



## 4. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung

30. September und 1. Oktober 2023

**Theorie und Praxis zum Thema Schlaf**  
Für BehandlerInnen und Studierende der Medizin, Psychologie und  
Neurowissenschaften  
ab dem 5. Semester möglich



Liebe Schlafinteressierte,

erholsamer Schlaf stellt ein wesentliches menschliches Grundbedürfnis dar. Wir möchten Ihnen daher das Wesen des Schlafes und der Schlafstörungen näherbringen.

Schlafstörungen können das psychische und physische Wohlergehen maßgeblich beeinträchtigen. In den Bereichen Medizin, Psychologie und Neurowissenschaften ist es wichtig Basiskenntnisse zum Thema Schlaf zu erwerben, um entweder eine adäquate Patienten-Versorgung in den verschiedensten medizinischen Bereichen auszubauen, oder sich selbst in die Schlafforschung einbringen zu können.

Alle, die mehr über die Beschaffenheit des Schlafes und die Behandlung von Schlafstörungen lernen wollen, laden wir herzlich zur gemeinsamen Summerschool der DGSM und NRW-GSM ein.

Es erwartet Sie ein vielfältiges praxisnahes Programm mit Vorträgen von Experten unterschiedlicher Fachdisziplinen und die Möglichkeiten zum fachlichen Austausch.



## Programmübersicht

### Samstag, 30. September 2023

- 9:30-10:00 Uhr: Vorstellungsrunde
- 10:00-10:15 Uhr: Schlaf im Laufe des Lebens (M. Kater)
- 10:15-10:45 Uhr: Grundlagen der PSG und neue Technologien (A. Vorster)
- 10:45-11:00 Uhr: Frage und Diskussion
- 11:00-11:15 Uhr: Kaffeepause
- 11:15-12:00 Uhr: Schlafbezogene Atmungsstörungen (H. Trötschler)
- 12:00-13:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 13:00-13:45 Uhr: Schlafbezogene Störungen aus zahnärztlicher Sicht (C. Wanura)
- 13:45-14:15 Uhr: Restless-Legs-Syndrome und andere Bewegungsstörungen (J. Gerdes)
- 14:15-14:45 Uhr: Fragen und Diskussion
- 14:45-15:15 Uhr: Insomnie (L. Steinmetz)
- 15:15-15:45 Uhr: Parasomnie / Alpträume (K. Lüth)
- 15:45-16:15 Uhr: Schlaf und Schichtarbeit (J. Ingolstadt)

### Sonntag, 1. Oktober 2023

- 9:30-10:00 Uhr: Narkolepsie (A. Heidbreder)
- 10:00-10:30 Uhr: Fallvorstellung - Narkolepsie
- 10:30-10:45 Uhr: Kaffeepause
- 10:45-11:15 Uhr: Schlaf in der Pädiatrie (M. Quante)
- 11:15-12:00 Uhr: Praktische Übungen in Kleingruppen Teil 1
- 12:00-13:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 13:00-14:30 Uhr: Praktische Übungen in Kleingruppen Teil 2

## Organisation und Impressum

### **Veranstaltungsort**

Jugendherberge Freiburg International  
Kartäuserstr. 151  
79104 Freiburg

### **Veranstaltungszeit**

30. September 2023: 9.30 Uhr bis 16.15 Uhr  
1. Oktober 2023: 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr

### **Veranstaltungsgebühr**

Es wird eine Teilnahmegebühr von 30€ erhoben, die bei Erscheinen rückerstattet wird.

### **Anmeldung**

Bitte teilen Sie uns die Gründe und Motivation für ihre Anmeldung in wenigen Sätzen unter: [summerschool@nrw-gsm.de](mailto:summerschool@nrw-gsm.de). Der Anmeldeschluss ist der 01.07.2023. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.



Alle Teilnehmende erhalten nach der Veranstaltung ein **Zertifikat** für ihren Lebenslauf!

### **Anreise**

Bitte entnehmen Sie weitere Informationen über die Anreise der Internetseite: <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/freiburg-9/portraet/>

Die Unterbringung findet in Mehrbettzimmern statt.

### **Veranstalter**

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V. (DGSM)  
Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Schlafmedizin e.V. (NRW-GSM)