychosoziale Funktionen • höhere Rehospitalisationsrate • höheres Suizidrisiko • erhöhte Kriminalitätsrate • höhere Rezidivrate • geringere Behandlungseinbindung • höhere Rate an HIV-Infektionen • eine höhere Belastung der Angehörigen.
Besonderheiten der Behandlung	• Drogen können zu verstärkten Halluzinationen, paranoiden Symptomen oder Ängstlichkeit führen. • Die Wahrnehmungsstörungen, die durch Drogen hervorgerufen werden, können grundsätzlich von den Patienten gegenüber psychotischem Erleben durch die Grunderkrankung abgegrenzt werden. • Die durch Drogen hervorgerufenen zusätzlichen produktivpsychotischen Symptome im Kontext einer Intoxikation remittieren in der Regel bei Abstinenz, somit bedürfen Menschen mit Schizophrenie mit einem zusätzlichem Substanzgebrauch keiner höher dosierten antipsychotischen Therapie als solche ohne komorbiden Substanzkonsum. • allgemein schlechtere Therapieadhärenz (Depot-Präparate in Erwägung ziehen) • höheres Risiko für das Auftreten von extrapyramidalmotorischen Störungen (EPS) • für bestimmte Suchtstoffe besteht ein additiver Effekt für orthostatische Dysregulationen • in der ersten Behandlungsphase sind pharmakokinetische Wechselwirkungen möglich durch Nachresorbtion aus dem Fettgewebe • es empfiehlt sich eher der Einsatz von SGAs als FGAs (geringere Blockade des dopaminergen Belohnungssystems, Verringerung des Cravings)

10.10.1 Therapie einer komorbiden Tabakabhängigkeit

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 106
Unter Berücksichtigung von Akuität und Besonderheiten der schizophrenen Psychose sollen Menschen mit einer komorbiden Tabakabhängigkeit prinzipiell dieselben psychotherapeutischen und medikamentösen leitliniengerechten Prinzipien zur Reduktion oder Stopp des Nikotinkonsums unter Aufklärung und Würdigung des Risikos von Spiegelveränderungen der Antipsychotika angeboten werden wie Rauchern ohne zusätzliche psychische Störung.

100% (starker) Konsens

10.11 Schwangerschaft und Stillzeit

Bei vielen Frauen erfolgt die Erstmanifestation der Schizophrenie in einem Alter, in dem die Familienplanung eine große Rolle spielt, und in dem durch die Erkrankung und die pharmakologische Behandlung große Unsicherheiten entstehen. Zahlen über die Frequenz der gewollten Schwangerschaften in dieser Population sind nicht verfügbar, aber es kann davon ausgegangen werden, dass diese vergleichbar mit der Allgemeinpopulation sind.

Gleichzeitig ist die Rate an ungewollten Schwangerschaften bei Frauen mit einer Schizophrenie im Vergleich zu altersentsprechenden Vergleichspopulationen erhöht *[742]*. Eine systematische Übersichtsarbeit zeigte, dass Frauen mit einer Schizophrenie ein höheres Risiko für Geburtskomplikationen, Frühgeburten, thromboembolische Ereignisse, Gestationsdiabetes, Gestationshypertonie und Eklampsie/Präeklampsie aufweisen. Weiterhin haben die Kinder nach der Geburt statistisch ein niedriges Körpergewicht *[743]*. Auch die Rate von kongenitalen Malformationen war in einigen Studien erhöht *[743]*. Diese Befunde können zum Teil mit einer Erhöhung der bekannten Risikofaktoren Rauchen, Alkoholkonsum, Drogenmissbrauch und niedrigerem sozioökonomischen Status erklärt werden *[743][744]*. Weiterhin erhalten schwangere Frauen mit einer Schizophrenie sowohl weniger Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft als auch postpartale Nachsorge *[745]*. Dementsprechend ist von einer multifaktoriellen Genese der genannten Komplikationen auszugehen. Bei einer angenommenen Malformationsrate von 1 % bis 3% in der Allgemeinbevölkerung werden relativ viele Fälle benötigt um für die genannten konfundierenden Variablen zu korrigieren *[743][746][747]*. Hieraus ergibt sich, dass eine evidenzbasierte Beurteilung durch diese konfundierenden Variablen und die fehlenden Studien (s.u.) erschwert ist.

Die besonderen Herausforderungen in der Behandlung von schwangeren Frauen mit einer Schizophrenie sind dabei das interdisziplinäre Management zwischen Psychiatrie, Gynäkologie, und Kinderheilkunde und die Entscheidung für oder gegen eine medikamentöse antipsychotische Behandlung. In der Literatur *[420]* werden prinzipiell vier klinische Situationen diskutiert, bei welchen im Kontext einer Schwangerschaft eine medikamentösen antipsychotische Behandlung erfolgen kann:

1. Frauen mit einer Schizophrenie unter stabiler Medikation, die einen Kinderwunsch haben
2. Frauen mit einer Schizophrenie unter stabiler Medikation, die ungewollt schwanger werden
3. Frauen, die im Rahmen einer Schwangerschaft oder postpartal die erste psychotische Episode entwickeln
4. Frauen mit einer Schizophrenie ohne Medikation, die im Rahmen einer Schwangerschaft oder postpartal ein Rezidiv der Erkrankung entwickeln.

In jeder Situation müssen daher die Folgen einer Antipsychotika-Exposition für das ungeborene Kind gegenüber dem Risiko des Verzichts, des Absetzens oder der Dosisreduktion der Antipsychotika abgewogen werden. Insbesondere die hohe Rezidivrate nach Absetzen von Antipsychotika *[191]*(siehe Modul 4a) bei Menschen mit einer Schizophrenie resultiert in klinisch problematischen Situationen, falls bei Frauen mit einer Schizophrenie die antipsychotische Medikation bei Bekanntwerden der Schwangerschaft abrupt abgesetzt wird *[748]*. Durch die psychotische Erkrankung und eine häufig damit einhergehende Schwächung des unterstützenden sozialen Netzes kann die Mutter-Kind-Beziehung beeinträchtigt werden und es kann zu Situationen mit einer Gefährdung für die Mutter oder des (ungeborenen) Kindes kommen. Daher sind die Optimierung der antipsychotischen Therapie in Schwangerschaft und Stillzeit, besondere Formen der Schwangerschaftserkennung und –betreuung und Familienplanungsmaßnahmen, sowie pädiatrische Nachsorge unter Einbindung des psychiatrischen Behandlungsnetzwerks von besonderer Bedeutung. In Bezug auf die Anwendung von Antipsychotika während der Schwangerschaft oder postpartal identifizieren Übersichtsarbeiten verschiedene Gefahrenbereiche (Rezidiv der Erkrankung, Schwangerschaftskomplikationen, Folgen für das Neugeborene) *[743][745][749][750][751][747]*, die für jeden Einzelfall und jede Substanz individuell einer Risiko-Nutzen Bewertung unterzogen werden müssen. Generelle Problembereiche für Mutter und Kind bei der Anwendung von neuroaktiven Medikamenten in der Schwangerschaft (nicht spezifisch für Antipsychotika) sind dabei u.a. Teratogenität, Entwicklungsverzögerungen, Gestationsdiabetes, Geburtskomplikationen (inkl. Frühgeburt, aber auch Übertragung, niedrige AGPAR-Scores, Respiratory Distress, Nebenwirkungen durch die Substanzen durch Übertritt durch die Plazenta oder beim Stillen, langfristige Effekte auf die Kindsentwicklung *[745][749][750][751][747]*. Aus ethischen Gesichtspunkten ist die Durchführung von randomisiert-kontrollierten klinischen Studien bei schwangeren oder stillenden Frauen mit einer Schizophrenie problematisch *[752]*. Daher fehlt die Datengrundlage für die Bewertung möglicher Interventionen im Sinne einer hochwertigen Evidenz. Die Empfehlungen in dieser, aber auch in anderen Leitlinien, leiten sich daher v.a. aus Beobachtungsstudien, Registerstudien, Fallstudien oder Empfehlungen der Zulassungsbehörden ab. Es sind verschiedene qualitative, aber auch systematische Übersichtsarbeiten sowie Publikationen aus nationalen Registern zu diesem Thema verfügbar *[745][753][749][750][751][747]*. Vielfältige methodische Probleme (z.B. Berichterstattung von Fällen mit Komplikationen, aber keine Berichterstattung unauffälliger Fälle, der Einfluss der genannten konfundierenden Variablen, fehlende Daten zur Adhärenz, Follow-up Intervalle) erschweren dabei die genaue Einordnung der berichteten Komplikationen *[743]*.

Insgesamt gibt es eine Vielzahl Allgemeinprinzipien, die in den beschriebenen klinischen Situationen beachtet werden sollen. Diese Prinzipien sind aus verschiedenen Publikationen abgeleitet worden *[743][754][755][745][756][749][751][747][757]* und sind nicht durch datenbasierte Evidenz gesichert.

Allgemeine nicht-pharmakologische Prinzipien während und nach der Schwangerschaft

- Aufklärung der schwangeren Frau und des Umfelds (falls Einwilligung vorliegt) über die Nutzen und Risiken einer Behandlung mit Antipsychotika und anderen neuroaktiven Medikamenten in der Schwangerschaft.
- Verbesserung sekundärer Faktoren, die einen negativen Einfluss auf die Schwangerschaft und den Fetus haben können (z.B. stressiges Umfeld, Tabakabhängigkeit, andere stoffgebundene Süchte).
- Initiierung psychotherapeutischer und psychosozialer Interventionen (wie z.B. Reizabschirmung, Tagesstrukturierung, KVT) und engmaschige psychosoziale Begleitung der schwangeren Frau.
- Regelmäßige Überwachung der Nebenwirkungen der Behandlung bei der Mutter und dem ungeborenen Kind in Zusammenarbeit mit Gynäkologie und Endokrinologie (z.B. Gestationsdiabetes) und in Zusammenarbeit mit der Pädiatrie (z.B. hypertrophe oder hypotrophe Kindesentwicklung).
- Planung der Geburt in einem Zentrum der Maximalversorgung in interdiszplinärer Zusammenarbeit zwischen Gynäkologie, Pädiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie.
- Nach der Geburt sollte in Fällen, in denen eine stationäre psychiatrische Behandlung für die Frau notwendig ist, versucht werden, die Bindung zwischen Mutter und Kind spezifisch zu fördern (z.B. durch Mutter-Kind-Einheiten).
- Im Falle von peripartalen und postpartalen Auffälligkeiten des Kindes sollte gemeinsam mit der Pädiatrie im Rahmen der üblichen Vorsorgeuntersuchungen ein Screening für Entwicklungsverzögerungen erfolgen.

Allgemeine pharmakologische Prinzipien während der Schwangerschaft

- Ein abruptes Absetzen oder das rasche Absetzen der Antipsychotika bei Feststellung der Schwangerschaft werden aufgrund des hohen Rezidivrisikos nicht empfohlen. Die bestehende Medikation sollte fortgeführt werden, sofern es keinen klaren Hinweis auf eine Teratogenität des Präparats gibt. Es sollten prinzipiell Präparate verwendet werden, die in der Vergangenheit effektiv und verträglich waren.
- Substitution von Folsäure (5mg/Tag) drei Monate vor Empfängnis bis zum Ende der Schwangerschaft.
- Falls noch keine Behandlung erfolgt ist oder aktuell besteht, sollte versucht werden, unter engmaschiger Symptomkontrolle sowie psychotherapeutischen und psychosozialen Interventionen die pharmakologische Behandlung bis ins zweite Trimenon zu verzögern. Sollten die Beeinträchtigungen durch die psychotische Erkrankung zu groß sein, kann jedoch auch im ersten Trimenon eine medikamentöse antipsychotische Behandlung initiiert werden. Falls möglich, kann unter engmaschiger Symptomkontrolle in den Wochen vor der Entbindung die Medikation etwas reduziert werden, um das Risiko von peripartalen Komplikationen zu reduzieren.

- Generell sollte die niedrigstmögliche Dosierung, mit der eine ausreichende Symptomkontrolle erreicht werden kann, angestrebt werden. Kombinations- oder Augmentationsbehandlungen sollten vermieden werden. Bei der Dosierung sollte der potentiell veränderte Metabolismus während der Schwangerschaft beachtet werden. Hier kann auch eine Dosiserhöhung zur Sicherung der Wirkung indiziert sein. Eine regelmäßige Spiegelbestimmung kann helfen, das Präparat optimal zu dosieren und Nebenwirkungen zu reduzieren.

7.11.3 Spezifische pharmakologische Prinzipien in der Schwangerschaft

Prinzipiell gilt die Gruppe der Antipsychotika nach entsprechender Risiko-Nutzen-Evaluation in Bezug auf eine Teratogenität als eher sicher bei Anwendung in der Schwangerschaft *[748][743][758]*, wobei Unterschiede zwischen verschiedenen Präparaten vorhanden sind. Alle Antipsychotika passieren zu einem unterschiedlichen Ausmaß die Plazenta, aber ein eindeutiger Nachweis der Teratogenität wurde bisher nicht erbracht *[759]*. Daher ist nicht auszuschließen, dass sich antipsychotika-spezifische Nebenwirkungen (z.B. veränderter Glukosemetabolsimus, motorische Nebenwirkungen) beim Neugeborenen manifestieren *[748][747]*. Die FDA hat bereits Ende der 1970er Jahre entsprechende Risikokategorien für die Beurteilung von Medikamenten in Schwangerschaft und Stillzeit vorgestellt und zuletzt 2015 angepasst *[760]*. Dabei handelt sich um eine eher allgemeine Einteilung in 5 Kategorien, und Präparate in der gleichen Kategorie können prinzipiell deutliche Unterschiede im Risikoprofil haben *[748]*. Folgende Kategorien sind zu unterscheiden:

Kategorie A	Methodisch geeignete und kontrollierte Studien haben keine Hinweise für ein erhöhtes Risiko auf den Fetus im ersten Trimenon erbracht, und es gibt auch keine Evidenz für ein Risiko in späteren Trimena.
Kategorie B	Es gibt keine methodisch geeigneten und kontrollierten Studien bei schwangeren Frauen, reproduktionsbezogene Tierversuche haben jedoch keine Hinweise für ein erhöhtes fetales Risiko ergeben.
Kategorie C	Reproduktive Tierstudien haben Hinweise für Nebenwirkungen des Fetus erbracht aber es gibt keine methodisch geeigneten und kontrollierten Studien bei schwangeren Frauen. Der potentielle Nutzen der Anwendung im Vergleich zu den möglichen Risiken kann jedoch den Einsatz bei schwangeren Frauen rechtfertigen.
Katergorie D	Anwendungsbeobachtungen und Studien ergeben Hinweise für ein potentielles Risiko auf den Fetus, aber der mögliche Nutzen kann die Anwendung bei schwangeren Frauen trotz der vorhandenen Risiken rechtfertigen.
Kategorie X	Studien am Tier oder am Menschen haben fetale Schädigungen gezeigt und/oder klinische Studien oder Anwendungsbeobachtungen haben ein Risiko auf den Fetus ergeben. Die Risiken der Anwendung in der Schwangerschaft übersteigen deutlich den Nutzen
Kategorie N	Das Präparat ist nicht in eine spezifische Kategorie klassifiziert.

Tabelle 27: FDA-Schwangerschaftskategorien (Definition, Übersetzung durch die Autoren der Leitlinie) *[761]*

Kategorie A	---
Kategorie B	Clozapin, Lurasidon
Kategorie C	Aripiprazol, Asenapin, Olanzapin, Quetiapin, Paliperidon, Risperidon, Ziprasidon, Trifluperazin, Perphenazin, Haloperidol, Zolpidem, Lamotrigin, SSRI (außer Paroxetin), SNRI, Amitryptilin, Clomipramin
Kategorie D	Benzodiazepine, Lithium, Valproat, Carbamazepin, Paroxetin
Kategorie X	---
Kategorie N	Fluphenazin, Thiothixen, Loxapin, Chlorpromazin

Tabelle 28: Klassifikation verschiedener in der Behandlung der Schizophrenie angewendeter Substanzen gemäß den FDA-Kategorien *[748]*.

Zur Bewertung der verschiedenen Pharmaka im deutschsprachigen Raum kann die Datenbank Embryotox verwendet werden: https://www.embryotox.de/wirkstoffe-auswahl.html.

Auch wenn aufgrund der beschriebenen methodischen Schwierigkeiten keine Evidenz aus kontrollierten klinischen Studien vorliegt, können aus der vorhandenen Literatur einige antipsychotische Substanzen in Fällen, in denen eine antipsychotische Behandlung in der Schwangerschaft nicht vermeidlbar ist und neu begonnen werden muss, vorgeschlagen werden. Hier werden in der einschlägigen deutschsprachigen Fachliteratur *[759][756]* Olanzapin, Risperidon, Quetiapin und Haloperidol genannt, die alle in die FDA-Kategorie C fallen. Für diese Präparate liegen laut der Datenbank Embyrotox hohe Erfahrungswerte vor, die keine eindeutigen Hinweise auf eine erhöhte Fehlbildungsrate ergeben haben. Beachtet werden muss jedoch, dass in Übersichtsarbeiten auch andere Präparate (v.a. FGAs) als anwendbar genannt werden. Insbesondere im ersten Trimenon wird jedoch vom Einsatz von Phenothiazinen abgeraten (161). Für Aripiprazol sind laut Embryotox ausreichend Sicherheitsdaten vorhanden, jedoch hat es im Tierversuch Hinweise für eine mögliche Teratogenität gegeben, so dass die Indikation für eine Anwendung in der Schwangerschaft laut Fachinformation sehr restriktiv gestellt werden muss *[759]*. Für Clozapin ist eine systematische Übersichtsarbeit verfügbar, die 21 Publikationen (viele Fallberichte) zusammengetragen und qualitativ ausgewertet hat *[762]*. Insbesondere aufgrund der hämatopoetischen, anticholinergen und metabolischen Nebenwirkungen wird ein Verzicht auf Clozapin in der Schwangerschaft in verschiedenen Publikationen vorgeschlagen *[203][759][762][756]*. In besonderen Situationen, in denen der Einsatz von Clozapin unverzichtbar erscheint, muss der Nutzen streng gegenüber dem potentiellen Risiko abgewogen werden.

Stillen

Obwohl angenommen werden kann, dass bestimmte Antipsychotika auch in der Stillzeit angewendet werden können, ist die Datenlage für eine Beurteilung dieses Sachverhalts gemäß den Prinzipien der evidenzbasierten Medizin nicht ausreichend *[750][763]*. In der klinischen Praxis müssen stets die Vorteile (siehe Empfehlungen der Nationalen Stillkommission) gegenüber den Gefahren des Stillens durch den Übertritt von Antipsychotika über die Muttermilch abgewogen werden. Auch hier bietet sich an, im Einzelfall die jeweilige Substanz in entsprechenden Datenbanken, z.B. Embryotox (http://www.embryotox.de/einfuehrung.html), zu prüfen. In anderen Leitlinien *[203][280]* und Übersichtsarbeiten *[750][763]* wird insbesondere aufgrund der unproblematischen Möglichkeit des Zufütterns vom Stillen abgeraten. Clozapin wird in verschiedenen Publikationen aufgrund der Induktion einer Agranulozytose beim Kind als kontraindiziert angesehen *[759][750]*. In klinischen Situationen, in denen das Stillen unvermeidlich ist, müssen die Vorteile (z.B. Mutter-Kind-Interaktion) des Stillens streng gegenüber den Gefahren für das Kind durch die kontinuierliche Belastung durch die verabreichten Substanzen abgewogen werden.

EKT in der Schwangerschaft

Die Anwendung einer EKT bei schwangeren Frauen mit einer Schizophrenie ist in besonderen klinischen Ausnahmesituationen möglich, wobei die Evidenz aus kontrollierten klinischen Studien für eine Beurteilung der Wirksamkeit nicht ausreichend ist. Es besteht auch hier die Gefahr eines Publikationsbias, so dass berichtete Nebenwirkungen und Komplikationen vor diesem Hintergrund beurteilt werden müssen. Eine systematische Übersichtsarbeit untersuchte 339 Fälle, in denen eine EKT bei schwangeren Patientinnen von 1941 bis 2007 durchgeführt wurde (v.a. schwangere Frauen mit einer Depression) *[764]*. Die Autoren berichteten eine hohe Effektivität der Intervention und insgesamt 25 fetale oder neonatale Komplikationen, wovon 11 (davon 2 Todesfälle) mit der Intervention in Verbindung gebracht worden sind *[764]*. Eine weitere systematische Übersichtsarbeit untersuchte 169 Fälle von schwangeren Frauen mit affektiven Psychosen (inkl. psychotischer Depression) und berichtete bei einem Drittel der Fälle über Komplikationen (Herzfrequenzabfälle beim Kind, vorzeitige Geburt, vermehrte Uteruskontraktionen) und eine Moralitätsrate der ungeborenen Kinder von 7,1% *[765]*. Spezifische Übersichtsarbeiten für Frauen mit einer Schizophrenie und Schwangerschaft, die eine EKT erhalten haben, konnten jedoch nicht identifiziert werden.

Eine EKT in der Schwangerschaft bei schwangeren Frauen mit einer Schizophrenie ist eine klinische Sondersituation (z.B. bei Katatonie) und soll nur in Zentren der Maximalversorgung mit entsprechender Erfahrung in der Durchführung der EKT erfolgen. Hier sind die potentiellen Risiken für Mutter und ungeborenem Kind gegenüber dem möglichen erwarteten Vorteil der EKT streng abzuwägen.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 107

Frauen mit einer Schizophrenie im reproduktiven Alter soll Beratung zur Familienplanung, zu Besonderheiten in der Schwangerschaft (insbesondere Medikation), und zu Unterstützungsmaßnahmen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 108

Eine multidisziplinäre Betreuung während bzw. in den Wochen nach der Schwangerschaft durch Professionelle aus der Psychiatrie, Psychotherapie, Gynäkologie, Pädiatrie und ggf. Endokrinologie soll angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 109

Bei schwangeren Frauen mit Schizophrenie sollten die in dieser Leitlinie beschriebenen nicht-pharmakologischen und pharmakologischen Maßnahmen angeboten werden.
Das Angebot einer Behandlung mit psychotropen Medikamenten in der Schwangerschaft sollte auf Situationen beschränkt sein, bei denen die Folgen der medikamentös unbehandelten Erkrankung die möglichen Gefahren der kindlichen Medikamenten-Exposition überwiegen.

100% (starker) Konsens

Adaptiert und erweitert nach AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 und 2019, extrapoliert aus den zitierten systematischen Übersichtsarbeiten [203].

**Die hier genannten Medikamente wurden am umfangreichsten untersucht. Im Alltag wird immer die Einzelfallprüfung und individuelle Beratung unter Zuhilfenahme entsprechender Datenbanken, z.B. Embryotox, erfolgen.*

10.12 Geschlechtsspezifische Aspekte

Die meisten epidemiologischen Studien zeigen, dass eine Schizophrenie bei beiden Geschlechtern gleich häufig auftritt *[41][767]*, wobei andere Daten auch eine leicht höhere Inzidenz für Männer berichten *[42][768]*. Eine umfangreiche systematische Übersichtsarbeit untersuchte 132 Studien und konnte keinen Unterschied in der Prävalenz zwischen Männern und Frauen zeigen *[41]*. Weibliche Betroffene sind jedoch im Durchschnitt älter *[769]* bei der ersten stationären psychiatrischen Aufnahme und haben einen zweiten Erkrankungsgipfel nach der Menopause *[770][771]*. Typischerweise erkranken Frauen im Alter von 25 bis 29 Jahren, wohingegen das Ersterkrankungsalter bei Männern zwischen 20 und 24 Jahren liegt *[772][771]*. Durch Umwelteinflüsse (z.B. psychosozialer Stress, Cannabisgebrauch) kann sich das Ersterkrankungsalter jedoch bei beiden Geschlechtern verringern. Der Erkrankungsverlauf ist bei Frauen in der Regel günstiger als bei männlichen Betroffenen. Affektive Symptome wie Depressionen sind häufiger bei Frauen, wohingegen Negativsymptome wie Apathie, Affektverflachung und sozialer Rückzug bei Männern ausgeprägter sind (*[773][772]*. Insgesamt wird davon ausgegangen, dass Männer einen schwereren Erkrankungsverlauf haben *[773][772]*.

Diese Geschlechtsunterschiede wurden häufig auf eine mögliche protektive Wirkung des Hormons Östrogen auf die neuronale Entwicklung und auf dessen mögliche antidopaminerge Eigenschaften zurückgeführt *[773][774][770][775]*. Obgleich Östrogen-Wirkungen auf die Ausprägung der psychopathologischen Symptomatik nachgewiesen wurden *[776][775]*, bleibt der Einfluss auf den Krankheitsverlauf unklar. Die Östrogenhypothese ist bisher nicht bestätigt worden. Zudem bleibt unklar, ob Frauen häufig niedrigere Dosierungen von Antipsychotika erhalten, weil ihre Symptome mit weniger Medikation ausreichend behandelbar sind, oder ob ihnen aus anderen Gründen geringere Dosierungen verschrieben werden. Frauen mit Ersterkrankung einer Schizophrenie scheinen auf die antipsychotische Therapie besser anzusprechen als Männer *[777]*. Aufgrund dieser geschlechtsspezifischen Effekte wird diskutiert, dass während hormoneller Umstellungen wie Schwangerschaft und Menopause stets geprüft werden sollte, ob eine Umstellung oder Dosisanpassung der antipsychotischen Medikation und anderer neuroaktiver Präparate erforderlich ist *[203]*. Eine Meta-Analyse untersuchte Determinanten für die antipsychotische Response in 29 randomisierten und Plazebo-kontrollierten Studien (n bei Intervention = 6971, n bei Plazebo = 2200) und validierte diese Befunde in fünf weiteren Studien (n bei Intervention = 1699, n bei Plazebo = 580) *[777]*. Diese Meta-Analyse zeigte weniger Plazebo-Response und ein leichtgradig bessere Verum-Response bei Frauen. Weibliches Geschlecht war ein positiver Prädiktor für Response ($p \leq 0{,}04$) *[777]*. In verschiedenen Leitlinien, Meta-Analysen und Übersichtsarbeiten *[203][777][280][778]* werden in Bezug auf Wirkung und Nebenwirkungen einige geschlechtsspezifische Besonderheiten diskutiert, die jedoch nicht durch Evidenz aus kontrollierten klinischen Studien bestätigt sind (siehe Tabelle 29).

Wirkungen	Nebenwirkungen
Frauen benötigen geringere Dosierungen	Frühdyskinesien (Männer > Frauen)
Frauen responsiver für Antipsychotika	Spätdyskinesien (Frauen > Männer)
Frauen responsiver für Familieninterventionen	Clozapin-Agranulozytose (Frauen > Männer)
Männer responsiver für Training sozialer Fertigkeiten	Sexuelle Nebenwirkungen (Frauen > Männer)
	Prolaktinanstieg (Frauen > Männer)
	Metabolische Nebenwirkungen (Frauen > Männer)

Tabelle 29: Geschlechterunterschiede in der Wirkung und Nebenwirkung der antipsychotischen Medikation. Diese qualitative Zusammenstellung ist nicht durch Evidenz aus kontrollierten klinischen Studien belegt.

Eine Meta-Analyse untersuchte 24 Studien (1149 Teilnehmer) mit teils sehr kleinen Fallzahlen in Bezug auf den Mehrwert einer add-on Behandlung mit Östrogenen. Der positive Effekt auf verschiedene Symptomdomänen (z.B. Positivsymptome, Negativsymptome) konnte für die Subgruppen der prämenopausalen und postmenopausalen Frauen gefunden werden *[776]*. Beachtet werden muss jedoch, dass aufgrund der Heterogenität der Daten keine statistischen Analysen der Nebenwirkungen durchgeführt werden konnten. Auch muss die Nutzen-Schaden-Bilanz einer Hormontherapie mit Sexualhormonen im Kontext der Erfahrungen in der postmenopausalen Anwendung und der aktuellen AWMF-Leitlinie (aktuell in Revision, AWMF Registernummer 015-062). gewertet werden. Vor diesem Hintergrund ist die add-on Behandlung mit Östrogenen aktuell der wissenschaftlichen Anwendung in klinischen Studien vorbehalten.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 110
Menstruationszyklus, Schwangerschaft, Postpartalperiode und Menopause führen zu hormonellen Umstellungen, die mit einer Veränderung der klinischen Symptomatik bei Frauen mit Schizophrenie einhergehen und eine Veränderung der Medikation und der Dosis erfordern können. Während dieser Zeit sollte die Entwicklung der klinischen Symptome besonders beobachtet werden.

100% (starker) Konsens

10.13 Ethische und kulturelle Aspekte

Die Schizophrenie kommt in allen bisher untersuchten Ländern, Kulturen und Klimazonen vor. Hierbei können kulturelle und religiöse Wertesysteme zu unterschiedlichen Weltanschauungen und zu einer unterschiedlichen Ausprägung von Krankheitssymptomen beitragen. Bei der Behandlung von Menschen mit Schizophrenie aus anderen Kulturkreisen sollte dies beachtet werden. Verständnis für das Krankheitserklärungsmodell der Betroffenen kann zu einer Verbesserung des Behandlungserfolgs führen. Ein solches Verständnis erleichtert ein therapeutisches Bündnis und kann

die Akzeptanz der Therapie verbessern. Obwohl die Kernsymptome der Krankheit in allen Ländern und Kulturen gleich sind, ist der Verlauf in Entwicklungsländern akuter und insgesamt etwas günstiger als in den entwickelten Ländern. Eine befriedigende Erklärung für diese Unterschiede ist noch nicht gelungen *[203]*.

Eine Berücksichtigung des kulturellen Kontextes kann verhindern, dass kulturelle Besonderheiten als pathologisch fehlinterpretiert werden oder Krankheitsverhalten fälschlicherweise als kulturelle Besonderheit verkannt wird. Die Einbindung von Übersetzern, Sprach- und Informationsmittler und fremdsprachigen Informationsbroschüren oder entsprechenden modernen Medien (z.B. Audioguides) und die Vermittlung der Information in möglichst einfacher Sprache bei Patienten mit nicht ausreichenden Deutschkenntnissen zur Klärung dieser Fragen sind sinnvoll *[203][211]*.

Sowohl in der NICE- als auch in der SIGN-Leitlinie finden sich allgemeine Hinweise zur Berücksichtigung ethnischer und kultureller Aspekte in der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie *[211][166]*: Professionelle, die keine Erfahrungen im Bereich transkultureller Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie haben, sollten durch in diesem Bereich erfahrene Personen geschult werden. Wichtige Punkte in der transkulturellen Arbeit in diesem Bereich sind *[211][166]*:

- Die Kenntnis von kulturspezifischen Erklärungsmodellen für die Erkrankung und Einbeziehung dieser in der Erklärung der Ursachen und Therapiemöglichkeiten der Erkrankung.
- Berücksichtigung kultureller und ethnischer Besonderheiten und Unterschiede in Bezug auf die Erwartungen an die Behandlung und die Adhärenz.
- Die Berücksichtigung kultureller und ethnischer Besonderheiten sowie Unterschiede im Glauben und Ansichten in Bezug auf biologische und soziale sowie familiäre Einflüsse als Ursachen für psychische Störungen.
- Die Kenntnis von therapeutischen Verhandlungsfähigkeiten und Konfliktlösungsstrategien für die Interaktion mit den Familien der betroffenen Person in Bezug auf kulturelle Besonderheiten.

10.14 Kindes- und Jugendalter

Die klinisch-diagnostischen entwicklungsspezifischen Besonderheiten der Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter sind in Modul 2 dargestellt. Viele in dieser Leitlinie dargestellte Prinzipien der pharmakologischen (Modul 4a), psychotherapeutischen und psychosozialen Therapien (Modul 4b) sind auch Bestandteile der Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit einer Schizophrenie. Im Folgenden erfolgt die Darstellung der Evidenz für die pharmakologische und psychotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit einer Schizophrenie.

Die 2013 publizierte NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in children and young people“ *[779]* empfiehlt Kindern und Jugendlichen mit einer Schizophrenie die Einnahme eines oralen Antipsychotikums gemeinsam mit psychotherapeutischen Interventionen (individuelle KVT und Familienintervention) anzubieten (Empfehlung 7.8.4.1).

Alle weiteren Empfehlungen aus der NICE-Leitlinie für Kinder- und Jugendliche decken sich ebenfalls mit den Prinzipien der NICE-Leitlinie im Erwachsenenalter *[166]* mit Betonung der allgemeinen Spezifika im Kindes- und Jugendalter (z.B. Einbeziehung der Eltern, spezifische Anforderungen in Schule und/oder Berufsausbildung, Einbeziehung der Jugendhilfe, besondere Beachtung und Monitoring von Nebenwirkungen, vorsichtige Dosierungen).

Antipsychotische Behandlung

Die antipsychotische Behandlung von Kindern und Jugendlichen, die an einer Schizophrenie erkranken, folgt stets den Prinzipien und Empfehlungen der allgemeinen und speziellen Behandlung der Schizophrenie, die in den Modulen 3 und 4a beschrieben worden sind. Für die Altersgruppe der Menschen < 18 Jahre (und insbesondere < 13 Jahre) wurden im Vergleich zu der Altersgruppe ≥ 18 Jahre jedoch deutlich weniger randomisierte klinische Studien durchgeführt, so dass in der klinischen Praxis häufig aus den Befunden der Studien bei Patienten ≥ 18 Jahren extrapoliert werden muss. Die meisten Zulassungsstudien für die in Deutschland verfügbaren antipsychotischen Substanzen sind überwiegend bei Menschen ≥ 18 Jahren durchgeführt worden. Dennoch sind für einige SGAs entsprechende Daten (insbesondere aus multizentrischen, internationalen Studien, die in den USA zur Zulassung bei Jugendlichen im Alter von 13-17 Jahren geführt haben) für diese Altersgruppe verfügbar. In Bezug auf die Zulassungssituation von Antipsychotika im Kindes- und Jugendalter muss beachtet werden, dass die Zulassungen der FGAs und auch des manchmal verwendeten Sulpirids auf Extrapolation von Daten bei Menschen mit einer Schizophrenie ≥ 18 Jahren basieren und zu großen Teilen zwischen 1953 und 1980 erfolgt sind. Obwohl es ältere RCTs zu FGAs für Jugendliche gibt, erfüllen diese nicht die Qualitätsmerkmale und/oder es liegen keine Ergebnisse vor, die in einer Meta-Analyse verwendet werden könnten und die eine ausreichende Evidenzgrundlage bieten würden. Dies trifft auf folgende Studien zu: Pool et al. 1976 (Loxapine 87,5 mg (25 – 200 mg) vs Haloperidol 9,8 mg (2 – 16 mg) vs Plazebo) *[780]*; Realmuto et al. 1984 (Thiothixen 16,2 mg vs Thioridazine 178,0 mg) *[781]* und Spencer et al. 1992 (Haloperidol 1,8 mg (0,5 – 3,5 mg) vs Plazebo, allerdings in einem Crossover Design) *[782]*. Randomisierte kontrollierte Studien von hoher methodischer Qualität bei Patienten < 18 Jahren (ganz überwiegend bei Jugendlichen im Alter von 13-17 Jahren) sind nur für SGAs verfügbar, so dass die aktuell verfügbaren Meta-Analysen qualitativ ausreichender, randomisierter, kontrollierter Studien prinzipiell nur Substanzen der Gruppe der SGAs untersucht haben *[783]*, während eine andere aktuelle Meta-Analyse *[784]* eine offene, nicht-randomisierte Studie einschließt, bei der Haloperidol als Behandlungsarm verwendet wurde *[785]*. In der einen Meta-Analyse *[783]* wurde eine Studie mit Molindon, das ein mittelpotentes FGA darstellt, welches in Deutschland nicht verfügbar ist, mit eingeschlossen. In den USA sind folgende SGAs basierend auf entsprechenden Studien seitens der FDA für den Altersbereich 13 bis 17 Jahre zugelassen: Aripiprazol, Lurasidon, Olanzapin, Paliperidon und Quetiapin. Tabelle 24 stellt einige in Deutschland zugelassene und gebräuchliche orale Antipsychotika für die Behandlung der Schizophrenie oder akuter psychotischer Syndrome im Kindes- und Jugendalter dar. In die Tabelle wurden nur die für einen Einsatz im Kindes- und Jugendalter zugelassenen Substanzen aufgenommen, für deren Anwendung in dieser Leitlinie eine (bedingte) Empfehlung ausgesprochen wird. Bei den FGAs wurden darüber hinaus neben Haloperidol zwei niederpotente Antipsychotika aufgeführt, deren antipsychotische Potenz zur Behandlung

der Schizophrenie in der Regel nicht ausreichend ist, die aber unter strenger Indikationsstellung in akuten Krankheitsphasen mit ausgeprägter motorischer Unruhe und Ängsten vorübergehend in Kombination mit einer antipsychotisch stärker wirksamen Substanz zur Anwendung kommen können.

FGAs[1]		SGAs	
Chlorprothixen[6]	≥ 3 Jahre [1,2]	Aripiprazol	≥ 15 Jahre
Haloperidol	≥ 13 Jahre [1,3]	Clozapin	≥ 16 Jahre [4]
Levomepromazin[5]	≥ 16 Jahre [1,2]	Paliperidon	≥ 15 Jahre

Tabelle 30: Diese Tabelle stellt einige in Deutschland zugelassene und gebräuchliche orale Antipsychotika für die Behandlung der Schizophrenie oder akuter psychotischer Syndrome im Kindes- und Jugendalter dar. In die Tabelle wurden nur die für einen Einsatz im Kindes- und Jugendalter zugelassenen Substanzen aufgenommen, für deren Anwendung in dieser Leitlinie eine (bedingte) Empfehlung ausgesprochen wird. [1]Die Zulassungen der FGAs basieren auf Extrapolation von Erwachsenendaten und sind Ende der 50'er Jahre erfolgt. [2]Erregungszustände im Rahmen akuter psychotischer Syndrome. [3]Wenn andere pharmakologische Therapien versagt haben oder unwirksam sind. [4]Nur zur Behandlung therapieresistenter Schizophrenie und Menschen mit einer Schizophrenie, die mit schweren, nicht zu behandelnden neurologischen unerwünschten Reaktionen auf andere Neuroleptika einschließlich eines atypischen Antipsychotikums reagieren. Therapieresistenz ist definiert als Ausbleiben befriedigender klinischer Besserung trotz Verwendung angemessener Dosen von mindestens zwei verschiedenen Antipsychotika einschließlich eines atypischen Antipsychotikums, die für eine angemessene Dauer verabreicht wurden. Die Jahresangaben beziehen sich auf das Alter der Betroffenen. [5] Die Fachinformation stellt explizit dar, dass Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren nicht mit Levomepromazin behandelt werden sollten. [6] Nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren empfohlen, unter 3 Jahren kontraindiziert.

Bei der Bewertung der Antipsychotika für die medikamentöse Behandlung der Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter ergibt sich das Problem, dass viele in Deutschland zugelassenen Präparate nie in dieser Zielpopulation untersucht worden sind, so dass auch keine Auswertung in entsprechenden Meta-Analysen erfolgen kann. Daher kann die Zulassungssituation in Deutschland nicht für die Empfehlung in diesem Kapitel maßgeblich sein. Für die Verordnung von Medikamenten außerhalb der arzneimittelrechtlichen Zulassung (off-label use) bestehen besondere rechtliche Vorgaben. Dabei sind haftungsrechtliche Aspekte von erstattungsrechtlichen Fragen zu unterscheiden. Haftungsrechtliche Besonderheiten einer off-label-Anwendung erfordern eine besonders umfangreiche Aufklärung des Kindes und Jugendlichen sowie seiner Eltern bzw. Sorgeberechtigten. Sie begründen eine besondere Sorgfaltspflicht des Arztes bei der Anwendung des Medikamentes und der Überwachung des behandelten Kindes oder Jugendlichen. Erstattungsrechtlich ist in §2 Abs. 1a SGB V festgelegt, unter welchen Voraussetzungen ein Medikament außerhalb seiner Zulassung zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnet werden kann. Grundsätzlich kann davon ausgegangen werden, dass insbesondere schwere Formen von Schizophrenien die folgende Definition des Gesetzestextes erfüllen: *„Eine lebensbedrohliche oder regelmäßig tödliche Erkrankung oder eine zumindest wertungsmäßig vergleichbare Erkrankung, für die eine allgemein anerkannte, dem medizinischen Standard entsprechende Leistung (gemeint ist hier eine zugelassene Medikation) nicht zur Verfügung steht."* Eine Voraussetzung für eine Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen besteht im ambulanten Sektor allerdings zusätzlich darin, dass die Sorgeberechtigten oder der Arzt vor dem Einsatz des nicht zugelassenen Medikaments eine Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse einholen. Über den Einsatz eines nicht zugelassenen Medikaments ist stets aufzuklären. Die systematische Literatursuche identifizierte zwei Meta-Analysen zur Beurteilung der Effektivität von Antipsychotika zur Behandlung der Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter. Die Netzwerk-Meta-Analyse von Pagsberg et al *[783]* wurde 2017 publiziert und identifizierte 12 randomisierte-kontrollierte Studien (6 bis 12 Wochen Studiendauer) mit 2157 Menschen mit einer Schizophrenie in der Altersgruppe 8 bis 19 Jahre (15,3 Jahre im Mittel), die entweder eine antipsychotische Substanz mit Plazebo oder zwei oder mehr antipsychotische Substanzen miteinander verglichen haben. Studien aus China wurden aus Validitätsgründen a priori ausgeschlossen. Vier Studien mit 396 Teilnehmenden verglichen zwei oder mehr Antipsychotika miteinander (Olanzapin vs Risperidon; Risperidon vs Olanzapin vs Molindon; Risperidon vs Quetiapin vs Olanzapin; Paliperidon versus Aripiprazol), wovon zwei offene Studien waren (Risperidon vs Quetiapin vs Olanzapin und Olanzapin vs Risperidon) (758). Acht Studien waren doppelblind und plazebokontrolliert (Aripiprazol; Asenapin; Olanzapin; Risperidon; Paliperidon; Quetiapin und Ziprasidon) und untersuchten 1761 Teilnehmende (758). Im Vergleich zu Plazebo waren in der Netzwerkanalyse alle Antipsychotika mit Ausnahme von Asenapin (95% CI -0,80 bis 0,02) und Ziprasidon (95% CI -0,40 bis 0,12) überlegen in Bezug auf die Veränderung des PANSS-Gesamtwerts. In Bezug auf die Verbesserung von Positivsymptomen waren alle untersuchten Antipsychotika bis auf Ziprasidon (95% CI -0,49 bis 0,02) und in Bezug auf die Verbesserung von Negativsymptomen alle Antipsychotika bis auf Paliperidon, Quetiapin und Ziprasidon einem Plazebo überlegen *[783]*. Im Netzwerk-Vergleich untereinander waren in Bezug auf die Veränderung des PANSS-Gesamtwerts, PANSS-Positivwerts und PANSS-Negativwerts alle Antipsychotika vergleichbar mit Ausnahme von Ziprasidon (das verschiedenen Antipsychotika bezüglich PANSS-Gesamtwert und PANSS-Negativwert unterlegen war). Bis auf Molindon und Ziprasidon führten alle Antipsychotika zu einer Gewichtszunahme im Vergleich zu Plazebo, wobei der Anteil von ≥7% Gewichtszunahme ausschließlich für Olanzapin, Quetiapin und Risperidon signifikant größer als bei Plazebo war. Motorische Nebenwirkungen traten bei allen Antipsychotika häufiger als bei Plazebo auf mit Ausnahme von Asenapin, Quetiapin und Olanzapin. Studienabbrüche aufgrund aller Ursachen unterschieden sich nicht zwischen Antipsychotika und Plazebo, während Studienabbrüche aufgrund von fehlender Effektivität bis auf im Vergleich zu Paliperidon unter Plazebo häufiger auftraten. Eine Sedierung trat außer bei Asenapin und Quetiapin vermehrt bei allen untersuchten Antipsychotika im Vergleich zu Plazebo auf. In der Netzwerk-Analyse unterschieden sich die Antipsychotika signifikant in Bezug auf verschiedene Nebenwirkungen. In Bezug auf eine Gewichtszunahme waren Aripiprazol Olanzapin, Paliperidon und Quetiapin überlegen; Asenapin war Olanzapin und Quetiapin überlegen; Paliperidon war Olanzapin überlegen; Risperidon war Olanzapin und Quetiapin überlegen; Ziprasidon war Asenapin, Olanzapin, Paliperidon, Quetiapin und Risperidon überlegen *[783]*.

	Überlegenheit gegenüber Plazebo im PANSS Gesamtscore	Überlegenheit gegenüber Plazebo im PANSS Positivscore	Überlegenheit gegenüber Plazebo im PANSS Negativscore	Studienabbruch wegen mangelnder Wirksamkeit unter Plazebo häufiger

Aripiprazol	ja	ja	ja	ja
Asenapin	nein	ja	ja	ja
Olanzapin	ja	ja	ja	ja
Paliperidon	ja	ja	nein	nein
Quetiapin	ja	ja	nein	ja
Risperidon	ja	ja	ja	ja
Ziprasidon	nein	nein	nein	ja

Tabelle 31: Tabellarische Übersicht (Wirksamkeit) der Netzwerk-Meta-Analyse von Pagsberg et al *[783]* unter Einschluss der in Deutschland verfügbaren Substanzen.

		Gewichtszunahme gegenüber Plazebo	Gewichtszunahme ≥7% gegenüber Plazebo	Ranking Gewichtszunahme weniger x mehr	Motorische Nebenwirkungen häufiger als unter Plazebo	Sedierung gegenüber Plazebo
1	**Aripiprazol**	ja	nein	**X** 3, 4, 5	ja	ja
2	**Asenapin**	ja	nein	7 **X** 3, 5	nein	nein
3	**Olanzapin**	ja	ja	1, 2, 4, 6, 7 **X**	nein	ja
4	**Paliperidon**	ja	nein	1, 7 **X** 3	ja	ja
5	**Quetiapin**	ja	ja	1, 2, 6, 7 **X**	nein	nein
6	**Risperidon**	ja	ja	7 **X** 3, 5	ja	ja
7	**Ziprasidon**	nein	nein	**X** 2, 3, 4, 5, 6	ja	ja

Tabelle 32: Tabellarische Übersicht (Nebenwirkungen) der Netzwerk-Meta-Analyse von Pagsberg et al *[783]* unter Einschluss der in Deutschland verfügbaren Substanzen. X bezeichnet die Substanz aus der Zeile, die diese dann in Bezug auf die anderen Substanzen (nummeriert) in Beziehung setzt. Links vom X ist als weniger definiert, rechts vom X als mehr.

Diese relativen Unterschiede in Bezug auf die Verträglichkeit und weitere Nebenwirkungen (z.B. Veränderung von Triglyzeriden oder Prolaktinanstieg) entsprechen den substanzspezifischen Nebenwirkungen, wie sie auch bei Erwachsenen gefunden werden (siehe Modul 4a, Tabelle 22). Prinzipiell zeigt diese Meta-Analyse, dass bis auf Ziprasidon (und Asenapin) alle untersuchten Antipsychotika vergleichbar in ihrer Wirkung sind und sich durch substanzspezifische Nebenwirkungen unterscheiden. Harvey et al. publizierten 2016 ebenfalls eine Netzwerk-Meta-Analyse in dieser Population, inkludierten jedoch auch nicht-randomisierte Studien und legten das Einschlussalter bei ≤ 18 Jahren fest *[784]*. Die untersuchten Endpunkte sind dabei mit der zuvor beschriebenen Meta-Analyse vergleichbar. Insgesamt wurden hier 11 Studien mit 1714 Patienten eingeschlossen. Obwohl in dieser Studie alle untersuchten Antipsychotika (Aripiprazol, Haloperidol, Molindon, Olanzapin, Paliperidon, Quetiapin, Risperidon und Ziprasidon) zumindest numerisch eine Reduktion der PANSS Gesamtscores im Vergleich zu Plazebo zeigten, war dieser Unterschied nur für Molindon, Olanzapin und Risperidon statistisch signifikant *[784]*. Haloperidol zeigte zwar die größte numerische Reduktion der PANSS Gesamtscores, aber dieser Effekt war nicht signifikant. In Bezug auf PANSS Positiv-Werte waren Haloperidol, Olanzapin und Risperidon Plazebo überlegen, während es für die PANSS Negativ-Werte keine signifikanten Unterschiede zu Plazebo gab. In Bezug auf die Nebenwirkungen zeigten Olanzapin, Quetiapin und Risperidon mehr Gewichtszunahme als Plazebo, während Haloperidol, Molindon und Ziprasidon einen Trend zu einer geringeren Gewichtszunahme als Plazebo zeigten *[784]*. Im Vergleich zu der Meta-Analyse von Pagsberg et al. *[783]* war die Erfassung von Nebenwirkungen weniger ausführlich. Überraschend im Vergleich beider Meta-Analysen ist, dass Harvey et al. 2016 *[784]* keinen signifikanten Unterschied im PANSS Gesamtscore oder bezüglich des Scores der PANSS-Positiv-Skala zu Plazebo für Aripiprazol, Paliperidon und Quetiapin finden konnten, obwohl die Einzelstudien jeweils eine Überlegenheit der jeweiligen Substanz zu Plazebo gezeigt haben *[783]*. Unterschiede zwischen den Meta-Analysen sind in den eingeschlossenen Studien zu sehen. In der Meta-Analyse von Harvey et al. *[784]* wurden drei Studien *[786][787][788]* nicht berücksichtigt, die in der Meta-Analyse von Pagsberg et al. *[783]* eingeschlossen worden waren.

In der Meta-Analyse von Pagsberg et al. *[783]* wurden zwei Studien *[789][785]* nicht berücksichtigt, die in der Meta-Analyse von Harvey et al. *[784]* eingeschlossen worden waren. Die Gründe für den Ausschluss der beiden Studien in der neueren Meta-Analyse sind, dass eine der Studien nicht randomisiert war *[785]* und die andere eine breite Definition einer Psychose (nicht spezifisch Schizophrenie) *[789]* verwendet hatte *[783]*. Nach der Publikation der neuesten Meta-Analyse wurden zwei weitere randomisierte, kontrollierte Studien *[790][791]* in dieser Population veröffentlicht. Eine randomisierte-kontrollierte und doppelblinde Studie verglich bei Menschen mit einer Schizophrenie im Alter von 13-17 Jahren die Wirksamkeit von Lurasidon gegenüber Plazebo in Bezug auf die Veränderung des PANSS-Gesamt-Scores *[791]*. Beachtet werden muss jedoch, dass Lurasidon zwar in Europa zugelassen ist, aber in Deutschland aufgrund des fehlenden Zusatznutzens entsprechend der Bewertung im AMNOG Verfahren nicht mehr verfügbar ist. Eine weitere randomisierte, kontrollierte und doppelblinde Studie verglich bei Menschen mit einer Schizophrenie (Schizophrenie-Spektrum Erkrankungen: 89,4%), affektiven Erkrankungen mit psychotischem Erleben und anderen psychotischen Syndromen im Alter von 12-17 Jahren die Wirksamkeit (primärer Endpunkt: Veränderung in der PANSS Positiv Skala) und Verträglichkeit von Quetiapin und Aripiprazol *[790]*. 113 Patienten wurden in zwei Arme (Quetiapin, n = 55, Aripiprazol, n = 58) randomisiert. Nach 12 Wochen besserte sich das psychotische Erleben

auf der PANSS Positiv Skala von 19,9 auf 15,0 in der Quetiapin-Gruppe und von 20,6 auf 14,4 in der Aripiprazol-Gruppe (Zeiteffekt für beide Gruppen p < 0,0001), ohne dass ein signifikanter Unterschied zwischen beiden Gruppen gefunden werden konnte *[790]*. Wie zu erwarten gab es eine signifikant größere Gewichtszunahme in der Quetiapingruppe versus der Aripiprazolgruppe (mittlerer Unterschied 3,3 kg) und mehr Akathisie in der Aripiprazolgruppe (60% vs. 30 %) sowie eine häufigere Anwendung von anticholinergen Substanzen. Unerwartet wurde in der Aripiprazolgruppe mehr Sedierung beobachtet als in der Quetiapingruppe. Diese Studie wurde öffentlich in Dänemark gefördert.Insgesamt ist festzustellen, dass es für den Kinder- und Jugendbereich nur wenige Studien mit Antipsychotika für die Schizophrenie von hoher methodischer Qualität gibt.

Auch wenn die Meta-Analysen in Bezug auf die Wirksamkeit und Verträglichkeit vergleichbare relative Effekte der Antipsychotika untereinander zu der Population von Erwachsenen mit einer Schizophrenie zeigen, müssen bei der Anwendung von Antipsychotika im Kindes- und Jugendalter Besonderheiten beachtet werden. Insbesondere in Bezug auf motorische Nebenwirkungen, Gewichtszunahme und metabolische Veränderungen, Prolaktinzunahme und Sedierungen scheinen Kinder und Jugendliche empfindlicher zu reagieren als ältere Patienten *[202]*.

Für den Bereich der allgemeinen Therapieprinzipien (z.B. Art der Eindosierung, Switch, Finden der niedrigst möglichen Dosierung, Nebenwirkungsmanagement) sind insgesamt die gleichen Vorgehensweisen wie für Erwachsene (siehe Modul 4a) anzunehmen. Allerdings gilt es zu beachten, dass Kinder und Jugendliche insgesamt sensibler auf Antipsychotika und Dosiserhöhungen reagieren, so dass generell bei jüngeren Patienten mit einer geringeren Startdosis begonnen werden sollte und Dosissteigerungen kleinschrittiger vorgenommen werden sollten als bei Erwachsenen. Desselben sollten Umstellungen langsamer vorgenommen werden, als es oft bei Erwachsenen praktiziert wird *[202]*. Ebenfalls ist das pädiatrische Diktum „start low, go slow, but go" zu beachten, da einige jugendliche Menschen mit einer Schizophrenie schließlich Antipsychotikadosen, die im Erwachsenenbereich liegen, tolerieren und benötigen. Bei ungenügendem therapeutischen Ansprechen und/oder nicht tolerierbaren Nebenwirkungen auf die erste antipsychotische Medikation sollte eine Umstellung der antipsychotischen Medikation erfolgen. In Bezug auf die Behandlungsdauer findet sich in der Empfehlung 7.8.6.1 der NICE-Leitlinie *[779]* der Hinweis, dass betroffene Personen und ihre Eltern darüber informiert werden sollen, dass ein hohes Rezidivrisiko besteht, falls die Medikation innerhalb von 1–2 Jahren beendet wird. Nach Absetzen der Medikation soll eine Überwachung von Symptomen oder Zeichen für ein Rezidiv für mindestens 2 Jahre erfolgen (Empfehlung 7.8.6.2) *[779]*.

Kontrolluntersuchungen bei antipsychotischer Therapie

Auch die Frequenz der Kontrolluntersuchungen (siehe Tabelle 22, Modul 4a) ist zum Vorgehen bei Erwachsenen vergleichbar, wobei bei Kindern und Jugendlichen prinzipiell mehr auf Nebenwirkungen geachtet werden muss und höhere Frequenzen der Kontrolluntersuchungen notwendig sind *[792]* (siehe Empfehlungen 119 und 121). Insbesondere zeichnen sich männliche Jugendliche durch eine besondere Vulnerabilität für Frühdyskinesien aus. Wegen der allgemein sedierenderen Wirkung von Antipsychotika bei Kindern und Jugendlichen, inklusive Aripiprazol *[793]*, sollte eine Abendgabe von Antipsychotika bevorzugt werden. Wegen der größeren Sensibilität für Gewichtszunahme und metabolische Nebenwirkungen bei Antipsychotikatherapie gibt es Empfehlungen, Nüchternblutspiegel für Lipide und Glukose und/oder HbA1c bei Kindern und Jugendlichen bei allen Antipsychotika nach initialer Einstellung alle sechs Monate statt lediglich jährlich durchzuführen *[794]*. In Bezug auf die Einschätzung von Normalgewichtigkeit, Übergewicht und Fettleibigkeit wird in der Literatur die Bestimmung des für das Alter und das Geschlecht standardisierten BMI-Perzentilwertes empfohlen, wohingegen für die Verlaufsbeobachtung der Gewichtszunahme die Bestimmung des für das Alter und das Geschlecht standardisierten BMI-z-Werts empfohlen wird (der nicht bei der 1. und 99. Perzentile begrenzt ist) *[202][794]*. Zusätzlich gilt es, geringere Schwellenwerte für Lipidveränderungen bei Kindern und Jugendlichen als bei Erwachsenen zu beachten *[794]*. Auch gibt es Hinweise darauf, dass objektiv beobachtete und subjektiv erlebte Nebenwirkungen bei Kindern und Jugendlichen unterschiedlich sind *[202][795]*, so dass hier besondere Aufmerksamkeit durch alle in die Therapie involvierten Personen notwendig ist.

Bei auffälligen und klinisch relevanten kardiovaskulären Befunden, insbesondere QTc-Zeit-Verlängerungen vor oder während antipsychotischer Medikation soll neben den in Modul 4a beschriebenen Empfehlungen eine kinderkardiologische Abklärung veranlasst werden.

Die NICE-Leitlinie Schizophrenie „Psychosis and Schizophrenia in Children and Young People: Recognition and Management" *[779]* beschreibt auch die klinische Situation, in der ein Kind oder Jugendlicher oder seine Eltern oder andere Vertrauenspersonen einen Therapieversuch mit ausschließlich psychotherapeutischen Interventionen (siehe unten) ohne medikamentöse antipsychotische Behandlung wünschen. In diesem Fall wird eine Beratung in dem Sinne empfohlen, dass psychotherapeutische Verfahren in dieser klinischen Situation effektiver sind, wenn diese gemeinsam mit einem Antipsychotikum erfolgen. Falls dennoch eine alleinige psychotherapeutische Behandlung gewünscht ist, wird ein zeitlich befristeter Behandlungsversuch (1 Monat oder kürzer) mit anschließender erneuter Evaluation der Behandlungsoptionen unter Berücksichtigung der Symptome, des Stresses und der Störung des Funktionsniveaus inklusive schulischer Leistungen vorgeschlagen *[203]*.

Pharmakologische Therapieresistenz

Für die klinische Situation der pharmakologischen Behandlungsresistenz (siehe Modul 4a) sind drei randomisierte doppelblinde Studien *[202]* für diese Population verfügbar. Eine der Studien zeigte eine Überlegenheit des Clozapins im Vergleich zu Haloperidol (n = 21) *[796]* in Bezug auf Positiv- und Negativsymptome und depressive Symptomatik nach 6 Wochen mit relativ niedrig dosiertem Clozapin (176 ± 149 mg) und hoch dosiertem Haloperidol (16 ± 8 mg). Die zweite Studie zeigte einen signifikanten Vorteil des Clozapins im Vergleich zu Olanzapin (n = 25) in Bezug auf Negativsymptome nach 8 Wochen mit einer Gewichtszunahme von 4 kg in 8 Wochen für beide Gruppen*[797]*. Die dritte Studie zeigte ebenfalls einen Vorteil von Clozapin, in diesem Fall im Vergleich zu Hochdosis-Olanzapin (bis zu 30 mg/Tag) nach 12 Wochen in Bezug auf die Response (basierend auf einer guten oder sehr guten Besserung auf der CGI Skala und ≥ 30 % BPRS-Scores) *[798]*. Eine populationsbasierte Studie bei Kindern und Jugendlichen mit Behandlungsresistenz zeigte basierend auf 662 Fällen, dass vor der Eindosierung von Clozapin durchschnittlich drei andere Antipsychotika angewendet worden waren und der Abstand zwischen erster Behandlung und Clozapin 3,2 Jahre betrug *[799]*, was kürzer als bei erwachsenen Patienten ist *[349]*. Andere Arbeiten zeigen sogar noch kürzere Intervalle von z.B. 1,1 Jahren bei Kindern und Jugendlichen, wobei immerhin 34% der Patienten drei oder mehr Vorbehandlungen mit anderen Antipsychotika vor der Clozapingabe hatten *[800]*. Prädiktoren für die Anwendung von Clozapin waren ein höheres Alter bei Erstdiagnose, Vorerkrankungen in der Familie und Suizidversuche *[799]*. Aufgrund der erheblichen Therapieresistenz der Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter und der erwiesenen Effektivität von Clozapin in dieser Population stellt bei pharmakologischer Therapieresistenz im Kindes- und Jugendalter Clozapin eine Behandlungsalternative dar.

In Bezug auf die pharmakologische Behandlungsresistenz empfiehlt die NICE-Leitlinie (Empfehlung 7.8.8.1) *[167]* auch ein Vorgehen, welches für Erwachsene (siehe ausführliche Darstellung in Modul 4a) angewendet werden soll:

- Überprüfen der Diagnose
- Prüfung der Adhärenz
- Psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen (KVT, Familienintervention)
- Würdigung von Komorbiditäten
- Clozapin
- Falls Clozapin nicht wirksam ist, soll der diagnostische und therapeutische Algorithmus erneut multidisziplinär evaluiert werden
- Falls ein weiteres Antipsychotikum dazugegeben wird, sollte dies ein Präparat sein, welches sich im Nebenwirkungsprofil vom Clozapin unterscheidet (siehe allgemeine und spezielle Hinweise zu der Kombinationsbehandlung in Modul 4a).

Psychotherapie
Auch für den Bereich Psychotherapie sind im Vergleich zur Altersgruppe ≥ 18 Jahre deutlich weniger Studien verfügbar, die psychotherapeutische oder psychosoziale Interventionen (siehe Modul 4b) untersucht haben.

Die systematische Literaturrecherche und vorhandene Reviews *[202][801]* ergaben, dass nur in einem RCT (n=55, *[802][803]*) ausschließlich Jugendliche (14-18 Jahre) eingeschlossen wurden. Sie erhielten entweder eine strukturierte psychoedukative Gruppenintervention (zusammen mit einem oder beiden Elternteilen oder einer Bezugsperson) oder eine unstrukturierte Gruppenintervention. Nach der Intervention hatten signifikant weniger Patienten der Psychoedukationsgruppe einen Notfalldienst aufgesucht als Patienten mit der unstrukturierten Gruppenintervention. Allerdings zeigten sich keine signifikanten Unterschiede bezüglich der Anzahl der hospitalisierten Patienten sowie der Hospitalisierungsdauer *[803]*. Nach einem Follow-up von zwei Jahren hatten im Vergleich zur Kontrollgruppe immer noch signifikant weniger Personen der Psychoedukationsgruppe einen Notfalldienst aufgesucht. Zudem berichteten sie signifikant weniger unspezifische Symptome. Keine signifikanten Gruppenunterschiede zeigten sich jedoch hinsichtlich der Anzahl und Dauer der Hospitalisierungen sowie der Negativsymptomatik *[802]*. Die Ergebnisse dieser Studie sind aber zurückhaltend zu interpretieren, da die Stichprobengröße gering war, die Dropout-Rate (37% in der Experimentalbedingung, 60% in der Kontrollbedingung) relativ hoch ausfiel und ein langes Follow-up fehlte.

Randomisierte, kontrollierte Studien zu psychotherapeutischen und psychosozialen Interventionen, die neben Erwachsenen auch Jugendliche unter 18 Jahren bei einem durchschnittlichen Alter der Stichprobe von unter 25 Jahren einschlossen, umfassten Kognitive Verhaltenstherapie im Einzelsetting ohne *[804][805][806]* oder mit zusätzlich angebotener Standardbehandlung *[807]* sowie Kognitive Verhaltenstherapie im Familiensetting *[808][809]*. Dabei zeigten sich positive Effekte auf die Symptomatik und Rezidivrate, wobei in einer Studie im naturalistischen 30-Monats-Follow-up positive Effekte auf die Rezidivrate und die Zeit bis zum Rezidiv über die 12 Monate hinaus nicht mehr nachgewiesen werden konnten *[810]*. Eine weitere Studie *[811]* mit einem nicht kontrollierten, randomisierten Design untersuchte zudem in einer Stichprobe von Adoleszenten und jungen Erwachsenen (12-25 Jahre) mit erhöhtem Psychoserisiko und einer ersten psychotischen Episode die Wirksamkeit von psychoedukativen und familientherapeutischen Interventionen in einem aufsuchenden Setting (Assertive Community Treatment). Dabei zeigte sich in der Gruppe der Menschen mit einer ersten psychotischen Episode im Vergleich zur Kontrollgruppe, die ein geringes Risiko für eine Psychose aufwies und gemeindezentrierte Versorgung erhielt, nach zwei Jahren eine signifikante Reduktion der Positivsymptomatik. Als Limitation ist jedoch die mangelnde Vergleichbarkeit beider Gruppen zur Baseline zu berücksichtigen. Ein weitere randomisierte, kontrollierte Studie *[812]* untersuchte in einer Stichprobe von 86 Personen mit einem Alter zwischen 14 und 30 Jahren (Mittelwert: 21 Jahre) und dem Beginn einer ersten psychotischen Episode in den letzten fünf Jahren die Wirksamkeit von Kognitiver Remediationstherapie in Form eines 40-stündigen Trainings zuhause am Laptop. Im Vergleich zur Kontrollbedingung (40 Stunden kommerzielle Computerspiele) zeigten sich in der Experimentalbedingung signifikante Verbesserungen in der kognitiven Funktionsfähigkeit sowie im Bereich des verbalen Gedächtnisses und des Problemlösens, jedoch nicht in anderen kognitiven Domänen. Keine signifikanten Effekte fanden sich zudem für die Symptomatik und das Funktionsniveau. Zur Wirksamkeit von Trainings zu sozialen Fertigkeiten liegen bisher keine Studienergebnisse für Kinder und Jugendliche vor. Die weiteren NICE Empfehlungen *[779]* für Kinder und Jugendliche stehen im Einklang mit den Empfehlungen für das Erwachsenenalter *[166]*. Dementsprechend wird für allgemeine Prinzipien und weitere spezifische Interventionen (kognitive Remediation, MKT, Training sozialer Fertigkeiten) auf die psychotherapeutischen und psychosozialen Empfehlungen des Moduls 4b verwiesen. Andere psychosoziale Therapien (z.B. Ergotherapie, Kunst-/Gestalttherapie, Sporttherapie) sind ebenfalls in Modul 4b beschrieben, aber auch hier sind keine spezifischen kontrollierten Studien mit einer ausreichenden Studienqualität für Menschen mit einer Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter verfügbar.

Besondere Merkmale der KVT bei der Schizophrenie und psychotischen Störungen im Kindes- und Jugendalter sind dabei

- eine unterstützende, wertschätzende und von Transparenz gekennzeichnete Beziehungsgestaltung,
- Normalisieren der Wahrnehmungen und Validieren der damit verbundenen Emotionen, eine verbesserte Bewältigung von Stress und psychotischen Symptomen sowie eine Reduktion von Dysstress,
- die Orientierung an den Lebenszielen der betroffenen Person und die Aufrechterhaltung bzw. Wiederherstellung eines adäquaten Funktionsniveaus.

Dadurch sollen betroffene Kinder und Jugendliche

- die Zusammenhänge zwischen ihren Gedanken, Gefühlen, Reaktionen sowie ihren gegenwärtigen oder vergangenen psychotischen Symptomen, Lebensereignissen und ihrem Funktionsniveau verstehen lernen.
- ihre im Zusammenhang mit psychotischen Symptomen stehenden Gedanken, Wahrnehmungen und Annahmen selbstständig beobachten und neu bewerten können.

Schulische und berufliche Qualifizierung

Die Prognose des Krankheitsverlaufs von Kindern und Jugendlichen, die an einer Schizophrenie leiden, wird neben vielen anderen Faktoren wesentlich dadurch beeinflusst, ob es gelingt, diese Kinder und Jugendlichen zu einem Schulabschluss und einer beruflichen Qualifizierung zu führen. Kinder und Jugendliche mit einer Schizophrenie verfügen oft über ein umfangreiches Wissen. Insbesondere die mit der Erkrankung einhergehenden formalen Denkstörungen machen es den Kindern und Jugendlichen jedoch oft unmöglich, dem regulären Schulunterricht zu folgen und das erlernte Wissen in fremdbestimmten Prüfungssituationen wiederzugeben. Daher ist es oft notwendig, die Rahmenbedingungen der Beschulung und beruflichen Ausbildung den spezifischen kognitiven Veränderungen der erkrankten Kinder und Jugendlichen anzupassen (z.B. Klassen mit geringer Schülerzahl, ggf. vorübergehend auch Einzelbeschulung, Beschulung in Schulen für Kranke auch bei ambulanter Behandlung, anschauliche Vermittlung des Unterrichtsstoffs in kleinen Stoffeinheiten mit hinreichenden Pausen, Einzelfallhelfer/Schulbegleiter). Bei Prüfungen muss in Abhängigkeit von der Schwere der aus der Erkrankung resultierenden Einschränkungen ein Nachteilsausgleich gewährt werden. Auch wenn keine qualitativen Abstriche bei schulischen und beruflichen Abschlüssen möglich sein sollten, so sollen bei Bedarf z.B. Prüfungszeitverlängerungen oder auch die Verwendung von Hilfsmitteln gewährt werden. Zu den auf die spezifische Krankheitssymptomatik ausgerichteten prüfungsbegleitenden Interventionen sollten ferner Techniken zur Modifizierung des gestörten semantischen Primings *[35]* zur Anwendung kommen. Diese basieren auf der Beobachtung, dass an Schizophrenie erkrankte Kinder und Jugendliche zwischen der an sie gerichteten Aufgabenstellung und ihrem abgespeicherten Wissen ohne externe Hilfe insbesondere unter Zeit- und Prüfungsdruck oft keinen Zusammenhang herstellen können. In diesen Situationen sollten in einem fachlichen Gespräch mit Techniken zur Modifizierung des gestörten semantischen Primings die assoziativen Verknüpfungen zwischen der Aufgabenstellung und den abgespeicherten Wissensinhalten gebahnt werden. Die erkrankten Prüflinge sollen dadurch in der Ausrichtung ihrer kognitiven Prozesse auf die Prüfungsthematik an die Aufgabenstellung herangeführt werden, ohne dass ihnen die Lösung der Aufgaben vorgegeben wird. Vielen erkrankten Kindern und Jugendlichen wird es bei einem solchen Vorgehen möglich sein, die Aufgaben dann auch selbstständig zu lösen.

Elektrokonvulsionsbehandlung bei pernizöser Katatonie

Für die Anwendung der Elektrokonvulsionsbehandlung bei Kindern und Jugendlichen mit einer Schizophrenie gibt es keine kontrollierten Studien. Auch die Befundlage aus offenen Studien ist unzureichend. Narrative und systematische Übersichtsarbeiten basieren v.a. auf Fallberichten und offenen Beobachtungsstudien und zudem nicht ausschließlich auf jungen Menschen mit einer Schizophrenie *[813][814][815]*. Die in der Literatur verfügbaren Befunde zeigen jedoch in schweren Fällen einer Schizophrenie im Kindes- und Jugendalter einen positiven Einfluss der Elektrokonvulsionsbehandlung, wobei die Nebenwirkungen, insbesondere für die weitere Entwicklung, aufgrund fehlender Daten nicht altersspezifisch evaluiert werden können.

In der ohnehin schon kleinen Gruppe der Kinder und Jugendlichen, die an Schizophrenie erkranken, stellen schwerste Formen und Verläufe, z.B. mit perniziöser Katatonie, eine absolute Rarität dar. Weil aber insbesondere die perniziöse Katatonie bei unzureichender Behandlung noch immer mit einer hohen Letalität einhergeht, ist ein Hinweis auf diese schwerste Erkrankungsform notwendig. Schon der Verdacht erfordert ein sofortiges Hinzuziehen erfahrener Intensivmediziner und (Erwachsenen-) Psychiater. Die Notwendigkeit der weiteren Überwachung und Behandlung unter intensivmedizinischen Bedingungen ist dabei zu prüfen. Die Seltenheit dieser Erkrankungsform bei Kindern und Jugendlichen und die gebotene Abgrenzung zum MNS erfordern ein interdisziplinäres Zusammenwirken des Facharztes für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, für Psychiatrie und Psychotherapie und ggf. weiterer Fachdisziplinen (z.B. Facharzt für Anästhesiologie, Facharzt für Neurologie, Ärzte mit Zusatzqualifikation Intensivmedizin), sowohl in der Diagnosestellung als auch in der Festlegung therapeutischer Maßnahmen. Zu diesen therapeutischen Maßnahmen kann bei Nichtansprechen auf ein geeignetes Benzodiazepin (z.B. Lorazepam) und im begründeten Einzelfall auch die Anwendung einer Elektrokonvulsionsbehandlung gehören. Die Durchführung der Elektrokonvulsionsbehandlung soll durch in diesem Behandlungsverfahren erfahrene Ärzte, in der Regel Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, unter Beteiligung des Facharztes für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und eines Facharztes für Anästhesiologie erfolgen.

Es gibt bei Kindern und Jugendlichen Einzelfälle von schwersten Verläufen einer Schizophrenie, die nicht mit einer perniziösen Katatonie einhergehen. Auch bei diesen schwersten Verläufen, die sich unter Ausschöpfung aller medikamentöser und nichtmedikamentöser Behandlungsmaßnahmen nicht hinreichend bessern lassen, bedarf das Angebot einer als Ultima Ratio erwogenen Elektrokonvulsionsbehandlung einer vorausgehenden multidisziplinären Fallkonferenz unter Beteiligung eines Facharztes für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, für Psychiatrie und Psychotherapie und möglichst auch einer Fachkraft mit pädagogischer und/oder pflegerischer Qualifikation und eines Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten.

Für die Durchführung der Elektrokonvulsionsbehandlung gelten nach erfolgter Indikationsstellung und Zustimmung des Kindes oder Jugendlichen und dessen Sorgeberechtigen nach umfassender Aufklärung die für die perniziöse Katatonie beschriebenen Grundsätze.

Komorbiditäten

In Bezug auf die für dieses Alter häufigen Komorbiditäten, respektive Differentialdiagnosen Depression, Suizidalität, Suchterkrankungen, Störung des Sozialverhaltens und Autismus-Spektrum Störung wird auf die entsprechenden DGKJP AWMF-Leitlinien verwiesen (http://www.dgkjp.de/leitlinien-top). Die besonderen Behandlungsbedingungen von Kindern und Jugendlichen mit einem erhöhten Psychoserisiko werden unter dem Absatz 7.17 dargestellt.

10.14.1 Antipsychotische Behandlung im Kindes- und Jugendalter - Allgemeine Therapieprinzipien, Präparate und Kontrolluntersuchungen

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 111
Bei Kindern und Jugendlichen (< 18 Jahre) mit einer Schizophrenie sollen die gleichen Maßnahmen für die allgemeine Pharmakotherapie, für die Dosisfindung, für die Behandlungsfrequenz und Behandlungsdauer, für das Therapeutische Drug Monitoring, für das Wechseln von Antipsychotika, für die Feststellung der medikamentösen Therapieresistenz und für die Überwachung und Behandlung von Nebenwirkungen wie bei Erwachsenen (siehe Modul 4a) angeboten werden.
Allerdings sollen wegen einer größeren Sensibilität für Nebenwirkungen bei Kindern und Jugendlichen die im Text dargestellten Besonderheiten bezüglich der Dosierung, der Umstellung und der Frequenz des Nebenwirkungsmonitorings beachtet werden.

100% (starker) Konsens

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 112a
Kindern und Jugendlichen (< 18 Jahre) mit einer Schizophrenie soll zur Behandlung von Positivsymptomen nach Risiko-Nutzen-Evaluation und Aufklärung auch der Sorgeberechtigen eine orale antipsychotische Behandlung in Monotherapie angeboten werden.
Positive Wirksamkeitsnachweise für Kinder und Jugendliche (< 18 Jahre) mit einer Schizophrenie liegen vor für Aripiprazol, (Haloperidol)*, (Olanzapin)#, Quetiapin, Paliperidon und Risperidon.

100% (starker) Konsens

*Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Pagsberg et al. 2017 [816] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Harvey et al. 2016 [817], auf A extrapoliert, da Befunde vergleichbar zu Erwachsenen sind, wo LoE Oxford 2009 1++ Meta-Analysen verfügbar sind. Für Lurasidon und Molindon liegen positive Wirksamkeitsnachweise vor, die Substanzen sind aber auf dem deutschen Markt nicht verfügbar. * In der methodisch besten Meta-Analyse wurde Haloperidol nicht untersucht und das hohe Risiko für EPS bedingt, dass dies daher nicht als erste Wahl in dieser Population eingesetzt werden soll. # Olanzapin wird aufgrund des hohen Risikos für Gewichtszunahme und Veränderungen im Glukose- und Lipidstoffwechsel nicht als erste Wahl in dieser Population empfohlen. Bei nicht für das jeweilige Alter zugelassenen Medikamenten (siehe Hintergrundtext) handelt es sich um einen „off-label use“*

Für Brexpiprazol liegt eine EMA Zulassung für das Alter 13-17 Jahre vor, aber das Präparat ist in Deutschland nicht auf dem Markt.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 112b
Die als wirksam nachgewiesenen Medikamente für Kinder und Jugendliche sollten bei entsprechender Indikation unter Berücksichtigung des jeweiligen Nebenwirkungsspektrums im Falle einer Unterschreitung des zugelassenen Lebensalters der Kinder und Jugendlichen auch off-label* angeboten werden.

100% (starker) Konsens

**Dabei handelt es sich jedoch um einen „off-label-use“*

Rationale

Die Netzwerk-Metaanalyse von *Pagsberg et al. 2017* identifizierte 12 randomisierte-kontrollierte Studien (6 bis 12 Wochen Studiendauer) mit 2157 Menschen mit einer Schizophrenie in der Altersgruppe 8 bis 19 Jahre (15,3 Jahre im Mittel), die entweder eine antipsychotische Substanz mit Placebo oder zwei oder mehr antipsychotische Substanzen miteinander verglichen haben. Die Ergebnisse der Studie finden sich in den Tabellen 31 und 32 des Hintergrundtextes.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 113
Bei Kindern und Jugendlichen (< 18 Jahre), die eine antipsychotische Behandlung erhalten, soll in Ergänzung zu den Prinzipien bei erwachsenen Patienten eine Kontrolle von Nebenwirkungen unter Beachtung ihrer spezifischen Besonderheiten angeboten werden. Hierzu zählen u.a.:

- Geschlechts- und altersadaptierte Erfassung von Nebenwirkungen (v.a. motorische Nebenwirkungen)
- Würdigung der hohen Sensitivität für motorische Nebenwirkungen
- Würdigung von Unterschieden in der objektiven und subjektiven Wahrnehmung von Nebenwirkungen
- Einfluss erhöhter Prolaktinspiegel auf die sexuelle Entwicklung
- Einfluss der Behandlung auf die Gewichts- und Größenentwicklung mit regelmäßiger Verlaufsbeobachtung dieser beiden wichtigen somatischen Parameter
- Erkennen früh auftretender somatischer Komorbiditäten
- Im Vergleich zu Erwachsenen höherfrequentes Monitoring von möglichen metabolischen Nebenwirkungen

100% (starker) Konsens

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 114
In Fällen einer gesicherten medikamentösen Behandlungsresistenz soll nach Risiko-Nutzen-Evaluation, entsprechender Aufklärung auch der Sorgeberechtigten und unter Einhaltung der notwendigen Begleituntersuchungen ein Behandlungsversuch mit Clozapin* zur Behandlung der bestehenden psychotischen Symptomatik angeboten werden.

100% (starker) Konsens

**Dabei handelt es sich bei Kindern < 16 Jahren jedoch um einen „off-label-use"*

Clozapin hat keine Zulassung für den Altersbereich < 16 Jahre (off-label), aber aufgrund der Extrapolation der Erwachsenendaten sowie der zitierten Daten im Kindes- und Jugendalter und der besonderen Behandlungssituation wurde ein Empfehlungsgrad A vergeben.

Rationale

Seit 2019 gab es hier keine neue Evidenz, aber die Leitliniengruppe hat vor dem Hintergrund der Bedeutung fehlender Alternativen im Rahmen der pharmakologischen Therapieresistenz die Daten erneut evaluiert. Insgesamt sind 3 Studien zu Clozapin bei Kinder und Jugendlichen verfügbar. In allen drei Studien (2 von 3 im primary outcome) bei Kindern und Jugendlichen mit einer Schizophrenie war Clozapin selbst bei sehr kleinen Fallzahlen (total n=21, n=25, n=39) einem aktiven Vergleichs-Antipsychotikum signifikant in relevanten Outcomes überlegen. Die Studien sind hier aufgeführt (siehe auch Hintergrundtext)

- **Clozapin vs Haloperidol** (Kumra S, Frazier JA, Jacobsen LK, McKenna K, Gordon CT, Lenane MC, Hamburger SD, Smith AK, Albus KE, Alaghband-Rad J, Rapoport JL. Childhood-onset schizophrenia. A double-blind clozapine-haloperidol comparison. Arch Gen Psychiatry. 1996 Dec;53(12):1090-7):
- **Clozapin vs Olanzapin (bis (20 mg)** (Shaw P, Sporn A, Gogtay N, Overman GP, Greenstein D, Gochman P, Tossell JW, Lenane M, Rapoport JL. Childhood-onset schizophrenia: A double-blind, randomized clozapine-olanzapine comparison. Arch Gen Psychiatry. 2006 Jul;63(7):721-30):
- **Clozapin vs Olanzapin (bis 30 mg)** (Kumra S, Kranzler H, Gerbino-Rosen G, Kester HM, De Thomas C, Kafantaris V, Correll CU, Kane JM. Clozapine and "high-dose" olanzapine in refractory early-onset schizophrenia: a 12-week randomized and double-blind comparison. Biol Psychiatry. 2008 Mar 1;63(5):524-9):

Auch erfolgte eine Extrapolation der Befunde aus dem Erwachsenenalter und bei fehlender Therapiealternative und nachgewiesener Wirksamkeit wurde der Empfehlungsgrad angehoben

10.14.2 Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 115
Bei Kindern und Jugendlichen mit einer ersten Episode eine Psychose oder einer Schizophrenie soll eine KVT angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptiert gemäß NICE-Leitlinie „Psychosis and Schizophrenia in Children and Young People: Recognition and Management" 2013 [90]. Weitere verfügbare Literatur wird im Hintergrundtext diskutiert. Es besteht prinzipiell aufgrund der fehlenden kontrollierten Studien ein LoE Oxford 2009 2+, aber aufgrund der entsprechenden Studien im Erwachsenenalter (siehe Modul 4b) und der Wirksamkeitsnachweise im Transitionsalter wurde der Empfehlungsgrad von B nach A extrapoliert.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 116
Familien mit Kindern oder Jugendlichen mit einer ersten oder mehreren psychotischen Episoden einer Schizophrenie und/oder ihren Angehörigen oder Vertrauenspersonen sollen in den verschiedenen Krankheitsphasen im stationären und ambulanten Setting Familieninterventionen zur Entlastung des Familiensystems und zur Reduktion des Rezidivrisikos angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptiert gemäß NICE-Leitlinie „Psychosis and Schizophrenia in Children and Young People: Recognition and Management" 2013 [90]. Obwohl keine Studien spezifisch für die Altersgruppe < 18 Jahre verfügbar sind, wird ein Empfehlungsgrad A vergeben, da entsprechende Studien für erwachsene Patienten und auch spezifisch für junge Ersterkrankte verfügbar sind (siehe Modul 4b), die Wirksamkeitsnachweise mit LoE Oxford 2009 1+ zeigen.

Rationale

Die aufbereitete Evidenz drehte sich um Rückfallprophylaxe. Die Perspektive der Betroffenen zeigt, dass Familieninterventionen als sehr entlastende Maßnahmen wahrgenommen werden.

10.14.3 Schulische und berufliche Qualifikation

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 117
Nach der Akutphase soll an einer Schizophrenie erkrankten Kindern und Jugendlichen durch Ärzte und Psychotherapeuten sowie anderen in die Behandlung involvierten Personen eine Vermittlung zwischen den Betroffenen und den verantwortlichen Personen in der Schule oder der Ausbildung angeboten werden. Dabei soll sichergestellt werden, dass soweit möglich die schulische/berufliche Ausbildung fortgeführt werden kann und dafür ggf. entsprechende komplementäre Unterstützung zur Verfügung gestellt wird.
Unterstützende Programme zur Wiedereingliederung oder dem Auffinden einer Ausbildungs-/Arbeitsstelle sollen den betroffenen Personen angeboten werden.
Bei ausgeprägter Negativsymptomatik und/oder persistierender Positivsymptomatik mit starker Beeinträchtigung kann aufgrund der bestehenden Teilhabeproblematik eine Betreuung in einer spezialisierte Einrichtung notwendig sein. Eine entsprechende Eingliederungshilfe (nach §35a SGB VIII) ist ggfs. entsprechend anzuregen.
Die sozialen und schulischen/beruflichen Aktivitäten sollen regelmäßig beobachtet und in den Gesamtbehandlungsplan integriert werden.

100% (starker) Konsens

10.14.4 Elektrokonvulsionsbehandlung bei perniziöser Katatonie im Kindes- und Jugendalter

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 118
Bei perniziöser Katatonie nach einer erfolglosen Therapie mit einem Antipsychotikum und Lorazepam oder eindeutiger medikamentöser Behandlungsresistenz nach adäquater Therapie in ausreichender Dosis und Zeitdauer und nach Ausschöpfung aller pharmakologischer und nicht-pharmakologischen Therapieoptionen soll die Indikationsstellung für eine EKT nur im multidisziplinären Team unter Einbeziehung eines Erwachsenenpsychiaters erfolgen.

100% (starker) Konsens

10.15 Behandlung im höheren Lebensalter - Allgemeine Aspekte, Antipsychotika, Psychotherapie, Kontrolluntersuchungen

Die klinisch-diagnostischen Besonderheiten der Schizophrenie im höheren Lebensalter sind in Modul 2 dargestellt und die psychotherapeutische Behandlung im Erwachsenenalter generell in Modul 4b. Die pharmakologische Behandlung von spät auftretender Schizophrenie folgt stets den Prinzipien und Empfehlungen der allgemeinen und speziellen Behandlung der Schizophrenie, die in Modul 3 und 4a beschrieben worden sind. Insbesondere für die Altersgruppe der Patienten > 65 Jahre wurden nur wenige randomisierte klinische Studien durchgeführt, so dass in der klinischen Praxis häufig aus den Befunden der Studien bei Patienten < 65 Jahren extrapoliert werden muss. Da viele Zulassungsstudien für die in Deutschland verfügbaren antipsychotischen Substanzen überwiegend bei Patienten < 65 Jahre durchgeführt worden sind, fehlen weitestgehend systematisch erhobene Daten zur Wirksamkeit und Verträglichkeit im hohen Alter.

Im Alter sind aufgrund einer veränderten Pharmakokinetik und wegen häufiger somatischer Komorbidität Besonderheiten der Psychopharmakotherapie zu berücksichtigen. Es bestehen eine geringere Inaktivierung von Medikamenten bei eingeschränktem First-Pass-Effekt, eine veränderte Verteilung im Sinne einer Abnahme des Körperwassers und Zunahme des Fettgewebeanteils, eine Abnahme der Eliminationshalbwertszeit, Zunahme des Verteilungsvolumens und eine Abnahme der Clearance *[818]*. Außerdem reagiert das Zentralnervensystem im Alter in der Regel stärker auf psychotrope Medikamente. Häufige Folge ist eine deutlichere Sedierung durch verschiedene Psychopharmaka. Insbesondere die genannten pharmakokinetischen und pharmakodynamischen Besonderheiten im höheren Lebensalter, die häufig bestehende somatische Polypharmazie sowie psychosoziale (u.a. soziale Isolation) und kognitive Defizite müssen bei der Behandlung beachtet werden *[818][819][820]*. Menschen mit einer Schizophrenie im höheren Lebensalter zeichnen sich durch eine besondere Sensivität für die antipsychotische Wirkung *[821]*, jedoch auch für Nebenwirkungen aus *[116][822]*. Generell bestehen eine allgemein erhöhte Morbidität und Mortalität im höheren Lebensalter und es gibt Hinweise darauf, dass ältere Menschen mit einer Schizophrenie eine schlechtere medizinische Versorgung erhalten als die gesunde Vergleichspopulation (am Beispiel des Herzinfarkts) *[113][822]*.

In Bezug auf die unerwünschten Arzneimittelwirkungen müssen neben dem allgemein erhöhten Risiko für alle antipsychotikainduzierten Nebenwirkungen folgende Besonderheiten bei Menschen mit einer Schizophrenie im höheren Lebensalter beachtet werden *[113][823][818]*:

- Anticholinerge Nebenwirkungen
- Motorische Nebenwirkungen (insbesondere tardive Dyskinesie)
- Metabolische Nebenwirkungen
- Kardiale Nebenwirkungen (v.a. QTc-Verlängerungen bei Polypharmazie im Alter, plötzlicher Herztod)

Bei der Bewertung der Evidenz im höheren Lebensalter muss zwischen der Situation einer neu aufgetretenen Schizophrenie im höheren Lebensalter (LOS) und der Situation einer früher aufgetretenen Schizophrenie, wo die betroffene Person ein höheres Lebensalter erreicht hat (im Sinne einer langjährig bestehenden Schizophrenie), unterschieden werden. Bei der Erstmanifestation einer paranoid-halluzinatorischen Symptomatik im höheren Lebensalter soll wie bei jeder Erstmanifestation (siehe Modul 2) eine differenzialdiagnostische Abklärung zum Ausschluss einer organischen Ursache vorgenommen werden. Im höheren Lebensalter ist dabei insbesondere auf delirante Syndrome, komorbide internistische Erkrankungen und in zeitlichem Zusammenhang mit dem Auftreten der Symptomatik stehende, neu angesetzte medikamentöse Behandlungen zu achten. Während für die langjährig bestehende Schizophrenie im höheren Lebensalter einige kleinere kontrollierte Studien verfügbar sind, ist die Datenlage für die LOS (v.a. im Alter > 65) unzureichend. Eine Cochrane Meta-Analyse untersuchte 2012 alle randomisierten kontrollierten Studien zu Antipsychotika mit anderen Behandlungen bei alten Menschen (≥ 80% der Studienteilnehmer mussten > 65 Jahre sein), die innerhalb von fünf Jahren die Diagnose einer Schizophrenie-Spektrum Erkrankung erhalten hatten *[824]*. Insgesamt wurden 211 Studien identifiziert, wovon jedoch nur eine Studie ausreichende Qualität hatte *[824]*. Diese in China durchgeführte offene Studie randomisierte insgesamt 44 Patienten (durchschnittliches Alter 64,3 Jahre; durchschnittliche Erkrankungsdauer 1,6 Jahre). Der primäre Endpunkt der Studie war der Glukosemetabolismus. Der Cochrane Review macht deutlich, dass keine für die Fragestellung verwertbaren Daten vorhanden waren *[824]*. Unter den ausgeschlossenen Studien fanden sich jedoch viele, die ältere Patienten mit einer chronischen Schizophrenie eingeschlossen hatten.

Eine weitere Cochrane Meta-Analyse untersuchte randomisierte klinische Studien, welche die antipsychotische Wirksamkeit bei Menschen mit einer Schizophrenie oder anderen psychotischen Erkrankung aus dem Spektrum im Alter > 65 Jahre evaluiert haben *[825]*. Die Autoren identifizierten drei Studien, wovon eine (n = 18) die in Deutschland nicht mehr verwendeten Antipsychotika Thioridazin und Remoxipirid, eine (n = 175) Olanzapin und

Risperidon und eine (n = 59) Olanzapin mit Haloperidol verglich *[825]*. Alle untersuchten Präparate waren effektiv in der Reduktion des psychotischen Erlebens und es konnten keine Unterschiede zwischen den Substanzen gefunden werden. Eine systematische Übersichtsarbeit identifizierte in diesem Kontext 23 prospektive Studien (davon acht doppelblind, zwei davon waren post hoc Analysen) mit Menschen mit einer Schizophrenie im Altersbereich ≥ 65 Jahre *[823]*. Drei Studien hatten eine Stichprobengröße > 100, die restlichen Studien jedoch hatten Stichprobengrößen < 50. Insbesondere die kleinen Stichprobengrößen aber auch die teils heterogenen Diagnosen wurden durch die Autoren als Faktoren für einen Bias identifiziert. Die in den Studien verwendeten Antipsychotika waren Amisulprid, Paliperidon, Olanzapin, Haloperidol, Clozapin, Chlorpromazin, Remoxipirid, Thioridazin, Fluphenazin und Ziprasidon. Die am häufigsten untersuchten Substanzen waren Risperidon und Olanzapin *[823]*. In Bezug auf Aripiprazol und Quetiapin basiert die vorhandene Evidenz vor allem auf retrospektiven Studien von kleiner Fallzahl *[823]*. Die Anwendung von Clozapin im höheren Lebensalter wurde ebenso nur in wenigen Studien untersucht. Wie in der zuvor beschriebenen systematischen Übersichtsarbeit dargestellt, gibt es basierend auf kleinen Studien mit geringer methodischer Qualität Hinweise darauf, dass das Präparat auch im höheren Lebensalter eine höhere Effektivität in Fällen der Behandlungsresistenz hat als andere antipsychotische Substanzen *[823]*. Zur Behandlung der pharmakologischen Therapieresistenz siehe Modul 4a. Die Autoren machen jedoch deutlich, dass insbesondere im höheren Lebensalter Blutbildveränderungen häufiger aufzutreten scheinen und dass die starken anticholinergen Eigenschaften der Substanz zu vermehrten Deliren oder kognitiven Nebenwirkungen führen können *[823]*.

Zusammenfassend lässt sich aufgrund der Studienlage keine Überlegenheit einer einzelnen antipsychotischen Substanz zur Behandlung von Schizophrenie im höheren Lebensalter ableiten. Aufgrund der Befragung eines amerikanischen Experten-Panels zur Anwendung von Antipsychotika bei älteren Patienten wurde als Empfehlung erster Wahl für die Behandlung einer Schizophrenie und ähnliche Erkrankungen Risperidon (1,25-3,5 mg/d) eruiert, gefolgt von Quetiapin (100-300 mg/d), Olanzapin (5-15 mg/d) und Aripiprazol (15-30 mg/d) als Empfehlung zweiter Wahl *[826]*.

Nach Verabschiedung der folgenden Empfehlungen wurde eine randomisierte kontrollierte Studie bei Menschen mit einer sehr spät auftretenden Schizophrenie (Durchschnittssalter in der Studie > 77 Jahre) veröffentlicht. In dieser Studie wurden prinzipiell die Teilnehmer auf einen Plazeboarm oder einen Behandlungsarm mit niedrigdosiertem Amisulprid (100 mg/Tag) randomisiert und der primäre Endpunkt war eine Veränderung auf der BPRS Skala nach 12 Wochen. In dieser Studie war Amisulprid Plazebo signifikant überlegen (95% CI 3,8 bis 11,5, p=0,0002) und diese Überlegenheit setzte sich auch in einem weiteren dreimonatigen Follow-up fort *[827]*.

Die folgenden Empfehlungen beziehen sich sowohl auf Menschen, die erst im höheren Lebensalter erstmals erkrankten, als auch auf Menschen mit einer bereits langjährig bestehenden Schizophrenie, die ein höheres Lebensalter erreicht haben.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 119

Bei der Erstmanifestation paranoid-halluzinatorischer Symptomatik im höheren Lebensalter sollen zum Ausschluss einer organischen Ursache die in Modul 2 empfohlenen Untersuchungen angeboten werden. Im höheren Lebensalter soll dabei insbesondere auf delirante Syndrome, komorbide internistische Erkrankungen und auf in zeitlichem Zusammenhang mit dem Auftreten der Symptomatik stehende, neu angesetzte oder abgesetzte medikamentöse Behandlungen geachtet werden.

100% (starker) Konsens

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 120

Menschen mit einer Schizophrenie im höheren Lebensalter (> 65 Jahre) sollte zur Behandlung von Positivsymptomen eine antipsychotische Behandlung in Monotherapie mit geringeren Dosierungen als jüngeren Patienten angeboten werden, da diese Personen eine höhere Sensibilität für Nebenwirkungen haben.

100% (starker) Konsens

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 121
Bei Menschen mit einer Schizophrenie im höheren Lebensalter (> 65 Jahre) sollen die gleichen psychotherapeutischen und psychosozialen Therapien wie bei jüngeren Patienten unter Berücksichtigung der spezifischen Besonderheiten des Alters angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Extrapoliert, da die entsprechenden Studien, die zu einer A Empfehlung in jüngeren Populationen geführt haben, nur selten Menschen > 65 Jahren eingeschlossen hatten. Nach Diskussion in der Leitliniengruppe wurde trotzdem an einem Empfehlungsgrad A festgehalten, da die Prinzipien der Behandlung im höheren Lebensalter vergleichbar mit denen in der Altersspanne 18 bis 65 Jahre sind (hier sind umfangreiche Studien verfügbar, siehe Module 4a und 4b).

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 122
Vor Eindosierung eines Antipsychotikums bei Menschen mit einer Schizophrenie im höheren Lebensalter sollen das altersspezifisch akzentuierte Nebenwirkungsprofil und mögliche Interaktionen mit anderen Medikamenten überprüft werden. Eine vor Beginn der Behandlung bestehende Polypharmazie soll so weit wie möglich reduziert werden, um das Risiko für medikamentöse Interaktionen zu reduzieren.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 123
Bei langjähriger Behandlung mit Antipsychotika sollten ältere Menschen gezielt auf das Vorliegen von Spätdyskinesien (sog. tardiven Dyskinesien) untersucht werden. Neben einer genauen diagnostischen Einordnung der Dyskinesien sollen dabei funktionale Auswirkungen und das Ausmaß der Beeinträchtigung der Lebensqualität der Betroffenen erfasst werden. Die Behandlung der tardiven Dyskinesien sollten anhand der in Modul 4a formulierten Empfehlungen erfolgen.

100% (starker) Konsens

10.16 Besonderheiten in der Therapie der Ersterkrankung einer Schizophrenie

Die grundsätzlich gültigen allgemeinen (Modul 3), pharmako- (Modul 4a) und psychotherapeutischen sowie psychosozialen (Modul 4b) und rehabilitativen (Modul 4d) Therapieempfehlungen für Menschen mit einer Ersterkrankung wurden und werden im bisherigen Text dargestellt. Darüber hinaus müssen Besonderheiten dieser Patientengruppe beachtet werden, die bereits in vielen Ländern zur Einrichtung spezifischer Frühinterventionsnetzwerke geführt haben, um Menschen mit einer Ersterkrankung an einer Schizophrenie frühzeitig und multiprofessionell zu behandeln. Hier besteht für Deutschland insbesondere für Menschen mit einer Schizophrenie im Altersspektrum ≥ 18 Jahre noch Entwicklungsbedarf.

Ziele einer Frühintervention bei Menschen mit einer Ersterkrankung sind die Verkürzung der *Dauer der unbehandelten Psychose* (DUP), ein schneller Zugang zu phasenspezifischer Behandlung und die intensive, koordinierte, spezialisierte multiprofessionelle Behandlung während der ersten 3 bis 5 Jahre (Critical period) der Erkrankung *[96][828]*. Hier gibt es international mittlerweile verschiedene Interventionsstudien und Meta-Analysen, welche die Effektivität solcher Ansätze im Vergleich zu einer Regelbehandlung gezeigt haben (siehe unten). Die Effektivität koordinierter, spezialisierter, multiprofessioneller Frühintervention bei Ersterkrankten wird derzeit in Deutschland untersucht *[829]* und ist erst in ersten Ansätze als Routineversorgung etabliert *[93]*. Die Evidenznachweise für die Einzelinterventionen bei Ersterkrankten, die in koordinierter, spezialisierter Behandlung zusammengefasst sind, wie kognitiver Verhaltenstherapie, Training sozialer Kompetenz, Familieninterventionen, Supported Employment nach dem Individual Placement and Support (IPS)-Model sowie aufsuchende teambasierte Behandlung (Case Management oder Assertive Community Treatment), liegen auch für den deutschsprachigen Versorgungsraum bereits vor (Modul 5).

Ziele einer Frühintervention bei Menschen mit ersten psychotischen Episoden sind

- Verkürzung der Dauer der unbehandelten Psychose
- Frühzeitiger Zugang zu phasenspezifischer Behandlung

- Koordinierte, auf Ersterkrankte spezialisierte Diagnostik und multiprofessionelle Behandlung während der ersten 3 - 5 Jahre (Critical period)

Ohne spezifische Intervention beträgt der Zeitraum der unbehandelten Psychose (DUP) im Durchschnitt 1 – 2 Jahre *[72][830]*. Die meisten Studien zeigen einen Zusammenhang zwischen einer längeren DUP und einem ungünstigen Krankheitsverlauf.

In der aktuellsten Meta-Analyse war eine lange DUP statistisch signifikant mit ungünstigem symptomatischen Verlauf, ausgeprägterer Positiv- und Negativsymptomatik, geringeren Remissionsraten, ungünstigerem sozialen Funktionsniveau und ungünstigem allgemeinen Krankheitsverlauf korreliert *[831]*. In der Literatur gibt es verschiedene Ansätze, die die Reduktion der DUP adressieren, mit dem Ziel, den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Hier wurden Awareness-Kampagnen für die allgemeine Öffentlichkeit, Hausärzte, Schulen und Jobvermittler erprobt, die in der Regel zu einer Reduktion der DUP führten *[832]*. Die Effekte der DUP-Verkürzung auf den Krankheitsverlauf lassen sich 4 – 5 Jahre und in einer Studie sogar bis zu 10 Jahren nach der Intervention nachweisen *[126]*. Vor dem Hintergrund dieser Daten stellt die Öffentlichkeitsarbeit in Programmen der Frühintervention bei Menschen mit ersten psychotischen Episoden ein wichtiges Element zur Reduktion der DUP dar. Das wesentliche Rational für die koordinierte, spezialisierte, multiprofessionelle Behandlung während der ersten 3 - 5 Jahre nach Erstmanifestation bildet die Critical Period-Hypothese *[828]*. Diese besagt, dass sich die meisten der psychologischen, klinischen und sozialen Einschränkungen in den ersten 3 - 5 Jahren nach Erstmanifestation entwickeln und Interventionen in diesem Zeitraum den größten Einfluss auf die Prognose haben *[828][833][834]*. Die Frühintervention während der ersten 3 - 5 Jahre nach Erstmanifestation sollte nach den Empfehlungen von NICE koordiniert, spezialisiert und multiprofessionell sowie idealerweise teambasiert erfolgen *[166]*. Für die Behandlung werden gleichwertig zur antipsychotischen Pharmakotherapie (siehe Modul 4a) psychotherapeutische und psychosoziale Behandlung empfohlen (siehe Modul 4b). Hier sind kognitive Verhaltenstherapie, Training sozialer Kompetenz, Familieninterventionen und Supported Employment nach dem Individual Placement und Support IPS-Model kombiniert mit zum Teil aufsuchender Behandlung in der Gemeinde (Case Management oder Assertive Community Treatment) am besten evaluiert *[95][544]*. Diese Form der Behandlung ist in Deutschland nur in ersten Ansätzen in die Versorgung umgesetzt (siehe Modul 5), gehört aber in anderen europäischen Ländern wie z.B. Großbritannien, Irland, Dänemark, Teilen der Niederlande und Italiens, und darüber hinaus in großen Teilen Australiens zur Regelversorgung.

Es gibt jedoch im deutschsprachigen Raum eine Reihe von Initiativen, wie Schwerpunktstationen für junge Erwachsene mit ersten psychotischen Episoden, die die oben beschriebenen Behandlungsbausteine teilweise umsetzen. Für empirische Befunde zur koordinierten Versorgung von Ersterkrankten im deutschsprachigen Versorgungssystem siehe eine Übersichtsarbeit von Lambert et al (808). Neben den genannten Strategien hat sich etabliert, dass die Frühinterventionsangebote die entwicklungspsychologische Perspektive und die daraus abgeleiteten Entwicklungsaufgaben der Adoleszenz und des jungen Erwachsenenalters berücksichtigen, wie z.B. eine eigene Peer-Group zu bilden und aufrechtzuerhalten, partnerschaftliche Beziehungen einzugehen und eine berufliche Perspektive zu entwickeln.

Klinisch bedeutsam für die Frühintervention bei Menschen mit ersten psychotischen Episoden ist die deutlich bessere Prognose bezüglich der Verbesserung der Positivsymptomatik als bei Menschen mit einem Rezidiv einer psychotischen Erkrankung. Eine relevante Variabilität in den Response- und Remissionsraten bewegt sich im Bereich von ca. 20% bis ~80% *[265][835][836][837][838][839]* (siehe Modul 4a).

Eine Sekundäranalyse der größten verfügbaren Studien bei Menschen mit einer ersten psychotischen Episode (EUFEST Studie, n = 498, offene Studie) *[224]* zeigte, dass im Einjahresverlauf 37% in der Haloperidol-Gruppe, 67% in der Amisulprid-Gruppe, 67% in der Olanzapin-Gruppe, 46% in der Quetiapin-Gruppe und 56% in der Ziprasidon-Gruppe eine Reduktion der PANSS-Werte ≥ 50% aufwiesen *[838]*. Statistisch zeigte die Behandlung mit Amisulprid (95% CI 1,51 bis 3,42), mit Olanzapin (95% CI 1,38 bis 3,10) und Ziprasidon (95% CI 1,02 bis 2,56) eine höhere Wahrscheinlichkeit für eine Response ≥ 50% nach 12 Monaten als eine Behandlung mit Haloperidol *[838]*. Die Betrachtung der Remission der Schizophrenia Working Group (RSWG) Remissionskriterien (inkl. des Faktors der Symptomstabilität über 6 Monate) *[60]* zeigte eine Remission von 17% in der Haloperidolgruppe, von 40% in der Amisulpridgruppe, von 41% in der Olanzapingruppe, von 24% in der Quetiapingurppe und von 28% in der Ziprasidongruppe *[838]*. Statistisch waren Amisulprid (95% CI 1,43 bis 4,35), Olanzapin (95% CI 1,48 bis 4,48), Quetiapin (95% CI 1,06 bis 3,64) und Ziprasidon (95% CI 1,07 bis 3,87) dem Haloperidol überlegen *[838]*.

Die umfangreichste Meta-Analyse, welche die antipsychotische Behandlung bei Menschen mit einer Ersterkrankung untersuchte (siehe auch Modul 4a, *[253]*, keine Plazebo Vergleichsgruppen), zeigte zumindest eine minimale Response (≥ 20% PANSS/BPRS-Verbesserung) bei 81,3% der Patenten und eine hohe Response (≥ 50% PANSS/BPRS-Verbesserung) bei 51,9% der Patienten *[253]*. Die Herausforderungen der Frühintervention bestehen in der geringen Medikationsadhärenz von 33-50% über 6-12 Monate *[840][841]* und dem Wiedererkrankungsrisiko über 1 Jahr von 15-30 % und über 5 Jahre von 70-80% im natürlichen Verlauf *[842][284][843]*.

Risikofaktoren für ein frühes Rezidiv sind neben der genannten Non-Adärenz ein hoher psychosozialer Stress, fehlende Copingstrategien, gestörte Interaktion in der Familie und der Konsum von illegalen psychotropen Substanzen (siehe Module 4a, 4b und 4c). Zur Diskussion der Rezidivfreiheit nach der ersten Episode ohne antipsychotische Behandlung siehe Modul 4a. Weitere Herausforderungen während der Ersterkrankung sind die hohe Komorbidität mit Suchterkrankungen (Cannabismissbrauch bis zu 70 %, *[844]*), Suizidalität (25-50% Suizidgedanken oder Suizidversuche *[53][150]*) und die bereits entwickelte soziale Beeinträchtigung. Die Ziele der koordinierten, auf Ersterkrankte spezialisierten, multiprofessionellen Frühintervention sind somit primär die Verhinderung von Behandlungsabbrüchen, Rezidiven/Rehospitalisierung und sozialer Behinderung *[96]*.

Es liegen zwei Meta-Analysen zur Effektivität koordinierter, spezialisierter, multiprofessioneller Frühintervention bei Ersterkrankten vor. In die Meta-Analyse zur Frühintervention bei Patienten im frühen Verlauf nach der psychotischen Ersterkrankung von Bird und Kollegen *[96]* wurden RCTs einbezogen, die spezifische Interventionen für Psychoseerkrankte innerhalb der ersten 5 Jahre nach Erstdiagnose bzw. -kontakt anboten (4 RCTs, n=800). Die Frühintervention bestand neben der Pharmakotherapie aus einer Kombination von kognitiver Verhaltenstherapie, Training sozialer Kompetenz und Familieninterventionen mit zum Teil aufsuchender Behandlung in der Gemeinde (Case-Management oder Assertive Community Treatment). Frühinterventionen hielten die Erkrankten häufiger im Kontakt mit den Behandlungsangeboten (91,4 % vs. 84,2 %, NNT 13) und führten im Vergleich zu den Kontrollinterventionen zu signifikant niedrigeren Rezidivraten (35,2 % vs, 51,9 %, NNT 6), signifikant weniger Krankenhausaufenthalten (28,1 % vs, 42,1 %, NNT 7) und zu reduzierter Positiv- (SMD - 0,21, 95 % CI -0,42 bis -0,01) sowie Negativsymptomatik

(SMD - 0,39, 95 % CI -0,57 bis -0,20). Die Wünsche der Betroffenen nach Berufstätigkeit berücksichtigend wurde zunehmend Supported Employment and Education nach dem IPS-Model in der Ersterkranktenpopulation erprobt und erfolgreich evaluiert *[845][846]*.

In Folge dessen wurde in der aktuellsten und weltweit größten randomisierten Studie (RAISE) nun IPS in die koordinierte, spezialisierte, multiprofessionelle Behandlung bei Ersterkrankten einbezogen *[97]* und IPS war dabei eines der vier Elemente des Interventionsprogramms, welches einen Mehrwert für die Patientengruppe im Sinne eines höheren Funktionsniveaus und einer Reduktion der Therapieabbrüche gezeigt hat *[97]*. Die gleiche Studie konnte auch zeigen, dass eine längere DUP mit einem schlechteren Verlauf und eine niedrigigen Wahrscheinlichkeit einer Remission korrellierte *[831]*. Zwei ältere *[847][848]* und eine neuere randomisierte Studie *[849]*, sowie eine nicht-systematische Übersichtsarbeit *[850]* weisen darauf hin, dass es eine Subgruppe von Menschen mit einer ersten psychotischen Episode (nicht gleichzusetzen mit der Diagnose einer Schizophrenie) gibt, die selbstlimitierende psychotische Episoden aufweisen. Zukünftige Studien müssen neben den weiteren klinischen Prädiktoren für einen guten Verlauf, wie gute soziale Einbindung, gutes Funktionsniveau, fehlendes Risiko für Eigen- oder Fremgefährdung oder geringere Symptomlast, insbesondere die Dauer einer möglichen Beobachtungszeit ohne Applikation von Antipsychotika (watchful-waiting) für diese Subpopulation evaluieren (siehe hierzu Modul 4a, aber auch die Empfehlungen für das Risikostadium im weiteren Text).

In einer aktuellen Meta-Analyse von Correll und Kollegen *[544]*, die 10 RCTs einschließt (n=2176; Alter 27,5 ± 4,6 Jahre; Männer 62,3%; Studiendauer 6,2 ± 7,4 Monate), war koordinierte, auf Ersterkrankte spezialisierte, multiprofessionelle Behandlung der Standardbehandlung in allen einbezogenen Parametern bei Behandlungsende überlegen. Dazu gehörten Behandlungsabbruch (N=10, n=2,173, RR 0,70, 95% CI 0,61-0,80, p<0,001; NNT 12,4), ≥1 Hospitalisierungen (N=10, n=2,105, RR 0,74, 95% CI 0,61 bis 0,90, p=0,003; NNT 10,1), Gesamtsymptomatik (N=8, n=1,179, SMD =-0,32, 95% CI=-0,47, -0,17, p<0,001), Positivsymptome (N=10, n=1,532, SMD=-0,22, 95% CI -0,32 - 0,13, p<0,001), Negativsymptome (N=10, n=1,432, SMD=-0,28, 95% CI -0,42, -0,14, p<0,001), Allgemeinsymptome (N=8, n=1,118, SMD=-0,30, 95% CI=-0,47, -0,13, p=0,001), depressive Symptome (N=5, n=874, SMD=-0,19, 95% CI - 0,35 - 0,03, p=0,017), Funktionsniveau (N=7, n=1,005, SMD=0,21, 95% CI 0,09-0,34, p=0,001), Teilnahme an Schule /Arbeit (N=6, n=1,743, RR=1,13, 95% CI 1,03-1,24, p=0,012; NNT 17,8) und Lebensqualität (N=4, n=505, SMD=0,23, 95% CI 0,004-0,456, p=0,046). Die Überlegenheit intensiver, koordinierter, spezialisierter, multiprofessioneller Behandlung gegenüber der Standardbehandlung in allen einbezogenen Parametern war auch evident bei Behandlungsmonat 6, 9 bis 12 und 18 bis 24 (außer für Allgemeinsymptome und Depressivität bei Monat 18 bis 24).

Weiterhin beachtet werden muss, dass bereits Menschen mit einer Ersterkrankung ein erhöhtes Risiko für metabolische (siehe 5.19.7) und kardiovaskuläre (siehe 5.19.6) Risikofaktoren aufweisen. Dieses wurde zuletzt in der im vorherigen Abschnitt zitierten RAISE Studie gezeigt *[851]*, so dass in dieser Population ein besonderes Augenmerk auf somatische Diagnostik (siehe Modul 2), somatische Gesundheit (siehe Modul 4b) und Nebenwirkungen (siehe Modul 4a) gelegt werden muss.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 124
Menschen mit einer ersten Episode einer Schizophrenie sollen möglichst frühzeitig erkannt werden. Die Dauer der unbehandelten Psychose (DUP) soll so kurz wie möglich gestaltet werden.

Im Einzelnen sollen folgende Interventionen in einer multiprofessionellen Behandlung für Ersterkrankte angeboten werden:

- Pharmakotherapie gemäß den Empfehlungen für Ersterkrankte in Modul 4a
- Spezialisierte kognitive Verhaltenstherapie und Familieninterventionen für Ersterkrankte gemäß Modul 4b
- Psychosoziale Interventionen zur Integration auf dem ersten Arbeitsmarkt[1]
- Möglichkeit zu niederschwelligen Behandlungsangeboten oder aufsuchende Behandlung
- Verstärkte Zusammenarbeit auf hausärztlicher, fachärztlicher und betriebsärztlicher Versorgungsebene (Modul 5)

100% (starker) Konsens

Adaptiert gemäß NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [64]. Entsprechende Meta-Analysen ergänzend zur NICE-Leitlinie 2014 wurden bei anderen systematischen Suchen gefunden oder per Handrecherche ergänzt und im Hintergrundtext dargestellt. Da bereits die NICE Adaptation die A-Empfehlung rechtfertigt, wurde die neueste Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Correll et al. 2018 [174] bewertet, um die aktuellsten Daten verfügbar zu machen. [1]Wirksamkeitsnachweise liegen für Supported Employment and Education nach dem Individual Placement and Support (IPS)-Model vor.

Praktische Informationen

Besonderheiten in der Therapie der Ersterkrankung einer Schizophrenie

Ziele einer Frühintervention bei Menschen mit einer ersten psychotischen Episoden

Verkürzung der Dauer der unbehandelten Psychose	• Ohne spezifische Intervention beträgt der Zeitraum der unbehandelten Psychose (DUP) im Durchschnitt 1 – 2 Jahre. • Die meisten Studien zeigen einen Zusammenhang zwischen einer längeren DUP und einem ungünstigen Krankheitsverlauf.
Frühzeitiger Zugang zu phasenspezifischer Behandlung	
Koordinierte, auf Ersterkrankte spezialisierte Diagnostik und multiprofessionelle Behandlung während der ersten 3 - 5 Jahre (Critical period)	• Critical Period-Hypothese *[852]*: Diese besagt, dass sich die meisten der psychologischen, klinischen und sozialen Einschränkungen in den ersten 3 - 5 Jahren nach Erstmanifestation entwickeln und Interventionen in diesem Zeitraum den größten Einfluss auf die Prognose haben. • Weiterhin beachtet werden muss, dass bereits Menschen mit einer Ersterkrankung ein erhöhtes Risiko für metabolische und kardiovaskuläre Risikofaktoren aufweisen. Es muss also ein besonderes Augenmerk auf somatische Diagnostik (siehe Modul 2), somatische Gesundheit und Nebenwirkungen (siehe Modul 4a) gelegt werden.

Rationale

Hierbei handelt es sich um eine Adaptation der *NICE-Leitlinie 2014*. Zudem wurde die Metaanalyse von *Correll et al. 2018* bewertet (10 Studien, 2176 Teilnehmer). Diese zeigte, dass koordinierte, auf Ersterkrankte spezialisierte, multiprofessionelle Behandlung der Standardbehandlung in allen einbezogenen Parametern bei Behandlungsende überlegen war. Dazu gehörten Behandlungsabbruch (RR=0,70; 95% KI 0,61 - 0,80; N=10, n=2173), ≥1 Hospitalisierungen (RR=0,74; 95% KI 0,61 bis 0,90; N=10; n=2105), Gesamtsymptomatik (SMD -0,32; 95% KI -0,47 bis -0,17; N=8; n=1179), Positivsymptome (SMD -0,22; 95% KI -0,32 bis -0,13; N=10; n=1532), Negativsymptome (SMD -0,28; 95% KI -0,42 bis -0,14; N=10; n=1432), depressive Symptome (SMD -0,19; 95% KI -0,35 bis -0,03; N=5; n=874), Funktionsniveau (SMD 0,21; 95% KI 0,09- 0 ,34; N=7, n=1005), Teilnahme an Schule /Arbeit (RR=1,13; 95% KI 1,03-1,24; N=6; n=1743) und Lebensqualität (SMD 0,23, 95% KI 0,004 - 0,456; N=4; n=505). Die Überlegenheit intensiver, koordinierter, spezialisierter, multiprofessioneller Behandlung gegenüber der Standardbehandlung in allen einbezogenen Parametern war auch evident bei Behandlungsmonat 6, 9 bis 12 und 18 bis 24.

10.17 Diagnostik und Therapie bei Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko

Die Mehrzahl der Menschen mit einer Schizophrenie (>70%) sind bereits Jahre vor der Ersterkrankung von verschiedenen Symptomen betroffen, *[44][58][853]*.

Retrospektiv betrachtet handelt es sich um ein Prodromalstadium, in dem sowohl unspezifische Symptome als auch spezifische Störungen in Denk- und Wahrnehmungsprozessen und psychotische Symptome, die die zeitliche Dauer und/oder den Schweregrad für eine manifeste psychotische Erkrankung nicht erfüllen, auftreten können und in dem es bereits zu einer Abnahme des Funktionsniveaus kommen kann. Da jedoch nicht alle von dieser Symptomatik Betroffenen im Verlauf eine manifeste Psychose entwickeln spricht man in der prospektiven Erfassung von Menschen mit einem erhöhtem Psychoserisko (At Risk Mental State (ARMS), psychosis high-risk, Clinical High Risk (CHR) oder Ultra High Risk (UHR)) anstelle von einem Prodrom.

Beachtet werden muss, dass das Stadium des erhöhten Psychoserisikos keine diagnostische Kategorie in der ICD-10 und im DSM-5 ist. Ein „abgeschwächtes Psychosesyndrom“, dessen Formulierung an der amerikanischen Definition des UHR-Risikokriteriums der Attenuated Positive Symptoms (APS) orientiert ist, wurde 2013 in die Forschungskriterien von DSM-5 (APA, 2013) aufgenommen *[38][854]*. In der ICD-11 wird das Stadium des erhöhten Psychorisikos ebenfalls keine diagnostische Kategorie in Kapitel 06 (Mental, behavioural or neurodevelopmental disorders) sein *[38][39]*.

In den letzten zwei Jahrzehnten konnte im Rahmen wissenschaftlicher Arbeiten eine Vielzahl von Daten generiert werden (siehe weiteren Textverlauf), die zeigen, dass im Rahmen von Studien eine prospektive Identifikation von Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko mit einem klinisch bedeutsamen Risiko des Übergangs in das volle Erkrankungsbild möglich ist und dass Interventionen vorliegen, die dieses Übergangsrisiko bei angemessenem Nebenwirkungsprofil in klinisch bedeutsamer Weise reduzieren können. Hieraus ergibt sich die Hoffnung, dass eine Intervention bereits in der Phase des erhöhten Psychoserisikos den Gesamtverlauf der Erkrankung wesentlich positiv beeinflussen kann. Auch wenn die bisherigen Studien zeigen konnten, dass die klinischen Symptome, die Funktionseinschränkung und die subjektive Belastung, wegen derer die Patienten Hilfe suchen, durch die Frühintervention klinische bedeutsam gebessert werden, sind bezüglich des präventiven Aspektes der Frühintervention hohe ethische Maßstäbe anzulegen.

Die NICE-Leitlinie „Psychosis and Schizophrenia in adults“ *[167]* empfiehlt die rasche Überweisung eines Betroffenen an eine auf Früherkennung spezialisierte Einrichtung, wenn ein Leidensdruck besteht, eine Verschlechterung der sozialen Funktionsfähigkeit vorliegt und gleichzeitig vorübergehende oder abgeschwächte psychotische Symptome vorhanden sind, oder andere Erfahrungen, die hinweisend auf eine mögliche Psychose sind, oder wenn ein Angehöriger ersten Grades an einer Psychose oder Schizophrenie erkrankt ist *[166]*. Dabei sollte die Einschätzung durch einen erfahrenen und trainierten Psychiater bzw. spezialisierten Untersucher vorgenommen werden (Empfehlung 5.8.1.2).

Für die Verlaufsbeobachtung wird in NICE-Leitlinien für Erwachsene und Kinder-und Jugendliche (s.u.) *[779][166]* ein Zeitraum von drei Jahren angegeben und empfohlen, die Schwere und Häufigkeit der Symptome, den Umfang der Behinderung und der subjektiven Belastung sowie die Belastung der Familie zu erfassen (Empfehlungen 5.8.4.1 und 5.9.2.2) *[779][166]*.

Wissenschaftliche Kriterien für ein erhöhtes Psychoserisiko

Es existieren verschiedene wissenschaftliche Kriterien für Risikosyndrome bei Erwachsenen, wobei es auch zu Überschneidungen der darin beschriebenen Risikosymptome kommt. Das in Deutschland entstandene Konzept der Basissymptome (BS) beschreibt subjektiv erlebbare kognitiv-perzeptive Basisstörungen *[58][853]* als Risikofaktoren für die Entwicklung einer Psychose. Das aus den USA und Australien kommende UHR-Konzept beschreibt abgeschwächte APS und kurze flüchtige psychotische Symptome Brief Limited Intermittent Psychotic Symptoms (BLIPS) als alternative Risikosyndrome *[58][855][856][853]* In diesem Zusammenhang ist auch die Kombination eines Leistungsknicks in Zusammenhang mit genetischer Belastung als drittes UHR-Kriterium zu nennen *[58][855][856][853]*. Ein erhöhtes Psychoserisiko lässt sich durch erfahrene Untersucher mit Hilfe der verfügbaren Skalen und Interviews in Studien mit guter Reliabilität diagnostizieren *[855][857][856]*, wobei die Reliabilität für die UHR-Kriterien in allgemeinen Feldstudien nicht durchgehend überzeugend war *[858]* und hier Untersuchungen für die Basissymptom-Kriterien noch ausstehen. In einer aktuellen Metaanalyse mit insgesamt 4000 Risikopersonen finden sich je nach angewendeten symptombasierten Kriterien und Beobachtungszeitraum durchschnittliche Übergangsraten in die Psychose (nicht Schizophrenie) von circa 15 % nach einem Jahr und 55% nach 4 Jahren *[58]*. Andere Meta-Analysen berichten Übergangsraten von 22% nach einem und 36% (30% – 43%) nach drei Jahren und danach *[859]*.

Bei den Übergangsraten aus den jeweiligen Stadien des erhöhten Psychoserisikos in eine psychotische Erkrankung ist zu beachten, dass ein Übergang/eine Transition in den entsprechenden Studien nicht mit dem Erfüllen der Kriterien für eine ICD-10 Diagnose einer Schizophrenie gleichzusetzen ist. Laut einer Metaanalyse von Fusar-Poli und Kollegen entwickeln 73% der Menschen, welche die Transitionskriterien erfüllen, eine schizophrenie-spektrum Psychose (schizophrene, schizophreniforme oder schizoaffektive Psychose) und 11 % eine affektive Psychose (depressive oder bipolare Störung mit psychotischen Merkmalen) *[860]*. Klinisch bedeutsam ist, dass auch Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko, die nicht in eine manifeste Psychose übergehen, im mittelfristigen Follow-up ein geringeres Funktionsniveau aufweisen als Kontrollen und in 68% der Fälle die diagnostischen Kriterien für eine andere psychische Erkrankung (überwiegend Depression, Angststörungen und Substanzmissbrauch), sowie über 30 % der Betroffenen noch weiterhin die Kriterien eines erhöhten Psychoserisikos erfüllen *[861][862]*. Eine Behandlungsbedürftigkeit besteht damit bei hilfesuchenden Menschen mit Symptomen, die mit erhöhtem Psychoserisiko vereinbar sind, auch unabhängig vom Psychoseübergang *[863]*. Die im Folgenden formulierten Empfehlungen wurden basierend auf den 2013 und 2014 publizierten NICE-Leitlinien *[779][166]*, dem 2015 publizierten EPA Guidance Paper *[58]*, und der letzten Version der AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" *[203]* unter Würdigung der im bisherigen Text dargestellten Studien adaptiert.

Vor Beginn der Risikodiagnostik sollte immer der Ausschluss einer bereits manifesten psychotischen Erkrankung sowie organischer oder substanzinduzierter Ursachen stehen. Ebenso muss eine sorgfältige psychiatrische Diagnostik bezüglich anderer psychischer Erkrankungen (z.B. Angststörungen, Zwangsstörungen und affektive Störungen) erfolgen, um den Zusammenhang der auftretenden Symptome mit bereits manifesten psychischen Erkrankungen evaluieren sowie therapiebedürftige somatische Komorbiditäten identifizieren zu können.

Ein Screening auf eine häufig bestehende unipolare depressive Störung kann beispielsweise mittels des 2-Fragentests zur Depression *[172]* erfolgen. Die beiden Fragen lauten:

1. Fühlten Sie sich im letzten Monat häufig niedergeschlagen, traurig bedrückt oder hoffnungslos?
2. Hatten Sie im letzten Monat deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun?

Es ist zu beachten, dass es keine Studien zur Sensitivität und Spezifität dieses Tests im Stadium des erhöhten Psychoserisikos oder bei der Schizophrenie gibt. Sollten beide Fragen mit Ja beantwortet werden, soll durch strukturierte Abfrage der ICD-10-Kriterien eine diagnostische Einordnung der Symptomatik folgen *[172]*.

Operationalisierung der wissenschaftlichen Kriterien für ein erhöhtes Psychoserisiko

Für die Identifikation eines erhöhten Psychoserisikos werden das Structured Interview for Prodromal Syndromes mit Scale of Prodromal Symptoms (SIPS/SOPS) *[856]* oder das Comprehensive Assessment of At Risk Mental States (CAARMS) *[864]* und das Schizophrenia Proneness Instrument Adults Version (SPI-A) am häufigsten verwendet *[865]*. Die SIPS/SOPS und CAARMS stellen Alternativen mit zwar nur geringfügigen symptomatischen Unterschieden, aber deutlichen Unterschieden in der Behandlung von Funktionsniveau, Komorbiditäten und Substanzkonsum für die Diagnostik eines UHR-Risikokriteriums mit APS und BLIPS dar. Dabei sind in beiden Instrumenten ausschließlich die Subskalen für die Positivsymptomatik für die Feststellung des erhöhten Psychoserisikos erforderlich. Die Basissymptome lassen sich mit der SPI-A *[865]* erfassen. Dabei sind die Einzelitems, die in den beiden Risikokriterien Cognitive Disturbances (COGDIS) und Cognitive-perceptive Basic Symptoms (COPER) abgebildet sind, zur Diagnostik eines Risikosyndroms erforderlich. Die deutschsprachigen klinischen Kriterien dieser Skalen finden sich im Anhang. Alle Skalen erfordern eine qualifizierte Schulung und eine Supervision durch qualifizierte Spezialisten im Rahmen von Fallbesprechungen.

Übergang vom Risikosyndrom in eine manifeste Psychose

> Grundsätzlich sind alle hier genannten Instrumente (SIPS/SOPS und CAARMS) zur Identifikation von Risikokriterien **nicht** für die Diagnosestellung einer manifesten psychotischen Erkrankung (hier Schizophrenie) geeignet. Diese soll immer mit den definierten diagnostischen Mitteln gemäß der ICD-10 und anschließend der geplanten ICD-11 erfolgen.

Trotzdem sind in der SIPS/SOPS und CAARMS wissenschaftliche Kriterien definiert (siehe Tabellen im Anhang der Leitlinie), die das Vorliegen einer psychotischen Störung oder den Übergang in eine manifeste psychotische Erkrankung im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung wahrscheinlich machen (siehe oben). Die Kriterien für eine manifeste Psychose sind über den Schweregrad und die Dauer/Häufigkeit der erfassten Positivsymptome definiert. Tabelle 33 stellt die verschiedenen wissenschaftlich definierten Übergangskriterien dar.

Kriterien nach NICE („Psychosis and schizophrenia in adults“ 2014 und „Psychosis and schizophrenia in children and young people“ 2013*[779][166]***)**

Wenn eine Person subjektiv belastet ist, eine Abnahme des sozialen Funktionsniveaus nachweisbar ist und zudem

- transiente oder abgeschwächte psychotische Symptome oder
- andere mit einer psychotischen Störung vereinbare Wahrnehmungen oder
- einen Angehörigen ersten Grades mit einer psychotischen Erkrankung oder einer Schizophrenie hat,

dann ist ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung einer psychotischen Störung gegeben und diese Person soll ohne zeitliche Verzögerung zu einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (specialist mental health service) oder einem Früherkennungszentrum überwiesen werden.

Kriterien nach EPA Guidance 2015 *[58][59]*

- mindestens ein attenuiertes psychotisches Symptom (**APS**), das die zusätzlichen Anforderungen der SIPS/SOPS oder der CAARMS erfüllt (siehe Tabellen im Anhang). In Deutschland wird v.a. die SIPS verwendet:
  - ungewöhnliche Denkinhalte oder wahnhafte Ideen, die nicht mit vollständiger Überzeugung angenommen werden (inkl. Beziehungsideen, die nicht sofort verworfen werden)
  - Wahrnehmungsabweichungen oder Halluzinationen mit noch vorhandener Einsicht in ihre abnorme Natur
  - desorganisierte Kommunikation oder Sprache, die noch inhaltlich verständlich ist und auf Strukturierungshilfen anspricht
- mindestens ein transientes, spontan remittierendes psychotisches Symptom (**BLIPS**), das die zusätzlichen Anforderungen der SIPS oder der CAARMS erfüllt (siehe Tabellen im Anhang):
  - Wahn
  - Halluzination
  - Formale Denkstörungen
- mindestens zwei von neun selbst wahrgenommenen und berichteten kognitiven Basissymptomen (COGDIS), die dem Patienten nicht aus seiner „gesunden Zeit“ bekannt sind, innerhalb der letzten 3 Monate zumindest zeitweilig wöchentlich oder häufiger außerhalb hypnagoger oder hypnopomper Zustände auftraten und nicht auf die Wirkung einer Substanz zurückführbar sind (siehe Tabellen im Anhang).

Tabelle 33: Verschiedene Kriterien für die Beschreibung des Zustands des erhöhten Psychoserisikos und Übergangskriterien in eine psychotische Störung (nicht gleichzusetzen mit der ICD-10 Diagnose einer Schizophrenie).

Diagnostik eines erhöhten Psychoserisikos im Kindes-und Jugendalter

Vorhersage von Schizophrenien und anderen Psychosen

Die spezifische Vorhersage der Erstmanifestation einer psychotischen Erkrankung ist auch bei Kindern und Jugendlichen nicht möglich und die derzeit hauptsächlich zur Vorhersage psychotischer Erstmanifestationen verwendeten klinischen Hochrisikokriterien UHR (Ultra High Risk; insbesondere APS und BLIPS) und Basissymptom-Kriterien (insbesondere COGDIS, aber auch COPER), sind ebenfalls mit einer erhöhten Übergangswahrscheinlichkeit in andere nicht-organische, vor allem affektive Psychosen assoziiert *[866][857][860]*. Dabei zeigte eine Meta-Analyse zu Übergangsdiagnosen von 23 Studien *[860]* insgesamt eine erhöhte Wahrscheinlichkeit zum Übergang in eine Psychose aus dem Formenkreis der Schizophrenie (Schizophrenie, schizophrenieforme oder schizoaffektive Psychose, 73% der Übergänge) gegenüber dem in eine affektive Psychose (depressive oder bipolare Störung mit psychotischen Merkmalen; 11% der Übergänge). Die Übergansrate war noch einmal höher, wenn die Basissymptom-Kriterien zum Einsatz gekommen, bzw. die Patienten bei der Erstuntersuchung bereits älter waren. Hierbei wurde jedoch nur auf eine generelle Assoziation mit dem Alter, nicht jedoch auf einen Gruppenunterschied zwischen Jugendlichen (bis 17 Jahre) oder Erwachsenen (ab 18 Jahren) hin getestet.

Alterseffekte in der Vorhersage von Psychosen

Obwohl die Hochrisikokriterien in erster Linie an Erwachsenenstichproben in Interventionsstudien ermittelt und evaluiert wurden *[867][868]* und trotz bestehender Hinweise darauf, dass diese Kriterien und die sie konstituierenden Symptome, insbesondere die Wahrnehmung involvierende attenuierte Phänomene, bei Kindern und jüngeren Adoleszenten wohlmöglich nur eingeschränkt klinisch nutzbar sind *[869][870][871][872][873][283]* bzw. einige Besonderheiten aufweisen *[857][874]*, fehlen im Bereich der Früherkennung von Psychosen Studien zum Vergleich von Altersgruppen (Kinder und Jugendliche vs. Erwachsene) weitgehend. Die NICE-Leitlinie empfiehlt, dass Kinder und Jugendliche umgehend zu einem Facharzt oder zu einem Früherkennungszentrum (siehe Modul 5) überwiesen werden sollten, wenn sie vorübergehende oder

abgeschwächte psychotische Symptome aufweisen oder Symptome, die mit einer psychotischen Erkrankung vereinbar sind *[779]*. Die Anwendung bestimmter Diagnoseinstrumente wird in der NICE-Leitlinie nicht dargestellt.

Differentialdiagnostische Maßnahmen und Zusatzdiagnostik in der Früherkennung von Psychosen im Kindes- und Jugendalter

Die kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik umfasst immer, insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen mit dem Verdacht auf ein erhöhtes Psychoserisiko, ein mehrdimensionales Vorgehen entsprechend dem Multiaxialen Klassifikationssystem sowie die Abklärung häufiger Differentialdiagnosen, wie z.B. Autismus-Spektrumerkrankungen, depressiver Erkrankungen, Substanzabhängigkeiten, bipolare Störungen oder Angststörungen. Psychische Symptome sind bei Kindern und Jugendlichen immer eingebunden in einen entwicklungspsychologischen Kontext. Insofern zeigt sich auch eine entwicklungsabhängige Manifestation und Ausprägung psychotischer oder psychosenaher Symptome. Beachtet werden muss auch, dass bei ca.10% der Jugendlichen beispielsweise isolierte akustische Halluzinationen auftreten können, ohne dass eine psychotische Erkrankung vorliegt *[875]*.

Bei der Wertung der Symptome als Normvariante oder krankheitsverdächtige Auffälligkeit ist ferner eine profunde Kenntnis der Jugendkultur unerlässlich, welche dauernden Änderungen unterliegt. Nur in Kenntnis des Spektrums altersspezifischer üblicher Erlebens- und Erfahrungswelten lassen sich bedeutsame Abweichungen des psychischen Erlebens und des Verhaltens diagnostisch einordnen.

Die NICE-Leitlinie „Psychosis and Schizophrenia in children and young people" *[779]* greift dieses Thema ebenfalls in Kapitel 5 (At risk mental states for psychosis in children and young people: recognition and management) auf *[779]*. Die Leitlinie beschreibt für Kinder die Notwendigkeit einer spezifischen kinder- und jugendpsychiatrischen Differentialdiagnostik (Empfehlung 5.9.2.2). Unter 5.3.3 „Ethical considerations" wird ausgeführt, dass es problematisch ist, Kinder und Jugendliche als mit erhöhtem Psychoserisiko behaftet zu kategorisieren, nicht nur aufgrund des Fehlens einer hinreichenden Anzahl an Studien, sondern insbesondere wegen der geringen Wahrscheinlichkeit, dass es bei geschätzten 10 – 20 % der hilfesuchenden Personen innerhalb von 12 Monaten zur Manifestation einer Schizophrenie kommt. Die aus einer solchen Kategorisierung und etwaigen Behandlung resultierenden Risiken (Stigmatisierung, Verunsicherung etc.) sollten sehr sorgsam gegenüber dem potenziellen Nutzen abgewogen werden *[779]*.

Klinische Evidenz der Empfehlungen für die Früherkennung von Psychosen im Kindes- und Jugendalter

Aufgrund der in einer neueren Meta-Analyse gezeigten signifikant geringeren Übergangsraten in eine manifeste Psychose in kinder- und jugendpsychiatrischen Stichproben mit UHR-Kriterien wird empfohlen *[58]*, dass die für Erwachsene empfohlenen klinischen Risikokriterien (APS- und BLIPS-Kriterien sowie COGDIS) nur mit äußerster Vorsicht bei Kindern und jüngeren Adoleszenten angewandt und kommuniziert werden sollten. Erste Studien an kinder- und jugendpsychiatrischen UHR-Stichproben *[876][877]* legen dabei nahe, dass das APS-Kriterium ab einem Alter von 15 bis 16 Jahren mit Übergangsraten assoziiert ist, die denen von Erwachsenen gleichen, und dass ein gehäuftes Vorliegen der bei Erwachsenenstichproben eher seltenen BLIPS-Kriterien die Übergangsraten auf das Niveau von APS-Kriterien assoziierten Übergangsraten bei Erwachsenen anhebt.

Psychotherapeutische und antipsychotische Behandlung

Eine Frühintervention darf lediglich im Sinne einer „indizierten Prävention" bei hilfesuchenden Personen betrieben werden, d.h. es besteht z .B. durch Beschwerden eine „Indikation" für eine präventive Maßnahme *[203]*. Der Schizophrenie-Begriff, der mit Stigmatisierung verbunden sein kann, sollte durch das neutralere Konzepte der „frühen oder beginnenden Psychose oder des Hochrisikostadiums für eine psychotische Erkrankung" ersetzt werden.

KVT von Menschen mit einem erhöhten Psychoserisiko

Es liegen aktuell zwölf publizierte RCTs zu Interventionen bei Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko vor. Ganz überwiegend wurde kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzeltherapie evaluiert, aber auch Integrierte psychologische Interventionen, low-dose Risperidon und kognitive Verhaltenstherapie kombiniert, sowie low-dose Risperidon und supportive Therapie kombiniert, oder auch Olanzapin alleine oder Omega-3-Fettsäuren (Fischöl). Es liegen zwei aktuelle Meta-Analysen vor, eine ist Teil des Guidance-Projekts der European Psychiatric Association (EPA) *[58][878]*. Diese Meta-Analysen haben zum Ergebnis, dass die Patienten, die kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzeltherapie, Integrierte psychologische Intervention oder Antipsychotika erhalten, im Ein- und Zweijahres Follow-up weniger Übergänge in die Psychose und einen günstigeren Symptomverlauf aufweisen als die Patienten der Kontrollbedingung. Unter Nutzen/Risikoabwägungen kommen die Meta-Analysen inkl. der EPA-Guidance sowie der aktuellen NICE-Leitlinie (2014) zu der Empfehlung, dass KVT angewendet werden und nur unter ganz besonders definierten Bedingungen eine medikamentöse Behandlung zusätzlich angeboten werden sollte (siehe unten). Integrierte psychotherapeutische Interventionen, die kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzeltherapie, die Gruppentherapie und Familieninterventionen kombiniert anzubieten führt auch zur Reduktion der Übergangsraten *[879][880]*, wurde aber wegen der geringen Studienanzahl und abweichender Einschlusskriterien in der Studie von Nordentoft und Kollegen noch nicht mit dem höchsten Evidenzgrad empfohlen. Gleiches gilt für die Familienintervention, die in nur einer Studie evaluiert wurde und dort zwar zu einer Symptomreduktion, nicht jedoch zu einer signifikanten Verbesserung der Übergangsraten führte *[881]*. Bei der Anwendung von KVT bei Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko sind verschiedene Adaptationen der KVT bei Patienten mit Schizophrenie vorzunehmen, welche z.B. die in der Regel geringen therapeutischen Vorerfahrungen, das überwiegend junge Erwachsenenalter, die häufige psychologische Komorbidität der Betroffenen oder die diagnostische Unsicherheit berücksichtigen *[44][669]*.

7.17.5.2 Antipsychotische Behandlung von Menschen mit einem erhöhten Psychoserisiko

Die EPA hat basierend auf systematischer Literatursuche und Meta-Analysen und unter Anwendung der SIGN-Evidenzkriterien Empfehlungen für die Diagnostik und Interventionen für Personen in einem Hochrisikostadium für eine psychotische Erkrankung herausgegeben *[58][59]*. Für die pharmakologische Behandlung von Menschen mit einem erhöhtem Psychoserisiko wurden durch die EPA Guidance Gruppe *[59]* sechs pharmakologische Studien (vier randomisiert-kontrolliert, zwei offen) untersucht. Die RCTs untersuchten dabei Olanzapin vs. Plazebo (primäres Outcome: Übergang in eine Psychose) *[882]*, Risperidon + KVT vs. bedarfsorientierte therapeutische Intervention (need-based intervention, NBI) (primäres Outcome: Übergang in eine Psychose) *[883]*, Amisulprid + NBI vs. NBI (primäres Outcome: symptomatische Verbesserung) *[884]* und

Risperidon + KVT vs. Plazebo + KVT, Plazebo + supportive Therapie (primäres Outcome: Übergang in eine Psychose) *[885]*. Die offenen Studien verwendeten Aripiprazol (primäres Outcome: symptomatische Verbesserung) *[886]* und Perispiron (in Deutschland nicht verfügbar; primäres Outcome: symptomatische Verbesserung) *[887]*. Alle verwendeten Substanzen führten dabei zu mehr substanzspezifischen Nebenwirkungen als die Kontrollintervention.

Referenz	Intervention und Endpunkte	Ergebnis
McGorry et al. 2002 *[888]***, RCT**	Risperidon + KVT (N=31) vs. NBI (N=28), sechs Monate Behandlung mit weiteren sechs Monaten Follow-up. Primärer Endpunkt: Übergang in eine Psychose	Übergang in eine Psychose nach 6 Monaten bei 36% in der NBI und bei 10% in der Risperidon+KVT Gruppe (p=,030). Nach 12 Monaten lag die Übergangsrate bei 36% in der NBI und bei 19% in der Risperidon+KVT Gruppe, wobei dieser Unterschied statistisch nicht signifikant war (p=0,240).
McGlashan et al. 2006 *[882]***, RCT**	Olanzapin (n=31) vs. Plazebo (n=29), 1 Jahr doppelblinde Behandlung, ein Jahr Follow-up ohne Studientherapie, sechs Monate offene Therapie mit Olanzapin für die Patienten, die einen Übergang in die Psychose zeigten. Primärer Endpunkt: Übergang in eine Psychose	Übergang in Psychose bei 37,9% in der Plazebogruppe und 16,1% in der Olanzapingruppe, wobei dieser Unterschied nicht statistisch signifikant war (p=0,08).
Ruhrmann et al. 2007 *[884]***, RCT**	NBI+Amisulprid (n=59) vs. NBI (n=65), Dauer der Intervention 12 Wochen, Follow-up für drei Monate. Primärer Endpunkt: symptomatische Verbesserung.	Verbesserung der Symptomatik in beiden Gruppen, wobei der Effekt in der Amisulprid-Gruppe bei verschiedenen Domänen ausgeprägter war.
McGorry et al. 2013 *[889]***, RCT**	KVT + Risperidon (n = 43) vs. KVT + Plazebo (n = 44) vs. supportive Therapie + Plazebo (n = 28) , Behandlung für zwölf Monate, Follow-up für sechs und zwölf Monate. Primärer Endpunkt: Übergang in eine Psychose	Die Übergangsraten nach zwölf Monaten waren 10,7% in der KVT + Risperidon, 9,6% in der KVT + Plazebo und 21,8% in der Gruppe supportive Therapie + Plazebo. Statistisch konnte kein Unterschied in den Übergangsraten zwischen den drei Gruppen (p=0,60) festgestellt werden.
Woods et al. 2007 *[886]* **offene Studie**	15 Personen mit erhöhtem Psychoserisiko wurden für 8 Wochen mit Aripiprazol (5 bis 30 mg/Tag, Steigerung auf 30 mg/Tag falls klinisch notwendig) behandelt. Primärer Endpunkt: symptomatische Verbesserung.	Statistisch symptomatische Verbesserung ab der ersten Behandlungswoche. Mixed-effect model für SOPS ($F(7) = 9,2$, $p < 0,001$).
Tsujino et al. 2013 *[887]***, offene Studie**	11 Personen mit erhöhtem Psychoserisiko wurden für 26 Wochen mit Perospiron (5HT2/ D2-Antagnosit, 5HTA1 Partialagonist) behandelt. Primärer Endpunkt: symptomatische Verbesserung.	Statistisch symptomatische Verbessserung während der Interventionen (20,1% Verbesserung der SOPS, $p < 0,05$).

Tabelle 34: Übersicht über die verfügbaren pharmakologischen Studien bei Menschen mit einem erhöhten Psychoserisiko. Die Studien wurden aus der systematischen Übersichtsarbeit/Meta-Analyse der EPA Guidance Publikation extrahiert *[59]*.

Die zuvor zitierte EPA Guidance Publikation hat keine eigene Meta-Analyse für die Antipsychotika berechnet, aber in der Gruppenanalyse mit psychotherapeutischen Interventionen lagen die Sechsmonats-Übergangsraten in der Interventionsgruppe bei 3,4% und in der Kontrollgruppe bei 10,4%, was zu einem RR von 0,36 (95% CI: 0,21 bis 0,60) und einer NNT von 15 führte *[59]*. Auch nach 12 Monaten waren die Übergangsraten in der gepoolten Interventionsgruppe geringer (8,1%) als in der Kontrollgruppe (17,8%), was zu einem gepoolten RR von 0,44 (95% CI: 0,31 bis 0,61) und einer NNT von 10 führte.

Omega-3-Fettsäuren waren in einer kleineren Studie mit 81 Probanden effektiver als Plazebo bei einer Reduktion der Transitionsraten (nach 12 Monaten 4,2% vs. 27,5%) *[890]*, aber eine große kürzlich publizierte Multizenter-Studie (nach dem Erscheinen der EPA Guidance) mit 304 Hochrisikoprobanden konnte keine Überlegenheit der Omega-3-Fettsäuren gegenüber Plazebo zeigen (nach 12 Monaten 11,5% vs. 11,2%) *[885]*.

Basierend auf dem Ergebnis, dass psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen (v.a. KVT) und Antipsychotika die gleiche Effektivität in der Reduktion der Übergangswahrscheinlichkeiten und der Verzögerung des Übergangs in eine Psychose zeigen, empfiehlt die EPA Guidance Publikation ein gestuftes Vorgehen, welches psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen (v.a. KVT) aufgrund des besseren Risiko-Nutzen-Verhältnisses als erste Behandlungsoption definiert *[59]*.

Die EPA Guidance Publikation definiert dabei ein gestuftes Vorgehen mit primärem Angebot der Durchführung einer KVT (siehe Empfehlung 136). Die Übersetzung der Inhalte dieser Empfehlung findet sich in der Empfehlung 136 dieser Leitlinie (*"Where psychological interventions have proved ineffective, they should be complemented by low dose second-generation antipsychotics in adults CHR patients if severe and progressive CHR symptomatology (APS with only minimal or clearly declining insight, or BLIPS in higher or increasing frequency) is present and with the primary aim to achieve a degree of symptomatic stabilization that is required for psychological interventions to be effective. Thus, any long-term antipsychotic treatment with a primarily preventive purpose is not recommended").*

Die Empfehlungen der primären Anwendung einer KVT bei Menschen mit einem erhöhtem Psychoserisiko und der Verzicht auf Antipsychotika zur Reduktion der Übergangswahrscheinlichkeiten, so wie in der Empfehlung 136 dargestellt, finden sich auch in der entsprechenden NICE-Leitlinie (Empfehlungen 5.9.3.1 und 5.9.3) *[779]*.

Menschen mit einem erhöhten Psychoserisiko können die Kriterien für eine depressive Störung, Angststörung, Borderline-Störung oder andere Störungen erfüllen, so dass hier eine Diagnostik und Behandlung entsprechend der jeweiligen AWMF-Leitlinien notwendig sein kann.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 125
Die Evaluation eines erhöhten Risikos für Psychosen anhand eines der gängigen Instrumente (siehe Praktische Informationen) sollte folgenden Personen angeboten werden:

1.
Menschen mit Symptomen, die vereinbar mit den heute gängigen Konzepten der Früherkennung sind, und mit einem dadurch bedingten subjektiven Leidensdruck, die von sich aus professionelle Hilfe aufsuchen.

2.
Menschen mit einem etablierten Risiko (z.B. positive Familienanamnese) für eine psychotische Erkrankung, die weitere diagnostische Abklärung wünschen.

Dabei sollten die etablierten Kriterien, Skalen und Interviews gemäß dem aktuellen wissenschaftlichen Stand verwendet werden.

Die Untersuchung soll dabei durch in den diagnostischen Instrumenten geschultes Fachpersonal (Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten oder andere in der Psychiatrie erfahrene Professionelle) erfolgen[1].

Ein allgemeines Screening bei Personen, die nicht die zuvor genannten Kriterien erfüllen, soll nicht erfolgen.

100% (starker) Konsens

Adaptiert gemäß NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in children and young people" 2013 [90] und NICE-Leitlinie „Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [64].
[1]Die endgültige Diagnosestellung nach ICD-10 muss durch nach dem Heilberufegesetz berechtigtes Personal (Fachärzte, Psychologische Psychotherapeuten bzw.Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten) erfolgen.

Praktische Informationen

Attenuierte Positivsymptomatik. * 2006 wurde das reduzierte Funktionsniveau zur Voraussetzung für die Anwendung dieser Risikokriterien definiert, wobei dies danach nicht mehr validiert worden ist. ** Bei der SIPS/SOPS und CAARMS werden bei der Definition des Schweregrades Ankerpunkte verwendet, welche sich auf folgende Kriterien beziehen: Beginn-Dauer-Häufigkeit; Ausmaß der Belastung, Ausmaß der Beeinträchtigung, Grad der Überzeugung/Bedeutung. SIPS/SOPS: Structured Interview for Prodromal Syndromes mit Scale of Prodromal Symptoms; CAMRS: Comprehensive Assessment of At Risk Mental States.

Instrument	Erforderliche Items	Zeitkriterien	Schweregrad*	Häufigkeit	Ausschlusskriterien
SIPS/SOPS	Mindestens eines der folgenden: • P1: Ungewöhnliche Denkinhalte / wahnhafte Ideen • P2: Misstrauen / Verfolgungsideen • P3: Größenideen • P4: Abweichungen in der Wahrnehmung / Halluzinationen • P5: Konzeptuelle Desorganisation	Beginn oder deutliche Zunahme in den letzten 12 Monaten	3-5 3= mäßig 4= mäßig schwer 5=schwer aber nicht psychotisch	Durchschnittliche Häufigkeit von mindestens 1× / Woche im letzten Monat	Nicht Folge von Substanzkonsum und nicht besser durch eine andere psychische Störung erklärt

CAARMS	Mindestens eines der folgenden: • Ungewöhnliche Denkinhalte • Nicht-bizarre Ideen • Wahrnehmungsabweichungen • Desorganisierte Sprache	Auftreten für mindestens 1 Woche im vergangenen Jahr und Beginn nicht vor mehr als 5 Jahren	3-5 3= mäßig 4= mäßig schwer 5=schwer	Mehrmaliges Auftreten pro Woche	Keine Abgrenzung

Brief Limited Intermittend Psychotic Symptoms. * 2006 wurde das reduzierte Funktionsniveau zur Voraussetzung für die Anwendung dieser Risikokriterien definiert, wobei dies danach nicht mehr validiert worden ist. ** Bei der SIPS/SOPS und CAARMS werden bei der Definition des Schweregrades Ankerpunkte verwendet, welche sich auf folgende Kriterien beziehen: Beginn-Dauer-Häufigkeit; Ausmaß der Belastung, Ausmaß der Beeinträchtigung, Grad der Überzeugung/Bedeutung. SIPS/SOPS: Structured Interview for Prodromal Syndromes mit Scale of Prodromal Symptoms; CAMRS: Comprehensive Assessment of At Risk Mental States.

Instrument	Erforderliche Items	Zeitkriterien	Schweregrad**	Häufigkeit	Ausschlusskriterien
SIPS/SOPS	Mindestens eines der folgenden: • P1: Ungewöhnliche Denkinhalte / wahnhafte Ideen • P2: Misstrauen / Verfolgungsideen • P3: Größenideen • P4: Abweichungen in der Wahrnehmung / Halluzinationen • P5: Konzeptuelle Desorganisation	Beginn innerhalb der letzten 3 Monate	6 = schwer und psychotisch	Mehrere Minuten am Tag mindestens 1× / Monat und nicht länger als 1 Std. / Tag für durchschnittlich 4 Tage / Woche in einem Monat	Symptome sind nicht ernsthaft gefährdend oder desorganisierend, nicht Folge von Substanzkonsum und nicht besser durch eine andere psychische Störung erklärt
CAARMS*	Mindestens eines der folgenden: • Ungewöhnliche Denkinhalte • Nicht-bizarre Ideen • Wahrnehmungsabweichungen • Desorganisierte Sprache	Auftreten im letzten Jahr	6 = schwer und psychotisch	Dauer von weniger als 1 Woche	Keine Abgrenzung

Risikokriterien Cognitive Disturbances (CODGIS) aus der Schizophrenia Proneness Instrument Adults Version (SPI-A).

Instrument	Erforderliche Items	Zeitkriterien	Häufigkeit	Ausschlusskriterien
SPI-A	Mindestens zwei der folgenden: • Gedankeninterferenzen • Gedankenblockaden, • Gedankenjagen, -drängen	Beginn muss definierbar sein, Symptom darf nicht schon immer bestanden haben	Durchschnittliche Häufigkeit von mindestens 1× / Woche in den letzten 3 Monaten	Nicht Folge von Substanzkonsum, organischer Erkrankungen oder getrübter Bewusstseinszustände wie etwa hynagoger oder hypnopomper Zustände

	• Störung der rezeptiven Sprache • Störung der expressiven Sprache • Störung der Symbolerfassung • Eigenbeziehungstendenz • Unfähigkeit zur Spaltung der Aufmerksamkeit • Fesselung der Aufmerksamkeit			

Risikokriterien Cognitive-perceptive basic symptoms (COPER) aus der Schizophrenia Proneness Instrument Adults Version (SPI-A).

Instrument	Erforderliche Items	Schweregrad	Dauer/Häufigkeit	Zusatzkriterium
SIPS/SOPS	Mindestens eines der folgenden: • P1: Ungewöhnliche Denkinhalte / wahnhafte Ideen • P2: Misstrauen / Verfolgungsideen • P3: Größenideen • P4: Abweichungen in der Wahrnehmung / Halluzinationen • P5: Konzeptuelle Desorganisation	6	mindestens 1 Stunde pro Tag an durchschnittlich mindestens vier Tagen über einen Monat bestehend	ernsthafte Funktionseinbuße oder Gefährdung
CAARMS*	Mindestens eines der folgenden: • Ungewöhnliche Denkinhalte • Nicht-bizarre Ideen • Wahrnehmungsabweichungen • Desorganisierte Sprache	6 (oder mind.5 bei Perceptual abnormalities)	mindestens 1 Stunde pro Tag und länger als eine Woche	keine

Übergangskriterien für eine manifeste Psychose in den Früherkennungsskalen. Zu beachten ist, dass Übergang/eine Transition anhand der entsprechenden Skala nicht mit dem Erfüllen einer ICD-10/11 Diagnose einer Schizophrenie gleichzusetzen ist. SIPS/SOPS: Structured Interview for Prodromal Syndromes mit Scale of Prodromal Symptoms. *Für die CAARMS liegt keine deutsche Übersetzung vor.

Instrument	Erforderliche Items	Schweregrad	Dauer/Häufigkeit	Zusatzkriterium
SIPS/SOPS	Mindestens eines der folgenden: • P1: Ungewöhnliche Denkinhalte / wahnhafte Ideen • P2: Misstrauen / Verfolgungsideen • P3: Größenideen • P4: Abweichungen in der Wahrnehmung / Halluzinationen	6	mindestens 1 Stunde pro Tag an durchschnittlich mindestens vier Tagen über einen Monat bestehend	ernsthafte Funktionseinbuße oder Gefährdung

	• P5: Konzeptuelle Desorganisation			
CAARMS*	Mindestens eines der folgenden: • Ungewöhnliche Denkinhalte • Nicht-bizarre Ideen • Wahrnehmungsabweichungen • Desorganisierte Sprache	6 (oder mind.5 bei Perceptual abnormalities)	mindestens 1 Stunde pro Tag und länger als eine Woche	keine

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 126
Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko sollten entsprechend Evaluation (Empfehlung 125)
• über ihren aktuellen Zustand mit vertretbaren therapeutischen Optimismus und psychotherapeutischer und psychosozialer Unterstützung informiert sowie bei der Verarbeitung dieses Wissens begleitet werden.
• nicht mit der vorzeitigen Diagnose einer Schizophrenie belastet und stigmatisiert werden. Es sollte z. B von einem erhöhten "Risiko einer weiteren Verschlechterung der seelischen Gesundheit" oder dem Risiko „eine psychotische Krise zu entwickeln" gesprochen werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 127
Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko soll eine Abklärung hinsichtlich depressiver Störungen, hinsichtlich Suizidalität und des Konsums psychoaktiver Substanzen angeboten werden. Eventuelle Komorbidität mit körperlichen Erkrankungen soll beachtet werden. Entsprechende Behandlungsangebote sollen im Falle von manifesten Komorbiditäten gemacht werden.

100% (starker) Konsens

10.17.1 Therapie

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 128a
Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko sollte eine KVT (siehe Modul 4b) zur Reduktion des Risikos eines Übergangs oder zur Verzögerung des Übergangs in eine Psychose angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Paarweise Meta-Analysen zeigen signifikante Effekte *[59]*, die aktuelle Netzwerk-Meta-Analyse (NMA) *[891]* jedoch nicht. Die Leitliniengruppe diskutierte Limitationen der Netzwerk-Meta-Analyse: 1) zu wenige Studien für eine solche Analyse; 2) Gruppen in der NMA haben aufgrund der kleinen Fallzahl nur geringe Power und 3) Schätzwerte in der NMA bei großer Heterogenität zeigen große Konfidenzintervalle. Auf der anderen Seiten waren die paarweisen Vergleiche, die 2019 Grundlage der Empfehlung waren, positiv. Auch fehlen andere therapeutische Optionen in diesem klinischen Stadium. Vor diesem Hintergrund wurde beschlossen die Empfehlung zu belassen aber in ihrer Stärke abzuschwächen.

Stark Empfehlung gegen

Aktualisiert

Empfehlung 128b
Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko soll eine Behandlung mit Antipsychotika zur Reduktion des Risikos eines Übergangs oder zur Verzögerung des Übergangs in eine Psychose nicht angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Rationale

Antipsychotika waren in der Reduktion der Übergangsraten in einer Schizophrenie der KVT nicht überlegen und es würde sich per se um einen präventiven off-label-use handeln. Weiterhin ist festzustellen, dass der Großteil der Menschen im Staidum des erhöhten Psychoserisikos keine Schizophrenie entwickelt.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 128c
In Fällen, in denen KVT nicht ausreichend war und in denen attenuierte psychotische Symptome mit zunehmender Schwere auftreten, oder in denen kurze psychotische Episoden mit steigender Frequenz auftreten, sollten Antipsychotika der zweiten Generation* in geringer Dosierung nach ausführlicher Risiko-Nutzen-Evaluation vorübergehend zusätzlich zur Symptomreduktion angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Adaptiert nach systematischem Review/Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Schmidt et al. 2015 [59]. Adaptiert gemäß NICE-Leitlinie „Psychosis and Schizophrenia in Children and Young People: Recognition and Management" 2013 [779] und NICE-Leitlinie "Psychosis and schizophrenia in adults" 2014 [166].
**Dabei handelt es sich jedoch um einen „off-label-use"*
In klinischen Studien wurden Aripiprazol (eine offene Studie), Risperidon (zwei kontrollierte Studien), Amisulprid (eine kontrollierte Studie) und Olanzapin (eine kontrollierte Studie) untersucht. Falls ICD-10 Kriterien für eine Schizophrenie nicht vorliegen, handelt es sich folglich um einen Off Label-Gebrauch.

11. Rehabilitation (Modul 4d)

11.1 Rehabilitation allgemein

Rehabilitationsmaßnahmen sind darauf ausgerichtet, die Teilhabe der Betroffenen am Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen und zu sichern. Die Rehabilitation dient dem Wiedererwerb und der Übung sozialer Fertigkeiten mit dem Ziel eines Zugewinns an Kompetenz und Autonomie in den Bereichen Wohnen, Alltag, soziale Kontakte, Arbeit und Freizeit. Dem heutigen Versorgungssystem der Rehabilitationsmedizin liegt dabei der umfassende biopsychosoziale Ansatz der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entwickelten Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) zu Grunde.

Eine Person ist demnach als „funktional" gesund anzusehen, wenn vor ihrem gesamten Lebenshintergrund (Konzept der Kontextfaktoren: Umweltfaktoren und personbezogenen Faktoren)

- ihre körperlichen Funktionen (einschließlich psychischer Funktionen) und Körperstrukturen allgemein anerkannten (statistischen) Normen entsprechen (Konzept der Körperfunktionen und -strukturen),
- sie all das tut oder tun kann, was von einem Menschen ohne Gesundheitsproblem erwartet wird (Konzept der Aktivitäten),
- sie ihr Dasein in allen Lebensbereichen, die ihr wichtig sind, in der Weise und dem Umfang entfalten kann, wie es von einem Menschen ohne Beeinträchtigung der Körperfunktionen oder -strukturen oder der Aktivitäten erwartet wird (Konzept der Teilhabe an Lebensbereichen).

Diese und weitergehende Grundzüge der Rehabilitation psychisch Erkrankter wurden in der „Arbeitshilfe für die Rehabilitation und Teilhabe psychisch kranker und behinderter Menschen" (862, 863) zusammengefasst und gelten demnach auch für Menschen mit einer Schizophrenie. Die Erkrankung Schizophrenie kann zum Abbruch der Ausbildung, Verlust des Arbeitsplatzes und zur Gefährdung partnerschaftlicher und familiärer Bindungen führen. Verhaltensauffälligkeiten und Einbußen von praktischen Alltagsfertigkeiten können die Chancen einer sozialen Wiedereingliederung nach einer oder mehreren Krankheitsepisoden verringern. Daher haben Betroffene Anspruch auf Leistungen zur Rehabilitation und Teilhabe, die eine gesundheitlich bedingte Beeinträchtigung von Selbstbestimmung und Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beheben oder

reduzieren sollen. Im Rehabilitationssystem können Leistungen zur medizinischen Rehabilitation, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft beantragt werden. Für die langfristige Unterstützung von Menschen mit Schizophrenie sind eine möglichst enge Zusammenarbeit ambulanter und stationärer Versorgungsstrukturen und eine gemeinsame Berücksichtigung medizinischer und sozialer Bedürfnisse der Betroffenen anzustreben. Nach der akuten Krankheitsphase gewinnen neben der kontinuierlichen medizinisch-psychiatrischen und allgemeinmedizinischen Behandlung komplementäre Dienste an Bedeutung. Diese komplementären Dienste haben zum Ziel, soweit erforderlich, eine soziale und berufliche Rehabilitation bei an Schizophrenie Erkrankten zu fördern. Dies kann zunächst in Form von Tageskliniken, Freizeit- und Kontaktangeboten, Tagesstätten, betreutem Wohnen und beruflicher Wiedereingliederung oder Arbeit in beschützter Umgebung erfolgen. Von großer Bedeutung sind die Förderung der Motivation der Betroffenen, die benötigten kurativen und rehabilitativen Versorgungsangebote anzunehmen, sowie die psychoedukative Betreuung von Familienangehörigen. Im Hinblick auf die Wiedereingliederung sind, wenn möglich, stationäre Aufenthalte, insbesondere lange Aufenthaltsdauern, zu vermeiden. Die Zusammenarbeit aller vorhandenen Versorgungskomponenten kann vertraglich geregelt innerhalb eines gemeindepsychiatrischen Verbundes (GPV) oder eines Modells der Integrierten Versorgung erfolgen.

Die Rehabilitation bei Betroffenen mit leichteren Krankheitssymptomen findet, soweit erforderlich, durch niedergelassene Psychiater oder Psychotherapeuten, Institutsambulanzen oder andere Einzeleinrichtungen statt. Die berufliche und soziale Wiedereingliederung schwer oder chronisch Erkrankter sollte in spezialisierten Einrichtungen oder Netzwerken durchgeführt werden, die neben der positiven Beeinflussung der Funktionsfähigkeit auch die Besserung oder Überwindung der Einschränkungen auf Ebene der Aktivitäten und im Bereich der Teilhabe zum Ziel haben. Zur Wirksamkeit von Rehabilitationsmaßnahmen bei der Schizophrenie gibt es eine Reihe von Studien, jedoch relativ wenige Studien zur Implementierung im Versorgungsalltag. Für die Wirksamkeit psychosozialer Interventionen in den Bereichen Wohnen und Arbeit gibt es gute internationale Evidenz, wobei die meisten wissenschaftlichen Studien nicht in Deutschland durchgeführt wurden, sodass sich die Frage der Übertragbarkeit internationaler Studien auf das Versorgungssystem in Deutschland stellt. Im Bereich der medizinischen Rehabilitation liegen Studien zur Wirksamkeit kognitiver Trainingsprogramme in der Rehabilitation kognitiver Störungen vor, über die Kapitel 4b informiert.

Eine wesentliche Quelle für Informationen zu psychosozialen Maßnahmen, die im Rahmen der Rehabilitation bei Schizophrenie zur Anwendung kommen, ist die AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“, die Ende 2025 in einer neuen Fassung vorliegt. Eine Abstimmung der beiden Leitliniengruppen während der jeweiligen Revisionsprozesse ist erfolgt. Weiterhin wurden wie 2019 Empfehlungen aus der NICE-Leitlinie Schizophrenie adaptiert. Generell sprechen sich die NICE Leitlinien dafür aus, dass bei entsprechendem Bedarf individuell angepasste Rehabilitationsmaßnahmen im Ausbildungs- und Berufsfeld initiiert werden sollten, wobei das Ziel die Teilnahme an allgemeinen Ausbildungsmaßnahmen oder am ersten Arbeitsmarkt sein sollte (NICE-Empfehlung 13.5.1.1.). Im Rahmen der Rehabilitationsmaßnahmen sollten gemäß der NICE-Leitlinie die psychiatrisch-psychotherapeutischen Leistungsanbieter eng mit lokalen (gemeindepsychiatrischen, niedergelassenen) Leistungsanbietern zusammenarbeiten, um die Inklusion der Betroffenen zu fördern (NICE-Empfehlung 13.5.1.3.). Ziel ist es, Brüche in der Versorgungskette zu vermeiden und alle an der Erreichung der Inklusionsziele zu Beteiligenden einzubeziehen – dazu zählen u.a. involvierte Fachärzte, Ärztliche und psychologische Psychotherapeuten, gerichtlich bestellte Betreuer, Job Coaches und Arbeitgeber sowie Angehörige und Vertrauenspersonen der Betroffenen. Um die Inklusion zu fördern sollten die an der Behandlung und Betreuung Beteiligten die Rehabilitation frühzeitig planen und mit den lokalen Behandlungs-, Beratungs-, Betreuungs- und Rehabilitationsangeboten zusammenarbeiten, je nach sozialer und beruflicher Teilhabesituation.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 129
Menschen mit Schizophrenie sollten Rehabilitationsangebote erhalten, wenn sie dies wünschen und dies für ihre Rehabilitation notwendig erscheint.

90% Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 130
Für Menschen mit Schizophrenie sollen die pharmakotherapeutischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Behandlungen auch in der Phase der Rehabilitationsbehandlung als Basistherapien zur Symptomreduktion und Rezidivprophylaxe angeboten werden.

100% (starker) Konsens

11.2 Medizinische Rehabilitation

Definition der medizinischen Rehabilitation: medizinische, psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen, welche der Besserung längerfristig bestehender (stabiler) Symptome/ Beeinträchtigungen/Funktionseinbußen dienen, z.B. gezielte medikamentöse Interventionen, die bei der Besserung sog. Negativsymptome helfen können, kognitiv-behaviorale Therapien mit Fokus auf Psychosesymptome, kognitive Remediation, soziales Kompetenztraining und andere Verfahren.

Hierzu zählen alle Maßnahmen, die der seelischen und körperlichen Stabilisierung dienen, die den Willen zur Krankheitsbewältigung stärken, die eine möglichst selbständige und eigenverantwortliche Lebensführung und Alltagsgestaltung fördern und die die Eignung und Neigung für ggf. weiterführende berufliche oder soziale Rehabilitationsmaßnahmen abklären *[892]*.

Generell besteht Expertenkonsens darüber, dass neben der psychosozialen Versorgung eine optimale antipsychotische Medikation die Grundlage einer erfolgreichen Rehabilitationsmaßnahme bei Vorliegen einer Schizophrenie sein sollte, da die antipsychotische medikamentöse Therapie die Akutsymptomatik reduziert, die Funktionsfähigkeit verbessert und die Rezidivrate senkt. Sie wird daher auch für die Phase der Rehabilitationsbehandlung empfohlen.

Hinsichtlich Absetzoptionen für die Pharmakotherapie wird auf die allgemeinen Grundsätze zum Absetzen im Modul 4a verwiesen. Hinsichtlich der psychotherapeutischen und anderen psychosozialen Rehabilitationsmaßnahmen, die ebenfalls zum Gebiet der medizinischen Rehabilitationsmaßnahmen gehören, zeigte eine systematische Übersicht über randomisierte klinische Studien zur Wirksamkeit psychosozialer Interventionen in der Rehabilitationstherapie der Schizophrenie folgende Ergebnisse *[893]*, siehe hierzu Modul 4b:

1.
Psychoedukation ist geeignet, um die Behandlungsadhärenz und die soziale Funktionsfähigkeit zu verbessern, außerdem reduziert sie die Rezidivrate und die Zahl der stationären Wiederaufnahmen.

2.
Familieninterventionen reduzieren die Rezidivrate im Zeitraum bis zu zwei Jahren und verbessern die medikamentöse Therapieadhärenz. Sie verbessern die Kenntnisse über die Schizophrenie in den Familien Betroffener und reduzieren die Belastung der Familien.

3.
Das Training sozialer Fertigkeiten (Social Skills Training) verbessert die sozialen Fertigkeiten der Betroffenen und hat günstige Einflüsse auf die soziale Funktionsfähigkeit sowie die Negativsymptomatik.

4.
Kognitive Verhaltenstherapie ist geeignet zur Reduktion von Positivsymptomen.

5.
Kognitive Remediation verbessert kognitive Leistungen und fördert die soziale Funktionsfähigkeit.

6.
Insbesondere Kognitiver Remediation kommt im Rahmen der medizinischen Rehabilitation eine besondere Rolle zu. Kognitive Beeinträchtigungen zählen zu den stärksten Einflussfaktoren für die soziale und berufliche Funktionsfähigkeit *[159][894]*.

7.
Die Wirksamkeit von kognitiver Remediation in Bezug auf eine Verbesserung kognitiver Leistungen und eine Förderung der Funktionsfähigkeit wurde schon in Modul 4b behandelt. Metaanalytisch zeigt sich zudem, dass der Einsatz von Kognitiver Remediation zusätzlich zu arbeitsrehabilitativen Maßnahmen wie beispielsweise Supported Employment geeignet ist, die Wirksamkeit der arbeitsrehabilitativen Maßnahmen im Sinne einer höheren Rate und längeren Dauer von Beschäftigung, begleitet von höherem Einkommen und verbesserter Lebensqualität, zu steigern *[895][896]*.

Die AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 *[203]* hattte sich in Empfehlung 83 bis dato noch gegen die Empfehlung von Therapien zur kognitiven Rehabilitation für die breite klinische Praxis ausgesprochen. Diese Empfehlung wird aufgrund der zunehmenden Evidenz zur Wirksamkeit der kognitiven Remediation im Rahmen psychiatrischer Rehabilitationsmaßnahmen 2017 *[895][896]* nun dahingehend aktualisiert, dass eine Empfehlung zur Anwendung kognitiv-remediativer Verfahren in der Rehabilitationsbehandlung bei Schizophrenie ausgesprochen wird, falls kognitive Funktionsbeeinträchtigungen vorliegen. Diese Empfehlung entspricht auch der analogen Empfehlung in der Neuauflage der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien":

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 131
Die Wirksamkeit von Ansätzen nach den Prinzipien von Supported Employment (unterstützte Beschäftigung) kann durch begleitende Kognitive Remediation erhöht werden. Diese sollten deshalb in Abhängigkeit des individuellen Bedarfs angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse: LoE Oxford 2009 1- Suijkerbuijk et al. 2017 [50] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ ***Chan et al. 2015*** *[51].*

Rationale

Im Rahmen der psychosozialen Rehabilitation empfiehlt die Leitlinie Psychoedukation, Familieninterventionen, Training Sozialer Fertigkeiten und Kognitive Verhaltenstherapie. Insbesondere wird auf die Bedeutung von Kognitiver Remediation im Rahmen von Supported Employment (Unterstützung "on the job") hingewiesen (*Chan et al. 2015*, 9 Studien, 740 Teilnehmer).

11.3 Soziale Rehabilitation

Das folgende Kapitel entstand methodisch als Leitlinienadaption auf der Grundlage der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" in der 2018 publizierten Fassung und wurde wo erforderlich mit der Leitliniengruppe während der jeweiligen Revisionsprozesse abgestimmt. Für die Evidenzbewertung von Ansätzen des Unterstützten Wohnens im Rahmen der sozialen Rehabilitation der vorliegenden Leitlinie wird daher vorwiegend auf die in der aktuellen systematischen Recherche identifizierten randomisierten kontrollierten Studien des Updates der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" zurückgegriffen (Evidenzressource). Es muss dabei berücksichtigt werden, dass die Zielgruppe der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen sind. Bei der Evidenzbewertung wurden demnach Menschen mit verschiedenen psychischen Erkrankungen, mindestens zweijähriger Symptomdauer und schweren Beeinträchtigungen des psychosozialen Funktionsniveaus durch die Erkrankung berücksichtigt. Eine spezielle Evidenzrecherche für Schizophrenie wurde in diesem Zusammenhang nicht durchgeführt. Allerdings wurde im Rahmen der Leitlinienadaptation die Größe des Anteils an Menschen mit einer Schizophrenie in den einzelnen Arbeiten überprüft. Diese Besonderheiten wurden bei der Ableitung der Empfehlungsstärken berücksichtigt und in der Konsensuskonferenz mit allen Beteiligten kritisch diskutiert. Demzufolge kann es zu Abweichungen hinsichtlich Inhalt und Stärke der Empfehlungen zwischen beiden Leitlinien kommen. Die folgenden Textabschnitte sind in gekürzter Form der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" bei schweren psychischen Erkrankungen entnommen.

Definition der sozialen Rehabilitation: Psychosoziale Interventionen, welche der Besserung von Einschränkungen im Bereich der Aktivitäten und Teilhabe dienen, z.B. Wohnangebote, Supported Education, Supported Housing, Tagesstätten für psychisch kranke Menschen und ähnliche Angebote. Hierzu werden Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft erbracht, die zum Ziel haben, dass der psychisch Erkrankte entsprechend seinen Neigungen und Fähigkeiten in alle Bereiche des gesellschaftlichen Lebens einbezogen ist und sich daran beteiligen kann.

Unterstützung im Bereich Wohnen stellt eine Schlüsselkomponente der Hilfeangebote für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen dar *[897]*. Die eigene Wohnung bedeutet für Menschen mit psychischen Erkrankungen eine stabilisierende Basis, auf der sich tägliche Alltagsroutine und soziale Teilhabe aufbauen lassen *[898]*. Schwer beeinträchtigte psychisch kranke Menschen mit komplexem Hilfebedarf haben in Bezug auf das Wohnen prinzipiell dieselben Wünsche und Bedürfnisse wie andere Menschen auch *[899]*, benötigen jedoch in unterschiedlichem Ausmaß Unterstützung.

Vor Beginn der Psychiatriereform lebten chronisch psychisch kranke Menschen oft in so genannten Langzeitbereichen der psychiatrischen Fachkrankenhäuser. Durch die Psychiatriereform angestoßen gab es in den letzten Jahrzehnten weitreichende Veränderungen. Es kam in Deutschland zu einem Aus- und Aufbau vielfältiger betreuter Wohnmöglichkeiten für psychisch kranke Menschen, die vom ambulant betreuten Wohnen, Wohngemeinschaften für psychisch kranke Menschen und sozialtherapeutischen Wohnstätten bis hin zu Wohnheimbereichen auf dem Klinikgelände reichen. Gleichzeitig wurde ein nicht unbeträchtlicher Teil der Langzeitbewohner in Pflegeheime nach SGB XI entlassen. Insgesamt verwässern verschiedene Terminologien die Landschaft des betreuten Wohnens und lassen kaum Rückschlüsse darauf zu, welche Hilfeleistungen konkret enthalten sind *[900][901]*. Auch im englischsprachigen Raum existiert eine Vielzahl von Konzepten und Begrifflichkeiten in diesem Bereich. Dabei stellt - vergleichbar zum Ansatz des Supported Employment im Bereich der Arbeitsrehabilitation - der Begriff des Supported Housing v.a. ein Paradigma dar, psychisch kranken Menschen primär einen eigenen adäquaten Wohnplatz zu ermöglichen und sie dann gemessen an den (wechselnden) individuellen Bedarfen auch fachlich zu unterstützen, solange ein Unterstützungsbedarf besteht *[902]*. Auch hier wird wie in anderen Bereichen davon ausgegangen, dass entsprechende Fertigkeiten nicht unter künstlichen (Heim-)Bedingungen erlernt werden können, sondern erst ein Trainieren unter realen Alltagsbedingungen einen Erfolg möglich macht. Bei Leff et al. *[897]* findet sich eine Kategorisierung verschiedener Housing Modelle für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen. Die Autoren verweisen darauf, dass nicht immer eine klare Trennung der Wohnformen zwischen den Kategorien erfolgen kann und dass es wie zu erwarten Überlappungen gibt. Die Modelle von Residential Care and Treatment, Residential Continuum and Permanent Supported Housing sind unter dem Aspekt ihrer Entwicklung und Implementierung in einer gewissen zeitlichen Chronologie zu betrachten.

Ziele der Unterstützung im Bereich Wohnen sind heute die verbesserte Teilhabe, Integration und Selbstständigkeit der Betroffenen. Nachdem das Bundesteilhabegesetz 2017 in Kraft getreten ist, kann davon ausgegangen werden, dass das Permanent Supported Housing Modell die künftige Leistungsform zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben im Bereich Wohnen sein wird. Die Leistungsform wird dabei die Assistenzleistung sein, die unabhängig von der Wohnform erfolgt. Das Modell geht allerdings nicht davon aus, dass stabile Wohnverhältnisse eine stabilisierende Wirkung auf die Klienten haben, sondern dass die Betroffenen gemäß der UN-BRK ein Recht auf stabile Wohnverhältnisse und die aus der Behinderung resultierende notwendige Unterstützung haben.

Die folgenden Studien wurden im Rahmen der Evidenzrecherche der neuen AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" identifiziert und weitere methodische Informationen finden sich im Leitlinienreport der Quellleitlinie. Eine erste systematische Recherche analog zur Suche im Rahmen der ersten Leitlinienversion verwies auf zahlreiche Studien zu Wohninterventionen für schwer psychisch kranke Menschen ohne Wohnung. Deshalb wurde eine zweite systematische Suche unter Einschluss zusätzlicher Suchbegriffe durchgeführt (Homelessness Intervention, Housing First). Die Suche wurde auch hier auf systematische Reviews mit mindestens einem RCT und randomisierten kontrollierten Einzelstudien begrenzt.

Vergleichbar gute Evidenz liegt inzwischen für Menschen in Wohnungslosigkeit mit schwerer psychischer Erkrankung vor, die allerdings vollständig aus Kanada und den USA stammt. Untersuchte Behandlungsergebnisse sind v.a. Wohnstabilität, Gesundheit, soziale Inklusion und Lebensqualität sowie Behandlungsinanspruchnahme.

Die identifizierten Übersichtsarbeiten beinhalten mit einer Ausnahme nicht ausschließlich RCTs und dienten deshalb in erster Linie der Extraktion von relevanten Einzelstudien. Zudem geben die Arbeiten einen allgemeinen Überblick zum Forschungsfeld.

Eingeschlossen und zur Bewertung herangezogen wurden:

- Sieben RCTs zu Formen von Supported bzw. Supportive Housing, Housing First und kleinen wohnheimähnlichen Strukturen (Langzeitinterventionen) *[903][904][905][906][907][908][909][910][911][912][913][914][915][916][917][918][919][920][921][922][923][924][925][926][9*
- Zwei RCTs zu Critical Time Interventionen (Kurzzeitinterventionen) *[931][932][933][934][935][936]*
- Ein RCT zum Krankheitsmanagement in betreuten Wohnformen *[937]*

Fast alle in dieser Übersicht identifizierten RCTs zu Wohninterventionen sind heterogen und untersuchen die Wirksamkeit sehr verschiedener Interventionen bei wohnungslosen Menschen. Damit konzentrieren sich diese Studien, die einem RCT-Design folgen, auf eine überaus wichtige und bedürftige, gleichwohl begrenzte Gruppe von Personen und untersuchen heterogene Interventionen. Die RCTs zeigen auf eine deutliche Reduktion von Wohnungslosigkeit. Vergleichbar schwächere Effekte bzw. inhomogene Befunde in anderen sekundären Zielparametern resultieren möglicherweise daraus, dass diese sensitiver auf sonstige Begleitumstände reagieren. Effekte auf die psychopathologische Symptomatik und Lebensqualität lassen sich nicht sicher ableiten. Allerdings deutet sich ein Effekt durch Ansätze nach den Prinzipien von Supported Housing gegenüber herkömmlicher Begleitung hinsichtlich reduzierter stationärer Behandlungsinanspruchnahme an. Evidenz aus der At Home/Chez Soi Studie liegt zudem für eine Verbesserung psychosozialer Funktionen und eine Reduktion von Straffälligkeitsereignissen vor *[909][938]*. Daten aus gesundheitsökonomischer Perspektive sind ebenfalls rar; vorläufige Ergebnisse verweisen auf mögliche positive Effekte durch Housing First. Insbesondere in der Gruppe der Nutzer mit dem höchsten Bedarf kann Housing First zu relevanten Einsparungen an medizinischen Versorgungsleistungen führen *[929]*.

Bereits eine zeitlich befristete intensive teambasierte und wohnraumorientierte Intervention für wohnungslose Menschen nach Entlassung aus einer Klinik (Critical Time Intervention) führt zu positiven Effekten auf die Wohnstabilität. Auch wenn davon auszugehen ist, dass verschiedene Housing-Modelle unterschiedliche Effekte auf unterschiedliche Ergebnisparameter haben, sind derzeit aufgrund der hohen Variabilität der Wohninterventionen kaum zuverlässige Aussagen zu Effekten zwischen verschiedenen Wohninterventionen ableitbar.

Durch spezielle Recovery-orientierte Programme in ambulant betreuten Wohneinrichtungen können positive Effekte in den Bereichen Krankheitsmanagement, psychosoziale Funktionen sowie psychopathologische Symptomatik erreicht werden. Zur Bewertung wurden ausnahmslos RCTs berücksichtigt. Formal handelt es sich daher um Evidenz auf dem Evidenzlevel 1+. Allerdings ist die Studienqualität mangelhaft. Die Studienlage ist insgesamt heterogen. Es besteht dringender Forschungsbedarf in diesem Bereich. Unabhängig davon sollen für Menschen mit besonders schweren Verlaufsformen der Schizophrenien besonders geschützte Wohnformen oder Angebote des Supported Housing vorgehalten werden, um eine Wohnungslosigkeit zu vermeiden.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 132
Menschen mit Schizophrenie sollten selbstbestimmt in der Gemeinde wohnen und entsprechend ihrer individuellen Bedarfe und Präferenzen aufsuchend unterstützt werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Stergiopoulos al. 2015 [52] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Aubry et al. 2016 [53].

Rationale

Das Kapitel zur Sozialen Rehabilitation basiert auf einer Adaptation der AWMF-Leitlinie "*Psychosoziale Therapien" 2018.* Die Zielgruppe bei der Evidenzrecherche waren somit Patienten mit schweren psychischen Erkrankungen, nicht spezifisch Patienten mit Schizophrenie.

In einer randomisiert-kontrollierten Studie von *Stergiopoulos et al. 2015* wurde untersucht, wie sich unterstützendes Wohnen auf die Endpunkte Anzahl der Tage in stabiler Wohnsituation, Anteil der Probanden ohne Wohnung und Lebensqualität auswirkte. Es wurden in die Interventionsgruppe 689 Teilnehmer eingeschlossen, die eine psychische Erkrankung haben und in Obdachlosigkeit leben (davon 142 mit einer psychotischen Störung). In die Kontrollgruppe wurden 509 Teilnehmer eingeschlossen (117 mit einer psychotischen Störung). In der Interventionsgruppe besserte sich der Anteil der Tage in stabiler Wohnsituation um 33-49 Tage, der Anteil der Probanden ohne Wohnung sank in der Interventionsgruppe auf 5% (TAU: 31,5%, mittlere Differenz -26,5%; 95% KI -31,0 bis -22,0). Hinsichtlich der Lebensqualität gab es zwischen den beiden Gruppen keine signifikante Änderung.

Zu ähnlichen Ergebnissen kam die RCT von *Aubry et al. 2016.* Insgesamt sind die identifizierten RCTs zu Wohnungsinterventionen sehr heterogen und untersuchen die Wirksamkeit sehr verschiedener Interventionen bei wohnungslosen Menschen. Effekte auf die psychopathologische Symptomatik und Lebensqualität lassen sich nicht sicher ableiten.

11.4 Berufliche Rehabilitaion

Definition der Beruflichen Rehabilitation: Psychosoziale Interventionen, welche der beruflichen Integration dienen, z.B. berufliche

Fördermaßnahmen in Rehabilitationseinrichtungen für psychisch Kranke, Berufliche Trainingszentren, Supported Employment und andere Maßnahmen.

Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben dienen dazu, die Erwerbsfähigkeit einer Person entsprechend ihrer individuellen Leistungsfähigkeit zu erhalten, wiederherzustellen oder auf Dauer zu sichern. Vorrangiges Ziel ist die Teilhabe in Form eines Beschäftigungsverhältnisses auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Berufliche Rehabilitation: Berufsvorbereitungstraining, beschützte Beschäftigung und Training am Arbeitsplatz

Der Hilfebedarf zur beruflichen Rehabilitation ist bei Menschen mit Schizophrenie unterschiedlich. Das Ziel einer Arbeit auf dem ersten Arbeitsmarkt wird von vielen Menschen mit Schizophrenie nicht erreicht. In Deutschland gibt es eine Vielfalt von Programmen zur beruflichen Rehabilitation *[939]*. Die sogenannten Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) sind neben Selbsthilfefirmen und verschiedenen Zuverdienstprojekten dem komplementären Arbeitsbereich zuzuordnen und sollen erkrankten Menschen eine Teilhabe am Arbeitsleben in Form eines sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatzes ermöglichen. Außerdem gibt es in Deutschland eine Reihe von Berufsförderungswerken (BFW) für psychisch erkrankte Menschen mit dem Ziel der Berufsberatung, Berufsvorbereitung und Umschulung sowie Rehabilitationseinrichtungen für psychisch Kranke (RPK), die durch Rentenversicherung, Agentur für Arbeit und Krankenkassen finanziert werden und als höherschwelliges Angebot auch Menschen mit Schizophrenie zur Verfügung stehen. Auch Berufliche Trainingszentren (BTZ) stehen dieser Zielgruppe zur Verfügung.

Auch werden Strategien, Programme und Angebote beruflicher Rehabilitation in sogenanntes Prevocational Training (PVT) mit dem Ziel der Berufsvorbereitung vor der Rückkehr in den ersten Arbeitsmarkt, z.B. mit tagestrukturierenden und übergangsbeschäftigenden Maßnahmen einerseits, sowie in das sogenannte Supported Employment andererseits unterteilt. Supported Employment findet an normalen Arbeitsplätzen als bezahlte, jedoch von spezialisierten Diensten unterstützte Arbeit statt. Die Befürworter des Supported Employment kritisierten an Angeboten des sog. Prevocational Training, dass möglicherweise rasch mobilisierbare Ressourcen von Menschen mit Schizophrenie unterschätzt werden, erkrankte Menschen möglicherweise keinen kompetitiven Arbeitsplatz erreichen und dass das Ziel eines Jobs am allgemeinen Arbeitsmarkt aus dem Blick geraten könnte. Daher bevorzugt das Supported Employment die zügige Eingliederung in den Arbeitsmarkt ohne Vorbereitungszeit, aber mit Unterstützung am Arbeitsplatz (Supported Employment-Spezialist/in, sog. Job Coach) sowie mit fortdauernder gemeindepsychiatrischer Hilfe. Beim Supported Employment geht es um die Integration von Menschen mit psychischen Erkrankungen auf dem ersten Arbeitsmarkt, um Inklusion zu fördern. Supported Employment schließt die individuelle und zeitlich unbegrenzte Unterstützung am Arbeitsplatz ein.

Die am besten untersuchte Form und manualisierte Version von Supported Employment ist das ***Individual Placement and Support*** **(IPS)** mit folgenden acht Kernprinzipien *[940]*:

- primäres Ziel einer Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt,
- basierend auf der Wahl durch den Betroffenen,
- Berücksichtigung der Präferenzen der Betroffenen bei der Jobsuche,
- die rasche Suche nach Arbeit,
- die Verzahnung der medizinischen und arbeitsrehabilitativen Dienste,
- eine systematische Unterstützung der beruflichen Weiterentwicklung,
- eine Beratung zu Leistungen und Bezügen sowie
- die individuelle und zeitlich unbegrenzte Unterstützung am Arbeitsplatz.

Das folgende Kapitel entstand methodisch als Leitlinienadaption auf der Grundlage der 2018 revidierten AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" (siehe auch detaillierte Darstellung zu methodischen Limitationen unter 8.3) mit Aktualisierung in Abgleich mit der 2025er Version wo erforderlich.

Im Rahmen eines Cochrane Reviews untersuchten Kinoshita und Mitarbeiter die Effektivität von Ansätzen des Supported Employment (SE) *[941]*. IPS zeigte einen signifikanten Effekt auf den Erwerb irgendeiner Beschäftigung und schien die Jobhaltedauer einer Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt bzw. irgendeiner bezahlten Beschäftigung zu verlängern. Die Zeit bis zum beruflichen Wiedereinstieg kann durch IPS reduziert werden. Zudem wurde deutlich, dass eine höhere Programmtreue (Erfüllung der o.g. IPS-Prinzipien) mit einer längeren Zeit in Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt assoziiert war. Keinen Einfluss schien die Programmtreue in den vorliegenden Analysen auf andere Behandlungsergebnisse, z.B. die Jobhaltedauer in bezahlter Beschäftigung oder auf klinische Parameter, zu haben. Allerdings brachen mehr Teilnehmer herkömmlicher Beschäftigungsprogramme die Maßnahme vorzeitig ab. Die Studienqualität schätzen die Autoren als mangelhaft ein. Eine Vielzahl der Analysen beruht lediglich auf wenigen Studien.

Eine weitere aktuelle Übersichtsarbeit zur Wirksamkeit von IPS bestätigt die Effektivität des SE-Ansatzes hinsichtlich arbeitsbezogener Behandlungsergebnisse und verweist auf vergleichbare Ergebnisse in verschiedenen Ländern auf mehreren Kontinenten (Asien und Australien, Europa, Nordamerika) und auf die Unabhängigkeit der Effektivität von der jeweiligen Arbeitslosenrate *[942]*. Letztere schwankte zwischen 4% in Japan und 11,9% in Bulgarien. Gegenüber herkömmlichen Ansätzen beruflicher Rehabilitation führte IPS zu einer 2,4-fach höheren Wahrscheinlichkeit für eine berufliche Tätigkeit auf dem ersten Arbeitsmarkt. Die Effekte ließen sich über einen Follow-up-Zeitraum von zwei Jahren abbilden. IPS erwies sich in Ländern mit einem höheren Bruttoinlandsprodukt effektiver, die Effektivität galt aber auch für weniger begünstigte Länder, in denen das Wachstum des Bruttoinlandsproduktes weniger als 2% betrug. Damit liegen Daten vor, die für die Generalisierbarkeit der positiven Effekte von IPS über verschiedene kulturelle und ökonomische Settings sprechen. Die Studienqualität schätzen die Autoren als überwiegend gut ein.

In diese Richtung geht auch eine weitere Meta-Analyse von 20 Studien, die zeigt, das IPS im Vergleich zu Standardbedinungen zu besseren Ergebnisse auf die Endpunkte Tätigkeit auf dem ersten Arbeitsmarkt RR = 1.63, 95%CI = [1.46, 1.82], Verstetigung der Arbeit d = 0.55, 95%CI = [0.33, 0.79], Arbeitslänge d = 0.46, 95%CI = [0.35, 0.57] und Einkommen aufweist d = 0.48, 95%CI = [0.36, 0.59])*[943]*.

Im Rahmen eines Cochrane Reviews wurde die Effektivität verschiedener Ansätze beruflicher Rehabilitation geprüft, und auf dieser Grundlage ein Ranking für den Arbeitsplatzerhalt am ersten Arbeitsmarkt erstellt *[895]*. Dabei wurde deutlich, dass Ansätze nach den Prinzipien von SE/IPS sowie von SE/IPS plus zusätzliche Angebote (soziales Kompetenztraining, kognitives Training, Job Skills Training, Assertive Community Treatment (ACT), Kontingenzmanagement, motivational interviewing) für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen hinsichtlich Jobfindung und Joberhalt am ersten Arbeitsmarkt die effektivsten Interventionen sind. Die Diskrepanz zwischen den Effekten von SE allein und einem kombinierten SE-Ansatz war gering. Ein direkter Vergleich der verschiedenen Ansätze im Rahmen von Meta-Analysen (Random-Effects-Modell) ergab für Supported Employment eine um etwa das 2,5-fache erhöhte Wahrscheinlichkeit der Jobfindung am ersten Arbeitsmarkt.

In Rahmen einer Netzwerk Meta-Analyse wurde eine hierarchische Folge der einzelnen Interventionen hinsichtlich ihrer Effektivität (Erhalt einer Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt) erstellt. Am effektivsten erwies sich dabei im Langzeit-Follow-up SE plus Augmentationsstrategie gegenüber psychiatrischer Behandlung allein, gefolgt von SE allein. Prevocational Training (PVT) und übergangsweise Beschäftigung führten nicht zu bedeutsamen Vorteilen gegenüber psychiatrischer Behandlung allein; die Wahrscheinlichkeit einer Beschäftigung am ersten Arbeitsmarkt war in diesem Vergleich nicht signifikant unterschiedlich. Bei den sog. Augmentationsstrategien weisen die Befunde auf die Effektivität eines zusätzlichen Trainings sozialer sowie kognitiver Fertigkeiten hin.

Zur Effektivität bezüglich der Jobhaltedauer (1. Arbeitsmarkt) existieren bisher Befunde, die in kurzen Beobachtungsphasen v.a. die Effektivität für SE gegenüber SE plus Augmentationsstrategie, PVT, übergangsweiser Beschäftigung und psychiatrischer Behandlung allein aufzeigen konnten. Die größte Differenz wurde zwischen SE und PVT zugunsten von SE sichtbar. Über längere Beobachtungszeiträume hinweg ließ sich v.a. eine Überlegenheit eines kombinierten SE-Ansatzes gegenüber PVT und SE allein darstellen. SE-Teilnehmer arbeiteten insgesamt mehr Wochen als Teilnehmer in übergangsweiser Beschäftigung oder PVT-Teilnehmer. Es zeigten sich keinerlei Unterschiede hinsichtlich der Dropout-Raten, des Risikos vermehrter stationärer Aufnahmen und der Psychopathologie zwischen den Gruppen. Ergebnisse zur Lebensqualität ließen keine Aussage zu. Die Studienqualität schätzen die Autoren als moderat bis niedrig ein *[895]*.

Chan und Kollegen untersuchten, inwieweit sich computergestützte kognitive Trainingsprogramme auf arbeitsbezogene Behandlungsergebnisse auswirken *[896]*. Das Training wurde in den identifizierten Studien kombiniert mit Arbeitstherapie oder SE. Insgesamt zeigte sich eine um 20% höhere Arbeitsrate für die Studienteilnehmer mit kognitivem Training. Diese waren pro Jahr ca. 20 Tage länger in Beschäftigung und erhielten ein höheres Entgelt pro Jahr. Ergebnisse aus Subgruppenanalysen wiesen breite Konfidenzintervalle auf. Die Studienqualität schätzen die Autoren als gut ein.

Evidenz aus dem europäischen/deutschsprachigen Raum

Seit 2021 wird in Deutschland eine Studie gefördert, die das Ziel verfolgt eine an das Prinzip des Individual Placement and Support angelehnte Intervention, die sowohl auf schulische als auch auf berufliche Tätigkeiten (inkl. Ausbildungsplätze, Studienplätze, u.ä.) abzielt (= Supported Employment and Education (SEE)), zu evaluieren. Andrere Daten aus diesem Sprachraum wurden bereits in der 2019er Version dieser Leitlinie dargestellt. Im Rahmen des Züricher Eingliederungs Pilot Projekts (ZhEPP) wurde die Wirksamkeit von IPS für psychisch kranke Menschen mit voller oder teilweiser Erwerbsminderungsrente (nicht länger als ein Jahr bestehend) untersucht *[944]*. Obwohl die Mehrheit der eingeschlossenen Teilnehmer an einer affektiven Störung erkrankt war (47%) - daneben wurden Menschen mit einer Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie (16%) sowie einer Persönlichkeitsstörung (17%) eingeschlossen - ist von einem schweren und chronischen Krankheitsverlauf auszugehen. Die IPS-Teilnehmer wurden über alle Phasen von Arbeitssuche, Beschäftigung und auch bei Jobverlusten durch Job Coaches begleitet. Es zeigten sich über den Studienzeitraum hinweg deutliche Vorteile hinsichtlich der Arbeitsrate (mind. einen Monat in kompetitiver Beschäftigung) zugunsten IPS, jedoch keine Unterschiede hinsichtlich der sekundären arbeitsbezogenen Ergebnisse (Jobhaltedauer, Arbeitszeit in Stunden und Monaten). 32% der IPS-Teilnehmer gelang der Eintritt in ein neues Beschäftigungsverhältnis gegenüber 12% der Kontrollgruppe. 50% der IPS-Teilnehmer blieben über den gesamten Zeitraum hinweg ohne Beschäftigung; in der Kontrollgruppe waren es 66% *[944]*.

Die Wirksamkeit von SE unter europäischen Bedingungen wurde im Rahmen der Multicenter-Studie EQOLISE *[945][946]* überprüft. EQOLISE (Enhancing the Quality Of Life and Independence of Persons Disabled by Severe Mental Illness through Supported Employment) fand als randomisierte kontrollierte Studie in sechs europäischen Zentren statt, darunter auch in Ulm/Günzburg. Die Teilnehmer der Interventionsgruppe erhielten IPS, eine manualisierte Variante von SE. Die Teilnehmer der Vergleichsgruppe erhielten die bestmögliche alternative berufliche Rehabilitationsmaßnahme, die am Ort verfügbar und üblich war *[947]*. Für die Wirksamkeit des SE-Ansatzes auch in Europa spricht, dass IPS-Teilnehmer in allen sechs Zentren hinsichtlich jedes arbeitsbezogenen Zielkriteriums bessere Ergebnisse erzielten als die Teilnehmer der Vergleichsgruppe. Dies bedeutet, dass ein höherer Prozentsatz der IPS-Teilnehmer eine kompetitive Beschäftigung erreichte (55% vs. 28%), IPS-Teilnehmer zur Folgeerhebung mehr Tage in Arbeit verbrachten und mehr Stunden gearbeitet hatten und ihre Jobs länger behielten. In der Gesamtstichprobe der EQOLISE-Studie zeigte sich neben der Überlegenheit von IPS hinsichtlich arbeitsbezogener Zielgrößen, dass IPS-Teilnehmer das Programm signifikant seltener abbrachen (13% vs. 45%) und mit signifikant geringerer Wahrscheinlichkeit in ein Krankenhaus eingewiesen wurden als Teilnehmer der beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen in der Kontrollgruppe (20% vs. 31%). Letztere verbrachten im Studienzeitraum auch durchschnittlich doppelt so viel Zeit im Krankenhaus. Eine Beschäftigung generell führte zu einer Verbesserung des Funktionsniveaus und Reduktion der Krankheitszeichen *[947]*.

Wichtig erscheint eine langfristige Fortsetzung der Begleitung durch einen Job Coach, wie eine Subanalyse der Züricher Stichprobe der EQOLISE Studie aufzeigte *[948]*. Das Job Coach Projekt (JCP) der Universität in Bern orientiert sich am Ansatz des IPS Programms. 100 arbeitslose Menschen mit schwerer psychischer Erkrankung wurden in dieser Studie zufällig einer der beiden Maßnahmen (IPS vs. traditioneller Ansatz) zugeordnet. Patienten aus der IPS-Gruppe befanden sich mindestens doppelt so häufig in einer kompetitiven Beschäftigung verglichen mit denen aus der Vergleichsgruppe (58,7% vs. 25,9%). Im zweiten. Jahr zeigte sich, dass die Patienten der IPS-Gruppe über 24,5 Wochen auf dem ersten Arbeitsmarkt beschäftigt waren, in der Kontrollgruppe waren es lediglich 10,2 Wochen. Immerhin waren am Ende der Studie (24 Monate)

noch 45,7% der IPS-Teilnehmer in kompetitiver Beschäftigung; in der Vergleichsgruppe waren es 16,7% *[949]*. Die positiven Effekte hinsichtlich der Arbeitssituation bei den IPS-Teilnehmern blieben auch innerhalb eines 5-Jahres-Zeitraumes bestehen (65% vs. 33% der Teilnehmenden in kompetitiver Beschäftigung). SE-Programmteilnehmer arbeiteten mehr Stunden und Wochen, wiesen einen höheren Verdienst auf und blieben länger in einem Job. Daneben zeigten sich statistisch bedeutsame Vorteile auch bei nicht-arbeitsbezogenen Faktoren wie einer reduzierten (teil)stationären Behandlungsbedürftigkeit sowie reduzierter stationärer Behandlungstage. Auch aus sozioökonomischer Perspektive erwies sich die IPS-Intervention als effektiv *[950]*.

Eine weitere Schweizer Studie untersuchte den Zusammenhang zwischen verschiedenen Typen von Arbeit (kompetitive, beschützte, unbezahlte (hauptsächlich Familienarbeit oder Ausbildung) und keine Arbeit) und subjektiver sowie objektiver Lebensqualität *[951]*. 261 Personen wurden untersucht, darunter 158 Menschen mit Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie (ICD-10 Gruppe F2) und 103 Menschen mit affektiven Störungen (ICD-10-Gruppe F3). Hinsichtlich der Lebensqualität zeigte sich für Menschen in beschützter Beschäftigung, dass sie bezogen auf ihr Einkommen schlechter gestellt waren als kompetitiv Beschäftigte, aber besser als nicht Beschäftigte. Vom sozialen Netzwerk her profitierten Menschen in beschützter Beschäftigung weniger als kompetitiv Beschäftigte von Freunden, Kollegen und Verwandten, konnten jedoch mehr als nicht Beschäftigte auf diese Netzwerkgruppen zurückgreifen. Auch bestanden Zusammenhänge zwischen dem Beschäftigungstyp und der subjektiven Lebensqualität, und zwar in den Bereichen körperliches Wohlbefinden, soziale Beziehungen und Umwelt. Die höchste subjektive Lebensqualität gaben Personen mit kompetitiver Beschäftigung und solche mit unbezahlter Beschäftigung an, die niedrigste Lebensqualität gaben Personen ohne Beschäftigung an. Menschen mit beschützter Beschäftigung lagen dazwischen, es zeigten sich im direkten Vergleich von beschützter Beschäftigung mit allen drei anderen Gruppen jedoch keine signifikanten Unterschiede.

In einer weiteren Beobachtungsstudie von Holzner, Kemmler und Meise (1998) wurden im österreichischen Kontext die Effekte eines arbeitsbezogenen Rehabilitationsprogramms auf die subjektive Lebensqualität von 60 von einer Schizophrenie betroffenen Personen untersucht *[952]*. Die Lebensqualität bei von einer Schizophrenie betroffenen Menschen, die bereits durchschnittlich 15 Monate an dem arbeitsrehabilitativen Programm eines Professional Training Centre in Tirol teilgenommen hatten (n=36), wurde dabei mit der Lebensqualität einer Gruppe Schizophrenie- Betroffener verglichen, die für diese Intervention auf der Warteliste standen (n=24). Das Trainingszentrum ermöglichte den Programmteilnehmern Arbeitserfahrungen bzw. den Erwerb von Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen, z.B. im Büro, in der Tischlerei oder im hauswirtschaftlichen Bereich. Professionelle Anleitung erhielten die Teilnehmer von Sozialarbeitern, Psychologen und Ergotherapeuten. Hinsichtlich der Zufriedenheit mit verschiedenen Lebensbereichen zeigten sich insgesamt signifikante Unterschiede zwischen Interventions- und Kontrollgruppe. Teilnehmer des Rehabilitationsprogramms waren im Vergleich zur Kontrollgruppe signifikant zufriedener in den Bereichen Arbeit, tägliche Aktivitäten, physische Leistungsfähigkeit, Erfolg und Anerkennung, Unabhängigkeit, Finanzen, Freizeit, Unterstützung sowie Freunde/ Bekannte und psychisches Wohlbefinden. Keine Unterschiede gab es hinsichtlich der Bereiche Gesundheit, Ehe/Partnerschaft, Sexualleben, Familie und Wohnsituation.

Zur Überprüfung der Wirksamkeit von Ansätzen beruflicher Rehabilitation nach dem „First train then place-Prinzip“ in Deutschlandliegt eine Untersuchung von Watzke, Galvao und Brieger vor *[953]*. Die Autoren führten eine Studie mit quasi-experimentellem Design durch, in der Patienten einer standardmäßigen beruflichen Rehabilitation nach dem „First train then place-Prinzip“ mit einer Gruppe von Patienten verglichen wurden, die keine berufliche Rehabilitation, sondern reguläre psychiatrisch-ambulante Behandlung erhielt. Die Teilnehmer der Interventionsgruppe setzten sich aus Teilnehmern einer Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke (RPK) sowie Teilnehmern eines Bildungsträgers bzw. gleichzeitigen Integrationsbetriebes zusammen. Die Patienten der Stichprobe wiesen unterschiedliche Störungsbilder auf: Schizophrenien oder schizoaffektive Störungen (Interventionsgruppe n=29 (23,6%); Kontrollgruppe n=27 (27%)), affektive Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Somatoforme oder Essstörungen, Anpassungsstörungen sowie Persönlichkeitsstörungen. Nach neun Monaten hatten signifikant mehr Teilnehmer der Interventionsgruppe eine tagesstrukturierende Beschäftigung, d.h. eine kompetitive Arbeit oder eine beschützte Arbeit bzw. berufliche Rehabilitationsmaßnahme (39,7% vs. 18,7%). Bezüglich der Symptomschwere gab es zu Studienende Unterschiede zwischen beiden Gruppen zugunsten der Interventionsgruppe, die jedoch zum Follow-up nach 9 Monaten nicht mehr bestanden. Zu beiden Untersuchungszeitpunkten unterschieden sich beide Gruppen signifikant hinsichtlich des Funktionsniveaus und des psychischen Wohlbefindens (Interventionsgruppe besser als Kontrollgruppe). Die Ergebnisse zeigen durchgehend die Effektivität bzw. Überlegenheit von SE bezüglich arbeitsbezogener Zielgrößen auf. Insbesondere gilt dies, wenn SE in der manualisierten Form IPS durchgeführt wird. Der Konsens aus Übersichtsarbeiten ist, dass Patienten unter der Bedingung von IPS mindestens doppelt so hohe Raten kompetitiver Beschäftigung erzielen wie Patienten unter der Bedingung alternativer beruflicher Rehabilitationsansätze. Dies gilt nicht nur für ausgewählte Patientengruppen und scheint sowohl von der Region als auch von der Arbeitslosenrate unabhängig. Für andere arbeitsbezogene Ergebnisse wie der Höhe der durchschnittlichen Arbeitszeit, der Jobhaltedauer und der Höhe des monatlichen Verdienstes lassen sich ebenfalls positive Befunde finden. Die wissenschaftliche Evidenz zu anderen, traditionellen Ansätzen der beruflichen Rehabilitation ist im Vergleich zu SE gering.

Eine Cochrane-Untersuchung *[941]* macht deutlich, dass PVT hinsichtlich der Eingliederung auf den ersten Arbeitsmarkt (primärer Studienendpunkt bei Untersuchungen zur Effektivität von IPS und bedeutsam im Hinblick auf berufliche Teilhabe) deutlich hinter SE bzw. SE kombiniert mit einem weiteren spezifischen Training zurückbleibt. Andere Wirksamkeitsnachweise resultieren aus Studien schwächerer Qualität. Effektivitätsnachweise für Augmentationsstrategien im Rahmen von SE liegen bisher insbesondere für das Training kognitiver und sozialer Fertigkeiten vor. Eine Meta-Analyse randomisierter klinischer Studien zur Verbesserung der beruflichen Rehabilitation bei Erkrankten mit einer Schizophrenie zeigte, dass die Teilnahme an beruflichen Rehabilitationsprogrammen die Chance für die Aufnahme einer Beschäftigung im ersten Arbeitsmarkt erhöhte und sich dadurch die Zahl der Arbeitsstunden erhöhen ließ. Allerdings waren die Maßnahmen nicht dahingehend erfolgreich, um das erzielte Einkommen zu steigern. Zusammenfassend kamen die Autoren zu der Auffassung, dass die Teilnahme an einer beruflichen Rehabilitationsmaßnahme nicht ausreichend sei, um die Integration im Arbeitsleben zu erreichen, sondern dass individuell angepasste umfassendere Programme erforderlich seien, welche die beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen mit neurokognitiven Therapien oder dem Training sozialer Fertigkeiten kombinieren, um der Multikausalität der beruflichen Leistungseinschränkungen besser gerecht zu werden *[954]*. Die folgenden Empfehlungen wurden aus der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien“ (Neuauflage 2018) in modifizierter Form übernommen.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 133
Menschen mit einer Schizophrenie und dem Wunsch nach einer Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt sollen im Rahmen der beruflichen Rehabilitation Programme mit dem Ziel einer raschen Platzierung direkt auf einem Arbeitsplatz des allgemeinen Arbeitsmarktes und notwendiger Unterstützung (Supported Employment) angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Kinoshita et al. 2013 [54], Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Modini et al. 2016 [55] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Suijkerbuijk et al. 2017 [50], weitere Literatur siehe Hintergrundtext.

Rationale

Das Cochrane Review von *Kinoshita et al. 2013* (14 Studien, 2265 Teilnehmer) fand, dass eine rasche Platzierung psychisch Kranker am Arbeitsplatz begleitet durch sog. Supported Employment (Unterstützung am Arbeitsplatz) anderen Formen der beruflichen Rehabilitation wie z.B. berufsvorbereitendem Training überlegen ist. Es liegen allerdings nur wenige Studien vor.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 134
Für Menschen mit Schizophrenie sollten auch Angebote vorgehalten werden, die nach dem Prinzip „erst trainieren - dann platzieren" vorgehen. Diese sind insbesondere für die Teilgruppe ohne Präferenz für eine sofortige Beschäftigung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt bedeutsam. Ziel ist die Platzierung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt mit Unterstützung.

93% Konsens

Nicht-randomisierte, offene, kontrollierte Studie LoE Oxford 2009 2+ Watzke et al. 2009 [56], LoE Oxford 2009 2+ offene, kontrollierte Querschnittstudie Holzner et al. 1998 [57] und LoE Oxford 2009 2+ offene, kontrollierte Querschnittstudie Rüesch et al. 2004 [91].

Rationale

Diese Empfehlung beruht auf niedrigschwelligerer Evidenz in Form offener Studien, die nahe legen, dass auch das in Deutschland oft praktizierte berufsvorbereitende Training wirksam sein kann (*Watzke et al. 2009, Holzner et al. 1998, Rüesch et al. 2004*).

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 135
Die berufliche Rehabilitation von Menschen mit Schizophrenie sollte darauf ausgerichtet werden, den Arbeitsplatzverlust zu vermeiden. Dazu sollen entsprechende Dienste bzw. Hilfen frühzeitig einbezogen werden.

100% (starker) Konsens

**Die Darstellung der Dienste und Hilfen findet sich in der Neuauflage der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" [82].*

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 136
Das Vorhandensein einer abgeschlossenen Ausbildung ist als Grundlage für die Teilhabe am Arbeitsleben für Menschen mit Schizophrenie von enormer Wichtigkeit. Daher sollten reguläre schulische, akademische, betriebliche und besondere Ausbildungsangebote wohnortnah und mit entsprechenden flankierenden Unterstützungsangeboten zur Verfügung stehen (Supported Education).

100% (starker) Konsens

12. Versorgungskoordination (Modul 5)

12.1 Versorgungskoordination allgemein

In Deutschland fand nach der Psychiatrie-Enquête, die 2025 das 50. Jubiläum feiert, eine Umstrukturierung des Hilfesystems für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen mit einer Verlagerung von Ressourcen vom stationären Sektor zur wohnortnahen teilstationären und ambulanten Versorgung statt. Gleichzeitig erfolgte im stationären Bereich eine Regionalisierung der Versorgung mit Reduktion der Bettenzahl psychiatrischer Fachkrankenhäuser und eine Verschiebung hin zu neueröffneten psychiatrischen Fachabteilungen an Allgemeinkrankenhäusern. Die stationäre Behandlung konnte so zunehmend gemeindenäher erfolgen. In der Folgezeit wurden und werden vor allem in den USA und England Versorgungsmodelle erprobt, die eine intensive Betreuung von Betroffenen mit schweren psychischen Erkrankungen, darunter auch der Schizophrenie, ermöglichen und die Notwendigkeit stationärer Aufnahmen begrenzen sollten. Von diesen Versorgungsmodellen stellten sich vor allem die aufsuchende gemeindepsychiatrische Behandlung im Team (Assertive Community Treatment, ACT) und gemeindepsychiatrische Teams (Community Mental Health Teams) als wirksam heraus *[162][203][955]*.

Wichtig in der Bewertung dieser Versorgungsmodelle ist, dass Veränderungen der Versorgungskomponenten und –prozesse nicht notwendigerweise zu messbaren Verbesserungen auf der individuellen klinischen Ebene sowohl im Bereich der psychischen Störung als auch der somatischen Komorbidität führen müssen. Die Übertragbarkeit internationaler Versorgungsmodelle auf die Verhältnisse in Deutschland ist bisweilen nur eingeschränkt möglich. Veränderungen der klinischen Symptomatik zeigen sich deutlicher nach einer Verbesserung der psychopharmakologischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Behandlung. Auswirkungen einer veränderten Struktur psychiatrischer Versorgungsdienste müssen jedoch auch am verbesserten Zugang zur Behandlung, an der Bedarfsdeckung, dem langfristigen Einfluss auf soziale Netze und an der Kontinuität der Versorgung gemessen werden, was schwieriger zu operationalisieren ist *[955]*. Daneben sind die Präferenz und Akzeptanz der Betroffenen sowie der Bezugspersonen für die einzelnen Versorgungsformen von Bedeutung. Schließlich ist die Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen im Allgemeinen und der von Menschen mit einer Schizophrenie im Besonderen eingebettet in ein komplexes System medizinischer und sozialer Hilfen, deren Inanspruchnahme häufig aufgrund fehlender Koordination, mangelnder Kenntnisse oder aufgrund von bürokratischen Hürden nicht immer individuell bedarfsoptimiert gestaltet werden kann.

Die psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgungslandschaft in Deutschland allgemein wurde in dem 2024 erschienen DGGPN Positionspapier "Versorgung weitergedacht" ausführlich beschrieben.

Für die Versorgung von Menschen mit Schizophrenie sind folgende Komponenten des Versorgungssystems von Bedeutung:

- Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit allen beteiligten Akteuren. Hierzu zählen Universitätskliniken, Fachkrankenhäuser für Psychiatrie und Psychotherapie (sowie Psychotherapie und Psychosomatik bzw. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie) und Fachabteilungen in Allgemeinkrankenhäusern, einschließlich zugeordneter Instituts- und Hochschulambulanzen und spezifische, z.B. gerontopsychiatrische, Zentren *[172]*.
- Milieutherapeutisch orientierte Versorgungsstrukturen, wie z.B. Soteria
- Tageskliniken und Psychiatrische Institutsambulanzen, Gemeinde-orientierte Versorgungsmodelle in Form von gemeindepsychiatrischen Teams (Community Mental Health Teams) und aufsuchender teambasierter gemeindepsychiatrischer Behandlung (Assertive Community Treatment).
- Modelle nach §115d SGB V(stationsäquivalente Behandlung; StäB)
- Sektorübergreifende Kooperationen zwischen niedergelassenen Ärzten, niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeuten, Kliniken und komplementären Einrichtungen (z.B. im Rahmen von Modellen der Integrierten Versorgung)
- Fachärztliche und hausärztliche ambulante Behandlung, insbesondere durch Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärzte für Psychiatrie, Fachärzte für Nervenheilkunde, Hausärzte (Fachärzte für Allgemeinmedizin, Fachärzte für Innere Medizin, praktische Ärzte), Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie und zu einem geringeren Teil Fachärzte für Neurologie sowie Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychologisch-psychotherapeutische ambulante Behandlung
- Zusammenarbeit zwischen Akteuren der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und der Leistungserbringer für Betroffene im Erwachsenenalter
- Stationäre und teilstationäre Einrichtungen der KJP für Kinder und Jugendlichen.
- Sozialpsychiatrische Dienste und Kriseninterventionsteams
- Ambulante Soziotherapie (§37a SGB V)
- Häusliche psychiatrische Krankenpflege (ambulante psychiatrische Fachpflege)
- Case Management
- Rehabilitationseinrichtungen für psychisch Kranke (RPK) (siehe Modul 4d)
- Maßnahmen zur Förderung der Teilhabe nach Bundesteilhabegesetz, z.B. Rehabilitations- und Berufsförderungsmaßnahmen (siehe Modul 4d)

- Frühintervention bei Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko oder mit ersten psychotischen Episoden als Schnittstelle zwischen dem Kinder- und Jugendsektor und dem Erwachsenensektor
- Weitere Leistungserbringer für psychosoziale Therapien oder Begleitung der Versorgung (Ergotherapeuten, Sozialarbeiter und -pädagogen, Soziotherapeuten, häusliche Pflege *[172]*)
- Darüber hinaus stehen bei Bedarf die üblichen Sozialleistungen der Sozialleistungsträger wie Integrationshilfen, Wohnraum, Krankengeld oder Rentenzahlungen zur Verfügung. In Notfällen und Krisensituationen werden Rettungsdienste erforderlich.

Bei von einer primären psychotischen Störung (ICD-10-Gruppe F2) betroffenen Personen zeigte eine versorgungsepidemiologische Studie, dass in der ambulanten Versorgung die alleinige Inanspruchnahme hausärztlicher Versorgung dominierte, gefolgt von gemischt psychiatrisch-psychotherapeutischer gemeinsam mit hausärztlicher Versorgung *[956]*. Die Versorgung im stationären Bereich erfolgte in mehr als 95% aller Inanspruchnahmen in allgemeinpsychiatrischen Fachabteilungen und Fachkrankenhäusern. Nach Daten des Statistischen Bundesamts war die Schizophrenie im Jahr 2015 mit 88.995 vollstationär behandelten Patienten die vierthäufigste Erkrankungsgruppe im stationären Versorgungsbereich aufgrund psychischer Erkrankungen (nach alkoholbedingten Erkrankungen sowie der rezidivierenden depressiven Störung und der depressiven Episode bei insgesamt 1,2 Mio. vollstationär behandelten Patienten). Bei Frauen rangierte die Schizophrenie auf Rang 5, bei Männern auf Rang 2 aller Erkrankungsgruppen *[957]*. In den stationären Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen mit mehr als 100 Betten (nur für diese liegen diagnosespezifische, bundesweite Inanspruchnahmezahlen vor) wurden im Jahr 2016 nur 1.454 Fälle von Betroffenen mit einer Schizophrenie versorgt *[958]*. Dies sind weniger als 1% aller vollstationären Rehabilitationsfälle in Deutschland in diesen Einrichtungen (insgesamt 255.511 Fälle aufgrund psychischer Störungen). Demgegenüber waren im Jahr 2015 insgesamt 6.532 Rentenzugänge wegen verminderter Erwerbsfähigkeit in der Gesetzlichen Rentenversicherung mit der Erstdiagnose einer Erkrankung aus der Gruppe der Schizophrenien nach ICD-10 zu verzeichnen, dies waren 8,8% der insgesamt 74.234 Rentenzugänge aufgrund von psychischen Störungen (Rang 4).

In Anbetracht der Vielfalt der möglichen individuellen Bedarfe sowie der Komplexität des Versorgungssystems erlangt die Frage der Koordination der Leistungserbringung eine besondere Bedeutung insbesondere für diejenigen von einer Schizophrenie Betroffenen, die aufgrund der Schwere der Erkrankung einen hohen Hilfe- und Unterstützungsbedarf haben, oder sich in prekären Lebenssituationen befinden (z.B. bei Obdachlosigkeit). Hier sind sozialpsychiatrische Interventionen mit koordinierendem Charakter wie beispielsweise Hilfeplankonferenzen oder die Erstellung Integrierter Behandlungs- und Rehabilitationspläne erforderlich, um die individuellen Bedarfe zu ermitteln, die geeigneten Hilfemaßnahmen in Zusammenarbeit mit den Betroffenen auszuwählen, diese zu initiieren und die Leistungserbringung zu koordinieren (Übersicht bei *[959]*). Darüber hinaus ist die Implementierung effektiver innovativer Versorgungsmodelle in die klinische Praxis eine Herausforderung für die Versorgungsforschung und Versorgungskoordination. So bietet §115d SGB V neue Möglichkeiten zur Etablierung stationsäquivalenter psychiatrischer Behandlungsformen *[960]*, beispielsweise für Home Treatment, definiert als zeitlich begrenzte aufsuchende Behandlung psychisch Erkrankter im häuslichen Umfeld *[961]*. Die Datenlage hierzu ist spärlich, jedoch zeigen auch Studien aus dem deutschsprachigen Raum Erfolge hinsichtlich der Vermeidung stationärer Aufenthalte bei Betroffenen mit schweren psychotischen Störungen *[962]* durch Home Treatment sowie im Rahmen komplexer innovativer Versorgungsmodelle *[963][964]*. Die Effektivität integrierter Versorgungsmodelle auf Symptome, Funktionsniveau, Lebensqualität, subjektiven Stress und Adhärenz wurde in verschiedenen Studien gezeigt (Meta-Analyse von 8 RCTs und 21 Nicht-RCTs), wobei die meist internationalen Ergebnisse nicht ohne weiteres generalisierbar sind *[965]*. Ein weiteres Versorgungsgebiet, in dem dringend neue Versorgugsansätze benötigt werden, ist die Vermeidung von Maßnahmen gegen den Willen der Patienten (Zwangsmaßnahmen und stationäre Zwangsaufenthalten). Hierzu gibt es erste Pilotuntersuchungen zur Versorgungsoptimierung bei Menschen mit psychotischen Erkrankungen, die bereits einmal unter den Bedingungen des Psychisch-Kranken-Gesetzes (PsychKG) zwangsuntergebracht waren *[966]*.

Für die Versorgung von Kindern- und Jugendlichen mit einer Schizophrenie muss dabei nach SGB VII die Doppelrolle der Jugendämter als Träger der Jugendhilfe und Rehabilitationsträger benannt werden.

In Anlehnung an Nolting et al. *[967]* lassen sich zusammenfassend die folgenden Aufgabenfelder für die Optimierung der künftigen Versorgung und Versorgungskoordination für von einer Schizophrenie Betroffene formulieren, wobei die Implementierung entsprechender innovativer Versorgungsmodelle durch eine wissenschaftliche Begleitforschung (Versorgungsforschung) evaluiert, Förderer und Barrieren effektiver Versorgungsmodelle identifiziert und in Folgeuntersuchungen die Implementierung entsprechend optimiert werden sollte:

- Verbesserung der Zusammenarbeit zwischen den Leistungsträgern
- Vermeidung von Schnittstellenproblemen zwischen ambulanter und stationärer Versorgung
- Implementierung gemeindebezogener, aktiv aufsuchender Versorgungselemente
- Individuell bedarfsadaptierte Akuttherapie
- Behandlerkontinuität (insbesondere im ambulanten Sektor)
- Integration von medizinisch-therapeutischer und rehabilitativer Behandlung
- Optimierung der Versorgung bei somatischer Komorbidität
- Entwicklung von Versorgungsmodellen für schwer erkrankte oder betreuungsintensive Betroffene
- Flächendeckende Implementierung psychotherapeutischer Versorgungsmaßnahmen
- Einbezug von Angehörigen, anderen Vertrauenspersonen oder von anderen Betroffenen (Peer-to-Peer-Beratung)
- Standardisierung innovativer Behandlungsziel-Konzepte (z.B. Recovery, Inklusion u.a.)

- Umsetzung von sektorübergreifenden Maßnahmen zur Früherkennung und Frühintervention unter Einbeziehung ambulanter, teilstationärer und stationärer Strukturen für die Versorgung von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 137
Ein niedrigschwelliger Zugang zum Versorgungssystem soll jedem Menschen mit einer Schizophrenie ermöglicht werden. Eine wichtige Komponente des Versorgungssystems ist dabei die Koordination von psychiatrischen und psychotherapeutischen, psychosozialen und allgemeinen medizinischen und rehabilitativen Maßnahmen.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 138
Ein Zusammenwirken aller am Versorgungssystem Beteiligten mit den Betroffenen soll ein Merkmal der Behandlung der Schizophrenie sein.

Alle Hilfeansätze sollten zum Ziel haben, die Betroffenen in soziale Bezüge zu integrieren. Selbsthilfe der Betroffenen wie der Angehörigen oder anderer Vertrauenspersonen sollte gefördert, das Selbstbewusstsein der Betroffenen gestärkt, ihre Wünsche nach Informationen und ihr Einbezug bei Therapieentscheidungen nachdrücklich unterstützt werden.

100% (starker) Konsens

12.2 Hausärztliche Versorgung

Hausärzte ermöglichen eine langfristige, niedrigschwellige und wohnortnahe flächendeckende Versorgung der Bevölkerung *[969][970][971][972]*. Durch ein gut ausgebautes Netz wird die Primärversorgung der Bevölkerung und insbesondere vulnerabler Gruppen verbessert *[973][974]*. Außerdem besteht eine hohe Kontinuität der Versorgung, die umfassend gestaltet werden kann *[975][976][977][978][979]*, sowie häufig auch Kenntnis des häuslichen und familiären Umfeldes, welche Kontakte zu oder Behandlung von Bezugspersonen einschließt (Familienmedizin). Die Kontaktrate der Bevölkerung mit Hausärzten ist in Deutschland höher als mit jeder anderen Arztgruppe, auch wenn hier das Minimum in der Gruppe der jungen Männer besteht, die aber gerade für die Erstmanifestation einer Psychose besonders prädestiniert sind *[980]*. Insbesondere bei somatischer Ko-/Multimorbidität von Menschen mit Schizophrenie ist eine kontinuierliche (Mit-)Betreuung durch Hausärzte sinnvoll und ressourcensparend*[981][982][983]*. Hierbei können medizinische Fachangestellte in den Hausarztpraxen wichtige Funktionen in der Langzeitbegleitung der Patienten übernehmen, was beispielsweise für depressive Störungen gezeigt werden konnte *[984]*. Der AQUA-Abschlussbericht zur „Entwicklung von Indikatoren und Instrumenten zur Messung und Bewertung der Versorgungsqualität der Behandlung von volljährigen Patientinnen und Menschen mit Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen“ beinhaltete eine Hochrechnung von Routinedaten mit der Schlußfolgerung, dass 20,3% der Menschen mit einer F2-Diagnose ausschließlich vom Hausarzt versorgt werden *[985]*.

12.3 Facharztzentrierte ambulante Behandlung und Überweisungskriterien zum Facharzt (Personen ≥ 18 Jahre)

Die Erkrankung Schizophrenie beginnt in drei Viertel der Fälle mit einer mehrjährigen Prodromalphase vor Auftreten des ersten psychotischen Symptoms (siehe Modul 2). In diesem Frühstadium der Krankheit werden die Betroffenen oft zuerst bei krankheitswertigem Ausmaß der Symptome vom Hausarzt versorgt. Zu diesen Prodromalsymptomen zählen vor allem Depression, Angst, Negativsymptomatik und soziale Beeinträchtigungen. Bereits in dieser Phase soll die Überweisung zur weiteren Differentialdiagnostik an einen Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (als niedergelassener Facharzt, in einer psychiatrischen Institutsambulanz oder in einem Früherkennungszentrum) angeboten werden. Zur Effektivität von Früherkenung und Frühintervention liegen international zahreiche Studien vor, im deutschsprachigen Raum ist das Konzept jedoch erst in Ansätzen evaluiert. Die Beanspruchung der begrenzten zeitlichen Ressourcen dieser Versorgungsebene durch nicht notwendige Überweisungen oder direkte Konsultation sollte gering gehalten werden (bezüglich der Ausnahmen siehe weiteren Text). Liegen bereits voll entwickelte psychotische Symptome oder abgeschwächte psychotische Symptome vor, wie etwa Beeinträchtigungserleben, überwertige Ideen oder Wahn, ist die Überweisung zu einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie oder in ein Früherkennungszentrum dringlich und ein zeitnaher Termin zur Abklärung ggf. unter Einbindung Ärztlicher oder Psychologischer Psychotherapeuten notwendig. Aufgrund der häufig schnellen Dynamik sollte dieser Termin binnen weniger Werktage erfolgen. Beim Vorliegen einer Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie ist eine psychiatrische, psychotherapeutische und psychosoziale Behandlung (siehe Module 4a und 4b) indiziert, bei entsprechender Schwere der Krankheit oder Risiken der Selbst- und Fremdgefährdung ggf. auch eine stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung notwendig. Hierbei sind die Kompetenz und Verfügbarkeit der verschiedenen Versorger und des sozialen Netzes sowie die Präferenzen der Betroffenen in die Entscheidung mit einzubeziehen.

Der Hausarzt ist in jedem Fall zu informieren und in die Behandlung einzubeziehen, sofern der Patient dies nicht ablehnt. Die Erarbeitung eines Gesamtbehandlungsplans, der medizinische, einschließlich medikamentöse, psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen umfasst sowie für Krisenintervention bei drohenden Rückfällen Vorsorge trifft, ist erforderlich. In diesen Plan sind Angehörige und/oder Bezugspersonen (mit Einverständnis des Patienten) und ggf. vorhandene gesetzliche Betreuer zu involvieren und bei Bedarf auch rehabilitative Maßnahmen in die Wege zu leiten. Im Rahmen der Behandlung somatischer Komorbiditäten sind der Hausarzt und bei Bedarf Mitbehandler der jeweiligen somatischen Fachdisziplinen einzubeziehen. Bei erneutem Auftreten psychotischer Symptome sollten vom ambulant betreuenden Facharzt in Zusammenarbeit mit dem ambulant behandelnden Psychotherapeuten (wenn vorhanden) medikamentöse Anpassungen, psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen je nach individuellem Bedarf und unter Beachtung der Präferenzen der Betroffenen in die Wege geleitet werden.

Eine ambulante wohnortnahe Behandlung ist einer stationären Behandlung vorzuziehen. Wenn eine ambulante Behandlung nicht ausreichend erscheint, sollten vor einer Einweisung in eine stationäre oder teilstationäre Einrichtung folgende Aspekte berücksichtigt werden:

1. Anamnese: Vorherige nicht erfolgreiche ambulante Behandlungen bei psychotischen Episoden
2. Einschätzungen und Präferenzen des Betroffenen, dabei sollte sowohl ambulant als auch stationär eine Zusammenarbeit mit Angehörigen oder anderen Vertrauenspersonen und dem sozialen Umfeld angestrebt werden.
3. Keine ausreichende Stabilität des individuellen sozialen Netzes für eine ambulante Behandlung.
4. Sicherstellung der Adhärenz: Unter Berücksichtigung von Nebenwirkungen kann eine Optimierung der medikamentösen Therapie (Reduktion Polypharmazie, Dosisreduktion, siehe Modul 4a) durch stationäre Kontrolle der Adhärenz erreicht werden, ggf. kann auch durch eine Sicherstellung einer ambulanten kontinuierlichen antipsychotischen medikamentösen Therapie eine stationäre Behandlung vermieden werden
5. Vorheriges Ansprechen auf eine bestimmte Therapieform und die Möglichkeit, diese in ambulantem oder stationären Rahmen am besten zu gewährleisten.
6. Komorbidität, Alkohol- und Substanzmissbrauch: Die Berücksichtigung und Behandlung komorbider somatischer Erkrankungen und insbesondere eines Alkohol- und Drogenmissbrauchs kann eine komplexe Behandlung in stationärem Rahmen erfordern und ist mit einer höheren Wahrscheinlichkeit für eine Abstinenz verknüpft.
7. Risiko von Selbst- und Fremdgefährdung: Das Selbstgefährdungsrisiko ist bei Menschen mit Schizophrenie erhöht, zudem sind sie einer erhöhten Gefahr von körperlichen und sexuellen Übergriffen durch andere ausgesetzt. Bei Vorliegen deutlicher Hinweise hierauf oder einer Gefährdung durch Aggression und Fremdgefährdung sollte eine stationäre Behandlung erfolgen. Insbesondere in akuten Krankheitsphasen mit Wahnvorstellungen und im Kontext von Intoxikationen ist das Risiko für Eigen- oder Fremdgefährdung erhöht *[986]*. Bei akuter Selbst- oder Fremdgefährdung mit hohem Gefahrenpotenzial ist gegebenenfalls eine Unterbringung gegen den Willen des Betroffenen nach Maßgabe des Betreuungsrechts oder der einschlägigen Psychisch-Kranken-Gesetze (PsychKGs)/ Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetze (PsychKHG) der Bundesländer einzuleiten.

Zur Unterstützung der ambulanten fachärztlichen und hausärztlichen Versorgung psychisch Erkrankter wurden nach der Psychiatrie-Enquête auf der Grundlage der länderspezifischen Gesetze die Sozialpsychiatrischen Dienste flächendeckend eingerichtet *[987]*. Hauptaufgaben sind die Versorgungskoordination und die Motivation der Betroffenen, in vielen Kommunen kommen auch aufsuchende Hilfen und Krisendienste hinzu. Im Jahr 2016 beteiligten sich 5.852 Ärzte der Fachgruppe Nervenarzt/Neurologe/Psychiatrie/Psychiatrie und Psychotherapie an der vertragsärztlichen Versorgung in Deutschland *[7]*. In Deutschland arbeiteten 2022 insgesamt 14.625 Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie bzw. Nervenheilkunde, davon die Hälfte stationär und die andere Hälfte ambulant *[986]*. Eine Statistik der Ärztekammer Nordrhein zeigte, dass 2015 die Diagnose Schizophrenie in weniger als 6% der Behandlungsfälle in den Praxen von Ärzten für Nervenheilkunde zutraf *[7]*. Eine Statistik des Instituts für Gesundheits- und Sozialforschung GmbH, welche über die DGPPN veröffentlicht worden ist *[28]*, zeigte, dass 2007/2008 6,7% der in einer ambulanten psychiatrischen Praxis behandelten Fälle die Diagnose einer paranoid-halluzinatorischen Schizophrenie erhalten hatten. Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie versorgen in der Regel keine Menschen mit einer Schizophrenie.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 139
Eine ambulante fachspezifische Behandlung sollte bei Menschen mit Verdacht auf Schizophrenie zur Diagnostik sowie bei Menschen mit bereits diagnostizierter Schizophrenie zur Behandlung und Koordination der ambulanten und flankierenden Versorgungsangebote in Absprache mit dem Betreffenden angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Hier sei auch auf die GBA- Richtlinie über die berufsgruppenübergreifende, koordinierte und strukturierte Versorgung insbesondere für schwer psychisch kranke Versicherte mit komplexem psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlungsbedarf verwiesen.

12.4 Ambulante psychotherapeutische Behandlung

An der vertragspsychotherapeutischen Versorgung waren im Jahr 2024 5.848 Ärztliche Psychotherapeuten und 26.877 Psychologische Psychotherapeuten und 8.044 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten beteiligt *[988]*. Verschiedene Arbeiten weisen darauf hin, dass bei 1-3% der Patienten in ambulanter psychotherapeutischer Behandlung die Diagnose einer Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie

gestellt wurde *[989][990]*. Außerdem führen vertragsärztlich zugelassene Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie entsprechend ihrer Qualifikation psychotherapeutische Behandlungen durch. Allerdings sind alle vorliegenden Angaben zum Diagnosespektrum in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung schon älter als fünf Jahre. Seit der G-BA im Jahr 2014 eine Änderung der Psychotherapie-Richtlinie hinsichtlich des Indikationsspektrums beschlossen hat, sind die Schizophrenie und affektive psychotische Störungen ohne weitere Einschränkungen eine Indikation zur Anwendung der Psychotherapie. Seither kann die Schizophrenie in allen Phasen der Erkrankung ambulant psychotherapeutisch behandelt werden (§ 26 Abs. 2 Nr. 4 der Psychotherapie-Richtlinie des G-BA). Bis dahin sah die Psychotherapie-Richtlinie vor, dass Psychotherapie nur eingeschränkt bei psychischer Begleit-, Folge- oder Residualsymptomatik psychotischer Erkrankungen angewendet werden darf. Ob es durch die neue G-BA Richtlinie eine Zunahme der psychotherapeutischen Behandlung von Menschen mit psychotischen Erkrankungen gegeben hat, wurde bisher nicht untersucht und ist abzuwarten.

12.5 Multiprofessionelle gemeindepsychiatrische Teams, Case Management, aufsuchende, teambasierte gemeindepsychiatrische Behandlung

Gemeindepsychiatrische Teams (Community Mental Health Teams) sind multidisziplinäre, gemeindeorientierte Teams unter Beteiligung unterschiedlicher Professionen, die innerhalb eines Versorgungssektors für die Erhebung des Versorgungsbedarfs, die Überwachung und Verschreibung von Medikamenten und die Bereitstellung verschiedener Formen psychotherapeutischer und psychosozialer Interventionen unter Einschluss von Familieninterventionen insbesondere für schwerer psychisch Erkrankte zuständig sind. Die folgenden Empfehlungen wurden aus der **AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien**“ übernommen und adaptiert. Dort finden sich auch alle Details der Evidenzrecherche und die entsprechenden Hintergrundtexte.

Case Management wurde als psychiatrische Versorgungsform bei chronisch Erkrankten zuerst in den 1970´er Jahren in den USA eingeführt, um eine Koordination gemeindebezogener Gesundheitsdienstleistungen zu erreichen. Vorrangiges Ziel ist es, den Kontakt zu Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen aufrecht zu erhalten und die von verschiedenen Institutionen angebotenen Dienste wirksam zu koordinieren. Ein wesentlicher Bestandteil des Case Managements ist die Zuordnung einer Schlüsselperson als Fallmanager (case manager) zu einem Patienten, sodass der Fallmanager die Inanspruchnahme der Versorgungsleistungen individuell koordiniert. In Deutschland liegt die Koordination für die ambulante Behandlung von Menschen mit Schizophrenie neben der Betreuung durch Hausärzte, niedergelassene Fachärzte und Psychiatrische Institutsambulanzen häufig auch in den Händen von Sozialarbeitern. Die Soziotherapie in Deutschland ist dem Konzept des Case Managements verpflichtet. Im Allgemeinen werden Elemente eines Case Managements von verschiedenen Berufsgruppen in Deutschland umgesetzt (z.B. niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Hausärzte/MFAs, Psychologische Psychotherapeuten, ambulante Pflege, Sozialpädagogen, ggf. Ergo- und Soziotherapeuten). Die folgenden Empfehlungen wurden aus der **AWMF-Leitlinie „Psychotherapie und Psychosomatik bzw. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“** (Neuauflage 2018) übernommen und adaptiert. Dort finden sich auch alle Details der Evidenzrecherche und die entsprechenden Hintergrundtexte.

Aufsuchende gemeindepsychiatrische Teams (Assertive Community Treatment) sind multidisziplinäre Teams aus Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, psychiatrischen Pflegekräften, Psychotherapeuten, Sozialarbeitern und ggf. Ergotherapeuten, die eine hohe Betreuungsintensität gewährleisten. Die Teams sehen akut oder schwerer erkrankte Menschen mit Schizophrenie in ihrer gewohnten Umgebung im Rahmen von Hausbesuchen oder vereinbarten Visiten.

Der Schwerpunkt liegt dabei nicht so sehr auf der Koordination der Leistungen in der Verantwortung eines Case Managers, sondern auf der interdisziplinären Teamarbeit. Ziel der aufsuchenden gemeindepsychiatrischen Behandlung ist es, Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen im Kontakt zum Versorgungssystem zu halten, Krankenhausaufnahmen zu vermeiden und Krankheitsverläufe zu verbessern (v.a. Lebensqualität und soziale Anpassung). Die multidisziplinären aufsuchenden gemeindepsychiatrischen Teams haben gemeinsame Behandlungsverantwortung, arbeiten möglichst kooperativ mit dem Erkrankten, haben keine individuell festgelegte Zahl an Patienten, für die sie alleine zuständig sind, leisten sämtliche psychiatrische und soziale Versorgung für die Betroffenen, möglichst ohne sie an andere Institutionen zu verweisen, betreuen die Patienten zuhause oder am Arbeitsplatz, suchen Patienten mit einer unzureichenden Adhärenz aktiv auf und fördern die medikamentöse Adhärenz.

Die folgenden Empfehlungen wurden aus der **AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien“** (Neuauflage 2018) übernommen und adaptiert. Dort finden sich auch alle Details der Evidenzrecherche und die entsprechenden Hintergrundtexte. Eine Aktualisierung auf die 2025 erscheinende neue Version der Leitlinie erfolt mit der ersten Living-Revision 2026.

Wohnungslosigkeit bei Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen

Wohnungslose Menschen mit psychischen Erkrankungen stellen eine unzureichend versorgte Patientengruppe dar und aufsuchende Hilfen in Deutschland sind noch immer rar *[162]*. Einer Meta-Analyse zufolge sind unter Obdachlosen in Deutschland psychotische Störungen mit einer gepoolten Prävalenz von 8,3% (95% CI 5,4 bis 11,8) deutlich häufiger als in der Allgemeinbevölkerung. 23,1% (95% CI 5,0 bis 47,7) wohnungsloser Frauen weisen eine psychotische Störung auf. Zudem zeigt sich eine leichte Zunahme von psychotischen Erkrankungen unter Wohnungslosen in Studien nach dem Jahr 2000 im Vergleich zu Studien vor dem Jahr 2000 (8,6% versus 8,2%) *[991]*.

Möglicherweise wirken sich insbesondere im großstädtischen Raum Engpässe im sozialen Wohnungsmarkt auf die Versorgung schwer psychisch erkrankter Personen mit Wohnraum aus. Eine sechsmonatige Vollerhebung stationär und teilstationär behandelter Patienten in Berlin Mitte im Jahr 2016 ergab bei n = 476 verwertbaren Datensätzen, dass 13,0% aller bzw. 18% der vollstationären Patienten in Obdachlosigkeit im weiteren Sinne (d. h. in Obdachlosigkeit i. e. S., improvisierten Wohnbedingungen, Obdächern, Notzufluchten oder Flüchtlingsheimen) lebten (weitere 18,3 % aller bzw. 21,2% der vollstationären Patienten lebten in therapeutisch betreuten Wohneinrichtungen). Von den behandelten obdachlosen Patienten hatten 29% die Diagnose einer Erkrankung aus dem Formenkreis der Schizophrenie erhalten *[992]*.

In einer longitudinalen Untersuchung von 265 obdachlosen Männern in München konnten Fichter und Quadflieg nachweisen, dass Behandlung im Krankenhaus (außer Alkoholentzugsbehandlung) (siehe Modul 5) das Risiko, über drei Jahre obdachlos zu bleiben, auf ein Drittel senken konnte. Ambulante psychiatrische Dienste wurden jedoch nur in sehr geringem Umfang in Anspruch genommen *[993]*. Bei Versorgung von Obdachlosen mit dauerhaftem Wohnraum konnte dieser zwar meist gehalten werden, es kam aber zu keiner ausreichenden Verbesserung von psychopathologischer Symptomatik und Funktionsniveau *[994]*. Die Ergebnisse unterstreichen die Notwendigkeit aufsuchender psychiatrischer Versorgungsstrukturen.

ACT-Behandlung ist in der Lage, die Versorgung mit Wohnraum von Patienten mit schweren psychischen Erkrankungen zu verbessern. Eine Meta-Analyse von Coldwell und Bender wies nach, dass ACT für obdachlose Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen im Vergleich zu Fallmanagement mit einer Reduktion von Obdachlosigkeit um 37% und Symptombelastung um 26%, jedoch nicht mit einer Verringerung von Krankenhausbehandlung assoziiert war *[995]*.

Allerdings ergeben sich Hinweise für eine Überlegenheit kombinierter Programme aus psychiatrischer (aufsuchender) Behandlung und Versorgung mit Wohnraum (Housing First) gegenüber einem rein behandlungsorientierten bzw. psychische Stabilisierung voraussetzendem Vorgehen (Treatment first) *[996]*. In der systematischen Übersicht von Nelson et al. zeigten kombinierte Programme die höchsten Effektstärken in Hinblick auf die Versorgung mit Wohnraum (durchschnittliche Effektstärke 0,67), gefolgt von ACT (durchschnittliche Effektstärke 0,47) und Intensive Case Management (durchschnittliche Effektstärke 0,28) (sechs von acht Studien mit Angaben zum Anteil von Menschen mit Schizophrenie: 30 bis 68 %) *[997]*. Ein kürzlich publizierter RCT, in dem gousing First (HF)+ACT über zwei Jahre mit Standardbehandlung in einer Stichprobe von 950 wohnungslosen Teilnehmern mit schweren psychischen Erkrankungen (davon >50% mit Diagnose einer psychotischen Störung) verglichen wurde, konnte nachweisen, dass Patienten der Interventionsgruppe einen schnelleren Zugang zu Wohnraum bekamen und mehr Zeit in stabilen Wohnverhältnissen (adjusted absolute difference [AAD]=42%, p = 0,01) verbrachten als die der Kontrollgruppe. HF+ACT-Empfänger berichteten bereits im ersten Jahr über eine höhere Lebensqualität und zeigten ein signifikant höheres Funktionsniveau in der Gemeinde als Patienten unter Standardbehandlung, während sich Symptombelastung und Substanzkonsum zwischen beiden Gruppen nicht unterschieden *[903]*. Eine dreiarmige, randomisiert–kontrollierte Studie erbrachte Hinweise darauf, dass die Ermöglichung von dezentralem, durch ACT betreuten Einzelwohnen bei zuvor obdachlosen Menschen mit Schizophrenie hinsichtlich der Medikamentenadhärenz einer Versorgung durch betreuten Gemeinschaftswohnraum oder durch Standardbehandlung überlegen sein könnte *[904]*.

Allerdings lassen sich diese Befunde nur in begrenztem Umfang auf die Verhältnisse in Deutschland übertragen, da hier bereits über das SGB XII verschiedene Leistungen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten, wie die Abwendung bzw. Überwindung von Wohnungslosigkeit und zur Unterstützung beim Wohnen, vorgesehen sind. Die Integration von – insbesondere aufsuchenden und multiprofessionellen – Behandlungsleistungen wie z.B. ACT mit diesen sozialen Diensten erscheint notwendig, um einerseits auf psychischer Ebene Veränderungen erreichen zu können und andererseits Barrieren zur Nutzung bestehender Angebote zu überwinden *[162]*. Siehe auch Modul 4d zu dieser Thematik.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 140
Gemeindepsychiatrische, teambasierte multiprofessionelle ambulante Behandlung in definierten Regionen sollte zur Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie etabliert werden.

100% (starker) Konsens

Leitlinienadaptation (Anpassung Zielgruppe) AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" [82]. Einschränkung, dass in den Studien heterogene Kollektive, also nicht ausschließlich Menschen mit einer Schizophrenie, untersucht worden sind (daher Anpassung des Empfehlungsgrads von A nach B).

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 141
Case Management kann nicht uneingeschränkt für die Routineversorgung aller Patienten empfohlen werden, sollte jedoch nach Prüfung der entsprechenden Voraussetzungen (z.B. geringe Versorgungsdichte von gemeindepsychiatrischen Ansätzen in einer Region und/oder hohe Inanspruchnahme von stationären Behandlungen) gezielt zur Anwendung kommen.

100% (starker) Konsens

Leitlinienadaptation (Anpassung Zielgruppe) AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" [82]. Einschränkung, dass in den Studien heterogene Kollektive, also nicht ausschließlich Menschen mit einer Schizophrenie, untersucht worden sind. Evidenzebene wurde herabgestuft, da es keine Studien in Deutschland gibt.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 142
Ein aufsuchender Ansatz soll v.a. dann zur Verfügung stehen, wenn Behandlungsabbrüche drohen. Insbesondere soll die Möglichkeit der aufsuchenden Behandlung für die Versorgung von wohnungslosen Menschen mit einer Schizophrenie zur Verfügung stehen.

97% (starker) Konsens

Leitlinienadaptation AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" [82]. Einschränkung, dass in den Studien heterogene Kollektive, also nicht ausschließlich Menschen mit einer Schizophrenie, untersucht worden sind. Allerdings stellen diese Menschen eine Risikogruppe für Behandlungsabbrüche und Wohnungslosigkeit dar, so dass eine hohe Versorgungsrelevanz angenommen wird.

Stark

Aktualisiert

Empfehlung 143
Menschen mit chronischen und schweren psychischen Störungen (z.B. Schizophrenie) sollen die Möglichkeit haben, auch über einen längeren Zeitraum und über akute Krankheitsphasen hinausgehend, nachgehend aufsuchend in ihrem gewohnten Lebensumfeld behandelt zu werden.

100% (starker) Konsens

Leitlinienadaptation AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen" [82]. Einschränkung, dass in den Studien heterogene Kollektive, also nicht ausschließlich Menschen mit einer Schizophrenie, untersucht worden sind. Hier besteht eine hohe Versorgungsrelevanz und eine deutliche Patientenpräferenz.

12.6 Häusliche psychiatrische Krankenpflege (Ambulante psychiatrische Pflege)

Die häusliche psychiatrische Krankenpflege, früher als ambulante psychiatrische Pflege bezeichnet, ist seit einem Beschluss des G-BA vom 15.02.2005 (BAnz. Nr. 96 vom 25.05.2005, Seite 7969) Bestandteil der allgemeinen häuslichen Krankenpflege nach §37 SGB V. Ziele sind die Vermeidung oder Verkürzung von stationären Aufenthalten, die Sicherstellung der Behandlung und die Förderung des Selbsthilfepotentials. Damit gehört die häusliche psychiatrische Krankenpflege in die Gruppe der gemeindenahen Versorgungsangebote. Berechtigt sind Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Der G-BA hat in den Richtlinien nach §92 festgelegt, an welchen Orten und in welchen Fällen entsprechende Leistungen erbracht werden können *[998]*. Gemäß dem Verzeichnis verordnungsfähiger Maßnahmen Nr. 27a kann die häusliche psychiatrische Krankenpflege bei der Schizophrenie (F20.X) und anderen Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie (F21, F22, F24, F25) verordnet werden, „wenn daraus resultierend eine oder mehrere der folgenden Fähigkeitsstörungen in einem Maß vorliegen, dass das Leben im Alltag nicht mehr selbstständig bewältigt oder koordiniert werden kann und das Krankheitsbild durch Medikamentengaben allein nicht ausreichend therapiert werden kann." Im Detail sind dies, „Störungen des Antriebs oder der Ausdauer oder der Belastbarkeit in Verbindung mit der Unfähigkeit der Tagesstrukturierung oder der Einschränkung des planenden Denkens oder des Realitätsbezugs", oder „Einbußen bei der Kontaktfähigkeit, oder den kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Lernleistung und problemlösendes Denken, oder dem Zugang zur eigenen Krankheitssymptomatik oder dem Erkennen und Überwinden von Konfliktsituationen und Krisen" *[998]*. Verordnet werden muss die häusliche psychiatrische Krankenpflege durch „Ärzte für Nervenheilkunde, Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapeutische Medizin, Ärzte mit Zusatzbezeichnung Psychotherapie." *[998]*.

12.7 Ambulante Soziotherapie

Die Soziotherapie ist seit dem Jahr 2000 in § 37a des SGB V verankert. Im Jahr 2015 wurde die Soziotherapierichtlinie durch den G-BA überarbeitet, um das Behandlungsangebot besser in die Versorgung zu integrieren. In den seit 2017 geltenden Richtlinien wurde der Kreis der anspruchsberechtigten Patienten und der Verordner erweitert. Ziele der Soziotherapie sind es, psychosoziale Einschränkungen abzubauen und das soziale Lebensumfeld mit der notwendigen medizinischen Behandlung zusammenzubringen. Der folgende Text wurde weitgehend aus der „Richtlinie über die Durchführung von Soziotherapie in der vertragsärztlichen Versorgung" entnommen *[999]*. Weitere Details sowie die Vorgaben für die Indikationsstellung sind der Richtlinie zu entnehmen. Bei der Anwendung von Soziotherapie ist eine Zusammenarbeit mit psychiatrischen Kliniken ausdrücklich erwünscht. Soziotherapie ist eine langfristig angelegte und auf maximal drei Jahre (120 Stunden) begrenzte therapeutische Behandlungs- und Hilfeform für Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung (dies umfasst explizit auch die Schizophrenie). Dabei bezieht die Soziotherapie das soziale Umfeld der Patienten aktiv mit ein. Nach Ablauf von drei Jahren kann die Soziotherapie neu verordnet werden – auch bei gleicher Krankheitsursache. Verordnungsberechtigt sind ausschließlich Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärzte für Nervenheilkunde, Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärzte für Neurologie, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und- psychotherapie sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (diese beiden Gruppen in therapeutisch begründeten

Fällen auch in der Übergangsphase ab dem 18. Lebensjahr bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs), Psychologische Psychotherapeuten und Psychiatrische Institutsambulanzen sowie die dort tätigen Fachärzte und Psychotherapeuten. Krankenhäuser dürfen seit 2017 im Rahmen des Entlassmanagements Soziotherapie für einen Zeitraum von bis zu 7 Tagen verordnen *[999]*.

12.8 Tageskliniken, Nachtkliniken und Psychiatrische Institutsambulanzen

Gemeinsam ist diesen Einrichtungen, dass sie vor allem für Betroffene am Übergang vom stationären in den ambulanten Versorgungsbereich eine wichtige Rolle im Versorgungssystem spielen. In vielen psychiatrischen Krankenhäusern, jedoch auch unabhängig von stationären Einrichtungen, existiert eine Vielfalt von tagesklinischen Einheiten, die vor allem von Patienten nach einem stationären Aufenthalt übergangsweise zur Wiedereingliederung genutzt werden. Die Vielfalt auch der eigenständigen Tageskliniken erschwert jedoch eine klare Definition.

Tagesklinischen Einrichtungen können insgesamt vier Funktionen zugeordnet werden *[1000]*:

- Alternative zur stationären Aufnahme bei akuten psychischen Problemen
- Verkürzung der Dauer stationärer Aufenthalte bei Patienten mit akuten Erkrankungen (übergangsweise tagesklinische Behandlung oder teilstationäre Behandlung im bekannten stationären Milleu) und der Notwendigkeit zur Aufrechterhaltung z.B. einer hochfrequenten Psychotherapie, um eine Remission der Restsymptomatik zu ermöglichen
- Rehabilitation von Patienten mit chronischen psychischen Erkrankungen
- Intensivierung der Behandlung von Patienten (v.a. solche mit Depressionen oder Angststörungen), die ambulant nicht ausreichend behandelt werden können

Tageskliniken (oder eine teilstationäre Behandlung) bieten als multidisziplinäre Einrichtungen eine umfassende, dem stationären Setting angelehnte psychiatrische Behandlung (d.h. medizinische, diagnostische, medikamentöse, psychotherapeutische bzw. psychosoziale und ergotherapeutische Maßnahmen) und bestehen im Minimum aus Psychiatern, Psychotherapeuten, psychiatrischen Pflegekräften, Ergo- und Physiotherapeuten und Sozialarbeitern. Sie sind an Wochentagen tagsüber geöffnet und führen keine Betten. Alternativkonzepte beinhalten u.a. tagesklinische Plätze im Milieu einer Schwerpunktstation für Schizophrenien. Beschäftigungsprogramme, die die Arbeitsfähigkeit und die Arbeitsfindung psychiatrisch erkrankter Menschen fördern, aber keine umfassende psychische Behandlung anbieten, sowie informelle Programme und Tagesstätten, die zwar einen Treffpunkt für Patienten für Aktivitäten, Unterstützung und gemeinsame Unternehmungen, jedoch keine umfassende psychiatrische Behandlung anbieten, sind keine Tageskliniken.

Sogenannte **Nachtkliniken** werden für bestimmte Menschen mit psychischen Störungen angeboten, die aufgrund von Ängsten oder in Ermangelung eines tragfähigen Milieus zuhause nicht übernachten können oder wollen, tagsüber jedoch einer Beschäftigung nachgehen. Die Patienten kehren abends in die Klinik zurück und übernachten dort. Der Aufenthalt in Nachtkliniken und anderen Übergangseinrichtungen ist in der Regel zeitlich beschränkt und dient der Vorbereitung einer vollständig ambulanten Therapie. Nachtkliniken wurden bisher wissenschaftlich noch nicht ausreichend nach evidenzbasierten Kriterien für die Behandlung der Schizophrenie evaluiert.

Tageskliniken zeigten in Studien kaum Vorteile als Alternative zur ambulanten Therapie. Tageskliniken erwiesen sich jedoch als Alternative zur stationären Behandlung bei Menschen mit einer Schizophrenie und waren wirksam in Bezug auf eine raschere Verbesserung des psychischen Zustandes und in Bezug auf eine Reduktion der insgesamt im Krankenhaus verbrachten Tage. Der Anteil der remittierten Patienten war in den Studien gleich wie bei den stationär Behandelten *[1000]*. Eine Cochrane Meta-Analyse untersuchte zehn Studien mit 2685 Akutpatienten und konnte zeigen, dass eine tagesklinische Behandlung ebenso effektiv wie eine stationäre Behandlung war (Analyse von fünf RCTs, n = 1694, RR 0,94, 95% CI 0,82 bis 1,08)*[1001]*. Eine weitere Cochrane Meta-Analyse konnte für Menschen mit einer Schizophrenie den zuvor zitierten Befund aufgrund einer geringeren Anzahl an spezifischen Studien (N=4) und deren Publikationsdatum (alle vor 1986) nicht überzeugend replizieren *[1002]*. Eine vollstationäre Behandlung kann einen erheblichen Eingriff in die Lebenskontinuität bedeuten. Deshalb ist eine tagesklinische Behandlung als Alternative zur stationären Behandlung dann zu bevorzugen, wenn es sowohl der besonderen diagnostischen und therapeutischen Mittel des Krankenhauses bedarf, der Patient aber auch selbständig oder mit Unterstützung Dritter eine tagesklinische Einrichtung regelmäßig aufsuchen kann. Ein weiterer Vorteil ist die bessere Aufrechterhaltung sozialer Kontakte und Funktionen, insbesondere gegenüber Kindern oder behinderten Bezugspersonen. Eine tagesklinische Behandlung setzt voraus, dass der besondere Schutz des Krankenhauses wegen der Gefahr selbstschädigender Handlungen oder Suizidalität oder wegen Gefährdung Dritter nicht notwendig ist. Eine tagesklinische Behandlung kann in der Akutphase nur dann realisiert werden, wenn eine ausreichende Betreuung in der Nacht im häuslichen Umfeld zur Verfügung steht und die Wegstrecke von der Wohnung in die Tagesklinik vom Patienten (ggf. auch unter Mithilfe der Institution) bewältigbar ist.

Nach der deutschen Wiedervereinigung wurden **Psychiatrische Institutsambulanzen** (PIAs) in Deutschland flächendeckend an psychiatrischen Krankenhäusern angegliedert und an psychiatrische Fachabteilungen an Allgemeinkrankenhäusern eingerichtet, 2010 gab es bereits 491 dieser Einrichtungen *[1003]*. Psychiatrische Institutsambulanzen erfüllen einen spezifischen Versorgungsauftrag für psychisch Kranke, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung eines solchen besonderen, krankenhausnahen Versorgungsangebotes bedürfen. Das Angebot der Psychiatrischen Institutsambulanzen richtet sich dabei auch an Kranke, die von anderen vertragsärztlichen Versorgungsangeboten, insbesondere von niedergelassenen Vertragsärzten und Psychotherapeuten sowie Medizinischen Versorgungszentren, nur unzureichend erreicht werden. Im praktischen Alltag übernehmen PIAs damit die Versorgung für schwerer betroffene Menschen mit einer psychischen Störung, die einer komplexen multiprofessionellen Behandlung bedürfen, sowie häufig auch bei einer unzureichenden Verfügbarkeit der vertragsfachärztlichen ambulanten Behandlung, bei Notfällen und in der Nachsorge unmittelbar nach der Entlassung aus stationären psychiatrischen Aufenthalten. Sie bieten ein oft niedrigschwelliges, ambulantes psychiatrisch-psychotherapeutisches Leistungsspektrum, darunter häufig auch Spezialsprechstunden für besondere Erkrankungs- oder Betroffenengruppen. Eine Analyse des Bayerischen Instituts für Daten, Analysen und Qualitätssicherung (BIDAQ) zeigte, dass

in den Psychiatrischen Institutsambulanzen in Bayern von 95.907 Fällen im Jahr 2015, 16,1% eine Diagnose aus dem ICD-10 F2-Spektrum aufwiesen *[1004]*. Menschen mit einer Schizophrenie-Diagnose (F20.X) machen in den untersuchten PIAs über die Hälfte (56,2%) aller Patienten aus der Grundgesamtheit der Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie (F2X.X) aus.

Eine Intensivierung der psychotherapeutischen Maßnahmen für Menschen mit einer Schizophrenie innerhalb der PIAs ist unter Berücksichtigung der beschriebenen Evidenz für deren Wirksamkeit wünschenswert. Dementsprechend sollten zusätzliche finanzielle Ressourcen und strukturelle Möglichkeiten zur Verfügung gestellt werden.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 144
Eine tagesklinische Akutbehandlung sollte als Alternative zu einer stationären Behandlung angeboten werden, wenn die Voraussetzungen (siehe Hintergrundtext) dafür erfüllt sind.

100% (starker) Konsens

Adaptation und Erweiterung AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [81]. Vergabe Empfehlungsgrad aufgrund der vorhandenen Meta-Analyse (siehe Hintergrundtext) und der Versorgungsrelevanz. Empfehlungsgrad wurde reduziert, da für Menschen mit einer Schizophrenie die Evidenz extrapoliert werden muss. Weitere Literatur, inklusive neuer Meta-Analyse findet sich im Hintergrundtext.

Rationale

Eine vollstationäre Behandlung bedeutet einen erheblichen Eingriff in die Lebenskontinuität, weshalb eine tagesklinische Behandlung als Alternative zur stationären Behandlung dann zu bevorzugen ist, wenn es sowohl der besonderen diagnostischen und therapeutischen Mittel des Krankenhauses bedarf, der Patient aber auch selbständig oder mit Unterstützung Dritter eine tagesklinische Einrichtung regelmäßig aufsuchen kann. Ein weiterer Vorteil ist die bessere Aufrechterhaltung sozialer Kontakte. Eine tagesklinische Behandlung setzt voraus, dass der besondere Schutz des Krankenhauses wegen der Gefahr selbstschädigender Handlungen oder Suizidalität oder wegen Gefährdung Dritter nicht notwendig ist. Eine tagesklinische Behandlung kann in der Akutphase nur dann realisiert werden, wenn eine ausreichende Betreuung in der Nacht im häuslichen Umfeld zur Verfügung steht und die Wegstrecke von der Wohnung in die Tagesklinik vom Patienten (ggf. auch unter Mithilfe der Institution) bewältigbar ist.

Tageskliniken zeigten in Studien kaum Vorteile als Alternative zur ambulanten Therapie. Tageskliniken erwiesen sich jedoch als Alternative zur stationären Behandlung bei Menschen mit einer Schizophrenie und waren wirksam in Bezug auf eine raschere Verbesserung des psychischen Zustandes und in Bezug auf eine Reduktion der insgesamt im Krankenhaus verbrachten Tage. Eine Cochrane-Metaanalyse (*Marshall et al. 2011*) untersuchte zehn Studien mit 2685 Akutpatienten und konnte zeigen, dass eine tagesklinische Behandlung ebenso effektiv wie eine stationäre Behandlung war, auch gab es keinen Unterschied bzgl. Lebensqualität und Zufriedenheit mit der Behandlung.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 145
Bei Patienten, die aufgrund von Ängsten oder in Ermangelung eines tragfähigen Milieus zuhause nicht übernachten können oder wollen, oder bei denen noch keine vollständig ambulante Therapie möglich ist, kann die Behandlung in einer Nachtklinik oder anderen Übergangseinrichtungen bzw. Krisenpension erwogen werden.

86% Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 146
Bei der Notwendigkeit zur Behandlung durch ein multiprofessionelles Team oder notwendiger Intensivierung psychopharmakologischer, psychotherapeutischer und psychosozialer Maßnahmen soll eine Überweisung zu einer Psychiatrischen Institutsambulanz oder einem ambulanten Versorgungsnetz, in welchem je nach personeller Ausstattung auch komplexe Behandlungsprogramme vorgehalten werden können, geprüft werden.

100% (starker) Konsens

12.9 Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung

In vielen europäischen Ländern haben nach einer Reduktion der psychiatrischen Krankenhausbetten die Aufnahme- oder Wiederaufnahmeraten nicht abgenommen, sondern teilweise zugenommen. Durch den Aufbau gemeindepsychiatrischer Dienste existieren allerdings eine Reihe weiterer Versorgungsmöglichkeiten, die parallel zu Veränderungen der stationären Versorgung ausgebaut werden sollten. Insbesondere durch den Druck auf eine Verkürzung der Verweildauern wird es notwendig, den Einfluss unterschiedlich langer Aufenthaltsdauern und unterschiedlich strukturierter bzw. geplanter stationärer Aufenthalte auf das Behandlungsergebnis, insbesondere bei Patienten mit häufigen stationären Aufenthalten, zu evaluieren und Alternativen zur Krankenhausaufnahme anzubieten. Trotz der sinnvollen zunehmend wohnort- und gemeindenahen Behandlung von Menschen mit Schizophrenie erscheint ein Mindestmaß an stationären Betten zur Krisenintervention für besondere Therapien sowie bei akuter Eigen- oder Fremdgefährdung notwendig. Patienten mit geplanten kurzen stationären Aufenthalten haben keine höhere Wiederaufnahmerate (beispielsweise im Sinne eines Drehtüreffekts) und zeigten keine höhere Rate an ungeplanten Entlassungen als solche mit üblicher stationärer Behandlung *[1005]*. Die stationäre Behandlung umfasst dabei nicht nur psychiatrisch-psychotherapeutische, sondern auch eine Vielzahl psychosozialer Elemente (z.B. Ergotherapie, künstlerische Therapien, Physio- und Sporttherapie, sozialpädagogische Beratung u.v.m., siehe Modul 4b). Im Rahmen der stationären Behandlung erfolgen häufig die Erst- und Differentialdiagnostik (siehe Modul 2a), die Einleitung oder Optimierung einer Pharmakotherapie (siehe Module 4a und 4c), die Differentialdiagnostik somatischer Komorbiditäten (siehe Module 2a und 3) und eine intensivierte psychotherapeutische oder psychosoziale Therapie (siehe Modul 4b). Der häufigste Grund für eine stationäre Behandlung bei Menschen mit einer Schizophrenie dürfte das akute Auftreten oder eine zunehmende bzw. akute Verschlechterung der psychotischen Symptomatik (erste Episode oder Rezidiv) sein.

In Bezug auf die stationäre psychotherapeutische Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie, eine Leistung, die durch Ärzte/Fachärzte/Ärztliche Psychotherapeuten und Psychologen/Psychologische Psychotherapeuten erbracht wird, konnte eine Übersichtsarbeit, basierend auf Daten zweier Studien, die vor 2006 (letzte Version dieser Leitlinie) veröffentlicht wurden, zeigen, dass nur 13,5% der untersuchten Menschen mit einer F2-Diagnose eine kognitive Therapie oder Verhaltenstherapie und ca. 30% eine Psychoedukation im Gruppensetting erhalten hatten *[1006]*. Elemente wie soziales Kompetenztraining (durchschnittlich 9%) oder Entspannungstraining (durchschnittlich 10%) wurden eher seltener durchgeführt, wobei erhebliche Schwankungen zwischen den einzelnen untersuchten Kliniken gezeigt werden konnten. Eine Untersuchung der Bundespsychotherapeutenkammer aus dem Jahr 2014 kam auf Basis der durch das IGES-Institut durchgeführten Befragung von in psychiatrischen Einrichtungen tätigen Psychotherapeuten zu dem Ergebnis, dass nach deren Angaben in 94% der Kliniken eine medikamentöse Behandlung für alle Menschen mit Schizophrenie zur Verfügung steht, jedoch nur in 46% der Einrichtungen Menschen mit Schizophrenie auch eine psychotherapeutische Behandlung angeboten wird. Dabei bieten 42% der Krankenhäuser zumindest einem Teil der Menschen mit Schizophrenie Psychotherapie an und 11% der Krankenhäuser bieten gar keine Psychotherapie an *[1007]*.

Der AQUA-Abschlussbericht zur „Entwicklung von Indikatoren und Instrumenten zur Messung und Bewertung der Versorgungsqualität der Behandlung von volljährigen Patientinnen und Menschen mit Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen“ kommt auf der Basis von Routinedaten und Experteneinschätzungen zu dem Schluss, dass sich in stationären Einrichtungen ein Defizit hinsichtlich des Zugangs zu psychotherapeutischer Versorgung vermuten lässt (956). Berechnungen basierend auf dem PEPP-Browser zeigten, dass bei Menschen mit einer Schizophrenie weniger als eine 25-minütige Therapieeinheit (TE) Einzeltherapie und nur eine 25-minütige TE Gruppentherapie pro Woche kodiert wurde. Auch wenn Berechnungen basierend auf diesen Daten methodisch kritisch sind, weisen diese darauf hin, dass ärztliche und psychologische Psychotherapie bei diesen Personen nur in geringem Maße im stationären Rahmen kodiert und damit vermutlich auch nicht regelhaft durchgeführt wird *[1008]*. Aus den aufgeführten Daten kann allerdings nicht entnommen werden, wie viele Menschen mit Schizophrenie, die einer stationären Behandlung bedürfen, aus strukturellen Gründen keine Psychotherapie angeboten bekommen, das Angebot einer Psychotherapie nicht annehmen, aufgrund der Akuität des Krankheitsbildes nicht angeboten bekommen oder nicht annehmen können. Nicht erfasst sind zudem die ärztlichen/psychologischen Gespräche, die kürzer als die oben erwähnten 25-Minuten-Einheiten sind.

Zur Einschätzung einer eventuellen spezifischen Unterversorgung ist auch der Vergleich mit den anderen stationär versorgten Krankheitsbildern hinsichtlich der stationär erbrachten psychotherapeutischen Leistungen erforderlich. Der Bedarf an stationärer Psychotherapie in psychiatrischen Kliniken mit Versorgungsauftrag z.B. im Vergleich zu ambulanter Psychotherapie oder Psychotherapie in rehabilitativen oder komplementären Einrichtungen bei Menschen mit Schizophrenie kann nur modellhaft nach Expertenmeinung abgeschätzt werden, liegt aber vermutlich höher als das bisherige Angebot. Kliniken und Fachabteilungen für Psychotherapeutische Medizin/Psychosomatik, bei denen der Fokus der Behandlung auf der stationären Psychotherapie wie beispielsweise bei Menschen mit Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, Somatoformen Störungen oder Anpassungsstörungen liegt, behandeln in der Regel keine Menschen mit der Primärdiagnose Schizophrenie, hierauf spezialisierte Fachkliniken sind die Ausnahme. Im Jahre 2016 gab es ausweislich der Gesundheitsberichtserstattung des Bundes in Deutschland 282 Krankenhäuser mit ausschl. psychiatrischen, psychotherapeutischen oder psychiatrischen, psychotherapeutischen und neurologischen und/oder geriatrischen Betten (45.953 Betten insgesamt; *[1009]*) sowie 409 stationäre psychiatrische Abteilungen mit 55.976 Betten. Ergänzt wurde dieses Angebot durch 253 Abteilungen für Psychotherapeutische Medizin/Psychosomatik (10.857 Betten) und 145 Abteilungen im Bereich Kinder- und Jugendpsychiatrie (6.175 Betten). In den Rehabilitationseinrichtungen standen 14.300 Betten in 213 Fachabteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie sowie 17.718 Betten in 179 Fachabteilungen für Psychotherapeutische Medizin zur Verfügung. In Kliniken und Fachabteilungen für Psychotherapeutische Medizin/Psychosomatik werden nur selten Menschen mit einer Schizophrenie behandelt (< 0,7% aller Behandlungstage *[1010]*).

Aufgrund der Schwere und Komplexität der Erkrankung stellt die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie sowohl im ambulanten als auch im teil- und vollstationären Setting eine große Herausforderung dar. Insbesondere bei persistierenden Positivsymptomen, prädominanten Negativsymptomen, schweren ausgeprägten depressiven Episoden oder beeinträchtigenden kognitiven Defiziten sind verschiedene multiprofessionell durchgeführte therapeutische Interventionen notwendig (siehe Module 3, 4a, 4b und 4c), um eine symptomatische und funktionelle Verbesserung für die betroffenen Personen mit dem Ziel einer möglichst weitgehenden Genesung anzustreben. Aber auch akute psychotische Episoden zu Beginn der Erkrankung oder im Kontext eines Rezidivs bedürfen einer komplexen individuell ausgerichteten Behandlung unter Einbezug des sozialen Umfelds (siehe Modul 4b). Somatische Komorbiditäten im Verlauf der Erkrankung und somatische Differentialdiagnosen zu Beginn der Erkrankung müssen gezielt abgeklärt und behandelt werden (siehe Modul 2), was in dieser Population häufig nur im stationären Setting gelingt. Die Indikationen für eine stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung werden in der Empfehlung 151 dargestellt. Dabei sollten die strukturellen und personellen Erfordernisse für eine evidenzbasierte Diagnostik und Behandlung für Menschen mit einer Schizophrenie während der stationären Behandlung gegeben sein (siehe Module 2, 3, 4a, 4b und 4c).

Die Verordnung über Maßstäbe und Grundsätze für den Personalbedarf in der stationären Psychiatrie (Psychiatrie-Personalverordnung (Psych-PV)) regelt zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Leitlinie in Deutschland den finanziellen Rahmen des Personaleinsatzes in der stationär-psychiatrischen Versorgung. Beachtet werden muss jedoch, dass die Bemessungsgrundlage aus dem Jahre 1991 weder den Zeitbedarf für eine komplexe psychiatrisch-somatische Differentialdiagnostik, eine risikoadaptierte Pharmakotherapie, ein partizipatives, autonomieförderndes und zwangsvermeidendes therapeutisches Vorgehen, eine störungsorientierte Psychotherapie sowie der Komplexität der Erkrankung angemessene psychosoziale Therapien für Menschen mit einer Schizophrenie nach heutiger Evidenzgrundlage berücksichtigt. Insbesondere der therapeutische Kontakt- und Beziehungsaufbau, das Finden einer kommunikativen Basis, die Klärung von Behandlungszielen sowie die Erarbeitung von Vertrauen und Motivation für sämtliche Behandlungsmaßnahmen erfordern spezifische psychiatrisch-psychotherapeutische Kenntnisse und ausreichende zeitliche Ressourcen auf Seiten des Personals. Motivationale und vertrauensbildende Interventionen und Bedenkzeiten mit dem Ziel der Partizipation und Vermeidung von Behandlungsabbrüchen oder Zwangsmaßnahmen sowie die Erstellung von gemeinsamen Krisenplänen/ Behandlungsvereinbarungen (siehe Modul 4c) verlangen ebenfalls ausreichende personelle Spielräume. Im Falle von Zwangsmaßnahmen werden diese Elemente durch eine Nachbesprechung der Zwangsmaßnahmen ergänzt (siehe Modul 4c). Um das komplexe Angebot einer zeitgemäßen Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie vorhalten zu können, ist im Rahmen einer stationären Behandlung eine entsprechende personelle Ausstattung erforderlich.

Allerdings müssen die folgenden zeitlichen Empfehlungen stets phasenspezifisch und indikationsgesteuert betrachtet werden und können sicher nicht für jede betroffene Person angewendet werden. Sie sollen lediglich einen Rahmen für ein evidenzbasiertes stationäres Behandlungsangebot für Menschen mit einer Schizophrenie darstellen.

Eine Arbeitsgruppe hat basierend auf der vorherigen Version dieser Leitlinie *[203]*, der NICE-Leitlinie *[1011]* sowie weiteren Quellen eine Berechnung des benötigten Personalbedarfs für die stationäre Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie auf der Basis eines idealtypischen Behandlungsplans erstellt *[1012]*. Dieser Behandlungsplan wurde als Grundlage für eine adaptierte Darstellung unter Berücksichtigung der neuen Empfehlungen für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie verwendet.

Für diese Leitlinie wurde ein Beispiel-Wochenplan (siehe Tabelle 29) mit Therapieangeboten erstellt, der individuell auf die Bedürfnisse, Symptomatik und Erkrankungsphase, sowie entsprechend der individuell abzusehenden stationären Verweildauer der betroffenen Personen angepasst werden muss. Allerdings soll dieser Wochenplan lediglich einen Rahmen für die Umsetzung der neuen Diagnostik- und Therapieempfehlungen bieten.

Die hier vorgeschlagenen Zeiten wurden an die neuen Empfehlungen dieser S3-Leitlinie angepasst, wobei es sich hier um Vorschläge handelt, die individuell auszurichten sind. So sind die vorgeschlagenen Gruppentherapien ggf. auch im Einzelsetting notwendig oder entsprechend der vorhandenen Einschränkungen zu verkürzen oder vermehrt Pausenzeiten einzurichten. Kaum ein schwer erkrankter Betroffener wird ein umfassendes Therapieprogramm mit simultanem Einsatz aller vorgeschlagenen Bausteine absolvieren können.

In diesen Fällen wird der Fokus der therapeutischen Arbeit eher auf die Herstellung eines Arbeitsbündnisses und einer kommunikativen Basis, auf die Subjektivität des Patienten zentrierte, verstehende Interventionen, die Etablierung des therapeutischen Rahmens (z.B. eines verlässlichen Gesprächssettings), auf motivationale Interventionen, auf Deeskalation und Vermeidung von Zwangsmaßnahmen und eine partizipative Behandlungsplanung, am ehesten im Einzelsetting und im Kontakt mit Angehörigen/anderen, gelegt werden.

	Minuten/Woche	**Patientenzahl**
Aufnahme (siehe Modul 2)	**180**	
Psychiatrisch-psychotherapeutische und somatische Aufnahmediagnostik inkl. Einleitung Organdiagnostik (ggf. zu verteilten Zeitpunkten)	180 (Einmalig)	1
Allgemeine Behandlung (siehe Module 2, 3, 4a, 4c)	**65**	
25-50 Minuten Visite (z.B. 5 x 10 oder 2 x 15 Minuten), inkl. Nebenwirkungsmanagement, Beratung Pharmakotherapie und somatischer Versorgung etc.	50	1
15 Minuten Oberarztvisite	15	1
Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung (siehe Module 3, 4b)	**150 - 300**	
2 x 25-50 Minuten ärztliche und/oder psychologische Psychotherapie[1] im Einzelsetting (ggf. zu verteilten Zeitpunkten)	50 - 100	1
1 - 2 x 50 Minuten Gruppentherapie und/oder	50 - 100	6 - 8

1 - 2 x 50 Minuten Gruppentherapie Psychoedukation	50 - 100	6 - 8
2 - 3 x 25-50 Minuten Kognitives Training/Remediation[2]	50 - 150	6 - 8
Psychosoziale Behandlung (siehe Module 3, 4b)	**400 - 1035**	
1 - 5 x 50-100 Minuten Gruppentherapie: Ergotherapie und/oder künstlerische Therapien	50 - 500	6 - 8
2 - 3 x 30-50 Minuten Gruppentherapie: Körper- oder Bewegungstherapie (Physiotherapie, Ausdauertraining, Yoga)	60 - 150	6 - 8
Sozialpädagogische Beratung	25	1
Alltagstraining und/oder Lebensstilinterventionen	50	6 - 8
Pflegegeleitete Therapien Einzel (Bezugspflege)	25 - 50	1
Pflegerische Kurzkontakte (mehrere Zeitpunkte)	140 - 210	1
Sonstige Behandlung (siehe Module 3, 4b)	**75 - 200**	
Beratung Einzelkontakt Angehörige/Vertrauenspersonen	25 - 50[3]	1
Beratung Gruppenkontakt Angehörige/Vertrauenspersonen	50 - 150[3]	6 - 8
Entlassung und Vorbereitung der Nachsorge (siehe z.B. 4c und §39 SGBV (1a))	**75 - 150**	
Pflegerisches Medikamententraining (Einzel/Gruppe)	25	1/ 6 - 8
Entlassmanagement (Planung Weiterbehandlung, Rezepte, Besprechung Arztbrief, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen, Einbeziehung Angehöriger etc.)	25 - 75	1[4]
Erstellung von Krisenplänen/Behandlungsvereinbarungen	25 - 75	1[4]

Tabelle 35: Vorschlag eines komplexen stationären Therapieangebots zur Umsetzung der neuen Schlüsselempfehlungen dieser Leitlinie. Diese Tabelle stellt eine Beispielswoche dar. Die vorgeschlagenen Interventionen sind alle in evidenzbasierten Schlüsselempfehlungen niedergelegt (siehe Module 2, 3, 4a, 4b, 4c) – diese Therapiezusammenstellung an sich wurde in keiner Studie überprüft. [1]Dies umfasst sowohl eine störungsspezifische, manualisierte Psychotherapie, aber auch psychotherapeutische Interventionen durch ärztliche und psychologische Berufsgruppen, z.B. zum Beziehungsaufbau, zur Klärung von Behandlungszielen oder zur Herstellung eines therapeutischen Arbeitsbündnisses, um Psychotherapie im engeren Sinne zu etablieren. [2]Dies umfasst auch Trainings inklusiver fachtherapeutischer Interventionen. [3]Diese Angaben beziehen sich auf die Dauer eines stationären Aufenthalts und diese Zeiten sind nicht in die Gesamtzeit pro Patient und Woche einbezogen. [4]Einmalig zum Ende des stationären Aufenthalts. Diese Tabelle wurde für die 2019er Leitlinienversion entwickelt und in der aktuellen Version unverändert belassen. Die anstehenden Entwicklungen der PPP-RL werden mögliche Anpassungen nach sich ziehen, die in den folgenden Living-Revision adressiert werden.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 147
Eine stationäre Behandlung kann einen erheblichen Eingriff in die Lebenskontinuität bedeuten, deswegen sollten Alternativen zur stationären Aufnahme in jedem Fall geprüft werden.

Bei Erfordernis stationärer Behandlung sollten, wenn möglich, kurze, geplante Aufenthalte angestrebt werden.

100% (starker) Konsens

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 148
Eine stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung soll angeboten werden, wenn der Patient der besonderen diagnostischen und therapeutischen Mittel oder des besonderen Schutzes des Krankenhauses wegen akuter Selbst- oder Fremdgefährdung bedarf.
Dies kann z.B. der Fall sein bei:
• Therapieresistenz,
• akuter Suizidalität,
• ausgeprägten Wahn- oder Angstzuständen,
• nicht gewährleisteter Ernährung oder Pflege,
• ausgeprägter Antriebshemmung oder Adynamie,
• die Remission und Genesung behindernden häuslichen oder wohnraumbezogener Konstellationen,
• die Behandlung komplizierenden Begleiterkrankungen,
• komplexen Behandlungssituationen,
• unklaren somatischen Komorbiditäten,
• schweren unerwünschten Arzneimittelwirkungen,
• oder bei sonstigen ambulant nicht zu versorgenden Problemen.

100% (starker) Konsens

Adaptation und Erweiterung AWMF-Leitlinie „Schizophrenie" 2006 [81]. Hierbei handelt es sich um Beispiele. In der klinischen Praxis bestehen darüber hinaus weitere Indikationen für eine stationäre Aufnahme. Diese Empfehlung wurde für Personen ≥ 18 Jahre formuliert. Für Kinder –und Jugendliche können anderen Faktoren eine Rolle spielen.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 149
Im Rahmen einer stationären Behandlung soll eine multiprofessionelle Therapie mit verschiedenen, sowohl beziehungsfördernden und bedürfnisorientierten als auch störungsorientierten Interventionen angeboten werden.

100% (starker) Konsens

12.10 Behandlung in einem Früherkennungs- und Therapiezentrum

Verschiedene wissenschaftliche Arbeitsgruppen haben Kriterien für ein klinisch erhöhtes Psychoserisiko entwickelt, die ausführlich in Modul 4c dargestellt sind.

Ziele einer Frühintervention bei hilfesuchenden Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko sind:

- Besserung aktueller Beschwerden und Symptome
- Vermeidung von sozialen Behinderungen
- Verhinderung oder Verzögerung der ersten psychotischen Episode

Zur Identifikation von erwachsenen Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko werden international und in Deutschland zunehmend Früherkennungsnetzwere aufgebaut *[883][1013][93][1014]*, wobei die Datenlage insbesondere für Deutschland hier noch begrenzt ist. Hierzu ist die Kooperation mit anderen Institutionen, wie z.B. anderen psychiatrischen Kliniken, niedergelassenen Fachärzten und Hausärzten, niedergelassenen

Psychologische Psychotherapeuten, Behörden, sowie mit Institutionen im Bildungs- und Ausbildungswesen notwendig. Räumliche Distanzen sollen durch die Etablierung von aufsuchenden Diensten überwunden werden. Da zur Zielgruppe auch Jugendliche und Heranwachsende gehören können, erfolgt die Früherkennung und –intervention im Jugendalter durch die Kinder- und Jugendpsychiatrie in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Erwachsenenpsychiatrie.

Um die formulierten Ziele der Frühintervention zu erreichen, werden zunehmend Früherkennungs- und Frühtherapiezentren implementiert *[93]*, welche sowohl gezielte Öffentlichkeitsarbeit betreiben als auch störungs- und syndromorientierte sowie inklusionsfokussierte IPS-Mitarbeiter, und Behandlungs- und Beratungsangebote durch Sozialarbeiter vorhalten. Die Einzelstrategien der Frühinterventionen bei Risikopersonen, wie z.B. kognitive Einzel- und Gruppentherapie sowie Familienintervention, sind auch für den deutschsprachigen Raum positiv evaluiert *[93][879]*(siehe auch Modul 4c). Zur Wirksamkeit von Frühinterventionszentren liegen in Deutschland weiterhin keine Daten vor. Ein von GBA-Innovationsfonds gefördertes Projekt (CARE; Computer-assistierte Risiko-Evaluation in der Früherkennung psychotischer Erkrankungen) adressiert Fragen für das deutsche Versorgungssystem *[1015]*. Ergebnisse werden für 2026 erwartet. Die Erfahrungen an den Früherkennungszentren zeigen, dass die empathische und individualisierte Informationsvermittlung in einem angemessenen Setting meist zur Entlastung bei den Betroffenen führt. Zu dieser Beobachtung liegen auch erste empirische Daten vor *[1016][1017]*. Zentren, welche diagnostische und therapeutische Angebote für Risikopersonen vorhalten, sollten demnach einer Reihe von Anforderungen gerecht werden *[92][58][883][1018][1013]*, die in der folgenden Infobox zusammengefasst werden.

Aufgrund der ätiopathogenetischen und klinischen Komplexität der Störungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie sind bisher noch keine hinreichend reliablen und validen komplex konfigurierten Diagnose- und Prognosealgorithmen zur individuellen Vorhersage der Verlaufsentwicklung prämorbider Krankheitsstadien verfügbar. Bezüglich der wissenschaftlichen Evidenz der Früherkennung sowie aktueller Möglichkeiten, Grenzen und Herausforderungen sowie ethischen Implikationen siehe Modul 4c. Erst mit Einführung statistischer Verfahren aus dem Gebiet maschineller Lernverfahren *[1019]* - analog zu anderen Bereichen der Medizin - in die multimodale Analyse genetischer, biologischer und klinischer Marker sowie von Stress- und Resilienzfaktoren mit dem Ziel der Frühdiagnostik und Prognostik im Sinne einer Personalisierten Medizin sind diese Analysesysteme in den Bereich des Möglichen gerückt *[1020]*. In Untersuchungen unter Nutzbarmachung dieser Analysesysteme mit multivariater Modellierung konnten in Kombination verschiedener Messebenen haben frühe Studien verlaufsprädiktive Muster psychotischer Störungen identifiziert werden *[1021][1022][1023]*. Bis zu einer zukünftigen Routineanwendung computerassistierter multimodaler Vorhersageverfahren in der individualisierten Früherkennung und -therapie psychotischer Störungen müssen Fragen vorrangig nach deren prädiktiven Validität, nach Risiko/Nutzen-Relation, Sicherheit und ethischen Implikationen sowie gesundheits-ökonomischen Konsequenzen beantwortet werden. Werden die ersten vielversprechenden Befunde repliziert *[1024][1025][1026]* und vorstehende Fragen beantwortbar, kann überprüft werden, ob diese identifizierten prädiktiven Muster künftig als "Surrogatmarker" für die individualisierte Früherkennung, Diagnose- und Prognosestellung bei Störungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie nutzbar gemacht werden können. Im Falle eines Nutzennachweises in der Zukunft würde allerdings eine Überführung dieser Entwicklung in die Routineversorgung mit strukturellen Voraussetzungen und investiven Maßnahmen verbunden sein, um entsprechend spezialisierte Zentren mit erforderlicher Ausstattung und enger Einbindung in Früherkennungsnetzwerke und andere komplexe Versorgungsstrukturen zu gewährleisten.

Info Box

Aufbau und Angebote eines Früherkennungs- und Frühtherapiezentrums

Früherkennungs- und Frühtherapiezentren sollten Öffentlichkeitsarbeit leisten und niederschwellig, nicht stigmatisierend und überwiegend ambulant agieren, ein multiprofessionelles Team möglichst auch mit Peer-Mitarbeitern umfassen sowie über eine aufsuchende Komponente verfügen. Sie sollten auf die speziellen Bedürfnisse von jungen Erwachsenen und Jugendlichen zugeschnitten sein. In den Früherkennungs- und -therapiezentren sollen Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko folgende Angebote gemacht oder vermittelt werden:

- Diagnostik eines erhöhten Psychoserisikos durch Fachärzte oder Psychologische bzw. Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (siehe Modul 4c)
- Eine durchgehende Betreuung und fortlaufende Verlaufsbeobachtung (siehe Modul 4c)
- Kognitive Verhaltenstherapie, Individual Placement and Support (IPS)- und sozialarbeiterische Hilfen, um die Krankheitssymptome zu mildern, das Risiko für eine Verschlimmerung des Krankheitsprozesses und das Auftreten einer Psychose sowie die frühen sozialen Folgen zu reduzieren (siehe Modul 4b)
- Symptomorientierte Pharmakotherapie in bestimmten Konstellationen (siehe Modul 4c).
- Einbezug Angehöriger/Bezugspersonen nach Einwilligung der betroffenen Personen
- Kooperation mit Hausärzten nach Einwilligung der betroffenen Personen
- Bei Bedarf Unterstützung zur Reduktion von Substanzmissbrauch sowie zur Behandlung psychischer und somatischer Komorbidität.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 150
Zur Identifikation von Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko können in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie multiprofessionelle Früherkennungs- und Frühinterventionsnetzwerke unter Beteiligung von weiteren Berufsgruppen und Institutionen wie z. B. Hausärzten, niedergelassenen Fachärzten, Psychotherapeuten, anderen Fachberufen, Pflegefachpersonen, psychiatrischen Kliniken, Behörden und Institutionen im Bildungs- und Ausbildungswesen gebildet werden. Diese Netzwerke sollten auch aufsuchende Dienste umfassen.

100% (starker) Konsens

12.11 Milieutherapeutisch orientierte Versorgungsstrukturen und Soteria

Das zwischen 1971 und 1983 in den USA durchgeführte Soteria-Projekt wurde als innovative Versorgungsoption für junge Erwachsene mit neu diagnostizierter Schizophrenie konzipiert. Im Zentrum stand die Frage, ob eine spezifische, intensive psychosoziale Behandlung mit einem auf interpersonelle Beziehungen fokussierten therapeutischen Milieu sowie die Minimierung antipsychotischer Medikation im Vergleich zur Standardbehandlung zu gleichen oder besseren Behandlungsergebnissen führt. Weiterhin sollte der Anteil der jungen Schizophrenie-Erkrankten, die keine medikamentöse antipsychotische Langzeit-Therapie erhielten, gesteigert werden. In Deutschland wurden in einzelnen Kliniken Soteria-Elemente in die psychiatrische Routineversorgung integriert. Charakteristisch für die Soteria-Behandlung ist der Rahmen eines kleinen, wohngemeinschaftsähnlichen, intensiven, interpersonell fokussierten therapeutischen Milieus. Das Personal ist besonders darauf bedacht, die Symptome der Psychose nicht regelhaft medikamentös zu unterdrücken, sondern die Patienten in ihrer eigenen Bewältigung psychotischer Symptome und Verhaltens zu begleiten. Ziel ist die Remission der Psychose. Aus zwei älteren kontrollierten Studien ergaben sich Hinweise darauf, dass eine Subgruppe von jüngeren Menschen mit Schizophrenie, denen eine intensive psychosoziale Behandlung angeboten wurde, ohne antipsychotische Therapie remittieren und über 2 Jahre stabil bleiben konnte *[1027][1028]*. Der Einfluss einzelner psychosozialer Interventionen auf das Behandlungsergebnis im Rahmen der Behandlung bleibt jedoch unklar, solide Prädiktoren für Remissionen ohne Antipsychotika sind nicht verfügbar. Eine Cochrane Meta-Analyse konnte basierend auf einer Studie mit 22 Teilnehmern für die 24-hour residential rehabilitation, einem Konzept, das der Soteria ähnelt, zeigen, dass Teilnehmer des Programms mehr Alltagsfähigkeiten erwerben konnten als die stationär behandelte Vergleichsgruppe *[1029]*. Eine weitere Meta-Analyse konnte drei Studien (randomisiert, pseudorandomisiert und nicht-randomisiert) identifizieren und zeigen, dass Menschen mit frühen Phasen der Erkrankung von dem Konzept profitieren können und geringere antipsychotische Dosierungen benötigen *[1030]*. Die aktuelle NICE-Leitlinie diskutiert das Soteria Konzept nicht mit spezifischen Empfehlungen.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 151 (0)
Menschen mit einer Schizophrenie kann die Behandlung in einer nach Soteria-Prinzipien und mit Soteria-Elementen in der Regelversorgung geführten Einrichtung unter Berücksichtigung der Verfügbarkeit dieses Versorgungsmodells angeboten werden.

100% (starker) Konsens

Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1+ Calton et al. 2008 [1030] und Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- MacPherson et al. 2009 [1029].

***Disclaimer**: Empfehlungen mit dem Grad 0 („Empfehlung offen") basieren auf vorliegender Evidenz, erlauben jedoch keine klare Empfehlung für oder gegen eine Maßnahme. Sie sind nicht als KKP-Empfehlungen zu verstehen, sondern markieren Bereiche, in denen Evidenz vorhanden ist, ohne dass ein gesicherter wissenschaftlicher Nachweis für eine eindeutige Empfehlung besteht.*

Rationale

In Deutschland wurden in einzelnen Kliniken Soteria-Elemente in die psychiatrische Routineversorgung integriert. Charakteristisch für die Soteria-Behandlung ist der Rahmen eines kleinen, wohngemeinschaftsähnlichen, intensiven, interpersonell fokussierten therapeutischen Milieus. Das Personal ist besonders darauf bedacht, die Symptome der Psychose nicht regelhaft medikamentös zu unterdrücken, sondern die Patienten in ihrer eigenen Bewältigung psychotischer Symptome und Verhaltens zu begleiten. Ziel ist die Remission der Psychose.

Die systematische Übersichtsarbeit von *Calton et al. 2008* (3 Studien, 223 Teilnehmer) zeigte, dass Patienten aus dem schizophrenen Formenkreis mit frühen Phasen der Erkrankung von dem Soteria-Konzept profitieren können und geringere antipsychotische Dosierungen benötigen.

Die Cochrane Meta-Analyse von *MacPherson et al. 2009,* die jedoch nur eine Studie mit 22 Teilnehmern einschloss, konnte für die Teilnehmer von 24-hour residential rehabilitation, einem Konzept, das der Soteria ähnelt, zeigen, dass diese mehr Alltagsfähigkeiten erwerben konnten als die stationär behandelte Vergleichsgruppe (eingeschränkte Aussagekraft, da nur eine Studie eingeschlossen).

12.12 Peer-to-Peer Ansätze

Peer-to-Peer-Ansätze wurden in der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" untersucht. Es wurden keine Empfehlungen getroffen, sondern verschiedene Statements formuliert. Als Definition findet sich in der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" *[162]*:

> *„Die Welt-Gesundheitsorganisation (WHO) formuliert: »Die Beteiligung von Nutzern psychiatrischer Dienste und ihrer Angehörigen ist ein wichtiger Bestandteil des Reformprozesses. Es ist nachgewiesen, dass die aktive Beteiligung von Psychiatrie-Erfahrenen und ihren Familien die Qualität der Versorgung und der Dienste verbessert. Sie sollten ebenso an der Entwicklung und Durchführung von Ausbildungen beteiligt werden, um Mitarbeitern in der Psychiatrie ein besseres Verständnis ihrer Bedarfe zu vermitteln."*

In dieser Leitlinie *[162]* wurde in Statement 5 formuliert: „Psychoedukative Ansätze nach dem Peer-to-Peer-Modell ermöglichen Patienten und Angehörigen alternative Wege, Wissenszuwachs und Krankheitskonzept positiv zu beeinflussen und das Belastungserleben zu reduzieren". In einem 2014 vorgelegten systematischen Review mit Meta-Analyse *[1031]* wurden 18 randomisierte kontrollierte Studien mit 5597 Teilnehmern (nicht ausschließlich Schizophrenie, Menschen mit schwerer psychischer Erkrankung, nur eine Studie randomisierte ausschließlich Menschen mit einer Schizophrenie) auf die Effektivität eines community-based peer support hin untersucht. Zwar wurden vielfältige Endpunkte (z.B. Hospitalisierung, Arbeit, Symptome, Empowerment u.a.) untersucht, aber kein primärer Endpunkt definiert. Die Analyse erbrachte keine Hinweise, dass Peer-Support die Zahl der Hospitalisierungen, die Symptomschwere oder die Zufriedenheit mit dem Versorgungssystem verbessert. Ein positiver Effekt der Intervention wurde auf die Endpunkte Hoffnung (SMD = -0,14; -0,27 bis -0,02) und Recovery (SMD = -0,24; -0,39 bis -0,09) gefunden, wobei hierfür ein hohes Verzerrungsrisiko berichtet wurde *[1031]*. Die letzteren Effekte fanden sich am Ende der jeweiligen Interventionen sowie im 6-Monats Follow-up *[1031]*. Eine narrative Übersichtsarbeit greift die Befunde der zuvor zitierten Meta-Analysen auf und verdeutlicht das Potential des Peer-Support, arbeitet jedoch auch die unzureichende Eidenzlage heraus *[1032]*. Eine weitere systematische Übersichtsarbeit untersuchte sieben Studien (davon drei randomisierte kontrollierte Studien), um die Effektivität von Peer-Interventionen auf die somatische Gesundheit und Lebensführung von Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen zu beurteilen. Aufgrund der kleinen Fallzahlen und großen Heterogenität konnte keine konsistente Evidenz für die Effektivität der Intervention gefunden werden *[1033]*. In diesem Bereich besteht ausgeprägter Forschungsbedarf.

Schwach

Aktualisiert

Empfehlung 152a

Peer-to-Peer Konzepte sollten Menschen mit einer Schizophrenie mit dem Ziel des Erreichens einer höheren Zuversicht und Recovery angeboten werden.

97% (starker) Konsens

---

*Meta-Analyse LoE Oxford 2009 1- **Lloyd-Evans et al. 2014** [60], es finden sich wenige spezifische Befunde für Schizophrenie, AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen" (nicht spezifisch für Schizophrenie) 2013/2018 [82]*

Rationale

Es findet sich wenig Evidenz für die Wirksamkeit von Peer-Interventionen bei Schizophrenie. Die Metaanalyse *Lloyd-Evans et al. 2014* (18 Studien, 5597 Teilnehmer) konnte für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen keine Hinweise finden, dass Peer-Support die Zahl der Hospitalisierungen, die Symptomschwere oder die Zufriedenheit mit dem Versorgungssystem verbessert. Ein positiver Effekt der Intervention wurde für die Endpunkte Hoffnung (SMD -0,14; 95% KI -0,27 bis -0,02) und Genesung (SMD -0,24; 95% KI -0,39 bis -0,09) gefunden.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 152b

Psychoedukative Ansätze nach dem Peer-to-Peer- Modell können Patienten und Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen angeboten werden, um alternative Wege zu ermöglichen, Wissenszuwachs und Krankheitskonzept positiv zu beeinflussen und das Belastungserleben zu reduzieren.

97% (starker) Konsens

12.13 Psychoseseminar/Trialog

Der Trialog bzw. das Psychoseseminar wurde 1989 von Dorothea Buck und Thomas Bock entwickelt und findet seit 1994 Nachahmerveranstaltungen im deutschsprachigen, jedoch auch im fremdsprachigen Raum *[1034]*. Das Psychosseminar bzw. der Trialog bezeichnet die öffentliche Zusammenkunft von psychoseerfahrenen Personen (im Trialog auch als Psychiatrieerfahrene oder Erfahrungsexperten/Experten aus Erfahrung bezeichnet), Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen (im Trialog auch als Experten aus Angehörigenschaft bezeichnet) sowie Mitarbeitern psychiatrischer Einrichtungen (im Trialog auch als Experten aus Tätigkeit oder Profi/Professionelle bezeichnet) in ihrer Freizeit in einem Raum außerhalb der psychiatrischen Institutionen (z.B. in Räumen der Volkshochschule, der Kommune oder einem Verein). Interessierte Bürger können ebenfalls teilnehmen. Die einzelne Trialogveranstaltung stellt eine offene Gruppe dar (variable Teilnehmeranzahl 10-150 Personen), die von Vertretern der 3 Teilnehmergruppen (= trialogisch) moderiert wird. Sie dauert im Schnitt 90-120 Minuten, erfolgt regelmäßig (z.B. monatlich) und zu einem bestimmten Thema, das vorher durch die den Trialog organisierende Gruppe festgelegt wurde. Dabei geht es in den Veranstaltungen nicht um wissenschaftliche Erkenntnisse oder persönliche Meinungen, sondern um die eigenen Erfahrungen. Insofern gilt der Grundsatz einer Vielstimmigkeit, einer gleichen Gültigkeit der Perspektiven und eines Absehens von Konsensfindung oder Rechthaben. Typischerweise stehen viele unterschiedliche Perspektiven nebeneinander im Raum und erlauben so den Teilnehmern, die Perspektiven der jeweils anderen Teilnehmergruppen besser nachzuvollziehen. Alle Themen, die sich den Themenfeldern psychische Krise, Psychose und Psychiatrie zuordnen lassen, können auf diese Weise aus der jeweils eigenen Erfahrungsperspektive trialogisch angesprochen werden. Das offene, gleichwertige verständigungsorientierte Austauschen der Perspektiven und freie öffentliche Erzählen eigener Erfahrungen wird von den Teilnehmern als heilsam und wertschätzend erlebt *[1035]*.

12.14 Betriebsnahe Versorgungsnetze für Menschen mit Schizophrenie

Da sich die Ersterkrankung von Menschen mit Schizophrenie häufig in jungen Jahren und nach einer längeren unspezifischen prodromalen Phase entwickelt, spielt die Früherkennung, Behandlung und Versorgung von Menschen mit Schizophrenie im Ausbildungs- und Arbeitskotext eine nicht unwesentliche Rolle.

Die Relevanz psychischer Erkrankungen wird häufig erst am Ausbildungs- und Arbeitsplatz wirklich deutlich, Interventionen erfolgen jedoch meist erst verzögert, in jedem Falle ist von einer erheblichen Stigmatisierung auszugehen *[1036]*. Hier kann die Etablierung von „betriebsnaher" Behandlung und Versorgung, d.h. einer engen formalisierten Kooperation zwischen Arbeitsumfeld (in der Regel dem Betriebsarzt), hausärztlicher Betreuung und fachärztlicher Behandlung (und/oder einem Früherkennungs- und Interventionszentrum) mit strukturierten Behandlungspfaden zu einer deutlichen Behandlungsoptimierung und Destigmatisierung führen. Eine betriebsnahe Versorgung scheint Akzeptanz unter den Patienten zu finden und könnte den Behandlungszugang verbessern *[1037]*. Für somatische und andere psychische Erkrankungen konnte bereits ein positiver Einfluss betriebsnaher Angebote festgestellt werden *[1038][1039]*. Speziell für Menschen mit Schizophrenie liegen solche Ergebnisse bisher noch nicht vor.

Allerdings scheint hinsichtlich des psychosozialen Behandlungserfolgs und der Lebensqualität ein möglichst langer Verbleib im regulären Ausbildungs- und Arbeitsumfeld ein wesentlicher, prognostisch günstiger Faktor für Menschen mit psychischen Erkrankungen, auch für Menschen mit Schizophrenie, zu sein *[1040]*.

Dennoch existieren in der Behandlung von Menschen mit Schizophrenie bisher vorrangig Versorgungsmodelle, die eher an einen Wiedereinstieg nach Verlust der Arbeit (siehe Modul 4d.; Rehabilitation) als an eine primär den Arbeitsplatz erhaltende Intervention denken lassen. Hier können betriebsnahe Versorgungsnetzwerke, die eine Früherkennung beinhalten, eine wesentliche Lücke schließen. Die in Deutschland bisher bestehenden betriebsnahen Versorgungsnetze sollten entsprechend auch für Menschen mit Schizophrenie genutzt werden.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 153

Menschen mit Schizophrenie sollten durch betriebsnahe multiprofessionelle Versorgungsnetze unterstützt und behandelt werden, um eine frühzeitige Erkennung und Behandlung möglicher krankheitsbedingter Defizite und eine kontinuierliche Ausbildungs- und Erwerbsfähigkeit auf dem ersten Arbeitsmarkt zu ermöglichen.

100% (starker) Konsens

Rationale

Für die Behandlung von Menschen mit Schizophrenie existieren bisher vorrangig Versorgungsmodelle, die eher an einen Wiedereinstieg nach Verlust der Arbeit (siehe Modul 4d Rehabilitation) als an eine primär den Arbeitsplatz erhaltende Intervention denken lassen. Hier können betriebsnahe Versorgungsnetzwerke, die eine Früherkennung beinhalten, eine wesentliche Lücke schließen. Die in Deutschland bestehenden betriebsnahen Versorgungsnetze sollten entsprechend auch für Menschen mit Schizophrenie genutzt werden.

13. Kosteneffektivität der Behandlung (Modul 6)

13.1 Kosteneffektivität allgemein

Die Schizophrenie zählt aufgrund des frühen Ersterkrankungsalters, den häufig chronischen Verläufen und den Beeinträchtigungen in den Lebensbereichen Wohnen, Arbeit und Sozialbeziehungen unter den psychischen Erkrankungen zu den Störungsbildern mit hohen Pro-Kopf-Versorgungskosten. Trotz der hohen Budgetrelevanz haben gesundheitsökonomische Untersuchungen der verschiedenen Behandlungs- und Versorgungsformen im Bereich der Schizophrenie keine lange Tradition. In Deutschland wurden sie erst Mitte der 1990´er Jahre zu einem kontinuierlichen Forschungsgegenstand, der jedoch auch gegenwärtig immer noch von nur wenigen Forschungsgruppen bearbeitet wird. Der Forschungsoutput ist entsprechend gering. Befunde über die Kosten und die Kosteneffektivität der Behandlung der Schizophrenie sind stets vor dem Hintergrund der jeweils implementierten psychiatrischen Versorgungsstruktur und den geltenden Finanzierungsmechanismen zu sehen und zu interpretieren. Länderspezifische Charakteristiken wie die allgemeine Organisation des Gesundheitswesens, Finanzierungsweisen und Entgeltverfahren, Verfügbarkeit einer Krankenversicherung, Lohn- und Preisgestaltung, Ausbaugrad und Integration der psychiatrischen Versorgung usw. haben einen entscheidenden Einfluss auf die Kostenentwicklung. Sowohl international als auch in Deutschlang können regional abweichende Kontextfaktoren gesundheitsökonomische Befunde entscheidend beeinflussen. Zudem beruhen empirische Kostendaten auf dem Preisniveau des jeweilig untersuchten Zeitraums und müssen beim Kostenvergleich über verschiedene Studien oder Zeiträume hinweg entsprechend angepasst werden. Demnach können Ergebnisse aus internationalen Gesundheits- und Versorgungssystemen nicht einfach auf innerdeutsche Verhältnisse übertragen werden. Selbst ein Vergleich innerdeutscher Befunde muss mit hoher methodischer Sorgfalt erfolgen.

In Deutschland ist die Erfassung von ökonomischen Daten in der Versorgung von Menschen mit Schizophrenie aufgrund hochfragmentierter Finanzierungsträgerschaften ausgesprochen schwierig. Die Finanzierungsverantwortlichkeiten sind über getrennte Sozialgesetzbücher hinweg geregelt (SGB V und SGB XII) und auf eine Vielzahl voneinander unabhängiger Finanzierungsträger verteilt. Die Kostendaten der verschiedenen Einrichtungs- und Finanzierungsträger werden in der Regel nicht abgeglichen, zusammengefasst oder vereinheitlicht vorgehalten. Dies erschwert die vollständige und valide Abbildung von Versorgungs- und Behandlungskosten im Rahmen gesundheitsökonomischer Untersuchungen erheblich.

Generell lassen sich zwei Ansätze zur Erfassung von Kostendaten unterscheiden: der Top-down Ansatz und der Bottom-up Ansatz. Die Abschöpfung aggregierter Daten einzelner Kostenträger (beispielsweise der Krankenkassen) wird als Top-down Ansatz bezeichnet. Dieser Ansatz bietet den Vorteil, dass er sich auf große Datenmengen beziehen kann. Zur Berechnung der Pro-Kopf-Kosten der Schizophrenie wird aufgrund der vergleichsweise leichten Verfügbarkeit und des Vorteils hoher Stichprobenumfänge häufig auf Datenpools der Krankenkassen zurückgegriffen. Allerdings birgt dieser Ansatz die Gefahr der reduzierten Reliabilität, da Diagnosedaten in großen Datenpools der Krankenkassen weder standardisiert sind noch hinsichtlich ihrer Qualität überprüft werden können. Weiterhin besteht das Risiko der Unvollständigkeit von Kostendaten, da indirekte Kosten nur unvollständig (über Krankschreibungen) und die Kosten der im SGB XIII geregelten komplementären und rehabilitativen Versorgung in diesen Daten gar nicht enthalten sind.

Die Alternative zum Top-down Ansatz ist die Erhebung aller relevanten Kostendaten direkt am Patienten (Bottom-up Ansatz). Diese Art der Erfassung bietet die Möglichkeit der Vollerhebung aller relevanten Informationen. Da die Detailliertheit der Datenerhebung theoretisch nicht begrenzt ist, sind Kostenerfassung und -analyse hochgradig spezifizierbar. Allerdings ist der Bottom-up Ansatz an empirische Evaluationsstudien gebunden und wird deshalb meist nur an kleinen Stichproben im Rahmen von eng umgrenzten Forschungsprojekten realisiert. Bei kleinen Stichproben wirken jedoch die jeweiligen Einschlusskriterien der Studien wie z.B. der Schweregrad oder die Dauer der Erkrankung sowie die regional variierenden Versorgungsangebote und das Hilfesuchverhalten der Patienten auf die zu erfassenden Behandlungskosten ein und limitieren die Generalisierbarkeit oder Vergleichbarkeit der Befunde. Zudem bilden direkte und indirekte Kosten in empirischen gesundheitsökonomischen Forschungsprojekten eher selten den primären Endpunkt, sondern fallen meist als Teilbefunde bei der Untersuchung anderer Zielstellungen an. Mit wenigen Ausnahmen handelt es sich bei den meisten dieser Studien um naturalistische Beobachtungs- oder Evaluationsstudien über einen bestimmten Zeitraum hinweg.

Die genannten Faktoren tragen erheblich zur Varianz von gesundheitsökonomischen Ergebnissen aus der Literatur bei. Beim Vergleich oder der Interpretation von Befunden muss deshalb stets berücksichtigt werden, ob die Kostenermittlung die für Menschen mit einer Schizophrenie relevanten Versorgungsangebote oder -sektoren (stationär, ambulant, komplementär, rehabilitativ) vollständig abbildet und welche Selektionskriterien bei der jeweils untersuchten Stichprobe vorlagen.

Verschiedene Übersichten zeigen die immensen sozioökonomischen Kosten, die mit der Gesellschaft vergesellschaftet sind. Insbesondere die hohen Raten an Erwerbsunfähigkeitsquoten und von frühzeitigen Erwerbsminderungs- oder unfähigkeitsrenten trägt einen großen Teil der indirekten Behandlungskosten. Schätzungen summieren die Gesamtkosten durch die Schizophrenie (inklusive des Produktivitätsverlusts) auf fast 14 Milliarden Euro *[1041]*.

13.2 Sozioökonomische Kosten

Top-down Studien auf der Grundlage aggregierter Daten der Kosten- und Finanzierungsträger

Die gemeinsam vom Statistischen Bundesamt und dem Robert-Koch-Institut getragene Gesundheitsberichterstattung des Bundes bezifferte für das Jahr 2015 die direkten Kosten von Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie (ICD-10 F20-29) in Deutschland auf ca. 3,12 Mrd. €. Davon entfielen ca. 2,08 Mrd. € auf die Schizophrenie (F20). Geschlechterunterschiede waren marginal (Männer: 1,06 Mrd. €, Frauen: 1,02 Mrd. €) *[1042]*. Bei der Berechnung wurden die Ausgaben aller Einrichtungen und Kostenträger der stationären, ambulanten, komplementären und rehabilitativen Sektoren zusammengeführt, die unmittelbar mit der Heilbehandlung, Rehabilitation, Pflege und Prävention des Krankheitsbildes verbunden waren. Nicht erfasst wurden die indirekten Kosten der Erkrankung.

Ein methodisch innovativer Top-down Ansatz aus jüngerer Zeit berechnete mittels eines sog. nicht-parametrischen genetischen Matching-Verfahrens aus Krankenkassendaten die direkten und gesellschaftlichen Kosten der Schizophrenie für das Jahr 2008 *[1043]*. Anhand von 8.224 Versichertenpaaren (jeweils ein Versicherter mit Diagnose Schizophrenie und ein in den Hauptcharakteristiken entsprechender Versicherter ohne diese Diagnose) wurden mittlere jährliche Pro-Kopf-Kosten der Schizophrenie in Höhe von 11.304 € (direkte Kosten der Finanzierungsträger) sowie 20.609 € (gesellschaftliche Kosten, d.h. direkte und indirekte Kosten zusammen) ermittelt. Die höchsten Kostenanteile entfielen dabei auf die informelle Pflege seitens der Familien der Betroffenen (33%), die Krankenhausbehandlung (28%), ambulante Pflegedienste (15%) und Krankschreibungen (13%). Daraus ergaben sich hochgerechnet auf die gesamte Bevölkerung in Deutschland gesellschaftliche Gesamtkosten zwischen 9,6 Mrd. und 13,5 Mrd. € pro Jahr (bei Zugrundelegung einer literaturbasierten 12-Monatsprävalenz der Schizophrenie von 0,57% bzw. 0,8 %) *[1043]*.
Wesentliche Anteile der in den rehabilitativen und komplementären Versorgungsektoren entstehenden direkten Kosten (sozialpsychiatrische Dienste, Heimunterbringung, betreutes Wohnen, Arbeitsrehabilitation in beschützten Werkstätten usw.) wurden dabei jedoch nicht abgebildet (s.o.). Zudem wurden bei den indirekten Kosten die überproportional hohen Frühberentungen von Menschen mit Schizophrenie ebenfalls nicht erfasst. Die Befunde unterschätzen also in nicht unerheblichem Maße die tatsächlichen Kosten.

Eine weitere Top-down Studie auf der Basis von Aggregatdaten einer großen Krankenkasse unterteilte alle Versicherten mit Diagnosen aus dem Formenkreis der Schizophrenie (ICD-10 F20-F29) nach solchen, die im Bezugszeitraum (2005 und 2006) mindestens eine stationäre psychiatrische Behandlung aufgrund der Schizophrenie erhalten hatten (n=1.449) und solche ohne stationäre psychiatrische Behandlung (n=8.497). Die mittleren jährlichen direkten Pro-Kopf-Kosten, die von der Krankenkasse aufgewendet wurden, betrugen in der ersten Gruppe 16.824 € und in der zweiten Gruppe 4.029 €. Aufgrund des Unterschieds identifizierten die Autoren die Krankenhausbehandlung als wesentlichen Kostentreiber der Schizophreniebehandlung *[1044]*, ohne dass diese Schlussfolgerung durch methodisch angemessene gesundheitsökonomische Berechnungen wie z.B. eine Kosteneffektivitätsanalyse abgesichert wurde.

Bottom-up Studien mit Befunden aus empirischen Forschungsprojekten

Heider und Kollegen *[1045]* berechneten im Rahmen einer internationalen Kostenstudie bei 618 Menschen mit Schizophrenie aus zwei ost- und zwei westdeutschen Regionen mittlere jährliche direkte Pro-Kopf-Kosten in Höhe von 5.848 €, bezogen auf Preise der Jahre 1999 und 2000. Allerdings beschränkte sich der in monetäre Größen umgerechnete Ressourcenverbrauch der Patienten nur auf psychiatrische Krankenhäuser und Tageskliniken, niedergelassene Allgemeinmediziner, Psychiater und psychologische Psychotherapeuten sowie die psychopharmakologische Medikation. Obwohl die Datenerhebung nach dem Bottom-up Prinzip direkt an den Stichprobenpatienten erfolgte und eine weitreichende Erfassung möglich gewesen wäre, wurde damit nur ein ähnlich selektiver Ausschnitt aus dem Schizophrenie-Versorgungsspektrum abgebildet wie in den o.g. Top-down Studien. Da die rehabilitativen und komplementären Versorgungsbereiche unberücksichtigt blieben, unterschätzen die Ergebnisse die tatsächlichen direkten Kosten ebenfalls erheblich.

Eine weitere internationale Kostenstudie mit deutscher Mitwirkung ermittelte für das Jahr 2004 in der beteiligten deutschen Versorgungsregion mittlere direkte jährliche Pro-Kopf-Kosten eines Menschen mit einer Schizophrenie (ICD-10 F20-29) in Höhe von 16.868 €. Einbezogen waren hier die Kosten aller Versorgungseinrichtungen aus den stationären, ambulanten, rehabilitativen bzw. komplementären Sektoren *[1046]*. Die eigentliche Untersuchung, in der die Kostendaten als sekundärer Outcome generiert wurden, hatte klinische Zielsetzungen und wies ein randomisiert-kontrolliertes Studiendesign auf. Die deutsche Stichprobe war mit 66 Patienten jedoch nicht sehr groß.
Aus der gleichen Arbeitsgruppe stammt eine weitere randomisiert-kontrollierte Studie, die in fünf psychiatrischen Zentren in Deutschland die Kosten von stationären arbeitsrehabilitativen Maßnahmen gegenüber den Kosten von stationärer Ergotherapie sowie die jeweiligen Effekte untersuchte. Hier ergaben sich für das Bezugsjahr 2001 mittlere direkte jährliche Pro-Kopf-Kosten in Höhe von 14.199 € bei Patienten, die bei einem stationären psychiatrischen Aufenthalt 48 Monate vor der Kostenerfassung arbeitsrehabilitative Maßnahmen erhalten hatten. Erfasst waren dabei alle im Untersuchungsjahr in Anspruch genommenen psychiatrischen Maßnahmen (stationär, ambulant, komplementär und rehabilitativ). Bei Patienten der im psychiatrischen Krankenhaus ergotherapeutisch versorgten Kontrollgruppe betrugen die mittleren jährlichen Gesamtkosten 13.036 €. Der Unterschied lag im Zufallsbereich. Allerdings zeigten sich trotz einheitlicher Einschlusskriterien erhebliche und statistisch signifikante regionale Unterschiede in den direkten Kosten, die je nach Studienregion zwischen 10.454 € und 22.289 € pro Kopf und Jahr schwankten *[1047]*.

Die gesundheitsökonomischen Publikationen über das sog. „Regionale Psychiatriebudget (RPB)" Itzehoe (s.u.) weisen ebenfalls jährliche Kosten der psychiatrischen Gesamtversorgung von Menschen mit einer Schizophrenie aus *[1048]*. Dabei wurde zwischen den Kosten von Patienten in der Modellregion Itzehoe, die im Rahmen eines integrierten Versorgungsmodells behandelt wurden, und den Kosten von Patienten aus dem Kreis Dithmarschen, die nicht nach den Modellbedingungen behandelt wurden, unterschieden. Die mittleren jährlichen Pro-Kopf Kosten der Patienten aus der Modellregion betrugen 18.440 €, die der Patienten aus der Kontrollregion 25.144 €. Die Studie wies einen vergleichsweise langen Beobachtungszeitraum auf, der sich von 2005 bis 2008 erstreckte. Diese Jahre stellen die Bezugsjahre der angegebenen Kosten dar.

Karow und Kollegen *[963]* berechneten in einer Analyse der aufsuchenden Behandlung im gemeindepsychiatrischen Settting (Assertive Community Treatment, ACT) mittlere jährliche direkte Pro-Kopf-Kosten von Patienten der Interventionsgruppe mit Diagnose aus dem Formenkreis der Schizophrenie in Höhe von 12.995 €. Die unter gemeindepsychiatrischen Routinebedingungen behandelten Kontrollgruppen-Patienten wiesen mittlere jährliche Kosten in Höhe von 15.497 € auf. Das Bezugsjahr war 2007.

Es liegen keine aktuellen systematischen Reviews von Studien über Kosten der Versorgung von Menschen mit Schizophrenie in Deutschland vor. Es gibt lediglich zwei Übersichtsarbeiten aus den frühen Phasen des Bezugszeitraums dieser Leitlinie *[1049][103]* mit Studien und Kostenbefunden aus Deutschland, die jedoch aus den 1990´er Jahren stammen und deshalb für die vorliegende Leitlinie nicht mehr relevant sind. Die wenigen empirischen Einzelstudien sind von reduziertem Evidenzgrad. Die jeweiligen Stichproben sind nicht repräsentativ und nur schwer miteinander vergleichbar. Überwiegend beziehen sich die Studien jedoch auf chronisch kranke Menschen mit langer Krankheitsgeschichte und höheren Schweregraden. Die Kostenbefunde sind zudem stark kontextabhängig. Vor diesem Hintergrund bewegt sich die Bandbreite der mittleren jährlichen direkten Pro-Kopf-Kosten für die gesamte psychiatrische Versorgung eines Menschen mit einer Schizophrenie aus empirischen Studien zwischen 10.454 € und 25.144 € *[963][1046][1047][1048]*. Tabelle 36 verdeutlicht die große Schwankungsbreite der Befunde über jährliche direkte

psychiatrische Pro-Kopf Kosten der Versorgung von Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie aus empirischen Studien. In die Tabelle aufgenommen wurden nur Studien, welche Kosten der psychiatrischen Gesamtversorgung und nicht nur Kosten von Teilbereichen daraus auswiesen. Die Vergleichbarkeit der Befunde ist aufgrund der o.g. methodischen Einschränkungen begrenzt. Die Unterschiede zwischen den Versorgungsregionen geben jedoch Hinweise auf den möglichen Einfluss regional unterschiedlicher Versorgungsangebote und -bedingungen. Darüber hinaus variieren Schweregrad und Erkrankungsdauer der Patienten in den einzelnen Studien. Die Stichproben wiesen zum Teil nur geringe Patientenzahlen auf.

Studienregion	Bezugsjahr	Mittlere direkte psychiatrische Versorgungskosten pro Patient und Jahr (in €)	Studie
Düsseldorf	2001/2002	11.205	Salize et al. 2007 *[1047]*
Hannover	2001/2002	22.289	Salize et al. 2007 *[1047]*
Mannheim	2001/2002	10.454	Salize et al. 2007 *[1047]*
Osnabrück	2001/2002	13.578	Salize et al. 2007 *[1047]*
Tübingen	2001/2002	14.967	Salize et al. 2007 *[1047]*
Mannheim	2004	16.868	Salize et al. 2009 *[1046]*
Itzehoe	2005-2008	18.440	König et al. 2010 *[1048]*
Dithmarschen	2005-2008	25.144	König et al. 2010 *[1048]*
Hamburg	2007	12.995	Karow et al. 2012 *[1048]*
Hamburg	2007	15.497	Karow et al. 2012 *[1048]*

Tabelle 36: Jährliche direkte psychiatrische Pro-Kopf Kosten der Versorgung von Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie aus empirischen Studien in Deutschland.

Eine Hochrechnung der Pro-Kopf-Kosten aus diesen empirischen Studien auf die bundesweit tatsächlich jährlich anfallenden Gesamt-Versorgungskosten für die Schizophrenie müsste die Kostenwerte mit der Behandlungsprävalenz der Schizophrenie im Bezugsjahr multiplizieren. Weder für die Jahresprävalenz der Schizophrenie noch für die davon deutlich abweichende Behandlungsprävalenz der Schizophrenie liegen jedoch gesicherte Werte vor, sodass diese Berechnung auch angesichts der geringen Generalisierbarkeit der Werte kaum sinnvoll erscheint. Zudem würde die erhebliche Spannbreite der empirischen Kostenwerte zu einer kaum noch aussagekräftigen Varianz der Gesamtkosten führen.
Damit stellen die jährlichen direkten Gesamtkosten für die Schizophrenie in Deutschland aus der Gesundheitsberichtserstattung des Bundes die diesbezüglich noch am ehesten belastbaren Schätzwerte dar (s.o.). Aussagen zu den indirekten Kosten der Schizophrenie für Deutschland sind derzeit nicht möglich. Hier kommt der Umstand zum Tragen, dass die Zahl von früh aus dem Erwerbsleben ausgegliederten Menschen mit einer Schizophrenie (sog. Frühberentungen) im Vergleich zu Menschen mit somatischen Erkrankungen überaus hoch ist. Die üblichen Erfassungs- und Berechnungsmethoden von Produktivitätsausfällen und indirekten Kosten, die sich weitgehend auf die Zählung von Krankschreibungstagen stützen, berücksichtigen dies nicht und bilden deshalb die indirekten Kosten der Schizophrenie nur unvollständig ab.

13.3 Kosteneffektivität einer antipsychotischen Therapie

Die Therapie mit Antipsychotika ist im Vergleich zu anderen Therapieformen die am häufigsten gesundheitsökonomisch untersuchte Behandlungsform im Bereich der Schizophrenie. Das erhöhte Forschungsaufkommen in diesem Bereich geht u.a. zurück auf die seit den 1990´er Jahren verstärkt erfolgte Markteinführung und -erweiterung von Second Generation Antipsychotics (SGAs), deren vergleichsweise hohe Marktpreise durch den Nachweis zusätzlicher Therapieeffekte gerechtfertigt werden sollten. Ein nicht zu vernachlässigender Anteil gesundheitsökonomischer Studien in diesem Bereich wurde deshalb von den Herstellern entsprechender Präparate initiiert oder unterstützt.
Generell sollten aufgrund der Budgetrelevanz und des möglichen Einflusses gesundheitsökonomischer Befunde auf Allokationsentscheidungen neben der methodischen Bewertung entsprechender Studien stets auch mögliche Interessenlagen oder -konflikte berücksichtigt und geprüft werden.

In der Gesundheitsökonomie erfolgt die Berechnung der Kosteneffektivität von medizinischen Maßnahmen mittels des sog. inkrementellen Kosteneffektivitätsverhältnisses (engl. Incremental cost-effectiveness ratio (ICER)). Der ICER ist der Quotient aus der jeweiligen Differenz von Behandlungskosten und dem Behandlungsergebnis einer zu bewertenden neuen Maßnahme und deren Vergleichsgröße (TAU. Die valide Bestimmung der Kosten einer Maßnahme ist wie oben beschrieben komplex. Sie wird durch nationale Finanzierungs- und Budgetierungsstrukturen sowie die Preisgestaltung von Behandlungsmaßnahmen innerhalb eines Gesundheitssystems signifikant beeinflusst. Da diese Faktoren direkt in den o.g. Quotienten einfließen, ist bei Kosteneffektivitätsanalysen eine nationale Betrachtungsweise wünschenswert. Die unreflektierte Übertragung internationaler Befunde auf deutsche Verhältnisse ist stets problematisch *[1008]*. Deshalb sind insbesondere die bei Kosteneffektivitätsanalysen von Antipsychotika häufig vorzufindenden internationalen Multicenterstudien dahingehend zu prüfen, ob Befunde die deutschen Verhältnisse richtig abbilden und verallgemeinerte Befunde auf die deutschen Verhältnisse überhaupt übertragbar sind.

Neben der korrekten Erfassung der Kosten einer Behandlungsmaßnahme ist die Wahl eines geeigneten Ergebnis-, Nutzen- oder Effektivitätsparameters für die Berechnung der Kosteneffektivität von entscheidender Bedeutung. In den meisten gesundheitsökonomischen Studien zur Schizophrenie werden die Verringerung von stationären psychiatrischen (Wieder-)Aufnahmen, die Krankenhausverweildauer oder vergleichbare Parameter als Effektivitätskriterium gewählt. Dies geschieht deshalb, weil die Krankenhausbehandlung das kostenintensivste Modul der Schizophreniebehandlung darstellt und bei der Krankenhausbehandlung die deutlichsten Einspareffekte zu erwarten sind.

Bei dieser Wahl ist allerdings problematisch, dass auf die stationärpsychiatrische Aufnahme und Entlassung unter Umständen weitere - klinische, administrative oder andere - Einflussgrößen einwirken, die vom jeweiligen Studiendesign nicht erfasst oder kontrolliert werden können.

Die beobachtete Veränderung der Krankenhaushäufigkeit in einer Studie einer einzigen isolierten Studienintervention zuzuschreiben kann vor allem dann problematisch sein, wenn die Nachbeobachtung unter naturalistischen Versorgungsbedingungen stattfindet, in der vielfältige, nicht mehr kontrollierte Faktoren wirksam sein können.

Nichtsdestotrotz findet sich in der Literatur vielfach die verkürzte Behauptung von Einspareffekten, die sich auf reduzierte Krankenhaushäufigkeiten berufen und einer bestimmten psychiatrischen Maßnahme zugeschrieben werden, ohne dass das Studiendesign eine solche Zuordnung überhaupt zulässt oder die dazu notwendigen gesundheitsökonomischen Berechnungen durchgeführt wurden.

Ein weiteres Nutzenkriterium, das häufig in die psychiatrischen Kosteneffektivitätsanalysen einbezogen wird, ist die Lebensqualität der Patienten. Sie fließt in Form von sogenannten qualitätsadjustierten Lebensjahren (QALYs) in die Analysen ein, die durch die jeweilige Behandlungsmaßnahme generiert werden.

Dieser Endpunkt stellt im Gegensatz zu der von Arzt- oder Expertenseite angeordneten stationären psychiatrischen (Wieder-)Aufnahme einen radikalen Perspektivenwechsel hinsichtlich des Nutzenkriteriums einer Behandlung dar, da die Bewertung der Effektivität der entsprechenden Behandlungsmaßnahme vollständig dem subjektiven Empfinden des Patienten unterliegt.

Methodisch gesehen macht die Verwendung klinischer oder subjektiver Erfolgskriterien einer Behandlung den Unterschied zwischen den Kosteneffektivitäts-Studien (cost-effectiveness-study) und den Kosten-Nutzwert-Studien (cost-utility-study) aus. Kosten-Nutzwert-Studien erfordern die komplexere Erfassung sogenannter Präferenzwerte bei der Messung der subjektiven Lebensqualität, die dann mit den Kosten der Behandlung gewichtet werden. In Deutschland stellen jedoch im Gegensatz zu den angloamerikanischen Ländern die Kosten pro qualitätsadjustiertem Lebensjahr in der psychiatrischen Versorgungsplanung kein offizielles Kriterium zur Bewertung oder Zulassung einer Behandlungsmaßnahme dar. Entsprechend selten finden sich Studien aus dem deutschen Versorgungsbereich, die Kosten per qualitätsadjustiertem Lebensjahr als Zielkriterium berechnen.

Ein in der Analyse der Kosteneffektivität von Antipsychotika häufig zu findender Ansatz zur Analyse ist die großflächige Simulation des Verhältnisses von Kosteneinsatz zu dem damit zu erreichenden Zusatznutzen mittels sogenannter analytischer Entscheidungsmodelle (decision-analytic models). Diese Simulationsstudien erheben nicht eigene empirische Daten am Patienten, sondern sie verwenden epidemiologische, Kosten- oder weitere Aggregatdaten aus der Forschungs- oder sonstigen Literatur zur Berechnung entsprechender Effekte. Der Evidenzgrad der Befunde aus solchen Simulationsstudien ist vor dem Hintergrund der hier anzulegenden Kriterien gering. Trotz der abweichenden methodischen Tiefenschärfe und der geringen Vergleichbarkeit der Befunde beziehen Meta-Analysen oder Übersichtsarbeiten jedoch häufig Simulationsmodelle und empirisch-prospektive Kosteneffektivitätsstudien gleichermaßen in ihre Analysen ein.

Evidenz aus Reviews und Übersichtsarbeiten

Der im Erfassungszeitraum aktuellste systematische Review von Studien zur Kosteneffektivität von Antipsychotika schloss 28 internationale Studien ein, die zwischen 1998 und 2012 (86% davon zwischen 2005 und 2008) publiziert worden waren *[1050]*. Die meisten Studien waren Simulationsstudien oder analytische Entscheidungsmodelle (s.o.). Lediglich eine davon – allerdings ebenfalls eine Simulationsstudie – stammte aus Deutschland *[1051]*. Im Vergleich zu anderen Präparaten oder Applikationsformen war über alle Studien hinweg die antipsychotische Depotbehandlung mit Risperidon mit Kosteneinsparungen und zusätzlichem klinischen Nutzen verbunden und wurde von den Autoren des Reviews insgesamt als die dominierende kosteneffektive Strategie identifiziert. In zwei britischen Studien stiegen jedoch bei Risperidon-Anwendung die Kosten sowie die Krankenhaustage der entsprechend behandelten Patienten im Vergleich zu anderen Präparaten an. Darüber hinaus zeigte sich in zwei weiteren Studien eine überlegene Kosteneffektivität der oralen oder Depot-Anwendung von Olanzapin im Vergleich zu Risperidon überlegen. Ein weiterer systematischer Review *[1052]* bezog 19 Studien ein, von denen allein 16 Studien ebenfalls die Kostenaspekte beim Einsatz von Olanzapin und Risperidon verglichen. Zwei weitere Studien verglichen Clozapin, Olanzapin und Risperidon und eine weitere Studie Clozapin und Risperidon. Der Review identifizierte ein zum o.g. Review ähnliches Verhältnis von Simulations- (n=11) zu Beobachtungs- (n=6) und randomisierten Studien (n=2). Während die experimentell angelegten Studien keine Unterschiede hinsichtlich der Kosten zwischen den Präparaten zeigten, ergaben die Simulations- und retrospektiven Aggregatdatenstudien zum Teil widersprechende Befunde. Insgesamt betonten die Autoren die eingeschränkte Validität der Studien und wiesen auf eine Reihe potentieller nicht erfasster Einflussfaktoren hin, aufgrund derer die Schlussfolgerung einer überlegenen Kosteneffektivität eines bestimmten Wirkstoffes oder Präparates unzulässig sei. Zusätzlich wurde auf indirekte Befunde hinsichtlich einer vergleichbaren Kosteneffektivität von FGAs und SGAs hingewiesen, die vor einer Budgetentscheidung weiter untersucht werden müssten. Diese Schlussfolgerung wird von weiteren Autoren *[1053]* unterstrichen, die gleichermaßen betonen, dass systematische Übersichtsarbeiten, die sich auf einen Vergleich von Olanzapin und Risperidon beschränken, nicht genügend Evidenz ergeben, um die Kosteneffektivität einer der beiden Wirkstoffe gegenüber dem anderen zu belegen. Im Gegensatz dazu fand eine weitere Übersichtsarbeit *[1054]*, die 35 Studien einbezog, in der Mehrzahl der untersuchten Arbeiten Belege für Kosteneinsparungen oder zumindest Kostenneutralität von SGAs (meist Clozapin) im Vergleich zu FGA-Präparaten. Die Einsparungen gingen meist auf die Reduzierung von Krankenhauskosten zurück. Allerdings wurden aufgrund des Erscheinungsjahres der Übersichtsarbeit ausschließlich Studien vor dem Jahr 2003 analysiert, wodurch die Analysen deutlich vor dem Erfassungszeitraum dieser Leitlinie liegen. Trotzdem verwies auch diese Übersichtsarbeit bereits auf die methodischen Mängel der untersuchten Studien sowie auf die Beschränkung der Befunde auf nationale Gesundheitssysteme, was eine Generalisierbarkeit unmöglich macht und eine Überlegenheit der Kosteneffektivität der SGAs keinesfalls eindeutig belegen würde.

Eine die Jahre 1989 bis 2002 abdeckende Literaturübersicht kam zu einem vergleichbaren Ergebnis *[1055]*. In den fünf der insgesamt 22 einbezogenen Studien, die ein experimentelles Design aufwiesen, ergaben sich Kostenvorteile oder zumindest Kostenneutralität der SGAs, die in manchen, aber nicht allen Fällen mit einer besseren Lebensqualität der Patienten verbunden war. Die zehn Studien mit Prä-Post Design (d.h. dem Kostenvergleich vor und nach der Antipsychotika-Anwendung) gelangten zu widersprüchlichen Ergebnissen. In vier Studien fand sich ein Anstieg der Gesamtkosten nach Behandlung mit SGAs, während sechs Studien eine Kostenreduktion feststellten. Lediglich in vier dieser Studien ergab sich eine Verbesserung der Behandlungseffektivität. Die untersuchten Simulationsstudien kamen unter den jeweils untersuchten Modellbedingungen alle zu dem Ergebnis, dass SGAs Kostenvorteile erbringen. Insgesamt folgerten die Autoren dieser Übersichtsarbeit ebenfalls, dass angesichts der Befunde sowie der methodischen Einschränkungen keine eindeutigen Schlussfolgerungen hinsichtlich der Kosteneffektivität von Antipsychotika zu ziehen seien. Auch die Übersichtsarbeit von Polsky und Kollegen *[1056]* zu acht gesundheitsökonomischen Vergleichen von FGAs zu SGAs im Rahmen randomisiert kontrollierter Studien verneinte aufgrund der erkannten methodischen Mängel der RCTs die eindeutige Evidenz von Kosteneinsparungen oder einer Kosteneffektivitätssteigerung bei Anwendung von SGAs *[1056]*. Gesundheitsökonomische Übersichtsarbeiten, die sich primär methodischen Fragen widmeten, betonten die Mehrdeutigkeit oder Widersprüchlichkeit von Befunden aus Kosteneffektivitätsvergleichen verschiedener Antipsychotika noch stärker. So beurteilte Basu bei der Analyse der methodischen Standards von sechs RCTs, sechs retrospektiven Kohorten- und fünf Simulationsstudien aufgrund der Heterogenität der Befunde deren Umsetzbarkeit in die Praxis (d.h. in die Versorgungsplanung oder Budgetallokation) als stark eingeschränkt *[1057]*. Auch die Übersichtsarbeit von Hanrahan und Kollegen stellte die Widersprüchlichkeit entsprechender Befunde aus Vergleichsstudien fest *[1058]*. Bei dieser Analyse ergaben sog. Efficacy-Studien (d.h. Studien, welche die Medikamente unter Idealbedingungen in kontrollierten klinischen Settings testeten) Kostenvorteile von SGAs, während „Effectiveness-Studien" (d.h. Studien, welche die realen Versorgungsbedingungen abbilden) zum Gegenteil tendierten, d.h. eher Kostenvorteile von FGAs erbrachten. Lediglich eine Übersichtsarbeit *[1059]*, die explizit auf Studien abzielte, die gesundheitsökonomische Effekte der Depotapplikation eines bestimmten Wirkstoffes (Risperidon) untersuchten, kam studienübergreifend zu dem Ergebnis, dass erhöhte Antipsychotika-Behandlungskosten durch verringerte Rezidivraten ausgeglichen werden. Die Autoren berechneten dabei länderspezifische Simulationsmodelle. Die untersuchten Studien stammten aus den Vereinigten Staaten, Kanada, den Niederlanden, Frankreich, Belgien, Italien, Portugal und Deutschland. Bei der deutschen Studie handelte es sich um die in anderen Übersichtsarbeiten einbezogene, auf Krankenkassendaten beruhende Simulationsstudie von Laux und Kollegen *[1051]*.

Diese Schlussfolgerung konnte jedoch in der einzigen deutschen Studie im Erfassungszeitraum, die nicht Teil einer Multicenterstudie oder eine reine Literatur- oder Simulationsstudie, sondern eine prospektiv-naturalistische Beobachtungsstudie war, nicht bestätigt werden *[1060]*. Die Autoren fanden bei 305 Menschen mit Schizophrenie aus dem Raum Leipzig während einer zweieinhalbjährigen Nachbeobachtung einen generellen und statistisch signifikanten Einfluss der Antipsychotika-Behandlung auf die Verringerung der stationären psychiatrischen Wiederaufnahmerate im Vergleich zu Patienten ohne Antipsychotika-Behandlung. Die Autoren schlossen bei Anlegung der Krankenhaushäufigkeit als Effektivitätskriterium zwar auf die Kosteneffektivität der Antipsychotika-Behandlung an sich, fanden aber weder einen entsprechenden Vorteil für FGAs oder SGAS, noch für bestimmte Verabreichungswege (Depot- vs. oraler Anwendung).

Bei sich oftmals widersprechenden Ergebnissen hinsichtlich der Kosteneffektivität der Behandlung mit FGAs und SGAs weist die überwiegende Mehrheit der Übersichtsarbeiten auf methodische Mängel der Studien hin. Simulationsstudien, die auf Aggregatdaten von Finanzierungsträgern oder Literaturbefunden beruhen und alternative Versorgungszenarien berechnen, dominieren zwar gegenüber prospektiven Beobachtungsstudien oder randomisiert-kontrollierten Studien, besitzen aber einen geringen Evidenzgrad, der nicht zu Empfehlungen im Rahmen dieser Leitlinie berechtigt. Insgesamt ist das Problemfeld viel zu unzulänglich erforscht. Die vorliegenden Übersichtsarbeiten beziehen sich zudem zu großen Teilen auf Studien, die vor dem Erfassungszeitraum dieser Leitlinie durchgeführt wurden. Insgesamt kann nicht von einer Evidenzbasis ausgegangen werden, die eine bestimmte Behandlungsstrategie mit Antipsychotika gegenüber einer anderen hinsichtlich ihrer Kosteneffektivität favorisiert. Aus dem deutschsprachigen Raum belegt lediglich eine einzige Beobachtungsstudie die Kosteneffektivität der Behandlung mit Antipsychotika gegenüber dem Fehlen einer solchen Behandlung und unterstützt damit den in der klinischen Praxis vorherrschenden Konsens.

13.4 Kosteneffektivität psychotherapeutischer oder psychosozialer Therapien

Psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen sind, unabhängig von der klinischen Indikation in der Versorgung von Menschen mit Schizophrenie, aufgrund des knappen Angebots und der langen Behandlungsdauer bei vergleichsweise hohen Kosten einer Therapieeinheit ein fortdauerndes Thema der Versorgungsdebatte. Bei langer Tradition der klassischen Psychotherapien haben sich psychotherapeutische Interventionen mittlerweile in viele spezifische Therapieformen aufgefächert, deren Wirksamkeitsgrad bei Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie variiert (siehe Modul 4b). In der Behandlung der Schizophrenie werden jedoch verschiedene Psychotherapieformen mit der höchsten Evidenz empfohlen (siehe Modul 4b). Angesichts dessen findet die Evaluation der Kosteneffektivität psychotherapeutischer Interventionen noch nicht in angemessenem Maße ihren Niederschlag in der gesundheitsökonomischen Forschung. Hier besteht ein deutlicher Forschungsbedarf.

Häufig erfolgen psychotherapeutische Interventionen zusätzlich zur psychopharmakologischen Behandlung. Deshalb ist es auch in diesem Bereich bei gesundheitsökonomischen Evaluationen eine methodische Herausforderung, die Behandlungseffekte den jeweiligen Behandlungskomponenten eindeutig zuzuschreiben.

Dies gilt auch für die psychosozialen Therapien für Menschen mit Schizophrenie, welche ihren generellen Aufschwung und ihre Ausweitung mit dem Ausbau der gemeindepsychiatrischen Versorgung erfahren haben. Eine Übersicht über die gegenwärtig in der Versorgung von Menschen mit Schizophrenie zur Verfügung stehenden psychosozialen Therapien gibt die AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien" bei schweren psychischen Erkrankungen. Bei vielen dieser Maßnahmen liegt gut gesicherte Evidenz bezüglich ihrer Effektivität vor, speziell bei Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie. Schematisch unterteilt diese Leitlinie psychosoziale Therapien zum einen in Systeminterventionen, bei denen die Organisationsform, mit der die Versorgungsangebote bereitgestellt werden im Vordergrund steht (z.B. Akutbehandlung im häuslichen Umfeld, Case

Management, Arbeitsrehabilitation) und zum anderen in psychosoziale Einzelinterventionen, die als eigenständige Maßnahmen, unabhängig von dem Kontext, in dem sie organisiert sind oder erbracht werden, dargestellt und evaluiert werden (siehe auch Modul 5).

Systeminterventionen bedingen eine gesundheitsökonomische Evaluation in besonderem Maße, da viele solcherart zu charakterisierende Interventionen und Modelle nicht nur klinisch, sondern auch explizit budgetär motiviert sind und mit der Hoffnung auf finanzielle Synergie- und Einspareffekte implementiert werden (z.B. integrierte Versorgung, sog. stationsersetzende Maßnahmen wie Home Treatment usw.).

In der Versorgungspraxis werden psychosoziale Therapien und Interventionen jedoch selten isoliert erbracht, sondern sind in eine Kette kontinuierlicher und sich oft überlappender schizophreniespezifischer Versorgungsleistungen eingebettet. Für die Effektivitäts- und Kosteneffektivitätsprüfung ergibt sich daraus die methodische Schwierigkeit, Behandlungsergebnisse oder Therapieeffekte kausal einer einzigen Maßnahme aus dem meist sehr breiten Behandlungsspektrum von Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie zuordnen zu müssen. Der Nachweis ist umso schwieriger, wenn die Organisationsform mehrerer gebündelter Maßnahmen im Zentrum einer Evaluation steht, wie z.B. bei Managed-Care-Programmen oder integrierten Versorgungsmodellen. Höhere methodische Evaluationsstandards, wie sie z.B. für randomisiert-kontrollierte Studien gelten, lassen sich nur unter großen Schwierigkeiten in den naturalistischen Versorgungskontexten etablieren, in denen solche Modellprogramme durchgeführt werden.

Zudem ist das Verordnungs- und Durchführungskriterium für psychosoziale Therapien häufig das Ausmaß psychosozialer Beeinträchtigungen und fehlender sozialer Teilhabe und nicht die Differentialdiagnostik einer psychischen Störung. Diese funktionale Perspektive führt in der Versorgungspraxis häufig zu diagnostisch heterogenen Patientengruppen, die die gleichen psychosozialen Maßnahmen erhalten. Dies bildet sich auch in Evaluationsstudien ab, deren störungsspezifische Interpretation dadurch eingeschränkt ist.

Eine kanadische Übersichtsarbeit von Myhr & Payne, die 22 gesundheitsökonomische Studien zur kognitiven Verhaltenstherapie untersuchte, identifizierte lediglich zwei Studien, die sich auf Menschen mit einer Schizophrenie bzw. mit behandlungsresistenten Psychosen beziehen *[1061]*. Zwei in Großbritannien durchgeführte Studien *[1062][1063]* hatten ein Kontrollgruppendesign und verglichen verhaltenstherapeutisch behandelte Patienten jeweils mit einer TAU-Stichprobe ohne Verhaltenstherapie. In beiden Studien wurden positive Langzeiteffekte der verhaltenstherapeutischen Intervention festgestellt, die sich entweder an reduzierter Symptomatik, verbessertem Funktionsniveau oder an einer in der Folge verringerten Inanspruchnahme von Versorgungsleistungen in den Interventionsgruppen bemaßen. Nach Bewertung der Autoren der Übersichtsarbeit wogen diese Effekte die verhaltenstherapeutischen Zusatzkosten auf und sprachen für die Kosteneffektivität von Verhaltenstherapie bei Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie. Beide Studien hatten jedoch geringe Stichprobenumfänge. Eine davon stammte aus den 1990´er Jahren und lag damit weit vor dem Erfassungszeitraum dieser Leitlinie *[1063]*. Trotz der positiven Bewertung erscheint die störungsspezifische Evidenzbasis für Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie angesichts von nur zwei Studien sehr schmal. Zusätzlich ist die Generalisierbarkeit der auf britischen Preis- und Versorgungsbedingungen beruhenden Befunde auf das deutsche Versorgungssystem sehr gering.

Weitere gesundheitsökonomische Analysen über psychotherapeutische Verfahren, die unter die Einschlusskriterien für diese Leitlinie fallen, liegen nicht vor. Insbesondere aus dem deutschsprachigen Raum fehlt die entsprechende Evidenz völlig. In der älteren und jüngeren Literatur über die Effektivität psychotherapeutischer Verfahren findet sich jedoch häufiger die Argumentation, dass die mittels psychotherapeutischer Maßnahmen erreichte oder mitbedingte Reduzierung von Rezidivrate oder Krankenhausaufnahmen die Kosteneffektivität solcher Maßnahmen belege. Dies wird jedoch häufig gefolgert, ohne dass die entsprechenden Studien eine explizit gesundheitsökonomische Zielsetzung verfolgt oder methodisch angemessene gesundheitsökonomische Berechnungen durchgeführt hätten, und diese Schlussfolgerung entspricht weiten Teilen der Haltung von Versorgungsexperten und Betroffenen. Eine Evidenzgraduierung lässt sich daraus jedoch nicht gesichert ableiten.

Wenn man der Klassifikation der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien“ folgt, liegen drei empirische Studien vor, die entsprechende Maßnahmen innerhalb der bundesdeutschen Versorgungsstruktur gesundheitsökonomisch evaluieren und den Einschluss- und Qualitätskriterien der vorliegenden Leitlinie unterliegen. Die Studien evaluieren das Regionale Psychiatriebudget (RPB) Itzehoe *[1064][1048]*, den Assertive Community Treatment (ACT) – Ansatz in Hamburg *[963]* und die im stationärpsychiatrischen Setting erbrachte Arbeitstherapie in mehreren Zentren *[1047]*. Alle drei Studien wurden bereits zu Beginn dieses Kapitels zitiert, da sie direkte psychiatrische Gesamtkosten der Studienpatienten ausweisen. Zusätzlich dazu legen sie Befunde über die Effektivität der jeweiligen Maßnahmen vor, warum sie auch unter der vorliegenden Fragestellung in Bezug auf die psychosozialen Therapien diskutiert werden. Die beiden erstgenannten Studien beziehen jeweils ein Bündel psychiatrischer Maßnahmen als zu analysierende Intervention ein und folgen damit dem organisationstechnischen Gliederungsprinzip der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien“ (s.o.), während die verbleibende Studie mit der stationärpsychiatrischen Arbeitstherapie eine singuläre Interventionsform analysiert.

Trotz der hohen Zahl von integrierten Versorgungsmodellen, die in den letzten Jahren im Bereich der Schizophrenie implementiert wurden, ist die gesundheitsökonomische Evaluation dieser Modelle nicht forciert betrieben worden. Die mangelnde Publikation entsprechender Befunde steht nicht in angemessenem Verhältnis zu dem erklärten Ziel dieser Modelle, therapeutische und finanzielle Synergieeffekte zu generieren und entspricht nicht der zunehmenden Ausschüttung von Fördergeldern für die Begleitforschung.

Eines der ältesten dieser Modelle, das sog. „Regionale Psychiatriebudget (RPB)“ in der Region Itzehoe, ist eines der wenigen, das auch gesundheitsökonomische Daten publiziert hat. Das Versorgungsmodell fasst die voll- und teilstationäre psychiatrische Versorgung sowie die institutsambulante Behandlung von psychisch Kranken in einem einzigen, flexibel handhabbaren fixen Budget zusammen. Die Versorgung durch niedergelassene Psychiater und Psychologische Psychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten sowie komplementär-psychiatrische Versorgungsleistungen sind nicht enthalten. Die gesundheitsökonomische Evaluation erfasste jedoch auch die nicht-modellbezogenen Kostenanteile der Versorgung, sodass direkte Gesamtkosten der Modellpatienten sowie mögliche Verschiebungen von Budgetlasten in nicht-modellbezogene rehabilitative oder komplementäre Versorgungssektoren abgebildet werden konnten. Das Modell war nicht nur für Menschen mit einer Schizophrenie offen, sondern umfasste auch Menschen mit affektiven Störungen und Suchterkrankungen. Die gesundheitsökonomische Begleitforschung differenzierte jedoch Kosten und Effekte nach diesen Krankheitsbildern. Die vergleichsweise langfristige und engmaschige Erfassung der Kosten erfolgte über 3,5 Jahre hinweg von 2005 bis 2008. Eine Randomisierung auf Patientenebene und eine

Kosteneffektivitätsanalyse im eigentlichen Sinne erfolgten nicht. Es wurden Patienten aus der Modellregion mit Patienten einer benachbarten Kontrollregion, die nicht den Modellbedingungen unterlag, hinsichtlich der Versorgungskosten und der klinischen Effekte vor und während des Behandlungsverlaufs verglichen. Die mittleren jährlichen direkten Pro-Kopf-Kosten der Menschen mit einer Schizophrenie aus der Modell- und aus der Kontrollregion wurden bereits dargestellt. Im Behandlungsverlauf zeigte sich, dass sich das allgemeine soziale und arbeitsbezogene Funktionsniveau der Patienten in der Modellregion im Vergleich zu den Kontrollpatienten signifikant verbesserte, während sich bei Menschen mit einer Schizophrenie keine signifikanten Unterschiede des Kostenverlaufs zwischen beiden Regionen ergaben. Allerdings unterschieden sich die Ausgangswerte der Kosten in beiden Gruppen vor allem aufgrund höherer Krankenhauskosten in der Modellregion (s.o.). Die Autoren folgerten, dass das Modell insbesondere bei Menschen mit einer Schizophrenie zwar nicht zur Einschränkung der Versorgungseffektivität führt, dass die gesundheitsökonomischen Effekte jedoch nur tendenzielle Kostenvorteile für das Modell erbrachten *[1048]*.

Das in Hamburg implementierte ACT-Projekt *[963]* zielte ebenfalls auf eine bessere Behandlungseffektivität durch die Bündelung und Intensivierung von Versorgungsleistungen in einer speziellen Organisationsform ab. Obwohl große Teile des Maßnahmenbündels ärztlich-psychiatrische Leistungen umfassen, die weitgehend ambulant erbracht werden, fällt das Modell ebenso wie das o.g. RPB Itzehoe somit unter die definitorischen Kriterien der AWMF-Leitlinie „Psychosoziale Therapien". Es wendet sich mit einer spezialisierten stationären Psychose-Station, zwei Tageskliniken, einer Ambulanz, einem arbeitsrehabilitativen Zentrum, einem Netzwerk von sechs niedergelassenen Psychiatern und einer Reihe speziell ausgebildeter Bezugstherapeuten direkt an Patienten mit Erkrankungen aus dem Formenkreis der Schizophrenie. Das Modell wurde zwischen 2006 und 2008 hinsichtlich seiner Kosteneffektivität evaluiert und dabei im Rahmen einer nicht-randomisierten kontrollierten Studie mit der Standardversorgung für entsprechende Patienten in einem weiteren Hamburger Versorgungsgebiet verglichen. Die mittleren jährlichen Pro-Kopf-Kosten der Versorgung beider Behandlungsarten sind oben dargestellt (s.o.).

Hinsichtlich der Kosteneffektivität verfolgte das Projekt als bisher einziges im Bereich der Schizophrenie in Deutschland den Ansatz der Kosten-Nutzwert-Analyse (s.o.). Dieser Ansatz sieht als Effektivitätskriterium die qualitätsadjustierten Lebensjahre vor, die mit den Modellmaßnahmen generiert wurden. Die Ergebnisse der gesundheitsökonomischen Analyse ergaben zwar geringere psychiatrische Gesamtkosten der ACT- gegenüber der Standardbehandlung, jedoch war der Unterschied nicht statistisch signifikant. Den gegenüber der Standardbehandlung reduzierten Krankenhauskosten der ACT-Behandlung standen dabei höhere ambulante Behandlungskosten gegenüber. Die ACT-Behandlung generierte jedoch mit umgerechnet 0,76 qualitätsadjustierten Lebensjahren (QALY) eine statistisch signifikant höhere Lebensqualität bei den ACT-Patienten gegenüber der Standardbehandlung (0,66 QALY). Die Gewichtung des QALY-Zuwachses mit den ACT-Behandlungskosten ergab Kosten für ein zusätzliches qualitätsadjustiertes Lebensjahr, die unterhalb von 50.000 € lagen. Diesen Vergleichswert wählten die Autoren, weil er im britischen Gesundheitswesen den Schwellenwert darstellt, unterhalb dessen eine Versorgungsmaßnahme in den Regelversorgungskatalog aufgenommen und finanziert wird. Da die Bewertung mittels der Kosten pro QALY jedoch im deutschen Genehmigungsverfahren für Gesundheitsmaßnahmen nicht vorgesehen ist, existieren keine Vergleichswerte aus dem psychiatrischen Versorgungssystem für Deutschland. Nach britischen Maßstäben wäre die Versorgung im ACT-Modell unter den Hamburger Projektbedingungen jedoch als kosteneffektiv anzusehen. Die bereits oben beschriebene randomisiert-kontrollierte Studie über die langfristigen Kosteneffekte arbeitstherapeutischer Maßnahmen im stationärpsychiatrischen Setting erbrachte im Vergleich zur ebenfalls während des Krankenhausaufenthaltes ergotherapeutisch versorgten Kontrollgruppe keine Unterschiede in langfristigen psychiatrischen Gesamtversorgungskosten, die 48 Monate nach Entlassung aus der stationären Behandlung erfasst wurden *[1047]*. Entgegen der erwiesenen Effektivität psychosozialer und psychotherapeutischer Therapien und des zumindest im Falle psychosozialer Therapien sehr hohen Anteils an der Gesamtversorgung von Menschen mit einer Schizophrenie ist die gesundheitsökonomische Evaluation dieser Therapieformen extrem defizitär. Es liegt so gut wie keine Evidenz über die Kosteneffektivität entsprechender Maßnahmen vor. Die vorhandenen, hier berichteten Befunde sind weder zahlreich noch robust genug, um sie zu generalisieren oder auf ähnliche Maßnahmen oder Modelle in anderen deutschen Regionen zu übertragen. Neben der versorgungsepidemiologischen Bedeutung dieser Verfahren ist auch aufgrund des großen Einflusses des unmittelbaren regionalen Versorgungskontexts eine deutliche Ausweitung der gesundheitsökonomischen Evaluation von Modellprojekten und der Routineversorgung in diesem Bereich notwendig.

13.5 Direkte und indirekte Behandlungskosten in Bezug zu den therapeutischen Optionen

Die bisherigen Ausführungen verdeutlichen, dass die eindeutige Zuordnung von direkten oder indirekten Kosten der Schizophrenie zu unterschiedlichen Behandlungsstrategien oder Behandlungselementen methodisch sehr schwierig zu vollziehen und bisher auch nicht überzeugend gelungen ist. Die oben beschriebenen gesundheitsökonomischen Untersuchungen des RPB Itzehoe oder des ACT-Modells in Hamburg sowie die Kostenevaluation der stationären Arbeitstherapie in fünf deutschen Zentren dienen hier als Beispiele, da alle diese Studien keine statistisch signifikanten Kostenunterschiede zwischen den jeweiligen untersuchten Behandlungsformen und den Kontrollbedingungen, d.h. der Standardbehandlung, gefunden haben. Dies liegt zum großen Teil daran, dass in der Versorgung der Schizophrenie jede Behandlungsmaßnahme in ein Bündel weiterer Maßnahmen eingebettet ist, in dem mögliche Kostenvorteile einer Einzelmaßnahme aufgehen. Die isolierte Betrachtung und Interpretation der Kosteneffektivität einzelner Behandlungselemente birgt generell das Risiko, den interdependenten und sich ergänzenden Charakter der vielfältigen Behandlungs- und Versorgungsmaßnahmen aus dem Auge zu verlieren und einem unangemessenen Polaritätsdenken in der Versorgungsdebatte Vorschub zu leisten. Dies ist eine Herausforderung, der sich künftige gesundheitsökonomische Evaluationen in der psychiatrischen Versorgung stellen müssen.

14. Qualitätsmanagement (Modul 7)

Die Sicherung der Behandlungsqualität hat in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen und ist seitens der Gesetzgeber umfangreichen Regelungen unterworfen. Leistungserbringer sind nach dem fünften Sozialgesetzbuch zur „Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität der von ihnen

erbrachten Leistungen verpflichtet" (§ 135a, SGB V). Der gemeinsame Bundesausschuss legt dazu sektorenübergreifend verpflichtende Maßnahmen der Qualitätssicherung fest (§ 136, SGB V). Es besteht kein Konsens, wie die Qualität der Behandlung von Menschen mit Schizophrenie zu erfassen ist. Jedoch wird in der Regel die Definition von **Qualitätsindikatoren** als ein zentrales Element der Qualitätssicherung gesehen. Die Qualitätsindikatoren basieren in der Regel auf den Empfehlungen evidenzbasierter Leitlinien. Sie eignen sich somit, den Ist-Zustand der Versorgung mit dem in den Leitlinien formulierten Soll-Zustand abzugleichen.

14.1 Qualitätsindikatoren

Qualitätsindikatoren erfassen drei Qualitätsdimensionen:

- Die **Strukturqualität** beinhaltet die Rahmenbedingungen der Versorgung. Sie beschreibt beispielswiese die räumliche und personelle Ausstattung und Organisation der Versorgung, die Dokumentation sowie die fachliche Qualifikation der beteiligten Berufsgruppen.
- Die **Prozessqualität** umfasst den Bereich der Interaktionen und Handlungen zwischen Leistungserbringern und Patienten und beschreibt die Übereinstimmung dieser mit der in der Leitlinie empfohlenen klinischen Praxis. Der Bereich umfasst sowohl diagnostische als auch therapeutische Maßnahmen.
- In der **Ergebnisqualität** wird das Behandlungsergebnis beschrieben, das z.B. symptomatische Veränderungen, das Funktionsniveau und die Behandlungszufriedenheit umfassen kann.

In den letzten Jahren gab es drei Initiativen in Deutschland, in denen Qualitätsindikatoren für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie formuliert wurden *[1065][1066][1067]*. Darüber hinaus war das Institut für Qualitätssicherung und Transparenz im Gesundheitswesen (IQTiG) gegenwärtig durch den G-BA beauftragt, das vom AQUA vorgelegte Indikatorenset *[1067]* zu überarbeiten und weiterzuentwickeln *[1068]*. Der Abschlussbericht liegt vor *[1069]*. Allen Initiativen ist gemein, dass die Indikatorenentwicklung auf einer systematischen Recherche von geeigneten Behandlungsempfehlungen und Schlüsselempfehlungen von AWMF-S3-Leitlinien basiert, die anschließend in Gruppen aus verschiedenen Interessensvertretern konsentiert wurden. Dennoch unterscheiden sich die definierten Indikatorensets hinsichtlich ihrer Schwerpunkte und in ihrem Umfang. Für zwei der oben genannten Indikatorensets liegen Machbarkeitsstudien vor *[1070][1066]*. Die DGPPN hat auf dieser Basis Empfehlungen zum Einsatz eines Indikatorensets erarbeitet *[1071]*. Bezüglich der psychotherapeutischen Behandlung von Menschen mit Schizophrenie wurde seitens der DGPPN ein spezifischer Indikator systematisch entwickelt *[1066]* (siehe Tabelle 31). Zu beachten ist, dass insbesondere seit der 2019er Version der Leitlinie eine zunehmende Diskrepanz aus Daten der randomisierten Evidenz (z.B. RCT) und der Real-World Evidenz (z.B. Register) zu verzeichnen ist.

Es liegen jedoch gegenwärtig keine geeigneten Studien vor, die den Zusammenhang der Indikatorensets oder auch einzelner Qualitätsindikatoren mit dem Behandlungsergebnis untersuchen. Eine Überprüfung der Validität der Qualitätsindikatoren steht somit noch aus und sollte Bestandteil zukünftiger Indikatorenentwicklung sein. Aus diesem Grunde erscheint es gegenwärtig nicht sinnvoll, spezifische Indikatoren zur Anwendung zu empfehlen.

Qualitätsindikator	Datenquellen	Qualitätsdimension	Quelle/Original-QI
QI 1 Langzeittherapie / Monitoring von Nebenwirkungen Z: Anzahl der Personen des Nenners, die ein Monitoring auf Nebenwirkungen (Labor, klinische Untersuchungen, apparative Diagnostik) einer Therapie mit Antipsychotika einmal innerhalb von 6 Monaten erhalten. N: Alle Personen im Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie, die innerhalb eines Jahres eine Langzeit-Medikation erhalten.	Routinedaten (ambulant, §295 SGB V, §300 SGB V) (stationär ggfs. zusätzliche Erhebungen, Daten in klinischer Dokumentation vorhanden)	Prozess	Adaptiert nach DGPPN Schizophrenie QI 3 *[1066]* Langzeittherapie/ Monitoring von Nebenwirkungen
QI 2 Zwangsmaßnahmen Z: Alle Personen des Nenners, bei denen im Rahmen der rechtlichen Bestimmungen eine Zwangsmaßnahme (Fixierung, Isolierung, Festhalten, Zwangsmedikation) durchgeführt wurde.	Zusätzliche Erhebungen, Daten in klinischer Dokumentation vorhanden	Prozess	Adaptiert nach DGPPN Schizophrenie QI 9 *[1066]* Akuttherapie/ Zwangsmaßnahmen

N: Alle Personen im Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie, die innerhalb eines Jahres stationär behandelt wurden.			
QI 3 Anzahl der Suizide Z: Anzahl der während des stationären Aufenthaltes vollzogenen Suizide N: Alle stationär behandelten Personen im Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie innerhalb eines Jahres.	Zusätzliche Erhebungen Daten in klinischer Dokumentation vorhanden	Ergebnis	Adaptiert nach Weinmann & Becker Schizophrenie Q19 *[1072]* Anzahl der Suizide und Suizidversuche
QI 4 Psychoedukativ orientierte Angehörigengespräche Z: Anzahl der Personen des Nenners, deren Betreuungspersonen oder Familienmitglieder eine psychoedukativ-orientierte Gesprächsintervention erhielten. N: Alle Personen im Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie innerhalb eines Jahres, die mit Betreuungspersonen oder Familienangehörigen in durchgängigem Kontakt stehen (z.B. Eltern, Brüder/Schwestern, Partner, oder Kinder).	Zusätzliche Erhebungen	Prozess	Adaptiert nach DGPPN QI Schizophrenie QI 10 *[1066]* Psychotherapie / Psychoedukation für Bezugspersonen
QI 5 Zeitnahe ambulante Weiterbehandlung nach stationärer Entlassung Z:Anzahl der Personen des Nenners, bei denen innerhalb von 14 Tagen nach der Entlassung aus der stationären Therapie eine ambulante psychiatrische Weiterbehandlung erfolgte. N:Alle Personen im Alter von mindestens 18 Jahren, die innerhalb eines Jahres wegen einer Schizophrenie stationär behandelt worden sind.	Routinedaten (ambulant, §295 SGB V, stationär §301 SGB V)	Prozess	Adaptiert nach DGPPN QI Schizophrenie QI 6 *[1066]* Langzeittherapie/ Rasche ambulante Terminvergabe nach stationärer Entlassung .
QI 6 Deeskalationstraining – stationär Z: Anzahl der pflegerisch-therapeutischen Mitarbeiter, die im Erfassungsjahr auf psychiatrischen Stationen gearbeitet haben und die innerhalb der letzten zwei Jahre nicht an einem Training oder einer Auffrischung im Umgang mit kritischen Situationen bzw. deren Deeskalation teilgenommen haben N: Anzahl der pflegerisch-therapeutischen Mitarbeiter, die im Erfassungsjahr auf psychiatrischen Stationen gearbeitet haben	Zusätzliche Erhebungen	Struktur	Adaptiert nach G-BA/AQUA Indikatorenset 1.1 QI 50c *[968]*

QI 7 Diagnostik / Körperliche Untersuchung Z: Anzahl der Personen des Nenners, für die dokumentiert ist, dass innerhalb von vier Wochen nach Diagnosestellung der Schizophrenie eine körperliche/neurologische Untersuchung dokumentiert wurde. N: Alle Personen im Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie innerhalb eines Jahres.	Zusätzliche Erhebungen (Daten in klinischer Dokumentation vorhanden)	Prozess	Adaptiert nach: DGPPN QI Demenzen QI 4 *[1066]* Diagnostik/ körperliche Untersuchung
QI 8 Antipsychotische Polypharmazie Z: Anzahl der Personen des Nenners, die länger als einen Monat mehr als zwei verschiedene Antipsychotika gleichzeitig verschrieben bekommen. N: Alle behandelten Personen im Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie/schizoaffektiver Störung innerhalb eines Jahres.	Routinedaten (ambulant, §295 SGB V, §300 SGB V) Zusätzliche Erhebungen, stationär	Prozess	Adaptiert nach: Weinmann & Becker Schizophrenie Q3 *[1072]* Antipsychotische Polypharmazie
QI 9 Rehabilitation / Berufliche Wiedereingliederung Z: Anzahl der Personen des Nenners, denen ein auf sie abgestimmtes Angebot zur Teilhabe am Arbeitsleben unterbreitet wurde. N: Alle Personen im Alter von mindestens 18-60 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie innerhalb eines Jahres.	Zusätzliche Erhebungen	Prozess	Adaptiert nach: DGPPN QI Schizophrenie QI 11 *[1066]* Rehabilitation/ Berufliche Wiedereingliederung
QI 10 Diagnostik / Funktionsfähigkeit Z: Anzahl der Personen des Nenners, deren Funktionsfähigkeit bei Aufnahme sowie Entlassung aus teil- oder vollstationärer Behandlung mit einem standardisierten Instrument (GAF) gemessen wurde N: Alle Personen mit Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie innerhalb eines Jahres in teil- oder vollstationärer Behandlung.	Zusätzliche Erhebungen	Prozess	Adaptiert und übersetzt nach: IIMHL QI *[1073]*
QI 11 Psychotherapie / Kognitiv-behaviorale Psychotherapie	Zusätzliche Erhebungen	Prozess	DGPPN QI Schizophrenie QI 4 *[1066]*

Z: Anzahl der Personen des Nenners, denen innerhalb eines Jahres eine kognitiv-behaviorale Psychotherapie angeboten wurde. N: Alle Personen im Alter von mindestens 18 Jahren mit der Hauptdiagnose einer Schizophrenie, die eine medikamentöse Behandlung erhalten oder trotz Pharmakotherapie unter mit persistierenden psychotischen Symptomen leiden innerhalb eines Jahres

Tabelle 37: DGPPN-Qualitätsindikatoren Schizophrenie *[1071][1066][1074]*

Consensus

Aktualisiert

Statement 4
Leitlinienbasierte Qualitätsindikatoren zur Schizophreniebehandlung sind als Instrument des Qualitätsmanagements realisierbar.

97% (starker) Konsens

Siehe auch Tabelle 36 für die Darstellung der DGPPN-Qualitätsindikatoren Schizophrenie.

Kein LoE, Expertenkonsens basierend auf AQUA 2016 [1067], Großimlinghaus et al. 2013 [1058], Weinmann & Becker 2009 [1068], GBA 2016 [1069], Großimlinghaus et al. 2015 [1066], Kösters et al. 2017 [1070], Großimlinghaus et al. 2017 [1063].

Rationale

Die Leitliniengruppe war sich mehrheitlich einig, dass Qualitätsindikatoren als Instrument des Qualitätsmanagement bei der Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie realisierbar sind, aber diese leitlinienbasiert sein müssen.

14.2 Qualitätssicherung

Qualitätsindikatoren werden entwickelt, um Behandlungsqualität quantifizierbar zu machen. Sie erlauben daher im Idealfall die Identifikation von Qualitätsverbesserungspotentialen, reichen aber nicht aus, um die Behandlungsqualität zu sichern und weiterzuentwickeln. Daher werden verschiedene Maßnahmen eingesetzt, die die Behandlungsqualität sichern sollen.

Zu diesen Qualitätssicherungsmaßnahmen gehört beispielsweise eine strukturierte Leitlinienimplementierung mit dem Ziel, die Leitlinienadhärenz in der klinischen Praxis zu erhöhen und so ein besseres Behandlungsergebnis zu erzielen. Dabei bezeichnet eine strukturierte Leitlinienimplementierung diejenigen geplanten Maßnahmen, die die Umsetzung der Leitlinie in der Praxis verbessern sollen. Die Effekte von strukturierten Leitlinienimplementierungen wurden in einigen Studien überprüft, die Maßnahmen sind dabei vielfältig und umfassen z.B. Informationsmaterial und -veranstaltungen, computergestützte Erinnerungssysteme oder Behandlungsalgorithmen *[1075]*, Audits oder sogar Veränderungen der Organisationsstruktur, indem beispielsweise eine Pflegekraft die Durchführung von Screeninguntersuchungen überwacht *[1076]*. Systematische Reviews dieser Studien konnten jedoch keine klaren Effekte der Implementierungsbemühungen auf die Leitlinienadhärenz feststellen *[1076][1077]*. Zudem reicht die derzeit verfügbare Evidenz nicht aus, um zu bestimmen, welche Implementierungsstrategien besonders erfolgsversprechend sind, so dass aus diesen Studien keine Handlungsempfehlungen abgeleitet werden können. Dennoch zeigen die Studien zur Leitlinienimplementierung relativ konsistent einen kleinen, aber positiven Effekt auf das Behandlungsergebnis, welches in der Regel als symptomatische Veränderung *[1075]* oder als Verbesserung der Leitlinienadhärenz der Behandlungsprozesse erfasst wurde *[1076]*.

Darüber hinaus gibt es eine Reihe weiterer Qualitätssicherungsmaßnahmen, die in der Versorgung von Menschen mit einer Schizophrenie in Deutschland zur Anwendung kommen. Dazu gehören, wie auch in anderen Bereichen der Medizin, beispielsweise die notwendigen anerkannten Fortbildungsmaßnahmen.

Ein weiteres zentrales Instrument der Qualitätssicherung sind interdisziplinäre **Qualitätszirkel,** in denen die Behandler die Gelegenheit haben, ihr Vorgehen bei Diagnose und Therapie in der Versorgung psychisch Kranker in einem moderierten Rahmen vorzustellen und im interdisziplinären kollegialen Austausch zu vergleichen und zu bewerten.

Für die Wirksamkeit dieser Qualitätssicherungsmaßnahmen liegen für die Behandlung von Menschen mit einer Schizophrenie bisher keine kontrollierten Studien vor. Eine 2014 publizierte Übersichtsarbeit zur Wirksamkeit von Qualitätsmanagement- oder Qualitätssicherungsmaßnahmen konnte selbst über alle Bereiche der Medizin keine Studie identifizieren, die einen kausalen Zusammenhang zwischen Qualitätssicherungsmaßnahmen und einer verbesserten Prozess- oder Ergebnisqualität in Krankenhäusern aufzeigte *[1078]*.

Vom GBA-Innovationsfonds wurde das Projekt SISYPHOS gefördert, welches das Ziel hatte, die 2019er Version dieser Leitlinie mittels eines digitalen Prozesses zu implementieren und die Leitlinie in eine Living-Leitlinie zu überführen – die Ergebnisse dieses Projekts zeigen, dass es möglich ist, die Leitlinien über vollständig digitale Prozesse (Schulungen, Hands-on-Training der Leitlinie, digitale Fallbesprechungen, Reminder-Funktionen) binnen kurzer Zeit zu implementieren, wenn der Endpunkt Wissenszuwachs der Behandlerinnen und Behandler betrachtet wird *[1079]*.

Consensus

Aktualisiert

Empfehlung 154
Eine strukturierte Leitlinienimplementierung (siehe Hintergrundtext und Praktische Informationen) sollte durchgeführt werden, da sie das Behandlungsergebnis der Behandlung von Menschen mit Schizophrenie verbessern kann.

83% Konsens

Praktische Informationen

Vom GBA-Innovationsfonds wurde das Projekt SISYPHOS gefördert, welches das Ziel hatte, die 2019er Version dieser Leitlinie mittels eines digitalen Prozesses zu implementieren und die Leitlinie in eine Living-Leitlinie zu überführen – die Ergebnisse dieses Projekts zeigen, dass es möglich ist, die Leitlinien über vollständig digitale Prozesse zur Implementierung (Schulungen, Hands-on-Training der Leitlinie, digitale Fallbesprechungen, Reminder-Funktionen) binnen kurzer Zeit zu implementieren, wenn der Endpunkt Wissenszuwachs der Behandlerinnen und Behandler betrachtet wird. Literatur siehe Hintergrundtext.

15. Informationen zu dieser Leitlinie

Details siehe Leitlinienreport.

15.1 Zusammensetzung der Leitliniengruppe

Mitglieder der Konsensuskonferenz

Fachgesellschaft/Organisation		Mandatsträger/in	Stellvertreter/in
AGNP	Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakotherapie e.V.	Prof. Dr. Christian Müller	Prof. Dr. Michael Bauer
BAG KJPP	Bundesarbeitsgemeinschaft der Leitenden Klinikärztinnen und -ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e. V.	Dr. Claus-Rüdiger Haas	
BAG KT	Bundesarbeitsgemeinschaft Künstlerische Therapien e.V.	Silke Ratzeburg	Erdmute Scheufele
BApK	Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V	Gabriele Glocker	Karl-Heinz Möhrmann
BAPP	Bundesinitiative Ambulante Psychiatrische Pflege e.V.	Prof. Dr. Günter Meyer	
BAR	Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation	Dr. Teresia Widera	
BASTA	Bündnis für psychisch erkrankte Menschen	Anonym (Name allen Teilnehmenden Personen bekannt)	Elfriede Scheuring
BdB	Bundesverband der Berufsbetreuer/innen e.V.	Anja Pfeifer	Andrea Schwin-Haumesser
BDK	Bundesdirektorenkonferenz	Prof. Dr. Euprosyne Gouzoulis-Mayfrank (bis Februar 2024) Prof. Dr. Birgit Janssen (ab März 2024)	Dr. Sylvia Claus
BDP	Berufsverband deutscher Psychologinnen u. Psychologen e.V.	Inge Neiser	Dr. Johanna Thünker
BED	Bundesverband für Ergotherapeut:innen in Deutschland e.V.	Sabrina Heizmann (ab September 2023)	Dorothea Schmidt (ab September 2023)
BFLK	Bundesfachverband Leitender Krankenpflegepersonen in der Psychiatrie	Ulrike Dogue	Silke Ludowisy-Dehl

BKJPP	Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e.V.	Dr. Reinhard Martens	
BPE	Bundesverband Psychiatrie-Erfahrene	Astrid Baune (bis November 2023)	
BPtK	Bundespsychotherapeutenkammer	Dr. Nikolaus Melcop	Dr. Tina Wessels Dr. Alessa Jansen (seit Juni 2025)
BVDN	Berufsverband deutscher Nervenärzte	Constanze Schmutzer (bis Januar 2025) Dr. Roland Urban (seit Januar 2025)	Dr. Sabine Köhler (bis Januar 2025)
BVDP	Berufsverband deutscher Psychiater e.V.	Dr. Roland Urban (bis Januar 2025) Constanze Schmutzer (seit Januar 2025)	Dr. Christa Roth-Sackenheim (bis Februar 2025) Dr. Christel Werner (ab Februar 2025)
bvvp	Bundesverband der Vertragspsychotherapeuten e.V.	Benedikt Waldherr (bis Dezember 2024) Prof. Dr. Betteke van Noort (ab Dezember 2024)	
DÄVT	Deutsche Ärztliche Gesellschaft für Verhaltenstherapie	PD Dr. Tanja Veselinovic	Prof. Dr. Thomas Messer
DDPP	Dachverband Deutschsprachiger PsychosenPsychotherapie e.V.	Prof. Dr. Stefan Klingberg	
DEGAM	Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V.	Prof. Dr. Stefan Wilm	Prof. Dr. Erika Baum
DFPP	Deutsche Fachgesellschaft für Psychiatrische Pflege	Prof. Dr. Michael Schulz	Jacob Helbeck
DGBP	Deutsche Gesellschaft für Biologische Psychiatrie e.V.	Georg Juckel	Prof. Dr. Igor Nenadic
DGGPP	Deutsche Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie e.V.	Prof. Dr. Tillmann Supprian	Dr. Beate Baumgarte
DGHP	Deutsche Gesellschaft für Hirnstimulation in der Psychiatrie e.V.	Prof. Dr. Berthold Langguth	PD Dr. Heiko Ullrich
DGKJP	Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V.	Prof. Dr. Michael Kölch	Prof. Dr. Stephan Bender
DGPs	Deutsche Gesellschaft für Psychologie e.V.	Prof. Dr. Mar Rus-Calafell	Prof. Dr. Dr. Kerem Böge
DGPE	Deutsche Gesellschaft für Psychoedukation e.V.	Dr. Matthias Bender	Dr. Gabriele Pitschel-Walz
DGPPN	Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde	Prof. Dr. Andreas Meyer-Lindenberg Referat Forensische Psychiatrie: Prof. Dr. Jürgen Müller (ab Mai 2024)	Prof. Dr. Steffi Riedel-Heller Referat Forensische Psychiatrie: Dr. Sven Krimmer (ab Mai 2024)
DGPT	Deutsche Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie e.V.	Prof. Dr. Christiane Montag	Prof. Dr. Dorothea von Haebler
DGS	Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention e.V.	Dr. Tim J. Krause	Prof. Dr. Burkhard Jabs
DGSF	Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie e.V.	Dr. Laura Galbusera	Kevin Ibald
DGSP	Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V.	Dr. Jann Schlimme	Prof. Dr. Uwe Gonther
DGVT	Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V.	Prof. Dr. Gregor Szycik	
DPtV	Deutsche PsychotherapeutenVereinigung e.V.	Dr. Christina Jochim	Dr. Cornela Rabe-Menssen Dr. Lara Wieland (ab Juni 2025)
DVE	Deutscher Verband Ergotherapie e.V.	Rebecca Herm	Kerstin Ziehn

DVGP	Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.	Nils Greve	Kay Herklotz
DVSG	Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e.V.	Claudia Welk	Beatrix Martin (ab Februar 2024)
GNP	Deutsche Gesellschaft für Neuropsychologie e.V.	Prof. Dr. Cornelia Exner	Dr. Anna Pajkert
LIPPs	Verein der Lehrstuhlinhaber für Psychiatrie und Psychotherapie e.V.	Prof. Dr. Eva Meisenzahl	Prof. Dr. Andreas Fallgatter
SG	Systemische Gesellschaft	Dr. Wolfgang Dillo	Dr. Hagen Böser

15.1.1 Steuerungsgruppe/Ansprechpartnerin

Steuerungsgruppe

- Prof. Dr. Alkomiet Hasan, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Universität Augsburg (Koordinator)
- Prof. Dr. Stefan Leucht, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TU München
- Prof. Dr. Peter Falkai, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, LMU München
- Prof. Dr. Wolfgang Gaebel, LVR-Klinikum Düsseldorf, Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Leitliniensekretariat

Dr. Theresa Halms, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Universität Augsburg

Geschwister-Schönert-Str. 1

86156 Augsburg

S3-Leitlinie@bkh-augsburg.de

15.1.2 Mitglieder der Expertengruppe

Experte/Expertin
Prof. Dr. Andreas Bechdolf Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm am Bezirkskrankenhaus Günzburg
Prof. Dr. Christoph U. Correll Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Charité – Universitätsmedizin Berlin
Prof. Dr. Martin Lambert Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Hamburg, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Prof. Dr. Tania Lincoln Universität Hamburg, Arbeitsbereich Klinische Psychologie und Psychotherapie
Prof. Dr. Stefanie Schmidt Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters, Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Bern
Prof. Dr. Thomas Wobrock Zentrum für Seelische Gesundheit der Kreiskliniken Darmstadt-Dieburg

15.1.3 Mitglieder der Methodengruppe

- Prof. Dr. Stefan Leucht
- Prof. Dr. Alkomiet Hasan
- Dr. Theresa Halms
- Dr. Alessandro Rodolico

15.1.4 Beteiligte Fachgesellschaften und Organisationen

Fachgesellschaft/Organisation		Mandatsträger/in	Stellvertreter/in
AGNP	Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakotherapie e.V.	Prof. Dr. Christian Müller	Prof. Dr. Michael Bauer
BAG KJPP	Bundesarbeitsgemeinschaft der Leitenden Klinikärztinnen und -ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e. V.	Dr. Claus-Rüdiger Haas	
BAG KT	Bundesarbeitsgemeinschaft Künstlerische Therapien e.V.	Silke Ratzeburg	Erdmute Scheufele
BApK	Bundesverbandes der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V	Gabriele Glocker	Karl-Heinz Möhrmann
BAPP	Bundesinitiative Ambulante Psychiatrische Pflege e.V.	Prof. Dr. Günter Meyer	
BAR	Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation	Dr. Teresia Widera	
BASTA	Bündnis für psychisch erkrankte Menschen	Anonyme Mandatsträgerin	Elfriede Scheuring
BdB	Bundesverband der Berufsbetreuer/innen e.V.	Andrea Schwin-Haumesser	Anja Pfeifer
BDK	Bundesdirektorenkonferenz	Prof. Dr. Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank (bis Februar 2024) Prof. Dr. Birgit Janssen (ab März 2024)	Dr. Sylvia Claus
BDP	Berufsverband deutscher Psychologinnen u. Psychologen e.V.	Inge Neiser	Dr. Johanna Thünker
BED	Bundesverband für Ergotherapeut:innen in Deutschland e.V.	Sabrina Heizmann (ab September 2023)	Dorothea Schmidt (ab September 2023)
BFLK	Bundesfachverband Leitender Krankenpflegepersonen in der Psychiatrie	Ulrike Dogue	Silke Ludowisy-Dehl
BKJPP	Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e.V.	Dr. Reinhard Martens	
BPE	Bundesverband Psychiatrie-Erfahrene	Astrid Baune (bis November 2023)	
BPtK	Bundespsychotherapeutenkammer	Dr. Nikolaus Melcop	Dr. Tina Wessels
BVDN	Berufsverband deutscher Nervenärzte	Constanze Schmutzer (bis Januar 2025) Dr. Roland Urban (ab Januar 2025)	Dr. Sabine Köhler (bis Januar 2025)
BVDP	Berufsverband deutscher Psychiater e.V.	Dr. Roland Urban (bis Januar 2025) Constanze Schmutzer (ab Januar 2025)	Dr. Christa Roth-Sackenheim (bis Januar 2025) Dr. Christel Werner (ab Januar 2025)
bvvp	Bundesverband der Vertragspsychotherapeuten e.V.	Benedikt Waldherr (bis Dezember 2024) Prof. Dr. Betteke van Noort (ab Dezember 2024)	
DÄVT	Deutsche Ärztliche Gesellschaft für Verhaltenstherapie	PD Dr. Tanja Veselinovic	Prof. Dr. Thomas Messer
DDPP	Dachverband Deutschsprachiger PsychosenPsychotherapie e.V.	Prof. Dr. Stefan Klingberg	
DEGAM	Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V.	Prof. Dr. Stefan Wilm	Prof. Dr. Erika Baum
DFPP	Deutsche Fachgesellschaft für Psychiatrische Pflege	Prof. Dr. Michael Schulz	Jacob Helbeck
DGBP	Deutsche Gesellschaft für Biologische Psychiatrie e.V.	Georg Juckel	Prof. Dr. Igor Nenadic
DGGPP	Deutsche Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie e.V.	Prof. Dr. Tillmann Supprian	Dr. Beate Baumgarte
DGHP	Deutsche Gesellschaft für Hirnstimulation in der Psychiatrie e.V.	Prof. Dr. Berthold Langguth	PD Dr. Heiko Ullrich

DGKJP	Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V.	Prof. Dr. Michael Kölch	Prof. Dr. Stephan Bender
DGPs	Deutsche Gesellschaft für Psychologie e.V.	Prof. Dr. Mar Rus-Calafell	Prof. Dr. Dr. Kerem Böge
DGPE	Deutsche Gesellschaft für Psychoedukation e.V.	Dr. Matthias Bender	PD Dr. Gabriele Pitschel-Walz
DGPPN	Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde	Prof. Dr. Andreas Meyer-Lindenberg Referat Forensische Psychiatrie: Prof. Dr. Jürgen Müller (ab Mai 2024)	Prof. Dr. Steffi Riedel-Heller Referat Forensische Psychiatrie: Dr. Sven Krimmer (ab Mai 2024)
DGPT	Deutsche Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie e.V.	Prof. Dr. Christiane Montag	Prof. Dr. Dorothea von Haebler
DGS	Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention e.V.	Dr. Tim J. Krause	Prof. Dr. Burkhard Jabs
DGSF	Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie e.V.	Dr. Laura Galbusera	Kevin Ibald
DGSP	Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V.	Dr. Jann Schlimme	Prof. Dr. Uwe Gonther
DGVT	Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V.	Prof. Dr. Gregor Szycik	
DPtV	Deutsche PsychotherapeutenVereinigung e.V.	Dr. Christina Jochim	Dr. Cornela Rabe-Menssen
DVE	Deutscher Verband Ergotherapie e.V.	Rebecca Herm	Kerstin Ziehn
DVGP	Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.	Nils Greve	Kay Herklotz
DVSG	Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e.V.	Claudia Welk	Beatrix Martin (ab Februar 2024)
	Forensische Psychiatrie und Psychologie e.V.	Prof. Dr. Jürgen Müller (ab Mai 2024)	Dr. Sven Krimmer (ab Mai 2024)
GNP	Deutsche Gesellschaft für Neuropsychologie e.V.	Prof. Dr. Cornelia Exner	Dr. Anna Pajkert
LIPPs	Verein der Lehrstuhlinhaber für Psychiatrie und Psychotherapie e.V.	Prof. Dr. Eva Meisenzahl	Prof. Dr.Andreas Fallgatter
SG	Systemische Gesellschaft	Dr. Wolfgang Dillo	Dr. Hagen Böser

15.1.5 Methodische Begleitung der Leitlinie

Details siehe Leitlinienreport. Die Leitlinienaktualisierung wurde durch die AWMF-Leitlinienberaterinnen Frau Prof. Dr. Ina Kopp und Frau Dr. med. Nothacker methodisch begleitet.

15.2 Redaktionelle Unabhängigkeit

Siehe Leitlinienreport.

15.2.1 Finanzierung der Leitlinie

Der Leitlinenaktualisierungsprozess wurde von der DGPPN in Auftrag gegeben und maßgeblich von ihr finanziert. Die Arbeit aller Experten und Teilnehmer an der Konsensusgruppe erfolgte ehrenamtlich ohne Honorar und wurde von den jeweiligen entsendeten Fachgesellschaften und Organisationen aus der Konsensusgruppe finanziert. Tabelle 6 gibt eine Übersicht über die Finanzierer und Art der übernommenen Kosten.

Finanzierer	Art der Kosten
Mittel der Universität Augsburg	Professionelle Zoom Version, Hosting der Projektwebseite, Moderation der Konsensuskonferenzen
Mittel der DGPPN	0,5 VK wissenschaftliche Mitarbeiterin 2023 bis 2024 (1 Jahr), Reisekosten (nicht angefallen), Moderation der Konsensuskonferenzen

Mittel des GBA-Innovationsfonds	Entwicklung der Methodik der Living-Guideline und Pilotierung des Prozesses (Projekt SISYPHOS, Abschluss des Projekts vor Beginn der Leitlinienrevision)

15.2.2 Darlegung von Interessen und Umgang mit Interessenkonflikten

Details: siehe Leitlinienreport.

Alle an der Aktualisierung der Leitlinie beteiligten Personen haben ihre Erklärungen zu möglichen Interessenkonflikten (Conflicts of Interest, CoI) in den Jahren 2021-2023/2024 im dafür vorgesehenen AWMF-Formular abgegeben und im Jahr 2017 vor Beginn des Konsensusverfahrens zur Abstimmung über die Empfehlungen aktualisiert. Die Erklärungen wurden von der Steuerungsgruppe gesammelt und durch externe Gutachter (Mitarbeiter der Universität Ulm) ausgewertet (Anhang 1). Hierbei wurde gemäß der AWMF-Empfehlungen geprüft, ob und in welchem Ausmaß finanzielle oder nicht-finanzielle Interessen (z. B. durch Tätigkeiten, Zuwendungen, Funktionen oder wissenschaftliche Schwerpunkte) im thematischen Bezug zur Leitlinie stehen und ein Risiko für die Beeinflussung des primären Interesses (evidenz- und konsensbasierte Leitlinienentwicklung) durch sekundäre Interessen darstellen. Die Konflikte wurden nach Art, Relevanz und Funktion der Betroffenen in Stufen (gering, moderat, hoch) eingeteilt, woraus sich konkrete Regelungen für die Mitwirkung (uneingeschränkt, eingeschränkt, ohne Stimmrecht bzw. nur beratend) ergaben. Potentielle CoI einzelner Teilnehmer wurden offen während der Konsensuskonferenzen diskutiert. Insgesamt haben 70,1% der Teilnehmer mindestens einen CoI und 29,9% keine CoI angegeben. Dabei weisen 13,4% der Teilnehmer CoI in der Kategorie „hoch" bzw. „moderat" auf, die eine Stimmenthaltung in den jeweiligen Bereichen zur Konsequenz haben.

Zur Vermeidung möglicher Stimmverzerrungen wurden folgende grundsätzliche Regelungen festgelegt:

- Stimmenthaltungen der Schizophrenie-Living-Guideline-Gruppe (Steuerungs- und Expertengruppe) bei der Konsentierung aller Empfehlungen, unabhängig von möglichen Interessenskonflikten
- Stimmenthaltungen bei Empfehlungen zu spezifischen pharmakotherapeutischen Wirkstoffen, psychotherapeutischen oder anderen diagnostischen oder therapeutischen Verfahren, wenn Beratertätigkeiten oder Forschungstätigkeiten bestehen, die von kommerziellen Unternehmen finanziert werden, oder bei eindeutigen akademischen oder wissenschaftlichen Interessenkonflikten (Wertung des Interessenkonflikts als „moderat", siehe Anhang 1 des Leitlinienreports)

  Des Weiteren gab es weitere protektive Faktoren, die dem Risiko einer Beeinflussung von Leitlinieninhalten durch Interessenkonflikte entgegenwirkten:

- Pluralistische Zusammensetzung der Leitliniengruppe. Die Zusammensetzung wurde bei der ersten Konsensuskonferenz durch die AWMF geprüft und in der Leitliniengruppe diskutiert.
- Systematische Evidenzbasierung
- Strukturierte Konsensfindung, wobei zu Beginn jeder Konsensuskonferenz mögliche Interessenkonflikte der Anwesenden benannt und diskutiert wurden. Ebenfalls wurden vor den Abstimmungen über die einzelnen Empfehlungen und Statements Stimmenhaltungen überprüft. Auch im Delphi-Verfahren wurden die Stimmenthaltungen berücksichtigt.
- Erneute Mitveröffentlichung eines Abschnitts zu „Methodenkritischen Aspekten" (siehe Anhang 2, für S3-Leitlinie 2019 erstellt) unter Einbeziehung eines unabhängigen externen Sachverständigen
- Öffentliche Konsultation über die AWMF-Website und MAGICapp und transparenter Umgang mit den Rückmeldungen aus der öffentlichen Konsultation

15.3 Gültigkeitsdauer

Die Leitlinie wird ab 2026 im Living Guideline Format wird kontinuierlich aktualisiert. Leitlininenempfehlungen sind ab dem Zeitpunkt ihrer Verabschiedung maximal 12 Monate gültig. Die DGPPN fühlt sich für die Aktualisierung der Leitlinie weiterhin verantwortlich. Sofern schon früher neue wissenschaftliche Erkenntnisse bekannt werden, die wichtige Änderungen in einzelne Empfehlung zur Folge haben würden, kann auch schon vorzeitig ein partielles Aktualisierungsverfahren eingeleitet bzw. ein Addendum erstellt werden.

Erste Living Konsensuskonferenz zur Aktualisierung 2026: 24.04.2026: 09:00 – 16:30 (virtuell)

Referenzen

1. Bleuler E.. Die Prognose der Dementia praecox (Schizophreniegruppe). Allg Z Psychiatri 1908;65:436-64

2. Schneider K.. Klinische Psychopathologie. Stuttgart: Thieme 1950.

3. Kraepelin E.. Psychiatrie. Ein kurzes Lehrbuch für Studierende und Ärzte. Leipzig: Verlag von Ambr. Abel 1893.

4. Keshavan MS, Nasrallah HA, Tandon R.. Schizophrenia, "Just the Facts" 6. Moving ahead with the schizophrenia concept: from the elephant to the mouse. Schizophrenia research 2011;127(1-3):1-3

5. Palmer BW, Martin AS, Depp CA, Glorioso DK, Jeste DV. Wellness within illness: happiness in schizophrenia. Schizophrenia research 2014;159(1):151-6

6. Mizuno Y., Wartelsteiner F., Frajo-Apor B.. Resilience research in schizophrenia: a review of recent developments. Current opinion in psychiatry 2016;29(3):218-23

7. Bozikas V., Parlapani E.. Resilience in patients with psychotic disorder. Psychiatrike = Psychiatriki 2016;27(1):13-6

8. Davis J., Eyre H., Jacka FN, Dodd S., Dean O., McEwen S., et al. A review of vulnerability and risks for schizophrenia: Beyond the two hit hypothesis. Neuroscience and biobehavioral reviews 2016;65:185-94

9. Dean B.. Understanding the pathology of schizophrenia: recent advances from the study of the molecular architecture of postmortem CNS tissue. Postgraduate medical journal 2002;78(917):142-8

10. Olabi B., Ellison-Wright I., McIntosh AM, Wood SJ, Bullmore E., Lawrie SM. Are there progressive brain changes in schizophrenia? A meta-analysis of structural magnetic resonance imaging studies. Biological psychiatry 2011;70(1):88-96

11. Klauser P., Baker ST, Cropley VL, Bousman C., Fornito A., Cocchi L., et al. White Matter Disruptions in Schizophrenia Are Spatially Widespread and Topologically Converge on Brain Network Hubs. Schizophrenia bulletin 2017;43(2):425-35

12. Harrison PJ. The neuropathology of schizophrenia. A critical review of the data and their interpretation. Brain : a journal of neurology 1999;593-624

13. Crossley NA, Mechelli A., Ginestet C., Rubinov M., Bullmore ET, McGuire P.. Altered Hub Functioning and Compensatory Activations in the Connectome: A Meta-Analysis of Functional Neuroimaging Studies in Schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2016;42(2):434-42

14. Alexander-Bloch A., Lambiotte R., Roberts B., Giedd J., Gogtay N., Bullmore E.. The discovery of population differences in network community structure: new methods and applications to brain functional networks in schizophrenia. NeuroImage 2012;59(4):3889-900

15. van Kesteren CF, Gremmels H., de Witte LD, Hol EM, Van Gool AR, Falkai PG, et al. Immune involvement in the pathogenesis of schizophrenia: a meta-analysis on postmortem brain studies. Translational psychiatry 2017.

16. Braun U., Schaefer A., Betzel RF, Tost H., Meyer-Lindenberg A., Bassett DS. From Maps to Multi-dimensional Network Mechanisms of Mental Disorders. Neuron 2018;97(1):14-31

17. Steiner J., Pruss H., Kohler S., Hasan A., Falkai P.. [Autoimmune encephalitis with psychotic symptoms : Diagnostics, warning signs and practical approach]. Der Nervenarzt 2018;89(5):530-8

18. Graus F, Titulaer MJ, Balu R, Benseler S, Bien CG, Cellucci T, et al. A clinical approach to diagnosis of autoimmune encephalitis. The Lancet. Neurology 2016;15(4):391-404 Pubmed Journal

19. Pollak TA, McCormack R., Peakman M., Nicholson TR, David AS. Prevalence of anti-N-methyl-D-aspartate (NMDA) receptor [corrected] antibodies in patients with schizophrenia and related psychoses: a systematic review and meta-analysis. Psychological medicine 2014;44(12):2475-87

20. Sekar A., Bialas AR, de Rivera H., Davis A., Hammond TR, Kamitaki N., et al. Schizophrenia risk from complex variation of complement component 4. Nature 2016;530(7589):177-83

21. Schizophrenia Working Group of the Psychiatric Genomics C.. Biological insights from 108 schizophrenia-associated genetic loci. Nature 2014;511(7510):421-7

22. Schmitt A., Falkai P., Schulze TG. Ätiologie und Pathogenese. In: Falkai P, editor. Praxishandbuch Schizophrenie. 1: Elsevier 2016.

23. Schmitt A., Malchow B., Hasan A., Falkai P.. The impact of environmental factors in severe psychiatric disorders. Frontiers in neuroscience 2014;8

24. Starzer MSK, Nordentoft M., Hjorthoj C.. Rates and Predictors of Conversion to Schizophrenia or Bipolar Disorder Following Substance-Induced Psychosis. The American journal of psychiatry 2018;175(4):343-50

25. Bramness JG, Gundersen OH, Guterstam J., Rognli EB, Konstenius M., Loberg EM, et al. Amphetamine-induced psychosis--a separate diagnostic entity or primary psychosis triggered in the vulnerable? BMC psychiatry. 2012;12

26. Howes OD, McCutcheon R., Owen MJ, Murray RM. The Role of Genes, Stress, and Dopamine in the Development of Schizophrenia. Biological psychiatry 2017;81(1):9-20

27. Piper M., Beneyto M., Burne TH, Eyles DW, Lewis DA, McGrath JJ. The neurodevelopmental hypothesis of schizophrenia: convergent clues from epidemiology and neuropathology. The Psychiatric clinics of North America 2012;35(3):571-84

28. Birnbaum R., Weinberger DR. Genetic insights into the neurodevelopmental origins of schizophrenia. Nature reviews Neuroscience 2017;18(12):727-40

29. Wang X., Zhang W., Sun Y., Hu M., Chen A.. Aberrant intra-salience network dynamic functional connectivity impairs large-scale network interactions in schizophrenia. Neuropsychologia 2016;93(Pt A):262-70

30. McLean BF, Mattiske JK, Balzan RP. Association of the Jumping to Conclusions and Evidence Integration Biases With Delusions in Psychosis: A Detailed Meta-analysis. Schizophrenia bulletin 2017;43(2):344-54

31. Kesting ML, Lincoln TM. The relevance of self-esteem and self-schemas to persecutory delusions: a systematic review. Comprehensive psychiatry 2013;54(7):766-89

32. Freeman D., Garety P.. Advances in understanding and treating persecutory delusions: a review. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2014;49(8):1179-89

33. Dudley R., Taylor P., Wickham S., Hutton P.. Psychosis, Delusions and the "Jumping to Conclusions" Reasoning Bias: A Systematic Review and Meta-analysis. Schizophrenia bulletin 2016;42(3):652-65

34. Haddad L., Schafer A., Streit F., Lederbogen F., Grimm O., Wust S., et al. Brain structure correlates of urban upbringing, an environmental risk factor for schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2015;41(1):115-22

35. Gaebel W., Zielasek J.. Integrative etiopathogenetic models of psychotic disorders: methods, evidence and concepts. Schizophrenia bulletin 2011;5-12

36. Bullmore ET, Frangou S., Murray RM. The dysplastic net hypothesis: an integration of developmental and dysconnectivity theories of schizophrenia. Schizophrenia research 1997;28(2-3):2-3

37. Nickl-Jockschat T, Steiner J, Hirjak D, Hasan A. [Schizophrenia and catatonia: from ICD-10 to ICD-11. German version]. Der Nervenarzt 2025. Pubmed Journal

38. Gaebel W. Status of psychotic disorders in ICD-11. Schizophrenia bulletin 2012;38(5):895-8 Pubmed Journal

39. Gaebel W., Zielasek J., Cleveland HR. Psychotic disorders in ICD-11. Asian journal of psychiatry 2013;6(3):263-5

40. Gaebel W., Zielasek J.. Schizophrenia in 2020: Trends in diagnosis and therapy. Psychiatry and clinical neurosciences 2020;69(11):661-73

41. Saha S., Chant D., Welham J., McGrath J.. A systematic review of the prevalence of schizophrenia. PLoS medicine 2005.

42. McGrath J., Saha S., Chant D., Welham J.. Schizophrenia: a concise overview of incidence, prevalence, and mortality. Epidemiologic reviews 2008;30:67-76

43. Simeone JC, Ward AJ, Rotella P., Collins J., Windisch R.. An evaluation of variation in published estimates of schizophrenia prevalence from 1990 horizontal line 2013: a systematic literature review. BMC psychiatry 1990;15

44. Hafner H., Maurer K., an der Heiden W.. ABC Schizophrenia study: an overview of results since 1996. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 1996;48(7):1021-31

45. Lindamer LA, Lohr JB, Harris MJ, McAdams LA, Jeste DV. Gender-related clinical differences in older patients with schizophrenia. The Journal of clinical psychiatry 1999;60(1):61-7

46. Westermeyer J.. Comorbid schizophrenia and substance abuse: a review of epidemiology and course. The American journal on addictions 2006;15(5):345-55

47. Dixon L.. Dual diagnosis of substance abuse in schizophrenia: prevalence and impact on outcomes. Schizophrenia research 1999;93-100

48. Liu NH, Daumit GL, Dua T., Aquila R., Charlson F., Cuijpers P., et al. Excess mortality in persons with severe mental disorders: a multilevel intervention framework and priorities for clinical practice, policy and research agendas. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2017;16(1):30-40

49. Hjorthoj C., Sturup AE, McGrath JJ, Nordentoft M.. Years of potential life lost and life expectancy in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis. The lancet Psychiatry 2017;4(4):295-301

50. Piotrowski P., Gondek TM, Krolicka-Deregowska A., Misiak B., Adamowski T., Kiejna A.. Causes of mortality in schizophrenia: An updated review of European studies. Psychiatria Danubina 2017;29(2):108-20

51. Palmer BA, Pankratz VS, Bostwick JM. The lifetime risk of suicide in schizophrenia: a reexamination. Archives of general psychiatry 2005;62(3):247-53

52. Olfson M., Gerhard T., Huang C., Crystal S., Stroup TS. Premature Mortality Among Adults With Schizophrenia in the United States. JAMA psychiatry 2015;72(12):1172-81

53. Nordentoft M., Jeppesen P., Abel M., Kassow P., Petersen L., Thorup A., et al. OPUS study: suicidal behaviour, suicidal ideation and hopelessness among patients with first-episode psychosis. One-year follow-up of a randomised controlled trial. The British journal of psychiatry Supplement 2002;98-106

54. Laursen TM, Nordentoft M., Mortensen PB. Excess early mortality in schizophrenia. Annual review of clinical psychology 2014;10:425-48

55. Laursen TM, Nordentoft M.. Heart disease treatment and mortality in schizophrenia and bipolar disorder - changes in the Danish population between 1994 and 2006. Journal of psychiatric research 1994;45(1):29-35

56. Schoepf D., Uppal H., Potluri R., Heun R.. Physical comorbidity and its relevance on mortality in schizophrenia: a naturalistic 12-year follow-up in general hospital admissions. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2014;264(1):3-28

57. Gur S., Weizman S., Stubbs B., Matalon A., Meyerovitch J., Hermesh H., et al. Mortality, morbidity and medical resources utilization of patients with schizophrenia: A case-control community-based study. Psychiatry research 2017;260:177-81

58. Schultze-Lutter F., Michel C., Schmidt SJ, Schimmelmann BG, Maric NP, Salokangas RK, et al. EPA guidance on the early detection of clinical high risk

states of psychoses. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2015;30(3):405-16

59. Schmidt SJ, Schultze-Lutter F., Schimmelmann BG, Maric NP, Salokangas RK, Riecher-Rossler A., et al. EPA guidance on the early intervention in clinical high risk states of psychoses. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2015;30(3):388-404

60. Andreasen NC, Carpenter WT, Jr, Kane JM, Lasser RA, Marder SR, et al. Remission in schizophrenia: proposed criteria and rationale for consensus. The American journal of psychiatry 2005;162(3):441-9

61. Jaaskelainen E., Juola P., Hirvonen N., McGrath JJ, Saha S., Isohanni M., et al. A systematic review and meta-analysis of recovery in schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2013;39(6):1296-306

62. Harrow M., Jobe TH, Faull RN. Do all schizophrenia patients need antipsychotic treatment continuously throughout their lifetime? A 20-year longitudinal study. Psychological medicine 2012;42(10):2145-55

63. Harrow M., Jobe TH. Does long-term treatment of schizophrenia with antipsychotic medications facilitate recovery? Schizophrenia bulletin. 2013;39(5):962-5

64. Soehner AM, Kaplan KA, Harvey AG. Insomnia comorbid to severe psychiatric illness. Sleep medicine clinics 2013;8(3):361-71

65. Schrank B., Stanghellini G., Slade M.. Hope in psychiatry: a review of the literature. Acta psychiatrica Scandinavica 2008;118(6):421-33

66. Liberman RP, Kopelowicz A., Ventura J., Gutkind D.. Operational criteria and factors related to recovery from schizophrenia. International Review of Psychiatry 2002;14(4):256-72

67. Ellison ML, Belanger LK, Niles BL, Evans LC, Bauer MS. Explication and Definition of Mental Health Recovery: A Systematic Review. Administration and policy in mental health 2018;45(1):91-102

68. Alvarez-Jiménez M, Parker AG, Hetrick SE, McGorry PD, Gleeson JF. Preventing the second episode: a systematic review and meta-analysis of psychosocial and pharmacological trials in first-episode psychosis. Schizophrenia bulletin 2011;37(3):619-30 Pubmed Journal

69. Galderisi S., Rossi A., Rocca P., Bertolino A., Mucci A., Bucci P., et al. The influence of illness-related variables, personal resources and context-related factors on real-life functioning of people with schizophrenia. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2014;13(3):275-87

70. Falkai P., Schennach R., Lincoln T., Schaub A., Hasan A.. Schizophrene Psychosen. In: Möller HJ, Laux G, Kapfhammer HP, editors. Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie. 5. Berlin, Heidelberg: Springer 2017.

71. Murru A., Carpiniello B.. Duration of untreated illness as a key to early intervention in schizophrenia: A review. Neuroscience letters 2018;669:59-67

72. Marshall M., Lewis S., Lockwood A., Drake R., Jones P., Croudace T.. Association between duration of untreated psychosis and outcome in cohorts of first-episode patients: a systematic review. Archives of general psychiatry 2005;62(9):975-83

73. de Haan L., Linszen DH, Lenior ME, de Win ED, Gorsira R.. Duration of untreated psychosis and outcome of schizophrenia: delay in intensive psychosocial treatment versus delay in treatment with antipsychotic medication. Schizophrenia bulletin 2003;29(2):341-8

74. Harding CM. Speculations on the measurement of recovery from severe psychiatric disorder and the human condition. Psychiatric journal of the University of Ottawa : Revue de psychiatrie de l'Universite d'Ottawa 1986;11(4):199-204

75. Koutsouleris N., Wobrock T., Guse B., Langguth B., Landgrebe M., Eichhammer P., et al. Predicting Response to Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation in Patients With Schizophrenia Using Structural Magnetic Resonance Imaging: A Multisite Machine Learning Analysis. 2017.

76. Schomerus G., Angermeyer MC. Changes of stigma over time. In: Gaebel W, Rössler W, Sartorius N, editors. The stigma of mental illness - end of the story: Springer International Publishing 2017.

77. Finzen A.. Stigma psychische Krankheit. Zum Umgang mit Vorurteilen, Schuldzuweisungen und Diskriminierungen. Köln: Psychiatrie Verlag GmbH

2013.

78. Corrigan PW, Larson JE, Rusch N.. Self-stigma and the "why try" effect: impact on life goals and evidence-based practices. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2009;8(2):75-81

79. Youn S, Guadagno BL, Byrne LK, Watson AE, Murrihy S, Cotton SM. Systematic Review and Meta-analysis: Rates of Violence During First-Episode Psychosis (FEP). Schizophrenia bulletin 2024;50(4):757-770 Pubmed Journal

80. Whiting D, Gulati G, Geddes JR, Fazel S. Association of Schizophrenia Spectrum Disorders and Violence Perpetration in Adults and Adolescents From 15 Countries: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA psychiatry 2022;79(2):120-132 Pubmed Journal

81. Fazel S., Gulati G., Linsell L., Geddes JR, Grann M.. Schizophrenia and violence: systematic review and meta-analysis. PLoS medicine 2009.

82. Choe JY, Teplin LA, Abram KM. Perpetration of violence, violent victimization, and severe mental illness: balancing public health concerns. Psychiatric services 2008;59(2):153-64

83. Witt K., van Dorn R., Fazel S.. Risk factors for violence in psychosis: systematic review and meta-regression analysis of 110 studies. PloS one 2013.

84. Nielssen OB, Malhi GS, McGorry PD, Large MM. Overview of violence to self and others during the first episode of psychosis. The Journal of clinical psychiatry 2012;580-7

85. DGPPN. S3 Leitlinie „Verhinderung von Zwang: Prävention und Therapie aggressiven Verhaltens bei Erwachsenen“ 2018. Webseite

86. Steinert T., Traub HJ. [Violence by and against people with mental illnesses]. Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz 2016;59(1):98-104

87. Morgan VA, Morgan F., Galletly C., Valuri G., Shah S., Jablensky A.. Sociodemographic, clinical and childhood correlates of adult violent victimisation in a large, national survey sample of people with psychotic disorders. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2016;51(2):269-79

88. Kohn R., Saxena S., Levav I., Saraceno B.. The treatment gap in mental health care. Bulletin of the World Health Organization 2004;82(11):858-66

89. Gaebel W., Muijen M., Baumann AE, Bhugra D., Wasserman D., van der Gaag RJ, et al. EPA guidance on building trust in mental health services. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2014;29(2):83-100

90. Mack S., Jacobi F., Gerschler A., Strehle J., Hofler M., Busch MA, et al. Self-reported utilization of mental health services in the adult German population--evidence for unmet needs? Results of the DEGS1-Mental Health Module (DEGS1-MH). International journal of methods in psychiatric research 2014;23(3):289-303

91. Klosterkotter J.. Indicated prevention of schizophrenia. Deutsches Arzteblatt international 2008;105(30):532-9

92. Schmidt SJ, Schultze-Lutter F, Schimmelmann BG, Maric NP, Salokangas RKR, Riecher-Rössler A, et al. EPA guidance on the early intervention in clinical high risk states of psychoses. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2015;30(3):388-404 Pubmed Journal

93. Leopold K., Nikolaides A., Bauer M., Bechdolf A., Correll CU, Jessen F., et al. [Services for the early recognition of psychoses and bipolar disorders in Germany: inventory survey study]. Der Nervenarzt 2015;86(3):352-8

94. Fusar-Poli P., Schultze-Lutter F.. Predicting the onset of psychosis in patients at clinical high risk: practical guide to probabilistic prognostic reasoning. Evidence-based mental health 2016;19(1):10-5

95. Schmid P., Steinert T., Borbe R.. [Implementing models of cross-sectoral mental health care (integrated health care, regional psychiatry budget) in Germany: systematic literature review]. Psychiatrische Praxis 2013;40(8):414-24

96. Bird V, Premkumar P, Kendall T, Whittington C, Mitchell J, Kuipers E. Early intervention services, cognitive-behavioural therapy and family intervention in early psychosis: systematic review. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2010;197(5):350-6 Pubmed Journal

97. Kane JM, Robinson DG, Schooler NR, Mueser KT, Penn DL, Rosenheck RA, et al. Comprehensive Versus Usual Community Care for First-Episode Psychosis: 2-Year Outcomes From the NIMH RAISE Early Treatment Program. The American journal of psychiatry 2016;173(4):362-72

98. Gay K., Torous J., Joseph A., Pandya A., Duckworth K.. Digital Technology Use Among Individuals with Schizophrenia: Results of an Online Survey. JMIR mental health 2016.

99. Gaebel W., Grossimlinghaus I., Kerst A., Cohen Y., Hinsche-Bockenholt A., Johnson B., et al. European Psychiatric Association (EPA) guidance on the quality of eMental health interventions in the treatment of psychotic disorders. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2016;266(2):125-37

100. Naeem F., Munshi T., Xiang S., Yang M., Shokraneh F., Syed Y., et al. A survey of eMedia-delivered interventions for schizophrenia used in randomized controlled trials. Neuropsychiatric disease and treatment 2017;13:233-43

101. Pincus HA, Spaeth-Rublee B., Sara G., Goldner EM, Prince PN, Ramanuj P., et al. A review of mental health recovery programs in selected industrialized countries. International journal of mental health systems 2016;10

102. Flammer E., Steinert T.. Involuntary Medication, Seclusion, and Restraint in German Psychiatric Hospitals after the Adoption of Legislation in 2013. Frontiers in psychiatry 2013;6

103. Konnopka A., Klingberg S., Wittorf A., Konig HH. [The cost of schizophrenia in Germany: a systematic review of the literature]. Psychiatrische Praxis 2009;36(5):211-8

105. Gaebel W, Zielasek J, Cleveland H-R. Psychotic disorders in ICD-11. Asian journal of psychiatry 2013;6(3):263-5 Pubmed Journal

106. Zielasek J., Gaebel W.. [Schizophrenia and other primary psychotic disorders in ICD-11]. Fortschr Neurol Psychiatr 2018;86(3):178-83

107. Driver DI, Gogtay N., Rapoport JL. Childhood onset schizophrenia and early onset schizophrenia spectrum disorders. Child and adolescent psychiatric clinics of North America 2013;22(4):539-55

108. Masi G., Mucci M., Pari C.. Children with schizophrenia: clinical picture and pharmacological treatment. CNS drugs 2006;20(10):841-66

109. Wozniak JR, Block EE, White T., Jensen JB, Schulz SC. Clinical and neurocognitive course in early-onset psychosis: a longitudinal study of adolescents with schizophrenia-spectrum disorders. Early intervention in psychiatry 2008;2(3):169-77

110. Russell AT. The clinical presentation of childhood-onset schizophrenia. Schizophrenia bulletin 1994;20(4):631-46

111. Hollis C.. Adult outcomes of child- and adolescent-onset schizophrenia: diagnostic stability and predictive validity. The American journal of psychiatry 2000;157(10):1652-9

112. Maglione JE, Thomas SE, Jeste DV. Late-onset schizophrenia: do recent studies support categorizing LOS as a subtype of schizophrenia? Current opinion in psychiatry. 2014;27(3):173-8

113. Galletly C., Castle D., Dark F., Humberstone V., Jablensky A., Killackey E., et al. Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists clinical practice guidelines for the management of schizophrenia and related disorders. The Australian and New Zealand journal of psychiatry 2016;50(5):410-72

114. Stafford J., Howard R., Kirkbride JB. The incidence of very late-onset psychotic disorders: a systematic review and meta-analysis, 1960-2016. Psychological medicine 2017.

115. Rodriguez-Ferrera S., Vassilas CA, Haque S.. Older people with schizophrenia: a community study in a rural catchment area. International journal of geriatric psychiatry 2004;19(12):1181-7

116. Howard R., Rabins PV, Seeman MV, Jeste DV. Late-onset schizophrenia and very-late-onset schizophrenia-like psychosis: an international consensus. The International Late-Onset Schizophrenia Group. The American journal of psychiatry 2000;157(2):172-8

117. Cohen CI, Meesters PD, Zhao J.. New perspectives on schizophrenia in later life: implications for treatment, policy, and research. The lancet Psychiatry 2015;2(4):340-50

118. Harris MJ, Jeste DV. Late-onset schizophrenia: an overview. Schizophrenia bulletin 1988;14(1):39-55

119. Saß H., Hoff P.. Deskriptiv-psychopathologische Befunderhebung in der Psychiatrie. In: Möller HJ, Laux G, Kapfhammer HP, editors. Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie. 5. Berlin: Springer 2017.

120. Prüss H. Autoantikörper als Ursache neuropsychiatrischer Störungsbilder. Neutotransmitter 2017; 28:34 - 41..

121. Herken J, Prüss H. Red Flags: Clinical Signs for Identifying Autoimmune Encephalitis in Psychiatric Patients. Frontiers in psychiatry 2017;8:25 Pubmed Journal

122. Oldham M. Autoimmune Encephalopathy for Psychiatrists: When to Suspect Autoimmunity and What to Do Next. Psychosomatics 58(3):228-244 Pubmed Journal

123. Steiner J, Prüß H, Köhler S, Hasan A, Falkai P. Autoimmune encephalitis with psychotic symptoms : Diagnostics, warning signs and practical approach. Der Nervenarzt 2018;89(5):530-538 Pubmed Journal

124. Zielasek J, Gaebel W. Diagnose und Differenzialdiagnose, Verlauf und Prognose. In: Falkai P, editor. Praxishandbuch Schizophrenie. München: Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH; 2016 2016.

125. van Elst LT, Stich O., Endres D.. Depressionen und Psychosen bei immunologischen Enzephalopathien. Psych up2date 2015;9(05):265-80

126. Friis S., Melle I., Johannessen JO, Rossberg JI, Barder HE, Evensen JH, et al. Early Predictors of Ten-Year Course in First-Episode Psychosis. Psychiatric services 2016;67(4):438-43

127. Bonnot O., Klunemann HH, Sedel F., Tordjman S., Cohen D., Walterfang M.. Diagnostic and treatment implications of psychosis secondary to treatable metabolic disorders in adults: a systematic review. Orphanet journal of rare diseases 2014;9

130. Endres D, Lüngen E, Hasan A, Kluge M, Fröhlich S, Lewerenz J, et al. Clinical manifestations and immunomodulatory treatment experiences inpsychiatric patients with suspected autoimmune encephalitis: a case seriesof 91 patients from Germany. Mol. Psychiatry 2022;27(3):1479-1489 Journal Webseite

131. Kayser MS, Dalmau J.. Anti-NMDA receptor encephalitis, autoimmunity, and psychosis. Schizophrenia research 2016;176(1):36-40

132. Kayser MS, Titulaer MJ, Gresa-Arribas N., Dalmau J.. Frequency and characteristics of isolated psychiatric episodes in anti-N-methyl-d-aspartate receptor encephalitis. JAMA neurology 2013;70(9):1133-9

133. Oviedo-Salcedo T., de Witte L., Kumpfel T., Kahn RS, Falkai P., Eichhorn P., et al. Absence of cerebrospinal fluid antineuronal antibodies in schizophrenia spectrum disorders. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2018;212(5):318-20

134. de Witte LD, Hoffmann C., van Mierlo HC, Titulaer MJ, Kahn RS, Martinez-Martinez P., et al. Absence of N-Methyl-D-Aspartate Receptor IgG Autoantibodies in Schizophrenia: The Importance of Cross-Validation Studies. JAMA psychiatry 2015;72(7):731-3

135. Dahm L., Ott C., Steiner J., Stepniak B., Teegen B., Saschenbrecker S., et al. Seroprevalence of autoantibodies against brain antigens in health and disease. Annals of neurology 2014;76(1):82-94

136. Endres D., Perlov E., Baumgartner A., Hottenrott T., Dersch R., Stich O., et al. Immunological findings in psychotic syndromes: a tertiary care hospital's CSF sample of 180 patients. Frontiers in human neuroscience 2015;9

137. Endres D., Dersch R., Hottenrott T., Perlov E., Maier S., van Calker D., et al. Alterations in Cerebrospinal Fluid in Patients with Bipolar Syndromes. Frontiers in psychiatry 2016;7

138. Prüß H.. Neuroimmunologie: Neues zur limbischen Enzephalitis. Akt Neurologie 2013;40:127-36

139. Schmitt SE, Pargeon K, Frechette ES, Hirsch LJ, Dalmau J, Friedman D. Extreme delta brush: a unique EEG pattern in adults with anti-NMDA receptor encephalitis. Neurology 2012;79(11):1094-100 Pubmed Journal

140. Steinmayr R, Schütz A, Hertel J, Schröder-Abé M. Test zur Emotionalen Intelligenz. Deutschsprachige Adaptation des Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test (MSCEIT) von John D. Mayer, Peter Salovay, David R. Caruso. Bern: Verlag Hans Huber. 2011.

141. Petermann F, Lepach AC. Wechsler Memory Scale–Fourth Edition (WMS-IV), Deutsche Version. Frankfurt: Pearson Assessment. 2012.

142. Zimmermann P, Fimm B. Testbatterie zur Aufmerksamkeitsprüfung, Version 2.3.1 (TAP). Herzogenrath: Psytest. 2017.

143. Petermann F. Adult Intelligence Scale–Fourth Edition (WAIS-IV), Deutsche Bearbeitung. Frankfurt: Pearson Assessment. 2012.

144. Helmstaedter C, Lendt M, Lux S. Verbaler Lern- und Merkfähigkeitstest (VLMT). Göttingen: Hogrefe. 2001.

145. Niemann H, Sturm W, Thöne-Otto AIT, Willmes-von-Hinckeldey K. CVLT - California Verbal Learning Test -Deutsche Adaption. Frankfurt: Pearson. 2008.

146. Leucht S., Burkard T., Henderson J., Maj M., Sartorius N.. Physical illness and schizophrenia: a review of the literature. Acta psychiatrica Scandinavica 2007;116(5):317-33

147. De Hert M., Correll CU, Bobes J., Cetkovich-Bakmas M., Cohen D., Asai I., et al. Physical illness in patients with severe mental disorders. I. Prevalence, impact of medications and disparities in health care. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2011;10(1):52-77

148. De Hert M., Cohen D., Bobes J., Cetkovich-Bakmas M., Leucht S., Ndetei DM, et al. Physical illness in patients with severe mental disorders. II. Barriers to care, monitoring and treatment guidelines, plus recommendations at the system and individual level. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2011;10(2):138-51

149. Correll CU, Solmi M, Croatto G, Schneider LK, Rohani-Montez SC, Fairley L, et al. Mortality in people with schizophrenia: a systematic review and meta-analysis of relative risk and aggravating or attenuating factors. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association (WPA) 2022;21(2):248-271 Pubmed Journal

150. Simon GE, Stewart C., Yarborough BJ, Lynch F., Coleman KJ, Beck A., et al. Mortality Rates After the First Diagnosis of Psychotic Disorder in Adolescents and Young Adults. JAMA psychiatry 2018;75(3):254-60

151. Crump C., Winkleby MA, Sundquist K., Sundquist J.. Comorbidities and mortality in persons with schizophrenia: a Swedish national cohort study. The American journal of psychiatry 2013;170(3):324-33

152. Correll CU, Solmi M, Veronese N, Bortolato B, Rosson S, Santonastaso P, et al. Prevalence, incidence and mortality from cardiovascular disease in patients with pooled and specific severe mental illness: a large-scale meta-analysis of 3,211,768 patients and 113,383,368 controls. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association (WPA) 2017;16(2):163-180 Pubmed Journal

153. Vancampfort D, Correll CU, Galling B, Probst M, De Hert M, Ward PB, et al. Diabetes mellitus in people with schizophrenia, bipolar disorder and major depressive disorder: a systematic review and large scale meta-analysis. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association (WPA) 2016;15(2):166-74 Pubmed Journal

154. Vancampfort D, Stubbs B, Mitchell AJ, De Hert M, Wampers M, Ward PB, et al. Risk of metabolic syndrome and its components in people with schizophrenia and related psychotic disorders, bipolar disorder and major depressive disorder: a systematic review and meta-analysis. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association (WPA) 2015;14(3):339-47 Pubmed Journal

155. M DEH, Correll CU, Bobes J., Cetkovich-Bakmas M., Cohen D., Asai I., et al. Physical illness in patients with severe mental disorders. I. Prevalence, impact of medications and disparities in health care. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2011;10(1):52-77

156. Bitter I., Czobor P., Borsi A., Feher L., Nagy BZ, Bacskai M., et al. Mortality and the relationship of somatic comorbidities to mortality in

schizophrenia. A nationwide matched-cohort study. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2017;45:97-103

157. Hasan A., Wobrock T.. Somatische Komorbidität. In: Falkai P, editor. Praxishandbuch Schizophrenie. 1. München: Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH, München 2016.

158. Dong K, Wang S, Qu C, Zheng K, Sun P. Schizophrenia and type 2 diabetes risk: a systematic review and meta-analysis. Frontiers in endocrinology 2024;15:1395771 Pubmed Journal

159. Tsang HW, Leung AY, Chung RC, Bell M., Cheung WM. Review on vocational predictors: a systematic review of predictors of vocational outcomes among individuals with schizophrenia: an update since 1998. The Australian and New Zealand journal of psychiatry 1998;44(6):495-504

160. Fett AK, Viechtbauer W., Dominguez MDG, Penn DL, van Os J., Krabbendam L.. The relationship between neurocognition and social cognition with functional outcomes in schizophrenia: A meta-analysis. Neuroscience & Biobehavioral Reviews 2011;35(3):573-88

161. Nuechterlein KH, Green MF, Kern RS, Baade LE, Barch DM, Cohen JD, et al. The MATRICS Consensus Cognitive Battery, part 1: Test selection, reliability, and validity. The American journal of psychiatry 2008;165(2):203-13

162. DGPPN. S3 Leitlinie Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankung - 2013er Version und Teile der revidierten 2018er Version. Springer 2013/2018

166. NICE. Psychosis and schizophrenia in adults: prevention and management. 2014. Webseite

167. NICE clinical guideline 178 Psychosis and schizophrenia in adults: treatment and management - Issued: February 2014 last modified: March 2014. Webseite

168. Awmf. Stellungnahme der AWMF zum überarbeiteten Kapitel "2.1 Nutzenbewertung in der Medizin" des Methodenpapiers Version 2 des IQWiG vom 28.9.06 2006 [aufgerufen]. 2006.

169. Rummer A., Scheibler F.. Informierte Entscheidung als patientenrelevanter Endpunkt. Deutsches Ärzteblatt 2016.

170. Elwyn G, Edwards A, Mowle S, Wensing M, Wilkinson C, Kinnersley P, et al. Measuring the involvement of patients in shared decision-making: a systematic review of instruments. Patient education and counseling 2001;43(1):5-22 Pubmed Journal

171. Härter M, Loh A, Spies C. Gemeinsam entscheiden-erfolgreich behandeln. Neue Wege für Ärzte und Patienten im Gesundheitswesen. Deutscher Ärzteverlag. Köln. 2005.

172. Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression - Langfassung. 2022. Journal Webseite

173. Loh A., Simon D., Kriston L., Härter M.. Patientenbeteiligung bei medizinischen Entscheidungen - Effekte der Partizipativen Entscheidungsfindung aus systematischen Reviews. Deutsches Ärzteblatt 2007.

174. Loh A., Leonhart R., Wills CE, Simon D., Harter M.. The impact of patient participation on adherence and clinical outcome in primary care of depression. Patient education and counseling 2007;65(1):69-78

175. Howes OD, Kapur S. The dopamine hypothesis of schizophrenia: version III--the final common pathway. Schizophrenia bulletin 2009.(35(3):549-62.)

176. Haase HK. Das therapeutische Achsensyndrom neuroleptischer Medikamente und seine Beziehungen zu extrapyramidaler Symptomatik. Fortschr Neurol Psychiatr 1961;29:245-68

177. Stille G., Hippius H.. Kritische Stellungnahme zum Begriff der Neuroleptika. Pharmacopsychiatry 1971;4(4):182-91

178. Grunder G., Hippius H., Carlsson A.. The 'atypicality' of antipsychotics: a concept re-examined and re-defined. Nature reviews Drug discovery 2009;8(3):197-202

179. Kane JM, Honigfeld G., Singer J., Meltzer H.. Clozapine in treatment-resistant schizophrenics. Psychopharmacology bulletin 1988;24(1):62-7

180. Kane J., Honigfeld G., Singer J., Meltzer H.. Clozapine for the treatment-resistant schizophrenic. A double-blind comparison with chlorpromazine. Archives of general psychiatry 1988;45(9):789-96

181. Müller MJ, Benkert O. Pharmakotherapie psychiatrischer Notfallsituationen. In: Benkert O, Hippius H, editors. Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie. Berlin, Heidelberg: Springer; 2017 2017;839-887

182. Leucht S, Cipriani A, Spineli L, Mavridis D, Orey D, Richter F, et al. Comparative efficacy and tolerability of 15 antipsychotic drugs in schizophrenia: a multiple-treatments meta-analysis. Lancet (London, England) 2013;382(9896):951-62 Pubmed Journal

183. Leucht S, Arbter D, Engel RR, Kissling W, Davis JM. How effective are second-generation antipsychotic drugs? A meta-analysis of placebo-controlled trials. Molecular psychiatry 2009;14(4):429-47 Pubmed Journal

184. U.S. Food and Drug Administration (FDA). FDA Approves Drug with New Mechanism of Action for Treatment of Schizophrenia. 2024. Webseite

185. Leucht S, Samara M, Heres S, Patel MX, Woods SW, Davis JM. Dose equivalents for second-generation antipsychotics: the minimum effective dose method. Schizophrenia bulletin 2014;40(2):314-26 Pubmed Journal

186. Woods SW. Chlorpromazine equivalent doses for the newer atypical antipsychotics. The Journal of clinical psychiatry 2003;64(6):663-7

187. Andreasen NC, Pressler M., Nopoulos P., Miller D., Ho BC. Antipsychotic dose equivalents and dose-years: a standardized method for comparing exposure to different drugs. Biological psychiatry 2010;67(3):255-62

188. Leucht S., Samara M., Heres S., Patel MX, Furukawa T., Cipriani A., et al. Dose Equivalents for Second-Generation Antipsychotic Drugs: The Classical Mean Dose Method. Schizophrenia bulletin 2015;41(6):1397-402

189. Leucht S, Crippa A, Siafis S, Patel MX, Orsini N, Davis JM. Dose-Response Meta-Analysis of Antipsychotic Drugs for Acute Schizophrenia. The American journal of psychiatry 2020;177(4):342-353 Pubmed Journal

190. Leucht S, Leucht C, Huhn M, Chaimani A, Mavridis D, Helfer B, et al. Sixty Years of Placebo-Controlled Antipsychotic Drug Trials in Acute Schizophrenia: Systematic Review, Bayesian Meta-Analysis, and Meta-Regression of Efficacy Predictors. The American journal of psychiatry 2017;174(10):927-942 Pubmed Journal

191. Leucht S, Tardy M, Komossa K, Heres S, Kissling W, Salanti G, et al. Antipsychotic drugs versus placebo for relapse prevention in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis. Lancet (London, England) 2012;379(9831):2063-71 Pubmed Journal

192. Leucht S., Tardy M., Komossa K., Heres S., Kissling W., Davis JM. Maintenance treatment with antipsychotic drugs for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2012.

193. Leucht S., Hierl S., Kissling W., Dold M., Davis JM. Putting the efficacy of psychiatric and general medicine medication into perspective: review of meta-analyses. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2012;200(2):97-106

194. Hiemke C, Bergemann N, Clement HW, Conca A, Deckert J, Domschke K, et al. Consensus Guidelines for Therapeutic Drug Monitoring in Neuropsychopharmacology: Update 2017. Pharmacopsychiatry 2018;51(1-02):e1 Pubmed Journal

195. Hiemke C., Baumann P., Bergemann N., Conca A., Dietmaier O., Egberts K., et al. AGNP consensus guidelines for therapeutic drug monitoring in psychiatry: update 2011. Pharmacopsychiatry 2011;44(6):195-235

196. Grunder G.. Editorial to Consensus Guidelines for Therapeutic Drug Monitoring in Neuropsychopharmacology. Pharmacopsychiatry 2017;51(1-02):1-02

197. Buchanan RW, Kreyenbuhl J, Kelly DL, Noel JM, Boggs DL, Fischer BA, et al. The 2009 schizophrenia PORT psychopharmacological treatment recommendations and summary statements. Schizophrenia bulletin 2010;36(1):71-93 Pubmed Journal

198. Gardner DM, Murphy AL, O'Donnell H, Centorrino F, Baldessarini RJ. International consensus study of antipsychotic dosing. The American journal of psychiatry 2010;167(6):686-93 Pubmed Journal

199. Northwood K, Pearson E, Arnautovska U, Kisely S, Pawar M, Sharma M, et al. Optimising plasma clozapine levels to improve treatment response: an individual patient data meta-analysis and receiver operating characteristic curve analysis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2023;222(6):241-245 Pubmed Journal

200. Tan MSA, Honarparvar F, Falconer JR, Parekh HS, Pandey P, Siskind DJ. A systematic review and meta-analysis of the association between clozapine and norclozapine serum levels and peripheral adverse drug reactions. Psychopharmacology 2021;238(3):615-637 Pubmed Journal

201. McAdam MK, Baldessarini RJ, Murphy AL, Gardner DM. Second International Consensus Study of Antipsychotic Dosing (ICSAD-2). Journal of psychopharmacology (Oxford, England) 2023;37(10):982-991 Pubmed Journal

202. Schimmelmann BG, Schmidt SJ, Carbon M, Correll CU. Treatment of adolescents with early-onset schizophrenia spectrum disorders: in search of a rational, evidence-informed approach. Current opinion in psychiatry 2013;26(2):219-30 Pubmed Journal

203. Gaebel WF, Falkai P, Weinmann S, Wobrock T(. DGPPN. S3 Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie. Band 1 - Behandlungsleitlinie Schizophrenie. 2006.

204. Müller MJ, Benkert O, Hippius H. Antipsychotika. Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag 2017;269-488

205. Kuo C-J, Yang S-Y, Liao Y-T, Chen WJ, Lee W-C, Shau W-Y, et al. Second-generation antipsychotic medications and risk of pneumonia in schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2013;39(3):648-57 Pubmed Journal

209. Hasan A, Falkai P, Wobrock T, Lieberman J, Glenthoj B, Gattaz WF, et al. World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) Guidelines for Biological Treatment of Schizophrenia, part 1: update 2012 on the acute treatment of schizophrenia and the management of treatment resistance. The world journal of biological psychiatry : the official journal of the World Federation of Societies of Biological Psychiatry 2012;13(5):318-78 Pubmed Journal

210. Wagner E, McMahon L, Falkai P, Hasan A, Siskind D. Impact of smoking behavior on clozapine blood levels - a systematic review and meta-analysis. Acta psychiatrica Scandinavica 2020;142(6):456-466 Pubmed Journal

211. SIGN 131 • Management of schizophrenia • A national clinical guideline. 2013.

212. Wang CY, Xiang YT, Cai ZJ, Weng YZ, Bo QJ, Zhao JP, et al. Risperidone maintenance treatment in schizophrenia: a randomized, controlled trial. The American journal of psychiatry 2010;167(6):676-85

213. Sampson S, Mansour M, et al. Intermittent drug techniques for schizophrenia. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2013; (7):CD006196 Pubmed Journal

214. Leucht S, Davis JM. Do antipsychotic drugs lose their efficacy for relapse prevention over time?. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2017;211(3):127-129 Pubmed Journal

215. De Hert M, Sermon J, Geerts P, Vansteelandt K, Peuskens J, Detraux J. The Use of Continuous Treatment Versus Placebo or Intermittent Treatment Strategies in Stabilized Patients with Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials with First- and Second-Generation Antipsychotics. CNS drugs 2015;29(8):637-58 Pubmed Journal

216. Takeuchi H., Thiyanavadivel S., Agid O., Remington G.. Rapid vs. slow antipsychotic initiation in schizophrenia: A systematic review and meta-analysis. Schizophrenia research 2018;193:29-36

217. Wunderink L., Nienhuis FJ, Sytema S., Slooff CJ, Knegtering R., Wiersma D.. Guided discontinuation versus maintenance treatment in remitted first-episode psychosis: relapse rates and functional outcome. The Journal of clinical psychiatry 2007;68(5):654-61

218. Wunderink L., Nieboer RM, Wiersma D., Sytema S., Nienhuis FJ. Recovery in remitted first-episode psychosis at 7 years of follow-up of an early

dose reduction/discontinuation or maintenance treatment strategy: long-term follow-up of a 2-year randomized clinical trial. JAMA psychiatry 2013;70(9):913-20

219. Chen EY, Hui CL, Lam MM, Chiu CP, Law CW, Chung DW, et al. Maintenance treatment with quetiapine versus discontinuation after one year of treatment in patients with remitted first episode psychosis: randomised controlled trial. Bmj 2010.

220. Hui CLM, Honer WG, Lee EHM, Chang WC, Chan SKW, Chen ESM, et al. Long-term effects of discontinuation from antipsychotic maintenance following first-episode schizophrenia and related disorders: a 10 year follow-up of a randomised, double-blind trial. The lancet Psychiatry 2018;5(5):432-42

221. Moncrieff J, Crellin N, Stansfeld J, Cooper R, Marston L, Freemantle N, et al. Antipsychotic dose reduction and discontinuation versus maintenance treatment in people with schizophrenia and other recurrent psychotic disorders in England (the RADAR trial): an open, parallel-group, randomised controlled trial. The lancet. Psychiatry 2023;10(11):848-859 Pubmed Journal

222. Gaebel W., Riesbeck M., Wölwer W., Klimke A., Eickhoff M., von Wilmsdorff M., et al. Relapse prevention in first-episode schizophrenia--maintenance vs intermittent drug treatment with prodrome-based early intervention: results of a randomized controlled trial within the German Research Network on Schizophrenia. The Journal of clinical psychiatry 2011;72(2):205-18

223. Gaebel W, Jänner M, Frommann N, Pietzcker A, Köpcke W, Linden M, et al. First vs multiple episode schizophrenia: two-year outcome of intermittent and maintenance medication strategies. Schizophrenia research 2002;53(1-2):145-59 Pubmed Journal

224. Kahn RS, Fleischhacker WW, Boter H., Davidson M., Vergouwe Y., Keet IP, et al. Effectiveness of antipsychotic drugs in first-episode schizophrenia and schizophreniform disorder: an open randomised clinical trial. Lancet 2008;371(9618):1085-97

225. Yin J., Barr AM, Ramos-Miguel A., Procyshyn RM. Antipsychotic Induced Dopamine Supersensitivity Psychosis: A Comprehensive Review. Current neuropharmacology 2017;15(1):174-83

226. Suzuki T., Kanahara N., Yamanaka H., Takase M., Kimura H., Watanabe H., et al. Dopamine supersensitivity psychosis as a pivotal factor in treatment-resistant schizophrenia. Psychiatry research 2015;227(2-3):2-3

227. Moncrieff J.. Does antipsychotic withdrawal provoke psychosis? Review of the literature on rapid onset psychosis (supersensitivity psychosis) and withdrawal-related relapse. Acta psychiatrica Scandinavica 2006;114(1):3-13

228. Murray RM, Di Forti M.. Cannabis and Psychosis: What Degree of Proof Do We Require? Biological psychiatry. 2016;79(7):514-5

229. Cerovecki A., Musil R., Klimke A., Seemuller F., Haen E., Schennach R., et al. Withdrawal symptoms and rebound syndromes associated with switching and discontinuing atypical antipsychotics: theoretical background and practical recommendations. CNS drugs 2013;27(7):545-72

230. Chouinard G., Samaha AN, Chouinard VA, Peretti CS, Kanahara N., Takase M., et al. Antipsychotic-Induced Dopamine Supersensitivity Psychosis: Pharmacology, Criteria, and Therapy. Psychotherapy and psychosomatics 2017;86(4):189-219

231. Chouinard G., Jones BD. Neuroleptic-induced supersensitivity psychosis: clinical and pharmacologic characteristics. The American journal of psychiatry 1980;137(1):16-21

232. Brandt L, Schneider-Thoma J, Siafis S, Efthimiou O, Bermpohl F, Loncar L, et al. Adverse events after antipsychotic discontinuation: an individual participant data meta-analysis. The lancet. Psychiatry 2022;9(3):232-242 Pubmed Journal

233. Schlimme JE, Scholz T., Seroka R.. Medikamentenreduktion und Genesung von Psychosen. Psychiatrie Verlag: Köln 2018.

234. Gupta S., Cahill JD. A Prescription for "Deprescribing" in Psychiatry. Psychiatric services 2016;67(8):904-7

235. Uchida H, Suzuki T, Takeuchi H, Arenovich T, Mamo DC. Low dose vs standard dose of antipsychotics for relapse prevention in schizophrenia: meta-analysis. Schizophrenia bulletin 2011;37(4):788-99 Pubmed Journal

236. Leucht S. Measurements of response, remission, and recovery in schizophrenia and examples for their clinical application. The Journal of clinical

psychiatry 2014;75 Suppl 1:8-14 Pubmed Journal

237. Kay SR, Fiszbein A., Opler LA. The positive and negative syndrome scale (PANSS) for schizophrenia. Schizophrenia bulletin 1987;13(2):261-76

238. Guy W.. ECDEU Assessment Manual for Psychopharmacology. Rockville: National Institute of Mental Health 1976.

239. Guy WB. CGI: Clinical Global Impressions. Chase C, editor: National Institute of Mental Health 1976.

240. Busner J, Targum SD. The clinical global impressions scale: applying a research tool in clinical practice. Psychiatry (Edgmont (Pa. : Township)) 2007;4(7):28-37 Pubmed

241. Agid O., Kapur S., Arenovich T., Zipursky RB. Delayed-onset hypothesis of antipsychotic action: a hypothesis tested and rejected. Archives of general psychiatry 2003;60(12):1228-35

242. Leucht S., Busch R., Hamann J., Kissling W., Kane JM. Early-onset hypothesis of antipsychotic drug action: a hypothesis tested, confirmed and extended. Biological psychiatry 2005;57(12):1543-9

243. Samara MT, Leucht C, Leeflang MM, Anghelescu I-G, Chung Y-C, Crespo-Facorro B, et al. Early Improvement As a Predictor of Later Response to Antipsychotics in Schizophrenia: A Diagnostic Test Review. The American journal of psychiatry 2015;172(7):617-29 Pubmed

244. Leucht S., Zhao J.. Early improvement as a predictor of treatment response and remission in patients with schizophrenia: a pooled, post-hoc analysis from the asenapine development program. Journal of psychopharmacology 2014;28(4):387-94

245. Kane JM, Leucht S., Carpenter D., Docherty JP, Expert Consensus Panel for Optimizing Pharmacologic Treatment of Psychotic D.. The expert consensus guideline series. Optimizing pharmacologic treatment of psychotic disorders. Introduction: methods, commentary, and summary. The Journal of clinical psychiatry 2003;5-19

246. Wyatt RJ. Risks of withdrawing antipsychotic medications. Archives of general psychiatry 1995;52(3):205-8

247. Brooks GW. Withdrawal from neuroleptic drugs. The American journal of psychiatry 1959;115(10):931-2

248. Luchins DJ, Freed WJ, Wyatt RJ. The role of cholinergic supersensitivity in the medical symptoms associated with withdrawal of antipsychotic drugs. The American journal of psychiatry 1980;137(11):1395-8

249. Keks NA, Copolov DI, Burrpws D.. Keks NA, Copolov DI, Burrows D. Discontinuing antipsychotic therapy: a practical guide. CNS drugs 1995;4:351-6

250. Barnes TR, Schizophrenia Consensus Group of British Association for P.. Evidence-based guidelines for the pharmacological treatment of schizophrenia: recommendations from the British Association for Psychopharmacology. Journal of psychopharmacology 2011;25(5):567-620

251. Zhu Y, Krause M, Huhn M, Rothe P, Schneider-Thoma J, Chaimani A, et al. Antipsychotic drugs for the acute treatment of patients with a first episode of schizophrenia: a systematic review with pairwise and network meta-analyses. The lancet. Psychiatry 2017;4(9):694-705 Pubmed Journal

252. Zhang J-P, Gallego JA, Robinson DG, Malhotra AK, Kane JM, Correll CU. Efficacy and safety of individual second-generation vs. first-generation antipsychotics in first-episode psychosis: a systematic review and meta-analysis. The international journal of neuropsychopharmacology 2013;16(6):1205-18 Pubmed Journal

253. Zhu Y, Li C, Huhn M, Rothe P, Krause M, Bighelli I, et al. How well do patients with a first episode of schizophrenia respond to antipsychotics: A systematic review and meta-analysis. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2017;27(9):835-844 Pubmed Journal

254. Dong S, Schneider-Thoma J, Siafis S, Peter N, Leucht S. Single-arm meta-analysis of drug response in placebo-controlled versus active-controlled antipsychotic drug trials in schizophrenia. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2024;84:21-26 Pubmed Journal

255. Leucht S, Chaimani A, Krause M, Schneider-Thoma J, Wang D, Dong S, et al. The response of subgroups of patients with schizophrenia to different antipsychotic drugs: a systematic review and meta-analysis. The lancet. Psychiatry 2022;9(11):884-893 Pubmed Journal

256. Jäger M, Riedel M, Messer T, Laux G, Pfeiffer H, Naber D, et al. Psychopathological characteristics and treatment response of first episode compared with multiple episode schizophrenic disorders. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2007;257(1):47-53 Pubmed

257. Leucht S, Corves C, Arbter D, Engel RR, Li C, Davis JM. Second-generation versus first-generation antipsychotic drugs for schizophrenia: a meta-analysis. Lancet (London, England) 2009;373(9657):31-41 Pubmed Journal

258. Naber D., Lambert M.. The CATIE and CUtLASS studies in schizophrenia: results and implications for clinicians. CNS drugs 2009;23(8):649-59

259. Lieberman JA, Stroup TS, McEvoy JP, Swartz MS, Rosenheck RA, Perkins DO, et al. Effectiveness of antipsychotic drugs in patients with chronic schizophrenia. The New England journal of medicine 2005;353(12):1209-23

260. Jones PB, Barnes TR, Davies L., Dunn G., Lloyd H., Hayhurst KP, et al. Randomized controlled trial of the effect on Quality of Life of second- vs first-generation antipsychotic drugs in schizophrenia: Cost Utility of the Latest Antipsychotic Drugs in Schizophrenia Study (CUtLASS 1). Archives of general psychiatry 2006;63(10):1079-87

261. Tiihonen J, Mittendorfer-Rutz E, Majak M, Mehtälä J, Hoti F, Jedenius E, et al. Real-World Effectiveness of Antipsychotic Treatments in a Nationwide Cohort of 29 823 Patients With Schizophrenia. JAMA psychiatry 2017;74(7):686-693 Pubmed Journal

262. Weiser M, Davis JM, Brown CH, Slade EP, Fang LJ, Medoff DR, et al. Differences in Antipsychotic Treatment Discontinuation Among Veterans With Schizophrenia in the U.S. Department of Veterans Affairs. The American journal of psychiatry 2021;178(10):932-940 Pubmed Journal

263. Tiihonen J, Taipale H, Mehtälä J, Vattulainen P, Correll CU, Tanskanen A. Association of Antipsychotic Polypharmacy vs Monotherapy With Psychiatric Rehospitalization Among Adults With Schizophrenia. JAMA psychiatry 2019;76(5):499-507 Pubmed Journal

264. Galling B, Roldán A, Hagi K, Rietschel L, Walyzada F, Zheng W, et al. Antipsychotic augmentation vs. monotherapy in schizophrenia: systematic review, meta-analysis and meta-regression analysis. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association (WPA) 2017;16(1):77-89 Pubmed Journal

265. Krause M, Zhu Y, Huhn M, Schneider-Thoma J, Bighelli I, Nikolakopoulou A, et al. Antipsychotic drugs for patients with schizophrenia and predominant or prominent negative symptoms: a systematic review and meta-analysis. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2018;268(7):625-639 Pubmed Journal

266. Wiersma D., Nienhuis FJ, Slooff CJ, Giel R.. Natural course of schizophrenic disorders: a 15-year followup of a Dutch incidence cohort. Schizophrenia bulletin 1998;24(1):75-85

267. Shepherd M., Watt D., Falloon I., Smeeton N.. The natural history of schizophrenia: a five-year follow-up study of outcome and prediction in a representative sample of schizophrenics. Psychological medicine Monograph supplement 1989;15:1-46

268. Rosen K., Garety P.. Predicting recovery from schizophrenia: a retrospective comparison of characteristics at onset of people with single and multiple episodes. Schizophrenia bulletin 2005;31(3):735-50

269. Mason P., Harrison G., Glazebrook C., Medley I., Croudace T.. The course of schizophrenia over 13 years. A report from the International Study on Schizophrenia (ISoS) coordinated by the World Health Organization. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1996;169(5):580-6

270. Siafis S, Brandt L, McCutcheon RA, Gutwinski S, Schneider-Thoma J, Bighelli I, et al. Relapse in clinically stable adult patients with schizophrenia or schizoaffective disorder: evidence-based criteria derived by equipercentile linking and diagnostic test accuracy meta-analysis. The lancet. Psychiatry 2024;11(1):36-46 Pubmed Journal

271. Huhn M, Nikolakopoulou A, Schneider-Thoma J, Krause M, Samara M, Peter N, et al. Comparative efficacy and tolerability of 32 oral antipsychotics for the acute treatment of adults with multi-episode schizophrenia: a systematic review and network meta-analysis. Lancet (London, England) 2019;394(10202):939-951 Pubmed Journal

272. Schneider-Thoma J, Chalkou K, Dörries C, Bighelli I, Ceraso A, Huhn M, et al. Comparative efficacy and tolerability of 32 oral and long-acting injectable antipsychotics for the maintenance treatment of adults with schizophrenia: a systematic review and network meta-analysis. Lancet (London, England) 2022;399(10327):824-836 Pubmed Journal

273. Kirkpatrick B., Alphs L., Buchanan RW. The concept of supersensitivity psychosis. The Journal of nervous and mental disease 1992;180(4):265-70

274. Kishimoto T., Agarwal V., Kishi T., Leucht S., Kane JM, Correll IC. Relapse prevention in schizophrenia: A systematic review and meta-analysis of second-generation antipsychotics versus first-generation antipsychotics [Schizophrenia & Psychotic States 3213].

275. Zhao YJ, Lin L., Teng M., Khoo AL, Soh LB, Furukawa TA, et al. Long-term antipsychotic treatment in schizophrenia: systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. BJPsych open 2016;2(1):59-66

276. Tiihonen J, Tanskanen A, Taipale H. 20-Year Nationwide Follow-Up Study on Discontinuation of Antipsychotic Treatment in First-Episode Schizophrenia. The American journal of psychiatry 2018;175(8):765-773 Pubmed Journal

279. Leucht S, Bauer S, Siafis S, Hamza T, Wu H, Schneider-Thoma J, et al. Examination of Dosing of Antipsychotic Drugs for Relapse Prevention in Patients With Stable Schizophrenia: A Meta-analysis. JAMA psychiatry 2021;78(11):1238-1248 Pubmed Journal

280. Lehman AF, Lieberman JA, Dixon LB, McGlashan TH, Miller AL, Perkins DO, et al. Practice guideline for the treatment of patients with schizophrenia, second edition. The American journal of psychiatry 2004;161(2 Suppl):1-56

281. Hasan A, Falkai P, Wobrock T, Lieberman J, Glenthoj B, Gattaz WF, et al. World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) guidelines for biological treatment of schizophrenia, part 2: update 2012 on the long-term treatment of schizophrenia and management of antipsychotic-induced side effects. The world journal of biological psychiatry : the official journal of the World Federation of Societies of Biological Psychiatry 2013;14(1):2-44 Pubmed Journal

282. Takeuchi H., Kantor N., Sanches M., Fervaha G., Agid O., Remington G.. One-year symptom trajectories in patients with stable schizophrenia maintained on antipsychotics versus placebo: meta-analysis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2017;211(3):137-43

283. Bartels-Velthuis AA, van de Willige G., Jenner JA, van Os J., Wiersma D.. Course of auditory vocal hallucinations in childhood: 5-year follow-up study. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2011;199(4):296-302

284. Robinson D., Woerner MG, Alvir JM, Bilder R., Goldman R., Geisler S., et al. Predictors of relapse following response from a first episode of schizophrenia or schizoaffective disorder. Archives of general psychiatry 1999;56(3):241-7

285. Begemann MJH, Thompson IA, Veling W, Gangadin SS, Geraets CNW, van 't Hag E, et al. To continue or not to continue? Antipsychotic medication maintenance versus dose-reduction/discontinuation in first episode psychosis: HAMLETT, a pragmatic multicenter single-blind randomized controlled trial. Trials 2020;21(1):147 Pubmed Journal

286. Kishimoto T, Robenzadeh A, Leucht C, Leucht S, Watanabe K, Mimura M, et al. Long-acting injectable vs oral antipsychotics for relapse prevention in schizophrenia: a meta-analysis of randomized trials. Schizophrenia bulletin 2014;40(1):192-213 Pubmed Journal

287. Ostuzzi G., Bighelli I., So R., Furukawa TA, Barbui C.. Does formulation matter? A systematic review and meta-analysis of oral versus long-acting antipsychotic studies. Schizophrenia research 2017;183:10-21

288. Leucht C., Heres S., Kane JM, Kissling W., Davis JM, Leucht S.. Oral versus depot antipsychotic drugs for schizophrenia--a critical systematic review and meta-analysis of randomised long-term trials. Schizophrenia research 2011;127(1-3):1-3

289. Kirson NY, Weiden PJ, Yermakov S, Huang W, Samuelson T, Offord SJ, et al. Efficacy and effectiveness of depot versus oral antipsychotics in schizophrenia: synthesizing results across different research designs. The Journal of clinical psychiatry 2013;74(6):568-75 Pubmed Journal

290. Kishimoto T, Nitta M, Borenstein M, Kane JM, Correll CU. Long-acting injectable versus oral antipsychotics in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis of mirror-image studies. The Journal of clinical psychiatry 2013;74(10):957-65 Pubmed Journal

291. Kishimoto T, Hagi K, Kurokawa S, Kane JM, Correll CU. Long-acting injectable versus oral antipsychotics for the maintenance treatment of

schizophrenia: a systematic review and comparative meta-analysis of randomised, cohort, and pre-post studies. The lancet. Psychiatry 2021;8(5):387-404 Pubmed Journal

292. Mustonen A, Taipale H, Denissoff A, Ellilä V, Di Forti M, Tanskanen A, et al. Real-world effectiveness of antipsychotic medication in relapse prevention after cannabis-induced psychosis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2025;1-7 Pubmed Journal

293. Denissoff A, Taipale H, Tiihonen J, Di Forti M, Mittendorfer-Rutz E, Tanskanen A, et al. Antipsychotic Use and Psychiatric Hospitalization in First-Episode Non-affective Psychosis and Cannabis Use Disorder: A Swedish Nationwide Cohort Study. Schizophrenia bulletin 2024;50(6):1287-1294 Pubmed Journal

294. Efthimiou O, Taipale H, Radua J, Schneider-Thoma J, Pinzón-Espinosa J, Ortuño M, et al. Efficacy and effectiveness of antipsychotics in schizophrenia: network meta-analyses combining evidence from randomised controlled trials and real-world data. The lancet. Psychiatry 2024;11(2):102-111 Pubmed Journal

295. Subotnik KL, Casaus LR, Ventura J., Luo JS, Hellemann GS, Gretchen-Doorly D., et al. Long-Acting Injectable Risperidone for Relapse Prevention and Control of Breakthrough Symptoms After a Recent First Episode of Schizophrenia. A Randomized Clinical Trial. JAMA psychiatry 2015;72(8):822-9

296. Miyamoto S., Wolfgang Fleischhacker W.. The Use of Long-Acting Injectable Antipsychotics in Schizophrenia. Current treatment options in psychiatry 2017;4(2):117-26

297. Wang D, Schneider-Thoma J, Siafis S, Burschinski A, Dong S, Wu H, et al. Long-Acting Injectable Second-Generation Antipsychotics vs Placebo and Their Oral Formulations in Acute Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized-Controlled-Trials. Schizophrenia bulletin 2024;50(1):132-144 Pubmed Journal

298. Carpenter WT, Jr, Heinrichs DW, Alphs LD. Treatment of negative symptoms. Schizophrenia bulletin 1985;11(3):440-52

299. Fusar-Poli P., Papanastasiou E., Stahl D., Rocchetti M., Carpenter W., Shergill S., et al. Treatments of Negative Symptoms in Schizophrenia: Meta-Analysis of 168 Randomized Placebo-Controlled Trials. Schizophrenia bulletin 2015;41(4):892-9

300. Paillere-Martinot ML, Lecrubier Y., Martinot JL, Aubin F.. Improvement of some schizophrenic deficit symptoms with low doses of amisulpride. The American journal of psychiatry 1995;152(1):130-4

301. Möller HJ, Riedel M., Muller N., Fischer W., Kohnen R.. Zotepine versus placebo in the treatment of schizophrenic patients with stable primary negative symptoms: a randomized double-blind multicenter trial. Pharmacopsychiatry 2004;37(6):270-8

302. Loo H., Poirier-Littre MF, Theron M., Rein W., Fleurot O.. Amisulpride versus placebo in the medium-term treatment of the negative symptoms of schizophrenia. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1997;170:18-22

303. Lecrubier Y., Quintin P., Bouhassira M., Perrin E., Lancrenon S.. The treatment of negative symptoms and deficit states of chronic schizophrenia: olanzapine compared to amisulpride and placebo in a 6-month double-blind controlled clinical trial. Acta psychiatrica Scandinavica 2006;114(5):319-27

304. Danion JM, Rein W., Fleurot O.. Improvement of schizophrenic patients with primary negative symptoms treated with amisulpride. Amisulpride Study Group. The American journal of psychiatry 1999;156(4):610-6

305. Boyer P., Lecrubier Y., Puech AJ, Dewailly J., Aubin F.. Treatment of negative symptoms in schizophrenia with amisulpride. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1995;166(1):68-72

306. Olie JP, Spina E., Murray S., Yang R.. Ziprasidone and amisulpride effectively treat negative symptoms of schizophrenia: results of a 12-week, double-blind study. International clinical psychopharmacology 2006;21(3):143-51

307. Nemeth G., Laszlovszky I., Czobor P., Szalai E., Szatmari B., Harsanyi J., et al. Cariprazine versus risperidone monotherapy for treatment of predominant negative symptoms in patients with schizophrenia: a randomised, double-blind, controlled trial. Lancet 2017;389(10074):1103-13

308. Gba. Nutzenbewertungsverfahren zum Wirkstoff Cariprazin 2018 [aufgerufen 25.10.2018]. 2018.

309. Helfer B, Samara MT, Huhn M, Klupp E, Leucht C, Zhu Y, et al. Efficacy and Safety of Antidepressants Added to Antipsychotics for Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-Analysis. The American journal of psychiatry 2016;173(9):876-86 Pubmed Journal

310. Petkari E., Pietschnig J.. Associations of Quality of Life with Service Satisfaction in Psychotic Patients: A Meta-Analysis. PloS one 2015.

311. Katschnig H.. Quality of life in mental disorders: challenges for research and clinical practice. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2006;5(3):139-45

312. Grunder G., Heinze M., Cordes J., Muhlbauer B., Juckel G., Schulz C., et al. Effects of first-generation antipsychotics versus second-generation antipsychotics on quality of life in schizophrenia: a double-blind, randomised study. The lancet Psychiatry 2016;3(8):717-29

313. Hamer S., Haddad PM. Adverse effects of antipsychotics as outcome measures. The British journal of psychiatry Supplement 2007;64-70

314. Naber D., Hansen K., Forray C., Baker RA, Sapin C., Beillat M., et al. Qualify: a randomized head-to-head study of aripiprazole once-monthly and paliperidone palmitate in the treatment of schizophrenia. Schizophrenia research 2015;168(1-2):1-2

315. Swartz MS, Perkins DO, Stroup TS, Davis SM, Capuano G., Rosenheck RA, et al. Effects of antipsychotic medications on psychosocial functioning in patients with chronic schizophrenia: findings from the NIMH CATIE study. The American journal of psychiatry 2007;164(3):428-36

316. Fervaha G., Agid O., Takeuchi H., Foussias G., Remington G.. Effect of antipsychotic medication on overall life satisfaction among individuals with chronic schizophrenia: findings from the NIMH CATIE study. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2014;24(7):1078-85

317. Fatouros-Bergman H., Cervenka S., Flyckt L., Edman G., Farde L.. Meta-analysis of cognitive performance in drug-naive patients with schizophrenia. Schizophrenia research 2014;158(1-3):1-3

318. Keefe RS, Bilder RM, Davis SM, Harvey PD, Palmer BW, Gold JM, et al. Neurocognitive effects of antipsychotic medications in patients with chronic schizophrenia in the CATIE Trial. Archives of general psychiatry 2007;64(6):633-47

319. Davidson M., Galderisi S., Weiser M., Werbeloff N., Fleischhacker WW, Keefe RS, et al. Cognitive effects of antipsychotic drugs in first-episode schizophrenia and schizophreniform disorder: a randomized, open-label clinical trial (EUFEST). The American journal of psychiatry 2009;166(6):675-82

320. Woodward ND, Purdon SE, Meltzer HY, Zald DH. A meta-analysis of cognitive change with haloperidol in clinical trials of atypical antipsychotics: dose effects and comparison to practice effects. Schizophrenia research 2007;89(1-3):1-3

321. Woodward ND, Purdon SE, Meltzer HY, Zald DH. A meta-analysis of neuropsychological change to clozapine, olanzapine, quetiapine, and risperidone in schizophrenia. Int J Neuropsychopharmacol 2005;8(3):457-72

322. Mishara AL, Goldberg TE. A meta-analysis and critical review of the effects of conventional neuroleptic treatment on cognition in schizophrenia: opening a closed book. Biological psychiatry 2004;55(10):1013-22

323. Keefe RS, Silva SG, Perkins DO, Lieberman JA. The effects of atypical antipsychotic drugs on neurocognitive impairment in schizophrenia: a review and meta-analysis. Schizophrenia bulletin 1999;25(2):201-22

324. Desamericq G., Schurhoff F., Meary A., Szoke A., Macquin-Mavier I., Bachoud-Levi AC, et al. Long-term neurocognitive effects of antipsychotics in schizophrenia: a network meta-analysis. European journal of clinical pharmacology 2014;70(2):127-34

325. Nielsen RE, Levander S., Kjaersdam Telleus G., Jensen SO, Ostergaard Christensen T., Leucht S.. Second-generation antipsychotic effect on cognition in patients with schizophrenia--a meta-analysis of randomized clinical trials. Acta psychiatrica Scandinavica 2015;131(3):185-96

326. Feber L, Peter NL, Chiocchia V, Schneider-Thoma J, Siafis S, Bighelli I, et al. Antipsychotic Drugs and Cognitive Function: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. JAMA psychiatry 2025;82(1):47-56 Pubmed Journal

327. Boehringer Ingelheim. Update on the Phase III CONNEX clinical program in schizophrenia. 2025. Webseite

328. Singh J., Kour K., Jayaram MB. Acetylcholinesterase inhibitors for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2012.

329. Recio-Barbero M, Segarra R, Zabala A, González-Fraile E, González-Pinto A, Ballesteros J. Cognitive Enhancers in Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Alpha-7 Nicotinic Acetylcholine Receptor Agonists for Cognitive Deficits and Negative Symptoms. Frontiers in psychiatry 2021;12:631589 Pubmed Journal

330. Leucht S., Leucht C., Huhn M., Chaimani A., Mavridis D., Helfer B., et al. Sixty Years of Placebo-Controlled Antipsychotic Drug Trials in Acute Schizophrenia: Systematic Review, Bayesian Meta-Analysis, and Meta-Regression of Efficacy Predictors. The American journal of psychiatry 2017;174(10):927-42

331. Samara MT, Nikolakopoulou A, Salanti G, Leucht S. How Many Patients With Schizophrenia Do Not Respond to Antipsychotic Drugs in the Short Term? An Analysis Based on Individual Patient Data From Randomized Controlled Trials. Schizophrenia bulletin 2019;45(3):639-646 Pubmed Journal

332. Meltzer HY. Treatment-resistant schizophrenia--the role of clozapine. Current medical research and opinion 1997;14(1):1-20

333. Helgason L.. Twenty years' follow-up of first psychiatric presentation for schizophrenia: what could have been prevented? Acta psychiatrica Scandinavica. 1990;81(3):231-5

334. Hegarty JD, Baldessarini RJ, Tohen M., Waternaux C., Oepen G.. One hundred years of schizophrenia: a meta-analysis of the outcome literature. The American journal of psychiatry 1994;151(10):1409-16

335. Leucht S. Behandlungsresistenz. In: Falkai P, editor. Praxishandbuch Schizophrenie. Elsevier. 2016. 162-163

336. Hiemke C, Bergemann N, Clement HW, Conca A, Deckert J, Domschke K, et al. Consensus Guidelines for Therapeutic Drug Monitoring in Neuropsychopharmacology: Update 2017. Pharmacopsychiatry 2018;51(1-02):9-62 Pubmed Journal

337. Howes OD, McCutcheon R, Agid O, de Bartolomeis A, van Beveren NJM, Birnbaum ML, et al. Treatment-Resistant Schizophrenia: Treatment Response and Resistance in Psychosis (TRRIP) Working Group Consensus Guidelines on Diagnosis and Terminology. The American journal of psychiatry 2017;174(3):216-229 Pubmed Journal

338. Siskind D, McCartney L, Goldschlager R, Kisely S. Clozapine v. first- and second-generation antipsychotics in treatment-refractory schizophrenia: systematic review and meta-analysis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2016;209(5):385-392 Pubmed Journal

339. Samara MT, Dold M, Gianatsi M, Nikolakopoulou A, Helfer B, Salanti G, et al. Efficacy, Acceptability, and Tolerability of Antipsychotics in Treatment-Resistant Schizophrenia: A Network Meta-analysis. JAMA psychiatry 2016;73(3):199-210 Pubmed Journal

340. Schneider-Thoma J, Hamza T, Chalkou K, Siafis S, Dong S, Bighelli I, et al. Efficacy of clozapine versus second-generation antipsychotics in people with treatment-resistant schizophrenia: a systematic review and individual patient data meta-analysis. The lancet. Psychiatry 2025;12(4):254-265 Pubmed Journal

341. Wagner E, Siafis S, Fernando P, Falkai P, Honer WG, Röh A, et al. Efficacy and safety of clozapine in psychotic disorders-a systematic quantitative meta-review. Translational psychiatry 2021;11(1):487 Pubmed Journal

342. McEvoy JP, Lieberman JA, Stroup TS, Davis SM, Meltzer HY, Rosenheck RA, et al. Effectiveness of clozapine versus olanzapine, quetiapine, and risperidone in patients with chronic schizophrenia who did not respond to prior atypical antipsychotic treatment. The American journal of psychiatry 2006;163(4):600-10

343. Lewis SW, Barnes TR, Davies L., Murray RM, Dunn G., Hayhurst KP, et al. Randomized controlled trial of effect of prescription of clozapine versus other second-generation antipsychotic drugs in resistant schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2006;32(4):715-23

344. Essock SM, Frisman LK, Covell NH, Hargreaves WA. Cost-effectiveness of clozapine compared with conventional antipsychotic medication for patients in state hospitals. Archives of general psychiatry 2000;57(10):987-94

345. Leucht S, Tiihonen J. Clozapine, Long-Acting Injectables (and Polypharmacy?) Superior in U.S. and International Registries. The American journal of psychiatry 2021;178(10):888-889 Pubmed Journal

346. Umbricht DS, Wirshing WC, Wirshing DA, McMeniman M., Schooler NR, Marder SR, et al. Clinical predictors of response to clozapine treatment in ambulatory patients with schizophrenia. The Journal of clinical psychiatry 2002;63(5):420-4

347. Nielsen J., Nielsen RE, Correll CU. Predictors of clozapine response in patients with treatment-refractory schizophrenia: results from a Danish Register Study. Journal of clinical psychopharmacology 2012;32(5):678-83

348. Taylor DM, Young C., Paton C.. Prior antipsychotic prescribing in patients currently receiving clozapine: a case note review. The Journal of clinical psychiatry 2003;64(1):30-4

349. Howes OD, Vergunst F., Gee S., McGuire P., Kapur S., Taylor D.. Adherence to treatment guidelines in clinical practice: study of antipsychotic treatment prior to clozapine initiation. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2012;201(6):481-5

350. Warnez S., Alessi-Severini S.. Clozapine: a review of clinical practice guidelines and prescribing trends. BMC psychiatry 2014;14

351. Gee S., Vergunst F., Howes O., Taylor D.. Practitioner attitudes to clozapine initiation. Acta psychiatrica Scandinavica 2014;130(1):16-24

352. Cohen D.. Prescribers fear as a major side-effect of clozapine. Acta psychiatrica Scandinavica 2014;130(2):154-5

353. Meltzer HY, Bobo WV, Roy A, Jayathilake K, Chen Y, Ertugrul A, et al. A randomized, double-blind comparison of clozapine and high-dose olanzapine in treatment-resistant patients with schizophrenia. The Journal of clinical psychiatry 2008;69(2):274-85 Pubmed

354. Dold M, Fugger G, Aigner M, Lanzenberger R, Kasper S. Dose escalation of antipsychotic drugs in schizophrenia: a meta-analysis of randomized controlled trials. Schizophrenia research 2015;166(1-3):187-93 Pubmed Journal

355. Samara MT, Klupp E, Helfer B, Rothe PH, Schneider-Thoma J, Leucht S. Increasing antipsychotic dose for non response in schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2018;5(5):CD011883 Pubmed Journal

356. Wagner E, Korman N, Solmi M, Mortazavi M, Aminifarsani Z, Dubrovin Leão D, et al. Multidisciplinary consensus on prevention, screening and monitoring of clozapine-associated myocarditis and clozapine rechallenge after myocarditis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2025;1-9 Pubmed Journal

358. Sneider B., Pristed SG, Correll CU, Nielsen J.. Frequency and correlates of antipsychotic polypharmacy among patients with schizophrenia in Denmark: A nation-wide pharmacoepidemiological study. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2015;25(10):1669-76

359. Gallego JA, Bonetti J., Zhang J., Kane JM, Correll CU. Prevalence and correlates of antipsychotic polypharmacy: a systematic review and meta-regression of global and regional trends from the 1970s to 2009. Schizophrenia research 2009;138(1):18-28

360. Correll CU, Rubio JM, Inczedy-Farkas G, Birnbaum ML, Kane JM, Leucht S. Efficacy of 42 Pharmacologic Cotreatment Strategies Added to Antipsychotic Monotherapy in Schizophrenia: Systematic Overview and Quality Appraisal of the Meta-analytic Evidence. JAMA psychiatry 2017;74(7):675-684 Pubmed Journal

361. Wang Y, Xia J, Helfer B, Li C, Leucht S. Valproate for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2016;11:CD004028 Pubmed

362. Leucht S, Helfer B, Dold M, Kissling W, McGrath J. Carbamazepine for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2014;(5):CD001258 Pubmed Journal

363. Leucht S, Helfer B, Dold M, Kissling W, McGrath JJ. Lithium for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2015;(10):CD003834 Pubmed Journal

364. Zheng W, Xiang Y-T, Xiang Y-Q, Li X-B, Ungvari GS, Chiu HFK, et al. Efficacy and safety of adjunctive topiramate for schizophrenia: a meta-analysis of randomized controlled trials. Acta psychiatrica Scandinavica 2016;134(5):385-398 Pubmed Journal

365. Taylor DM, Smith L.. Augmentation of clozapine with a second antipsychotic--a meta-analysis of randomized, placebo-controlled studies. Acta psychiatrica Scandinavica 2009;119(6):419-25

366. Barnes T., Leeseon V., Paton C., Marston L., Osborn D., Kumar R., et al. Amisulpride Augmentation of Clozapine for Treatment-Refractory Schizophrenia: The AMICUS Study Schizophrenia bulletin. 2017.

367. Fleischhacker WW, Heikkinen ME, Olie JP, Landsberg W., Dewaele P., McQuade RD, et al. Effects of adjunctive treatment with aripiprazole on body weight and clinical efficacy in schizophrenia patients treated with clozapine: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Int J Neuropsychopharmacol 2010;13(8):1115-25

368. Sommer IE, Begemann MJ, Temmerman A., Leucht S.. Pharmacological augmentation strategies for schizophrenia patients with insufficient response to clozapine: a quantitative literature review. Schizophrenia bulletin 2012;38(5):1003-11

369. Veerman SR, Schulte PF, Begemann MJ, de Haan L.. Non-glutamatergic clozapine augmentation strategies: a review and meta-analysis. Pharmacopsychiatry 2014;47(7):231-8

370. Weiner E., Conley RR, Ball MP, Feldman S., Gold JM, Kelly DL, et al. Adjunctive risperidone for partially responsive people with schizophrenia treated with clozapine. Neuropsychopharmacology : official publication of the American College of Neuropsychopharmacology 2010;35(11):2274-83

371. Josiassen RC, Joseph A., Kohegyi E., Stokes S., Dadvand M., Paing WW, et al. Clozapine augmented with risperidone in the treatment of schizophrenia: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. The American journal of psychiatry 2005;162(1):130-6

372. Freudenreich O., Henderson DC, Walsh JP, Culhane MA, Goff DC. Risperidone augmentation for schizophrenia partially responsive to clozapine: a double-blind, placebo-controlled trial. Schizophrenia research 2007;92(1-3):1-3

373. Honer WG, Thornton AE, Chen EY, Chan RC, Wong JO, Bergmann A., et al. Clozapine alone versus clozapine and risperidone with refractory schizophrenia. The New England journal of medicine 2006;354(5):472-82

374. Anil Yagcioglu AE, Kivircik Akdede BB, Turgut TI, Tumuklu M., Yazici MK, Alptekin K., et al. A double-blind controlled study of adjunctive treatment with risperidone in schizophrenic patients partially responsive to clozapine: efficacy and safety. The Journal of clinical psychiatry 2005;66(1):63-72

375. Bundesärztekammer. Stellungnahme zur Elektrokrampftherapie (EKT) als psychiatrische Behandlungsmaßnahme. 2003.

376. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). Indikationen zur Elektrokonvulsionstherapie (Stellungnahme, 04.07.2022). 2022. Webseite

377. Tharyan P, Adams CE. Electroconvulsive therapy for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2005;(2):CD000076 Pubmed

378. Leroy A, Naudet F, Vaiva G, Francis A, Thomas P, Amad A. Is electroconvulsive therapy an evidence-based treatment for catatonia? A systematic review and meta-analysis. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2018;268(7):675-687 Pubmed Journal

379. Zheng W., Cao XL, Ungvari GS, Xiang YQ, Guo T., Liu ZR, et al. Electroconvulsive Therapy Added to Non-Clozapine Antipsychotic Medication for Treatment Resistant Schizophrenia: Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. PloS one 2016.

380. Petrides G., Malur C., Braga RJ, Bailine SH, Schooler NR, Malhotra AK, et al. Electroconvulsive therapy augmentation in clozapine-resistant schizophrenia: a prospective, randomized study. The American journal of psychiatry 2015;172(1):52-8

381. Lin HT, Liu SK, Hsieh MH, Chien YL, Chen IM, Liao SC, et al. Impacts of Electroconvulsive Therapy on 1-Year Outcomes in Patients With Schizophrenia: A Controlled, Population-Based Mirror-Image Study. Schizophrenia bulletin 2017;44(4):798-806

382. Grover S., Chakrabarti S., Hazari N., Avasthi A.. Effectiveness of electroconvulsive therapy in patients with treatment resistant schizophrenia: A retrospective study. Psychiatry research 2017;249:349-53

383. Rosa MA, Lisanby SH. Somatic treatments for mood disorders. Neuropsychopharmacology : official publication of the American College of Neuropsychopharmacology 2012;37(1):102-16

384. Chanpattana W., Chakrabhand ML, Sackeim HA, Kitaroonchai W., Kongsakon R., Techakasem P., et al. Continuation ECT in treatment-resistant schizophrenia: a controlled study. The journal of ECT 1999;15(3):178-92

385. Yang Y., Cheng X., Xu Q., Li R., Liu Z., Wang L., et al. The maintenance of modified electroconvulsive therapy combined with risperidone is better than risperidone alone in preventing relapse of schizophrenia and improving cognitive function. Arquivos de neuro-psiquiatria 2016;74(10):823-8

386. Ward HB, Szabo ST, Rakesh G.. Maintenance ECT in schizophrenia: A systematic review. Psychiatry research 2018;264:131-42

387. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). EKT in 24 Fragen: Ein DGPPN-Ratgeber für Patienten und Angehörige. 2021. Webseite

388. Ziegelmayer C., Hajak G., Bauer A., Held M., Rupprecht R., Trapp W.. Cognitive Performance Under Electroconvulsive Therapy (ECT) in ECT-Naive Treatment-Resistant Patients With Major Depressive Disorder. The journal of ECT 2017;33(2):104-10

389. Bergfeld IO, Mantione M., Hoogendoorn MLC, Horst F., Notten P., Schuurman PR, et al. Episodic memory following deep brain stimulation of the ventral anterior limb of the internal capsule and electroconvulsive therapy. Brain stimulation 2017;10(5):959-66

390. Tor PC, Ying J., Ho NF, Wang M., Martin D., Ang CP, et al. Effectiveness of Electroconvulsive Therapy and Associated Cognitive Change in Schizophrenia: A Naturalistic, Comparative Study of Treating Schizophrenia With Electroconvulsive Therapy. The journal of ECT 2017;33(4):272-7

391. Sanghani SN, Petrides G., Kellner CH. Electroconvulsive therapy (ECT) in schizophrenia: a review of recent literature. Current opinion in psychiatry 2018;31(3):213-22

392. Aftab A., VanDercar A., Alkhachroum A., LaGrotta C., Gao K.. Nonconvulsive Status Epilepticus After Electroconvulsive Therapy: A Review of Literature. Psychosomatics 2018;59(1):36-46

393. Zeiler FA, Matuszczak M., Teitelbaum J., Gillman LM, Kazina CJ. Electroconvulsive therapy for refractory status epilepticus: A systematic review. Seizure 2016;35:23-32

394. Hasan A., Wobrock T., Palm U., Strube W., Padberg F., Falkai P., et al. [Non-invasive brain stimulation for treatment of schizophrenic psychoses]. Der Nervenarzt 2015;86(12):1481-91

395. Lefaucheur JP, Andre-Obadia N., Antal A., Ayache SS, Baeken C., Benninger DH, et al. Evidence-based guidelines on the therapeutic use of repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS). Clinical neurophysiology : official journal of the International Federation of Clinical Neurophysiology 2014;125(11):2150-206

396. He H, Lu J, Yang L, Zheng J, Gao F, Zhai Y, et al. Repetitive transcranial magnetic stimulation for treating the symptoms of schizophrenia: A PRISMA compliant meta-analysis. Clinical neurophysiology : official journal of the International Federation of Clinical Neurophysiology 2017;128(5):716-724 Pubmed Journal

397. Slotema CW, Blom JD, van Lutterveld R, Hoek HW, Sommer IEC. Review of the efficacy of transcranial magnetic stimulation for auditory verbal hallucinations. Biological psychiatry 2014;76(2):101-10 Pubmed Journal

398. Plewnia C, Brendel B, Schwippel T, Martus P, Cordes J, Hasan A, et al. Treatment of auditory hallucinations with bilateral theta burst stimulation (cTBS): protocol of a randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter trial. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2018;268(7):663-673 Pubmed Journal

399. Plewnia C, Brendel B, Schwippel T, Becker-Sadzio J, Hajiyev I, Pross B, et al. Theta burst stimulation of temporo-parietal cortex regions for the treatment of persistent auditory hallucinations: a multicentre, randomised, sham-controlled, triple-blind phase 3 trial in Germany. The lancet. Psychiatry 2025;12(9):638-649 Pubmed Journal

400. Shi C, Yu X, Cheung EFC, Shum DHK, Chan RCK. Revisiting the therapeutic effect of rTMS on negative symptoms in schizophrenia: a meta-analysis. Psychiatry research 2014;215(3):505-13 Pubmed Journal

401. Osoegawa C., Gomes JS, Grigolon RB, Brietzke E., Gadelha A., Lacerda ALT, et al. Non-invasive brain stimulation for negative symptoms in schizophrenia: An updated systematic review and meta-analysis. Schizophrenia research. 2018:S0920-9964(18)30031-8 2018. Journal

402. Wobrock T, Guse B, Cordes J, Wölwer W, Winterer G, Gaebel W, et al. Left prefrontal high-frequency repetitive transcranial magnetic stimulation

for the treatment of schizophrenia with predominant negative symptoms: a sham-controlled, randomized multicenter trial. Biological psychiatry 2015;77(11):979-88 Pubmed Journal

403. Wolkowitz OM, Pickar D.. Benzodiazepines in the treatment of schizophrenia: a review and reappraisal. The American journal of psychiatry 1991;148(6):714-26

404. Fontanella CA, Campo JV, Phillips GS, Hiance-Steelesmith DL, Sweeney HA, Tam K., et al. Benzodiazepine use and risk of mortality among patients with schizophrenia: a retrospective longitudinal study. The Journal of clinical psychiatry 2016;77(5):661-7

405. Tiihonen J., Mittendorfer-Rutz E., Torniainen M., Alexanderson K., Tanskanen A.. Mortality and Cumulative Exposure to Antipsychotics, Antidepressants, and Benzodiazepines in Patients With Schizophrenia: An Observational Follow-Up Study. The American journal of psychiatry 2016;173(6):600-6

406. Dold M., Li C., Gillies D., Leucht S.. Benzodiazepine augmentation of antipsychotic drugs in schizophrenia: a meta-analysis and Cochrane review of randomized controlled trials. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2013;23(9):1023-33

407. Baandrup L., Gasse C., Jensen VD, Glenthoj BY, Nordentoft M., Lublin H., et al. Antipsychotic polypharmacy and risk of death from natural causes in patients with schizophrenia: a population-based nested case-control study. The Journal of clinical psychiatry 2010;71(2):103-8

408. Gillies D., Sampson S., Beck A., Rathbone J.. Benzodiazepines for psychosis-induced aggression or agitation. The Cochrane database of systematic reviews 2013.

409. Spina E., de Leon J.. Clinically relevant interactions between newer antidepressants and second-generation antipsychotics. Expert opinion on drug metabolism & toxicology 2014;10(5):721-46

410. Ereshefsky L.. Pharmacokinetics and drug interactions: update for new antipsychotics. The Journal of clinical psychiatry 1996;12-25

411. Shek E., Bardhan S., Cheine MV, Ahonen J., Wahlbeck K.. Beta-blocker supplementation of standard drug treatment for schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2010;36(6):1079-80

412. Woodbury MM, Woodbury MA. Neuroleptic-induced catatonia as a stage in the progression toward neuroleptic malignant syndrome. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 1992;31(6):1161-4 Pubmed

413. Correll CU. Antipsychotic use in children and adolescents: minimizing adverse effects to maximize outcomes. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 2008;47(1):9-20 Pubmed Journal

414. Rummel-Kluge C., Komossa K., Schwarz S., Hunger H., Schmid F., Kissling W., et al. Second-generation antipsychotic drugs and extrapyramidal side effects: a systematic review and meta-analysis of head-to-head comparisons. Schizophrenia bulletin 2012;38(1):167-77

415. Goetz CG, Klawans HL. Drug-induced extrapyramidal disorders - a neuropsychiatric interface. Journal of clinical psychopharmacology 1981;1(5):297-303

416. Rupniak NM, Jenner P., Marsden CD. Acute dystonia induced by neuroleptic drugs. Psychopharmacology 1986;88(4):403-19

417. Braude WM, Barnes TR, Gore SM. Clinical characteristics of akathisia. A systematic investigation of acute psychiatric inpatient admissions. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1983;143:139-50

418. Grebb JA. Medication induced movement disorders. In: Kaplan HI, Sadock BJ, editors. Comprehensive textbook of psychiatry. New York: Williams & Wilkins 1995.

419. Lohr JB, Eidt CA, Abdulrazzaq Alfaraj A., Soliman MA. The clinical challenges of akathisia. CNS spectrums 2015;1-14

420. Hasan A., Falkai P., Wobrock T., Lieberman J., Glenthoj B., Gattaz WF, et al. World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) Guidelines for Biological Treatment of Schizophrenia. Part 3: Update 2015;16(3):142-70

421. Morgenstern H., Glazer WM. Identifying risk factors for tardive dyskinesia among long-term outpatients maintained with neuroleptic medications. Results of the Yale Tardive Dyskinesia Study. Archives of general psychiatry 1993;50(9):723-33

422. Kane JM, Woerner M., Lieberman J.. Tardive dyskinesia: prevalence, incidence, and risk factors. Journal of clinical psychopharmacology 1988;8(4 Suppl)

423. Glazer WM. Review of incidence studies of tardive dyskinesia associated with typical antipsychotics. The Journal of clinical psychiatry 2000;15-20

424. Glazer WM, Morgenstern H., Doucette JT. Predicting the long-term risk of tardive dyskinesia in outpatients maintained on neuroleptic medications. The Journal of clinical psychiatry 1993;54(4):133-9

425. Correll CU, Schenk EM. Tardive dyskinesia and new antipsychotics. Current opinion in psychiatry 2008;21(2):151-6

426. Woods SW, Morgenstern H., Saksa JR, Walsh BC, Sullivan MC, Money R., et al. Incidence of tardive dyskinesia with atypical versus conventional antipsychotic medications: a prospective cohort study. The Journal of clinical psychiatry 2010;71(4):463-74

427. Carbon M., Hsieh CH, Kane JM, Correll CU. Tardive Dyskinesia Prevalence in the Period of Second-Generation Antipsychotic Use: A Meta-Analysis. The Journal of clinical psychiatry 2017.

428. Merrill RM, Lyon JL, Matiaco PM. Tardive and spontaneous dyskinesia incidence in the general population. BMC psychiatry 2013;13

429. Fenton WS. Prevalence of spontaneous dyskinesia in schizophrenia. The Journal of clinical psychiatry 2000;10-4

430. Yassa R.. Functional impairment in tardive dyskinesia: medical and psychosocial dimensions. Acta psychiatrica Scandinavica 1989;80(1):64-7

431. Strawn JR, Keck PE, Caroff SN. Neuroleptic malignant syndrome. The American journal of psychiatry 2007;164(6):870-6 Pubmed

432. Spivak B., Maline DI, Kozyrev VN, Mester R., Neduva SA, Ravilov RS, et al. Frequency of neuroleptic malignant syndrome in a large psychiatric hospital in Moscow. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2000;15(5):330-3

433. Pileggi DJ, Cook AM. Neuroleptic Malignant Syndrome. The Annals of pharmacotherapy 2016;50(11):973-81

434. Nagel M., Freisberg S., Junghanns K., Moll CK, Willenborg B.. [The Neuroleptic Malignant Syndrome]. Fortschr Neurol Psychiatr 2015;83(7):373-80

435. Gelenberg AJ, Bellinghausen B., Wojcik JD, Falk WE, Sachs GS. A prospective survey of neuroleptic malignant syndrome in a short-term psychiatric hospital. The American journal of psychiatry 1988;145(4):517-8

436. Alper K., Schwartz KA, Kolts RL, Khan A.. Seizure incidence in psychopharmacological clinical trials: an analysis of Food and Drug Administration (FDA) summary basis of approval reports. Biological psychiatry 2007;62(4):345-54

437. Devinsky O., Honigfeld G., Patin J.. Clozapine-related seizures. Neurology 1991;41(3):369-71

438. Holt RI. Medical causes and consequences of hyperprolactinaemia. A context for psychiatrists. Journal of psychopharmacology 2008;22(2 Suppl):28-37

439. Rahman T, Sahrmann JM, Olsen MA, Nickel KB, Miller JP, Ma C, et al. Risk of Breast Cancer With Prolactin Elevating Antipsychotic Drugs: An Observational Study of US Women (Ages 18-64 Years). Journal of clinical psychopharmacology 42(1):7-16 Pubmed Journal

440. Taipale H, Solmi M, Lähteenvuo M, Tanskanen A, Correll CU, Tiihonen J. Antipsychotic use and risk of breast cancer in women with schizophrenia: a nationwide nested case-control study in Finland. The lancet. Psychiatry 2021;8(10):883-891 Pubmed Journal

441. Solmi M, Croatto G, Piva G, Rosson S, Fusar-Poli P, Rubio JM, et al. Efficacy and acceptability of psychosocial interventions in schizophrenia: systematic overview and quality appraisal of the meta-analytic evidence. Molecular psychiatry 2023;28(1):354-368 Pubmed Journal

442. Solmi M, Firth J, Miola A, Fornaro M, Frison E, Fusar-Poli P, et al. Disparities in cancer screening in people with mental illness across the world versus the general population: prevalence and comparative meta-analysis including 4 717 839 people. The lancet. Psychiatry 2020;7(1):52-63 Pubmed Journal

443. Kroeze WK, Hufeisen SJ, Popadak BA, Renock SM, Steinberg S., Ernsberger P., et al. H1-histamine receptor affinity predicts short-term weight gain for typical and atypical antipsychotic drugs. Neuropsychopharmacology : official publication of the American College of Neuropsychopharmacology 2003;28(3):519-26

444. Bora E., Akdede BB, Alptekin K.. The relationship between cognitive impairment in schizophrenia and metabolic syndrome: a systematic review and meta-analysis. Psychological medicine 2017;47(6):1030-40

445. Musil R., Obermeier M., Russ P., Hamerle M.. Weight gain and antipsychotics: a drug safety review. Expert opinion on drug safety 2015;14(1):73-96

446. Lipkovich I., Jacobson JG, Caldwell C., Hoffmann VP, Kryzhanovskaya L., Beasley CM. Early predictors of weight gain risk during treatment with olanzapine: analysis of pooled data from 58 clinical trials. Psychopharmacology bulletin 2009;42(4):23-39

447. Haddad P.. Weight change with atypical antipsychotics in the treatment of schizophrenia. Journal of psychopharmacology 2005;19(6 Suppl):16-27

448. Pillinger T., Beck K., Gobjila C., Donocik JG, Jauhar S., Howes OD. Impaired Glucose Homeostasis in First-Episode Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA psychiatry 2017;74(3):261-9

449. Greenhalgh AM, Gonzalez-Blanco L., Garcia-Rizo C., Fernandez-Egea E., Miller B., Arroyo MB, et al. Meta-analysis of glucose tolerance, insulin, and insulin resistance in antipsychotic-naive patients with nonaffective psychosis. Schizophrenia research 2017;179:57-63

450. Jafari S., Fernandez-Enright F., Huang XF. Structural contributions of antipsychotic drugs to their therapeutic profiles and metabolic side effects. Journal of neurochemistry 2012;120(3):371-84

451. Hirsch L., Yang J., Bresee L., Jette N., Patten S., Pringsheim T.. Second-Generation Antipsychotics and Metabolic Side Effects: A Systematic Review of Population-Based Studies. Drug safety 2017;40(9):771-81

452. Glassman AH, Bigger JT, Jr. Antipsychotic drugs: prolonged QTc interval, torsade de pointes, and sudden death. The American journal of psychiatry 2001;158(11):1774-82

453. Siskind D, Sidhu A, Cross J, Chua Y-T, Myles N, Cohen D, et al. Systematic review and meta-analysis of rates of clozapine-associated myocarditis and cardiomyopathy. The Australian and New Zealand journal of psychiatry 2020;54(5):467-481 Pubmed Journal

454. Vickers M, Ramineni V, Malacova E, Eriksson L, McMahon K, Moudgil V, et al. Risk factors for clozapine-induced myocarditis and cardiomyopathy: A systematic review and meta-analysis. Acta psychiatrica Scandinavica 2022;145(5):442-455 Pubmed Journal

455. Curto M., Girardi N., Lionetto L., Ciavarella GM, Ferracuti S., Baldessarini RJ. Systematic Review of Clozapine Cardiotoxicity. Current psychiatry reports 2016;18(7)

456. De Hert M., Hudyana H., Dockx L., Bernagie C., Sweers K., Tack J., et al. Second-generation antipsychotics and constipation: a review of the literature. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2011;26(1):34-44

457. Every-Palmer S., Newton-Howes G., Clarke MJ. Pharmacological treatment for antipsychotic-related constipation. The Cochrane database of systematic reviews 2017.

458. Every-Palmer S., Ellis PM. Clozapine-Induced Gastrointestinal Hypomotility: A 22-Year Bi-National Pharmacovigilance Study of Serious or Fatal 'Slow Gut' Reactions, and Comparison with International Drug Safety Advice. CNS drugs 2017;31(8):699-709

459. European Medicines Agency (EMA). Meeting highlights: Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC), 7–10 July 2025. 2025. Webseite

460. EMA, BfArM. Clozapin: Überarbeitete Empfehlungen zur routinemäßigen Blutbildkontrolle im Hinblick auf das Risiko einer Agranulozytose. 2025.

461. Verdoux H, Bittner RA, Hasan A, Qubad M, Wagner E, Lepetit A, et al. The time has come for revising the rules of clozapine blood monitoring in Europe. A joint expert statement from the European Clozapine Task Force. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2025;68(1):e17 Pubmed Journal

462. Luykx JJ, Correll CU, Manu P, Tanskanen A, Hasan A, Tiihonen J, et al. Pneumonia Risk, Antipsychotic Dosing, and Anticholinergic Burden in Schizophrenia. JAMA psychiatry 2024;81(10):967-975 Pubmed Journal

463. Hung GC, Liu HC, Yang SY, Pan CH, Liao YT, Chen CC, et al. Antipsychotic reexposure and recurrent pneumonia in schizophrenia: a nested case-control study. The Journal of clinical psychiatry 2016;77(1):60-6

464. Gambassi G., Sultana J., Trifiro G.. Antipsychotic use in elderly patients and the risk of pneumonia. Expert opinion on drug safety 2015;14(1):1-6

465. Chen YH, Lin HC, Lin HC. Poor clinical outcomes among pneumonia patients with schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2011;37(5):1088-94

466. Winkelman JW. Schizophrenia, obesity, and obstructive sleep apnea. The Journal of clinical psychiatry 2001;62(1):8-11

467. Laoutidis ZG, Kioulos KT. Antipsychotic-induced elevation of creatine kinase: a systematic review of the literature and recommendations for the clinical practice. Psychopharmacology 2014;231(22):4255-70

468. Voros V., Osvath P., Fekete S., Tenyi T.. Elevated serum creatine kinase levels in psychiatric practice: differential diagnosis and clinical significance: A brief, practical guideline for clinicians. International journal of psychiatry in clinical practice 2008;12(2):147-50

469. Ogino S., Miyamoto S., Miyake N., Yamaguchi N.. Benefits and limits of anticholinergic use in schizophrenia: focusing on its effect on cognitive function. Psychiatry and clinical neurosciences 2014;68(1):37-49

470. Haag A., Hermsen A., Knake S., Rosenow F.. Kognitive Nebenwirkungen neuer Antikonvulsiva. Zeitschrift für Epileptologie 2012;25:252-8

471. Stranks EK, Crowe SF. The acute cognitive effects of zopiclone, zolpidem, zaleplon, and eszopiclone: a systematic review and meta-analysis. Journal of clinical and experimental neuropsychology 2014;36(7):691-700

472. Reilly JL, Harris MS, Khine TT, Keshavan MS, Sweeney JA. Antipsychotic drugs exacerbate impairment on a working memory task in first-episode schizophrenia. Biological psychiatry 2007;62(7):818-21

473. Reilly JL, Harris MS, Keshavan MS, Sweeney JA. Adverse effects of risperidone on spatial working memory in first-episode schizophrenia. Archives of general psychiatry 2006;63(11):1189-97

474. Vita A., De Peri L., Deste G., Barlati S., Sacchetti E.. The Effect of Antipsychotic Treatment on Cortical Gray Matter Changes in Schizophrenia: Does the Class Matter? A Meta-analysis and Meta-regression of Longitudinal Magnetic Resonance Imaging Studies. Biological psychiatry 2015;78(6):403-12

475. van Erp TGM, Walton E., Hibar DP, Schmaal L., Jiang W., Glahn DC, et al. Cortical Brain Abnormalities in 4474 Individuals With Schizophrenia and 5098 Control Subjects via the Enhancing Neuro Imaging Genetics Through Meta Analysis (ENIGMA) Consortium. Biological psychiatry 2018;84(9):644-54

476. Haijma SV, Van Haren N., Cahn W., Koolschijn PC, Hulshoff Pol HE, Kahn RS. Brain volumes in schizophrenia: a meta-analysis in over 18 000 subjects. Schizophrenia bulletin 2013;39(5):1129-38

477. Fusar-Poli P., Smieskova R., Kempton MJ, Ho BC, Andreasen NC, Borgwardt S.. Progressive brain changes in schizophrenia related to antipsychotic treatment? A meta-analysis of longitudinal MRI studies. Neuroscience and biobehavioral reviews 2013;37(8):1680-91

478. Fusar-Poli P., Radua J., McGuire P., Borgwardt S.. Neuroanatomical maps of psychosis onset: voxel-wise meta-analysis of antipsychotic-naive VBM studies. Schizophrenia bulletin 2012;38(6):1297-307

479. Weinberger DR, Wagner RL, Wyatt RJ. Neuropathological studies of schizophrenia: a selective review. Schizophrenia bulletin 1983;9(2):193-212

480. Hirose S.. The causes of underdiagnosing akathisia. Schizophrenia bulletin 2003;29(3):547-58

481. Barnes TR. The Barnes Akathisia Rating Scale--revisited. Journal of psychopharmacology 2003;17(4):365-70

482. Praharaj SK, Kongasseri S., Behere RV, Sharma PS. Mirtazapine for antipsychotic-induced acute akathisia: a systematic review and meta-analysis of randomized placebo-controlled trials. Therapeutic advances in psychopharmacology 2015;5(5):307-13

483. Poyurovsky M.. Acute antipsychotic-induced akathisia revisited. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2010;196(2):89-91

484. Lima AR, Weiser KV, Bacaltchuk J., Barnes TR. Anticholinergics for neuroleptic-induced acute akathisia. The Cochrane database of systematic reviews 2004.

485. Lima AR, Bacalcthuk J., Barnes TR, Soares-Weiser K.. Central action beta-blockers versus placebo for neuroleptic-induced acute akathisia. The Cochrane database of systematic reviews 2004.

486. Melamed E., Achiron A., Shapira A., Davidovicz S.. Persistent and progressive parkinsonism after discontinuation of chronic neuroleptic therapy: an additional tardive syndrome? Clinical neuropharmacology. 1991;14(3):273-8

487. Soares-Weiser K., Rathbone J.. Neuroleptic reduction and/or cessation and neuroleptics as specific treatments for tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2006.

488. van Harten PN, Kahn RS. Tardive dystonia. Schizophrenia bulletin 1999;25(4):741-8

489. Lieberman JA, Saltz BL, Johns CA, Pollack S., Borenstein M., Kane J.. The effects of clozapine on tardive dyskinesia. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1991;158:503-10

490. Kinon BJ, Jeste DV, Kollack-Walker S., Stauffer V., Liu-Seifert H.. Olanzapine treatment for tardive dyskinesia in schizophrenia patients: a prospective clinical trial with patients randomized to blinded dose reduction periods. Progress in neuro-psychopharmacology & biological psychiatry 2004;28(6):985-96

491. Emsley R., Turner HJ, Schronen J., Botha K., Smit R., Oosthuizen PP. A single-blind, randomized trial comparing quetiapine and haloperidol in the treatment of tardive dyskinesia. The Journal of clinical psychiatry 2004;65(5):696-701

492. Cortese L., Caligiuri MP, Williams R., Schieldrop P., Manchanda R., Malla A., et al. Reduction in neuroleptic-induced movement disorders after a switch to quetiapine in patients with schizophrenia. Journal of clinical psychopharmacology 2008;28(1):69-73

493. Louza MR, Bassitt DP. Maintenance treatment of severe tardive dyskinesia with clozapine: 5 years' follow-up. Journal of clinical psychopharmacology 2005;25(2):180-2

494. Essali A., Deirawan H., Soares-Weiser K., Adams CE. Calcium channel blockers for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2011.

495. El-Sayeh HG, Lyra da Silva JP, Rathbone J., Soares-Weiser K.. Non-neuroleptic catecholaminergic drugs for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2006.

496. Alabed S., Latifeh Y., Mohammad HA, Rifai A.. Gamma-aminobutyric acid agonists for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2011.

497. Bhoopathi PS, Soares-Weiser K.. Benzodiazepines for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2006.

498. Soares KV, McGrath JJ. Anticholinergic medication for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2000.

499. Leung JG, Breden EL. Tetrabenazine for the treatment of tardive dyskinesia. The Annals of pharmacotherapy 2011;45(4):525-31

500. Adelufosi AO, Abayomi O., Ojo TM. Pyridoxal 5 phosphate for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2015.

501. Soares-Weiser K., Maayan N., McGrath J.. Vitamin E for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2011.

502. Ucok A., Ucok G.. Maintenance ECT in a patient with catatonic schizophrenia and tardive dyskinesia. Convulsive therapy 1996;12(2):108-12

503. Sienaert P., Peuskens J.. Remission of tardive dystonia (blepharospasm) after electroconvulsive therapy in a patient with treatment-refractory schizophrenia. The journal of ECT 2005;21(2):132-4

504. Nobuhara K., Matsuda S., Okugawa G., Tamagaki C., Kinoshita T.. Successful electroconvulsive treatment of depression associated with a marked reduction in the symptoms of tardive dyskinesia. The journal of ECT 2004;20(4):262-3

505. Hay DP, Hay L., Blackwell B., Spiro HR. ECT and tardive dyskinesia. Journal of geriatric psychiatry and neurology 1990;3(2):106-9

506. McGrath JJ, Soares KV. Miscellaneous treatments for neuroleptic-induced tardive dyskinesia. The Cochrane database of systematic reviews 2000.

507. Sobstyl M., Zabek M.. Deep brain stimulation for intractable tardive dystonia: Literature overview. Neurologia i neurochirurgia polska 2016;50(2):114-22

508. Gruber D., Trottenberg T., Kivi A., Schoenecker T., Kopp UA, Hoffmann KT, et al. Long-term effects of pallidal deep brain stimulation in tardive dystonia. Neurology 2009;73(1):53-8

509. Verdura Vizcaino EJ, Ballesteros Sanz D., Sanz-Fuentenebro J.. Electroconvulsive therapy as treatment for malignant neuroleptic syndrome. Revista de psiquiatria y salud mental 2011;4(3):169-76

510. Davis JM, Janicak PG, Sakkas P., Gilmore C., Wang Z.. Electroconvulsive Therapy in the Treatment of the Neuroleptic Malignant Syndrome. Convulsive therapy 1991;7(2):111-20

511. Reulbach U., Dutsch C., Biermann T., Sperling W., Thuerauf N., Kornhuber J., et al. Managing an effective treatment for neuroleptic malignant syndrome. Critical care 2007.

512. Kontaxakis VP, Christodoulou GN, Markidis MP, Havaki-Kontaxaki BJ. Treatment of a mild form of neuroleptic malignant syndrome with oral diazepam. Acta psychiatrica Scandinavica 1988;78(3):396-8

513. De Hert M., Dekker JM, Wood D., Kahl KG, Holt RI, Moller HJ. Cardiovascular disease and diabetes in people with severe mental illness position statement from the European Psychiatric Association (EPA), supported by the European Association for the Study of Diabetes (EASD) and the European Society of Cardiology (ESC). European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2009;24(6):412-24

514. Carolan A, Hynes-Ryan C, Agarwal SM, Bourke R, Cullen W, Gaughran F, et al. Metformin for the Prevention of Antipsychotic-Induced Weight Gain: Guideline Development and Consensus Validation. Schizophrenia bulletin 2024. Pubmed Journal

515. Alvarez-Jimenez M., Hetrick SE, Gonzalez-Blanch C., Gleeson JF, McGorry PD. Non-pharmacological management of antipsychotic-induced weight gain: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2008;193(2):101-7

516. Teasdale SB, Ward PB, Rosenbaum S., Samaras K., Stubbs B.. Solving a weighty problem: systematic review and meta-analysis of nutrition interventions in severe mental illness. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2017;210(2):110-8

517. Rosenbaum S., Tiedemann A., Sherrington C., Curtis J., Ward PB. Physical activity interventions for people with mental illness: a systematic review and meta-analysis. The Journal of clinical psychiatry 2014;75(9):964-74

518. Green CA, Yarborough BJ, Leo MC, Yarborough MT, Stumbo SP, Janoff SL, et al. The STRIDE weight loss and lifestyle intervention for individuals taking antipsychotic medications: a randomized trial. The American journal of psychiatry 2015;172(1):71-81

519. Mahmood S., Booker I., Huang J., Coleman CI. Effect of topiramate on weight gain in patients receiving atypical antipsychotic agents. Journal of clinical psychopharmacology 2013;33(1):90-4

520. Siskind D, Baker A, Arnautovska U, Warren N, Russell A, DeMonte V, et al. Efficacy and safety of semaglutide versus placebo for people with schizophrenia on clozapine with obesity (COaST): a phase 2, multi-centre, participant and investigator- blinded, randomised controlled trial in Australia. The lancet. Psychiatry 2025;12(7):493-503 Pubmed Journal

521. Lincoln T., Pedersen A., Halhlweg K., Wiedel KH, Frantz I.. Evidenzbasierte Leitlinie zur Psychotherapie von Schizophrenie und anderen psychotischen Störungen. Psychologie DGf, editor. Göttingen: Hogrefe; 2018.

522. Huhn M., Tardy M., Spineli L., et al.. Efficacy of pharmacotherapy and psychotherapy for adult psychiatric disorders: A systematic overview of meta-analyses. JAMA psychiatry 2014;71(6):606-15

524. Rodolico A, Bighelli I, Avanzato C, Concerto C, Cutrufelli P, Mineo L, et al. Family interventions for relapse prevention in schizophrenia: a systematic review and network meta-analysis. The lancet. Psychiatry 2022;9(3):211-221 Pubmed Journal

525. Bäuml J., Pitschel-Walz G., Bechdolf A., Behrendt B., Bender M., Berger H., et al. Psychoedukation bei schizophrenen Erkrankungen. Konsensuspapier der Arbeitsgruppe «Psychoeduaktion bei schizophrenen Erkrankungen«. Stuttgart: Schattauer; 2008.

526. Xia J., Merinder LB, Belgamwar MR. Psychoeducation for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews. 2011.

527. Bighelli I, Rodolico A, García-Mieres H, Pitschel-Walz G, Hansen W-P, Schneider-Thoma J, et al. Psychosocial and psychological interventions for relapse prevention in schizophrenia: a systematic review and network meta-analysis. The lancet. Psychiatry 2021;8(11):969-980 Pubmed Journal

528. Psychotherapie WB. Definition Verhaltenstherapie 2015 [aufgerufen]. 2015.

529. Garety PA, Bebbington P., Fowler D., Freeman D., Kuipers E.. Implications for neurobiological research of cognitive models of psychosis: a theoretical paper. Psychological medicine 2007;37(10):1377-91

530. Freeman D., Garety P.. Advances in understanding and treating persecutory delusions: a review. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2014;49(8):1179-89

531. Bentall RP, de Sousa P., Varese F., Wickham S., Sitko K., Haarmans M., et al. From adversity to psychosis: pathways and mechanisms from specific adversities to specific symptoms. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2014;49(7):1011-22

532. Kingdon D, Turkington D. Cognitive therapy of schizophrenia. New York: The Guildord Press 2005.

533. Rector NA, Beck AT, Stolar N.. The negative symptoms of schizophrenia: A cognitive perspective. Canadian Journal of Psychiatry-Revue Canadienne De Psychiatrie 2005;50(5):247-57

534. Lincoln TM. Relevant dimensions of delusions: Continuing the continuum versus category debate. Schizophrenia research 2007;93(1-3):1-3

535. Fowler D.. Cognitive-behavioural therapy of schizophrenia - Kingdon,D, Turkington,D. Brit J Med Psychol 1995;68:371-2

536. Kingdon D, Turkington D, Brit J. Fowler D. Cognitive-behavioural therapy of schizophrenia. Psychological Medicine. 68: 371-2. 1995.

537. Chadwick P, Birchwood MJ, Trower P. Cognitive Therapy for Delusions, Voices and Paranoia. John Wiley & Sons 1996.

538. Vauth R, Stieglitz R. Training Emotionaler Intelligenz bei schizophrenen Störungen: Ein Therapiemanual. Hogrefe Verlag 2008.

539. Lincoln T. Kognitive Verhaltenstherapie der Schizophrenie: Ein individuenzentrierter Ansatz. Hogrefe Verlag 2014.

540. Mehl S, Lincoln T. Therapie-Tools Psychosen. Hogrefe Verlag 2014.

541. Nelson HE, Berger M, Beck AT. Kognitiv-behaviorale Therapie bei Wahn und Halluzinationen: Ein Therapieleitfaden (von Dorothee Klecha und Antonia Barke). Schattauer 2010.

542. Klingberg S, Hesse K. Stationäre evidenzbasierte Psychotherapie bei Psychosen: Kognitivverhaltenstherapeutisches Praxismanual. Kohlhammer GmbH 2014.

543. Mayer SF, Corcoran C, Kennedy L, Leucht S, Bighelli I. Cognitive behavioural therapy added to standard care for first-episode and recent-onset psychosis. The Cochrane database of systematic reviews 2024;3(3):CD015331 Pubmed Journal

544. Correll CU, Galling B, Pawar A, Krivko A, Bonetto C, Ruggeri M, et al. Comparison of Early Intervention Services vs Treatment as Usual for Early-Phase Psychosis: A Systematic Review, Meta-analysis, and Meta-regression. JAMA psychiatry 2018;75(6):555-565 Pubmed Journal

545. National Institute for Health and Clinical Excellence. Schizophrenia. Core interventions in the treatment and management of schizophrenia in primary and secondary care (update). National Clinical Practice Guideline Number 82. London: National Institute for Health and Clinical Excellence; 2014.

546. Wykes T., Steel C., Everitt B., Tarrier N.. Cognitive behavior therapy for schizophrenia: Effect sizes, clinical models, and methodological rigor. Schizophrenia bulletin 2008;34(3):523-37

547. Jauhar S, McKenna PJ, Radua J, Fung E, Salvador R, Laws KR. Cognitive-behavioural therapy for the symptoms of schizophrenia: systematic review and meta-analysis with examination of potential bias. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2014;204(1):20-9 Pubmed Journal

548. Lynch D., Laws K., McKenna P.. Cognitive behavioural therapy for major psychiatric disorder: does it really work? A meta-analytical review of well-controlled studies. Psychological medicine 2010;40:9-24

549. Jones C., Hacker D., Cormac I., Meaden A., Irvine CB. Cognitive behaviour therapy versus other psychosocial treatments for schizophrenia. Cochrane Db Syst Rev. 2012.

550. Sarin F, Wallin L, Widerlöv B. Cognitive behavior therapy for schizophrenia: a meta-analytical review of randomized controlled trials. Nordic journal of psychiatry 2011;65(3):162-74 Pubmed Journal

551. Turner DT, van der Gaag M, Karyotaki E, Cuijpers P. Psychological interventions for psychosis: a meta-analysis of comparative outcome studies. The American journal of psychiatry 2014;171(5):523-38 Pubmed Journal

552. van der Gaag M., Valmaggia LR, Smit F.. The effects of individually tailored formulation-based cognitive behavioural therapy in auditory hallucinations and delusions: A meta-analysis. Schizophrenia research 2014;156(1):30-7

553. Hazell CM, Hayward M., Cavanagh K., Strauss C.. A systematic review and meta-analysis of low intensity CBT for psychosis. Clin Psychol Rev 2016;45:183-92

554. Naeem F., Khoury B., Munshi T., Ayub M., Lecomte T., Kingdon D., et al. Brief Cognitive Behavioral Therapy for Psychosis (CBTp) for Schizophrenia: Literature Review and Meta-analysis. International Journal of Cognitive Therapy 2016;9(1):73-86

555. Lincoln TM, Jung E, Wiesjahn M, Schlier B. What is the minimal dose of cognitive behavior therapy for psychosis? An approximation using repeated assessments over 45 sessions. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2016;38:31-39 Pubmed Journal

556. Morrison AP, Turkington D, Pyle M, Spencer H, Brabban A, Dunn G, et al. Cognitive therapy for people with schizophrenia spectrum disorders not taking antipsychotic drugs: a single-blind randomised controlled trial. Lancet (London, England) 2014;383(9926):1395-403 Pubmed Journal

559. Luker M, Rus-Calafell M. Digitale Interventionen bei Psychosen: aktuelle Chancen und Herausforderungen. Der Nervenarzt 2025;96(5):439-444 Journal Webseite

560. Morales-Pillado C, Fernández-Castilla B, Sánchez-Gutiérrez T, González-Fraile E, Barbeito S, Calvo A. Efficacy of technology-based interventions in psychosis: a systematic review and network meta-analysis. Psychological medicine 2023;53(13):6304-6315 Pubmed Journal

561. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Digital health technologies to help manage symptoms of psychosis and prevent relapse in adults and young people: Early value assessment (NICE HTE17). 2024. Webseite

562. Moritz S., Andreou C., Schneider BC, Wittekind CE, Menon M., Balzan RP, et al. Sowing the seeds of doubt: a narrative review on metacognitive training in schizophrenia. Clin Psychol Rev 2014;34(4):358-66

563. Ross RM, McKay R., Coltheart M., Langdon R.. Jumping to Conclusions About the Beads Task? A Meta-analysis of Delusional Ideation and Data-Gathering. Schizophrenia bulletin 2015;41(5):1183-91

564. Eichner C, Berna F. Acceptance and Efficacy of Metacognitive Training (MCT) on Positive Symptoms and Delusions in Patients With Schizophrenia: A Meta-analysis Taking Into Account Important Moderators. Schizophrenia bulletin 2016;42(4):952-62 Pubmed Journal

565. van Oosterhout B, Smit F, Krabbendam L, Castelein S, Staring ABP, van der Gaag M. Metacognitive training for schizophrenia spectrum patients: a meta-analysis on outcome studies. Psychological medicine 2016;46(1):47-57 Pubmed Journal

566. van Oosterhout B., Smit F., Krabbendam L., Castelein S., Staring AB, van der Gaag M.. Letter to the Editor: Should we focus on quality or quantity in meta-analyses? Psychological medicine. 2016;46(9):2003-5

567. Liu J., Tang CC. The efficacy of metacognitive training for delusions in patients with schizophrenia: a meta-analysis of randomized controlled trials informs evidence-based practice. . Worldviews on Evidence-Based Nursing 2017;15(2):130-9

568. Penney D, Sauvé G, Mendelson D, Thibaudeau É, Moritz S, Lepage M. Immediate and Sustained Outcomes and Moderators Associated With Metacognitive Training for Psychosis: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA psychiatry 2022;79(5):417-429 Pubmed Journal

569. Yesufu-Udechuku A., Harrison B., Mayo-Wilson E., Young N., Woodhams P., Shiers D., et al. Interventions to improve the experience of caring for people with severe mental illness: systematic review and meta-analysis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2015;206(4):268-74

570. Chen LF, Liu J., Zhang J., Lu XQ. Non-pharmacological interventions for caregivers of patients with schizophrenia: A meta-analysis. Psychiatry research 2016;235:123-7

571. Sin J., Norman I.. Psychoeducational interventions for family members of people with schizophrenia: a mixed-method systematic review. The Journal of clinical psychiatry 2013;1145-62

572. McFarlane WR, Dixon L., Lukens E., Lucksted A.. Family psychoeducation and schizophrenia: a review of the literature. Journal of marital and family therapy 2003;29(2):223-45

573. Berger H., Friedrich J., Gunia H.. Psychoedukative Familienintervention: Manual zu Grundlagen und Praxis: Schattauer; 2004. Schattauer; 2004.

574. von Sydow K., Beher S., Retzlaff R., Schweitzer J.. Die Wirksamkeit der Systemischen Therapie/Familientherapie Hogrefe; 2007. 2007.

575. Pinquart M, Oslejsek B, Teubert D. Efficacy of systemic therapy on adults with mental disorders: A meta-analysis. Psychotherapy research : journal of the Society for Psychotherapy Research 2016;26(2):241-57 Pubmed Journal

576. Iqwig. IQWUIG Berichte - Ne. 2017.

577. Zhou X.. The application of systemic family therapy in patients with schizophrenia. Medical Journal of Chinese People Health 2003;15(6):361-2

578. Zhang ML, Yuan G., Yao J., Ni SQ, Zhang X., An BF. Systematic family intervention for people with schizophrenia [Chinese Journal of Psychiatry. 2006;39(4)

579. Priebe S., Kelley L., Omer S., Golden E., Walsh S., Khanom H., et al. The Effectiveness of a Patient-Centred Assessment with a Solution-Focused Approach (DIALOG+) for Patients with Psychosis: A Pragmatic Cluster-Randomised Controlled Trial in Community Care. Psychotherapy and psychosomatics 2015;84(5):304-13

580. Cao YK, Lu AI. Influence of systemic family treatment on the quality of life in schizophrenic patients? Journal of Clinical and Psychological Medicine. 2007;17(6):403-4

581. Miller IW, Keitner GI, Ryan CE, Uebelacker LA, Johnson SL, Solomon DA. Family treatment for bipolar disorder: family impairment by treatment interactions. The Journal of clinical psychiatry 2008;69(5):732-40

582. De Giacomo P., Pierri G., Santoni Rugiu A., Buonsante M., Vadruccio F., Zavoianni L.. Schizophrenia: a study comparing a family therapy group following a paradoxical model plus psychodrugs and a group treated by the conventional clinical approach. Acta psychiatrica Scandinavica 1997;95(3):183-8

583. Bertrando P., Cecchin G., Clerici M., Beltz J., Milesi A., Cazzullo CL. Expressed emotion and Milan systemic intervention: a pilot study on families of people with a diagnosis of schizophrenia. Journal of Family Therapy 2006;28(1):81-102

584. Bressi C., Manenti S., Frongia P., Porcellana M., Invernizzi G.. Systemic family therapy in schizophrenia: a randomized clinical trial of effectiveness. Psychotherapy and psychosomatics 2008;77(1):43-9

585. Pharoah F, Mari J, Rathbone J, Wong W. Family intervention for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2010;(12):CD000088 Pubmed Journal

586. Okpokoro U., Adams CE, Sampson S.. Family intervention (brief) for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews. 2014.

587. Meis LA, Griffin JM, Greer N., Jensen AC, Macdonald R., Carlyle M., et al. Couple and family involvement in adult mental health treatment: a systematic review. Clin Psychol Rev 2013;33(2):275-86

588. Gleeson JFM, Ludwig K, Stiles BJ, Piantella S, McNab C, Cotton S, et al. Systematic review and meta-analysis of family-based interventions for early psychosis: Carer and patient outcomes. Schizophrenia research 2025;276:57-78 Pubmed Journal

589. Camacho-Gomez M, Castellvi P. Effectiveness of Family Intervention for Preventing Relapse in First-Episode Psychosis Until 24 Months of Follow-up: A Systematic Review With Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. Schizophrenia bulletin 2020;46(1):98-109 Pubmed Journal

592. Turner DT, McGlanaghy E, Cuijpers P, van der Gaag M, Karyotaki E, MacBeth A. A Meta-Analysis of Social Skills Training and Related Interventions for Psychosis. Schizophrenia bulletin 2018;44(3):475-491 Pubmed Journal

593. Roder V., Müller D., Brenner H., Spaulding W.. Integrated Psychological Therapy (IPT). Göttingen: Hogrefe; 2010.

594. Kurtz MM, Mueser KT. A meta-analysis of controlled research on social skills training for schizophrenia. J Consult Clin Psych 2008;76(3):491-504

595. Turner DT, McGlanaghy E., Cuijpers P., van der Gaag M., Karyotaki E., MacBeth A.. A Meta-Analysis of Social Skills Training and Related Interventions for Psychosis. 2017.

596. Almerie MQ, Okba Al Marhi M, Jawoosh M, Alsabbagh M, Matar HE, Maayan N, et al. Social skills programmes for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2015;(6):CD009006 Pubmed Journal

597. Bowie CR, Bell MD, Fiszdon JM, Johannesen JK, Lindenmayer J-P, McGurk SR, et al. Cognitive remediation for schizophrenia: An expert working group white paper on core techniques. Schizophrenia Research 2020;215:49-53 Journal Webseite

598. Gebreegziabhere Y, Habatmu K, Mihretu A, Cella M, Alem A. Cognitive impairment in people with schizophrenia: an umbrella review. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2022;272(7):1139-1155 Pubmed Journal

599. Green MF, Horan WP, Lee J. Nonsocial and social cognition in schizophrenia: current evidence and future directions. World Psychiatry 2019;18(2):146-161 Journal Webseite

600. Lee M, Cernvall M, Borg J, Plavén-Sigray P, Larsson C, Erhardt S, et al. Cognitive Function and Variability in Antipsychotic Drug-Naive Patients With First-Episode Psychosis: A Systematic Review and Meta-Analysis. JAMA psychiatry 2024;81(5):468-476 Pubmed Journal

601. Zheng W, Zhang Q-E, Cai D-B, Ng CH, Ungvari GS, Ning Y-P, et al. Neurocognitive dysfunction in subjects at clinical high risk for psychosis: A meta-analysis. Journal of psychiatric research 2018;103:38-45 Pubmed Journal

602. Catalan A, McCutcheon RA, Aymerich C, Pedruzo B, Radua J, Rodríguez V, et al. The magnitude and variability of neurocognitive performance in first-episode psychosis: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. Translational psychiatry 2024;14(1):15 Pubmed Journal

603. Rund BR, Barder HE, Evensen J, Haahr U, ten Velden Hegelstad W, Joa I, et al. Neurocognition and Duration of Psychosis: A 10-year Follow-up of First-Episode Patients. Schizophrenia bulletin 2016;42(1):87-95 Pubmed Journal

604. Watson AJ, Harrison L, Preti A, Wykes T, Cella M. Cognitive trajectories following onset of psychosis: a meta-analysis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2022;221(6):714-721 Pubmed Journal

605. Lepage M., Bodnar M., Bowie CR. Neurocognition: clinical and functional outcomes in schizophrenia. Canadian journal of psychiatry Revue canadienne de psychiatrie 2014;59(1):5-12

606. Cowman M, Holleran L, Lonergan E, O'Connor K, Birchwood M, Donohoe G. Cognitive Predictors of Social and Occupational Functioning in Early Psychosis: A Systematic Review and Meta-analysis of Cross-Sectional and Longitudinal Data. Schizophrenia bulletin 2021;47(5):1243-1253 Pubmed Journal

607. Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA). Richtlinie zur Methodenevidenz in der vertragsärztlichen Versorgung (MVV-RL), zuletzt geändert am 15.05.2025, veröffentlicht 30.07.2025. 2025. Webseite

608. Kambeitz-Ilankovic L, Betz LT, Dominke C, Haas SS, Subramaniam K, Fisher M, et al. Multi-outcome meta-analysis (MOMA) of cognitive remediation in schizophrenia: Revisiting the relevance of human coaching and elucidating interplay between multiple outcomes. Neuroscience and biobehavioral reviews 2019;107:828-845 Pubmed Journal

609. Lejeune JA, Northrop A, Kurtz MM. A Meta-analysis of Cognitive Remediation for Schizophrenia: Efficacy and the Role of Participant and Treatment Factors. Schizophrenia bulletin 2021;47(4):997-1006 Pubmed Journal

610. Vita A, Barlati S, Ceraso A, Nibbio G, Durante F, Facchi M, et al. Durability of Effects of Cognitive Remediation on Cognition and Psychosocial Functioning in Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. The American journal of psychiatry 2024;181(6):520-531 Pubmed Journal

611. Melville G, Preisig C, Zheng M, Kurtz MM. The Effects of Cognitive Remediation on Negative Symptoms in Schizophrenia-Spectrum Illness: A Meta-analytic Investigation of Efficacy. Schizophrenia Bulletin 2024;sbae185 Journal Webseite

612. Lempa G, von Haebler D, Montag C. Psychodynamische Psychotherapie der Schizophrenien: Ein Manual. Psychosozial-Verlag, Gießen 2016.(2., aktualisierte Auflage)

613. Leichsenring F., Leweke F., Klein S., Steinert C.. The empirical status of psychodynamic psychotherapy - an update: Bambi's alive and kicking. Psychotherapy and psychosomatics 2015;84(3):129-48

614. Rosenbaum B, Harder S, Knudsen P, Køster A, Lindhardt A, Lajer M, et al. Supportive psychodynamic psychotherapy versus treatment as usual for first-episode psychosis: two-year outcome. Psychiatry 2012;75(4):331-41 Pubmed Journal

615. Malmberg L., Fenton M.. Individual psychodynamic psychotherapy and psychoanalysis for schizophrenia and severe mental illness. The Cochrane database of systematic reviews. 2001.

616. Gottdiener WH, Haslam N.. The Benefits of Individual Psychotherapy for People Diagnosed with Schizophrenia: A Meta-Analytic Review. Ethical Human Sciences and Services 2002.

617. Durham R., Guthrie M., Morton R., Reid D., Treliving L., Fowler D., et al. Tayside-Fife clinical trial of cognitive-behavioural therapy for medication-resistant psychotic symptoms. Brit J Psychiat 2003;182:303-11

618. Gunderson JG, Frank AF, Katz HM, Vannicelli ML, Frosch JP, Knapp PH. Effects of Psychotherapy in Schizophrenia .2. Comparative Outcome of 2

Forms of Treatment. Schizophrenia bulletin 1984;10(4):564-98

619. Rosenbaum B., Valbak K., Harder S., Knudsen P., Koster A., Lajer M., et al. The Danish National Schizophrenia Project: prospective, comparative longitudinal treatment study of first-episode psychosis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2005;186:394-9

620. Rosenbaum B., Valbak K., Harder S., Knudsen P., Kosters A., Lajer M., et al. Treatment of patients with first-episode psychosis: two-year outcome data from the Danish National Schizophrenia Project. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2006;5(2):100-3

621. Harder S., Koester A., Valbak K., Rosenbaum B.. Five-year follow-up of supportive psychodynamic psychotherapy in first-episode psychosis: long-term outcome in social functioning. Psychiatry 2014;77(2):155-68

622. Restek-Petrovic B., Oreskovic-Krezler N., Grah M., Mayer N., Bogovic A., Mihanovic M.. Dreams and fantasies in psychodynamic group psychotherapy of psychotic patients. Psychiatria Danubina 2013;300-4

623. Weijers J, Ten Kate C, Viechtbauer W, Rampaart LJA, Eurelings EHM, Selten JP. Mentalization-based treatment for psychotic disorder: a rater-blinded, multi-center, randomized controlled trial. Psychological medicine 2021;51(16):2846-2855 Pubmed Journal

624. Pec O., Bob P., Pec J., Hrubcova A.. Psychodynamic day treatment programme for patients with schizophrenia spectrum disorders: Dynamics and predictors of therapeutic change. Psychol Psychother 2018;91(2):157-68

625. Leichsenring F.. Are psychodynamic and psychoanalytic therapies effective?: A review of empirical data. Int J Psychoanal 2005;86(Pt 3):841-68

626. Dümpelmann M., Jaeger U., Leichsenring F., Masuhr O., Medlin C., Spitzer C.. Psychodynamische Psychosenpsychotherapie im stationären Setting: Konzepte, Befunde und Ergebnisse. Psychodynamische Psychotherapie 2013;12(1):45-58

627. Psychologie L.. [aufgerufen].

628. Luderer HJ. Schizophrenie. Hermer M, Rörhle B, editors: DGVT Verlag; 2008.

629. World Federation of Occupational Therapists (WFOT). Updated definition of occupational therapy. 2025. Webseite

630. Deutscher Verband Ergotherapie (DVE). Begriffsbestimmung Ergotherapie. 2025. Webseite

631. Tanaka C, Yotsumoto K, Tatsumi E, Sasada T, Taira M, Tanaka K, et al. Improvement of functional independence of patients with acute schizophrenia through early occupational therapy: a pilot quasi-experimental controlled study. Clinical rehabilitation 2014;28(8):740-747 Pubmed

632. Foruzandeh N, Parvin N. Occupational therapy for inpatients with chronic schizophrenia: a pilot randomized controlled trial. Japan journal of nursing science : JJNS 2013;10(1):136-41 Pubmed Journal

633. Qin K, Yu Y, Cai H, Li J, Zeng J, Liang H. Effectiveness of mindfulness-based intervention in schizophrenia: A meta-analysis of randomized controlled trials. Psychiatry research 2024;334:115808 Pubmed Journal

634. Yip ALK, Karatzias T, Chien WT. Mindfulness-based interventions for non-affective psychosis: a comprehensive systematic review and meta-analysis. Annals of medicine 2022;54(1):2340-2353 Pubmed Journal

635. Lassner A, Siafis S, Wiese E, Leucht S, Metzner S, Wagner E, et al. Evidence for music therapy and music medicine in psychiatry: transdiagnostic meta-review of meta-analyses. BJPsych open 2024;11(1):e4 Pubmed Journal

636. Brown E, Shrestha M, Gray R. The safety and efficacy of acceptance and commitment therapy against psychotic symptomatology: a systematic review and meta-analysis. Revista brasileira de psiquiatria (Sao Paulo, Brazil : 1999) 2021;43(3):324-336 Pubmed Journal

637. Jansen JE, Gleeson J, Bendall S, Rice S, Alvarez-Jimenez M. Acceptance- and mindfulness-based interventions for persons with psychosis: A systematic review and meta-analysis. Schizophrenia research 2020;215:25-37 Pubmed Journal

638. Vancampfort D., Firth J., Schuch FB, Rosenbaum S., Mugisha J., Hallgren M., et al. Sedentary behavior and physical activity levels in people with schizophrenia, bipolar disorder and major depressive disorder: a global systematic review and meta-analysis. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2017;16(3):308-15

639. Hölter G.. Selbstverständnis, Ziele und Inhalte der Mototherapie. In: Hölter G, editor. Mototherapie mit Erwachsenen Sport, Spiel und Bewegung in Psychiatrie, Psychotherapie und Suchtbehandlung Reihe «Motorik«. Schorndorf: Verlag Karl Hoffmann; 1993.

640. Wobrock T., Falkai P.. Sonstige Therapien. In: Falkai, P., editor. Praxishandbuch Schizophrenie, Elsevier 2015;1:75-90

641. Firth J., Stubbs B., Vancampfort D., Schuch F., Lagopoulos J., Rosenbaum S., et al. Effect of aerobic exercise on hippocampal volume in humans: A systematic review and meta-analysis. NeuroImage 2018;166:230-8

642. Röhricht F.. Body oriented psychotherapy. The state of the art in empirical research and evidence-based practice: A clinical perspective. Body, Movement and Dance in Psychotherapy 2009;4(2):135-56

643. Pearsall R., Smith DJ, Pelosi A., Geddes J.. Exercise therapy in adults with serious mental illness: a systematic review and meta-analysis. BMC psychiatry 2014;14

644. Malchow B., Reich-Erkelenz D., Oertel-Knochel V., Keller K., Hasan A., Schmitt A., et al. The effects of physical exercise in schizophrenia and affective disorders. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2013;263(6):451-67

645. Gorczynski P., Faulkner G.. Exercise therapy for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews. 2010.

646. Cramer H., Lauche R., Klose P., Langhorst J., Dobos G.. Yoga for schizophrenia: a systematic review and meta-analysis. BMC psychiatry 2013;13

647. Sailer P., Wieber F., Propster K., Stoewer S., Nischk D., Volk F., et al. A brief intervention to improve exercising in patients with schizophrenia: a controlled pilot study with mental contrasting and implementation intentions (MCII). BMC psychiatry 2015;15

648. Rohricht F., Priebe S.. Effect of body-oriented psychological therapy on negative symptoms in schizophrenia: a randomized controlled trial. Psychological medicine 2006;36(5):669-78

649. Priebe S., Savill M., Wykes T., Bentall R., Lauber C., Reininghaus U., et al. Clinical effectiveness and cost-effectiveness of body psychotherapy in the treatment of negative symptoms of schizophrenia: a multicentre randomised controlled trial. Health technology assessment 2016;1-100

650. Pajonk FG, Wobrock T., Gruber O., Scherk H., Berner D., Kaizl I., et al. Hippocampal plasticity in response to exercise in schizophrenia. Archives of general psychiatry 2010;67(2):133-43

651. Oertel-Knochel V., Mehler P., Thiel C., Steinbrecher K., Malchow B., Tesky V., et al. Effects of aerobic exercise on cognitive performance and individual psychopathology in depressive and schizophrenia patients. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2014;264(7):589-604

652. Maurer-Groeli YA. Gruppenpsychotherapie bei akut schizophren Erkrankten. Arch F Psychiatr U Z Neur 1976;221(3):159-271

653. Martin LA, Koch SC, Hirjak D., Fuchs T.. Overcoming Disembodiment: The Effect of Movement Therapy on Negative Symptoms in Schizophrenia-A Multicenter Randomized Controlled Trial. Frontiers in psychology 2016;7

654. Lee HJ, Jang SH, Lee SY, Hwang KS. Effectiveness of dance/movement therapy on affect and psychotic symptoms in patients with schizophrenia. The Arts in Psychotherapy 2015;45:64-8

655. Ho RT, Au Yeung FS, Lo PH, Law KY, Wong KO, Cheung IK, et al. Tai-chi for residential patients with schizophrenia on movement coordination, negative symptoms, and functioning: a pilot randomized controlled trial. Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM 2012;2012

656. Hátlová B., Basny sen Z.. Kinesiotherapy – therapy using two diff erent types of exercises in curing schizophrenic patients. International Society of Comparative physical Education and Sport (Hg): Physical Activity for Life: East and West, South and North Proceedings of the 9th Biennial Conference. Aachen: Meyer & meyer; 1995.

657. Maurus I, Wagner S, Spaeth J, Vogel A, Muenz S, Seitz V, et al. EPA guidance on lifestyle interventions for adults with severe mental illness: A meta-review of the evidence. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2024;67(1):e80 Pubmed Journal

658. Buckley PF, Miller BJ, Lehrer DS, Castle DJ. Psychiatric comorbidities and schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2009;35(2):383-402 Pubmed Journal

659. Tsai J., Rosenheck RA. Psychiatric comorbidity among adults with schizophrenia: a latent class analysis. Psychiatry research 2013;210(1):16-20

660. Green AI, Canuso CM, Brenner MJ, Wojcik JD. Detection and management of comorbidity in patients with schizophrenia. The Psychiatric clinics of North America 2003;26(1):115-39

661. Swan S, Keen N, Reynolds N, Onwumere J. Psychological Interventions for Post-traumatic Stress Symptoms in Psychosis: A Systematic Review of Outcomes. Frontiers in psychology 2017;8:341 Pubmed Journal

662. Brand RM, McEnery C, Rossell S, Bendall S, Thomas N. Do trauma-focussed psychological interventions have an effect on psychotic symptoms? A systematic review and meta-analysis. Schizophrenia research 2018;195:13-22 Pubmed Journal

663. Hardy A, Keen N, van den Berg D, Varese F, Longden E, Ward T, et al. Trauma therapies for psychosis: A state-of-the-art review. Psychology and psychotherapy 2024;97(1):74-90 Pubmed Journal

664. Sin J, Spain D, Furuta M, Murrells T, Norman I. Psychological interventions for post-traumatic stress disorder (PTSD) in people with severe mental illness. The Cochrane database of systematic reviews 2017;1(1):CD011464 Pubmed Journal

665. van den Berg DP, de Bont PA, van der Vleugel BM, de Roos C., de Jongh A., Van Minnen A., et al. Prolonged exposure vs eye movement desensitization and reprocessing vs waiting list for posttraumatic stress disorder in patients with a psychotic disorder: a randomized clinical trial. JAMA psychiatry 2015;72(3):259-67

666. Conus P., Cotton S., Schimmelmann BG, McGorry PD, Lambert M.. Pretreatment and outcome correlates of sexual and physical trauma in an epidemiological cohort of first-episode psychosis patients. Schizophrenia bulletin 2010;36(6):1105-14

667. Bonoldi I., Simeone E., Rocchetti M., Codjoe L., Rossi G., Gambi F., et al. Prevalence of self-reported childhood abuse in psychosis: a meta-analysis of retrospective studies. Psychiatry research 2013;210(1):8-15

668. Fusar-Poli P., Tantardini M., De Simone S., Ramella-Cravaro V., Oliver D., Kingdon J., et al. Deconstructing vulnerability for psychosis: Meta-analysis of environmental risk factors for psychosis in subjects at ultra high-risk. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2017;40:65-75

669. Bechdolf A., Thompson A., Nelson B., Cotton S., Simmons MB, Amminger GP, et al. Experience of trauma and conversion to psychosis in an ultra-high-risk (prodromal) group. Acta psychiatrica Scandinavica 2010;121(5):377-84

670. Zhou L, Sommer IEC, Yang P, Sikirin L, van Os J, Bentall RP, et al. What Do Four Decades of Research Tell Us About the Association Between Childhood Adversity and Psychosis: An Updated and Extended Multi-Level Meta-Analysis. The American journal of psychiatry 2025;182(4):360-372 Pubmed Journal

671. Schäfer I, Gast U., Hofmann A., Knaevelsrud C., Lampe A., Liebermann P., et al. S3-Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung. 2019. Webseite

672. Tiihonen J., Isohanni M., Rasanen P., Koiranen M., Moring J.. Specific major mental disorders and criminality: a 26-year prospective study of the 1966 northern Finland birth cohort. The American journal of psychiatry 1966;154(6):840-5

673. Brennan PA, Mednick SA, Hodgins S.. Major mental disorders and criminal violence in a Danish birth cohort. Archives of general psychiatry 2000;57(5):494-500

674. Walsh E., Buchanan A., Fahy T.. Violence and schizophrenia: examining the evidence. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2002;180:490-5

675. Steinert T., Bergbauer G., Schmid P., Gebhardt RP. Seclusion and restraint in patients with schizophrenia: clinical and biographical correlates. The

Journal of nervous and mental disease 2007;195(6):492-6

676. Campbell LA, Kisely SR. Advance treatment directives for people with severe mental illness. The Cochrane database of systematic reviews. 2009.

677. Farrelly S., Brown GE, Flach C., Barley E., Laugharne R., Henderson C.. User-held personalised information for routine care of people with severe mental illness. The Cochrane database of systematic reviews. 2013.

678. Du M., Wang X., Yin S., Shu W., Hao R., Zhao S., et al. De-escalation techniques for psychosis-induced aggression or agitation. The Cochrane database of systematic reviews 2017.

679. de Jong MH, Kamperman AM, Oorschot M, Priebe S, Bramer W, van de Sande R, et al. Interventions to Reduce Compulsory Psychiatric Admissions: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA psychiatry 2016;73(7):657-64 Pubmed Journal

680. Beghi M., Peroni F., Gabola P., Rossetti A., Cornaggia CM. Prevalence and risk factors for the use of restraint in psychiatry: a systematic review. Rivista di psichiatria 2013;48(1):10-22

681. NICE. Violence and aggression: short-term management in mental health, health and community settings. 2015. 2015. Webseite

682. DGPPN. Therapeutische Maßnahmen bei aggressivem Verhalten in der Psychiatrie und Psychotherapie 2009. 2009. Webseite

683. Huf G., Alexander J., Gandhi P., Allen MH. Haloperidol plus promethazine for psychosis-induced aggression. The Cochrane database of systematic reviews 2016.

684. Ostinelli EG, Brooke-Powney MJ, Li X., Adams CE. Haloperidol for psychosis-induced aggression or agitation (rapid tranquillisation). The Cochrane database of systematic reviews 2017.

685. Gault TI, Gray SM, Vilke GM, Wilson MP. Are oral medications effective in the management of acute agitation? The Journal of emergency medicine. 2012;43(5):854-9

686. Ahmed U., Jones H., Adams CE. Chlorpromazine for psychosis induced aggression or agitation. The Cochrane database of systematic reviews. 2010.

687. Khokhar MA, Rathbone J.. Droperidol for psychosis-induced aggression or agitation. The Cochrane database of systematic reviews 2016.

688. Jayakody K., Gibson RC, Kumar A., Gunadasa S.. Zuclopenthixol acetate for acute schizophrenia and similar serious mental illnesses. The Cochrane database of systematic reviews. 2012.

689. Keating GM. Loxapine inhalation powder: a review of its use in the acute treatment of agitation in patients with bipolar disorder or schizophrenia. CNS drugs 2013;27(6):479-89

690. Schmidt A, Fischer P, Wally B, Scharfetter J. Influence of intravenous administration of the antipsychotic drug benperidol on the QT interval. Neuropsychiatrie : Klinik, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation : Organ der Gesellschaft Osterreichischer Nervenarzte und Psychiater 2017;31(4):172-175 Pubmed Journal

694. Cohrs S.. Sleep disturbances in patients with schizophrenia : impact and effect of antipsychotics. CNS drugs 2008;22(11):939-62

695. Kaskie RE, Graziano B, Ferrarelli F. Schizophrenia and sleep disorders: links, risks, and management challenges. Nature and science of sleep 2017;9:227-239 Pubmed Journal

696. Chiu VW, Ree M., Janca A., Waters F.. Sleep in Schizophrenia: Exploring Subjective Experiences of Sleep Problems, and Implications for Treatment. The Psychiatric quarterly 2016;87(4):633-48

697. Chiu VW, Harvey RH, Sloan NB, Ree M., Lin A., Janca A., et al. Cognitive and Behavioral Factors Associated With Insomnia in Inpatients With Schizophrenia and Related Psychoses. The Journal of nervous and mental disease 2015;203(10):798-803

698. Freeman D., Waite F., Startup H., Myers E., Lister R., McInerney J., et al. Efficacy of cognitive behavioural therapy for sleep improvement in patients with persistent delusions and hallucinations (BEST): a prospective, assessor-blind, randomised controlled pilot trial. The lancet Psychiatry 2015;2(11):975-83

699. Dgsm. Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörunge 2009 [aufgerufen 04.01.2018]. 2009.

700. Myers E., Startup H., Freeman D.. Cognitive behavioural treatment of insomnia in individuals with persistent persecutory delusions: a pilot trial. Journal of behavior therapy and experimental psychiatry 2011;42(3):330-6

701. Sienaert P., Dhossche DM, Vancampfort D., De Hert M., Gazdag G.. A clinical review of the treatment of catatonia. Frontiers in psychiatry 2014;5

702. Siris SG. Suicide and schizophrenia. Journal of psychopharmacology 2001;15(2):127-35

703. Pompili M., Lester D., Grispini A., Innamorati M., Calandro F., Iliceto P., et al. Completed suicide in schizophrenia: evidence from a case-control study. Psychiatry research 2009;167(3):251-7

704. Pompili M., Amador XF, Girardi P., Harkavy-Friedman J., Harrow M., Kaplan K., et al. Suicide risk in schizophrenia: learning from the past to change the future. Annals of general psychiatry 2007;6

705. Meltzer HY. Suicide in schizophrenia, clozapine, and adoption of evidence-based medicine. The Journal of clinical psychiatry 2005;66(4):530-3

706. Caldwell CB, Gottesman II. Schizophrenics kill themselves too: a review of risk factors for suicide. Schizophrenia bulletin 1990;16(4):571-89

707. Beautrais AL. Suicides and serious suicide attempts: two populations or one? Psychological medicine. 2001;31(5):837-45

709. Meltzer HY, Alphs L, Green AI, Altamura AC, Anand R, Bertoldi A, et al. Clozapine treatment for suicidality in schizophrenia: International Suicide Prevention Trial (InterSePT). Archives of general psychiatry 2003;60(1):82-91 Pubmed Journal

710. Siris SG. Depression in schizophrenia: perspective in the era of "Atypical" antipsychotic agents. The American journal of psychiatry 2000;157(9):1379-89

711. Siris SG. Diagnosis of secondary depression in schizophrenia: implications for DSM-IV. Schizophrenia bulletin 1991;17(1):75-98

712. Hor K., Taylor M.. Suicide and schizophrenia: a systematic review of rates and risk factors. Journal of psychopharmacology 2010;24(4 Suppl):81-90

713. Upthegrove R., Marwaha S., Birchwood M.. Depression and Schizophrenia: Cause, Consequence, or Trans-diagnostic Issue? Schizophrenia bulletin. 2017;43(2):240-4

714. Dutta R., Murray RM, Allardyce J., Jones PB, Boydell J.. Early risk factors for suicide in an epidemiological first episode psychosis cohort. Schizophrenia research 2011;126(1-3):1-3

715. DGPPN. S3-Leitlinie/Nationale Versorgungsleitlinie Unipolare Depressionen - Langfassung. 2015;2. Auflage 2015 Version 3. 2015.

716. Lako IM, Bruggeman R, Knegtering H, Wiersma D, Schoevers RA, Slooff CJ, et al. A systematic review of instruments to measure depressive symptoms in patients with schizophrenia. Journal of affective disorders 2012;140(1):38-47 Pubmed Journal

717. Rybakowski JK, Vansteelandt K., Szafranski T., Thys E., Jarema M., Wolfgang Fleischhacker W., et al. Treatment of depression in first episode of schizophrenia: results from EUFEST. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2012;22(12):875-82

718. Wykes T, Steel C, Everitt B, Tarrier N. Cognitive behavior therapy for schizophrenia: effect sizes, clinical models, and methodological rigor. Schizophrenia bulletin 2008;34(3):523-37 Pubmed

719. Opoka SM, Lincoln TM. The Effect of Cognitive Behavioral Interventions on Depression and Anxiety Symptoms in Patients with Schizophrenia Spectrum Disorders: A Systematic Review. The Psychiatric clinics of North America 2017;40(4):641-59

720. Leucht S., Kissling W., McGrath J.. Lithium for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews. 2007.

721. Leucht S., Kissling W., McGrath J.. Lithium for schizophrenia revisited: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. The Journal of clinical psychiatry 2004;65(2):177-86

722. Achim AM, Maziade M., Raymond E., Olivier D., Merette C., Roy MA. How prevalent are anxiety disorders in schizophrenia? A meta-analysis and critical review on a significant association. Schizophrenia bulletin 2011;37(4):811-21

723. Bandelow B, Aden I., Alpers GW, Benecke A., Benecke C., Beutel ME, et al. Deutsche S3-Leitlinie Behandlung von Angststörungen, Version 2 (2021). 2021. Webseite

724. Swets M., Dekker J., van Emmerik-van Oortmerssen K., Smid GE, Smit F., de Haan L., et al. The obsessive compulsive spectrum in schizophrenia, a meta-analysis and meta-regression exploring prevalence rates. Schizophrenia research 2014;152(2-3):2-3

725. Poyurovsky M., Weizman A., Weizman R.. Obsessive-compulsive disorder in schizophrenia: clinical characteristics and treatment. CNS drugs 2004;18(14):989-1010

726. Mahendran R., Liew E., Subramaniam M.. De novo emergence of obsessive-compulsive symptoms with atypical antipsychotics in asian patients with schizophrenia or schizoaffective disorder: a retrospective, cross-sectional study. The Journal of clinical psychiatry 2007;68(4):542-5

727. Lykouras L., Alevizos B., Michalopoulou P., Rabavilas A.. Obsessive-compulsive symptoms induced by atypical antipsychotics. A review of the reported cases. Progress in neuro-psychopharmacology & biological psychiatry 2003;27(3):333-46

728. Reznik I., Mester R., Kotler M., Weizman A.. Obsessive-compulsive schizophrenia: a new diagnostic entity? The Journal of neuropsychiatry and clinical neurosciences. 2001;13(1):115-6

729. Bottas A., Cooke RG, Richter MA. Comorbidity and pathophysiology of obsessive-compulsive disorder in schizophrenia: is there evidence for a schizo-obsessive subtype of schizophrenia? Journal of psychiatry & neuroscience : JPN. 2005;30(3):187-93

730. Dgppn. S3-Leitlinie Zwangsstörungen 2014 [aufgerufen]. 2014.

731. TNIfHaCE N. Obsessive-compulsive disorder and body dysmorphic disorder: treatment 2005 [aufgerufen]. 2005.

732. Mueser KT, Yarnold PR, Levinson DF, Singh H., Bellack AS, Kee K., et al. Prevalence of substance abuse in schizophrenia: demographic and clinical correlates. Schizophrenia bulletin 1990;16(1):31-56

733. Kovasznay B., Fleischer J., Tanenberg-Karant M., Jandorf L., Miller AD, Bromet E.. Substance use disorder and the early course of illness in schizophrenia and affective psychosis. Schizophrenia bulletin 1997;23(2):195-201

734. Hartz SM, Pato CN, Medeiros H., Cavazos-Rehg P., Sobell JL, Knowles JA, et al. Comorbidity of severe psychotic disorders with measures of substance use. JAMA psychiatry 2014;71(3):248-54

735. Regier DA, Farmer ME, Rae DS, Locke BZ, Keith SJ, Judd LL, et al. Comorbidity of mental disorders with alcohol and other drug abuse. Results from the Epidemiologic Catchment Area (ECA) Study. Jama 1990;264(19):2511-8

736. DGPPN. Screening, Diagnostik und Behandlung des schädlichen und abhängigen Tabakkonsums. AWMF, DGPPN, editors2015. 2015.

737. Ruther T., Bobes J., De Hert M., Svensson TH, Mann K., Batra A., et al. EPA guidance on tobacco dependence and strategies for smoking cessation in people with mental illness. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2014;29(2):65-82

738. Bersani G., Orlandi V., Kotzalidis GD, Pancheri P.. Cannabis and schizophrenia: impact on onset, course, psychopathology and outcomes. European

archives of psychiatry and clinical neuroscience 2002;252(2):86-92

739. Drake RE, Mueser KT. Managing comorbid schizophrenia and substance abuse. Current psychiatry reports 2001;3(5):418-22

740. Drake RE, Mueser KT. Psychosocial approaches to dual diagnosis. Schizophrenia bulletin 2000;26(1):105-18

741. Arndt S., Tyrrell G., Flaum M., Andreasen NC. Comorbidity of substance abuse and schizophrenia: the role of pre-morbid adjustment. Psychological medicine 1992;22(2):379-88

742. Miller LJ. Sexuality, reproduction, and family planning in women with schizophrenia. Schizophrenia bulletin 1997;23(4):623-35

743. Tosato S., Albert U., Tomassi S., Iasevoli F., Carmassi C., Ferrari S., et al. A Systematized Review of Atypical Antipsychotics in Pregnant Women: Balancing Between Risks of Untreated Illness and Risks of Drug-Related Adverse Effects. The Journal of clinical psychiatry 2017.

744. Bennedsen BE. Adverse pregnancy outcome in schizophrenic women: occurrence and risk factors. Schizophrenia research 1998;33(1-2):1-2

745. Lin HC, Chen YH, Lee HC. Prenatal care and adverse pregnancy outcomes among women with schizophrenia: a nationwide population-based study in Taiwan. The Journal of clinical psychiatry 2009;70(9):1297-303

746. Meador K., Reynolds MW, Crean S., Fahrbach K., Probst C.. Pregnancy outcomes in women with epilepsy: a systematic review and meta-analysis of published pregnancy registries and cohorts. Epilepsy research 2008;81(1):1-13

747. Galbally M., Snellen M., Power J.. Antipsychotic drugs in pregnancy: a review of their maternal and fetal effects. Therapeutic advances in drug safety 2014;5(2):100-9

748. Chisolm MS, Payne JL. Management of psychotropic drugs during pregnancy. BMJ (Clinical research ed.) 2016;532:h5918 Pubmed Journal

749. Gentile S.. Antipsychotic therapy during early and late pregnancy. A systematic review. Schizophrenia bulletin 2010;36(3):518-44

750. Gentile S.. Infant safety with antipsychotic therapy in breast-feeding: a systematic review. The Journal of clinical psychiatry 2008;69(4):666-73

751. Galbally M., Snellen M., Walker S., Permezel M.. Management of antipsychotic and mood stabilizer medication in pregnancy: recommendations for antenatal care. The Australian and New Zealand journal of psychiatry 2010;44(2):99-108

752. Webb RT, Howard L., Abel KM. Antipsychotic drugs for non-affective psychosis during pregnancy and postpartum. The Cochrane database of systematic reviews. 2004.

753. Klinger G., Stahl B., Fusar-Poli P., Merlob P.. Antipsychotic drugs and breastfeeding. Pediatric endocrinology reviews : PER 2013;10(3):308-17

754. Seeman MV. Clinical interventions for women with schizophrenia: pregnancy. Acta psychiatrica Scandinavica 2013;127(1):12-22

755. McCauley-Elsom K., Gurvich C., Elsom SJ, Kulkarni J.. Antipsychotics in pregnancy. Journal of psychiatric and mental health nursing 2010;17(2):97-104

756. Hasan A., Falkai P.. Somatische Therapieverfahren. In: Falkai P, editor. Praxishandbuch Schizophrenie. 1. München: Elsevier; 2016.

757. Essali A., Alabed S., Guul A., Essali N.. Preventive interventions for postnatal psychosis. Schizophrenia bulletin 2013;39(4):748-50

758. Cohen LS, Viguera AC, McInerney KA, Freeman MP, Sosinsky AZ, Moustafa D., et al. Reproductive Safety of Second-Generation Antipsychotics: Current Data From the Massachusetts General Hospital National Pregnancy Registry for Atypical Antipsychotics. The American journal of psychiatry 2016;173(3):263-70

759. Paulzen M., Benkert O.. Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit. In: Benkert O, Hippius H, editors. Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie. 17. Berlin, Heidelberg: Springer; 2017.

760. Fda. Pregnancy and Lactation Labeling (Drugs) Final Rule 2015 [aufgerufen]. 2015.

761. Fda. FDA Pregnancy Categories 2018 [aufgerufen 11.08.2018]. 2018.

762. Mehta TM, Van Lieshout RJ. A review of the safety of clozapine during pregnancy and lactation. Archives of women's mental health 2017;20(1):1-9

763. Fortinguerra F., Clavenna A., Bonati M.. Psychotropic drug use during breastfeeding: a review of the evidence. Pediatrics 2009;547-56

764. Anderson EL, Reti IM. ECT in pregnancy: a review of the literature from 1941 to 2007. Psychosomatic medicine 1941;71(2):235-42

765. Leiknes KA, Cooke MJ, Jarosch-von Schweder L., Harboe I., Hoie B.. Electroconvulsive therapy during pregnancy: a systematic review of case studies. Archives of women's mental health 2015;18(1):1-39

767. Sartorius N., Jablensky A., Korten A., Ernberg G., Anker M., Cooper JE, et al. Early manifestations and first-contact incidence of schizophrenia in different cultures. A preliminary report on the initial evaluation phase of the WHO Collaborative Study on determinants of outcome of severe mental disorders. Psychological medicine 1986;16(4):909-28

768. Abel KM, Drake R., Goldstein JM. Sex differences in schizophrenia. Int Rev Psychiatry 2010;22(5):417-28

769. Angermeyer MC, Kuhn L.. Gender differences in age at onset of schizophrenia. An overview. European archives of psychiatry and neurological sciences 1988;237(6):351-64

770. Riecher-Rossler A., Hafner H.. Schizophrenia and oestrogens--is there an association? European archives of psychiatry and clinical neuroscience. 1993;242(6):323-8

771. Häfner H.. Gender differences in schizophreni. In: Frank B, editor. Gender and its effects on psychopathology. Washington (DC): American Psychiatric Press; 2000. 2000.

772. Hafner H.. Gender differences in schizophrenia. Psychoneuroendocrinology 2003;17-54

773. Seeman MV. Women and psychosis. Women's health 2012;8(2):215-24

774. Seeman MV. Current outcome in schizophrenia: women vs men. Acta psychiatrica Scandinavica 1986;73(6):609-17

775. Halbreich U., Kahn LS. Hormonal aspects of schizophrenias: an overview. Psychoneuroendocrinology 2003;1-16

776. Heringa SM, Begemann MJ, Goverde AJ, Sommer IE. Sex hormones and oxytocin augmentation strategies in schizophrenia: A quantitative review. Schizophrenia research 2015;168(3):603-13

777. Rabinowitz J., Werbeloff N., Caers I., Mandel FS, Stauffer V., Menard F., et al. Determinants of antipsychotic response in schizophrenia: implications for practice and future clinical trials. The Journal of clinical psychiatry 2014;308-16

778. Crawford MB, DeLisi LE. Issues related to sex differences in antipsychotic treatment. Current opinion in psychiatry 2016;29(3):211-7

779. NICE. Psychosis and Schizophrenia in Children and Young People: Recognition and Management 2013. 2013. Webseite

780. Pool D., Bloom W., Mielke DH, Roniger JJ, Jr, Gallant DM. A controlled evaluation of loxitane in seventy-five adolescent schizophrenic patients. Current therapeutic research, clinical and experimental 1976;19(1):99-104

781. Realmuto GM, Erickson WD, Yellin AM, Hopwood JH, Greenberg LM. Clinical comparison of thiothixene and thioridazine in schizophrenic adolescents. The American journal of psychiatry 1984;141(3):440-2

782. Spencer EK, Kafantaris V., Padron-Gayol MV, Rosenberg CR, Campbell M.. Haloperidol in schizophrenic children: early findings from a study in progress. Psychopharmacology bulletin 1992;28(2):183-6

783. Pagsberg AK, Tarp S, Glintborg D, Stenstrøm AD, Fink-Jensen A, Correll CU, et al. Acute Antipsychotic Treatment of Children and Adolescents With Schizophrenia-Spectrum Disorders: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 2017;56(3):191-202 Pubmed Journal

784. Harvey RC, James AC, Shields GE. A Systematic Review and Network Meta-Analysis to Assess the Relative Efficacy of Antipsychotics for the Treatment of Positive and Negative Symptoms in Early-Onset Schizophrenia. CNS drugs 2016;30(1):27-39 Pubmed Journal

785. Gothelf D., Apter A., Reidman J., Brand-Gothelf A., Bloch Y., Gal G., et al. Olanzapine, risperidone and haloperidol in the treatment of adolescent patients with schizophrenia. Journal of neural transmission 2003;110(5):545-60

786. Savitz AJ, Lane R., Nuamah I., Gopal S., Hough D.. Efficacy and safety of paliperidone extended release in adolescents with schizophrenia: a randomized, double-blind study. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 2015;54(2):126-37

787. Jensen JB, Kumra S., Leitten W., Oberstar J., Anjum A., White T., et al. A comparative pilot study of second-generation antipsychotics in children and adolescents with schizophrenia-spectrum disorders. Journal of child and adolescent psychopharmacology 2008;18(4):317-26

788. Findling RL, Landbloom RP, Mackle M., Pallozzi W., Braat S., Hundt C., et al. Safety and Efficacy from an 8 Week Double-Blind Trial and a 26 Week Open-Label Extension of Asenapine in Adolescents with Schizophrenia. Journal of child and adolescent psychopharmacology 2015;25(5):384-96

789. Swadi HS, Craig BJ, Pirwani NZ, Black VC, Buchan JC, Bobier CM. A trial of quetiapine compared with risperidone in the treatment of first onset psychosis among 15- to 18-year-old adolescents. International clinical psychopharmacology 2010;25(1):1-6

790. Pagsberg AK, Jeppesen P., Klauber DG, Jensen KG, Ruda D., Stentebjerg-Olesen M., et al. Quetiapine extended release versus aripiprazole in children and adolescents with first-episode psychosis: the multicentre, double-blind, randomised tolerability and efficacy of antipsychotics (TEA) trial. The lancet Psychiatry 2017;4(8):605-18

791. Goldman R., Loebel A., Cucchiaro J., Deng L., Findling RL. Efficacy and Safety of Lurasidone in Adolescents with Schizophrenia: A 6-Week, Randomized Placebo-Controlled Study. Journal of child and adolescent psychopharmacology 2017;27(6):516-25

792. Pringsheim T., Panagiotopoulos C., Davidson J., Ho J., group CG. Evidence-based recommendations for monitoring safety of second generation antipsychotics in children and youth. Journal of the Canadian Academy of Child and Adolescent Psychiatry = Journal de l'Academie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent 2011;20(3):218-33

793. Al-Dhaher Z., Kapoor S., Saito E., Krakower S., David L., Ake T., et al. Activating and Tranquilizing Effects of First-Time Treatment with Aripiprazole, Olanzapine, Quetiapine, and Risperidone in Youth. Journal of child and adolescent psychopharmacology 2016;26(5):458-70

794. Correll CU. Assessing and maximizing the safety and tolerability of antipsychotics used in the treatment of children and adolescents. The Journal of clinical psychiatry 2008;26-36

795. Schimmelmann BG, Paulus S., Schacht M., Tilgner C., Schulte-Markwort M., Lambert M.. Subjective distress related to side effects and subjective well-being in first admitted adolescents with early-onset psychosis treated with atypical antipsychotics. Journal of child and adolescent psychopharmacology 2005;15(2):249-58

796. Kumra S., Frazier JA, Jacobsen LK, McKenna K., Gordon CT, Lenane MC, et al. Childhood-onset schizophrenia. A double-blind clozapine-haloperidol comparison. Archives of general psychiatry 1996;53(12):1090-7

797. Shaw P., Sporn A., Gogtay N., Overman GP, Greenstein D., Gochman P., et al. Childhood-onset schizophrenia: A double-blind, randomized clozapine-olanzapine comparison. Archives of general psychiatry 2006;63(7):721-30

798. Kumra S., Kranzler H., Gerbino-Rosen G., Kester HM, De Thomas C., Kafantaris V., et al. Clozapine and "high-dose" olanzapine in refractory early-onset schizophrenia: a 12-week randomized and double-blind comparison. Biological psychiatry 2008;63(5):524-9

799. Schneider C., Papachristou E., Wimberley T., Gasse C., Dima D., MacCabe JH, et al. Clozapine use in childhood and adolescent schizophrenia: A nationwide population-based study. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2015;25(6):857-63

800. Trinczek E., Heinzel-Gutenbrunner M., Haberhausen M., Bachmann CJ. Time to Initiation of Clozapine Treatment in Children and Adolescents with Early-Onset Schizophrenia. Pharmacopsychiatry 2016;49(6):254-9

801. Stafford MR, Mayo-Wilson E., Loucas CE, James A., Hollis C., Birchwood M., et al. Efficacy and safety of pharmacological and psychological interventions for the treatment of psychosis and schizophrenia in children, adolescents and young adults: a systematic review and meta-analysis. PloS one 2015.

802. Calvo A., Moreno M., Ruiz-Sancho A., Rapado-Castro M., Moreno C., Sanchez-Gutierrez T., et al. Psychoeducational Group Intervention for Adolescents With Psychosis and Their Families: A Two-Year Follow-Up. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 2015;54(12):984-90

803. Calvo A., Moreno M., Ruiz-Sancho A., Rapado-Castro M., Moreno C., Sanchez-Gutierrez T., et al. Intervention for adolescents with early-onset psychosis and their families: a randomized controlled trial. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 2014;53(6):688-96

804. Mak GKL, Li FWS, Lee PWH. A pilot study on psychological interventions with Chinese young adults with schizophrenia. Hong Kong Journal of Psychiatry 2007;17(1):17-23

805. Jackson HJ, McGorry PD, Killackey E., Bendall S., Allott K., Dudgeon P., et al. Acute-phase and 1-year follow-up results of a randomized controlled trial of CBT versus Befriending for first-episode psychosis: the ACE project. Psychological medicine 2008;38(5):725-35

806. Jackson C., Trower P., Reid I., Smith J., Hall M., Townend M., et al. Improving psychological adjustment following a first episode of psychosis: a randomised controlled trial of cognitive therapy to reduce post psychotic trauma symptoms. Behaviour research and therapy 2009;47(6):454-62

807. Power PJ, Bell RJ, Mills R., Herrman-Doig T., Davern M., Henry L., et al. Suicide prevention in first episode psychosis: the development of a randomised controlled trial of cognitive therapy for acutely suicidal patients with early psychosis. The Australian and New Zealand journal of psychiatry 2003;37(4):414-20

808. Linszen D., Dingemans P., Van der Does JW, Nugter A., Scholte P., Lenior R., et al. Treatment, expressed emotion and relapse in recent onset schizophrenic disorders. Psychological medicine 1996;26(2):333-42

809. Gleeson JF, Cotton SM, Alvarez-Jimenez M., Wade D., Gee D., Crisp K., et al. A randomized controlled trial of relapse prevention therapy for first-episode psychosis patients. The Journal of clinical psychiatry 2009;70(4):477-86

810. Gleeson JF, Cotton SM, Alvarez-Jimenez M., Wade D., Gee D., Crisp K., et al. A randomized controlled trial of relapse prevention therapy for first-episode psychosis patients: outcome at 30-month follow-up. Schizophrenia bulletin 2013;39(2):436-48

811. McFarlane WR, Levin B., Travis L., Lucas FL, Lynch S., Verdi M., et al. Clinical and functional outcomes after 2 years in the early detection and intervention for the prevention of psychosis multisite effectiveness trial. Schizophrenia bulletin 2015;41(1):30-43

812. Fisher M., Loewy R., Carter C., Lee A., Ragland JD, Niendam T., et al. Neuroplasticity-based auditory training via laptop computer improves cognition in young individuals with recent onset schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2015;41(1):250-8

813. Wachtel LE, Dhossche DM, Kellner CH. When is electroconvulsive therapy appropriate for children and adolescents? Medical hypotheses. 2011;76(3):395-9

814. Shoirah H., Hamoda HM. Electroconvulsive therapy in children and adolescents. Expert review of neurotherapeutics 2011;11(1):127-37

815. Lima NN, Nascimento VB, Peixoto JA, Moreira MM, Neto ML, Almeida JC, et al. Electroconvulsive therapy use in adolescents: a systematic review.

Annals of general psychiatry 2013;12(1)

818. Leon C., Gerretsen P., Uchida H., Suzuki T., Rajji T., Mamo DC. Sensitivity to antipsychotic drugs in older adults. Current psychiatry reports 2010;12(1):28-33

819. Broadway J., Mintzer J.. The many faces of psychosis in the elderly. Current opinion in psychiatry 2007;20(6):551-8

820. Benkert O., Hippius H.. Psychopharmaka im Alter und bei internistischen Erkrankungen. In: Benkert O, Hippius H, editors. Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie. 9: Springer; 2013.

821. Uchida H., Suzuki T., Mamo DC, Mulsant BH, Tanabe A., Inagaki A., et al. Effects of age and age of onset on prescribed antipsychotic dose in schizophrenia spectrum disorders: a survey of 1,418 patients in Japan. The American journal of geriatric psychiatry : official journal of the American Association for Geriatric Psychiatry 2008;16(7):584-93

822. Druss BG, Bradford WD, Rosenheck RA, Radford MJ, Krumholz HM. Quality of medical care and excess mortality in older patients with mental disorders. Archives of general psychiatry 2001;58(6):565-72

823. Suzuki T., Remington G., Uchida H., Rajji TK, Graff-Guerrero A., Mamo DC. Management of schizophrenia in late life with antipsychotic medications: a qualitative review. Drugs & aging 2011;28(12):961-80

824. Essali A., Ali G.. Antipsychotic drug treatment for elderly people with late-onset schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews. 2012.

825. Marriott RG, Neil W., Waddingham S.. Antipsychotic medication for elderly people with schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews. 2006.

826. Alexopoulos GS, Streim J., Carpenter D., Docherty JP, Expert Consensus Panel for Using Antipsychotic Drugs in Older P.. Using antipsychotic agents in older patients. The Journal of clinical psychiatry 2004;5-99

827. Howard R., Cort E., Bradley R., Harper E., Kelly L., Bentham P., et al. Antipsychotic treatment of very late-onset schizophrenia-like psychosis (ATLAS): a randomised, controlled, double-blind trial. The Lancet Psychiatry 2018;5(7):553-63

828. Birchwood M, Todd P, Jackson C. Early intervention in psychosis. The critical period hypothesis. The British journal of psychiatry. Supplement 1998;172(33):53-9 Pubmed

829. Lambert M., Schöttle D., Sengutta M., Lüdecke D., Nawara AL, Galling B., et al. [Early Detection and Integrated Care in Adolescents and Young Adults with Severe Psychotic Illnesses]. Psychiatr Prax 2015.

830. Norman RM, Lewis SW, Marshall M.. Duration of untreated psychosis and its relationship to clinical outcome. The British journal of psychiatry Supplement 2005;19-23

831. Penttila M., Jaaskelainen E., Hirvonen N., Isohanni M., Miettunen J.. Duration of untreated psychosis as predictor of long-term outcome in schizophrenia: systematic review and meta-analysis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2014;205(2):88-94

832. Lloyd-Evans B., Crosby M., Stockton S., Pilling S., Hobbs L., Hinton M., et al. Initiatives to shorten duration of untreated psychosis: systematic review. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2011;198(4):256-63

833. Lieberman JA, Fenton WS. Delayed detection of psychosis: causes, consequences, and effect on public health. The American journal of psychiatry 2000;157(11):1727-30

834. Birchwood M., McGorry P., Jackson H.. Early intervention in schizophrenia. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1997;170:2-5

835. Zhu Y., Li C., Huhn M., Rothe P., Krause M., Bighelli I., et al. How well do patients with a first episode of schizophrenia respond to antipsychotics: A systematic review and meta-analysis. European neuropsychopharmacology : the journal of the European College of Neuropsychopharmacology 2017;27(9):835-44

836. Tohen M., Strakowski SM, Zarate C., Jr, Hennen J., Stoll AL, et al. The McLean-Harvard first-episode project: 6-month symptomatic and functional outcome in affective and nonaffective psychosis. Biological psychiatry 2000;48(6):467-76

837. Lieberman JA, Stroup TS. Schizophrenia, VI: Treatments. The American journal of psychiatry 2003;160(10)

838. Boter H., Peuskens J., Libiger J., Fleischhacker WW, Davidson M., Galderisi S., et al. Effectiveness of antipsychotics in first-episode schizophrenia and schizophreniform disorder on response and remission: an open randomized clinical trial (EUFEST). Schizophrenia research 2009;115(2-3):2-3

839. Addington J., Leriger E., Addington D.. Symptom outcome 1 year after admission to an early psychosis program. Canadian journal of psychiatry Revue canadienne de psychiatrie 2003;48(3):204-7

840. Tiihonen J., Haukka J., Taylor M., Haddad PM, Patel MX, Korhonen P.. A nationwide cohort study of oral and depot antipsychotics after first hospitalization for schizophrenia. The American journal of psychiatry 2011;168(6):603-9

841. Coldham EL, Addington J., Addington D.. Medication adherence of individuals with a first episode of psychosis. Acta psychiatrica Scandinavica 2002;106(4):286-90

842. Watt DC, Katz K., Shepherd M.. The natural history of schizophrenia: a 5-year prospective follow-up of a representative sample of schizophrenics by means of a standardized clinical and social assessment. Psychological medicine 1983;13(3):663-70

843. Gafoor R., Nitsch D., McCrone P., Craig TK, Garety PA, Power P., et al. Effect of early intervention on 5-year outcome in non-affective psychosis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2010;196(5):372-6

844. Bechdolf A., Pohlmann B., Guttgemanns J., Geyer C., Lindner K., Ferber C., et al. [State-dependent motivational interviewing for people with schizophrenia and substance use: results of a randomised controlled trial]. Der Nervenarzt 2012;83(7):888-96

845. Ramsay CE, Broussard B., Goulding SM, Cristofaro S., Hall D., Kaslow NJ, et al. Life and treatment goals of individuals hospitalized for first-episode nonaffective psychosis. Psychiatry research 2011;189(3):344-8

846. Bond GR, Drake RE, Campbell K.. Effectiveness of individual placement and support supported employment for young adults. Early intervention in psychiatry 2016;10(4):300-7

847. Rappaport M., Hopkins HK, Hall K., Belleza T., Silverman J.. Are there schizophrenics for whom drugs may be unnecessary or contraindicated? International pharmacopsychiatry. 1978;13(2):100-11

848. Bola JR, Mosher LR. Treatment of acute psychosis without neuroleptics: two-year outcomes from the Soteria project. The Journal of nervous and mental disease 2003;191(4):219-29

849. McGorry P., Francey S., Nelson B., Jessica G., Lara B., Suzy H., et al. T119. CAN SOME YOUNG PEOPLE RECOVER FROM FIRST-EPISODE PSYCHOSIS WITH INTEGRATED PSYCHOSOCIAL TREATMENT WITHOUT ANTIPSYCHOTIC MEDICATIONS? AN RCT TO ASSESS RISKS, BENEFITS, AND RANGE OF OUTCOMES. Schizophrenia bulletin 2018.

850. Bola JR, Lehtinen K., Cullberg J., Ciompi L.. Psychosocial treatment, antipsychotic postponement, and low-dose medication strategies in first-episode psychosis: A review of the literature. Psychosis 2009;1(1):4-18

851. Correll CU, Robinson DG, Schooler NR, Brunette MF, Mueser KT, Rosenheck RA, et al. Cardiometabolic risk in patients with first-episode schizophrenia spectrum disorders: baseline results from the RAISE-ETP study. JAMA psychiatry 2014;71(12):1350-63

853. Klosterkotter J.. [Prediction of psychoses]. Der Nervenarzt 2014;85(10):1238-48

854. Carpenter WT, van Os J. Should attenuated psychosis syndrome be a DSM-5 diagnosis?. The American journal of psychiatry 2011;168(5):460-3 Pubmed Journal

855. Yung AR, Stanford C., Cosgrave E., Killackey E., Phillips L., Nelson B., et al. Testing the Ultra High Risk (prodromal) criteria for the prediction of psychosis in a clinical sample of young people. Schizophrenia research 2006;84(1):57-66

856. Miller TJ, McGlashan TH, Rosen JL, Cadenhead K., Cannon T., Ventura J., et al. Prodromal assessment with the structured interview for prodromal syndromes and the scale of prodromal symptoms: predictive validity, interrater reliability, and training to reliability. Schizophrenia bulletin 2003;29(4):703-15

857. Schultze-Lutter F., Ruhrmann S., Fusar-Poli P., Bechdolf A., Schimmelmann BG, Klosterkotter J.. Basic symptoms and the prediction of first-episode psychosis. Current pharmaceutical design 2012;18(4):351-7

858. Fusar-Poli P., Carpenter WT, Woods SW, McGlashan TH. Attenuated psychosis syndrome: ready for DSM-5.1? Annual review of clinical psychology. 2014;10:155-92

859. Fusar-Poli P., Borgwardt S., Bechdolf A., Addington J., Riecher-Rossler A., Schultze-Lutter F., et al. The psychosis high-risk state: a comprehensive state-of-the-art review. JAMA psychiatry 2013;70(1):107-20

860. Fusar-Poli P., Bechdolf A., Taylor MJ, Bonoldi I., Carpenter WT, Yung AR, et al. At risk for schizophrenic or affective psychoses? A meta-analysis of DSM/ICD diagnostic outcomes in individuals at high clinical risk. Schizophrenia bulletin 2013;39(4):923-32

861. Lin A., Wood SJ, Nelson B., Beavan A., McGorry P., Yung AR. Outcomes of nontransitioned cases in a sample at ultra-high risk for psychosis. The American journal of psychiatry 2015;172(3):249-58

862. Addington J., Cornblatt BA, Cadenhead KS, Cannon TD, McGlashan TH, Perkins DO, et al. At clinical high risk for psychosis: outcome for nonconverters. The American journal of psychiatry 2011;168(8):800-5

863. Ruhrmann S., Schultze-Lutter F., Bechdolf A., Klosterkotter J.. Intervention in at-risk states for developing psychosis. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2010;90-4

864. Yung AR, Yuen HP, McGorry PD, Phillips LJ, Kelly D., Dell'Olio M., et al. Mapping the onset of psychosis: the Comprehensive Assessment of At-Risk Mental States. The Australian and New Zealand journal of psychiatry 2005;39(11-12):11-12

865. Schultze-Lutter F., Addington J., Ruhrmann S., Klosterkotter J.. Schizophrenia Proneness Instrument Adult Version (SPI-A): Giovanni Fioriti Editore; 2007. 2007.

866. Schultze-Lutter F., Schimmelmann BG, Klosterkotter J., Ruhrmann S.. Comparing the prodrome of schizophrenia-spectrum psychoses and affective disorders with and without psychotic features. Schizophrenia research 2012;138(2-3):2-3

867. Schimmelmann BG, Walger P., Schultze-Lutter F.. The significance of at-risk symptoms for psychosis in children and adolescents. Canadian journal of psychiatry Revue canadienne de psychiatrie 2013;58(1):32-40

868. Schimmelmann BG, Schultze-Lutter F.. Early detection and intervention of psychosis in children and adolescents: urgent need for studies. European child & adolescent psychiatry 2012;21(5):239-41

869. Schultze-Lutter F., Hubl D., Schimmelmann BG, Michel C.. Age effect on prevalence of ultra-high risk for psychosis symptoms: replication in a clinical sample of an early detection of psychosis service. European child & adolescent psychiatry 2017;26(11):1401-5

870. Schimmelmann BG, Michel C., Martz-Irngartinger A., Linder C., Schultze-Lutter F.. Age matters in the prevalence and clinical significance of ultra-high-risk for psychosis symptoms and criteria in the general population: Findings from the BEAR and BEARS-kid studies. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association 2015;14(2):189-97

871. Kelleher I., Keeley H., Corcoran P., Lynch F., Fitzpatrick C., Devlin N., et al. Clinicopathological significance of psychotic experiences in non-psychotic young people: evidence from four population-based studies. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2012;201(1):26-32

872. Fusar-Poli P., Bonoldi I., Yung AR, Borgwardt S., Kempton MJ, Valmaggia L., et al. Predicting psychosis: meta-analysis of transition outcomes in individuals at high clinical risk. Archives of general psychiatry 2012;69(3):220-9

873. Brandizzi M., Schultze-Lutter F., Masillo A., Lanna A., Curto M., Lindau JF, et al. Self-reported attenuated psychotic-like experiences in help-seeking adolescents and their association with age, functioning and psychopathology. Schizophrenia research 2014;160(1-3):1-3

874. Fux L., Walger P., Schimmelmann BG, Schultze-Lutter F.. The Schizophrenia Proneness Instrument, Child and Youth version (SPI-CY): practicability and discriminative validity. Schizophrenia research 2013;146(1-3):1-3

875. Kompus K., Loberg EM, Posserud MB, Lundervold AJ. Prevalence of auditory hallucinations in Norwegian adolescents: results from a population-based study. Scandinavian journal of psychology 2015;56(4):391-6

876. Cornblatt BA, Carrion RE, Auther A., McLaughlin D., Olsen RH, John M., et al. Psychosis Prevention: A Modified Clinical High Risk Perspective From the Recognition and Prevention (RAP) Program. The American journal of psychiatry 2015;172(10):986-94

877. Armando M., Pontillo M., De Crescenzo F., Mazzone L., Monducci E., Lo Cascio N., et al. Twelve-month psychosis-predictive value of the ultra-high risk criteria in children and adolescents. Schizophrenia research 2015;169(1-3):1-3

878. van der Gaag M., Smit F., Bechdolf A., French P., Linszen DH, Yung AR, et al. Preventing a first episode of psychosis: Meta-analysis of randomized controlled prevention trials of 12 month and longer-term follow-ups. Schizophrenia research 2013;149(1-3):1-3

879. Bechdolf A., Wagner M., Ruhrmann S., Harrigan S., Putzfeld V., Pukrop R., et al. Preventing progression to first-episode psychosis in early initial prodromal states. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2012;200(1):22-9

880. Nordentoft M., Thorup A., Petersen L., Ohlenschlaeger J., Melau M., Christensen TO, et al. Transition rates from schizotypal disorder to psychotic disorder for first-contact patients included in the OPUS trial. A randomized clinical trial of integrated treatment and standard treatment. Schizophrenia research 2006;83(1):29-40

881. Miklowitz DJ, O'Brien MP, Schlosser DA, Addington J., Candan KA, Marshall C., et al. Family-focused treatment for adolescents and young adults at high risk for psychosis: results of a randomized trial. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry 2014;53(8):848-58

882. McGlashan TH, Zipursky RB, Perkins D., Addington J., Miller T., Woods SW, et al. Randomized, double-blind trial of olanzapine versus placebo in patients prodromally symptomatic for psychosis. The American journal of psychiatry 2006;163(5):790-9

883. McGorry PD, Tanti C., Stokes R., Hickie IB, Carnell K., Littlefield LK, et al. headspace: Australia's National Youth Mental Health Foundation--where young minds come first. The Medical journal of Australia 2007;68-70

884. Ruhrmann S., Bechdolf A., Kuhn KU, Wagner M., Schultze-Lutter F., Janssen B., et al. Acute effects of treatment for prodromal symptoms for people putatively in a late initial prodromal state of psychosis. The British journal of psychiatry Supplement 2007;88-95

885. McGorry PD, Nelson B., Markulev C., Yuen HP, Schafer MR, Mossaheb N., et al. Effect of omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids in Young People at Ultrahigh Risk for Psychotic Disorders: The NEURAPRO Randomized Clinical Trial. JAMA psychiatry 2017;74(1):19-27

886. Woods SW, Tully EM, Walsh BC, Hawkins KA, Callahan JL, Cohen SJ, et al. Aripiprazole in the treatment of the psychosis prodrome: an open-label pilot study. The British journal of psychiatry Supplement 2007;96-101

887. Tsujino N., Nemoto T., Morita K., Katagiri N., Ito S., Mizuno M.. Long-term Efficacy and Tolerability of Perospirone for Young Help-seeking People at Clinical High Risk: a Preliminary Open Trial. Clinical psychopharmacology and neuroscience : the official scientific journal of the Korean College of Neuropsychopharmacology 2013;11(3):132-6

888. McGorry PD, Yung AR, Phillips LJ, Yuen HP, Francey S., Cosgrave EM, et al. Randomized controlled trial of interventions designed to reduce the risk of progression to first-episode psychosis in a clinical sample with subthreshold symptoms. Archives of general psychiatry 2002;59(10):921-8

889. McGorry PD, Nelson B., Phillips LJ, Yuen HP, Francey SM, Thampi A., et al. Randomized controlled trial of interventions for young people at ultra-high risk of psychosis: twelve-month outcome. The Journal of clinical psychiatry 2013;74(4):349-56

890. Amminger GP, Schafer MR, Papageorgiou K., Klier CM, Cotton SM, Harrigan SM, et al. Long-chain omega-3 fatty acids for indicated prevention of psychotic disorders: a randomized, placebo-controlled trial. Archives of general psychiatry 2010;67(2):146-54

891. Davies C, Cipriani A, Ioannidis JPA, Radua J, Stahl D, Provenzani U, et al. Lack of evidence to favor specific preventive interventions in psychosis: a network meta-analysis. World psychiatry : official journal of the World Psychiatric Association (WPA) 2018;17(2):196-209 Pubmed Journal

892. BfR BAR. Arbeitshilfe für die Rehabilitation und Teilhabe psychisch kranker und behinderter Menschen 2017 [aufgerufen 13.12.2017]. 2017.

893. Morin L., Franck N.. Rehabilitation Interventions to Promote Recovery from Schizophrenia: A Systematic Review. Frontiers in psychiatry 2017;8

894. Brekke J., Kay DD, Lee KS, Green MF. Biosocial pathways to functional outcome in schizophrenia. Schizophrenia research 2005;80(2-3):2-3

895. Suijkerbuijk YB, Schaafsma FG, van Mechelen JC, Ojajärvi A, Corbière M, Anema JR. Interventions for obtaining and maintaining employment in adults with severe mental illness, a network meta-analysis. The Cochrane database of systematic reviews 2017;9:CD011867 Pubmed Journal

896. Chan JYC, Hirai HW, Tsoi KKF. Can computer-assisted cognitive remediation improve employment and productivity outcomes of patients with severe mental illness? A meta-analysis of prospective controlled trials. Journal of psychiatric research 2015;68:293-300 Pubmed Journal

897. Leff HS, Chow CM, Pepin R., Conley J., Allen IE, Seaman CA. Does one size fit all? What we can and can't learn from a meta-analysis of housing models for persons with mental illness. Psychiatric services 2009;60(4):473-82

898. Kyle T., Dunn JR. Effects of housing circumstances on health, quality of life and healthcare use for people with severe mental illness: a review. Health & social care in the community 2008;16(1):1-15

899. Shepherd MA. Residential Care. In: Thornicroft G, editor. Textbook of Communiy Psychiatry. Oxford: Oxford University Press; 2001.

900. Siskind D., Harris M., Pirkis J., Whiteford H.. A domains-based taxonomy of supported accommodation for people with severe and persistent mental illness. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2013;48(6):875-94

901. Rosemann M., Konrad M.. Handbuch Betreuters Wohnen: Von der Heimversorgung zur ambulanten Unterstützung. Bonn: Psychiatrie Verlag; 2011.

902. Mueser KT, Deavers F., Penn DL, Cassisi JE. Psychosocial treatments for schizophrenia. Annual review of clinical psychology 2013;9:465-97

903. Aubry T, Goering P, Veldhuizen S, Adair CE, Bourque J, Distasio J, et al. A Multiple-City RCT of Housing First With Assertive Community Treatment for Homeless Canadians With Serious Mental Illness. Psychiatric services (Washington, D.C.) 2016;67(3):275-81 Pubmed Journal

904. Rezansoff SN, Moniruzzaman A., Fazel S., McCandless L., Procyshyn R., Somers JM. Housing First Improves Adherence to Antipsychotic Medication Among Formerly Homeless Adults With Schizophrenia: Results of a Randomized Controlled Trial. Schizophrenia bulletin 2017;43(4):852-61

905. Stergiopoulos V, Hwang SW, Gozdzik A, Nisenbaum R, Latimer E, Rabouin D, et al. Effect of scattered-site housing using rent supplements and intensive case management on housing stability among homeless adults with mental illness: a randomized trial. JAMA 2015;313(9):905-15 Pubmed Journal

906. Woodhall-Melnik J., Misir V., Kaufman-Shriqui V., O'Campo P., Stergiopoulos V., Hwang S.. The Impact of a 24 Month Housing First Intervention on Participants' Body Mass Index and Waist Circumference: Results from the At Home / Chez Soi Toronto Site Randomized Controlled Trial. PloS one 2015.

907. Veldhuizen S., Adair CE, Methot C., Kopp BC, O'Campo P., Bourque J., et al. Patterns and predictors of attrition in a trial of a housing intervention for homeless people with mental illness. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2015;50(2):195-202

908. Tsemberis S., Gulcur L., Nakae M.. Housing First, consumer choice, and harm reduction for homeless individuals with a dual diagnosis. American journal of public health 2004;94(4):651-6

909. Stergiopoulos V., Gozdzik A., Misir V., Skosireva A., Connelly J., Sarang A., et al. Effectiveness of Housing First with Intensive Case Management in an Ethnically Diverse Sample of Homeless Adults with Mental Illness: A Randomized Controlled Trial. PloS one 2015.

910. Stefancic A., Tsemberis S.. Housing First for long-term shelter dwellers with psychiatric disabilities in a suburban county: a four-year study of housing access and retention. The journal of primary prevention 2007;28(3-4):3-4

911. Somers JM, Patterson ML, Moniruzzaman A., Currie L., Rezansoff SN, Palepu A., et al. Vancouver At Home: pragmatic randomized trials investigating Housing First for homeless and mentally ill adults. Trials 2013;14

912. Shern DL, Felton CJ, Hough RL, Lehman AF, Goldfinger S., Valencia E., et al. Housing outcomes for homeless adults with mental illness: results from the second-round McKinney program. Psychiatric services 1997;48(2):239-41

913. Schutt RK, Seidman LJ, Caplan B., Martsinkiv A., Goldfinger SM. The role of neurocognition and social context in predicting community functioning among formerly homeless seriously mentally ill persons. Schizophrenia bulletin 2007;33(6):1388-96

914. Schutt RK, Hough RL, Goldfinger SM, Lehman AF, Shern DL, Valencia E., et al. Lessening Homelessness Among Persons with Mental Illness: A Comparison of Five Randomized Treatment Trials. Asian journal of psychiatry 2009;2(3):100-2

915. Schutt RK, Goldfinger SM, Penk WE. Satisfaction with residence and with life: When homeless mentally ill persons are housed. Evaluation and Program Planning 1997;20(2):185-94

916. Patterson M., Moniruzzaman A., Palepu A., Zabkiewicz D., Frankish CJ, Krausz M., et al. Housing First improves subjective quality of life among homeless adults with mental illness: 12-month findings from a randomized controlled trial in Vancouver, British Columbia. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2013;48(8):1245-59

917. Palepu A., Patterson ML, Moniruzzaman A., Frankish CJ, Somers J.. Housing first improves residential stability in homeless adults with concurrent substance dependence and mental disorders. American journal of public health 2013;30-6

918. Padgett DK, Gulcur L., Tsemberis S.. Housing First Services for People Who Are Homeless With Co-Occurring Serious Mental Illness and Substance Abuse. Research on Social Work Practice 2006;16(1):74-83

919. McHugo GJ, Bebout RR, Harris M., Cleghorn S., Herring G., Xie H., et al. A randomized controlled trial of integrated versus parallel housing services for homeless adults with severe mental illness. Schizophrenia bulletin 2004;30(4):969-82

920. Lipton FR, Nutt S., Sabatini A.. Housing the homeless mentally ill: a longitudinal study of a treatment approach. Hospital & community psychiatry 1988;39(1):40-5

921. Leyla G., Ana S., Marybeth S., Sam TN. FS. Housing, hospitalization, and cost outcomes for homeless individuals with psychiatric disabilities participating in continuum of care and housing first programmes. Journal of Community & Applied Social Psychology 2003;13(2):171-86

922. Kirst M., Zerger S., Misir V., Hwang S., Stergiopoulos V.. The impact of a Housing First randomized controlled trial on substance use problems among homeless individuals with mental illness. Drug and alcohol dependence 2015;146:24-9

923. Hyde C., Bridges K., Goldberg D., Lowson K., Sterling C., Faragher B.. The evaluation of a hostel ward. A controlled study using modified cost-benefit analysis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1987;151:805-12

924. Hwang SW, Stergiopoulos V., O'Campo P., Gozdzik A.. Ending homelessness among people with mental illness: the At Home/Chez Soi randomized trial of a Housing First intervention in Toronto. BMC public health 2012;12

925. Hurlburt MS, Hough RL, Wood PA. Effects of substance abuse on housing stability of homeless mentally Ill persons in supported housing. Psychiatric services 1996;47(7):731-6

926. Gulcur L., Tsemberis S., Stefancic A., Greenwood RM. Community integration of adults with psychiatric disabilities and histories of homelessness. Community mental health journal 2007;43(3):211-28

927. Greenwood RM, Schaefer-McDaniel NJ, Winkel G., Tsemberis SJ. Decreasing psychiatric symptoms by increasing choice in services for adults with histories of homelessness. American journal of community psychology 2005;36(3-4):3-4

928. Goldfinger SM, Schutt RK, Tolomiczenko GS, Seidman L., Penk WE, Turner W., et al. Housing placement and subsequent days homeless among formerly homeless adults with mental illness. Psychiatric services 1999;50(5):674-9

929. Goering P., Veldhuizen S., Watson A., Adair C., Kopp B., Latimer E., et al. National At Home/Chez Soi Final Report 2012 [aufgerufen 22.01.2016]. 2012.

930. Dickey B., Latimer E., Powers K., Gonzalez O., Goldfinger SM. Housing costs for adults who are mentally ill and formerly homeless. Journal of mental health administration 1997;24(3):291-305

931. Tomita A., Lukens EP, Herman DB. Mediation analysis of critical time intervention for persons living with serious mental illnesses: assessing the role of family relations in reducing psychiatric rehospitalization. Psychiatric rehabilitation journal 2014;37(1):4-10

932. Tomita A., Herman DB. The role of a critical time intervention on the experience of continuity of care among persons with severe mental illness after hospital discharge. The Journal of nervous and mental disease 2015;203(1):65-70

933. Tomita A., Herman DB. The impact of critical time intervention in reducing psychiatric rehospitalization after hospital discharge. Psychiatric services 2012;63(9):935-7

934. Susser E., Valencia E., Conover S., Felix A., Tsai WY, Wyatt RJ. Preventing recurrent homelessness among mentally ill men: a "critical time" intervention after discharge from a shelter. American journal of public health 1997;87(2):256-62

935. Jones K., Colson PW, Holter MC, Lin S., Valencia E., Susser E., et al. Cost-effectiveness of critical time intervention to reduce homelessness among persons with mental illness. Psychiatric services 2003;54(6):884-90

936. Herman D., Opler L., Felix A., Valencia E., Wyatt RJ, Susser E.. A critical time intervention with mentally ill homeless men: impact on psychiatric symptoms. The Journal of nervous and mental disease 2000;188(3):135-40

937. Levitt AJ, Mueser KT, Degenova J., Lorenzo J., Bradford-Watt D., Barbosa A., et al. Randomized controlled trial of illness management and recovery in multiple-unit supportive housing. Psychiatric services 2009;60(12):1629-36

938. Somers JM, Rezansoff SN, Moniruzzaman A., Palepu A., Patterson M.. Housing first reduces re-offending among formerly homeless adults with mental disorders: results of a randomized controlled trial. PloS one 2013.

939. Voges B.. Sozialpsychiatrie.

940. Drake RE, Bond GR, Becker DR. IPS supported employment: An evidence-based approach to supported employment. New York: Oxford University Press; 2012.

941. Kinoshita Y, Furukawa TA, Kinoshita K, Honyashiki M, Omori IM, Marshall M, et al. Supported employment for adults with severe mental illness. The Cochrane database of systematic reviews 2013;(9):CD008297 Pubmed Journal

942. Modini M, Tan L, Brinchmann B, Wang M-J, Killackey E, Glozier N, et al. Supported employment for people with severe mental illness: systematic review and meta-analysis of the international evidence. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2016;209(1):14-22 Pubmed Journal

943. Frederick DE, VanderWeele TJ. Supported employment: Meta-analysis and review of randomized controlled trials of individual placement and support. PloS one 2019;14(2):e0212208 Pubmed Journal

944. Viering S., Jager M., Bartsch B., Nordt C., Rossler W., Warnke I., et al. Supported Employment for the Reintegration of Disability Pensioners with Mental Illnesses: A Randomized Controlled Trial. Frontiers in public health 2015;3

945. Burns T., White SJ, Catty J., group E.. Individual Placement and Support in Europe: the EQOLISE trial. Int Rev Psychiatry 2008;20(6):498-502

946. Burns T., Catty J., Becker T., Drake RE, Fioritti A., Knapp M., et al. The effectiveness of supported employment for people with severe mental illness: a randomised controlled trial. Lancet 2007;370(9593):1146-52

947. Burns T., Catty J., White S., Becker T., Koletsi M., Fioritti A., et al. The impact of supported employment and working on clinical and social functioning: results of an international study of individual placement and support. Schizophrenia bulletin 2009;35(5):949-58

948. Jager M., Paras S., Nordt C., Warnke I., Bartsch B., Rossler W., et al. [How sustainable is supported employment? A follow-up investigation]. Neuropsychiatrie : Klinik, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation : Organ der Gesellschaft Osterreichischer Nervenarzte und Psychiater

2013;27(4):196-201

949. Hoffmann H., Jackel D., Glauser S., Kupper Z.. A randomised controlled trial of the efficacy of supported employment. Acta psychiatrica Scandinavica 2012;125(2):157-67

950. Hoffmann H., Jackel D., Glauser S., Mueser KT, Kupper Z.. Long-term effectiveness of supported employment: 5-year follow-up of a randomized controlled trial. The American journal of psychiatry 2014;171(11):1183-90

951. Ruesch P., Graf J., Meyer PC, Rossler W., Hell D.. Occupation, social support and quality of life in persons with schizophrenic or affective disorders. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2004;39(9):686-94

952. Holzner B, Kemmler G, Meise U. The impact of work-related rehabilitation on the quality of life of patients with schizophrenia. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 1998;33(12):624-31 Pubmed

953. Watzke S, Galvao A, Brieger P. Vocational rehabilitation for subjects with severe mental illnesses in Germany. A controlled study. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2009;44(7):523-31 Pubmed Journal

954. Carmona VR, Gomez-Benito J., Huedo-Medina TB, Rojo JE. Employment outcomes for people with schizophrenia spectrum disorder: A meta-analysis of randomized controlled trials. International journal of occupational medicine and environmental health 2017;30(3):345-66

955. Thornicroft G., Wykes T., Holloway F., Johnson S., Szmukler G.. From efficacy to effectiveness in community mental health services. PRiSM Psychosis Study. 10. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 1998;173:423-7

956. Gaebel W., Kowitz S., Fritze J., Zielasek J.. Use of health care services by people with mental illness: secondary data from three statutory health insurers and the German Statutory Pension Insurance Scheme. Deutsches Arzteblatt international 2013;110(47):799-808

957. Dstatis. Die 10 häufigsten psychischen und Verhaltensstörungen 2017 [aufgerufen 08.01.2018]. 2017.

958. Gbe. 2016 [aufgerufen 08.01.2018]. 2016.

959. Borbé R., Längle G.. Sozialpsychiatrische Interventionen bei Schizophrenie. Psychiatrie und Psychotherapie up2date. 2012.

960. Hauth I.. Stationsäquivalente psychiatirsche Behandlung nach §115d SGB V – ein erster Schritt zu Behandlungsformen im häuslichen Umfeld. Psychiatrische Praxis 2017;44:309-12

961. Widmann F., Bachhuber G., Riedelsheimer A., Schiele A., Ullrich S., Kilian R., et al. [Home Treatment]. Fortschr Neurol Psychiatr 2016;84(1):42-8

962. Sturm D., Arend S., Henke T., Reichmann CM, Janssen B., Görtz P.. Assessmentgesteuertes Home Treatment für Patienten mit schwere psychotischen Störungen. Psychiatrische Praxis 2016;43:333-8

963. Karow A, Reimer J, König HH, Heider D, Bock T, Huber C, et al. Cost-effectiveness of 12-month therapeutic assertive community treatment as part of integrated care versus standard care in patients with schizophrenia treated with quetiapine immediate release (ACCESS trial). The Journal of clinical psychiatry 2012;73(3):e402-8 Pubmed Journal

964. Lambert M., Bock T., Daubmann A., Meigel-Schleiff C., Lange B., Lange M., et al. W, Wiedmann K, Schimmelmann BG, Naber D, Karow A. Integrierte Versorgung von Patienten mit psychotischen Erkrankungen nach dem Hamburger Modell: Teil 1 Rationalen, Behandlungsmodell und Ergebnisse der Vorstudie Psychiatrische Praxis. 2014.

965. Schottle D., Karow A., Schimmelmann BG, Lambert M.. Integrated care in patients with schizophrenia: results of trials published between 2011 and 2013 focusing on effectiveness and efficiency. Current opinion in psychiatry 2011;26(4):384-408

966. Luckhaus C., Kampka N., Frommann N., Donisch-Seidel U., Gaebel W., Janssen B.. [Pilot study on a modular outpatient treatment programme following public order placements because of endangerment in patients with psychotic disorders]. Fortschr Neurol Psychiatr 2014;82(8):464-70

967. Nolting HD, Leptien S., Greupner M., Assion HJ, Beneke R., Bottlender R., et al. Schizophrenie-Versorgung gestalten – Plädoyer für ein nationales Versorgungsprogram. Gesundh ökon Qual manag 2016;21:46-54

968. AQUA-Institut. Sektorenübergreifende Qualitätssicherung im Gesundheitswesen nach §137a SGB V. Versorgung bei psychischen Erkrankungen. Indikatorenset 1.1. Stand: 14. Dezember 2015 2015. Webseite

969. Starfield B., Shi L., Macinko J.. Contribution of primary care to health systems and health. The Milbank quarterly 2005;83(3):457-502

970. Starfield B.. Primary care: an increasingly important contributor to effectiveness, equity, and efficiency of health services. SESPAS report 2012;20-6

971. Klose J.. Ärzteatlas 2016 – Daten zur Versorgungsdichte von Vertragsärzte Berlin: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIdO); 2016 [aufgerufen 15.01.2018]. 2016.

972. Barnes KA, Kroening-Roche JC, Comfort BW. The developing vision of primary care. The New England journal of medicine 2012;367(10):891-3

973. Gregory IN. Comparisons between geographies of mortality and deprivation from the 1900s and 2001: spatial analysis of census and mortality statistics. Bmj 2001.

974. Forrest CB, Starfield B.. Entry into primary care and continuity: the effects of access. American journal of public health 1998;88(9):1330-6

975. Wilm S., in der Schmitten J.. Was ist der Kern der hausärztlichen Tätigkeit? Primary Care. 2007;7(29-30):29-30

976. van den Busche H., Eisele H., Schäfer I., Bachmann C., Kaduszkiewicz H.. Die chronisch Kranken und ihre speziellen Versorgungsprobleme. In: Böcken J, Braun B, Amhof R, editors. Gesundheitsmonitor 2007. Gütersloh: Bertelsmann Stiftung; 2007.

977. Øvretveit J.. Evidence: Does clinical coordination improve quality and save money? Volume 1: A summary review of the evidence. London: Health Foundation. 2011.

978. Homa L., Rose J., Hovmand PS, Cherng ST, Riolo RL, Kraus A., et al. A participatory model of the paradox of primary care. Annals of family medicine 2015;13(5):456-65

979. Health U.. GUIDING PATIENTS THROUGH COMPLEXITY: MODERN MEDICAL GENERALIS 2011 [aufgerufen 15.01.2018]. 2011.

980. Grobe TG, Steinmann S., Szecsenyi J.. Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse 2017 [aufgerufen 15.01.2018]. 2017.

981. Schoen C., Osborn R., How SKH, Doty MM, Peugh J.. Chronic Condition: Experiences Of Patients With Complex Health Care Needs. 2008.

982. Mehring M., Donnachie E., Schneider A., Tauscher M., Gerlach R., Storr C., et al. Impact of regional socioeconomic variation on coordination and cost of ambulatory care: investigation of claims data from Bavaria, Germany. BMJ open 2017.

983. Gesundheitswesen S. Koordination und Integration − Gesundheitsversorgung in einer Gesellschaft des längeren Lebens 2009 [aufgerufen]. 2009.

984. Gensichen J., von Korff M., Peitz M., Muth C., Beyer M., Guthlin C., et al. Case management for depression by health care assistants in small primary care practices: a cluster randomized trial. Annals of internal medicine 2009;151(6):369-78

985. Aqua. Versorgung von volljährigen Patienten und Patientinnen mit Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen 2015 [aufgerufen 01.03.2018]. 2015.

986. Bechdolf A, Borbé R, Dreßing H, Gouzoulis-Mayfrank E, Habel U, Meyer-Lindenberg A, et al. Prävention von Gewalttaten: Aggressives und gewalttätiges Verhalten bei Menschen mit psychischen Erkrankungen: Wie hoch ist das Risiko und wie lässt es sich begrenzen? (Positionspapier der DGPPN, Juni 2025). 2025. Webseite

987. Klement A.. Sozialpsychiatrischer Dienst: Entlastung für den Hausarzt. Deutsches Ärzteblatt 2008;105(4)

988. Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Statistische Informationen aus dem Bundesarztregister zur vertragsärztlichen Versorgung – Tabellenband, Stand: 31.12.2024. 2024. Webseite

989. Zepf S., Mengele U., Hartman S.. Zum Stand der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung der Erwachsenen in der Bundesrepublik Deutschland. Psychother Psych Med 2003;53:152-62

990. W.W. W, Lutz W, Steffanowski A, Kriz A, Glahn EM, Völkle MC, Böhnke JR, Köck K, Bittermann A, Ruprecht T.

991. Schreiter S., Bermpohl F., Krausz M., Leucht S., Rössler W., Schouler-Ocak M., et al. The Prevalence of Mental Illness in Homeless People in Germany. Deutsches Arzteblatt international 2017;114(40):665-72

992. Schreiter S., Heidrich S., Eichmann A., Saathoff U., Brückner AW. R, Schouler-Ocak M, Bermpohl FG, S. 2018.

993. Fichter MM, Quadflieg N.. Three year course and outcome of mental illness in homeless men: a prospective longitudinal study based on a representative sample. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2005;255(2):111-20

994. Quadflieg N., Fichter MM. [Is supplying homeless individuals with permanent housing effective? A prospective three year study on the course of mental health problems]. Psychiatrische Praxis 2007;34(6):276-82

995. Coldwell CM, Bender WS. The effectiveness of assertive community treatment for homeless populations with severe mental illness: a meta-analysis. The American journal of psychiatry 2007;164(3):393-9

996. Hwang SW, Burns T.. Health interventions for people who are homeless. Lancet 2014;384(9953):1541-7

997. Nelson G., Aubry T., Lafrance A.. A review of the literature on the effectiveness of housing and support, assertive community treatment, and intensive case management interventions for persons with mental illness who have been homeless. The American journal of orthopsychiatry 2007;77(3):350-61

998. Bundeausschuss G.. Häusliche Krankenpflege (Ambulante psychiatrische Krankenpflege) 2005 [aufgerufen 22.01.2018]. 2005.

999. Gba. Richtlinie 2017 [aufgerufen 14.08.2018]. 2017.

1,000. Marshall M., Crowther R., Almaraz-Serrano A., Creed F., Sledge W., Kluiter H., et al. Systematic reviews of the effectiveness of day care for people with severe mental disorders: (1) acute day hospital versus admission; (2) vocational rehabilitation; (3) day hospital versus outpatient care. Health technology assessment 2001;5(21):1-75

1,001. Marshall M, Crowther R, Sledge WH, Rathbone J, Soares-Weiser K. Day hospital versus admission for acute psychiatric disorders. The Cochrane database of systematic reviews 2011;(12):CD004026 Pubmed Journal

1,002. Shek E., Stein AT, Shansis FM, Marshall M., Crowther R., Tyrer P.. Day hospital versus outpatient care for people with schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews. 2009.

1,003. Spengler A.. Psychiatrische Institutsambulanzen: Leistungsfähig, bedarfsgerecht und innovativ. Deutsches Ärzteblatt 2012;1981-3

1,004. Bidaq. Ambulante Basisdokumentation Bayern - Psychiatrische Insitutsambulanzen Erwachsenenpsychiatrie 2015. 2015.

1,005. Babalola O., Gormez V., Alwan NA, Johnstone P., Sampson S.. Length of hospitalisation for people with severe mental illness. The Cochrane database of systematic reviews. 2014.

1,006. Schlier B., Lincoln T.. Blinde Flecken? Der Einfluss von Stigma auf die psychotherapeutische Versorgung von Menschen mit Schizophrenie. Verhaltenstherapie 2017;26:279-90

1,007. Bundespsychotherapeutenkammer. BPtK-Studie zur stationären Versorgung psychisch kranker Menschen. Ergebnisse einer Befragung der in Krankenhäusern angestellten Psychotherapeuten. Berlin: Bundespsychotherapeutenkammer. 2014.

1,008. Wessels T.. Auswertung von öffentlich zugänglichen Routinedaten (PEPP-Browser) Berechnung ist bei der Autoring abrufbar: Wessels@bptkde. 2018.

1,009. Destatis. Stationäre Betten 2016 [aufgerufen 08.01.2018]. 2016.

1,010. Destatis. Statistisches Bundesamt: Tiefgegliederte Diagnosedaten der Krankenhauspatientinnen und -patienten 2016. 2016.

1,011. TNIfHaCE N. Psychosis and schizophrenia in adults: prevention and management. 2014.

1,012. Mehl S., Falkai P., Berger M., Lohr M., Rujescu D., Wolff J., et al. [Guideline-conform psychiatric psychotherapeutic treatment for patients with schizophrenia : A normative evaluation of necessary personnel requirements]. Der Nervenarzt 2016;87(3):286-94

1,013. Malla A., Iyer S., McGorry P., Cannon M., Coughlan H., Singh S., et al. From early intervention in psychosis to youth mental health reform: a review of the evolution and transformation of mental health services for young people. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2016;51(3):319-26

1,014. Klosterkotter J., Hellmich M., Steinmeyer EM, Schultze-Lutter F.. Diagnosing schizophrenia in the initial prodromal phase. Archives of general psychiatry 2001;58(2):158-64

1,015. Meisenzahl-Lechner E, Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA). CARE – Computer-assistierte Risiko-Evaluation in der Früherkennung psychotischer Erkrankungen. 2022. Webseite

1,016. Zarafonitis SWM, Wagner M., Pützfeld V., Berning J., Janssen B., Decker P., et al. Psychoedukation bei Personen mit erhöhtem Psychoserisiko. Psychotherapeut 2012;57(4):326-4

1,017. Hauser M., Lautenschlager M., Gudlowski Y., Ozgurdal S., Witthaus H., Bechdolf A., et al. Psychoeducation with patients at-risk for schizophrenia--an exploratory pilot study. Patient education and counseling 2009;76(1):138-42

1,018. McGorry P., Bates T., Birchwood M.. Designing youth mental health services for the 21st century: examples from Australia, Ireland and the UK. The British journal of psychiatry Supplement 2013;30-5

1,019. Dwyer DB, Falkai P., Koutsouleris N.. Machine Learning Approaches for Clinical Psychology and Psychiatry. Annual review of clinical psychology 2018;7(14):91-118

1,020. Koutsouleris N., Ruhrmann S., Falkai P., Maier W.. [Personalised medicine in psychiatry and psychotherapy. A review of the current state-of-the-art in the biomarker-based early recognition of psychoses]. Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz 2013;56(11):1522-30

1,021. Koutsouleris N., Davatzikos C., Bottlender R., Patschurek-Kliche K., Scheuerecker J., Decker P., et al. Early recognition and disease prediction in the at-risk mental states for psychosis using neurocognitive pattern classification. Schizophrenia bulletin 2012;38(6):1200-15

1,022. Koutsouleris N., Davatzikos C., Borgwardt S., Gaser C., Bottlender R., Frodl T., et al. Accelerated brain aging in schizophrenia and beyond: a neuroanatomical marker of psychiatric disorders. Schizophrenia bulletin 2014;40(5):1140-53

1,023. Borgwardt S., Koutsouleris N., Aston J., Studerus E., Smieskova R., Riecher-Rossler A., et al. Distinguishing prodromal from first-episode psychosis using neuroanatomical single-subject pattern recognition. Schizophrenia bulletin 2013;39(5):1105-14

1,024. Richter M, Emden D, Leenings R, Winter NR, Mikolajczyk R, Massag J, et al. Generalizability of clinical prediction models in mental health. Molecular psychiatry 2025;30(8):3632-3639 Pubmed Journal

1,025. Şahin D, Kambeitz-Ilankovic L, Wood S, Dwyer D, Upthegrove R, Salokangas R, et al. Algorithmic fairness in precision psychiatry: analysis of prediction models in individuals at clinical high risk for psychosis. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2024;224(2):55-65 Pubmed Journal

1,026. Rosen M, Betz LT, Schultze-Lutter F, Chisholm K, Haidl TK, Kambeitz-Ilankovic L, et al. Towards clinical application of prediction models for transition to psychosis: A systematic review and external validation study in the PRONIA sample. Neuroscience and biobehavioral reviews 2021;125:478-492 Pubmed Journal

1,027. Mosher LR, Menn AZ. Community residential treatment for schizophrenia: two-year follow-up. Hospital & community psychiatry 1978;29(11):715-23

1,028. Lehtinen V., Aaltonen J., Koffert T., Rakkolainen V., Syvalahti E.. Two-year outcome in first-episode psychosis treated according to an integrated model. Is immediate neuroleptisation always needed? European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2000;15(5):312-20

1,029. Macpherson R, Edwards TR, Chilvers R, David C, Elliott HJ. Twenty-four hour care for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2009;(2):CD004409 Pubmed Journal

1,030. Calton T, Ferriter M, Huband N, Spandler H. A systematic review of the Soteria paradigm for the treatment of people diagnosed with schizophrenia. Schizophrenia bulletin 2008;34(1):181-92 Pubmed

1,031. Lloyd-Evans B, Mayo-Wilson E, Harrison B, Istead H, Brown E, Pilling S, et al. A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials of peer support for people with severe mental illness. BMC psychiatry 2014;14:39 Pubmed Journal

1,032. Castelein S, Bruggeman R, Davidson L, van der Gaag M. Creating a Supportive Environment: Peer Support Groups for Psychotic Disorders. Schizophrenia bulletin 2015;41(6):1211-3 Pubmed Journal

1,033. Stubbs B., Williams J., Shannon J., Gaughran F., Craig T.. Peer support interventions seeking to improve physical health and lifestyle behaviours among people with serious mental illness: A systematic review. International journal of mental health nursing 2016;25(6):484-95

1,034. Bock T, Priebe S. Psychosis seminars: an unconventional approach. Psychiatric services (Washington, D.C.) 2005;56(11):1441-3 Pubmed

1,035. von Peter S., Schwedler HJ, Amering M., Munk I.. ["This Openness Must Continue"]. Psychiatrische Praxis 2015;42(7):384-91

1,036. Bezborodovs N, Thornicroft G. Stigmatisation of mental illness in the workplace: evidence and consequences. Die Psychiatrie. 2013;10:102 - 7. 2013.

1,037. Rothermund E, Kilian R, Rottler E, Mayer D, Hölzer M, Rieger MA, et al. Improving Access to Mental Health Care by Delivering Psychotherapeutic Care in the Workplace: A Cross-Sectional Exploratory Trial. PloS one 2017;12(1):e0169559 Pubmed Journal

1,038. van Oostrom SH, Driessen MT, de Vet HCW, Franche R-L, Schonstein E, Loisel P, et al. Workplace interventions for preventing work disability. The Cochrane database of systematic reviews 2009;(2):CD006955 Pubmed Journal

1,039. Karlson B, Jönsson P, Pålsson B, Abjörnsson G, Malmberg B, Larsson B, et al. Return to work after a workplace-oriented intervention for patients on sick-leave for burnout--a prospective controlled study. BMC public health 2010;10:301 Pubmed Journal

1,040. Nigatu YT, Liu Y., Uppal M., McKinney S., Gillis K., Rao S., et al. Prognostic factors for return to work of employees with common mental disorders: a meta-analysis of cohort studies. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 2017;52(10):1205-15

1,041. IGES Institut. Weißbuch Schizophrenie – Versorgungssituation in Deutschland (IGES Factsheet, 09.10.2024). 2024. Webseite

1,042. RKI, Destatis. Krankheitskosten für Deutschland für das Jahr 2015 nach Alter und Geschlecht. 2017. Webseite

1,043. Frey S. The economic burden of schizophrenia in Germany: a population-based retrospective cohort study using genetic matching. European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2014;29(8):479-89 Pubmed Journal

1,044. Zeidler J, Slawik L, Fleischmann J, Greiner W. The costs of schizophrenia and predictors of hospitalisation from the statutory health insurance perspective. Health economics review 2012;2(1):9 Pubmed Journal

1,045. Heider D, Bernert S, König H-H, Matschinger H, Hogh T, Brugha TS, et al. Direct medical mental health care costs of schizophrenia in France, Germany and the United Kingdom - findings from the European Schizophrenia Cohort (EuroSC). European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2009;24(4):216-24 Pubmed Journal

1,046. Salize HJ, McCabe R, Bullenkamp J, Hansson L, Lauber C, Martinez-Leal R, et al. Cost of treatment of schizophrenia in six European countries. Schizophrenia research 2009;111(1-3):70-7 Pubmed Journal

1,047. Salize HJ, Schuh C., Krause M., Reichenbacher M., Stamm K., Längle G.. Projektgruppe Arbeitsrehabilitation. Senken arbeitsrehabilitative Maßnahmen während stationärpsychiatrischer Behandlung langfristig die Versorgungskosten von Patienten mit Schizophrenie? Ergebnisse einer kontrollierten Multicenterstudie. Psychiatrische Praxis 2007;34:246-8

1,048. König H., Heinrich S., Heider D., Deister A., Zeichner D., Birker T., et al. Das Regionale Psychiatriebudget (RPB): Ein Modell für das neue pauschalierende Entgeltsystem psychiatrischer Krankenhausleistungen? Analyse der Kosten und Effekte des RPB nach 3,5 Jahren Laufzeit. Psychiatrische Praxis 2010;37:34-42

1,049. Lothgren M.. Economic evidence in psychotic disorders: a review. The European journal of health economics : HEPAC : health economics in prevention and care 2004;67-74

1,050. Achilla E, McCrone P. The cost effectiveness of long-acting/extended-release antipsychotics for the treatment of schizophrenia: a systematic review of economic evaluations. Applied health economics and health policy 2013;11(2):95-106 Pubmed Journal

1,051. Laux G., Heeg B., van Hout BA, Mehnert A.. Costs and effects of long-acting risperidone compared with oral atypical and conventional depot formulations in Germany. PharmacoEconomics 2005;49-61

1,052. Barbui C, Lintas C, Percudani M. Head-to-head comparison of the costs of atypical antipsychotics: a systematic review. CNS drugs 2005;19(11):935-50 Pubmed

1,053. Hargreaves WA, Gibson PJ, Gibson JP. Effectiveness and cost of risperidone and olanzapine for schizophrenia: a systematic review. CNS drugs 2005;19(5):393-410 Pubmed

1,054. Hamann J., Leucht S., Kissling W.. Are the second-generation antipsychotics cost-effective? A critical review on the background of different health systems. Pharmacopsychiatry 2003;36(1):18-26

1,055. Hudson TJ, Sullivan G, Feng W, Owen RR, Thrush CR. Economic evaluations of novel antipsychotic medications: a literature review. Schizophrenia research 2003;60(2-3):199-218 Pubmed

1,056. Polsky D., Doshi JA, Bauer MS, Glick HA. Clinical trial-based cost-effectiveness analyses of antipsychotic use. The American journal of psychiatry 2006;163(12):2047-56

1,057. Basu A. Cost-effectiveness analysis of pharmacological treatments in schizophrenia: critical review of results and methodological issues. Schizophrenia research 2004;71(2-3):445-62 Pubmed

1,058. Hanrahan P, Luchins DJ, Fabian R, Tolley G. Cost-effectiveness of atypical antipsychotic medications versus conventional medication. Expert opinion on pharmacotherapy 2006;7(13):1749-58 Pubmed

1,059. Haycox A. Pharmacoeconomics of long-acting risperidone: results and validity of cost-effectiveness models. PharmacoEconomics 2005;23 Suppl 1:3-16 Pubmed

1,060. Kilian R, Angermeyer MC. [The impact of antipsychotic medication on the incidence and the costs of inpatient treatment in people with schizophrenia: results from a prospective observational study]. Psychiatrische Praxis 2004;31(3):138-46 Pubmed

1,061. Myhr G., Payne K.. Cost-effectiveness of cognitive-behavioural therapy for mental disorders: implications for public health care funding policy in Canada. Canadian journal of psychiatry Revue canadienne de psychiatrie 2006;51(10):662-70

1,062. Startup M., Jackson MC, Evans KE, Bendix S.. North Wales randomized controlled trial of cognitive behaviour therapy for acute schizophrenia spectrum disorders: two-year follow-up and economic evaluation. Psychological medicine 2005;35(9):1307-16

1,063. Kuipers E., Fowler D., Garety P., Chisholm D., Freeman D., Dunn G., et al. London-east Anglia randomised controlled trial of cognitive-behavioural therapy for psychosis. III: Follow-up and economic evaluation at 18 months. The British journal of psychiatry : the journal of mental science

1998;173:61-8

1,064. Roick C., Heinrich S., Deister A., Zeichner D., Birker T., Heider D., et al. [The regional psychiatry budget: costs and effects of a new multisector financing model for psychiatric care]. Psychiatrische Praxis 2008;35(6):279-85

1,065. Weimann S., Becker T.. Qualitätsindikatoren für die integrierte Versorgung von Menschen mit Schizophrenie. Bonn: Psychiatrie Verlag; 2009.

1,066. Grossimlinghaus I., Falkai P., Gaebel W., Janssen B., Reich-Erkelenz D., Wobrock T., et al. [Developmental process of DGPPN quality indicators]. Der Nervenarzt 2013;84(3):350-65

1,067. Aqua, Gesundheitswesen I. Versorgung von volljährigen Patienten und Patientinnen mit Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen 2016 [aufgerufen 29.08.2017]. 2016.

1,068. GBA. Beschluss des Gemeinsamen Bundesausschusses über eine Beauftragung des IQTIG: Aktualisierung und Erweiterung des QS-Verfahrens „Versorgung von volljährigen Patienten und Patientinnen mit Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen 2016. Webseite

1,069. Institut für Qualitätssicherung und Transparenz im Gesundheitswesen (IQTiG). QS-Verfahren Schizophrenie: Abschlussbericht (Qualitätssicherungsverfahren Versorgung von volljährigen Patienten mit Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen). 2022. Webseite

1,070. Kösters M, Staudigl L, Picca A-C, Schmauß M, Becker T, Weinmann S. Quality Indicators for Integrated Care in Patients with Schizophrenia - Results from a Feasibility Study. Psychiatrische Praxis 2017;44(3):163-171 Pubmed Journal

1,071. Grossimlinghaus I., Hauth I., Falkai P., Janssen B., Deister A., Meyer-Lindenberg A., et al. [DGPPN recommendations on quality indicators for schizophrenia]. Der Nervenarzt 2017;88(7):779-86

1,072. Weinmann S, Becker T. Qualitätsindikatoren für die Integrierte Versorgung von Menschen mit Schizophrenie.

1,073. Parameswaran SG, Spaeth-Rublee B., Pincus HA. Measuring the quality of mental health care: consensus perspectives from selected industrialized countries. Administration and policy in mental health 2015;42(3):288-95

1,074. Grossimlinghaus I., Falkai P., Gaebel W., Hasan A., Janner M., Janssen B., et al. [Assessment of quality indicators with routine data: Presentation of a feasibility test in ten specialist clinics for psychiatry and psychotherapy]. Der Nervenarzt 2015;86(11):1393-9

1,075. Janssen B., Menke R., Pourhassan F., Gessner-Ozokyay D., Peters R., Gaebel W.. [Guidelines based on decision support software. Quality management in neurological outpatient schizophrenia treatment]. Der Nervenarzt 2006;77(5):567-75

1,076. Girlanda F., Fiedler I., Becker T., Barbui C., Koesters M.. The evidence-practice gap in specialist mental healthcare: systematic review and meta-analysis of guideline implementation studies. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2017;210(1):24-30

1,077. Bighelli I., Ostuzzi G., Girlanda F., Cipriani A., Becker T., Koesters M., et al. Implementation of treatment guidelines for specialist mental health care. The Cochrane database of systematic reviews 2016.

1,078. Khan C., Ollenschläger G.. Wirksamkeit von Qualitätsprogrammen in der stationären Versorgung in Deutschland – eine Literaturanalyse. Zeitschrift für Evidenz, Fortbildung und Qualität im Gesundheitswesen 2014;108(10):576-86

1,079. Halms T, Gaigl G, Lorenz C, Güler D, Khorikian-Ghazari N, Röh A, et al. The impact of a digital guideline version on schizophrenia guideline knowledge: results from a multicenter cluster-randomized controlled trial. BMC medicine 2024;22(1):311 Pubmed Journal

1,080. WFoOT. Definition of Occupational Therapy 2012 [aufgerufen 14.08.2018]. 2012.

1,081. Dve. Definition 08/2007 [aufgerufen 14.08.2018]. 2007.

1,082. Chen J-X, Su Y-A, Bian Q-T, Wei L-H, Zhang R-Z, Liu Y-H, et al. Adjunctive aripiprazole in the treatment of risperidone-induced hyperprolactinemia: A randomized, double-blind, placebo-controlled, dose-response study. Psychoneuroendocrinology 2015;58:130-40 Pubmed

Journal

1,083. Rodolico A, Siafis S, Bighelli I. Antipsychotic dose reduction compared to dose continuation for people with schizophrenia. Cochrane 2022.

1,084. Højlund M, Kemp AF, Haddad PM, Neill JC, Correll CU. Standard versus reduced dose of antipsychotics for relapse prevention in multi-episode schizophrenia: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. The lancet. Psychiatry 2021;8(6):471-486 Pubmed Journal

1,085. Ostuzzi G, Vita G, Bertolini F, Tedeschi F, De Luca B, Gastaldon C, et al. Continuing, reducing, switching, or stopping antipsychotics in individuals with schizophrenia-spectrum disorders who are clinically stable: a systematic review and network meta-analysis. The lancet. Psychiatry 2022;9(8):614-624 Pubmed Journal

1,086. FDA. FDA Pregnancy Categories 2018. 2018. Webseite

1,087. ICD-11 in Deutsch - Entwurfsfassung. Webseite

1,088. Kishimoto T, Agarwal V, Kishi T, Leucht S, Kane JM, Correll CU. Relapse prevention in schizophrenia: a systematic review and meta-analysis of second-generation antipsychotics versus first-generation antipsychotics. Molecular psychiatry 2013;18(1):53-66 Pubmed Journal

1,089. Lefaucheur J-P, Aleman A, Baeken C, Benninger DH, Brunelin J, Di Lazzaro V, et al. Evidence-based guidelines on the therapeutic use of repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS): An update (2014-2018). Clinical neurophysiology : official journal of the International Federation of Clinical Neurophysiology 2020;131(2):474-528 Pubmed Journal

1,090. Xia J, et al. Psychoeducation for schizophrenia. Cochrane Database of Systematic Reviews 2011; (6):CD002831 Pubmed Journal

1,091. de Silva VA, Suraweera C, Ratnatunga SS, Dayabandara M, Wanniarachchi N, Hanwella R. Metformin in prevention and treatment of antipsychotic induced weight gain: a systematic review and meta-analysis. BMC psychiatry 2016;16(1):341 Pubmed Journal

1,092. Lally J, Tully J, Robertson D, Stubbs B, Gaughran F, MacCabe JH. Augmentation of clozapine with electroconvulsive therapy in treatment resistant schizophrenia: A systematic review and meta-analysis. Schizophrenia research 2016;171(1-3):215-24 Pubmed Journal

1,093. Kurtz MM, Gagen E, Rocha NBF, Machado S, Penn DL. Comprehensive treatments for social cognitive deficits in schizophrenia: A critical review and effect-size analysis of controlled studies. Clinical psychology review 2016;43:80-9 Pubmed Journal

1,094. Leucht S, McGrath J, Kissling W. Lithium for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2003;(3):CD003834 Pubmed

1,095. Nordentoft M, Wahlbeck K, Hällgren J, Westman J, Osby U, Alinaghizadeh H, et al. Excess mortality, causes of death and life expectancy in 270,770 patients with recent onset of mental disorders in Denmark, Finland and Sweden. PloS one 2013;8(1):e55176 Pubmed Journal

1,096. Laursen TM, Munk-Olsen T, Gasse C. Chronic somatic comorbidity and excess mortality due to natural causes in persons with schizophrenia or bipolar affective disorder. PloS one 2011;6(9):e24597 Pubmed Journal

1,097. Pharoah F, Rathbone J, et al. Family intervention for schizophrenia. The Cochrane database of Systematic Reviews 2010; (12):CD000088 Pubmed Journal

1,098. Almerie MQ, Obka Al Marhi M, et al. Social skills programmes for schizophrenia. The Cochrane database of Systematic Reviews 2015; (6):CD009006 Pubmed Journal

1,099. Zaman H, Sampson SJ, Beck AL, Sharma T, Clay FJ, Spyridi S, et al. Benzodiazepines for psychosis-induced aggression or agitation. The Cochrane database of systematic reviews 2017;12:CD003079 Pubmed Journal

1,100. Zaman H, Sampson SJ. Benzodiazepines for psychosis-induced aggression or agitation. The Cochrane database of Systematic Reviews 2017; 12:CD003079. Pubmed Journal

1,101. Skuijkerbuijk YB, et al. Interventions for obtaining and maintaining employment in adults with severe mental illness, a network meta-analysis

[Data only. When citing this record quote "Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 9".]. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2017; (9):CD011867 Pubmed Journal

1,102. Kinoshita Y, et al. Supported employment for adults with severe mental illness. The Cochrane database of Systematic Reviews 2013; (9):CD008297 Pubmed Journal

1,103. Dieterich M, et al. Intensive case management for severe mental illness. The Cochrane database of Systematic Reviews 2017; (1):CD007906 Pubmed Journal

1,104. De Hert M, Dekker JM, Wood D, Kahl KG, Holt RIG, Möller H-J. Cardiovascular disease and diabetes in people with severe mental illness position statement from the European Psychiatric Association (EPA), supported by the European Association for the Study of Diabetes (EASD) and the European Society of Cardiology (ESC). European psychiatry : the journal of the Association of European Psychiatrists 2009;24(6):412-24 Pubmed Journal

1,105. DGPPN. Screening, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen. AWMF, DGPPN, editors: Springer; 2016. 2016. Webseite

1,106. Ruesch P, Hell D. Occupation, social support and quality of life in persons with schizophrenic or affective disorders. Social psychiatry and psychiatric epidemiology 39(9):686-94 2004. Pubmed Journal

1,107. Gaebel W, Hasan A, Falkai P. S3-Leitlinie Schizophrenie. Springer-Verlag 2019. Webseite

1,108. Wykes T, Huddy V, Cellard C, McGurk SR, Czobor P. A meta-analysis of cognitive remediation for schizophrenia: methodology and effect sizes. The American journal of psychiatry 2011;168(5):472-85 Pubmed Journal

1,109. Zaman H, Sampson SJ, et al. Benzodiazepines for psychosis-induced aggression or agitation. The Cochrane database of Systematic Reviews 2017; 12:CD003079 Pubmed Journal

1,110. Roberts E, Eden Evins A, McNeill A, Robson D. Efficacy and tolerability of pharmacotherapy for smoking cessation in adults with serious mental illness: a systematic review and network meta-analysis. Addiction (Abingdon, England) 2016;111(4):599-612 Pubmed Journal

1,111. Baker AL, Hiles SA, Thornton LK, Hides L, Lubman DI. A systematic review of psychological interventions for excessive alcohol consumption among people with psychotic disorders. Acta psychiatrica Scandinavica 2012;126(4):243-55 Pubmed Journal

1,112. S3-Leitlinie Schizophrenie Leitlinienreport.

1,113. Salize HJ, Längle G. Senken arbeitsrehabilitative Maßnahmen während stationärpsychiatrischer Behandlung langfristig die Versorgungskosten von Patienten mit Schizophrenie? Ergebnisse einer kontrollierten Multicenterstudie. Psychiatrische Praxis 2007. Pubmed Journal

1,114. König H, Roick C. Das Regionale Psychiatriebudget (RPB): Ein Modell für das neue pauschalierende Entgeltsystem psychiatrischer Krankenhausleistungen? Analyse der Kosten und Effekte des RPB nach 3,5 Jahren Laufzeit. Psychiatrische Praxis 2010;37:34-42 Pubmed Journal

1,115. Hamann J, Leucht S, Kissling W. Are the second-generation antipsychotics cost-effective? A critical review on the background of different health systems. Pharmacopsychiatry 2003;36(1):18-26 Pubmed

1,116. Anthenelli RM, Benowitz NL, West R, St Aubin L, McRae T, Lawrence D, et al. Neuropsychiatric safety and efficacy of varenicline, bupropion, and nicotine patch in smokers with and without psychiatric disorders (EAGLES): a double-blind, randomised, placebo-controlled clinical trial. Lancet (London, England) 2016;387(10037):2507-20 Pubmed Journal

1,117. Leucht S, Samara M, Heres S, Davis JM. Dose Equivalents for Antipsychotic Drugs: The DDD Method. Schizophrenia bulletin 2016;42 Suppl 1:S90-4 Pubmed Journal

1,118. Antipsychotic dose conversion calculator.

1,119. DGPPN. S3-Leitlinie/Nationale Versorgungsleitlinie Unipolare Depressionen - Langfassung. 2015. Webseite

1,120. Andreasen NC, Carpenter WT, Kane JM, Lasser RA, Marder SR, Weinberger DR. Remission in schizophrenia: proposed criteria and rationale for consensus. The American journal of psychiatry 2005;162(3):441-9 Pubmed Journal

1,121. Kircher T. Kompendium der Psychotherapie. Springer Berlin Heidelberg 2012;176-178

1,122. Nelson H.E.. Kognitiv-behaviorale Therapie bei Wahn und Halluzinationen. Schattauer Verlag 2010;S. 71ff

1,123. Gründer G, Bauknecht P, Klingberg S, Leopold K, Paulzen M, Schell S, et al. Treatment Goals for Patients with Schizophrenia - A Narrative Review of Physician and Patient Perspectives. Pharmacopsychiatry 2021;54(2):53-59 Pubmed Journal

1,124. Horowitz MA, Murray RM, Taylor D. Tapering Antipsychotic Treatment. JAMA psychiatry 2021;78(2):125-126 Pubmed Journal

1,125. Maintenance treatment with antipsychotic drugs for schizophrenia. 2020. Journal

1,126. Ceraso A, Lin JJ, Schneider-Thoma J, Siafis S, Tardy M, Komossa K, et al. Maintenance treatment with antipsychotic drugs for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2020;8(8):CD008016 Pubmed Journal

1,127. Kishi T, Ikuta T, Matsui Y, Inada K, Matsuda Y, Mishima K, et al. Effect of discontinuation v. maintenance of antipsychotic medication on relapse rates in patients with remitted/stable first-episode psychosis: a meta-analysis. Psychological medicine 2019;49(5):772-779 Pubmed Journal

1,128. Maintenance treatment with antipsychotic drugs for schizophrenia. 2020.

1,129. Sinclair DJ, Zhao S, Qi F, Nyakyoma K, Kwong JS, Adams CE. Electroconvulsive therapy for treatment-resistant schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2019;3(3):CD011847 Pubmed Journal

1,130. Electroconvulsive therapy for treatment-resistant schizophrenia [Data only. When citing this record quote "Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 3".].

1,131. Endres D, Lüngen E, Hasan A, Kluge M, Fröhlich S, Lewerenz J, et al. Clinical manifestations and immunomodulatory treatment experiences in psychiatric patients with suspected autoimmune encephalitis: a case series of 91 patients from Germany. Molecular psychiatry 2022;27(3):1479-1489 Pubmed Journal

1,132. Endres D, Leypoldt F, Bechter K, Hasan A, Steiner J, Domschke K, et al. Autoimmune encephalitis as a differential diagnosis of schizophreniform psychosis: clinical symptomatology, pathophysiology, diagnostic approach, and therapeutic considerations. European archives of psychiatry and clinical neuroscience 2020;270(7):803-818 Pubmed Journal

1,133. Schultz DW, Lennox GG, Ironside JW, Warlow CP. Behavioural disturbance and visual hallucinations in a 78 year old man. Journal of neurology, neurosurgery, and psychiatry 1998;65(6):933-8 Pubmed

1,134. Lepage M, Bodnar M, Bowie CR. Neurocognition: clinical and functional outcomes in schizophrenia. Canadian journal of psychiatry. Revue canadienne de psychiatrie 2014;59(1):5-12 Pubmed

1,135. Salazar de Pablo G, Guinart D, Armendariz A, Aymerich C, Catalan A, Alameda L, et al. Duration of Untreated Psychosis and Outcomes in First-Episode Psychosis: Systematic Review and Meta-analysis of Early Detection and Intervention Strategies. Schizophrenia bulletin 2024;50(4):771-783 Pubmed Journal

1,136. Minichino A, Davies C, Karpenko O, Christodoulou N, Ramalho R, Nandha S, et al. Preventing psychosis in people at clinical high risk: an updated meta-analysis by the World Psychiatric Association Preventive Psychiatry section. Molecular psychiatry 2025;30(6):2773-2782 Pubmed Journal

1,137. Mei C, van der Gaag M, Nelson B, Smit F, Yuen HP, Berger M, et al. Preventive interventions for individuals at ultra high risk for psychosis: An updated and extended meta-analysis. Clinical psychology review 2021;86:102005 Pubmed Journal

1,138. Zheng Y, Xu T, Zhu Y, Li C, Wang J, Livingstone S, et al. Cognitive Behavioral Therapy for Prodromal Stage of Psychosis-Outcomes for Transition, Functioning, Distress, and Quality of Life: A Systematic Review and Meta-analysis. Schizophrenia bulletin 2022;48(1):8-19 Pubmed Journal

1,139. Varese F, Sellwood W, Pulford D, Awenat Y, Bird L, Bhutani G, et al. Trauma-focused therapy in early psychosis: results of a feasibility randomized controlled trial of EMDR for psychosis (EMDRp) in early intervention settings. Psychological medicine 2024;54(5):874-885 Pubmed Journal

1,140. Steel C, Hardy A, Smith B, Wykes T, Rose S, Enright S, et al. Cognitive-behaviour therapy for post-traumatic stress in schizophrenia. A randomized controlled trial. Psychological medicine 2017;47(1):43-51 Pubmed Journal

1,141. Mueser KT, Gottlieb JD, Xie H, Lu W, Yanos PT, Rosenberg SD, et al. Evaluation of cognitive restructuring for post-traumatic stress disorder in people with severe mental illness. The British journal of psychiatry : the journal of mental science 2015;206(6):501-8 Pubmed Journal

1,142. Marlow S, Laugharne R, Allard J, Bassett P, Priebe S, Ledger J, et al. A pragmatic randomized controlled exploratory trial of the effectiveness of Eye Movement Desensitization and Reprocessing therapy for psychotic disorder. Journal of psychiatric research 2024;169:257-263 Pubmed Journal

1,143. Every-Palmer S, Flewett T, Dean S, Hansby O, Freeland A, Weatherall M, et al. Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy compared to usual treatment for posttraumatic stress disorder in adults with psychosis in forensic settings: Randomized controlled trial. Psychological trauma : theory, research, practice and policy 2024;16(Suppl 3):S555-S560 Pubmed Journal

1,144. Solmi M, Lähteenvuo M, Tanskanen A, Corbeil O, Mittendorfer-Rutz E, Correll CU, et al. Antipsychotic Use and Risk of Breast Cancer in Women With Severe Mental Illness: Replication of a Nationwide Nested Case-Control Database Study. Schizophrenia bulletin 2024;50(6):1471-1481 Pubmed Journal

1,145. Bononi PL, Janosky JE, Amico JA. The oxytocin secretory response during suckling in the hypoosmolar lactating rat. Brain research 1993;617(1):50-4 Pubmed

1,146. Bighelli I, Çıray O, Salahuddin NH, Leucht S. Cognitive behavioural therapy without medication for schizophrenia. The Cochrane database of systematic reviews 2024;2(2):CD015332 Pubmed Journal

1,147. Sommer IE, de Beer F, Gangadin S, de Haan L, Veling W, van Beveren N, et al. Early Dose Reduction or Discontinuation vs Maintenance Antipsychotics After First Psychotic Episode Remission: A Randomized Clinical Trial. JAMA psychiatry 2025. Pubmed Journal

1,148. Liu C-C, Hsieh MH, Chien Y-L, Liu C-M, Lin Y-T, Hwang T-J, et al. Guided antipsychotic reduction to reach minimum effective dose (GARMED) in patients with remitted psychosis: a 2-year randomized controlled trial with a naturalistic cohort. Psychological medicine 2023;53(15):7078-7086 Pubmed Journal

1,149. Löhrs L, Handrack M, Kopp I, Jessen F, Wagner E, Falkai P, et al. Evaluation of evidence grades in psychiatry and psychotherapy guidelines. BMC psychiatry 2020;20(1):503 Pubmed Journal

Annex: Alle Evidenzprofile sortiert nach Sektion

1. Herausgeber

2. Besondere Hinweise

2.1. Geltungsbereich und Zweck

2.2. MAGICapp

2.3. Was ist neu?

2.4. Off-Label-Anwendung

3. Vorwort

4. Allgemeine Grundlagen (Modul 1)

4.1. Krankheitskonzept und Ätiopathogenese

4.2. Diagnostik und Klassifikation

4.3. Epidemiologie

4.4. Verlauf und Prognose

4.5. Stigmatisierung

4.6. Fremdaggressivität und Gewalterfahrung

4.7. Therapie der Schizophrenie

4.8. Prävention

4.9. Versorgungssystem und Versorgungskosten

5. Klassifikation, Diagnostik und Differentialdiagnostik (Modul 2)

5.1. Klinische und psychopathologische Diagnostik anhand der ICD-10, Anamneseerhebung und Screening auf Substanzen

5.2. Symptomatik im Kinder- und Jugendalter und im höheren Lebensalter

5.3. Diagnostische Unterformen

5.4. Grenzen der Schizophrenie-Diagnosen

5.5. Differentialdiagnostische Abgrenzung zu organischen psychotischen Störungen

5.6. Autoimmunenzephalitis mit psychotischer Symptomatik

5.7. Komorbide somatische Erkrankungen

5.8. Zusatzdiagnostik

6. Allgemeine Therapie (Modul 3)

6.1. Allgemeine Behandlungsprinzipien

6.2. Krankheitsphasen und phasenspezifische Behandlungsziele

6.3. Behandlungssettings in den einzelnen Krankheitsphasen

6.4. Behandlungsziele

6.5. Partizipative Entscheidungsfindung und Aufklärungsgespräch

7. Spezifische Therapieverfahren (Modul 4)

8. Pharmakotherapie und andere somatische Behandlungsverfahren (Modul 4a)

8.1. Allgemeine Prinzipien der Pharmakotherapie

8.2. Antipsychotika allgemein

8.3. Applikationsformen

8.4. Therapeutisches Drug Monitoring (TDM)

8.5. Dosierung, Bestimmung der möglichst niedrigen Dosis, Behandlungsfrequenz und Absetzen

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie/ schizoaffektiver Störung
Intervention: E21 niedrige Dosierung (≥50% bis <1 DDD) oder sehr niedrige Dosierung (<50% DDD) zur Rückfallprophylaxe
Vergleichsintervention: Standarddosierung (WHO daily defined dose DDD)

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standarddosierung	**Intervention** niedrige/ sehr niedrige Dosierung	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Therapieversagen (niedrige Dosierung vs Standarddosierung) [1] ≥ 24 Wochen	Relatives Risiko 1.05 (CI 95% 0.93 — 1.17) Basierend auf Daten von 1,007 Patienten und 8 Studien. [2] (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtzungszeit: ≥24 Wochen.	**520** pro 1000 Differenz:	**546** pro 1000 **26 mehr pro 1000** (CI 95% 36 weniger — 88 mehr)		Intervention: niedrige Dosierung (≥50% bis <1 DDD); Kontrolle: Standarddosierung; Therapieversagen definiert als vorzeitiger Abbruch der Behandlung aus irgendeinem Grund. Unter Standarddosierung kommt es bei 52% zu einem Therapieversagen, unter niedriger Dosierung bei 55%. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar.
Therapieversagen (sehr niedrige Dosierung vs Standarddosierung) ≥ 24 Wochen	Relatives Risiko 1.24 (CI 95% 1.02 — 1.52) Basierend auf Daten von 386 Patienten und 6 Studien.	**536** pro 1000 Differenz:	**665** pro 1000 **129 mehr pro 1000** (CI 95% 11 mehr — 279 mehr)		Intervention: sehr niedrige Dosierung (<50% DDD) Kontrolle: Standarddosierung; Die sehr niedrige Dosierung führt mit 67% zu mehr Therapieversagen als die Standarddosierung mit 54%.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standarddosierung	**Intervention** niedrige/ sehr niedrige Dosierung	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Studienabbruch wegen Nebenwirkungen (niedrige Dosierung vs Standarddosierung) ≥ 24 Wochen	Relatives Risiko 0.7 (CI 95% 0.41 — 1.19) Basierend auf Daten von 658 Patienten und 5 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien)	**92** pro 1000 Differenz:	**66** pro 1000 **26 weniger pro 1000** (CI 95% 54 weniger — 17 mehr)		Intervention: niedrige Dosierung (≥50% bis <1 DDD); Kontrolle: Standarddosierung; Unter Standarddosierung kommt es bei 9% zu einem Studienabbruch wegen Nebenwirkungen, bei niedriger Dosierung zu 7%. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar.
Studienabbruch wegen Nebenwirkungen (sehr niedrige Dosierung vs Standarddosierung) ≥ 24 Wochen	Relatives Risiko 0.38 (CI 95% 0.15 — 0.95) Basierend auf Daten von 164 Patienten und 3 Studien.	**179** pro 1000 Differenz:	**68** pro 1000 **111 weniger pro 1000** (CI 95% 152 weniger — 9 weniger)		Intervention: sehr niedrige Dosierung (<50% DDD); Kontrolle: Standarddosierung; Unter Standarddosierung kommt es bei 18% zu einem Studienabbruch wegen Nebenwirkungen, unter sehr niedriger Dosierung bei 7%.

1. overall treatment failure was defined as the rate of subjects who prematurely discontinued their assigned treatment for any reason.
2. Systematic review [235]

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E22 intermittierende Medikamenteneinnahme
Vergleichsintervention: kontinuierliche Medikamenteneinnahme

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** kontinuierliche Medikamenteneinnahme	**Intervention** intermittierende Medikamenteneinnahme	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall ≥26 Wochen	Relatives Risiko 2.46 (CI 95% 1.7 — 3.54) Basierend auf Daten von 436 Patienten und 7 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	**140** pro 1000 Differenz:	**344** pro 1000 **204 mehr pro 1000** (CI 95% 98 mehr — 356 mehr)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegend unzureichender Präzision [2]	Intervention: intermittierende Medikamenteneinnahme; Kontrolle: kontinuierliche Einnahme; Die intermittierende Medikamenteneinnahme führt bei 34% zu einem Rezidiv, die kontinuierliche bei 14%.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** kontinuierliche Medikamenteneinnahme	**Intervention** intermittierende Medikamenteneinnahme	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Krankenhauseinweisung ≥26 Wochen	Relatives Risiko 1.65 (CI 95% 1.33 — 2.06) Basierend auf Daten von 626 Patienten und 5 Studien. [3] (randomisierte kontrollierte Studien)	**261** pro 1000 Differenz:	**431** pro 1000 **170 mehr pro 1000** (CI 95% 86 mehr — 277 mehr)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegender indirektheit [4]	Die intermittierende Medikamenteneinnahme führt bei 43% zu einer Krankenhauseinweisung, die kontinuierliche bei 26%.

1. Systematic review [213] mit eingeschlossenen Studien: Jolley 1989/1990, Gaebel 2011, McCreadie 1982, Herz 1991*, Wunderink 2007, McCreadie 1980, Wiedemann 2001.
2. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: schwerwiegend.** Kleine Fallzahl, breites Konfidenzintervall. **Publikationsbias: keine.**
3. Systematic review [213] mit eingeschlossenen Studien: Schooler 1997, Carpenter 1987, Carpenter 1990*, Herz 1991*, Jolley 1989/1990.
4. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: schwerwiegend.** Intermittent drug techniques differ between studies with some examining targeted intervention or dose reduction and family treatment. **Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**

Klinische Frage/ PICO

Population: Erwachsene mit stabilisierter Schizophrenie bzw Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
Intervention: E22 Dosisreduktion
Vergleichsintervention: Erhaltungstherapie

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Erhaltungstherapie	**Intervention** Dosisreduktion	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall 9 Kritisch	Relatives Risiko 2.16 (CI 95% 1.52 — 3.06) Basierend auf Daten von 2,481 Patienten und 20 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtungszeit: <3 Monate bis >1 Jahr.	**109** pro 1000 Differenz:	**235** pro 1000 **126 mehr pro 1000** (CI 95% 57 mehr — 225 mehr)	**Niedrig** aufgrund von schwerwiegender Inkonsistenz und Verzerrungsrisiko [1]	Dosisreduktion kann zu vermehrten Rückfällen führen.
Rehospitalisierung 9 Kritisch	Relatives Risiko 1.53 (CI 95% 0.84 — 2.81) Basierend auf Daten von 1,433 Patienten und 8 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien)	**82** pro 1000 Differenz:	**125** pro 1000 **43 mehr pro 1000** (CI 95% 13 weniger — 148 mehr)	**Sehr niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem Verzerrungsrisiko, Inkonsistenz und unzureichender Präzision [2]	Es besteht Unsicherheit, ob die Dosisreduktion das Rückfallrisiko erhöht. Insgesamt gibt es eine Tendenz, dass die Erhaltungstherapie zu weniger Rehospitalisierung führt.
Gewichtszunahme	Relatives Risiko 0.39 (CI 95% 0.25 — 0.61) Basierend auf Daten von	**186** pro 1000	**73** pro 1000	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegendem	Dosisreduktion führt wahrscheinlich zu Gewichtsabnahme.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Erhaltungstherapie	**Intervention** Dosisreduktion	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
6 Wichtig	883 Patienten und 3 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtungszeit: 3-12 Monate.	Differenz:	**113 weniger pro 1000** (CI 95% 139 weniger — 73 weniger)	Verzerrungsrisiko [3]	
Vorzeitiges Verlassen der Studie aus irgendeinem Grund	Relatives Risiko 1.38 (CI 95% 1.05 — 1.81) Basierend auf Daten von 1,551 Patienten und 12 Studien.	239 pro 1000 Differenz:	330 pro 1000 **91 mehr pro 1000** (CI 95% 12 mehr — 194 mehr)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegendem Publikationsbias [4]	Dosisreduktion erhöht wahrscheinlich das vorzeitige Verlassen der Studie aus irgendeinem Grund.
Lebensqualität 9 Kritisch	Gemessen mit: QoL Scale, SWNS, QLS Total, S-QoL, SWNS, WHOQoL-BREF (negative Werte bevorzugen die Dosisreduktion) Basierend auf Daten von 719 Patienten und 6 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtungszeit: 6 Monate bis 1 Jahr.	Differenz:	**SMD 0.01 weniger** (CI 95% 0.17 weniger — 0.15 mehr)	**Moderat** aufgrund von schwerwiegendem Verzerrungsrisiko [5]	Zwischen Dosisreduktion und Erhaltungstherapie gibt es wahrscheinlich keinen oder einen kleinen Unterschied in der Lebensqualität.
Funktionsfähigkeit 6 Wichtig	Gemessen mit: SCLoF, PSP, SF-36 mental component summary, GAF, GSDS (positive Werte bevorzugen die Erhaltungstherapie) Basierend auf Daten von 966 Patienten und 6 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtungszeit: 6 Monate bis 1 Jahr.	Differenz:	**SMD 0.03 mehr** (CI 95% 0.1 weniger — 0.17 mehr)	**Hoch**	Es gibt keinen oder einen kleinen Unterschied in der Funktionsfähigkeit zwischen Dosisreduktion und Erhaltungstherapie.
Extrapyramidale Nebenwirkungen 6 Wichtig	Gemessen mit: SAS, DIEPSS, MPRC parkinsonian Höher ist besser Basierend auf Daten von 1,532 Patienten und 9 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**SMD 0.17 kleiner** (CI 95% 0.32 kleiner — 0.03 kleiner)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegendem Verzerrungsrisiko [6]	Dosisreduktion führt wahrscheinlich zu einer geringen Reduktion von extrapyramidalen Nebenwirkungen.

1. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Es wurde um eine Stufe herabgestuft wegen eines Verzerrungsrisikos. 8 von 20 Studien hatten in zwei Domänen ein hohes Verzerrungsrisiko (unzureichende Randomisierung, Abweichung von geplanter Intervention und selektiertes Berichten der Ergebnisse). In den weiteren Studien war das Verzerrungsrisiko unklar oder niedrig.. **Inkonsistenz: schwerwiegend.** Statistisch signifikante

Heterogenität, I^2 = 70% , p<0.00001. Zudem besteht eine hohe Variabilität der Punktschätzer und geringes Überlappen der Konfidenzintervalle bei visuellem Betrachten der forest plots.. **Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
2. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Es wurde um eine Stufe herabgestuft wegen eines Verzerrungsrisikos. In zwei von acht Studien gab es ein hohes Verzerrungsrisiko in einer Domäne, bei den weiteren Studien bestand ein unklares oder geringes Verzerrungsrisiko.. **Inkonsistenz: schwerwiegend.** Es besteht eine hohe Variabilität der Punktschätzer und ein geringes Überlappen der Konfidenzintervalle bei visuellem Betrachten der forest plots. Statistisch signifikante Heterogenität, I^2 = 59% und deutet auf Heterogenität der Daten hin.. **Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: schwerwiegend.** Das Konfidenzintervall schließt sowohl keinen Unterschied als auch ein besseres Ergebnis mit Erhaltungstherapie ein.. **Publikationsbias: keine.**
3. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** In einer der beiden Studien gab es ein moderates Verzerrungsrisiko in zwei Domänen (Randomisierungsprozess, Berichten des outcomes). **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
4. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: schwerwiegend.** Die visuelle Betrachtung des funnel plots zeigt eine deutliche Asymmetrie.
5. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Es wurde wegen Verzerrungsrisikos um eine Stufe herabgestuft. In drei Studien bestand ein hohes Verzerrungsrisiko in zwei bis drei Domänen (Abweichen von intention-to-treat, fehlende outcome Daten, Messen des outcomes), in den restlichen Studien ein unklares bis niedriges Verzerrungsrisiko.. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine.** Es bestand keine unzureichende Präzision. Informationsgröße war angemessen (>400 Teilnehmer für kontinuierlichen Endpunkt) und die obere und untere Grenze des KI übersteigt nicht die Grenze von 0.2 SMD.. **Publikationsbias: keine.**
6. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** In einigen der Studien gab es ein unklares bis hohes Verzerrungsrisiko.. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**

8.6. Response, Remission und Zeitpunkt der Umstellung der antipsychotischen Medikation im Falle von Non-Response

8.7. Strategien zum Umstellung von Antipsychotika

8.8. Antipsychotika zur Behandlung psychotischer Symptome in der Akutphase - Ersterkrankung und Rezidiv

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis und einer ersten Episode
Intervention: E33 Antipsychotika der zweiten Generation
Vergleichsintervention: Antipsychotika der ersten Generation

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika der ersten Generation	**Intervention** Antipsychotika der zweiten Generation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Ansprechrate 3 Monate	Relatives Risiko 1.13 (CI 95% 0.99 — 1.27) Basierend auf Daten von 1,724 Patienten und 9 Studien.	**346** pro 1000 Differenz:	**391** pro 1000 **45 mehr pro 1000** (CI 95% 3 weniger — 93 mehr)		Intervention: Antipsychotika der 2. Generation; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Ansprechrate: ≥50% Reduktion PANSS/ BPRS Gesamtwert Bei Antipsychotika der 2. Generation liegt die

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika der ersten Generation	**Intervention** Antipsychotika der zweiten Generation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
					Ansprechrate bei 39% gegenüber 35% bei Antipsychotika der 1. Generation, wobei das Ergebnis gerade nicht mehr signifikant ist.
Gewichtszunahme (>7%)	Relatives Risiko 2.26 (CI 95% 1.38 — 3.69) Basierend auf Daten von 733 Patienten und 3 Studien.	**244** pro 1000 Differenz:	**551** pro 1000 **307 mehr pro 1000** (CI 95% 93 mehr — 656 mehr)		Intervention: Antipsychotika der 2. Generation; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Unter Antipsychotika der 2. Generation kommt es bei 55% zu einer Gewichtszunahme >7% gegenüber 24% bei Antipsychotika der 1. Generation.
Akathisie 3 Monate	Basierend auf Daten von 998 Patienten und 7 Studien.	Differenz:	**SMD 0.48 kleiner** (CI 95% 0.62 kleiner — 0.34 kleiner)		Intervention: Antipsychotika der 2. Generation; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Mit Antipsychotika der 2. Generation kommt es um 0.48 SMD weniger Akathisie als mit Antipsychotika der 1. Generation (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
EPMS	Basierend auf Daten von 1,338 Patienten und 9 Studien.	Differenz:	**SMD 0.43 kleiner** (CI 95% 0.64 kleiner — 0.22 kleiner)		Intervention: Antipsychotika der 2. Generation; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Antipsychotika der 2. Generation haben um 0.43 SMD weniger EMPS als Antipsychotika der 1. Generation (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Symptomreduktion 3 Monate	Gemessen mit: PANSS/BPRS Basierend auf Daten von 1,952 Patienten und 12 Studien.	Differenz:	**SMD 0.11 Größer** (CI 95% 0.02 kleiner — 0.24 Größer)		Intervention: Antipsychotika der 2. Generation; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Symptomreduktion: Veränderung des

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika der ersten Generation	**Intervention** Antipsychotika der zweiten Generation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
					Gesamtwerts der PANSS/ BPRS; Es gibt keinen signifikanten Unterschied bzgl. der Symptomreduktion mit Antipsychotika der 2. oder der 1. Generation.

8.9. Antipsychotika zur Prophylaxe weiterer psychotischer Episoden (Rezidivprophylaxe)

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: S2 Weiterbehandlung mit Antipsychotika
Vergleichsintervention: Absetzen der Medikation/Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Absetzen der Medikation	**Intervention** Weiterbehandlung mit Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rezidiv (nach 1 Jahr)	Relatives Risiko 0.4 (CI 95% 0.33 — 0.49) Basierend auf Daten von 2,669 Patienten und 24 Studien.	**642** pro 1000 Differenz:	**257** pro 1000 **385 weniger pro 1000** (CI 95% 430 weniger — 327 weniger)		Intervention: Weiterbehandlung mit Antipsychotika; Kontrolle: Absetzen der Medikation/ Placebo; Unter Antipsychotika kommt es bei 26% zu einem Rezidiv innerhalb eines Jahres, bei Absetzen der Medikation bei 64% (Differenz 38%).
Stationäre Wiederaufnahme 13 Monate	Relatives Risiko 0.38 (CI 95% 0.27 — 0.55) Basierend auf Daten von 2,090 Patienten und 16 Studien.	**256** pro 1000 Differenz:	**97** pro 1000 **159 weniger pro 1000** (CI 95% 187 weniger — 115 weniger)		Intervention: Weiterbehandlung mit Antipsychotika; Kontrolle: Absetzen der Medikation/ Placebo; Unter Antipsychotika liegt die stationäre Wiederaufnahme bei 10%, nach Absetzen der Medikation bei 26% (Differenz 16%).
Rezidiv (nach 3-6 Jahren)	Relatives Risiko 0.38 (CI 95% 0.18 — 0.78) Basierend auf Daten von 54	**630** pro 1000	**239** pro 1000		Intervention: Weiterbehandlung mit Antipsychotika; Kontrolle:

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Absetzen der Medikation	**Intervention** Weiterbehandlung mit Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
	Patienten und 2 Studien.	Differenz:	**391 weniger pro 1000** (CI 95% 517 weniger — 139 weniger)		Absetzen der Medikation/ Placebo; Unter Antipsychotika kommt es bei 24% zu einem Rezidiv nach 3-6 Jahren, bei Absetzen der Medikation bei 63% (Differenz 39%).

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E35 Antipsychotika
Vergleichsintervention: Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Placebo	**Intervention** Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall innerhalb eines Jahres	Relatives Risiko 0.4 (CI 95% 0.33 — 0.49) Basierend auf Daten von 2,669 Patienten und 24 Studien. [1]	**642** pro 1000 Differenz:	**257** pro 1000 **385 weniger pro 1000** (CI 95% 430 weniger — 327 weniger)		Intervention: Antipsychotika; Kontrolle: Placebo/ keine Behandlung; Unter Antipsychotika kommt es bei 26% zu einem Rückfall innerhalb eines Jahres, unter Placebo bei 64%.
Sedierung	Relatives Risiko 1.5 (CI 95% 1.22 — 1.84) Basierend auf Daten von 2,146 Patienten und 10 Studien.	**87** pro 1000 Differenz:	**131** pro 1000 **44 mehr pro 1000** (CI 95% 19 mehr — 73 mehr)		Intervention: Antipsychotika; Kontrolle: Placebo; Mit Antipsychotika leiden 13% unter Sedierung gegenüber 9% der Kontrolle.
Gewichtszunahme	Relatives Risiko 2.07 (CI 95% 2.31 — 3.25) Basierend auf Daten von 2,321 Patienten und 10 Studien.	**56** pro 1000 Differenz:	**116** pro 1000 **60 mehr pro 1000** (CI 95% 73 mehr — 126 mehr)		Intervention: Antipsychotika; Kontrolle: Placebo; Unter Antipsychotika kommt es bei 12% zu einer Gewichtszunahme gegenüber 6% bei der Kontrolle.
Bewegungsstörungen	Relatives Risiko 1.55 (CI 95% 1.25 — 1.93) Basierend auf Daten von	**89** pro 1000	**138** pro 1000		Intervention: Antipsychotika; Kontrolle: Placebo; Mit

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Placebo	**Intervention** Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
	1,820 Patienten und 13 Studien.	Differenz:	**49 mehr pro 1000** (CI 95% 22 mehr — 83 mehr)		Antipsychotika leiden 14% an Bewegungsstörungen gegenüber der Kontrolle mit 9%.

1. Systematic review [191]

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Erstmanifestation einer Schizophrenie
Intervention: E35a Erhaltungstherapie
Vergleichsintervention: Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Placebo	**Intervention** Subgroup analysis (relapse at 12 months)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Rückfall	Relatives Risiko 0.47 (CI 95% 0.38 — 0.58) Basierend auf Daten von 528 Patienten und 8 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	**594** pro 1000 Differenz:	**279** pro 1000 **315 weniger pro 1000** (CI 95% 368 weniger — 249 weniger)	**Hoch** [2]
Studienabbruch wegen unerwünschter Wirkungen	Relatives Risiko 2.61 (CI 95% 1.12 — 6.07) Basierend auf Daten von 332 Patienten und 3 Studien. [3] (randomisierte kontrollierte Studien)	**41** pro 1000 Differenz:	**107** pro 1000 **66 mehr pro 1000** (CI 95% 5 mehr — 208 mehr)	

1. Systematic review [1,126]
2. **Risiko für Bias: keine.** Studienautoren haben alle Faktoren nur für Gesamtpopulation angegeben, nicht für Subgruppen.. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
3. Systematic review [1,127] **Vergleichsintervention:** Systematic review [1,127]

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Schizophrenie
Intervention: E35b Erhaltungstherapie
Vergleichsintervention: placebo/no treatment

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** placebo/no treatment	**Intervention** E36b Erhaltungstherapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Rückfall nach 7-12 Monaten	Relatives Risiko 0.38 (CI 95% 0.32 — 0.45) Basierend auf Daten von 4,249 Patienten und 30 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	**485** pro 1000 Differenz:	**184** pro 1000 **301 weniger pro 1000** (CI 95% 330 weniger — 267 weniger)	**Hoch**
Vorzeitiger Abbruch der Studie (Verträglichkeit der Behandlung)	Relatives Risiko 0.54 (CI 95% 0.49 — 0.61) Basierend auf Daten von 7,001 Patienten und 56 Studien. [2] (randomisierte kontrollierte Studien)	**541** pro 1000 Differenz:	**292** pro 1000 **249 weniger pro 1000** (CI 95% 276 weniger — 211 weniger)	**Hoch**
Krankenhauseinweisung	Relatives Risiko 0.43 (CI 95% 0.32 — 0.57) Basierend auf Daten von 3,558 Patienten und 21 Studien. [3] (randomisierte kontrollierte Studien)	**177** pro 1000 Differenz:	**76** pro 1000 **101 weniger pro 1000** (CI 95% 120 weniger — 76 weniger)	**Hoch**
Gewichtszunahme	Relatives Risiko 1.69 (CI 95% 1.21 — 2.35) Basierend auf Daten von 4,767 Patienten und 19 Studien. [4] (randomisierte kontrollierte Studien)	**60** pro 1000 Differenz:	**101** pro 1000 **41 mehr pro 1000** (CI 95% 13 mehr — 81 mehr)	**Hoch**
Lebensqualität	Basierend auf Daten von 1,573 Patienten und 7 Studien. [5] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**SMD 0.32 kleiner** (CI 95% 0.57 kleiner — 0.07 kleiner)	**Niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias, Aufgrund von schwerwiegender unzureichender präzision [6]

1, 2, 3, 4, 5. Systematic review [1,126]
6. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Fünf von sieben Studien wurden nach Zwischenanalysen vorzeitig abgebrochen, was möglicherweise zu einer Überschätzung der Wirkung geführt hat., Studien wurde früher als geplant beendet. Das resultiert in einer möglichen Überschätzung des Nutzens. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: schwerwiegend.** Nur wenige Studien lieferten Daten zu diesem Ergebnis, und das Konfidenzintervall war groß., Weite Konfidenzintervalle. **Publikationsbias: keine.**

8.10. Dauer der antipsychotischen Behandlung

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: S2 Weiterbehandlung mit Antipsychotika
Vergleichsintervention: Absetzen der Medikation/Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Absetzen der Medikation	**Intervention** Weiterbehandlung mit Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rezidiv (nach 1 Jahr)	Relatives Risiko 0.4 (CI 95% 0.33 — 0.49) Basierend auf Daten von 2,669 Patienten und 24 Studien.	642 pro 1000 Differenz:	257 pro 1000 **385 weniger pro 1000** (CI 95% 430 weniger — 327 weniger)		Intervention: Weiterbehandlung mit Antipsychotika; Kontrolle: Absetzen der Medikation/ Placebo; Unter Antipsychotika kommt es bei 26% zu einem Rezidiv innerhalb eines Jahres, bei Absetzen der Medikation bei 64% (Differenz 38%).
Stationäre Wiederaufnahme 13 Monate	Relatives Risiko 0.38 (CI 95% 0.27 — 0.55) Basierend auf Daten von 2,090 Patienten und 16 Studien.	256 pro 1000 Differenz:	97 pro 1000 **159 weniger pro 1000** (CI 95% 187 weniger — 115 weniger)		Intervention: Weiterbehandlung mit Antipsychotika; Kontrolle: Absetzen der Medikation/ Placebo; Unter Antipsychotika liegt die stationäre Wiederaufnahme bei 10%, nach Absetzen der Medikation bei 26% (Differenz 16%).
Rezidiv (nach 3-6 Jahren)	Relatives Risiko 0.38 (CI 95% 0.18 — 0.78) Basierend auf Daten von 54 Patienten und 2 Studien.	630 pro 1000 Differenz:	239 pro 1000 **391 weniger pro 1000** (CI 95% 517 weniger — 139 weniger)		Intervention: Weiterbehandlung mit Antipsychotika; Kontrolle: Absetzen der Medikation/ Placebo; Unter Antipsychotika kommt es bei 24% zu einem Rezidiv nach 3-6 Jahren, bei Absetzen der Medikation bei 63% (Differenz 39%).

8.11. Depot-Antipsychotika

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie/schizoaffektiver Störung
Intervention: E37 Langwirksame Depot-Antipsychotika
Vergleichsintervention: Orale Antipsychotika

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Orale Antipsychotika	**Intervention** Langwirksame Depot-Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
randomisiert: Rückfall (zum spätesten Zeitpunkt des follow-ups)	Relatives Risiko 0.88 (CI 95% 0.79 — 0.99) Basierend auf Daten von 7,833 Patienten und 32 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien)		CI 95%	**Niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem risik of bias, Aufgrund von schwerwiegender unzureichender Präzision [1]	Intervention: Langwirksame Depot-Antipsychotika; Kontrolle: Orale Antipsychotika; Mit Depot-Antipsychotika kommt es bei 29% zu einem Rückfall zum spätesten Zeitpunkt des follow-ups, mit oralen Antipsychotika bei 31%. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar.
naturalistisch: Krankenhauseinweisung	Relatives Risiko 0.83 (CI 95% 0.72 — 0.95) Basierend auf Daten von 4,310 Patienten und 18 Studien. [2] (randomisierte kontrollierte Studien)		CI 95%	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias [3]	Intervention: Langwirksame Depot-Antipsychotika; Kontrolle: Orale Antipsychotika; Bei der naturalistischen Studie (Kishimoto et al. 2013, Erklärung siehe Rationale) führen Depot-Antipsychotika zu weniger Krankenhauseinweisungen als orale Antipsychotika (RR=0,43; relative Risikoreduktion 57%).

1. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Wir verwendeten das Kriterium der Originalautoren, dass weniger als 4 mit ohne Bias bewertete Risk of Bias Domänen eine Studie schlechter Qualität bedeutet. Das war bei 13 von 32 RCTs der Fall. Wir bewerteten dies als schwerwiegenden Bias.. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: schwerwiegend.** Weite Konfidenzintervalle (schließt beinahe 1 ein). **Publikationsbias: keine.**
2. Systematic review [291]
3. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Wir verwendeten das Kriterium der Originalautoren, dass weniger als 4 mit ohne Bias bewertete Risk of Bias Domänen eine Studie schlechter Qualität bedeutet. Das war bei 13 von 32 RCTs der Fall. Wir bewerteten dies als schwerwiegenden Bias.. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**

8.12. Pharmakologische Behandlung der Negativsymptomatik

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie und prädominanter Negativsymptomatik
Intervention: E39a Amisulprid oder Olanzapin
Vergleichsintervention: Placebo/ausgewähltes Antipsychotikum der 1. oder 2. Generation

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Placebo/ ausgewähltes Antipsychotikum der 1. oder 2. Generation	**Intervention** Amisulprid oder Olanzapin	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Negativsymptome (Placebo vs Amisulprid)	Gemessen mit: PANSS negative Subskala/SANS/ BNSS Basierend auf Daten von 590 Patienten und 4 Studien.	Differenz:	**SMD 0.47 Größer** (CI 95% 0.23 Größer — 0.71 Größer)		SMD<0 bedeutet, dass das zuerst erwähnte Antipsychotikum die Negativsymptome stärker reduziert. Amisulprid ist Placebo hinsichtlich Verringerung von prädominanten Negativsymptomen überlegen (SMD 0.47, wobei 0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Negativsymptome (Haloperidol vs Olanzapin)	Gemessen mit: PANSS negative Subskala/SANS/ BNSS Basierend auf Daten von 35 Patienten und 1 Studien.	Differenz:	**SMD 0.75 Größer** (CI 95% 0.06 Größer — 1.44 Größer)		SMD<0 bedeutet, dass das zuerst erwähnte Antipsychotikum die Negativsymptome stärker reduziert. Olanzapin ist Haloperidol hinsichtlich der Reduktion von Negativsymptomen überlegen (SMD 0.75, wobei 0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E40 Antipsychotika + Antidepressiva
Vergleichsintervention: Antipsychotika + Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika + Placebo	**Intervention** Antipsychotika + Antidepressiva	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Exazerbation der Psychose	Relatives Risiko 1.03 (CI 95% 0.6 — 1.75) Basierend auf Daten von 725 Patienten und 16 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtungszeit: 10 Wochen.	**65** pro 1000 Differenz:	**67** pro 1000 **2 mehr pro 1000** (CI 95% 26 weniger — 49 mehr)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Mit Antidepressiva kam es zu 2 von 1000 mehr Exazerbationen der Psychose. Dies stellt keinen

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika + Placebo	**Intervention** Antipsychotika + Antidepressiva	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
					signifikanten Unterschied dar.
mindestens eine Nebenwirkung	Relatives Risiko 1.03 (CI 95% 0.95 — 1.12) Basierend auf Daten von 773 Patienten und 19 Studien. Beobachtungszeit: 9 Wochen.	**248** pro 1000 Differenz:	**255** pro 1000 **7 mehr pro 1000** (CI 95% 12 weniger — 30 mehr)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Antidepressiva führen bei 26% zu mindestens einer Nebenwirkung und bei 25% unter Placebo. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar.
Depressive Symptome	Gemessen mit: CDSS, MADRS, HDRS, BPRS Depression Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 1,849 Patienten und 42 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtungszeit: 9 Wochen.	Differenz:	**SMD 0.25 kleiner** (CI 95% 0.38 kleiner — 0.12 kleiner)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; die durchschnittlichen depressiven Symptome sind in der Interventionsgruppe um 0.25 SMD geringer (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Negativsymptome	Gemessen mit: PANSS negative Subskala, SANS, BPRS negative Subskala Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 1,905 Patienten und 48 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien) Beobachtungszeit: 9 Wochen.	Differenz:	**SMD 0.3 kleiner** (CI 95% 0.44 kleiner — 0.16 kleiner)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Die mittleren Negativsymptome sind in der Interventionsgruppe 0.3 SMD geringer (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt)

1. Systematic review [309]

8.13. Lebensqualität

8.14. Kognitive Symptome

8.15. Pharmakologische Behandlungsresistenz

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit therapierefraktärer Schizophrenie
Intervention: E41 Behandlung mit Clozapin
Vergleichsintervention: Antipsychotika der 1. oder 2. Generation

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika der 1. oder 2. Generation	**Intervention** Behandlung mit Clozapin	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
epileptischer Anfall	Relatives Risiko 3.84 (CI 95% 1.21 — 12.17) Basierend auf Daten von 331 Patienten und 3 Studien.	**18** pro 1000 Differenz:	**69** pro 1000 **51 mehr pro 1000** (CI 95% 4 mehr — 201 mehr)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Unter Clozapin kommt es bei 7% zu einem Anfall, bei der Kontrolle zu 2%.
Fieber	Relatives Risiko 2.95 (CI 95% 1.45 — 5.98) Basierend auf Daten von 718 Patienten und 3 Studien.	**27** pro 1000 Differenz:	**80** pro 1000 **53 mehr pro 1000** (CI 95% 12 mehr — 134 mehr)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Unter Clozapin kommt es bei 8% zu Fieber gegenüber 3% bei der Kontrolle.
Gewichtszunahme	Relatives Risiko 1.37 (CI 95% 0.57 — 3.3) Basierend auf Daten von 366 Patienten und 4 Studien.	**148** pro 1000 Differenz:	**203** pro 1000 **55 mehr pro 1000** (CI 95% 64 weniger — 340 mehr)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Unter Clozapin kommt es bei 20% zu einer Gewichtszunahme gegenüber 15% bei der Kontrolle. Das Ergebnis ist nicht signifikant, wobei die Tendenz in Richtung Gewichtszunahme unter Clozapin geht.
Sedierung	Relatives Risiko 1.84 (CI 95% 1.28 — 2.68) Basierend auf Daten von 1,255 Patienten und 11 Studien.	**178** pro 1000 Differenz:	**328** pro 1000 **150 mehr pro 1000** (CI 95% 50 mehr — 299 mehr)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Unter Clozapin leiden 33% unter einer Sedierung gegenüber 18% bei der Kontrolle.
starker Speichelfluss	Relatives Risiko 4.53 (CI 95% 2.5 — 8.19) Basierend auf Daten von 1,169 Patienten und 10 Studien.	**81** pro 1000 Differenz:	**367** pro 1000 **286 mehr pro 1000** (CI 95% 122 mehr — 582 mehr)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Unter Clozapin leiden 37% unter verstärktem Speichelfluss gegenüber 8% der Kontrolle.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika der 1. oder 2. Generation	**Intervention** Behandlung mit Clozapin	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Tachykardie	Relatives Risiko 3.31 (CI 95% 1.38 — 7.93) Basierend auf Daten von 875 Patienten und 7 Studien.	63 pro 1000 Differenz:	209 pro 1000 **146 mehr pro 1000** (CI 95% 24 mehr — 437 mehr)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Unter Clozapin kommt es bei 21% zu Tachkardien gegenüber 6% bei der Kontrolle.
Gesamtsymptomatik <3 Monate	Gemessen mit: BPRS, PANSS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 1,312 Patienten und 20 Studien. [1]	Differenz:	**SMD 0.39 kleiner** (CI 95% 0.61 kleiner — 0.17 kleiner)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Die psychotischen Symptome insgesamt sind unter Clozapin um 0.39 SMD geringer im Vergleich zu anderen Antipsychotika der 1. oder 2. Generation (0.2 SMD geringer Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Positivsymptome <3 Monate	Gemessen mit: SAPS, PANSS/ BPRS (positive Subskala) Niedriger ist besser Basierend auf Daten von Patienten und 8 Studien.	Differenz:	**SMD 0.27 kleiner** (CI 95% 0.47 kleiner — 0.08 kleiner)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Unter Clozapin sind die Positivsymptome um 0.27 SMD geringer als mit anderen Antipsychotika der 1./2. Generation (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Negativsymptome <3 Monate	Gemessen mit: SANS, PANSS (negative Subskala) Niedriger ist besser Basierend auf Daten von Patienten und 7 Studien.	Differenz:	**MD 0.25 kleiner** (CI 95% 0.4 kleiner — 0.1 kleiner)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1./2. Generation; Die Negativsymptome sind unter Clozapin um 0.25 SD geringer als unter anderen Antipsychotika der 1./2. Generation (0.2 SD kleiner Effekt, 0.5 SD mittlerer Effekt, 0.8 SD großer Effekt).

1. Systematic review [338]

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie, schizoaffektiven und schizophreniformen Erkrankungen
Intervention: E43 Dosiseskalation über den Zulassungsbereich
Vergleichsintervention: Standarddosierung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standarddosierung	**Intervention** Dosiseskalation über den Zulassungsbereich	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Ansprechen auf Behandlung	Relatives Risiko 0.96 (CI 95% 0.73 — 1.27) Basierend auf Daten von 315 Patienten und 5 Studien.	**346** pro 1000 Differenz:	**332** pro 1000 **14 weniger pro 1000** (CI 95% 93 weniger — 93 mehr)		Intervention: Dosiseskalation über den Zulassungsbereich; Kontrolle: Standarddosierung; response: definiert als mindestens 20%-ige Reduktion des PANSS/ BPRS Gesamtwerts. Bei einer Dosiseskalation über den Zulassungsbereich liegt die response bei 33%, mit Standarddosierung bei 35%. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar.
Positivsymptome	Gemessen mit: BPRS/PANSS positive Subskala Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 233 Patienten und 3 Studien.	Differenz:	**SMD 0.24 kleiner** (CI 95% 0.5 kleiner — 0.03 Größer)		Intervention: Dosiseskalation über den Zulassungsbereich; Kontrolle: Standarddosierung; Die Positivsymptome waren in der Interventionsgruppe um 0.24 SMD geringer als in der Kontrollgruppe. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar. (SMD von 0.2 kleiner Effekt, 0.5 mittlerer Effekt, 0.8 großer Effekt)
Negativsymptome	Gemessen mit: BPRS/PANSS negative Subskala Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 267 Patienten und 4 Studien.	Differenz:	**SMD 0.07 Größer** (CI 95% 0.17 kleiner — 0.31 Größer)		Intervention: Dosiseskalation über den Zulassungsbereich; Kontrolle: Standarddosierung; Bzgl. der Negativsymptome gibt es keinen signifikanten Unterschied zwischen Intervention und Kontrolle.
Gesamtsymptomatik	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 315 Patienten und 5 Studien. [1]	Differenz:	**SMD 0.14 kleiner** (CI 95% 0.37 kleiner — 0.08 Größer)		Intervention: Dosiseskalation über den Zulassungsbereich; Kontrolle: Standarddosierung; Der PANSS/BPRS Gesamtwert unterscheidet sich in der Interventions-und Kontrollgruppe nicht signifikant.

1. Systematic review [354]

8.16. Augmentations-und Kombinationsbehandlung

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E44a Antipsychotische Kombinationstherapie mit 2 Antipsychotika
Vergleichsintervention: Antipsychotikum in Monotherapie

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotikum in Monotherapie	**Intervention** Antipsychotische Kombinationstherapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Ansprechen auf die Behandlung	Relatives Risiko 1.19 (CI 95% 0.99 — 1.42) Basierend auf Daten von 938 Patienten und 14 Studien.	**294** pro 1000 Differenz:	**350** pro 1000 **56 mehr pro 1000** (CI 95% 3 weniger — 123 mehr)		Ansprechen auf die Behandlung definiert als ≥ 20% Reduktion des PANSS/BPRS oder ≥ 25% Reduktion des PANSS; Intervention: Antipsychotische Kombinationstherapie mit 2 Antipsychotika; Kontrolle: Antipsychotikum in Monotherapie; Antipsychotische Kombinationstherapie führt bei Einschluss offener Studien zu einem verbesserten Ansprechen auf die Behandlung, wobei das Ergebnis gerade nicht mehr signifikant ist.
Ansprechen auf die Behandlung (hochwertige, doppelblinde Studien)	Relatives Risiko 1 (CI 95% 0.72 — 1.39) Basierend auf Daten von 693 Patienten und 10 Studien.	**169** pro 1000 Differenz:	**169** pro 1000 **0 weniger pro 1000** (CI 95% 47 weniger — 66 mehr)		Intervention: Antipsychotische Kombinationstherapie mit 2 Antipsychotika; Kontrolle: Antipsychotikum in Monotherapie. Hochqualitative, doppelblinde Studien zeigen durch Kombinationstherapie kein verbessertes Ansprechen auf die Behandlung.
Gesamtsymptomatik	Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 694 Patienten und 16 Studien.	Differenz:	**SMD 0.53 kleiner** (CI 95% 0.87 kleiner — 0.19 kleiner)		Intervention: Antipsychotische Kombinationstherapie mit 2 Antipsychotika; Kontrolle: Antipsychotikum in Monotherapie; Antipsychotische Kombinationstherapie führt zu einer um 0.53 SMD geringeren Gesamtsymptomatik. Dieser Effekt zeigt sich jedoch nur bei Einschluss offener Studien.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotikum in Monotherapie	**Intervention** Antipsychotische Kombinationstherapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Gesamtsymptomatik (hochwertige, doppelblinde Studien)	Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 378 Patienten und 9 Studien.	Differenz:	**SMD 0.3 kleiner** (CI 95% 0.78 kleiner — 0.19 Größer)		Intervention: Antipsychotische Kombinationstherapie mit 2 Antipsychotika; Kontrolle: Antipsychotikum in Monotherapie; Hochqualitative Studien zeigen keinen signifikanten Unterschied bzgl. der Gesamtsymptomatik.

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E45 Antipsychotikum + Carbamazepin/Lithium/Lamotrigin/Valproat
Vergleichsintervention: Antipsychotikum in Monotherapie + Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotikum in Monotherapie + Placebo	**Intervention** Antipsychotikum + Carbamazepin/ Lithium/Lamotrigin/ Valproat	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Gesamtsymptomatik - Carbamazepin	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 79 Patienten und 3 Studien.	Differenz:	**SMD 0.06 kleiner** (CI 95% 1.15 kleiner — 1.03 Größer)		Intervention: Antipsychotikum + Carbamazepin; Kontrolle: Antipsychotikum + Placebo; Carbamazepin führt zu 0.06 SMD weniger Allgemeinsymptomen. Das Ergebnis ist nicht statistisch signifikant. (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Gesamtsymptomatik - Lithium	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 254 Patienten und 6 Studien.	Differenz:	**SMD 0.63 kleiner** (CI 95% 0.94 kleiner — 0.32 kleiner)		Intervention: Antipsychotikum + Lithium; Kontrolle: Antipsychotikum + Placebo; Lithium führt zu 0.63 SMD weniger Gesamtsymptomen als die Monotherapie. Allerdings kann der Effekt nach Ausschluss offener Studien beinahe vernachlässigt werden (Wang et al. 2014).
Gesamtsymptom	Gemessen mit: PANSS/BPRS	Differenz:	**SMD 0.73 kleiner**		Intervention:

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotikum in Monotherapie + Placebo	**Intervention** Antipsychotikum + Carbamazepin/ Lithium/Lamotrigin/ Valproat	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
atik - Lamotrigin	Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 98 Patienten und 3 Studien.		(CI 95% 1.26 kleiner — 0.2 kleiner)		Antipsychotikum + Lamotrigin; Kontrolle: Antipsychotikum + Placebo; Lamotrigin führt zu um 0.73 SMD verringerten Gesamtsymptomen. Dieser Effekt beruht allerdings auf einer Ausreißerstudie mit unplausibel hoher Wirksamkeit. Nimmt man diese heraus, ist Lamotrigin nicht mehr signifikant überlegen.
Gesamtsymptomatik - Valproat	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 361 Patienten und 5 Studien.	Differenz:	**SMD 0.09 kleiner** (CI 95% 0.44 kleiner — 0.26 Größer)		Intervention: Antipsychotikum + Valproat; Kontrolle: Antipsychotikum + Placebo; Valproat führt zu 0.09 SMD verringerten Allgemeinsymptomen. Das Ergebnis ist nicht statistisch signifikant (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

8.17. Nicht-invasive Stimulationsverfahren (EKT, rTMS)

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Schizophrenie und eindeutiger medikamentöser Behandlungsresistenz
Intervention: E46 Elektrokonvulsionstherapie (EKT) plus Standardbehandlung
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Elektrokonvulsionstherapie (EKT) plus Standardbehandlung	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Ansprechen auf Behandlung - Follow-up: 8-12 Wochen	Relatives Risiko 2.06 (CI 95% 1.75 — 2.42) Basierend auf Daten von 819 Patienten und 9 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	**308** pro 1000 Differenz:	**634** pro 1000 **326 mehr pro 1000** (CI 95% 231 mehr — 437	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegendem risik of bias [2]

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Elektrokonvulsionstherapie (EKT) plus Standardbehandlung	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
			mehr)	
Zufriedenheit und Akzeptanz der Behandlung (vorzeitiger Abbruch der Studie) – Follow-up: 8-12 Wochen	Relatives Risiko 1.18 (CI 95% 0.38 — 3.63) Basierend auf Daten von 354 Patienten und 3 Studien. [3] (randomisierte kontrollierte Studien)	**23** pro 1000 Differenz:	**27** pro 1000 **4 mehr pro 1000** (CI 95% 14 weniger — 60 mehr)	**Sehr niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias, Aufgrund von sehr schwerwiegender unzureichender Präzision [4]
Kognitive Leistungsfähigkeit – Verschlechterung des Gedächtnisses – Follow-up: 3-4 Wochen	Relatives Risiko 27 (CI 95% 1.67 — 437.68) Basierend auf Daten von 72 Patienten und 1 Studien. [5] (randomisierte kontrollierte Studien)		CI 95%	**Sehr niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias, Aufgrund von schwerwiegender Indirektheit, Aufgrund von sehr schwerwiegender unzureichender Präzision [6]
Mentale Verfassung – Gesamtpunktzahl (BPRS, hoch = schlecht) - Follow-up: 8-12 Wochen	Basierend auf Daten von 345 Patienten und 2 Studien. [7] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**MD 11.18 kleiner** (CI 95% 12.61 kleiner — 9.76 kleiner)	**Niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias, Aufgrund von schwerwiegender indirektheit [8]
Allgemeine Funktionsfähigkeit – Gesamtpunktzahl (GAF, hoch = gut) - Follow-up: 12-26 Wochen	Basierend auf Daten von 97 Patienten und 2 Studien. [9] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**MD 10.66 Größer** (CI 95% 6.98 Größer — 14.34 Größer)	**Sehr niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias, Aufgrund von schwerwiegender indirektheit, Aufgrund von schwerwiegender inkonsistenz, Aufgrund von schwerwiegender unzureichender präzision [10]

1, 3, 7, 9. Systematic review [1,129]

2. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Hohes Risiko für Verzerrungen hinsichtlich der Verblindung von Teilnehmern und Personal. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**

4. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Hohes Risiko für Verzerrungen hinsichtlich der Verblindung von Teilnehmern und Personal. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: sehr schwerwiegend.** Geringe Ereignisrate.

5. Systematic review [1,129] mit eingeschlossenen Studien: Wang 2013. Systematic review

6. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Hohes Risiko für Verzerrungen hinsichtlich der Verblindung von Teilnehmern und Personal. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: schwerwiegend.** Die Skalenwerte wurden als Surrogatindex für das beabsichtigte Outcome verwendet. **Unzureichende Präzision: sehr schwerwiegend.** Geringe Ereignisrate. **Publikationsbias: keine.**

8. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Hohes Risiko für Verzerrungen hinsichtlich der Verblindung von Teilnehmern und Personal. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: schwerwiegend.** Die Skalenwerte wurden als Surrogatindex für das angestrebte Outcome verwendet.. **Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
10. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Hohes Risiko für Verzerrungen hinsichtlich der Verblindung von Teilnehmern und Personal.. **Inkonsistenz: schwerwiegend.** Hohe Heterogenität. **Indirektheit: schwerwiegend.** Die Skalenwerte wurden als Surrogatindex für das angestrebte Outcome verwendet.. **Unzureichende Präzision: schwerwiegend.** Geringe Stichprobengröße. **Publikationsbias: keine.**

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E48 10 Hz hochfrequente repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)
Vergleichsintervention: Scheinbehandlung (Wobrock et al. 2015)

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Scheinbehandlung	**Intervention** 10 Hz hochfrequente repetitive transkranielle Magnetstimulation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Negativsymptome an Tag 21	Gemessen mit: PANSS negative Subskala Skala: 7 — 49 Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 62 Patienten und 1 Studien. [1]	**22.7** (Mittelwert) Differenz:	**22.7** (Mittelwert) **MD 0 Größer**		Intervention: 10 Hz rTMS; Kontrolle: Scheinbehandlung; Die Negativsymptome an Tag 21 unterscheiden sich nicht in der Interventions- und Kontrollgruppe. Auch zeigten beide Gruppen keinen Unterschied über den Grad der Veränderung über die 3 Wochen.

1. Systematic review [402]

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E48 10 Hz hochfrequente repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS)
Vergleichsintervention: Scheinbehandlung (Shi et al. 2014)

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Scheinbehandlung	**Intervention** 10 Hz hochfrequente repetitive transkranielle Magnetstimulation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Negativsymptome	Gemessen mit: PANSS/SANS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von Patienten und 13 Studien.	Differenz:	**SMD 0.53 kleiner** (CI 95% 0.91 kleiner — 0.87 kleiner)		Intervention: 10 Hz rTMS; Kontrolle: Scheinbehandlung; In der Interventionsgruppe sind die Negativsymptome um 0.53 SMD geringer (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Scheinbehandlung	**Intervention** 10 Hz hochfrequente repetitive transkranielle Magnetstimulation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
					SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

8.18. Andere psychotrope Medikamente

8.19. Darstellung der Nebenwirkungen einer antipsychotischen Behandlung

8.20. Diagnostik und Behandlung von Nebenwirkungen

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E54 Antipsychotika + Metformin
Vergleichsintervention: Antipsychotika + Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika + Placebo	**Intervention** Antipsychotika + Metformin	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Gewicht 12-24 Wochen	Gemessen mit: kg Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 371 Patienten und 12 Studien. [1]	Differenz:	**MD 3.27 kleiner** (CI 95% 4.66 kleiner — 1.89 kleiner)		Intervention: Antipsychotika + Metformin; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Mit Metformin ist das Gewicht um 3.27 kg geringer als in der Kontrollgruppe.
BMI 12-24 Wochen	Gemessen mit: kg/m2 Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 371 Patienten und 12 Studien. [2] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**MD 1.13 kleiner** (CI 95% 1.61 kleiner — 0.66 Größer)		Intervention: Antipsychotika + Metformin; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Mit Metformin ist der BMI um 1.13 kg/m2 geringer als in der Kontrollgruppe.
Nüchternblutzucker 12-24 Wochen	Gemessen mit: mg/dl Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 647 Patienten und 10	Differenz:	**MD 2.48 kleiner** (CI 95% 5.54 kleiner — 0.57 Größer)		Intervention: Antipsychotika + Metformin; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo;

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika + Placebo	**Intervention** Antipsychotika + Metformin	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
	Studien.				Mit Metformin ist der Nüchternblutzucker um 2.28 mg/dl geringer als mit Placebo. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar.

1, 2. Systematic review [1,091] Systematic review

8.21. Kontrolluntersuchungen

8.22. Neue Substanzen zur Behandlung der Schizophrenie und von spezifischen antipsychotika-induzierten Nebenwirkungen

9. Psychotherapeutische und psychosoziale Interventionen (Modul 4b)

9.1. Allgemeine Aspekte

9.2. Psychoedukation

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E57ab Psychoedukation
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Psychoedukation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall mittelfristig	Relatives Risiko 0.7 (CI 95% 0.61 — 0.81) Basierend auf Daten von 1,214 Patienten und 11 Studien. [1]	379 pro 1000 Differenz:	265 pro 1000 **114 weniger pro 1000** (CI 95% 148 weniger — 72 weniger)		Intervention: Psychoedukation; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit Psychoedukation kommt es mittelfristig bei 27% zu einem Rückfall gegenüber 38% bei Standardbehandlung.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Psychoedukation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
medikamentöse Adhärenz kurzfristig	Relatives Risiko 1.12 (CI 95% 1.07 — 1.17) Basierend auf Daten von 1,400 Patienten und 10 Studien.	**801** pro 1000 Differenz:	**897** pro 1000 **96 mehr pro 1000** (CI 95% 56 mehr — 136 mehr)		Intervention: Psychoedukation; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit Psychoedukation liegt die medikamentöse Adhärenz bei 90% gegenüber 80% mit Standardbehandlung.
Verbessertes Wissensniveau	Relatives Risiko 1.76 (CI 95% 1.47 — 2.11) Basierend auf Daten von 216 Patienten und 2 Studien.	**537** pro 1000 Differenz:	**945** pro 1000 **408 mehr pro 1000** (CI 95% 252 mehr — 596 mehr)		Intervention: Psychoedukation; Kontrolle: Standardbehandlung; Psychoedukation führt bei 95% zu einem verbesserten Wissensniveau gegenüber 54% mit Standardbehandlung.
Klinisch signifikante Verbesserung des Allgemeinzustands kurzfristig	Relatives Risiko 1.13 (CI 95% 1 — 1.29) Basierend auf Daten von 208 Patienten und 2 Studien.	**770** pro 1000 Differenz:	**870** pro 1000 **100 mehr pro 1000** (CI 95% 0 weniger — 223 mehr)		Intervention: Psychoedukation; Kontrolle: Standardbehandlung; Psychoedukation führt bei 87% zu einem klinisch signifikant verbesserten Allgemeinzustand, mit Standardbehandlung sind es 77%. Das Ergebnis ist gerade nicht mehr signifikant.

1. Systematic review [1,090] mit eingeschlossenen Studien: Unclear - Both 2007, Standard - Unclear 2006, Brief - Group 2007, Unclear - Both 2008, Standard - Individual 03c, Standard - Group 1988, Standard - Both 2008b, Standard - Unclear 1996, Brief - Group 1995a, Standard - Unclear 2005, Brief - Group 1999.

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Schizophrenie
Intervention: E57ab Psychoedukation
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** E59 Psychoedukation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Rückfall 12 Monate	Odds ratio 0.63 (CI 95% 0.42 — 0.94) Basierend auf Daten von 616	**35** pro 100	**25** pro 100	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegendem risiko

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** E59 Psychoedukation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
	Patienten und 5 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**10 weniger pro 100** (CI 95% 20 weniger — 2 weniger)	für bias [2]

1. Systematic review [527]
2. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Abweichungen von geplanten Interventionen, Fehlende Ergebnisdaten. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E57a Psychoedukation mit Angehörigen
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Psychoedukation mit Angehörigen	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Rückfall 12 Monate	Odds ratio 0.56 (CI 95% 0.39 — 0.82) Basierend auf Daten von 945 Patienten und 9 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	**35** pro 100 Differenz:	**23** pro 100 **12 weniger pro 100** (CI 95% 21 weniger — 6 weniger)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias [2]

1. Systematic review [527] **Vergleichsintervention:** Systematic review [527]
2. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Abweichungen von geplanten Interventionen, Fehlende Ergebnisdaten. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**

9.3. Kognitive Verhaltenstherapie

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E58 Spezifische KVT
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Spezifische KVT	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Positivsymptome 2 Jahre	Gemessen mit: BRPS/PANSS/SAPS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 442 Patienten und 3 Studien.	Differenz:	**SMD 0.6 kleiner** (CI 95% 0.79 kleiner — 0.41 kleiner)		Intervention: KVT, Kontrolle: Standardbehandlung; Bei Patienten mit einer ersten psychotischen Episode führt KVT zu um 0.60 SMD geringerer Positivsymptomatik im 2-Jahres-Follow-up (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Negativsymptome	Gemessen mit: BRPS/PANSS/SAPS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 442 Patienten und 3 Studien.	Differenz:	**SMD 0.45 kleiner** (CI 95% 0.8 kleiner — 0.09 kleiner)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Bei Patienten mit einer ersten psychotischen Episode führt KVT zu einer um 0.45 SMD geringeren Negativsymptomatik im Zwei-Jahres-Follow-up (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E59 Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Gesamtsymptomatik	Gemessen mit: PANSS, BPRS, CPRS, HPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 2,952 Patienten und 34 Studien.	Differenz:	**SMD 0.33 kleiner** (CI 95% 0.47 kleiner — 0.19 kleiner)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Allgemeinsymptome sind mit KVT um 0.33 SMD geringer als in der Kontrollgruppe. (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Positivsymptome	Gemessen mit: PANSS/BPRS (positive Subskala) u.a. Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 2,452 Patienten und 33 Studien.	Differenz:	**SMD 0.25 kleiner** (CI 95% 0.37 kleiner — 0.13 kleiner)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit KVT sind die Positivsymptome um 0.25 SMD geringer als in der Kontrollgruppe (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt(.
Negativsymptome	Gemessen mit: PANSS/BPRS negative Subskala u.a. Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 2,356 Patienten und 34 Studien.	Differenz:	**SMD 0.13 kleiner** (CI 95% 0.25 kleiner — 0.01 kleiner)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit KVT sind die Negativsymptome um 0.13 SMD geringer als in der Kontrollgruppe (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E60 ≥20 Sitzungen KVT oder ≤16 Sitzungen KVT
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** ≥20 Sitzungen KVT oder ≤16 Sitzungen KVT	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Gesamtsymptomatik (≤16 Sitzungen KVT)	Gemessen mit: BPRS/CPRS/ PANSS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 211 Patienten und 3 Studien.	Differenz:	**SMD 0.07 kleiner** (CI 95% 0.34 kleiner — 0.21 Größer)		Intervention: ≤16 Sitzungen KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Bei einer Anzahl von ≤16 Sitzungen KVT sind die Allgemeinsymptome in der Interventionsgruppe um 0.07 SMD geringer als in der Kontrollgruppe. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Gesamtsymptom	Gemessen mit: BPRS/CPRS/ PANSS	Differenz:	**SMD 0.3 kleiner** (CI 95% 0.52		Intervention: ≥20 Sitzungen KVT; Kontrolle:

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** ≥20 Sitzungen KVT oder ≤16 Sitzungen KVT	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
atik (≥20 Sitzungen KVT)	Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 326 Patienten und 5 Studien.		kleiner — 0.08 kleiner)		Standardbehandlung; Bei einer Anzahl von ≥20 Sitzungen KVT sind die Allgemeinsymptome um 0.30 SMD geringer als in der Kontrollgruppe (0.2 SMD geringer Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Negativsymptome (≤16 Sitzungen KVT)	Gemessen mit: PANSS negative Subskala/SANS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 211 Patienten und 3 Studien.	Differenz:	**SMD 0.17 Größer** (CI 95% 0.1 kleiner — 0.45 Größer)		Intervention: ≤16 Sitzungen KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Bei einer Anzahl von ≤16 Sitzungen KVT sind die Negativsymptome um 0.17 SMD höher als in der Kontrollgruppe. Dies stellt keinen signifikanten Unterschied dar (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Negativsymptome (≥20 Sitzungen KVT)	Gemessen mit: PANSS negative Subskala/SANS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 250 Patienten und 5 Studien.	Differenz:	**SMD 0.32 kleiner** (CI 95% 0.57 kleiner — 0.07 kleiner)		Intervention: ≥20 Sitzungen KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Bei ≥20 Sitzungen KVT sind die Negativsymptome um 0.32 SMD geringer als in der Kontrollgruppe (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Schizophrenie
Intervention: E62 KVT ohne Antipsychotika
Vergleichsintervention: Keine spezifische Behandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Keine spezifische Behandlung	**Intervention** KVT ohne Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Rückfall/Exazerbation der Psychose > 12 Monate	Relatives Risiko 0.5 (CI 95% 0.05 — 5.28) Basierend auf Daten von 74	**54** pro 1000	**27** pro 1000	**Niedrig** Aufgrund von sehr schwerwiegender unzureichender präzision

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Keine spezifische Behandlung	**Intervention** KVT ohne Antipsychotika	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
	Patienten und 1 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**27 weniger pro 1000** (CI 95% 51 weniger — 231 mehr)	[2]
Vorzeitiger Studienabbruch (jeglicher Grund) < 12 Monate	Relatives Risiko 0.8 (CI 95% 0.23 — 2.75) Basierend auf Daten von 74 Patienten und 1 Studien. [3] (randomisierte kontrollierte Studien)	**135** pro 1000 Differenz:	**108** pro 1000 **27 weniger pro 1000** (CI 95% 104 weniger — 236 mehr)	**Niedrig** Aufgrund von sehr schwerwiegender unzureichender präzision [4]
Allgemeine psychische Verfassung < 12 Monate	Gemessen mit: PANSS Gesamtwert Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 39 Patienten und 1 Studien. (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**MD 9.77 kleiner** (CI 95% 20.59 kleiner — 1.05 Größer)	**Niedrig** Aufgrund von sehr schwerwiegender unzureichender präzision [5]
Funktionalität < 12 Monate	Gemessen mit: PSP Höher ist besser Basierend auf Daten von 40 Patienten und 1 Studien. [6] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**MD 12.42 kleiner** (CI 95% 22.75 kleiner — 2.09 kleiner)	**Niedrig** Aufgrund von sehr schwerwiegender unzureichender präzision [7]

1, 3, 6. Systematic review [527]
2, 4. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: sehr schwerwiegend.** Unzureichende Datenmenge (weniger als 1000 Teilnehmer für ein kontinuierliches Outcome) und das KI umfasst sowohl bessere Ergebnisse für CBT ohne Antipsychotika als auch nahezu keine Unterschiede.. **Publikationsbias: keine.**
5, 7. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: sehr schwerwiegend.** Unzureichende Datenmenge (weniger als 800 Teilnehmer für ein kontinuierliches Outcome) und das KI umfasst sowohl bessere Ergebnisse für CBT ohne Antipsychotika als auch nahezu keine Unterschiede.. **Publikationsbias: keine.**

9.4. Digitale oder technikgestützte Interventionen

9.5. Trainingsbasierte Interventionen aus dem Spektrum der KVT/Metakognitives Training

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E64 Metakognitives Training
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Metakognitives Training	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Positivsymptome 2 Wochen - 6 Monate	Gemessen mit: PANSS positive Subskala Skala: 7 — 49 Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 511 Patienten und 11 Studien. [1]	Differenz:	**SMD 0.34 kleiner** (CI 95% 0.53 kleiner — 0.15 kleiner)		Intervention: Metakognitives Training; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit Metakognitivem Training sind die Positivsymptome um 0.34 SMD geringer gegenüber der Kontrollgruppe (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Wahnvorstellungen 2 - 8 Wochen	Gemessen mit: PSYRATS/ PDI-21 Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 702 Patienten und 11 Studien. [2]	Differenz:	**SMD 0.41 kleiner** (CI 95% 0.74 kleiner — 0.07 kleiner)		Intervention: Metakognitives Training; Kontrolle: Standardbehandlung; Metakognitives Training führt zu 0.41 SMD weniger Wahnvorstellungen als die Kontrolle (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Subjektive Akzeptanz/ Wirksamkeit der Behandlung	Basierend auf Daten von 296 Patienten und 5 Studien.	Differenz:	**SMD 0.84 kleiner** (CI 95% 1.37 kleiner — 0.31 kleiner)		Intervention: Metakognitives Training; Kontrolle: Standardbehandlung; Metakognitives Training hat einen starken Effekt auf die subjektive Akzeptanz/ Wirksamkeit der Behandlung, SMD 0.84 (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

1, 2. Systematic review [564]

9.6. Familieninterventionen und Zusammenarbeit mit den Angehörigen und anderen Vertrauenspersonen

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E67 Antipsychotika + Systemische Therapie
Vergleichsintervention: Antipsychotika

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika	**Intervention** Antipsychotika + Systemische Therapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Verbesserung der Symptome der Schizophrenie am Ende der Behandlung	Höher ist besser Basierend auf Daten von 468 Patienten und 6 Studien.	Differenz:	**SMD 0.69 Größer** (CI 95% 0.39 Größer — 0.99 Größer)		Intervention: Antipsychotika + Systemische Therapie; Kontrolle: Antipsychotika; Mit Systemischer Therapie sind die Symptome der Schizophrenie am Ender der Behandlung um 0.69 SMD verbessert (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Verbesserung der Symptome der Schizophrenie (Follow-up 12-24 Monate)	Höher ist besser Basierend auf Daten von 100 Patienten und 2 Studien.	Differenz:	**SMD 0.69 Größer** (CI 95% 0.9 Größer — 1.29 Größer)		Intervention: Antipsychotika + Systemische Therapie; Kontrolle: Antipsychotika; Systemische führt im Follow-up von 12-24 Monaten zu um 0.69 SMD verbesserten Symptomen der Schizophrenie (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Schizophrenie
Intervention: E67 Systemische Therapie
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Systemische Therapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Rückfall 12 Monate	Odds ratio 0.33 (CI 95% 0.17 — 0.66) Basierend auf Daten von 248 Patienten und 4 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	**37** pro 100 Differenz:	**16** pro 100 **21 weniger pro 100** (CI 95% 31 weniger — 12 weniger)	**Niedrig** Aufgrund von sehr schwerwiegenden risiko für bias [2]
Gesamtsymptomatik	Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 133 Patienten und 1 Studien. [3]	**57** (Mittelwert)	**46.8** (Mittelwert)	

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Systemische Therapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
		Differenz:	**SMD 1.26 kleiner** (CI 95% 2.19 kleiner — 0.33 kleiner)	
Funktionsfähigkeit	Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 133 Patienten und 1 Studien.	**14.5** (Mittelwert) Differenz:	**6.7** (Mittelwert) **SMD 0.89 kleiner** (CI 95% 2.15 kleiner — 0.37 Größer)	

1. Systematic review [524] **Vergleichsintervention:** Systematic review [524]
2. **Risiko für Bias: sehr schwerwiegend.** Within-study bias. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
3. Systematic review [524]

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie und einer ersten Episode
Intervention: E68 Spezifische Familientherapie
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Spezifische Familientherapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall und Krankenhauseinweisung 1 Jahr	Relatives Risiko 0.5 (CI 95% 0.32 — 0.8) Basierend auf Daten von 288 Patienten und 3 Studien.	**289** pro 1000 Differenz:	**145** pro 1000 **144 weniger pro 1000** (CI 95% 197 weniger — 58 weniger)		Intervention: Spezifische Familientherapie; Kontrolle: Standardbehandlung; Familientherapie führt bei Patienten mit Schizophrenie und einer ersten Episode bei 15% zu einem Rückfall und Krankenhauseinweisung innerhalb eines Jahres. Bei der Kontrolle sind es 29%.

Klinische Frage/ PICO

Population: Familien von Patienten mit Schizophrenie/schizoaffektiver Erkrankung
Intervention: E69 jegliche familienbasierte Interventionen (> 5 Sitzungen)
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** jegliche familienbasierte Interventionen (> 5 Sitzungen)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall 12 Monate	Relatives Risiko 0.55 (CI 95% 0.48 — 0.62) Basierend auf Daten von 2,981 Patienten und 32 Studien.	**344** pro 1000 Differenz:	**189** pro 1000 **155 weniger pro 1000** (CI 95% 179 weniger — 131 weniger)		Intervention: familienbasierte Intervention; Kontrolle: Standardtherapie; Familienbasierte Intervention führt mit 19% zu weniger Rückfällen innerhalb eines Jahres als bei der Kontrolle mit 34%.
Familie mit high expressed emotion	Relatives Risiko 0.68 (CI 95% 0.54 — 0.86) Basierend auf Daten von 164 Patienten und 3 Studien.	**789** pro 1000 Differenz:	**537** pro 1000 **252 weniger pro 1000** (CI 95% 363 weniger — 110 weniger)		Intervention: familienbasierte Intervention; Kontrolle: Standardtherapie; Familienbasierte Intervention führt mit 54% zu weniger high expressed emotion als bei der Kontrolle mit 79%.
Krankenhauseinweisung 12 Monate	Relatives Risiko 0.78 (CI 95% 0.63 — 0.98) Basierend auf Daten von 532 Patienten und 9 Studien.	**405** pro 1000 Differenz:	**316** pro 1000 **89 weniger pro 1000** (CI 95% 150 weniger — 8 weniger)		Intervention: familienbasierte Intervention; Kontrolle: Standardtherapie; Familienbasierte Intervention führt mit 32% zu weniger Krankenhauseinweisungen innerhalb eines Jahres als die Kontrolle mit 41%.
Besseres Zurechtkommen der Familie 6 Monate	Relatives Risiko 2.42 (CI 95% 0.85 — 6.91) Basierend auf Daten von 63 Patienten und 1 Studien.	**129** pro 1000 Differenz:	**312** pro 1000 **183 mehr pro 1000** (CI 95% 19 weniger — 762 mehr)		Intervention: familienbasierte Intervention; Kontrolle: Standardtherapie; Familienbasierte Therapie führt bei 31% zu einem besseren Zurechtkommen der Familie gegenüber 13% bei der Standardtherapie. Das Ergebnis ist nicht statistisch signifikant, es besteht jedoch eine Tendenz in Richtung der familienbasierten Intervention.
Subjektiv verringerte Belastung 12 Monate	Relatives Risiko 1.26 (CI 95% 0.89 — 1.79) Basierend auf Daten von 51 Patienten und 1 Studien.	**640** pro 1000 Differenz:	**806** pro 1000 **166 mehr pro 1000**		Intervention: familienbasierte Intervention; Kontrolle: Standardbehandlung; Familienbasierte Intervention führt bei 81%

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** jegliche familienbasierte Interventionen (> 5 Sitzungen)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
			(CI 95% 70 weniger — 506 mehr)		zu subjektiv verringerter Belastung, bei der Standardbehandlung sind es 64%. Das Ergebnis ist nicht statistisch signifikant, jedoch besteht eine Tendenz in Richtung familienbasierter Intervention.
Feindseligkeit	Relatives Risiko 0.35 (CI 95% 0.18 — 0.66) Basierend auf Daten von 87 Patienten und 2 Studien. [1]	**558** pro 1000 Differenz:	**195** pro 1000 **363 weniger pro 1000** (CI 95% 458 weniger — 190 weniger)		Intervention: familienbasierte Intervention; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit familienbasierter Intervention kommt es bei 20% zu Feindseligkeit in der Familie, bei der Kontrolle sind es 56%.

1. Systematic review [1,097] mit eingeschlossenen Studien: Leff 2001, Tarrier 1988.

9.7. Training sozialer Fertigkeiten

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E71 Training sozialer Fertigkeiten
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Training sozialer Fertigkeiten	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall Follow-up 6-12 Monate	Relatives Risiko 0.52 (CI 95% 0.34 — 0.79) Basierend auf Daten von 263 Patienten und 2 Studien. [1]	**351** pro 1000 Differenz:	**183** pro 1000 **168 weniger pro 1000** (CI 95% 232 weniger — 74 weniger)		Intervention: Soziale Fertigkeiten Training; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit Soziale Fertigkeiten Training kommt es bei 18% zu einem Rückfall, mit Standardtherapie bei 35%.
Soziales Funktionsniveau	Gemessen mit: SAD (Social avoidance and disability	**25**	**9**		Intervention: Soziale Fertigkeiten Training;

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Training sozialer Fertigkeiten	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
	scale) Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 143 Patienten und 1 Studien. [2]	(Mittelwert) Differenz:	(Mittelwert) **MD 16 kleiner** (CI 95% 17.04 kleiner — 14.96 kleiner)		Kontrolle: Standardbehandlung; Soziale Fertigkeiten Training führt zu einem verbesserten sozialen Funktionsniveau auf der SAD-Skala. Die SAD-Skala ist eine aus 28 Fragen bestehende Selbsteinschätzungs-Skala, die verschiedene Aspekte von sozialen Sorgen misst, darunter Disstress, Unbehagen, Angst, Sorge und die Vermeidung sozialer Situationen.
Negativsymptome	Gemessen mit: SANS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 187 Patienten und 2 Studien.	32.02 (Mittelwert) Differenz:	22.76 (Mittelwert) **MD 9.26 kleiner** (CI 95% 14.73 kleiner — 3.81 kleiner)		Intervention: Soziale Fertigkeiten Training; Kontrolle: Standardbehandlung; Soziale Fertigkeiten Training führt zu weniger Negativsymptomen, der mittlere Wert auf der SANS Skala ist um 8.98 geringer.

1. Systematic review [1,098] mit eingeschlossenen Studien: Saren 2004, Ma 2003.
2. Systematic review [1,098] mit eingeschlossenen Studien: Saren 2004.

9.8. Kognitive Remediation

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E72 kognitive Remediation
Vergleichsintervention: Standardtherapie

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardtherapie	**Intervention** kognitive Remediation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
kognitive Leistungsfähigkeit	Höher ist besser Basierend auf Daten von 1,982 Patienten und 38 Studien.	Differenz:	**SMD 0.45 Größer** (CI 95% 0.31 Größer — 0.59 Größer)		Intervention: kognitive Remediation; Kontrolle: Standardbehandlung; Die kognitive Leistungsfähigkeit ist mit kognitiver Remediation um

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardtherapie	**Intervention** kognitive Remediation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
					0.45 SMD höher (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Aufmerksamkeit/ Wachsamkeit	Höher ist besser Basierend auf Daten von 901 Patienten und 16 Studien.	Differenz:	**SMD 0.25 Größer** (CI 95% 0.08 Größer — 0.42 Größer)		Intervention: kognitive Remediation; Kontrolle: Standardbehandlung; Die Aufmerksamkeit/Wachheit ist mit kognitiver Remediation um 0.25 SMD höher als mit Standardbehandlung (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Soziale Kognition	Höher ist besser Basierend auf Daten von 539 Patienten und 7 Studien.	Differenz:	**SMD 0.65 Größer** (CI 95% 0.33 Größer — 0.97 Größer)		Intervention: kognitive Remediation; Kontrolle: Standardbehandlung; Kognitive Remediation führt zu um 0.65 SMD erhöhter sozialer Kognition (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Verarbeitsungsge-schwindigkeit	Höher ist besser Basierend auf Daten von 1,332 Patienten und 24 Studien.	Differenz:	**SMD 0.26 Größer** (CI 95% 0.07 Größer — 0.45 Größer)		Intervention: kognitive Remediation; Kontrolle: Standardbehandlung; Die Verarbeitungsgeschwindigke liegt mit kognitiver Remediation um 0.26 SMD höher als mit Standardbehandlung (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Verbales Lernen und Gedächtnis	Höher ist besser Basierend auf Daten von 1,346 Patienten und 23 Studien.	Differenz:	**SMD 0.41 Größer** (CI 95% 0.27 Größer — 0.55 Größer)		Intervention: kognitive Remediation; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit kognitiver Remediation ist das verbale Lernen und Gedächtnis um 0.41 SMD höher als mit Standardbehandlung (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Logisches Denken/ Lösen von Problemen	Höher ist besser Basierend auf Daten von	Differenz:	**SMD 0.57 Größer** (CI 95% 0.22 Größer — 0.92		Intervention: kognitive Remediation; Kontrolle: Standardbehandlung;

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardtherapie	**Intervention** kognitive Remediation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
	1,389 Patienten und 25 Studien.		Größer)		Kognitive Remediation führt zu um 0.57 SMD verbessertem logischen Denken/Lösen von Problemen als die Standardbehandlung (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

9.9. Psychodynamische oder psychoanalytische Therapie

9.10. Gesprächspsychotherapie und Supportive Psychotherapie

9.11. Ergotherapie

9.12. Achtsamkeitsbasierte Verfahren

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Schizophrenie
Intervention: E77 Achtsamkeitsbasierte Verfahren
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Achtsamkeitsbasierte Verfahren	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Psychotische Symptomatik	Gemessen mit: PANSS, BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 814 Patienten und 9 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte Studien)	Differenz:	**SMD 1.08 kleiner** (CI 95% 1.23 kleiner — 0.98 kleiner)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegender inkonsistenz [2]
Psychosoziales Funktionsniveau	Gemessen mit: SLOF, FROGS Höher ist besser Basierend auf Daten von 740 Patienten und 7 Studien. [3]	Differenz:	**SMD 1.38 Größer** (CI 95% 1.21 Größer — 1.55 Größer)	**Niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem inkonsistenz, Andere:

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Achtsamkeitsbasierte Verfahren	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
				Mehrere Publikationen eines Autors [4]
Krankheitseinsicht	Gemessen mit: ITAQ, BCIS Höher ist besser Basierend auf Daten von 744 Patienten und 8 Studien. [5]	Differenz:	**SMD 1.1 Größer** (CI 95% 0.94 Größer — 1.25 Größer)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegender inkonsistenz [6]
Achtsamkeit	Gemessen mit: SMQ, FFMQ Höher ist besser Basierend auf Daten von 186 Patienten und 5 Studien.	Differenz:	**SMD 0.83 Größer** (CI 95% 0.52 Größer — 1.14 Größer)	**Moderat** Aufgrund von schwerwiegender unzureichender präzision [7]

1, 3, 5. Systematic review [633]
2. **Inkonsistenz: schwerwiegend.** The magnitude of statistical heterogeneity was high, with I^2: 94.4 %.. **Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
4. **Inkonsistenz: schwerwiegend.** The magnitude of statistical heterogeneity was high, with I^2: 95.8 %.. **Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
6. **Inkonsistenz: schwerwiegend.** The magnitude of statistical heterogeneity was high, with I^2: 89.9 %.. **Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: keine.**
7. **Inkonsistenz: keine. Indirektheit: keine. Unzureichende Präzision: schwerwiegend.** Wenige Teilnehmer (100-300). **Publikationsbias: keine.**

9.13. Künstlerische Therapien

9.14. Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Klinische Frage/ PICO

Population: Menschen mit Schizophrenie
Intervention: E79 Acceptance and Commitment Therapy
Vergleichsintervention: Standardbehandlung, Warteliste

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung, Warteliste	**Intervention** ACT	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
Psychotische Symptomatik	Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 274 Patienten und 6 Studien. [1] (randomisierte kontrollierte	Differenz:	**SMD 0.21 kleiner** (CI 95% 0.6 kleiner — 0.18 Größer)	**Sehr niedrig** Aufgrund von schwerwiegendem risiko für bias, Aufgrund von schwerwiegendem publikationsbias,

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung, Warteliste	**Intervention** ACT	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)
	Studien)			Aufgrund von schwerwiegender inkonsistenz, Aufgrund von schwerwiegender indirektheit [2]

1. Systematic review [636]
2. **Risiko für Bias: schwerwiegend.** Selektive Berichterstattung. **Inkonsistenz: schwerwiegend.** The direction of the effect is not consistent between the included studies. **Indirektheit: schwerwiegend.** Unterschiede zwischen der relevanten und der eingeschlossenen Population. **Unzureichende Präzision: keine. Publikationsbias: schwerwiegend.** Diese Veröffentlichungsbias wird durch Recherche der Autoren in Studienregistern bestätigt, in denen sieben Studien trotz des seit ihrer Registrierung bereits beträchtlichen Zeitablaufs noch immer nicht veröffentlicht waren..

9.15. Körper- und Bewegungstherapie

10. Behandlung unter besonderen Bedingungen (Modul 4c)

10.1. Komorbiditäten allgemein

10.2. Therapie bei posttraumatischer Belastungsstörung

10.3. Therapie bei Unruhe, Erregungszuständen und in Notfallsituationen

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit einer psychischen Erkrankung
Intervention: E84a Vorausverfügungen (Behandlungsvereinbarung, Krisenplan)
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Vorausverfügungen (Behandlungsvereinbarung, Krisenplan)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Zwangseinweisung 12-18 Monate	Relatives Risiko 0.77 (CI 95% 0.6 — 0.98) Basierend auf Daten von 1,102 Patienten und 4 Studien.	**220** pro 1000 Differenz:	**169** pro 1000 **51 weniger pro 1000** (CI 95% 88 weniger — 4 weniger)		Intervention: Vorausverfügungen (Behandlungsvereinbarung, Krisenpläne); Kontrolle: Standardbehandlung; Mit Vorausverfügungen kommt es bei 17% zu Zwangseinweisungen

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Vorausverfügungen (Behandlungsvereinbarung, Krisenplan)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
					gegenüber 22% bei der Kontrolle. Das bedeutet eine relative Risikoreduktion von 23%.

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit psychose-induzierter Aggression oder Agitation
Intervention: E88 Benzodiazepine
Vergleichsintervention: Antipsychotika

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika	**Intervention** Benzodiazepine	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Sedierung (versus Haloperidol) 16 Stunden	Relatives Risiko 1.13 (CI 95% 0.83 — 1.54) Basierend auf Daten von 434 Patienten und 8 Studien. [1]	**227** pro 1000 Differenz:	**257** pro 1000 **30 mehr pro 1000** (CI 95% 39 weniger — 123 mehr)		Intervention: Benzodiazepine; Kontrolle: Haloperidol; Es gibt keinen signifikanten Unterschied zwischen Haloperidol und Benzodiazepin bzgl. Sedierung.
Extrapyramidale Symptome (versus Haloperidol) 21 Stunden	Relatives Risiko 0.16 (CI 95% 0.06 — 0.39) Basierend auf Daten von 536 Patienten und 8 Studien. [2]	**111** pro 1000 Differenz:	**18** pro 1000 **93 weniger pro 1000** (CI 95% 104 weniger — 68 weniger)		Intervention: Benzodiazepine; Kontrolle: Haloperidol; Haloperidol führt mit 11% zu signifikant mehr extrapyramidalen Symptomen als bei Benzodiazepinen mit 2%.
Verbesserung Gesamtsymptomatik (versus Olanzapin) 24 Stunden	Relatives Risiko 0.73 (CI 95% 0.48 — 1.11) Basierend auf Daten von 150 Patienten und 1 Studien. [3]	**485** pro 1000 Differenz:	**354** pro 1000 **131 weniger pro 1000** (CI 95% 252 weniger — 53 mehr)		Intervention: Benzodiazepine; Kontrolle: Olanzapin; Bzgl. der Verbesserung der Gesamtsymptomatik (gemessen mit PANSS-EC = PANSS-Excited Component) gibt es zwischen Intervention und Kontrolle keinen signifikanten Unterschied.
Verbesserung Gesamtsymptom	Relatives Risiko 1.21 (CI 95% 0.86 — 1.69) Basierend auf Daten von	**381** pro 1000	**461** pro 1000		Intervention: Benzodiazepine; Kontrolle: Haloperidol; Bzgl. der

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika	**Intervention** Benzodiazepine	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
atik (versus Haloperidol) 24 Stunden	188 Patienten und 5 Studien.	Differenz:	**80 mehr pro 1000** (CI 95% 53 weniger — 263 mehr)		Verbesserung der Gesamtsymptomatik (gemessen mit PANSS-EC = PANSS-Excited Component) gibt es zwischen Intervention und Kontrolle keinen signifikanten Unterschied.

1. Systematic review [1,100] mit eingeschlossenen Studien: Lorazepam 1997b, USA, Lorazepam 1997a, USA, Lorazepam 1989, USA, Clonazepam 1993, CA, Diazepam 1979, IL, Lorazepam 1991, USA, Lorazepam 2001, RO and USA, Flunitrazepam 1999, IL.
2. Systematic review [1,100] mit eingeschlossenen Studien: Flunitrazepam 1999, IL, Clonazepam 1999, CHN, Lorazepam 1997b, USA, Clonazepam 1993, CA, Lorazepam 1991, USA, Lorazepam 2001, RO and USA, Midazolam 2006, AU, Lorazepam 1997a, USA.
3. Systematic review [1,109] mit eingeschlossenen Studien: Lorazepam 2001, RO and USA.

10.4. Schlafstörungen

10.5. Katatonie (prädominant katatone Symptome)

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Katatonie
Intervention: E94 Elektrokonvulsionstherapie
Vergleichsintervention: Verschiedene Vergleichsinterventionen

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Verschiedene Vergleichsinterventionen	**Intervention** Elektrokonvulsionstherapie	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Schwere der Katatonie	Gemessen mit: BFCRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 211 Patienten und 10 Studien.	Differenz:	**SMD 3.14 kleiner** (CI 95% 3.95 kleiner — 2.34 kleiner)		Intervention: EKT; Kontrolle: uneinheitliche Vergleichsinterventionen (z.B. Scheinbehandlung, Antipsychotika, Standardbehandlung).; Unter EKT verbesserte sich die Schwere der Katatonie um 3.14 Punkte auf der BFCRS Skala (Bush-Francis Catatonia Rating Scale). Ferner wurden nicht nur randomisiert kontrollierte Studien eingeschlossen.

10.6. Suizidalität

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie/schizoaffektiver Störung und hohem Risiko für Suizid
Intervention: E97 Clozapin
Vergleichsintervention: Olanzapin

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Olanzapin	**Intervention** Clozapin	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Bedeutender Suizidversuch	Relatives Risiko 0.62 (CI 95% 0.41 — 0.93) Basierend auf Daten von 980 Patienten und 1 Studien.	**112** pro 1000 Differenz:	**69** pro 1000 **43 weniger pro 1000** (CI 95% 66 weniger — 8 weniger)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Olanzapin; Unter Clozapin kommt es bei 7% zu einem bedeutenden Suizidversuch, mit Olanzapin bei 11%.
Krankenhauseinweisung zur Suizidverhinderung	Relatives Risiko 0.77 (CI 95% 0.59 — 0.99) Basierend auf Daten von 980 Patienten und 1 Studien.	**218** pro 1000 Differenz:	**168** pro 1000 **50 weniger pro 1000** (CI 95% 89 weniger — 2 weniger)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Olanzapin; Unter Clozapin kommt es bei 17% zu einer Krankenhauseinweisung zur Suizidverhinderung, mit Olanzapin bei 22%. Das Ergebnis ist gerade noch signifikant.
Zusätzliche Medikamente - Antidepressiva	Relatives Risiko 0.89 (CI 95% 0.79 — 1.01) Basierend auf Daten von 980 Patienten und 1 Studien.	**537** pro 1000 Differenz:	**478** pro 1000 **59 weniger pro 1000** (CI 95% 113 weniger — 5 mehr)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Olanzapin; Unter Clozapin nehmen 48% zusätzlich Antidepressiva gegenüber 54% unter Olanzapin. Dabei ist das Ergebnis gerade nicht mehr signifikant.
Rettungsintervention zur Suizidverhinderung	Relatives Risiko 0.76 (CI 95% 0.62 — 0.93) Basierend auf Daten von 980 Patienten und 1 Studien.	**316** pro 1000 Differenz:	**240** pro 1000 **76 weniger pro 1000** (CI 95% 120 weniger — 22 weniger)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Olanzapin; Unter Clozapin kommt es bei 24% zu einer Rettungsintervention zur Suizidverhinderung, unter Olanzapin bei 32%.

10.7. Depression - Erhebung, Psychotherapie, Pharmakotherapie

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E99 Antipsychotika der zweiten Generation
Vergleichsintervention: Antipsychotika der ersten Generation

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika der ersten Generation	**Intervention** Antipsychotika der zweiten Generation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Depressive Symptome - Amisulprid	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 900 Patienten und 9 Studien. [1]	Differenz:	**SMD 0.37 kleiner** (CI 95% 0.51 kleiner — 0.24 kleiner)		Intervention: Amisulprid; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Amisulprid führt gegenüber der Kontrolle zu 0.37 SMD verringerten depressiven Symptomen (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt. 0.8 SMD großer Effekt).
Depressive Symptome - Aripiprazol	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 1,278 Patienten und 1 Studien. [2]	Differenz:	**SMD 0.12 kleiner** (CI 95% 0.24 kleiner — 0.01 kleiner)		Intervention: Aripiprazol; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Aripiprazol führt gegenüber der Kontrolle zu um 0.12 SMD verringerten depressiven Symptomen (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Depressive Symptome - Clozapin	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 426 Patienten und 6 Studien. [3]	Differenz:	**SMD 0.51 kleiner** (CI 95% 0.87 kleiner — 0.14 kleiner)		Intervention: Clozapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Clozapin führt gegenüber der Kontrolle zu 0.51 SMD weniger depressiven Symptomen (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Depressive Symptome - Olanzapin	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 2,893 Patienten und 12 Studien. [4]	Differenz:	**SMD 0.27 kleiner** (CI 95% 0.35 kleiner — 0.19 kleiner)		Intervention: Olanzapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Olanzapin führt gegenüber der Kontrolle zu 0.27 SMD weniger depressiven Symptomen (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Depressive Symptome - Quetiapin	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von	Differenz:	**SMD 0.23 kleiner** (CI 95% 0.41 kleiner — 0.04		Intervention: Quetiapin; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation;

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika der ersten Generation	**Intervention** Antipsychotika der zweiten Generation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
	442 Patienten und 4 Studien.		kleiner)		Quetiapin führt gegenüber der Kontrolle zu 0.23 SMD weniger depressiven Symptomen (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).
Depressive Symptome - Risperidon	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 1,611 Patienten und 11 Studien.	Differenz:	**SMD 0.1 kleiner** (CI 95% 0.23 kleiner — 0.03 Größer)		Intervention: Risperidon; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Risperidon hat gegenüber der Kontrolle keine statistisch signifikant überlegene Wirkung auf depressive Symptome.
Depressive Symptome - Sertindol	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 574 Patienten und 2 Studien.	Differenz:	**SMD 0.04 kleiner** (CI 95% 0.22 kleiner — 0.14 Größer)		Intervention: Sertindol; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Sertindol hat gegenüber der Kontrolle keine statistisch signifikant überlegene Wirkung auf depressive Symptome.
Depressive Symptome - Ziprasidon	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 691 Patienten und 3 Studien. [5]	Differenz:	**SMD 0.01 Größer** (CI 95% 0.14 kleiner — 0.16 Größer)		Intervention: Ziprasidon; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Ziprasidon hat gegenüber der Kontrolle keine statistisch signifikant überlegene Wirkung auf depressive Symptome.
Depressive Symptome - Zotepin	Gemessen mit: PANSS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 134 Patienten und 2 Studien. [6]	Differenz:	**SMD 0.14 kleiner** (CI 95% 0.48 kleiner — 0.2 Größer)		Intervention: Zotepin; Kontrolle: Antipsychotika der 1. Generation; Zotepin hat gegenüber der Kontrolle keine statistisch signifikant überlegene Wirkung auf depressive Symptome.

1, 2, 3, 4, 6. Systematic review [257]
5. **Referenzen:** [257],

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie/ schizoaffektiver Erkrankung
Intervention: E100 Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Stimmung	Gemessen mit: CDSS Basierend auf Daten von 953 Patienten und 15 Studien.	Differenz:	**SMD 0.36 Größer** (CI 95% 0.08 Größer — 0.65 Größer)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; KVT führte zu einer verbesserten Stimmung auf der CDSS-Skala, jedoch war der Effekt bei qualitativ hochwertigen Studien nicht mehr signifikant.

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie
Intervention: E101 Antipsychotika + Antidepressiva
Vergleichsintervention: Antipsychotika + Placebo

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika + Placebo	**Intervention** Antipsychotika + Antidepressiva	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Bauchschmerzen	Relatives Risiko 1.82 (CI 95% 1.02 — 3.26) Basierend auf Daten von 250 Patienten und 3 Studien. [1]	**116** pro 1000 Differenz:	**211** pro 1000 **95 mehr pro 1000** (CI 95% 2 mehr — 262 mehr)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Unter Antidepressiva leiden 21% unter Bauchschmerzen gegenüber 12% unter Placebo.
Mundtrockenheit	Relatives Risiko 1.43 (CI 95% 1.03 — 1.96) Basierend auf Daten von 644 Patienten und 11 Studien. [2]	**175** pro 1000 Differenz:	**250** pro 1000 **75 mehr pro 1000** (CI 95% 5 mehr — 168 mehr)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Unter Antidepressiva leiden 25% unter Mundtrockenheit gegenüber 18% unter Placebo.
Obstipation	Relatives Risiko 1.7 (CI 95% 1.02 — 2.86) Basierend auf Daten von 476 Patienten und 7 Studien. [3]	**81** pro 1000 Differenz:	**138** pro 1000 **57 mehr pro 1000** (CI 95% 2 mehr — 151 mehr)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Unter Antidepressiva leider 14% unter Obstipation gegenüber 8% unter Placebo.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Antipsychotika + Placebo	**Intervention** Antipsychotika + Antidepressiva	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Schwindel	Relatives Risiko 1.82 (CI 95% 1.09 — 3.05) Basierend auf Daten von 663 Patienten und 12 Studien. [4]	**59** pro 1000 Differenz:	**107** pro 1000 **48 mehr pro 1000** (CI 95% 5 mehr — 121 mehr)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Unter Antidepressiva leiden 11% unter Schwindel gegenüber 6% mit Placebo.
Depressive Symptome	Gemessen mit: CGS/HAM-D/ MADRS/BPRS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 1,849 Patienten und 42 Studien. [5]	Differenz:	**SMD 0.25 kleiner** (CI 95% 0.38 kleiner — 0.12 kleiner)		Intervention: Antipsychotika + Antidepressiva; Kontrolle: Antipsychotika + Placebo; Mit Antidepressiva sind die depressiven Symptome um 0.25 SMD geringer (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt). Bei Patienten mit ausgeprägten depressiven Symptomen fanden sich stärkere Effekte, SMD -0.34 (-0.58, -0.09), verglichen mit SMD -0.21 in den verbliebenen Studien. Ebenso bei Patienten mit postpsychotischer Depression SMD -0.36 (-0.93, -0.20) (gegenüber -0.24 SMD in den verbliebenen Studien).

1, 2, 3, 4, 5. Systematic review [309]

10.8. Angststörungen

10.9. Zwangsstörung

10.10. Substanzmissbrauch und Substanzabhängigkeit (Substanzstörung) allgemein

10.10.1. Therapie einer komorbiden Tabakabhängigkeit

10.11. Schwangerschaft und Stillzeit

10.12. Geschlechtsspezifische Aspekte

10.13. Ethische und kulturelle Aspekte

10.14. Kindes- und Jugendalter

10.14.1. Antipsychotische Behandlung im Kindes- und Jugendalter - Allgemeine Therapieprinzipien, Präparate und Kontrolluntersuchungen

10.14.2. Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

10.14.3. Schulische und berufliche Qualifikation

10.14.4. Elektrokonvulsionsbehandlung bei perniziöser Katatonie im Kindes- und Jugendalter

10.15. Behandlung im höheren Lebensalter - Allgemeine Aspekte, Antipsychotika, Psychotherapie, Kontrolluntersuchungen

10.16. Besonderheiten in der Therapie der Ersterkrankung einer Schizophrenie

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit einer ersten psychotischen Episode oder einer Schizophrenie im Frühstadium
Intervention: E124 Auf Ersterkrankte spezialisierte Frühinterventionen
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Auf Ersterkrankte spezialisierte Frühinterventionen	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Rückfall	Relatives Risiko 0.71 (CI 95% 0.53 — 0.93) Basierend auf Daten von 1,275 Patienten und 7 Studien.	291 pro 1000 Differenz:	207 pro 1000 **84 weniger pro 1000** (CI 95% 137 weniger — 20 weniger)		Intervention: Frühinterventionen; Kontrolle: Standardbehandlung; mit Frühinterventionen kommt es bei 21% zu einem Rückfall gegenüber 29% mit Standardbehandlung.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Auf Ersterkrankte spezialisierte Frühinterventionen	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
≥1 Krankenhauseinweisung	Relatives Risiko 0.74 (CI 95% 0.61 — 0.9) Basierend auf Daten von 2,105 Patienten und 10 Studien.	**426** pro 1000 Differenz:	**315** pro 1000 **111 weniger pro 1000** (CI 95% 166 weniger — 43 weniger)		Intervention: Frühinterventionen; Kontrolle: Standardbehandlung; mit Frühinterventionen kommt es bei 32% zu ≥1 Krankenhauseinweisung gegenüber 43% mit Standardbehandlung.
Gesamtsymptomatik	Gemessen mit: PANSS Niedriger ist besser Basierend auf Daten von 1,179 Patienten und 8 Studien.	Differenz:	**SMD 0.32 kleiner** (CI 95% 0.47 kleiner — 0.17 kleiner)		Intervention: Frühinterventionen; Kontrolle: Standardbehandlung; Frühinterventionen führen zu einer um 0.32 SMD verringerten Gesamtsymptomatik (0.2 SMD kleiner Effekt, 0.5 SMD mittlerer Effekt, 0.8 SMD großer Effekt).

10.17. Diagnostik und Therapie bei Menschen mit erhöhtem Psychoserisiko

10.17.1. Therapie

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit erhöhtem Psychoserisiko
Intervention: Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Konversionsrate (6 Monate)	Relatives Risiko 0.36 (CI 95% 0.21 — 0.6) Basierend auf Daten von 916 Patienten und 7 Studien.	**104** pro 1000 Differenz:	**37** pro 1000 **67 weniger pro 1000** (CI 95% 82 weniger — 42 weniger)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Die Konversionsrate in eine manifeste Psychose liegt nach 6 Monaten bei 4% mit KVT gegenüber 10% mit Standardbehandlung.

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Konversionsrate (12 Monate)	Relatives Risiko 0.44 (CI 95% 0.31 — 0.61) Basierend auf Daten von 1,071 Patienten und 10 Studien.	**178** pro 1000 Differenz:	**78** pro 1000 **100 weniger pro 1000** (CI 95% 123 weniger — 69 weniger)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Die Konversionsrate in eine manifeste Psychose liegt nach 12 Monaten bei 8% gegenüber 18% mit Standardbehandlung.
Konversionsrate (18 Monate)	Relatives Risiko 0.41 (CI 95% 0.25 — 0.69) Basierend auf Daten von 668 Patienten und 4 Studien.	**137** pro 1000 Differenz:	**56** pro 1000 **81 weniger pro 1000** (CI 95% 103 weniger — 42 weniger)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Die Konversionsrate in eine manifeste Psychose liegt nach 18 Monaten mit KVT bei 6% gegenüber 14% mit Standardbehandlung.
Konversionsrate (24-48 Monate)	Relatives Risiko 0.58 (CI 95% 0.4 — 0.85) Basierend auf Daten von 595 Patienten und 5 Studien.	**190** pro 1000 Differenz:	**110** pro 1000 **80 weniger pro 1000** (CI 95% 114 weniger — 28 weniger)		Intervention: KVT; Kontrolle: Standardbehandlung; Die Konversionsrate liegt nach 24-48 Monaten mit KVT bei 11% gegenüber 19% mit Standardbehandlung.

11. Rehabilitation (Modul 4d)

11.1. Rehabilitation allgemein

11.2. Medizinische Rehabilitation

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit schwerer psychischer Erkrankung
Intervention: E131 Kognitive Remediation
Vergleichsintervention: gewöhnliche berufliche Rehabilitationsleistung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** gewöhnliche berufliche Rehabilitationsleistung	**Intervention** Kognitive Remediation	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Zahl der Erwerbstätigen	Relatives Risiko 1.72 (CI 95% 1.33 — 2.23) Basierend auf Daten von 550 Patienten und 8 Studien.	237 pro 1000 Differenz:	408 pro 1000 **171 mehr pro 1000** (CI 95% 78 mehr — 292 mehr)		Intervention: Computer-assistierte kognitive Remediation; Kontrolle: gewöhnliche berufliche Rehabilitationsleistung; Die Zahl der Erwerbstätigen liegt mit kognitiver Remediation bei 41%, mit gewöhnlicher beruflicher Rehabilitationsleistung bei 24%.
Gesamte Arbeitstage im Jahr	Gemessen mit: Anzahl der Tage Höher ist besser Basierend auf Daten von 475 Patienten und 7 Studien.	Differenz:	**MD 19.53 Größer** (CI 95% 2.46 Größer — 36.61 Größer)		Intervention: Computer-assistierte kognitive Remediation; Kontrolle: gewöhnliche berufliche Rehabilitationsleistung; Kognitive Remediation führt zu 19.53 mehr Arbeitstagen im Jahr als die Kontrolle.
Gesamtes jährliches Einkommen	Gemessen mit: $ Höher ist besser Basierend auf Daten von 442 Patienten und 7 Studien.	Differenz:	**MD 959 Größer** (CI 95% 285 Größer — 1,633 Größer)		Intervention: Computer-assistierte kognitive Remediation; Kontrolle: gewöhnliche berufliche Rehabilitationsleistung; Mit kognitiver Remediation liegt das gesamte jährliche Einkommen um 959$ höher als mit der Kontrolle.

11.3. Soziale Rehabilitation

11.4. Berufliche Rehabilitaion

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit schwerer psychischer Erkrankung
Intervention: E133 Unterstützte Beschäftigung
Vergleichsintervention: andere berufliche Annäherung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** andere berufliche Annäherung	**Intervention** Unterstützte Beschäftigung	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Arbeitsplatz erhalten während der Studie 18 Monate	Relatives Risiko 3.24 (CI 95% 2.17 — 4.82) Basierend auf Daten von 951 Patienten und 7 Studien. [1]	**202** pro 1000 Differenz:	**654** pro 1000 **452 mehr pro 1000** (CI 95% 236 mehr — 772 mehr)		Intervention: Unterstützte Beschäftigung: definiert als Ansatz der beruflichen Rehabilitation, der versucht Patienten einen kompetitiven Arbeitsplatz zu vermitteln, ohne größere Vorbereitung; Kontrolle: andere berufliche Annäherung; Mit unterstützter Beschäftigung haben 65% einen Arbeitsplatz erhalten gegenüber 20% der Kontrolle.
Beschäftigung auf dem 1. Arbeitsmarkt 24 Monate	Gemessen mit: Tage Basierend auf Daten von 204 Patienten und 1 Studien. [2]	**16.85** (Mittelwert) Differenz:	**87.48** (Mittelwert) **MD 70.63 Größer** (CI 95% 43.22 Größer — 98.04 Größer)		Intervention: Unterstützte Beschäftigung: definiert als Ansatz der beruflichen Rehabilitation, der versucht Patienten einen kompetitiven Arbeitsplatz zu vermitteln, ohne größere Vorbereitung; Kontrolle: andere berufliche Annäherung; Mit der Kontrolle werden durchschnittlich 16.85 Tage in konkurrierender Beschäftigung verbracht. Mit unterstützter Beschäftigung sind es 70.63 Tage mehr.
Beschäftigung in jeglicher Form von bezahlter Arbeit 21 Monate	Gemessen mit: Tage Basierend auf Daten von 510 Patienten und 2 Studien. [3]	**43.75** (Mittelwert) Differenz:	**128.69** (Mittelwert) **MD 84.94 Größer** (CI 95% 51.99 Größer — 117.89 Größer)		Intervention: Unterstützte Beschäftigung: definiert als Ansatz der beruflichen Rehabilitation, der versucht Patienten einen kompetitiven Arbeitsplatz zu vermitteln, ohne größere Vorbereitung; Kontrolle: andere berufliche Annäherung; Mit der Kontrolle werden durchschnittlich 43.75 Tage in jeglicher Form von bezahlter Arbeit verbracht, mit unterstützter Beschäftigung sind es 84.94 Tage mehr.

1. Systematic review [1,102] mit eingeschlossenen Studien: Drake 1999, Wong 2008, Killackey 2008, Drake 1996, Gold 2006, Lehman 2002, Tsang 2009.
2. Systematic review [1,102] mit eingeschlossenen Studien: Mueser 2004.
3. Systematic review [1,102] mit eingeschlossenen Studien: Burns 2007, Mueser 2004.

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit Schizophrenie/ schizoaffektiver Erkrankung
Intervention: E134 Komplexe Arbeitsrehabilitationsprogramme
Vergleichsintervention: Standardrehabilitation

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardrehabilitation	**Intervention** Komplexe Arbeitsrehabilitationsprogramme	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Arbeitslosigkeit 9 Monate	Relatives Risiko 0.78 (CI 95% 0.63 — 0.97) Basierend auf Daten von 181 Patienten und 1 Studien.	**733** pro 1000 Differenz:	**572** pro 1000 **161 weniger pro 1000** (CI 95% 271 weniger — 22 weniger)		Intervention: komplexe Arbeitsrehabilitationsprogram Kontrolle: Standardrehabilitation; Mit komplexen Arbeitsrehabilitationsprogram liegt die Arbeitslosigkeit nach 9 Monaten bei 57%, mit Standardrehabilitation bei 73%.
Beschäftigung in beschützter Arbeitsstätte/ Arbeitsrehabilitation 9 Monate	Relatives Risiko 7.78 (CI 95% 1.89 — 32.1) Basierend auf Daten von 181 Patienten und 1 Studien.	**27** pro 1000 Differenz:	**210** pro 1000 **183 mehr pro 1000** (CI 95% 24 mehr — 840 mehr)		Intervention: komplexe Arbeitsrehabilitationsprogram Kontrolle: Standardrehabilitation; Die Beschäftigung in einer beschützten Arbeitsstätte liegt mit komplexen Arbeitsrehabilitationsprogram bei 21%, mit der Kontrolle bei 3%.
Funktionsniveau nach 9 Monaten	Gemessen mit: Level of Functioning Scale (LoF) Skala: 0 — 16 Höher ist besser Basierend auf Daten von 181 Patienten und 1 Studien.	**9.66** (Mittelwert) Differenz:	**10.97** (Mittelwert) **MD 1.31 Größer** CI 95%		Intervention: komplexe Arbeitsrehabilitationsprogram Kontrolle: Standardbehandlung; Das Funktionsniveau liegt mit komplexen Arbeitsrehabilitationsprogram nach 9 Monaten durchschnittlich bei 10.97, mit Standardbehandlung bei 9.66.

12. Versorgungskoordination (Modul 5)

12.1. Versorgungskoordination allgemein

12.2. Hausärztliche Versorgung

12.3. Facharztzentrierte ambulante Behandlung und Überweisungskriterien zum Facharzt (Personen ≥ 18 Jahre)

12.4. Ambulante psychotherapeutische Behandlung

12.5. Multiprofessionelle gemeindepsychiatrische Teams, Case Management, aufsuchende, teambasierte gemeindepsychiatrische Behandlung

12.6. Häusliche psychiatrische Krankenpflege (Ambulante psychiatrische Pflege)

12.7. Ambulante Soziotherapie

12.8. Tageskliniken, Nachtkliniken und Psychiatrische Institutsambulanzen

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit akuter psychiatrischer Störung
Intervention: E144 Tagesklinische Behandlung
Vergleichsintervention: Stationäre Behandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Stationäre Behandlung	**Intervention** Tagesklinische Behandlung	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Wiederaufnahme ins Krankenhaus nach Entlassung 10-24 Monate	Relatives Risiko 0.91 (CI 95% 0.72 — 1.15) Basierend auf Daten von 667 Patienten und 5 Studien.	311 pro 1000 Differenz:	283 pro 1000 **28 weniger pro 1000** (CI 95% 87 weniger — 47 mehr)		Intervention: Tagesklinische Behandlung; Kontrolle: Stationäre Behandlung; Für die Wiederaufnahme ins Krankenhaus besteht kein signifikanter Unterschied zwischen tagesklinischer und stationärer Behandlung.

12.9. Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung

12.10. Behandlung in einem Früherkennungs- und Therapiezentrum

12.11. Milieutherapeutisch orientierte Versorgungsstrukturen und Soteria

12.12. Peer-to-Peer Ansätze

Klinische Frage/ PICO

Population: Patienten mit schwerer psychischer Erkrankung
Intervention: E152a Peer-Interventionen
Vergleichsintervention: Standardbehandlung

Endpunkt Zeitrahmen	**Ergebnisse und Messwerte**	**Vergleichsintervention** Standardbehandlung	**Intervention** Peer-Interventionen	**Vertrauenswürdigkeit der Evidenz** (Vertrauenswürdigkeit der Evidenz)	**Zusammenfassung**
Krankenhauseinweisung 9-12 Monate	Relatives Risiko 1.07 (CI 95% 0.55 — 2.07) Basierend auf Daten von 45 Patienten und 1 Studien.		CI 95%		Intervention: Peer-Intervention; Kontrolle: Standardbehandlung; Mit Peer-Interventionen kommt es nicht zu weniger Krankenhauseinweisungen als mit Standardbehandlung.
Hoffnung 2-3 Monate	Basierend auf Daten von 1,072 Patienten und 4 Studien.	Differenz:	**SMD 0.14 kleiner** (CI 95% 0.27 kleiner — 0.02 kleiner)		Intervention: Peer-Intervention; Kontrolle: Standradbehandlung; Peer-Interventionen führen zu vermehrter Hoffnung.
Genesung (recovery) 2-12 Monate	Basierend auf Daten von 1,066 Patienten und 4 Studien.	Differenz:	**SMD 0.24 kleiner** (CI 95% 0.39 kleiner — 0.09 kleiner)		Intervention: Peer-Interventionen; Kontrolle: Standardbehandlung; Peer-Interventionen habe eine positive Auswirkung auf die Genesung.

12.13. Psychoseseminar/Trialog

12.14. Betriebsnahe Versorgungsnetze für Menschen mit Schizophrenie

13. Kosteneffektivität der Behandlung (Modul 6)

13.1. Kosteneffektivität allgemein

13.2. Sozioökonomische Kosten

13.3. Kosteneffektivität einer antipsychotischen Therapie

13.4. Kosteneffektivität psychotherapeutischer oder psychosozialer Therapien

13.5. Direkte und indirekte Behandlungskosten in Bezug zu den therapeutischen Optionen

14. Qualitätsmanagement (Modul 7)

14.1. Qualitätsindikatoren

14.2. Qualitätssicherung

15. Informationen zu dieser Leitlinie

15.1. Zusammensetzung der Leitliniengruppe

15.1.1. Steuerungsgruppe/Ansprechpartnerin

15.1.2. Mitglieder der Expertengruppe

15.1.3. Mitglieder der Methodengruppe

15.1.4. Beteiligte Fachgesellschaften und Organisationen

15.1.5. Methodische Begleitung der Leitlinie

15.2. Redaktionelle Unabhängigkeit

15.2.1. Finanzierung der Leitlinie

15.2.2. Darlegung von Interessen und Umgang mit Interessenkonflikten

15.3. Gültigkeitsdauer

Versionsnummer: **4.0**

Erstveröffentlichung: **10/1998**

Letzte inhaltliche Überarbeitung: **06/2025**

Nächste Überprüfung geplant: **06/2026**

Die AWMF erfasst und publiziert die Leitlinien der Fachgesellschaften mit größtmöglicher Sorgfalt - dennoch kann die AWMF für die Richtigkeit des Inhalts keine Verantwortung übernehmen**Insbesondere bei Dosierungsangaben sind stets die Angaben der Hersteller zu beachten!**

Autorisiert für elektronische Publikation: AWMF online