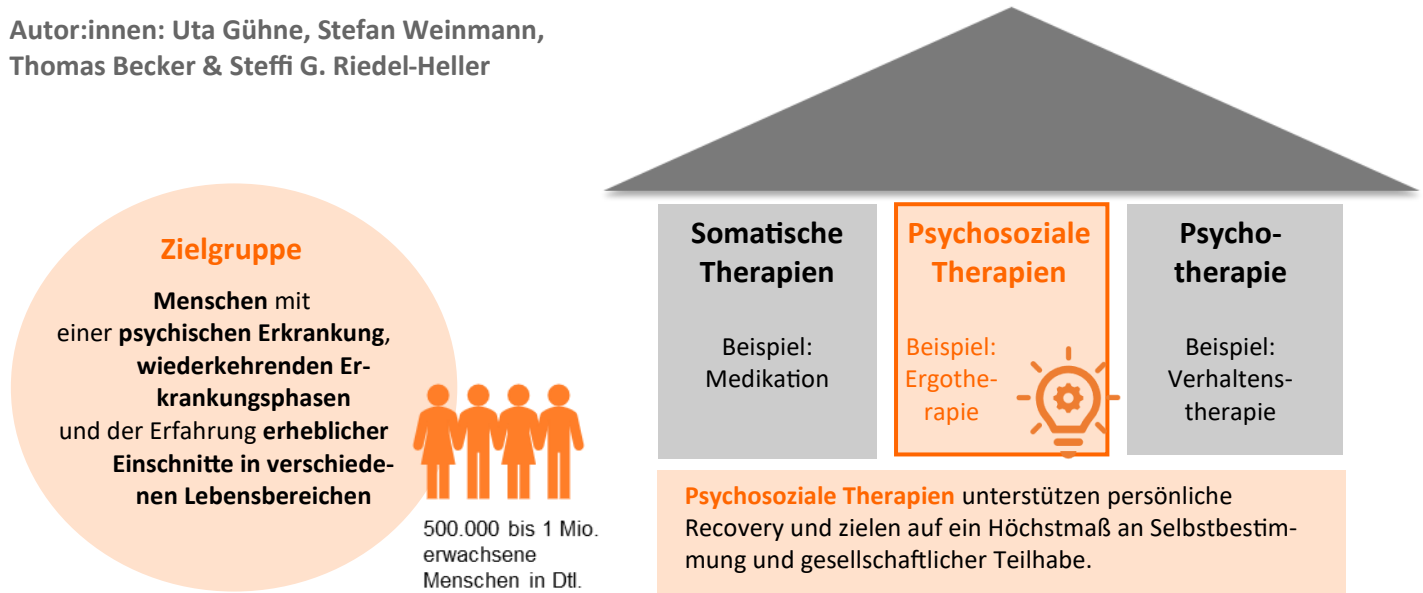


S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“

Version 3.0 (AWMF-Registernummer.: 038-020)

Autor:innen: Uta Gühne, Stefan Weinmann,
Thomas Becker & Steffi G. Riedel-Heller



Überblick über zentrale Empfehlungen der Leitlinie



Bildquelle: Gühne U, Weinmann S, Prestin E, Becker T, Riedel-Heller SG. S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“ 3.0 – Wege zu Recovery. Psychiatr Prax 2025; 52: 413–415

Die Leitlinienentwicklung wurde unterstützt von einem **Leitliniengremium** bestehend aus 43 Fachgesellschaften und Verbänden, zahlreichen Expertinnen und Experten im Feld und durch einen strukturierten partizipativen Prozess (AG Impuls) getragen. Die methodische Begleitung wurde durch die AWMF gewährleistet.

AG IMPULS

Trialogische Arbeitsgruppe unter Beteiligung von EX-IN Deutschland e.V., BPE e.V., BAPK e.V., NetzG e.V. und dem Geschwisternetzwerk e.V.

S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“

Version 3.0 (AWMF-Registernummer.: 038-020)



Beteiligte Fachgesellschaften und Verbände, inkl. Verbände von Betroffenen- und Angehörigenvertretenden

Arbeitskreis der Cheftärztinnen und Cheftärzte der Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie an Allgemeinkrankenhäusern in Deutschland | Aktion Psychisch Kranke e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Berufsbildungswerke e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Beruflicher Trainingszentren e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Gemeindepsychiatrischer Verbände e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Integrationsfirmen e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Künstlerische Therapien e.V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation psychisch kranker Menschen e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft für Unterstützte Beschäftigung e. V. | Bundesarbeitsgemeinschaft Werkstätten für behinderte Menschen e. V. | Bundesdirektorenkonferenz Psychiatrischer Krankenhäuser | Bundesfachvereinigung Lt. Krankenpflegepersonen der Psychiatrie e. V. | Bundesinitiative ambulante psychiatrische Pflege e. V. | **Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG)** | Bundespsychotherapeutenkammer | **Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e. V.** | **Bundesverband der Psychiatrie-Erfahrenen e. V.** | Bundesverband Deutscher Berufsförderungswerke e.V. | Bundesverband der Vertragspsychotherapeuten e. V. | Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. | Berufsverband für Künstlerische Therapien g.e.V. | Berufsverband Deutscher Nervenärzte e. V. | Berufsverband Deutscher Psychiater e.V. | Deutscher Berufsverband für Soziotherapie e. V. | Dachverband Gemeindepsychiatrie e. V. | Deutscher Berufsverband für Soziale Arbeit e. V. | Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V. | Deutsche Fachgesellschaft Psychiatrische Pflege | Deutsche Gesellschaft für Biologische Psychiatrie | Deutsche Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie e. V. | Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V. | Deutsche Gesellschaft für Psychoedukation e. V. | Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. | Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention e. V. | Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e. V. | Deutscher Verband Ergotherapie e.V. | Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. | Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e.V. | Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.V. | Deutsch-türkische Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und psychosoziale Gesundheit e.V. | **EX-IN Deutschland e.V.** | **Netzwerk von Geschwistern psychisch erkrankter Menschen** | Verband der Krankenhausdirektoren Deutschlands e. V./ Fachgruppe Psychiatrie

Mitglieder der AG Impuls

Jurand Daszkowski (BpE e.V.) | Manfred K. Desch (Landesverband Hessen der Angehörigen und Freunde psychisch erkrankter Menschen e. V.) | Catharina Flader (EX-IN Dtl. e.V.) | Sibylle Glauser | Werner Holtmann (NetzG g.e.V.) | Julia Lippert | Heike Peteret Zipfel (BAPK e.V.) | Dr. Elke Prestin (NetzG g.e.V.) | Leonore Julius (Geschwisternetzwerk) | Prof. Dr. Reinhard Peukert (Geschwisternetzwerk) | Werner Pohlmann (EX-IN Dtl. e.V.) | Franz-Josef Wagner (NetzG g.e.V.)

Beteiligte Expert:innen

Prof. Dr. Michaela Amering | Dr. Stefan-M. Bartusch | Prof. Dr. Andreas Bechdorf | Prof. Dr. Thomas Bock | Dr. Johanna Breilmann | Dr. Christian Burr | Prof. Dr. Arno Deister | Prof. Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess, MBA | Prof. Dr. Andreas Heinz | Prof. Dr. Rainer Hellweg | PD Dr. Holger Hoffmann | Dorothea Jäckel | Prof. Dr. Reinhold Kilian | Prof. Dr. Hans-Helmut König | Prof. Dr. Alexander Konnopka | Dr. Michael Konrad | Prof. Dr. Gerhard Längle | Dr. Candelaria Mahlke | PD Dr. Annabel Müller-Stierlin | Prof. Dr. Thomas Reker | Prof. Dr. Dirk Richter | Matthias Rosemann | Prof. Dr. Hans-Joachim Salize | Prof. Dr. Georg Schomerus | Prof. Dr. Matthias Schützwohl | Prof. Dr. Kathrin Seifert | Gyöngyvér Sielaff | Prof. Dr. Tilman Steinert | Prof. Dr. Katarina Stengler | Jörg Utschakowski | Prof. Dr. Günther Wienberg

Autor:innen von Kapiteln zu psychosozialen Therapien in wichtigen angrenzenden Feldern

Dr. Michael Konrad & Matthias Rosemann | Dr. Marianne Klein & Prof. Dr. Renate Schepker | Prof. Dr. Matthias Schützwohl, Thomas Bergman, Mareike Müller-Cleve & Prof. Dr. Tanja Sappok | Prof. Dr. Vjera A. Holthoff & Prof. Dr. Hans Gutzmann | Prof. Dr. Eckhardt Koch, Prof. Dr. Meryam Schouler-Ocak & Prof. Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess | Prof. Dr. Manuela Dudeck

Leitliniensekretariat

Antje Kramer, Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP), Medizinische Fakultät der Universität Leipzig, Philipp-Rosenthal-Straße 55, 04103 Leipzig
E-Mail: Info-Leitlinie-PsychosozialeTherapien@medizin.uni-leipzig.de

Weiterführende Informationen

Die Leitlinie sowie ergänzendes Wissen ist frei zugänglich:

Aktuelle Versionen der Leitlinie in digitaler Form: www.dgppn.de > Leitlinien > Psychosoziale Therapien

Wissensplattform zur Information für Betroffene und Angehörige: www.thera-part.de

Ausführliche Langversion im Psychiatrie Verlag: ISBN 978-3-96605-350-1 (voraussichtlich ab April 2026 erhältlich)

Hinweis

Leitlinien sind systematisch entwickelte Entscheidungshilfen über angemessene Vorgehensweisen bei medizinischen Problemstellungen. Sie lassen den Behandelnden einen Entscheidungsspielraum, von denen in begründeten Einzelfällen auch abgewichen werden kann.

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. DGPPN-Geschäftsstelle Reinhardtstraße 29
10117 Berlin | Tel 030.2404 772-0
sekretariat@dgppn.de | www.dgppn.de