

Berlin, 9. Oktober 2017 | Statement

Veranlagung und Vorhersehbarkeit: Erkenntnisse der Epigenetik

Prof. Dr. Dr. Katharina Domschke | Ärztliche Direktorin der
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätskli-
nikum Freiburg

Allein in Europa sind über 90 Millionen Menschen betroffen: Depressio-
nen und Angsterkrankungen stellen heute eine der größten gesundheitli-
chen Herausforderung für unsere Gesellschaft dar. Sie sind für den Pati-
enten mit einer langen Leidenszeit verbunden und ziehen hohe Kosten
für die Sozialversicherungen mit sich. Zudem sind Depressionen und
Angsterkrankungen in vielen Fällen die Vorläufer für weitere psychische
Erkrankungen wie z. B. Suchterkrankungen.

Hunderte von Genen sind es, die bei Menschen das Risiko für eine psy-
chische Erkrankung wie z. B. eine Angststörung erhöhen. Doch nur ein
Teil von ihnen erkrankt daran. Denn die Angst-Gene werden erst durch
bestimmte Umweltfaktoren aktiv. So kann zum Beispiel Stress bei Men-
schen mit entsprechender genetischer Veranlagung eine Panikstörung
auslösen. Diese Zusammenhänge untersuchen wir im noch jungen For-
schungsgebiet der Epigenetik, die eine Art Scharnier zwischen Genetik
und Umwelt zu sein scheint und bei Stress Risikogene „anschaltet“. Um-
gekehrt kann z. B. Psychotherapie über epigenetische Prozesse diese
Risikogene wieder abschalten.

Auf Basis epigenetischer Marker können also bei Personen mit einem
erhöhten Erkrankungsrisiko frühzeitig ganz gezielt präventive Maßnah-
men ergriffen werden. Doch auch bereits erkrankte Patienten können
von dem Verfahren profitieren, denn über epigenetische Informationen
lassen sich personalisierte und damit hochwirksame Behandlungsstrate-
gien entwickeln.

8–12 October 2017
Messe Berlin | Germany

Psychiatry of the 21st Century:
Context, Controversies and
Commitment

www.wpaberlin2017.com



Deutsche Gesellschaft
für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheilkunde

**WPA XVII WORLD CONGRESS
OF PSYCHIATRY**

Deutsche Gesellschaft für
Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheil-
kunde (DGPPN e.V.)

Reinhardtstraße 27B
10117 Berlin

TEL +49 30 2404772-11

FAX +49 30 2404772-29

E-MAIL pressestelle@dgppn.de

INTERNET www.dgppn.de